

給食カレンダー

令和3年

10月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
				10月1日 
				ごはん 牛乳 じゃがいものいそ煮 やまぶきあえ
10月4日 	10月5日 	10月6日 	10月7日 	10月8日 
ごはん 牛乳 ちくわのいそべあげ 鳴門わかめのみそ汁 オレンジ	麦ごはん 牛乳 他人丼 れんこんの和風サラダ	ごはん 牛乳 やきぎょうざ はっぼうさい	コッペパン 牛乳 チリコンカン コールスローサラダ ブルーベリージャム	ごはん 牛乳 いわしの煮つけ きゅうりのゆず香あえ さつま汁
10月11日 	10月12日 	10月13日 	10月14日 	10月15日 
ごはん 牛乳 ポークピカタ わかめスープ ミニトマト マイティソース	ごはん 牛乳 じゃがいもととり肉のうま煮 もやしのナムル	ごはん 牛乳 お魚ナゲット(幼) たこのからあげ(小中) けんちん汁 バックすだち酢 スイートポテト	小型パン(黒糖入り) 牛乳 焼きそば フルーツゼリーミックス	ごはん 牛乳 ツナそぼろ丼 ワンタンスープ
10月18日 	10月19日 	10月20日 	10月21日 	10月22日 
ごはん 牛乳 とうふハンバーグきのこソース ひじきの煮物	玄米ごはん 牛乳 なると金時カレー 切り干し大根とわかめのサラダ	ごはん 牛乳 さばのすだちおろしあんかけ ほうとう汁 味付けのり(幼) 鳴門鯛魚醤油味付けのり(小中)	ごはん 牛乳 えびとえだまめの水晶包み蒸し プルコギ	ごはん 牛乳 いかの天ぶら ちくぜん煮 バックソース
10月25日 	10月26日 	10月27日 	10月28日 	10月29日 
ごはん 牛乳 五目あつやき卵 マーボーれんこん	ごはん 牛乳 ぶた肉とこんにゃくのみそ煮 ピーナッツあえ	ごはん 牛乳 さんまのごまあげ ブロッコリーのドレッシングあえ かきたま汁	ロールパン 牛乳 和風スパゲティ フルーツムース	たきこみごはん 牛乳 肉団子のあまずあん 具だくさんみそ汁 かぼちゃプリン

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター