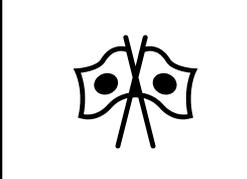


給食カレンダー

令和3年

11月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
				
ごはん 牛乳 とうふ田楽 健康きんぴら みかん	ごはん 牛乳 具だくさんぶた丼 野菜のごまドレッシングあえ	文化の日	小型パン（黒糖入り） 牛乳 血うどん フルーツ杏仁	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風 きゅうりの即席漬け きのこのすまし汁
11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
				
ごはん 牛乳 デミグラスハンバーグ こぶきさつまいも ニラ玉スープ	ごはん 牛乳 かぼちゃのそぼろ煮 ちぐさあえ しそひじき	ごはん 牛乳 えびしゅうまい 韓国風すき焼き	コッペパン 牛乳 マカロニのクリーム煮 キャベツのシーザーサラダ メープルジャム	ごはん 牛乳 はも青のり天ぷら（小中） 白身魚フライ（幼） ポイルキャベツ 味噌けんちん汁 パック中濃ソース
11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
				
ごはん 牛乳 なると金時オムレツ 厚揚げの中華煮 はも魚醤味つけのり（小中） 味つけのり（幼）	ごはん 牛乳 豚肉と大根のみそ煮 すの物 お米のムース	ごはん 牛乳 さわらのすだちじょうゆ れんごんの五目炒め ミニトマト	玄米ごはん 牛乳 カレーライス らっきょのナムル	ごはん 牛乳 鶏肉のねぎソース ふしめん汁 オレンジ
11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
				
ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ ごぼうサラダ	勤労感謝 の日	ごはん 牛乳 さばのしょうが煮 れんごんの梅あえ あすか汁	食パン 牛乳 ポークビーンズ 海そうサラダ 黒豆きなこクリーム	ごはん 牛乳 煮込みおでん おかか和え 小魚ナッツ（小中のみ）
11月29日	11月30日			
				
ごはん 牛乳 大豆とごぼうのミンチカツ ポイルキャベツ ひじきのいため煮 パック中濃ソース	麦ごはん 牛乳 ビビンバ 水餃子スープ			

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター