

給食カレンダー

令和4年

1月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
				
冬休み	冬休み	冬休み	冬休み	冬休み
1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
				
成人の日	ごはん 牛乳 いわしの煮つけ きゅうりの土佐あえ お雑煮	ごはん 牛乳 揚げぎょうざ 韓国風すき焼き	ロールパン 牛乳 スパゲティナポリタン フルーツナタデココ	ごはん 牛乳 鶏とキャベツのつくね ひじきの煮物 カットみかん
1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
				
しょうゆごはん 牛乳 さばの照り焼き 炊き出しみそ汁 おにぎり用のり	ごはん 牛乳 ツナオムレツ 野菜のみそ炒め	ごはん 牛乳 煮込みおでん れんこんの和風サラダ	ごはん 牛乳 かぼちゃサンドフライ けんちん汁 ミニトマト	麦ごはん 牛乳 カレーライス 冬野菜のシーザーサラダ
1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
				
玄米ごはん 牛乳 鶏そぼろ丼 わかめスープ	ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ おろしソース れんこんの五目いため お米のムース	ごはん 牛乳 白身魚フライ(幼) 徳島県産鯖フライ(小中) ポイルキャベツ バック中濃ソース 豚汁	コッペパン(黒糖入り) 牛乳 小松菜の米粉シチュー ごぼうサラダ	ごはん 牛乳 高野豆腐の煮物 ならえ 味付けのり(幼) 味付けのり(小中)
1月31日				
				
ごはん 牛乳 チキンのオープン焼き フロコリーのドレッシング和え ワンタンスープ				

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター