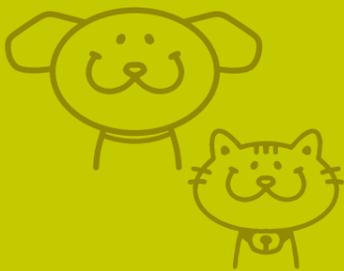




インフォーマル
サービス 一覧



あなたに



寄り添う
高齢者に
お店・活動
ガイドブック

やさしい



鳴門市



[ポスター版]

生活支援体制整備事業



編集・発行
鳴門市
健康福祉部 長寿介護課

〒772-8501
鳴門市撫養町南浜字東浜170
TEL.088-684-1241
FAX.088-684-1321
E-mail
chojukaigo
@city.naruto.i-tokushima.jp



- 本紙に掲載している情報は変更される場合がありますので、事業者などに直接お問い合わせの上ご利用ください。
- 本紙に掲載を希望されるお店や事業所、団体がありましたら鳴門市長寿介護課までご連絡ください。



発行日 2022年3月

公的機関無料相談窓口

相談窓口	問い合わせ先	相談日・場所	相談内容
無料年金相談	TEL.088-657-3081 街角の年金相談センター徳島	毎月第1,3木曜日 10:00～15:00 要予約 市役所本庁会議室	年金に関することは何でもご相談ください
消費者相談	TEL.088-686-3776 鳴門市消費生活センター 撫養町南浜字東浜 165-10 うずしお会館 4F	月～金 9:30～15:30 ㊟ 土・日・祝・年末年始	<p>◎消費者トラブル・契約トラブルに関する相談に、専門の相談員がていねいにお答えします</p> <p>◎出前講座受付中です 相談員が出向いて、振り込め詐欺や悪質商法などの消費者トラブルの対処法についてわかりやすくご説明します 小グループでも対応可能ですので、お問い合わせください 市民協働推進課 088-684-1375</p>
生活困窮者相談	TEL.0120-928-734 鳴門市生活自立 相談支援センター よりそい 鳴門市役所 1F	月～金 8:30～17:15 ㊟ 土・日・祝・年末年始	経済的な負担・不安など、いろいろな生活上の困り事をあなたの悩みに寄り添って支援します
心配ごと相談	TEL.088-685-7170 鳴門市社会福祉協議会 撫養町南浜字東浜 24-2	毎週金曜日 10:00～15:00 (休日・年末年始を除く) 鳴門ふれあい健康館 2階 相談室	生計や家庭不和、高齢者の問題などの身近な心配ごとをお聞きます
成年後見制度 相談窓口	TEL.088-684-1175 鳴門市役所 長寿介護課高齢支援担当	毎月第3水曜日(休日除く) (基本予約制) 13:30～15:30 市役所本庁1階市民相談室	認知症、精神障がい、知的障がいなどの理由で判断能力が不自由な人が、財産管理や日常生活での契約などを行うときに、判断がむずかしく不利益をこうむったり悪質商法の被害者となることを防ぎ、権利と財産を守り、支援をする制度です みなさんの「不安」を「安心」に変える制度です
もの忘れに 関する相談会	TEL.088-615-1417 鳴門市基幹型 地域包括支援センター 撫養町南浜字東浜 24-2	毎月第4水曜日(基本予約制) 14:00～16:00 (但し4・7・10・1月は 第4木曜日9:00～11:00) (休日・年末年始を除く) 市役所本庁1階市民相談室	「認知症の人と家族の会」の方や、認知症サポート医からのアドバイスなどを受けることができます 担当相談員・時間については電話にてお問い合わせください
介護者 家族の会	TEL.088-615-1417 鳴門市基幹型 地域包括支援センター 撫養町南浜字東浜 24-2	<p>◎介護者家族のつどい 毎月第3金曜日 13:00～15:00 鳴門ふれあい健康館1階 第4相談室</p> <p>◎定期相談会 毎月第2・4火曜日 10:00～15:00 鳴門ふれあい健康館2階 社協相談室 (休日・年末年始を除く)</p>	家族を介護している方との交流を通じて、体験談を共有することができます また、介護の経験がある民生委員にお話を聞いてもらうこともできます、訪問も可能です
行政相談	TEL.088-684-1118 鳴門市役所 秘書広報課	毎月第2金曜日 13:00～16:00 市役所本庁1階市民相談室	国・特殊法人などへの苦情や要望をお聞きます
人権相談	TEL.088-684-1423 鳴門市役所 人権推進課	毎月第3金曜日 13:30～16:30 市役所本庁1階 市民相談室	いじめ、体罰、暴行、虐待、差別、名誉毀損、セクハラ、誹謗中傷などの相談をお聞きます
女性相談	TEL.088-684-1413 FAX.088-684-1370 鳴門市役所 人権推進課	月～金 9:00～17:00 女性子ども支援センター 「ばぁとなー」	専門相談員が女性の悩みをお聞きます
障がい者相談	TEL.088-678-8280 FAX.088-678-8281 鳴門市基幹相談支援センター 撫養町南浜字東浜 34-30 第2工藤ビル1階	月～金 8:30～17:00 ㊟ 土・日・祝・年末年始	鳴門市にお住いの障がいのある方(児童)難病の方、ご家族等、地域の支援者、関係者の方からの相談をお受けします
	TEL.088-685-5524 FAX.088-685-5497 地域活動支援センター オリーブの木 撫養町大桑島字北の浜 53	8:30～17:00 年中無休	
	TEL.080-6374-7830 FAX.088-699-8704 愛育会地域生活総合支援 センター 板野郡松茂町満穂 字満穂開拓 50-5	月～金 9:30～18:30 ㊟ 土・日・祝 ※都合により電話に出られない場合があります。 その際は後日電話連絡をさせていただきます。	在宅で生活している障がいのある方やその家族が地域で安心して自分らしく生活していくために福祉に関するお手伝いをします 障がい福祉サービスの申請前の相談や申請時の支援、サービス計画の作成、サービス事業者との連絡調整を行っています
	TEL.088-693-1117 FAX.088-692-6776 障がい者 生活支援センター 凌雲 板野郡藍住町矢上字安任 56-5	8:30～17:30 年中無休	
	TEL.088-697-2121 FAX.088-698-4440 グッドジョブセンター(GJC) かのん 大麻町東馬詰字諏訪の元 70-1	月～金 9:00～17:30 ㊟ 土・日・祝 年末年始	在宅で生活している障がいのある方やその家族が地域で安心して自分らしく生活していくために福祉に関するお手伝いをします 福祉サービス利用の調整を行い、必要となる支援計画の立案をします
	TEL.088-685-8870 多機能型支援事業所 ジョイナス 撫養町小桑島字前浜 179-9	月～金 9:00～16:00 ㊟ 土・日	

☑ 通いの場所など ☕

いきいき
サロン
実施地区

公民館や集会所など、歩いて通える身近なところを拠点として、「健康づくり」や「介護予防」のため地域のみなさんの「交流の場」や「居場所」として、多くの方に利用されています。ぜひお近くの「いきいきサロン」にご参加ください。

2021年10月現在

町・地区		サロン名	実施場所	実施曜日・時間
撫養町	木津	原地いきいきサロン	木津原地集会所	毎週日曜日 9:30～11:00
		木津神サロン	木津神集会所	毎週金曜日 13:00～14:00
		いきいきサロン芦余台	芦余台集会所	毎週土曜日 14:00～15:00
	南浜	渦潮ふれあいサロン	渦潮ふれあい館	毎週火曜日 10:00～11:00
		いきいきサロン南浜寿会	渦潮ふれあい館	毎週土曜日 13:00～15:00
		いきいきサロンむや	暮らサボむや	毎週水曜日 10:00～12:00
	斎田	いきいきサロンむつみ	斎田集会所	第2・第4土曜日 13:30～15:00
	黒崎	いきいきサロン黒崎	黒崎集会所	毎週水曜日 10:30～12:00
	小桑島	太極拳を楽しむ「パンダの会」	キョーエイ 鳴門駅前店4階	毎週水曜日 10:30～12:00
	弁財天	弁財天いきいきサロン	弁財天集会所	第1・第3土曜日 9:30～11:00
立岩	さわやか福寿会	川東公民館	第2・第4日曜日 13:00～15:00	
鳴門町	高島	いきいきサロン in 鳴門西	鳴門公民館	毎週月曜日 13:20～16:00
	土佐泊浦	黒山いきいきサロン	黒山集会所	第2・第4金曜日 9:30～11:00
		鳴門東いきいきサロン	野集会所	毎週金曜日 15:00～16:00
瀬戸町	明神	いきいきサロン 満月(越浦)	越浦集会所	毎週金曜日 10:00～12:00
		サロン菅谷	西中山菅谷集会所	毎週水曜日 10:00～11:00
	堂浦	いきいきサロン 満月(瀬戸)	瀬戸公民館	毎週金曜日 10:00～12:00
		いきいきサロン堂浦	堂浦ふれあい会館	毎週土曜日 10:00～12:00
	北泊	いきいきサロン白寿	北泊公民館	毎週月曜日 10:00～11:00
	大島田	いきいきサロンはまぼう	大島田集会所	毎週土曜日 9:30～11:30
	中島田	いきいきサロンよもみ	中島田集会所	毎週日曜日 9:30～10:30
里浦町	里浦	いきいき里浦南サロン	里浦南 防災センター	第2火曜日10:00～11:30
		いきいきサロン パワフル会	里浦集会所	毎週火曜日 ① 9:00～10:00 ②10:00～11:00
北灘町	粟田	いきいきサロン粟田	北灘東幼稚園	毎週金曜日 10:00～12:00
	折野	いきいきサロン折野	北灘西幼稚園	毎週金曜日 10:00～11:00
	櫛木	櫛木いきいきサロン	櫛木集会所	毎週土曜日 9:00～10:30
	宿毛谷	いきいきサロンさくら	北灘公民館	毎週日曜日 10:00～11:30
大津町	大代	いきいきサロン大代	大津中央公民館	第2・4月曜日 13:00～17:00 第2・4水曜日 9:00～11:00
	段関	いきいきサロン段関	段関集会所	毎週火曜日 9:00～10:00
	木津野	いきいきサロン Asa 居	みんなの家 Asa 居	毎週月曜日 9:30～11:30
	備前島	いきいきサロンはすの実	JA 大津松茂農協 2階会議室	毎週金曜日 13:30～15:00
	矢倉	いきいきサロン さくらんぼ	矢倉集会所	毎週金曜日 19:00～21:00
		いきいきサロン すいせん	矢倉団地集会所	毎週木曜日 10:00～11:30
	吉永	吉永いきいきサロン	吉永集会所	毎週木曜日13:30～14:30
大麻町	堀江	堀江いきいきサロン	堀江公民館	毎週木曜日 13:30～15:00
	池谷	いきいきサロン宝幢会	池谷集会所	毎週金曜日 13:00～14:30
	牛屋島	サロンわかば	牛屋島集会所	毎週火曜日 13:30～15:00
	大谷	大谷いきいきサロン	大谷集会所	毎週火曜日 13:00～17:00
		いきいきサロン小森	小森集会所	第1・2・4水曜日 11:00～12:00 第3水曜日 10:00～11:00
	姫田	いきいきサロン姫田	姫田集会所	毎週火曜日 9:00～11:30
		板東南ふれあいサロン	川崎集会所	第1・第3木曜日 10:00～11:30
	津慈	津慈むつみ会 いきいきクラブサロン	津慈集会所	第2・第3日曜日 10:00～11:30
	萩原	萩原なごみサロン	萩原団地集会所	毎週火曜日 14:00～15:30
		いきいきサロン がんばる会	萩原集会所	毎週水曜日 13:30～15:00
	板東	板東イキイキサロン	板東公民館	毎週月曜日 9:15～10:30 毎週木曜日 13:00～15:00
		縁どころサロン	暮らしのサポートセンター縁どころ	毎週木曜日 13:00～15:00
		山田いきいきサロン	山田集会所	毎週木曜日 9:00～10:30
		平草みせんサロン	平草集会所	第2・4日曜日 10:00～12:00
舞姫サロン		舞姫会館	毎週月曜日 13:00～15:30	
桧	桧東いきいきサロン	桧集会所	第1・第3木曜日 9:00～12:00	
	桧西コスモス会	桧西集会所	毎月 2日13:30～14:30 15日11:00～13:00	
	川原場いきいきサロン	川原場集会所	第2・4木曜日 13:30～15:00	
	リユーネいきいきサロン	リユーネの森集会所	毎週月曜日 14:00～15:00	

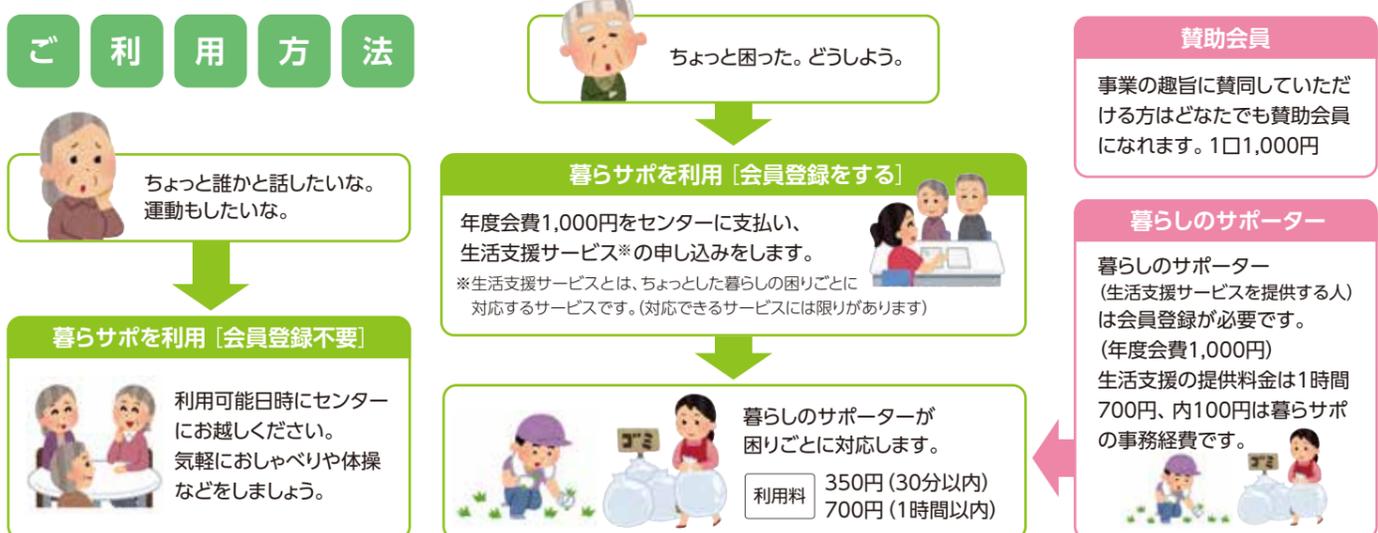
通いの場所など

暮らしのサポートセンター

多世代交流の居場所として、介護予防や趣味活動、生活支援の拠点として利用できます。

●対象：鳴門市民

暮らしのサポートセンター むや (南浜)	暮らしのサポートセンター みんなの家Asa居 (木津野)	暮らしのサポートセンター 縁どころ (板東)
<ul style="list-style-type: none"> ●撫養町南浜字東浜 723 ●TEL.088-661-0773 ●月・水・木・金 9:30～12:30 火 9:30～15:30 ㊦ 祝 ○月曜日=手芸 ○水曜日=いきいき百歳体操 ○木曜日=折り紙 食事の日(350円) ○金曜日=介護リハビリ相談(要予約) 	<ul style="list-style-type: none"> ●大津町木津野字藪の内 61-2 ●TEL.088-661-0726 ●月・水・金 9:00～12:00 ○月曜日=いきいき百歳体操 ○第2月曜日=介護相談 ○第2金曜日=脳トレ教室 ○第3水曜日=短歌勉強会 ○月2～3回 食事の日(350円) 	<ul style="list-style-type: none"> ●大麻町板東字北条 86 ●TEL.088-661-1349 ●火・木・土 13:00～16:00 ㊦ 祝 ○木曜日=いきいき百歳体操 ○第1・第3土曜日=手芸 ○第3木曜日=脳トレ教室



オレンジカフェ

認知症の方とその家族・サポーターが共にレクリエーション活動を楽しみます。

TEL・FAX.088-685-6177

地域包括支援センターによる相談会も実施しています。

(鳴門市オレンジカフェ連絡会)

※日程・内容は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

オレンジカフェ 小桑島	オレンジカフェ 岡崎	オレンジカフェ 木津野
<p>キョーエイ鳴門駅前店4階 カルチャー教室 A</p> <ul style="list-style-type: none"> ●絵手紙 第2月曜日 13:00～15:00 	<p>岡崎集会所</p> <ul style="list-style-type: none"> ●折り紙 月末日曜日 10:00～12:00 ●つまみ細工 第2木曜日 10:00～12:00 ●大人のぬり絵 第3木曜日 13:00～15:00 ●新聞ちぎり絵 第1金曜日 10:00～12:00 	<p>コミュニティはうす TSUDOI</p> <ul style="list-style-type: none"> ●樹脂粘土 第1月曜日 10:00～12:00 ●クラフトバンド 第2月曜日 10:00～12:00 第3月曜日 13:00～15:00 ●水彩色鉛筆 第3火曜日 10:00～12:00 ●新聞ちぎり絵 第3金曜日 12:15～13:30

地域包括支援センター

名称	TEL/FAX・住所	担当地域
鳴門市 基幹型地域包括支援センター	TEL.088-615-1417 FAX.088-686-4059 撫養町南浜字東浜 24-2	鳴門市内全域
鳴門市 地域包括支援センター おおあさ	TEL.088-689-3738 FAX.088-689-3310 大麻町松山東山田 57-10	大麻町全域
鳴門市 地域包括支援センター 貴洋会	TEL.088-683-1075 FAX.088-683-1076 撫養町立岩字五枚 146	撫養町川東地区 里浦町全域
鳴門市 地域包括支援センター ひだまり	TEL.088-686-1139 FAX.088-686-1179 大津町矢倉字四ノ越 5	大津町全域 撫養町木津地区
鳴門市 地域包括支援センター 緑会	TEL.088-685-1555 FAX.088-685-8886 撫養町南浜字蛭子前東 105	撫養町川西地区 (木津を除く) 鳴門西地区
鳴門市 地域包括支援センター やまかみ	TEL.088-683-6727 FAX.088-683-6728 鳴門町土佐泊浦字高砂 205-29	瀬戸町全域 北灘町全域 鳴門東地区
相談内容	◎主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などが中心となりお互いに連携を取りながら「チーム」として活動しています ◎住みなれたまちで安心して暮らすために介護、福祉、健康医療など様々な面から高齢者やその家族を支えています 困ったことがあればご相談ください	

鳴門市長寿介護課が行っている高齢者の在宅生活を支える事業

事業名	事業内容
認知症高齢者等 SOS ネットワークメール配信サービス	認知症で行方不明となる心配のある方の特徴などを事前に登録しておき、万が一、行方不明となられた場合に協力者(メール配信登録者)に捜索依頼メールを配信して早期の発見・保護につなげるサービスです【下記参照】
救急医療情報キットの配布	市内在住で65歳以上のひとり暮らしの高齢者を対象に、自宅での急病など緊急時に迅速な救命活動につなげるため「救急医療情報キット」を配布しています キット内の情報は、随時更新し、万一の時に備えます
緊急通報装置の貸与	市内在住の65歳以上のひとり暮らし高齢者で市民税非課税の方を対象に、急病や緊急時に迅速かつ適切に対応するため、操作の簡単な緊急通報装置を貸与します
高齢者無料バス優待券の交付	市内在住の70歳以上の方を対象に市内の路線バスの無料優待券を交付します
福祉電話の貸与	市内在住の65歳以上のひとり暮らし高齢者で、市民税非課税の方を対象に、電話機を無料で貸与します
高齢者住宅改造費助成事業	高齢者が自宅で生活を継続するために行う住宅改造(手すりの設置、敷居の段差解消など)の経費の一部を助成します ※助成には一定の条件あり
高齢者日常生活用具給付	市民税非課税のひとり暮らし高齢者及び要介護高齢者に対し、電磁調理器・火災報知器・自動消火装置を日常生活用具として給付します

認知症高齢者等
SOSネットワーク
メール配信サービス

●事前登録
<http://www2.city.naruto.tokushima.jp/m/minf/top.php>



●メール配信登録
https://www.city.naruto.tokushima.jp/kurashi/shakaifukushi/kaigohoken/SOS_network.html

