



市民と市政をつなぐ情報紙



◀◀◀鳴門携帯NAVI  
災害情報や休日当番医などの情報を掲載しています。  
[www.city.naruto.tokushima.jp](http://www.city.naruto.tokushima.jp)

# 広報なると Naruto

2021

# 8

No.844

City Public Relations

## 古代ハス、可憐にー。



表紙

見頃を迎えた島田島の古代ハス

7月中旬、瀬戸町島田島の古代ハス(大賀ハス)が見頃を迎え、美しいピンク色の花が水田を彩りました。この古代ハスは、島田島の地域住民ボランティアの皆さんが2014年に植え付け、手入れを続けています。観賞に訪れた人たちは、カメラやスマートフォンを片手に、咲き誇る花を写真に収めていました。

特集

58歳以下の方への  
ワクチン接種のご案内



予定日の接種にご協力をお願いします。

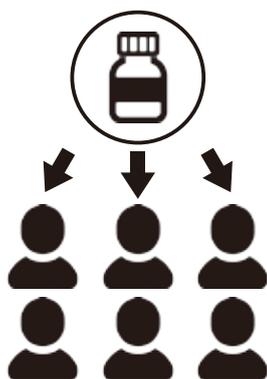
30歳以上の方に  
順次接種券を送付します

予定日に確実な接種を

これまで本市では、国が示す優先接種順位などに従い、国からのワクチン供給量に応じて、医療従事者や59歳以上の方、基礎疾患を有する方などの接種を進めてきました。8月1日現在の接種済みおよび予約済み者は約2万3千人であり、お盆までに2回目の接種を終える予定です。これは本市の接種対象者の44%に当たります。

また、ワクチンは冷凍保存しており、接種直前に解凍することとなります。ファイザー製のワクチン1瓶は6人分であり、予約のキャンセルが出た場合は、6人そろわなければワクチンの破棄につながります。体調不良などの避けがたい場合以外は、予約のキャンセルはご遠慮ください。

今後も確保できたワクチン量に応じて、8月上旬に50代、40代、30代(平成4年4月1日以前に生まれた方)と順次接種券を送付し、予約受け付けを開始します。なお、供給されるワクチンには有効期限があります。接種を希望される方は、接種券が届きましたらお早めにご予約ください。また、ウェブ予約も開始しますので、ご利用ください。



▶ ワクチンは1瓶で6人分。破棄が出ないようにご協力を

接種期間・接種場所

① 個別接種の場合(かかりつけ医療機関)

【期間】1回目の接種… 8月16日(月)～9月5日(日)  
2回目の接種… 9月6日(月)～26日(日)

【場所】市内の指定医療機関

※接種案内に同封している医療機関一覧を参照してください。

② 集団接種の場合(特設会場)

	1回目	2回目	時間	場所
①	8/21(土)	9/11(土)	14:00～17:00	UZUホール
②	8/22(日)	9/12(日)	9:00～12:00 13:30～16:30	UZUホール
③	8/28(土)	9/18(土)	14:00～17:00	旧教育委員会(※)
④	8/29(日)	9/19(日)	9:00～12:00 13:30～16:30	旧教育委員会(※)

※旧教育委員会は、桑島テニスコート横の建物です(大桑島)。

※ワクチン供給量などに応じて、日程等が追加される場合があります。



▲集団接種会場の様子(UZUホール)

募集

ワクチン接種キャンセル待ち登録

接種当日に体調不良などの理由で急きょキャンセルが出る場合があります。使用時間の制限がある貴重なワクチンを有効活用するため、キャンセルが生じた場合におおむね1時間以内に当該接種施設で接種していただける29歳以下の方を募集します。承諾いただく条件などを市公式ウェブサイトでご確認いただき、8月18日(水)までに応募してください。

■ 予約受け付け・相談など

▶ 鳴門市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎088・626・7020

(午前9時～午後5時30分 ※土日祝日を除く)

※聴覚に障がいがあるなど、電話での申し込みが難しい場合は、FAX088・655・0125まで。

※おかけ間違いのないようご注意ください。



# 新型コロナワクチン接種 Web予約方法のご案内

予約サイトにログインし、下記の手順で会場・日時等を選択し、予約を確定してください。



ご予約の日時に、**①接種券 ②予診票 ③身分証明証**をお持ちの上、  
接種会場へお越しください。

**予約サイトでの予約などは、8月5日(木)以降の平日午前9時～午後8時です。**

## STEP 1 ログイン画面にアクセス

右の二次元コードか下記URLよりワクチン接種予約サイトへアクセスし、STEP2の画面を表示してください。

<https://area34.smp.ne.jp/area/switch/00002G0003f9cClHCi/resLoginSwitching>  
市公式ウェブサイトからも予約サイトへアクセスできます。



## STEP 2 ID(券番号)／パスワード(西暦で生年月日)を入力

- ①ID(接種券の氏名の上に記載している『券番号』)、②パスワード(西暦で生年月日)を入力し、
- ③ログインボタンをクリックしてください。

ログイン

予約は、国から供給されるワクチンが確実に確保できた量(2回接種分)に応じて、受け付けています。そのため、予約可能な枠について随時追加する事があります。

また、急なキャンセル対応等でご予約いただいたお日にももの調整について、市ワクチン担当からご連絡の連絡をさせていただきます場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

※体調不良以外での予約の急なキャンセルは、ワクチンの廃棄に繋がりますので、ご注意ください。

ID  
① IDをご入力ください

パスワード  
② パスワードを入力してください

③ ログイン

例) 1965年1月1日生まれ  
19650101

接種日前日の正午以降のキャンセルについては、必ずコールセンターへご連絡ください。

☎088-626-7020  
(※土日の当日キャンセルは、☎080-7796-0133へ)

【受付時間】午前9時～午後5時30分

体調不良等による、やむを得ない事情以外での予約のキャンセルは、ワクチンの廃棄につながりますので、ご注意ください。

## STEP 3 会場と日時を選択して予約

- ①『予約・キャンセルはこちら』ボタンをクリック
- ②『1回目』の欄内にある『予約』ボタンをクリック
- ③『施設選択』ボタンをクリック
- ④希望接種施設・日時を検索し『施設名』ボタンをクリック
- ⑤ワクチン予約の画面に『電話番号』を入力する
- ⑥『予約する』ボタンをクリック
- ⑦表示された予約内容を確認する  
1回目のご予約内容が表示されます。

※2回目は表示されません。

予約方法に関する詳しい説明は、接種案内に同封している「Web予約方法のご案内」や市公式ウェブサイトをご覧ください。

### 注意事項

- ワクチンの接種は2回必要です。
- 1回目接種を予約すると、2回目の接種日は自動的に1回目接種日の3週間後になります。予約サイトへの入力、1回目接種のみとなります。
- 2回目みの接種は、Web予約できません。必ず、コールセンターで予約してください。(☎088-626-7020)

システム入力後、お手数ですが予約が完了したかどうか再度同サイトにアクセスし、ご確認ください。

## スーパープレミアム付チケット

# 「食べ・乗り+(プラス)」

対象業種を  
拡大します！

長引く新型コロナウイルスの感染拡大により、地域経済は今なおダメージが続いていることから、市民や事業者への支援強化を図るため、昨年販売したスーパープレミアム付チケット「食べ・乗り」に、さらに対象業種を拡大した、スーパープレミアム付チケット「食べ・乗り+(プラス)」の販売を行います。事業の詳細は、市公式ウェブサイトをご覧ください。



▶ 1セット **5,000円**分(額面500円の券が10枚)を**3,000円**で販売!!

▶ 1人 **2**セットまで購入可能 ※応募多数の場合は抽選。

### ■対象業種

飲食店、タクシー・運転代行業、土産物店、宿泊施設、観光施設、理容所、美容所、入浴施設、クリーニング店、花き販売店・取扱店、その他これらに類するもの  
※チケットの利用は、取扱店に限ります。

取扱店は、市公式ウェブサイトに随時掲載予定。

### ■応募対象者

市内在住・在勤・在学者

### ■応募方法

①②いずれかの方法で応募してください。

※応募は1人1回のみ。記入・入力漏れがある場合は無効。

#### ①専用フォーム

※お使いの携帯電話等で迷惑メール防止フィルタや受信制限を行っている方は、本ドメイン【[logoform.jp](http://logoform.jp)】からのメールを受け取る設定にしてください。



▲応募はこちらから

#### ②通常はがき

※裏面に①氏名②郵便番号③住所④日中連絡のつく電話番号⑤購入希望セット数⑥会社名または学校名(市外在住者は必須)を記載してください。

### 【応募期限】

## 8月16日(月)必着

### ■販売期間

9月10日(金)～10月31日(日)

※購入時の「3密」を避けるため、以下のとおり3回に分けて抽選を行い、購入引換券を発送します。

▶ 第1回抽選日 9月1日(水)

▶ 第2回抽選日 9月7日(火)

▶ 第3回抽選日 9月13日(月)

### ■使用期間

9月10日(金)～令和4年1月31日(月)

### ■購入の流れ

1 専用フォームまたは通常はがきに必要事項を入力・記載し、商工政策課へ応募

2 市から購入引換券が届く(応募多数の場合は抽選)

3 購入引換券と現金を販売場所へ持参し、チケットを購入する

※各日程等については、変更となる場合があります。

### 問・応募先

〒772-8501 撫養町南浜字東浜170

鳴門市商工政策課「食べ・乗り+(プラス)」宛 ☎088-684-1468

### 取扱店を募集しています(市内の事業者に限る).....

プレミアム付チケットの取扱店を10月8日(金)まで募集しています。

※8月31日(火)までに申し込みしていただければ、チケット販売時に購入者にお渡する「取扱店一覧」に掲載します。

▶ 募集対象 飲食店、タクシー・運転代行業、土産物店、宿泊施設、観光施設、理容所、美容所、入浴施設、クリーニング店、花き販売店・取扱店 など

▶ 申し込み 市公式ウェブサイトから申込書を印刷し、必要事項を記載の上、商工政策課へ提出してください。

10月8日  
まで



▲詳細はこちら

# 新・ご当地グルメを開発しませんか？

## 参加事業者を募集します



本市では、隣接する兵庫県南あわじ市と連携し、「鳴門の渦潮」を中心とした観光エリアを盛り上げていくため、鳴門ならではの食材にスポットを当て、全国でグルメ開発の実績がある(株)リクルートと共同で新たなご当地グルメ開発を実施します。

そこで、「新・ご当地グルメ開発」に参加していただける事業者を募集します。この事業で開発したグルメは各店舗で提供していただき、観光情報サイト「じゃらんnet」に掲載するなど、広くPRしていきます。

問 観光振興課・戦略企画課 ☎088・684・1157

### 開発グルメ

### 鳴門の渦潮が育んだ海の幸(鯛、わかめなど)を使ったグルメ

※詳細はワークショップで一緒に考え、決定します。

#### ■対象者

開発したグルメを提供できる市内飲食店、宿泊施設、お土産店または販売先がある加工業者  
※参加費は無料ですが、グルメ開発や取材撮影などにかかる材料費は実費となります。

#### ■申し込み方法

メールに①事業者名②担当者名(ふりがな)③ワークショップ参加人数④住所⑤電話番号を入力し、8月31日(火)までに観光振興課へ。

【メール】kankoshinko@city.naruto.i-tokushima.jp

※件名は、「グルメ開発参加希望」としてください。

#### ■今後のスケジュール(予定)

▶ワークショップ(全4回) ※時間は午後2時～4時。

【1回目】9月15日(水) 【2回目】10月1日(金)

【3回目】10月14日(木) 【4回目】10月28日(木)

※食材や調理方法、提供方法などを一緒に話し合います。話し合いをもとにグルメ開発を行い、ワークショップで発表していただきます。

▶取材撮影

11～12月ごろに提供店舗でプロカメラマンが撮影

▶新ご当地グルメ誕生お披露目会

令和4年3月ごろ

※詳細については、別途参加事業者にお知らせします。

## 第4回 夏休みキッズセミナー

問 鳴門商工会議所 ☎088・685・3748

夏休み期間中に、市内各商店の店主が講師となり、各商店の専門知識や特性、ネットワークを生かした少人数のゼミナールを開催します。ぜひ夏休みの「自由研究」などにご活用ください。

#### ▼開催店舗

店舗名	電話番号
松竹堂	☎088・686・3290
ひかりやワイワイプラザ	☎088・685・0101
(株)サンマインド	☎090・7576・8981
ドコモショップ鳴門店	☎088・686・6680
バラエティタイムチャーオ	☎080・1994・1950
美容室美鶴	☎090・1325・1039
カフェローズマリーズ	☎088・687・0933
DANKE-STUDIO	☎088・685・7791
aitsu factory	☎080・5666・2480

▶受け付け 各店舗で随時受け付け中

▶開催期間 8月29日(日)まで

※受付開始日や講座開催日は各店舗により異なりますので、詳しくは、鳴門商工会議所ホームページをご確認ください。



## うずとく商品券受取期限は

# 9月30日(木)まで

問 商工政策課 ☎088・684・1468

### ～市民生活応援うずとく商品券配布事業～

市民の皆さんの生活や地域の店舗を応援することを目的に、「うずとく商品券(一人につき5,000円分)」をお送りする「市民生活応援うずとく商品券配布事業」を5月から6月にかけて実施しました。

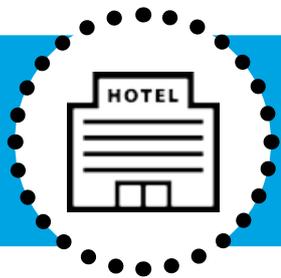
現在、受け取りできなかった方のために、商工政策課(うずしお会館1階)で、商品券の引き渡しをしています。受け取りが済んでいない方には、案内文をお送りしていますのでご確認ください。

▶受取時の準備物 ・本人確認書類  
(運転免許証や保険証など)  
・印鑑

※本人以外の方が受け取る場合は、委任状が必要。



保管期限である9月30日(木)を過ぎると、お渡しできませんのでご注意ください。



# 災害時の事前避難

# ホテルなどの活用に補助金を交付します

コロナ禍において、特に配慮の必要な方(要配慮者)を対象に、災害時の事前避難としてホテル・旅館などを活用した際に、その宿泊費の一部を補助します。事業の詳細や申請書類など、詳しくは危機管理課へお問い合わせいただくか、市公式ウェブサイトをご覧ください。



☎ 危機管理課 ☎088・684・1193

## 補助対象期間

11月30日(火)まで

## 対象となる条件など

- ▶ 台風および大雨に起因する災害
- ▶ お住まいの地域に警戒レベル3「高齢者等避難」以上の避難情報が発令された期間

## 対象者

以下の①②両方の要件を満たしている方

- ① 本市の「土砂災害警戒区域」「洪水浸水想定区域」「高潮浸水想定区域」のいずれかの区域内に居住する方



▲徳島県水防・砂防情報マップ



▲鳴門市ハザードマップ

- ② 次のいずれかに該当する方

- ▶ 要介護認定3から5までのいずれかの認定を受けている方
- ▶ 身体障害者手帳1級または2級を所持する方
- ▶ 療育手帳Aを所持する方
- ▶ 妊産婦および乳児(満1歳未満の子)など

※要配慮者1人に対して、介助者も1人まで可。

## 補助額

避難者1人1泊上限5,000円

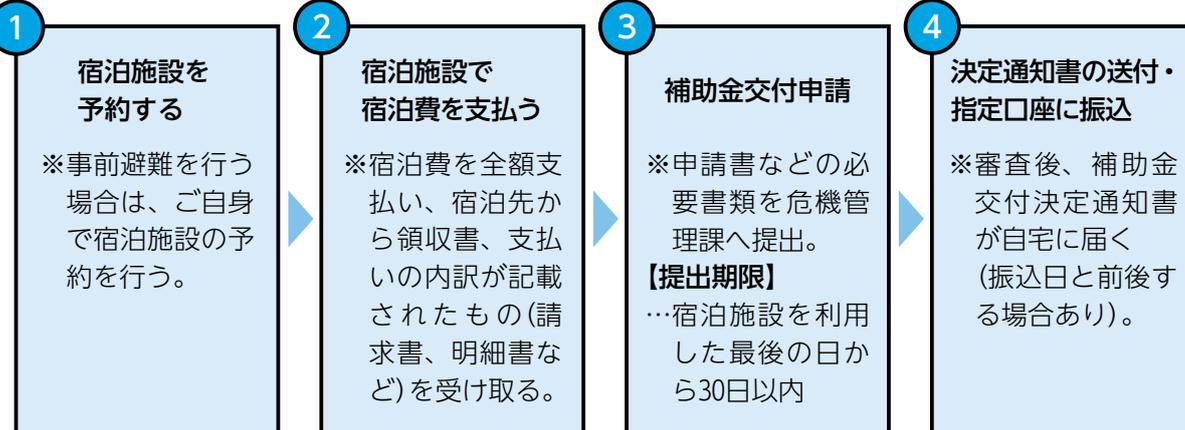
※ただし、宿泊に要した費用が5,000円に達しないときは、宿泊に要した費用の額(実費)

## ▼対象施設一覧(鳴門市内のみ抜粋)

施設名	住所
アオアヲ ナルト リゾート	鳴門町土佐泊浦
旅館 公園水野	鳴門町土佐泊浦
リゾートホテル モアナコースト	鳴門町土佐泊浦
ホテルファーストシーズン	撫養町斎田
料理・旅館 大鳥居苑	大麻町板東
HOTEL GATE 88	撫養町大桑島
ベイリゾートホテル鳴門海月	鳴門町土佐泊浦
鳴門グランドホテル海月	鳴門町土佐泊浦
鳴門海月別荘シーサイドホテル 鯛丸海月	鳴門町土佐泊浦
ビジネスホテルNEXEL鳴門	撫養町斎田
阿波椿	大麻町板東
NEXELα 鳴門	撫養町小桑島
ビジネスホテル鳴門	撫養町斎田
ホテル アド・イン 鳴門	撫養町斎田

※対象施設は変更になる場合があります。

## 利用の流れ



鳴門市出身のピアニスト /

# 石井 琢磨さん

## 千畳敷でストリートピアノ開催

### 連弾する小中高生を募集

本市出身のピアニスト・石井 琢磨さんが、9月20日(月・祝)に鳴門公園千畳敷でストリートピアノを開催します。そこで、当日石井さんと連弾をする小中高生を募集します。鳴門が誇る「渦潮」をバックに、一流のピアニストと連弾ができるチャンスです！ぜひご応募ください。

問 文化交流推進課 ☎088・684・1538



#### Profile

鳴門市出身。2016年ジョルジュ・エネスク国際コンクールピアノ部門第2位受賞。日本人ピアニスト初受賞の快挙。現在ウィーン在住。

### 募集要項

- ▶ 日時 9月20日(月・祝) 午後2時～3時 ※雨天中止。  
(イベントの開催は、午前11時30分～午後4時)
- ▶ 場所 鳴門公園千畳敷
- ▶ 対象 石井 琢磨さんとピアノ連弾をしたい小中高生
- ▶ 定員 10人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶ 曲目 市公式ウェブサイトに4種類の曲の楽譜をリンク。  
その中から連弾したい曲目を応募者が選択
- ▶ 申し込み 市公式ウェブサイトから所定の様式をダウンロードし、  
必要事項を記入の上、文化交流推進課へ提出。

#### 募集期間

8月2日(月)～20日(金)

市公式ウェブサイトは  
こちらからアクセス



## シュトライヒさんから学ぼう！ ドイツ語講座 受講生募集

受講無料

ドイツ人国際交流員のシュトライヒさんから楽しくドイツ語を学びませんか。定員になり次第受け付けを終了します。

※いずれの講座も市内在住・在勤の方を優先します。

問 文化交流推進課 ☎088・684・1224 FAX088・683・0237  
メール :bunkakoryu@city.naruto.i-tokushima.jp

#### はじめてのドイツ語講座

- ▶ 期間 9月2日から令和4年7月28日までの毎週木曜日 午後6時～7時
- ▶ 場所 市消防本部3階 会議室
- ▶ 対象 初めてドイツ語を勉強する方・ドイツ語の読み書きができない方
- ▶ 定員 24人
- ▶ 内容 アルファベット・発音の基礎から、あいさつなど、ドイツ語で自己紹介や簡単な会話ができるように練習します。

#### 初級ドイツ語講座

- ▶ 期間 9月2日から令和4年7月28日までの毎週木曜日 午後7時～8時
- ▶ 場所 市消防本部3階 会議室
- ▶ 対象 過去にドイツ語講座を受講したことがある方、大学などでドイツ語を勉強したことがある方
- ▶ 定員 24人
- ▶ 内容 発音やあいさつ、文法を勉強し、日常生活で使われているドイツ語を話せるように練習します。

#### 中級ドイツ語講座

- ▶ 期間 9月18日から令和4年7月16日までの毎月第3土曜日 午前10時30分～正午
- ▶ 場所 市ドイツ館 小会議室
- ▶ 対象 ドイツ語の読み書き、日常会話ができる方
- ▶ 定員 12人
- ▶ 内容 毎回ドイツに関するテーマについて発表や意見交換を行い、楽しみながらドイツ語能力を上達させます。

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

募集  
Recruit

## 鳴門市未来のまちづくり 計画策定検討会委員を募集

☎ まちづくり課 ☎684・1171

市では社会経済情勢の変化や防災の観点等を踏まえつつ、コンパクトで持続可能なまちづくりを推進するため、令和3年度から4年度にかけて、都市計画マスタープランの見直し及び立地適正化計画策定を予定しており、市民の立場から意見をいただくため、「鳴門市未来のまちづくり計画策定検討会委員」を募集します。

- ▶ 募集人数 1人
  - ▶ 任期／開催予定 2年／年3回程度
  - ▶ 報酬 1回につき5,000円
  - ▶ 応募資格
    - ・市内在住の満18歳以上の方で市税などに未納が無い方
    - ・検討会(平日昼間開催)に原則出席可能な方など
  - ▶ 応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、応募動機(400字程度の小論文、様式自由)を添えて、8月13日(金)までに持参または郵送でまちづくり課へ。
  - ▶ 選考方法 小論文と面接審査
- ※応募用紙や募集要項は同課や本庁1階案内で配布するほか、市公式ウェブサイトに掲載します。

税金  
Tax

## 令和4年度以降の市民税・ 県民税から適用される税制改正

☎ 税務課 市民税担当 ☎684・1129

### ■住宅ローン控除の特例の延長

住宅ローン控除の控除期間13年の特例が延長され、令和3年1月1日から令和4年12月31日までの間の入居者も対象とされました。この控除期間において、所得税額から控除しきれない額は、控除限度額の範囲内で市民税・県民税から控除されます。

※住宅ローン控除の特例が適用される要件等については、国土交通省ホームページをご覧ください。



### ■セルフメディケーション税制の見直し

セルフメディケーション税制の対象となる医薬品をより効果的なものに重点化し、手続きの簡素化を図った上で、令和4年度課税までの適用期限を5年延長することとなりました。

※セルフメディケーション税制…健康の維持増進や疾病予防について一定の取り組みを行う個人が、平成29年1月1日以降に、対象となる医薬品を購入した際に、その購入費用について所得税控除を受けることができるもの。

募集  
Recruit

## 令和4年度 一般コミュニティ助成事業を募集

☎ 市民協働推進課 ☎684・1200

### ■地域のコミュニティ活動の充実・強化

この事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品などに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に実施しています。

- ▶ 申し込み 市民協働推進課または市公式ウェブサイトにて配布する申請希望書に必要事項を記入し、申請団体の規約、令和3年度事業計画・予算書、金額積算根拠となる見積書、事業内容の分かる写真・カタログなどを添付して、8月25日(水)までに同課へ提出してください。
- ▶ 注意事項 申請団体が多数の場合、抽選を行います。詳しくは募集要項をご確認ください。なお、申請した事業に対する助成の採択・不採択および助成金額などは(一財)自治総合センターが決定するものであり、必ず採択されるとは限りません。

募集  
Recruit

## ボートレーサー募集 プロアスリートを目指しませんか

☎ 日本モーターボート競走会鳴門支部 ☎685・5005

### ■応募資格

- ▶ 年齢 15歳以上30歳未満
- ▶ 身長 175㎝以下
- ▶ 体重 男子…49\*㎏以上57\*㎏以下  
女子…44\*㎏以上52\*㎏以下
- ▶ 視力 両眼とも裸眼で0.8以上 など



### ■1次試験日 11月14日(日)

- ▶ 試験会場 北海道、東北、関東、東海、近畿、四国、中国、九州、沖縄などの主要都市
- ※主要都市内で複数の会場が存在する場合があります。

### ■応募方法

9月10日(金)までに日本モーターボート競走会で配布する受験申請書、写真(縦4㎝×横3㎝の正面上半身)に加えて、受験手数料として3千円を郵便振替で受験者本人名義で指定口座に振り込み、振替払込請求書兼受領証を受験申請書受付票の裏面にのりで貼り付け、鳴門支部(〒772・0011 撫養町大桑島字北ノ浜9-18)へ提出してください。※詳しくは、同支部へお問い合わせください。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

調査  
Survey

## 毎月勤労統計調査特別調査にご協力を

☎ 徳島県統計データ課 ☎621・2734

### ■どんな調査?

厚生労働省と徳島県では、本年7月31日現在で常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、賃金や労働時間、雇用の実態などを明らかにすることを目的に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として国民経済計算(GDP統計)の作成などに使用されています。

### ■調査方法

対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査の依頼を行います。社会・経済状況を正確に把握するため、皆様のご協力をお願いします。

なお、調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく秘密が守られ、統計以外の目的に用いることはありません。

※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、オンラインで調査をお願いする場合があります。

募集  
Recruit

## イルミネーションを実施する団体を募集します

☎ 戦略企画課 ☎684・1622

イルミネーションの設置により市内の観光資源を創出することで、交流人口の増加を促進し、観光振興と商業の活性化を図る取り組みに対し、必要な経費の一部を補助します。

※イルミネーションの無料貸し出しもあります。

### ▶補助対象者

市内でイルミネーション事業を実施する団体

### ▶補助対象事業

- ・市内で実施するもの
- ・広く一般の方が観覧できるもの
- ・他の団体の補助を受けていない、または受ける予定がないもの
- ・観覧者の安全対策を講じているもの など

### ▶補助額

事業に係る経費の2/3以内(上限100万円)

※予算の上限に達し次第、募集を締め切ります。

### ▶申し込み方法

市公式ウェブサイトに掲載する申請書に必要事項を記入し、10月29日(金)までに持参または郵送で戦略企画課へ提出してください。詳細は市公式ウェブサイト新着情報をご覧ください。

募集  
Recruit

## リューネブルク・メドケ市長への感謝のメッセージを募集

☎ 文化交流推進課 ☎684・1224

本市の姉妹都市であるドイツ・リューネブルク市の市長であり、鳴門市の特別名誉市民でもあるウルリヒ・メドケ市長が、本年10月31日をもってリューネブルク市長を退任されることになりました。



そこで、31年間の長きにわたって姉妹都市交流の活性化と発展向上に尽力されてきたメドケ市長に送るメッセージを募集します。退任前のメドケ市長に、皆さんの感謝の気持ちを伝えませんか。

▶提出方法 便箋1枚程度(形式自由)の直筆メッセージを8月31日(火)までに文化交流推進課へ持参してください。写真も添付可能です。

※市が翻訳を付け、まとめて9月末頃にリューネブルク市役所へ送付するため、切手やドイツ語訳は不要です。

お知らせ  
News

## 「人・農地プラン」実質化に向けた堀江・板東地区地域座談会を開催

☎ 農林水産課 ☎684・1151

### ■地域農業について話し合おう

「人・農地プラン」は、「人と農地の問題」を解決するために各地域で話し合って策定されており、プランの実質化に向けた地域座談会を開催します。

地域の担い手の状況や今後の農地集積の進め方など、地域農業の将来について話し合う座談会となりますので、農業者の方や新規就農をお考えの方は、ぜひ積極的にご参加ください。



▶日 時 8月24日(火)午後2時～

▶場 所 徳島北農協本所

▶対象地区 堀江・板東地区

※鳴門北地区(撫養町、鳴門町、瀬戸町、北灘町)は後日開催予定です。開催日は、決まり次第広報や市公式ウェブサイトでお知らせします。

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

**支援**  
Support

## 新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

☎ 社会福祉課 ☎684・1402

**現**在、市では「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請を受け付けています。この支援金は、社会福祉協議会が実施する総合支援資金の再貸付が終了した世帯などで、求職活動を行うなど一定要件を満たした世帯を対象に支給されるものです。当該支援金を受給できる可能性がある世帯に順次通知していますが、転入などにより書類が届かない世帯がありましたら社会福祉課までお知らせください。

- 対象
- ▶総合支援資金の再貸付を借り終わった世帯や8月までに借り終わる世帯
  - ▶総合支援資金の再貸付が不承認となった世帯
  - ▶「鳴門市生活自立相談支援センターよりそい」で総合支援資金の再貸付の相談をしたものの、申込みに至らなかった世帯 など
- ※詳細は、社会福祉課へご相談ください。

■申込期限  
8月31日(火)まで

**お知らせ**  
News

## 現況届・所得状況届の 提出を忘れずに

☎ 子どもいきいき課 ☎684・1225、684・1146  
社会福祉課 ☎684・1412 FAX684・1337

■特別児童扶養手当  
現在、同手当を受給している方は、所得状況届を8月12日(木)から9月13日(月)までに子どもいきいき課へ提出してください。

■児童扶養手当  
現在、同手当を受給している方は、現況届を8月31日(火)までに子どもいきいき課へ提出してください。提出を忘れると、11月分以降の手当を受給することができません。

■特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当  
現在、同手当を受給している方は、現況届などの必要書類を8月12日(木)から9月13日(月)までに社会福祉課へ提出してください。

▶新規の申請  
日常生活に常時特別の介護を必要とする障がい者(児)で、支給要件を満たす方に、特別障害者手当・障害児福祉手当が支給されます。該当すると思われる方は同課までご相談ください。

**お知らせ**  
News

## 公正で開かれた市政を実現するために 令和2年度情報公開・個人情報保護制度の運用状況

市の保有する公文書の開示を請求できる情報公開制度と市の保有する個人情報の開示や訂正、利用停止を請求できる個人情報保護制度。この2つの制度について、令和2年度の運用状況を公表します。

■情報公開制度  
公文書開示請求の請求件数は120件(下表参照)。主な請求内容は、航空写真やクリーンセンターの稼働、境界確定に関するものなどでした。

■公文書開示請求の決定処理内容(単位：件) ※1件の請求に対し、複数の決定を行ったものがあります。

請求先	請求件数	決定件数	決定等の内訳						不服申立
			開示	部分開示	不開示	(うち、文書不存在)	却下	取り下げ	
市長	101	99	41	56	3	7	0	2	2
消防長	3	3	2	1	0	0	0	0	0
企業局長	3	3	1	2	0	2	0	0	0
教育委員会	7	6	5	1	0	0	0	1	0
議会	3	3	1	1	1	1	0	0	0
監査委員	3	3	1	2	0	1	0	0	0
合計	120	117	51	63	4	11	0	3	2

■個人情報保護制度  
保有個人情報開示請求の請求件数は16件。主な請求内容は、市職員採用試験の総合得点・順位に関するものなどでした。その他、保有個人情報の訂正請求や利用停止請求はありませんでした。

※公開制度では不開示となる個人情報でも、個人情報保護制度では、自分の個人情報の開示を請求することができます。詳しくは総務課(☎684・1203)へ。



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」です。

お知らせ  
News

## 高齢者の歯の健康をチェック 後期高齢者医療制度の歯科健康診査

☎ 県後期高齢者医療広域連合 ☎677・3666

後期高齢者医療制度に加入している節目の年齢の方を対象に、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するための歯科健康診査を実施します。

▶対象 昭和5年、10年、15年、20年に生まれた方

※長期入院患者や施設入所者は対象外です。

※対象者には、8月下旬に受診券となるはがきを送付します。

▶受診方法 事前に電話などで健診実施歯科医院に予約をしてください。

※実施歯科医院は、保険課で一覧表を配布するほか、県後期高齢者医療広域連合や県歯科医師会のホームページでも確認できます。

▶受診期間 9月1日(水)～11月30日(火)

▶準備物 ・後期高齢者医療被保険者証  
・歯科健診受診券のはがき

▶注意事項 歯科健診は期間中に1回のみです。また、歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となります。

お知らせ  
News

## ジェネリック医薬品による 自己負担額軽減のお知らせを送付

### ■ジェネリック医薬品とは？

新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果・効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を以下のとおり送付します。

▶通知対象者 ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額が大きく軽減される方

加入保険	送付時期	問い合わせ先
国民健康保険	4、6、8、10月末	保険課 ☎684・1360
後期高齢者医療制度	9月下旬	県後期高齢者医療広域連合 ☎677・3666

※全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



お知らせ  
News

## 後期高齢者医療保険料が決定 8月中旬に納付通知書を送付します

☎ 保険課 ☎684・1130

納付通知書が届きましたら、内容をご確認ください。

### ■保険料の額について

後期高齢者医療制度の保険料は「均等割額」と「所得割額」の合計です。

また、所得の低い方には、軽減が適用されています。

$$\text{令和3年度保険料} = \text{均等割額}(55,000\text{円}) + \text{所得割額}(\text{算定基礎額} \times \text{所得割率}10.28\%)$$

※算定基礎額…令和2年中の基礎控除後の総所得金額等

### ■保険料軽減の見直しについて

後期高齢者医療保険料均等割額の軽減特例は、後期高齢者医療制度の創設(平成20年)から当面の暫定措置として特例的に実施されてきましたが、高齢者医療制度の「支え合い」の仕組みの維持や世代間の公平の観点から、下表のとおり変更となります。

#### ▶保険料均等割額の軽減

【令和2年度】

世帯の所得額の合計(世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計)	均等割額の軽減割合
33万円以下	7.75割 12,300円(年額)

また、個人所得課税の見直しにより、令和3年度から基礎控除額等の見直しが行われています。

※保険料を年金からの引き落としで納めている方については、基本的に10月の年金から引き落とし額に影響があります。

【令和3年度】

世帯の所得額の合計(世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計)	均等割額の軽減割合
43万円+「10万円×(年金・給与所得者の数-1)」以下	7割 16,500円(年額)



# 情報ガイド

## INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

### 今月の納期

- ▼市・県民税(2期)
  - ▼国民健康保険料(3期)
  - ▼介護保険料(3期)
  - ▼後期高齢者医療保険料(1期)
- 8月31日(火)までに税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

### 出張!空き家専門相談会

弁護士などの専門家が空き家の相続問題や税金・売買などの相談に応じます。

**【日時】** 8月29日(日)  
午後1時~5時

**【場所】** うずしお会館2階 第1会議室

**【問・申し込み】** 8月6日(金)までに「とくしま回帰」住宅対策総合支援センター ☎666・3124へ。

### 省エネと節電にご協力を

市では、夏場の空調などの使用抑制を目的に、冷房時の室温を目安として28℃に設定し、ノーネクタイ、半袖シャツなどの軽装に努めるなど「クールビズ」を実践しています。

市民の皆さんもご家庭でできる省エネと節電につながる取り組みをお願いします。



### 環境政策課

☎683・7571

### 岡崎御屋敷跡調査報告書

#### 一般販売

江戸時代、撫養町岡崎にあった城館(陣屋)岡崎御屋敷跡の調査報告書を発行しました。一般の方にも千円で販売します。

### 生涯学習人権課

☎686・8804



### 証明書コンビニ交付サービス休止

8月6日(金)午前6時30分から午後11時までは、システムメンテナンスのため、戸籍証明書、戸籍の附票の写しの交付、本籍地利用登録申請を休止します。

※住民票、印鑑登録証明書の写しの交付はご利用いただけます。

**問** 市民課 ☎684・1202

### 国民年金保険料半年前納の口座振替の申し込みは8月末が締め切りです

口座振替にすれば、保険料が自動的に引き落とされるので納め忘れがなく、とても便利です。さらに現金で毎月納付するよりも口座振替で半年前納する方が1130円割り引きがあり、お得です。

### 「手続きに必要なもの」年金手帳、通帳、金融機関届出印

**問** 市民課 年金担当 ☎684・1138

### コウノトリのひな3羽の特別住民票を配布します

4月2日に本市で誕生したコウノトリのひな3羽に、6月7日付けで特別住民票を交付し、新たに「鳴門市民」となりました。

この特別住民票を3羽1セットで100人の方に無料配布します。

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

### 【問・申し込み】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「コウノトリ特別住民票配布希望」と記載の上、8月20日(金)までに、農林水産課

(〒772・8501 撫養町南浜字東浜170) ☎684・1183までご応募ください。

### ごみの分別の徹底をお願いします

クリーンセンターのごみ焼却施設では、焼却効率をよくするため、収集した可燃ごみを破砕機で細かく砕いてから焼却処理をしています。

「燃やせるごみ」を出す際、きちんと分別されず、金属製のものやボタン電池などの異物が混入していた場合、破砕する機械などの故障の原因となります。ルールに沿ったごみの分別の徹底にご協力をお願いします。



### 【問】廃棄物対策課

☎683・7573

### 審議会を傍聴しませんか

子ども・子育て支援事業計画に関する審議を行う「第1回鳴門市児童福祉審議会」を開催します。ぜひお越しください。※傍聴の際にはマスクの着用をお願いします。

### 【日時】8月26日(木)午後3時

### 【場所】市消防本部3階会議室

### 【問】幼保連携推進室

☎684・1563

### クリーンセンター業務案内

8月14日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。

### 【問】クリーンセンター

☎683・7573



### 市の広報活動に関する皆さんの声を募集しています

市では、広報紙やテレビ、SNSなどさまざまな媒体を活用して情報発信を行っています。今後、より効果的に市政の情報や鳴門の魅力を発信していくため、皆さんから広報活動全般に関する意見や提案を募集します。

二次元コードから回答フォームにアクセスし、お気軽にご意見をお寄せください。

**問** 秘書広報課 ☎684・1118



### テレビ広報なると番組ガイド

- ▶ 8月1日~ 新型コロナワクチン接種最新情報
- ▶ 8月16日~ 新型コロナワクチン接種最新情報

### 鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶ 8月1日~ 興禅寺の紫陽花 / 板東 公(徳島市)
- ▶ 8月16日~ ヒマワリの季節 / 豊田 三郎(大麻町)

### 放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時~  
行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時~



**行政相談** 日時 8月13日(金) 13:00~16:00  
 場所 市役所本庁1階 市民相談室 担当:山田  
 問 秘書広報課 ☎684・1118

**人権相談** 日時 8月20日(金) 13:30~16:30  
 場所 市役所本庁1階 市民相談室  
 問 人権推進課 ☎684・1423

**成年後見制度相談 ※原則予約**  
 日時 8月18日(水) 13:30~15:30  
 場所 市役所本庁1階 市民相談室  
 問 長寿介護課 ☎684・1175

**成年後見・相続・遺言の相談** 日時 8月20日(金)  
 13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)  
 問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

**女性・子ども相談** 日時 月~金曜(休日除く)  
 9:00~17:00 場所 女性子ども支援センター  
 問 ぱあとなー ☎684・1413、☎684・1408

**心配ごと相談** 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00  
 場所 鳴門ふれあい健康館2階  
 市社会福祉協議会相談室  
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

**職業相談** 日時 8月4日(水) 13:30~14:30  
 場所 川崎会館1階 相談室  
 問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

**障がい者相談** 日時 月~金曜(休日除く)  
 8:30~17:00 場所 基幹相談支援センター  
 問 同センター ☎678・8280 FAX678・8281

**NPO相談** 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00  
 場所 市民協働推進課  
 問 同課 ☎684・1200

**消費生活相談** 日時 月~金曜(休日除く)  
 9:30~15:30 場所 消費生活センター  
 問 同センター ☎686・3776

**法務相談 ※要予約**  
 日時 8月15日(日) 15:00~17:00  
 場所 市消防本部3階 会議室  
 内容 ぐらしの法務相談全般  
 問 日本市民法務サポート 森江 ☎080・4138・5462  
 Eメール daizo-3@nifty.com



**年金相談 ※要予約**  
 日時 ①8月5日②19日(各木曜日) 10:00~15:00  
 場所 ①市役所本庁1階 市民相談室  
 ②市役所本庁1階 第1会議室  
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

**若者の就労相談会 ※要予約**  
 日時 8月4日(水)、10日、17日、24日、31日(各火曜日)  
 13:00~16:00  
 場所 市役所本庁舎周辺(予約時に要確認)  
 問 とくしま地域若者サポートステーション  
 ☎602・0553

**もの忘れ相談**  
 日時 8月25日(水) 14:00~16:00  
 場所 市役所本庁1階 市民相談室  
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

**介護者家族の会による相談**  
 日時 8月10日、24日(各火曜日) 10:00~15:00  
 場所 鳴門ふれあい健康館2階  
 市社会福祉協議会相談室  
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

**不動産相談** 日時 8月17日(火) 13:00~16:00  
 場所 市役所本庁1階 市民相談室  
 問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

**市民課(土曜日)開庁日**

8月7日(土)は午前8時30分から午後0時30分まで市民課窓口を開庁します。ただし、住所の異動手続きはできません。

問 同課 ☎684・1135

**講座・教室・試験など**

**夏休み小学生短期体操教室**

【日時】8月21日(土)、22日(日) 午前9時~10時30分

【場所】市体操場

【対象】市内在住の小学生

【定員】20人(先着順)

【費用】1500円(スポーツ安全保険料900円を含む)

【内容】トランポリン、逆上がりなど

**【申し込み】**8月17日(火)までの平日午後4時以降に、費用を添えて市体操場(大津町備前島字松の本219)へ。

問 市体操協会

☎685・4046



**旬の魚のさばき方教室**

旬の魚を自分でさばこう!

【日時】8月28日(土)

午前9時30分~正午

【場所】北泊漁業協同組合

【定員】30人(先着順)

【費用】1500円

※当日集金お土産あり。

【準備物】よく切れる包丁、エプロン、クーラーボックス、ぬれてもよい服装

【問・申し込み】8月20日(金)までに水産振興室(☎684・1152)へ。



**募 集**

**保健師などを募集します**

鳴門市基幹型地域包括支援センターでは、保健師などを募集します。

【資格】保健師または在宅支援、高齢者に関する公衆衛生業務の経験が1年以上ある看護師

【業務内容】高齢者などに対する総合相談支援、介護予防、認知症対策など

【雇用期間】令和4年3月31日まで(更新あり)

【賃金】18万2千200円(大卒新卒者の場合)

【問・申し込み】鳴門市社会福祉協議会(☎685・7170)へ。



**市営住宅の入居者募集(10月1日入居可能) 受付日: 8月10日(火)、11日(水)**

一般公募住宅	団地名	階	家賃(所得に応じて)	構造	間取り
→	高島 A	3	25,000~37,200円	4階建	3DK・66.0㎡
	桑島第2 A	4	15,400~22,900円	5階建	3DK・54.3㎡
	矢倉 E	2	11,500~17,100円	4階建	3DK・44.0㎡
	矢倉 H	2	6,900~10,300円	4階建	2DK・30.7㎡
優先公募住宅	団地名	階	家賃(所得に応じて)	構造	間取り
→	高島 A	1	25,000~37,200円	4階建	3DK・66.0㎡
	川崎第2	1	18,700~27,800円	平屋	3LDK・79.4㎡

※矢倉Hは単身入居が可能(入居条件あり)。矢倉団地は駐車場なし。  
 ※優先公募住宅は、母子・父子・多子世帯または、身体・精神的障がい者もしくは高齢者を含む世帯などで申し込み可。  
 ▶申し込みは、まちづくり課や市公式ウェブサイト配布する申込書に必要事項を記入し、持参または郵送のいずれかの方法で同課窓口へ【8月11日(水)必着】。申し込みにはマイナンバーが利用できます。詳しくはまちづくり課(☎684・1162)へ。

## 募 集

### 鳴門ウチノ海総合公園

パークセンターギャラリー

「ウチノ海ギャラリー」写真募集

鳴門ウチノ海総合公園で撮影した写真を展示する「ウチノ海ギャラリー」の写真を集めます。

【展示期間】

9月5日(日)～26日(日)

【問・申し込み】応募要項は鳴門ウチノ海総合公園事務所(☎683・6556)で配布します。作品は8月25日(水)までにパークセンターに持ち込んでください。  
※応募いただいた方には粗品を呈呈します。

### まちづくり事業を募集

民間団体によるまちづくりの推進を支援するため、ふるさと納税制度を活用したガバメントクラウドファンディング事業に取り組み企画を募集します。

【対象団体】市内に事業所を有する公益的な団体

【対象事業】公益性・社会貢献性が高く、補助金の対象経費が50万円以上の市内で実施される事業

【問・申し込み】8月20日(金)までに戦略企画課(☎684・1120)へお越しください。

※詳しくは市公式ウェブサイトに新着情報をご覧ください。

## 催し・イベント

### 元気になろう会

呼吸法や気功を学びませんか。

【日時】8月28日(土)

午後2時～3時30分

【場所】斎田公民館3階大和室  
【問】 榑慈  
☎090・9779・0490

### 鳴門ウチノ海新鮮市

新鮮な海産物や加工品などを販売します。

【日時】8月7日(土)

午前9時～正午

【場所】鳴門ウチノ海総合公園  
【問】 鳴門ウチノ海新鮮市実行委員会  
☎684・1152

### ボートレース鳴門

●本場開催

●第54回渦王杯競走

8月9日(月・振休)～14日(土)

●ボートレーススケッチシヨック

●プ土佐開設25周年記念競走

8月19日(木)～23日(月)

●GⅢ第19回オロナミンCカップ競走

8月27日(金)～9月1日(水)

【問】 ボートレース鳴門  
☎685・8111



### 板東公民館イベント クリーンセンターの見学

【日時】8月26日(木)

午後1時同公民館出発

【定員】20人(先着順)

【問・申し込み】8月20日(金)

までに同公民館(☎689・3360)へ。

### 市民ギャラリー

市役所本庁2階で開催。

■「市社会福祉課」による展示

障がい者支援施設・事業所等の活動紹介

【期間】8月2日(月)～13日(金)

■「市環境政策課」による展示

環境問題について考えるパネル展

【期間】8月16日(月)～27日(金)

■「市長寿介護課」による展示

鳴門市高齢者施設作品展

【期間】8月30日(月)～9月10日(金)

※市役所開庁時のみ観覧可。

【問】 文化交流推進課  
☎684・1214

### ドイツ館イベント

■「結願」須惠泰正鉛筆画展

【期間】8月31日(火)まで

午前9時30分～午後5時

【場所】同館2階企画展示室

【費用】大人400円

小人100円(入館料)

【問】 同館 ☎689・0099

### 賀川豊彦記念館イベント

全てのイベントを同館で開催。参加費200円が必要で

す。問い合わせ・申し込みは同館(☎689・5050)へ。

■第19回平和祈念朗読会

【日時】8月6日(金)

午前10時～11時30分

■賀川豊彦学習講座

■賀川豊彦の詩を作曲して

【日時】8月28日(土)

午後1時30分～3時

【講師】鳴門友愛会運営委員  
山口 壽男氏

### 天体観測教室

「夏の星空を観測しよう」

【日時】①8月7日(土)  
②8月14日(土)

午後7時30分～9時

※正門は午後8時に閉門します。それまでに入園してください。

【場所】ウチノ海総合公園  
臨時駐車場

【対象】市内在住の方

【定員】各50人(先着順)

【講師】徳島天文研究会会員

【問・申し込み】①②のいずれかの日程を選択の上、8月5日(木)までに電話、ファクスまたはEメールで、環境政策課(☎683・7571)

☎683・7579 Eメール: kanky@city.naruto. i-tokushima.jp



### 脳ドックに優先権

### 3つのがん検診を受診しましょう

国民健康保険の被保険者を対象に行っている「脳ドック助成事業」は、毎年2月に希望者を募り、応募者の中から抽選で受診者を決定しています。

脳ドックの抽選時に健康増進課が実施する肺がん、胃がん、大腸がんの3つの検診をすべて受診した方は、優先的に当選となりますので積極的に受診しましょう。

【問】 保険課 ☎684・1204 ※受診は有料です。

### 大麻町ジングルベルマラソン大会 開催中止のお知らせ

毎年12月に開催していた同大会については、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、出場選手やスタッフの安全確保を考慮し、昨年度に引き続き開催を中止させていただきます。

【問】 大麻町ジングルベルマラソン実行委員会

☎689・0204

**徳島ヴォルティス  
徳島県民デー開催**

J1第25節 徳島ヴォルティス対浦和レッズ戦は「徳島県民デー」です。

徳島県民デーでは、県内在住・在学の小中高生の方を無料招待、県内在住の大人の方には優待チケットを販売します。

【日時】8月21日(土)



午後7時～

【場所】鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエツトスタジアム

【申込期間】8月7日(土)～13日(金)(先着1000人)

※詳細については、徳島ヴォルティスホームページをご覧ください。

**8月ホームゲーム日程**

●8月9日(月・振休)



午後7時～  
対ガンバ大阪  
●8月25日(水) 午後7時～  
対柏レイソル

**鳴門ファミサポイベント**

問い合わせ、申し込みは、鳴門ファミリィ・サポートセンター(☎683・0788)へ。

**「ぷいぷいBOOKたむけ」**

【日時】8月10日(火)

午前10時～11時

【場所】鳴門ふれあい健康館  
3階 小会議室

**新池川をきれいにする会  
24時間イベントを開催**

今年も24時間イベントを開催します。ノルディックウオークなどのさまざまなプログラムを実施しますので、ぜひお越しください。

**ノルディックウオーク  
夏のイルミネーション大会**

【日時】①8月21日(土)  
午後6時～  
②8月22日(日)  
午前8時～



【集合場所】渦潮ふれあい館

※①②かき氷 ②ポン菓子の  
お接待あり。

※②囲碁ボール交流会を実施。

【問】新池川をきれいにする会  
☎090・3181・1402

**キョーエイ4階催し※入場無料**

**脳若トレーニング**

【日時】8月4日、18日(各水曜日)

午前10時30分～11時30分

【費用】500円(初回無料)

【問】(株)ポスト・ウェーブ 脳若  
事業部 ☎684・4138

**鳴門第一中学校美術部作品展**

美術部の生徒が一生懸命に描いた油絵の展示です。

【期間】8月5日(木)まで

午前9時30分～午後6時  
【問】同校 反田 ☎685・2542

**徳島ガラススタジオ  
選抜作品展とガラス工芸体験**

ガラス工芸の魅力が詰まった作品をぜひご覧ください。

【期間】8月7日(土)～10日(火)

午前9時30分～午後5時

※最終日は午後4時まで。

【問】鳴門センター街  
☎685・3543

**カラー美術魚拓展**

海魚・川魚などのカラー美術魚拓を展示します。

【期間】8月15日(日)～21日(土)

午前10時～午後6時

【問】朝井 ☎090・1550・1046

**写真展「100+」**

100人の人物を撮影したポートレートの写真展です。

【期間】8月29日(日)～

9月5日(日)

午前10時～午後6時

※最終日は午後5時まで。

【問】鳴門センター街  
☎685・3543



**図書館**

**8月の休館日**

▼3日(火)

▼6日(金・館内整理日)

▼10日(火) ▼17日(火)

▼24日(火) ▼31日(火)



**「第7次鳴門市総合計画」などの策定に関する「まちづくり市民意識調査」について**

本市では今後、新たなまちづくりを目指して「第7次鳴門市総合計画」や「都市計画マスタープラン」、「立地適正化計画」などを策定する予定です。

これらの計画策定などに当たり、市民の皆さんのご意向を計画に反映させるため、アンケート調査を実施します。本市について普段どのように感じ、どのような点を重要と考えて生活しているかをお聞かせください。

【対象者】市内在住者の中から3,000人を無作為に抽出

【調査方法】8月中に郵送で調査票を送付予定

【問】戦略企画課 ☎684・1013



**マイナンバーカードを作리ませんか**

市民課では、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真をタブレット端末で撮影(無料)し、オンライン申請のお手伝いをしています。15分程度で申請は完了しますので、お気軽にお立ち寄りください。日時の予約も受け付けています。申請には本人確認ができる書類(運転免許証・保険証など)が必要です。

市内の事業所などへ職員が出向く出張申請も受け付けています。詳しくは同課までお問い合わせください。

【問】市民課 ☎684・1092



健康

8月31日は野菜の日  
目指そう！“生涯”野菜習慣



◎摂取目標は1日350gです◎

～野菜料理を5皿食べると目標達成～

これで  
350g



【1日の組み合わせ例】



- 野菜サラダ
- 切り干し大根の煮物
- 青菜のおひたし
- 野菜たっぷりみそ汁
- 野菜炒め

※小皿・小鉢の野菜料理を1皿=70gとしています。

徳島県の「野菜摂取量」の現状は？

●男性…317g ●女性…315g

目標量まであと40g ※平成28年県民健康栄養調査結果より。

外食時のひと工夫

- 単品よりも、副菜が入った定食をチョイス！
- 付け合わせ野菜はしっかり食べよう！



自宅でのひと工夫

- カット野菜や冷凍野菜を上手に活用！
- スムージーにチャレンジ！野菜を切ってミキサーへ
- 電子レンジで簡単温野菜



野菜量をアップしながら減塩にもチャレンジ！

- 汁物は具たくさんで、お汁は少なめに！
- いつもの料理に香味野菜をプラス！
- 酸味や香りを効かせて（酸味で減塩）
- ドレッシングは適量を！（塩分量が多いものがあるので要注意）



野菜たっぷり  
おいしいレシピ

野菜たっぷり  
サラダうどん



★1食で1日の約1/2の野菜を取ることができます。

■1人分の栄養価

エネルギー：357kcal／糖質：49.6g／たんぱく質：17.8g／脂質：7.2g／食塩相当量：2.3g

材料  
（4人分）

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| ・うどん …………… 4玉   | ・きゅうり …………… 1本    |
| ・豚肉 …………… 120g  | ・ネギ …………… 12g     |
| ・ちりめんじゃこ …… 40g | ・かつお節 …………… 適量    |
| ・レタス …………… 4枚   | ・刻みのり …………… 適量    |
| ・トマト …………… 中玉2個 | ・めんつゆ …………… 120cc |

作り方

- 1 うどんはゆでて、冷水でよく冷やし水気を切っておく。
- 2 豚肉は沸騰した湯でゆがいておく。
- 3 レタスは食べやすい大きさにちぎっておく。トマトは8等分のくし切りにし、きゅうりは斜めの薄切りにしてから千切りにする。ネギは小口切りにする。
- 4 うどんを皿に盛り、その上に豚肉とちりめんじゃこ、野菜を盛り付け、お好みの量のかつお節と刻みのりを散らす。めんつゆをかけて完成。

健康相談

【日 時】8月6日(金)、23日(月)

午前9時30分～11時

【場 所】鳴門ふれあい健康館1階

プレママパパ教室／離乳食相談

■プレママパパ教室

▶沐浴実習編 8月23日(月)  
午後2時～3時

【場 所】鳴門ふれあい健康館1階

■離乳食相談

【日 時】8月5日(木)

▶初期編 午前10時30分～11時30分

▶中・後期編 午後2時～3時

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階

【申し込み】8月3日(火)までに、表題《子育て世代包括支援センター》へ。



乳幼児健診

※対象となるお子さんには、個別に案内通知文をお送りします。詳細については、表題《母子保健、栄養指導》までお問い合わせください。

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階

実…実施日

■3歳児健診 実 8月27日(金)

■1歳6カ月児健診 実 8月19日(木)

■股関節脱臼検診 実 8月20日(金)

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～午後10時

※午後10時からは、徳島県鳴門病院など二次救急医療機関をご利用ください。

8月1日(日) かわの内科アレルギー科(立岩)

[内・呼・アレ] ☎683・1355

8日(日・祝) いやしの杜クリニック(小島)

[心内・精・神内] ☎676・2600

9日(月・振休) 兼松病院(斎田)

[内・外・胃] ☎685・4537

15日(日) 鳴門山上病院(土佐泊浦)

[内・外・整] ☎687・1234

22日(日) かしはら診療所(萩原)

[脳・リハ] ☎676・2655

29日(日) 岩朝病院(立岩)

[内・呼・胃] ☎685・8855

# すこやかライフ



お問い合わせ 鳴門ふれあい健康館内 健康増進課、子育て世代包括支援センター

《母子保健、栄養指導》☎684・1232 《成人保健》☎684・1137 《予防接種》☎684・1619  
《子育て世代包括支援センター》☎684・1561 〒772・0003 撫養町南浜字東浜24-2 ☎684・1114  
☎同課 : kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター : neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

## お知らせ

### 自分の体について詳しく知ってみませんか？ ～糖尿病について正しく知ろう～

徳島県では糖尿病になる方が多く、鳴門市でも同じような傾向があります。糖尿病は、血糖の高い状態が続くことで全身の血管を傷め、脳卒中や心筋梗塞などの大きな病気につながったり、網膜症や神経障害、腎障害といった合併症を引き起こしたりする病気です。

しかし、糖尿病は食生活や運動などの生活習慣を見直すことで予防・改善できます。糖尿病の検査項目であるHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)や血糖値が上がりに始めた方、「薬は飲んでいのに血糖コントロールがうまくできない」と感じている方は、食生活や運

動などの生活習慣を見直してみましよう。

保健師・管理栄養士が下記の日程で健診結果についての相談に応じますので、相談をご希望の方は、相談日の3日前までに、電話、ファクス、Eメールのいずれかの方法で表題《成人保健》へお申し込みください。



## 相談日時・場所

### 【日程】

8月23日(月)、9月28日(火)、10月20日(水)、11月25日(木)、  
12月20日(月)、  
令和4年1月27日(木)、2月21日(月)、3月24日(木)

### 【時間】

- ①午前9時～10時 ②午前10時～11時 ③午前11時～正午
- ④午後1時～2時 ⑤午後2時～3時 ⑥午後3時～4時
- ⑦午後4時～5時

【場所】健康増進課

- 相談時間は1人につき約1時間を予定しています。
- 左記以外の日時をご希望の方は、ご相談ください。
- 健診や血液検査の結果、お薬手帳などをお持ちの方はご持参ください。

## 糖尿病は自覚症状がなく進行する病気です

### 糖尿病の簡単チェック

以下の項目に心当たりがある人は、糖尿病の可能性があるかもしれません。たいしたことないからとそのままにしておかず、まず医師に相談し、検査を受けるようにしましょう。家族歴や生活習慣病などの確認に加え、「簡単チェック」を参考にしてみてください。

- なんだか疲れやすい
- 皮膚が乾燥しやすく、かゆいことがある
- 足がつったり、しびれたりする
- 手足がチクチクするような感じがある
- 風邪をひきやすい
- トイレが近くなった
- 目がかすむ

- ちょっとした傷が治りにくい
- のどの渇きをよく感じる
- よく食べるのに体重が減っていく
- 食後に急にだるくなったり眠くなったりする
- 男性の場合、性機能に問題(ED)が生じることがある



今年も！



# ドライブインシアターを開催！

8/27(金) ▶ 29(日)

チケット

車1台 2,000円(1日110台限定)

場所 **ボートレース鳴門駐車場** ※小雨決行・荒天中止。

巨大エアスクリーン(約722㎡)に映し出される映像とカーステレオを使用して、各車内で映画を楽しめるイベントです。大画面ならではの迫力を体感してみませんか。

当日参加者には軽食、お菓子などをプレゼント！さらに、「ボートレース舟券体験ゲーム」でオリジナルノベルティが当たるイベントも実施します。

開場：午後6時 開演：午後7時

▶27日(金) カンフー・パンダ3

▶28日(土) 怪盗グルーのミニオン大脱走

▶29日(日) ジュラシック・ワールド/炎の王国

※チケットは、右記二次元コードから、お申し込みください。申し込み完了後、各種クレジットカード、コンビニなどでお支払いいただけます。



問 「BOATRACE de DRIVE IN THEATER 運営事務局」 株式会社KINGBEAT  
☎03・6674・1124 (平日午前11時～午後6時)

## 令和3年度 鳴門市公民館短期講座 「ライフスタイル講座」受講生募集

公民館で楽しく講座を学びながら、充実したライフスタイルを見つけませんか。

新型コロナウイルス感染症の安全対策を講じた上で開催しますが、今後の状況次第では、講座を中止・延期する場合があります。

▶対象 市内在住のおおむね20代から50代までの女性で、全講座に参加できる方

▶場所 鳴門公民館(鳴門町高島字北86)

▶定員 20人(先着順)

▶受講料 無料

※1,000円～2,000円のマテリアルが必要な場合があります。

▶申し込み

8月31日(火)までに電話、ファクスまたはメール(氏名、年齢、住所、電話番号を明記)で生涯学習人権課へ。

※定員に達し次第、募集を締め切ります。

回数	日時	内容
第1回	9月21日(火) 午前10時～11時30分	めんどくさい壁を乗り越えるための魔法の言葉と5つの道具(ツール) 講師:ライフオーガナイザー・インテリアコーディネーター 竹内 真理氏
第2回	10月19日(火) 午前10時～11時30分	知ればもっと美味しくなる～阿波晩茶・徳島煎茶～ 講師:日本茶インストラクター 黒橋 由加里氏
第3回	11月16日(火) 午前10時～11時30分	こんまい屋に学ぶ暮らしの愉しみ方～苔庭づくり～ 講師:こんまい屋 小田 奈生子氏
第4回	12月21日(火) 午前10時～11時30分	冬の支度を愉しむ～お正月飾り～ 講師:葉'葉'ガーデン 平塚 栄子氏
第5回	令和4年1月18日(火) 午前10時～11時30分	身体を整えよう～脂肪燃焼ピラティス&アロマトリートメント～ 講師:RELAQピラティスインストラクター 大西 友美氏

【問い合わせ】 生涯学習人権課 ☎686・8804 FAX686・8005  
メール: syougai-jinken@city.naruto.i-tokushima.jp

受付期間  
8月16日(月)  
まで

令和4年4月採用予定

# 鳴門市職員採用試験



私たちと一緒に  
働きましょう！

1次試験

9月19日(日)

会場

▶ 国立大学法人鳴門教育大学  
▶ 市消防本部(消防職のみ)

書類請求

試験案内と申込用紙は、人事課や市役所本庁1階案内で配布するほか、市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。郵送請求の場合は、120円切手を貼った返送用封筒(郵送先を記入したA4判)を同封し、同課へ請求してください。なお、申し込みができる試験区分は一つに限ります。

申し込み

8月16日(月)までに電子申請、持参または郵送(当日消印有効)で人事課(〒772・8501撫養町南浜字東浜170 ☎088・684・1122)へ提出してください。



▲詳細は、市公式ウェブサイトをご覧ください。

職種	採用予定人数	受験資格
(上級) 一般行政事務職	若干名	①平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方 ②採用後、原則として鳴門市内に居住できる方
(上級) 一般行政事務職 <民間企業等経験者>	若干名	①昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方 ②民間企業などにおいて社員などとして、常勤(週40時間程度)で通算3年以上の職務経験を有する方(令和3年8月現在) ③採用後、原則として鳴門市内に居住できる方
(上級) 土木技術職	2人程度	①昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方 ②学校教育法による4年制大学等(土木工学に関する学部学科)を卒業した方または令和4年3月31日までに卒業する見込みの方
管理栄養士	1人程度	①昭和61年4月2日以降に生まれた方 ②管理栄養士の免許を有する方または令和4年3月31日までに当該免許を取得する見込みの方
消防職	1人程度	①平成5年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 ②消防業務を十分にこなせられる健康な方で、裸眼視力が両目とも0.6以上または矯正視力が1.0以上の方 ③採用後、鳴門市内に居住できる方

## --- 鳴門市地域おこし協力隊 × Morry'S company プレゼンツ ---

### 新作ミュージカル出演者大募集！

10月30日(土)、31日(日)に鳴門市地域おこし協力隊による新作スペクタクルミュージカル「ウィルのキャンディ工場」をウズホールで公演予定です。公演に当たりミュージカル出演者を募集します。

ミュージカル俳優として、劇団四季をはじめ数々の舞台に出演してきた地域おこし協力隊と一緒に作品を作り上げましょう。

**【稽古期間】** 8月29日(日)から10月31日(日)までの土曜・日曜  
※20回程度の稽古を予定。

**【稽古場所】** 鳴門ふれあい健康館

**【費用】** 16,000円 ※公演代などの実費に充てます。

**【申し込み】**

申し込みは応募フォームから受け付けています。  
8月25日(水)までに右記二次元コードからお申し込みください。  
応募条件など、詳細は応募フォームをご確認ください。



**問** 鳴門市地域おこし協力隊

☎070・8366・5442 メール : narutokyoryokutai2020@gmail.com

# 第74回 鳴門市展作品募集

問 市文化協会事務局(文化交流推進課内) ☎088・684・1214

10月3日(日)から24日(日)まで、キョーエイ鳴門駅前店4階催し会場で開催する「第74回鳴門市展」の作品を募集します。

皆さんの力作をご出品ください。

## ▶ 出品資格

市内在住・在勤または市内に所在する文化団体の構成員であり、原則として18歳以上の方

## ▶ 出品規定

市内で未発表のもので、1人1点まで。  
各部門の責任者については下表のとおり。

## ▶ 出品の申し込み

8月20日(金)までに住所、氏名、電話番号、作品の題名、作品の大きさを下表の各部門の責任者へ連絡してください。

部 門	責任者(申込先)	部 門	責任者(申込先)
日 本 画	延本 ☎088・686・4759	フラワーデザイン	皆川 ☎088・684・1608
押 し 花	鈴江 ☎088・686・0680	華 道	米辻 ☎088・687・1637
洋画・版画・切り絵・水彩画	金澤 ☎090・4787・5473	トールペイント・デコパージュ	富永 ☎090・5145・0454
俳 画	紀伊 ☎088・685・1780	染 色	藤澤 ☎088・686・1340
絵 手 紙	矢野 ☎088・686・9651	グ ラ ス ア ー ト	木内 ☎088・686・0911
フ ァ ッ シ ョ ン	三原 ☎088・686・3615	ア ー ト フ ラ ワ ー	増田 ☎088・685・2605
写 真	前田 ☎088・686・3439	表 装	真名野 ☎088・689・3021
書 道	岡部 ☎088・688・0709	そ の 他 の 作 品	市文化協会事務局 ☎088・684・1214
陶 芸	吉田 ☎088・699・2385		

## 後期高齢者医療制度

# 在宅要介護者訪問歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療に加入されている在宅の要介護者を対象に、在宅で歯科健診や歯科保健指導を行うことで、口腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎を予防することを目的に、訪問歯科健康診査を行います。

**【対象者】**自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者

- ①要介護3・4・5の認定を受けている方
- ②介護保険の居宅療養管理指導と口腔機能向上加算を受けていない方
- ③医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない方
- ④令和3年度歯科健康診査を受けていない方

**【実施期間】**9月1日(水)～12月末

**【費用】**無料(ただし、その後の歯科治療については有料)

**【申し込み】**受診を希望する方は、申請前に必ず担当ケアマネジャーにご相談ください。ケアマネジャーによる代理申請もできます。

※対象者となった方には訪問歯科医・歯科衛生士をご自宅などに派遣します。



## 後期高齢者医療制度の訪問歯科健康診査に関する問い合わせ・申込先

県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課 徳島市川内町平石若松78番地1 ☎088・677・3666



## 海難救助などの功績に感謝状

鳴門市市制施行74周年記念感謝状贈呈式

7月16日、鳴門市市制施行74周年記念感謝状贈呈式が市役所で行われ、当日は4人が出席しました。感謝状を贈呈された方々とそれぞれの功績については次のとおりです。※順不同・敬称略。

### ■海中転落者救助(案件1)

▶悦 慶邦 ▶福池 和人 ▶清水 隆裕

令和2年4月23日、鳴門市内海域でミニボートから海中転落した男性1人に対し、3人が漁船で駆け付けて救助した。

### ■海中転落者救助(案件2)

▶長井 泰章 ▶藤田 雅信

令和2年7月15日、撫佐漁港沖でミニボートから海中転落した男性2人に対し、2人が漁船で駆け付けて救助した。

### ■海中転落者救助(案件3)

▶中川 達哉 ▶實川 彰 ▶清水 隆裕

▶米田 孝弘 ▶林 一寛

令和2年7月16日、大浦漁港沖でプレジャーボートから海中転落した男性2人に対し、5人が漁船で駆け付けて救助した。



泉市長から出席者一人ひとりに感謝状が贈られました



感謝状を手にする(左から)悦さん、清水さん、福池さん、中野君

### ■用水路転落者救助(案件4)

▶中野 颯斗 ▶徳森 洋平 ▶上田 敏美

令和2年10月27日、中野君が小学校から下校中、自転車ごと用水路に転落し動けなくなっていた女性を発見。直ちに最寄りの店舗に救助を要請し、共同で救助した。また、救急車を早期手配した。



## 頑張れ！ドイツ代表！

東京2020オリンピックのドイツ男子ハンドボール代表チームの事前キャンプを前にした7月2日、林崎小学校の6年生50人が選手らを歓迎する横断幕を作成しました。児童は、市国際交流員からドイツ語を教わりながら、歓迎や応援のメッセージを記入。完成した横断幕は練習場所のアミノバリューホールに掲げられました。



## 収益金の一部を寄付

7月9日、マックスバリュ西日本株式会社から「なると第九WAON」カードの利用金額の一部である70万1,612円が市に寄付され、同社の齋藤 光義取締役から泉市長に目録が手渡されました。平成26年からの寄付総額は179万9,210円となります。寄付金は「なると第九」ブランドの構築・推進のために活用されます。



## ドイツ代表が事前キャンプ

7月15日から22日にかけて、アミノバリューホールで東京2020オリンピックのドイツ男子ハンドボール代表チームの事前キャンプが行われました。16日には市内の競技者らに練習が公開され、ハンドボールチームに所属する子どもたちは、目の前で繰り広げられる世界レベルのプレーを真剣なまなざしで見つめていました。



## 道の駅として正式登録

大津町備前島に整備を進めている「くるくる なると」が、6月11日に道の駅として正式登録されました。7月20日には登録証伝達式が行われ、国土交通省徳島河川国道事務所の新宅 幸夫所長から泉市長へ道の駅登録証が授与されました。四国地方で89駅目、徳島県では18駅目の道の駅となります。



屋内用トレーニング足袋

# 「ナルトレタビ」誕生。

足袋のもつ「足指を鍛える」力。

足指の正しい働きを促すインソール。

体幹トレーニングの第一人者

「木場克己」プロトレーナー監修



「鳴門の足袋」は約2000年の歴史と伝統を有しており、日本の足袋の三大産地のひとつにも数えられています。足袋を履くと足指で地面をつかみながら歩くため、足指や足裏の筋力を鍛える効果が得られます。

一方で、多くの現代人は、偏平足や外反母趾、足指が地面に接地していない浮指という症状を抱えるなど、足の機能が退化しています。これらの症状は、身体全体の姿勢やバランスの悪化を招き、肩こりや運動能力の低下などの原因にもなります。

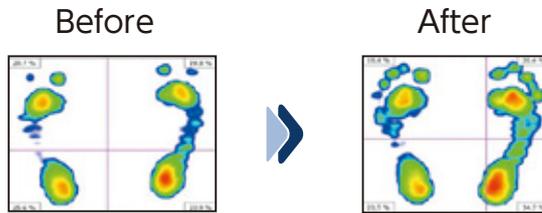
## 「ナルトレタビ」にも

「ナルトレタビ」を日常的に使用することで、全身のバランスを整えて体幹の強化を図るとともに、普段から足指・足裏を意識する感覚を養い、アスリートのパフォーマンスの向上につながります。

### 効果計測

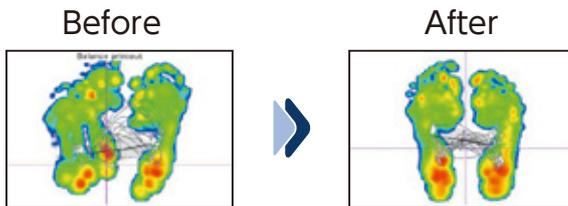
4週間のトレーニングの前後で実施した検証の結果、浮指の改善や重心の安定性が増すなどの効果が見られました。

#### 足底圧の計測



足裏の着地面積が大きくなり、足指も5本しっかり接地している

#### 歩行分析



右側に偏り、ばらつきのあった重心線が、中心に集まり整っている



Let's access!



トレーニング動画を活用しよう！

履くだけでも効果が得られる「ナルトレタビ」。その効果を最大限に引き出すトレーニングを実践しよう(朝・夕 1日2回)。



▲立位編



▲座位編



鳴門市まちづくりアドバイザー  
木場 克己 プロトレーナー

問 NARUTOスポーツコミッション(スポーツ課内) ☎088・684・1300

# NARUTOスポーツ

# 販売中

四国大学  
公認スポーツ  
栄養士監修



NARUTO  
スポーツフードを  
食べて  
元気いっぱい  
プレーしよう！  
ご注文はお電話で！

鳴門市スポーツアドバイザー  
**里崎 智也**さん  
(元プロ野球選手)

## NARUTOスポーツフード誕生!!

アスリート向けのお弁当と大塚製薬のポカリスエットが  
セットになったNARUTOスポーツフード! アスリートにとって  
必要な栄養素やカロリーが補給できる2種類のお弁当を開発しました。  
なんと金時やれんこん、鳴門わかめといった地元の新鮮な特産物を使った  
鳴門でしか食べられない特別なお弁当です。

鳴門でスポーツ大会や合宿をする際にはぜひ一度ご賞味ください!!

お | 店 | 情 | 報 |

### g'suffa Prost! (ズッファ プロースト)

☎088・624・7877

※2日前までに要予約。

#### 《お弁当の特徴》

筋肉の修復などに欠かせないたんぱく質や  
骨の材料となり筋肉の働きを正常にする  
カルシウムが豊富! ドイツ料理をベースに  
したパンのお弁当。

※季節により、一部内容は変わります。



お | 店 | 情 | 報 |

### はっぴいキッチン

☎088・683・1933

※前日までに要予約。

#### 《お弁当の特徴》

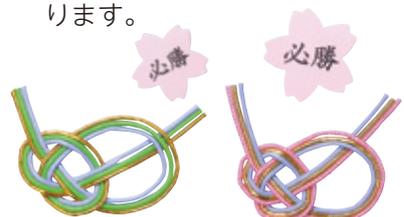
エネルギー源となる糖質と糖質  
を燃やすときに必要となるビタ  
ミンB<sub>1</sub>が豊富! 必勝祈願の水引  
付き。

※季節により、一部内容は変わ  
ります。



お弁当とポカリスエット (300ml)

セットで各**600円**【税込】



▲サポートきらりで作っています。

鳴門で輝く女性にインタビュー

Close up

# Shining Woman

- File.7 -



日本肢体不自由者卓球協会 副会長  
AKEMI FUJIOKA

「好きだから打ち込める  
まだゴールじゃありません」

- Profile - 藤岡 明美さん

1951年生まれ。大麻町出身。高校時代に卓球を始め、国体などにも出場。36歳のとき両足を相次いで負傷し、長期リハビリの末、歩行器具を着けて障がい者卓球を始める。2000年シドニーパラリンピックでは5位入賞。その後、けがに苦しみながらも活躍を続け、現在は日本肢体不自由者卓球協会副会長やパラ卓球日本代表の強化部統括も務める。

卓球人生を振り返って！

高校から卓球を始め、県下の大会で7連覇を果たしたり、国体に出場したりと、夢中で卓球に打ち込んでいました。ところが、夢中になるあまり、ある時、試合中に右足を脱臼してしまいました。それをかばいながら試合に出続けていて、今度は左足首の靭帯を傷めてしまいました。歩けない期間もあり、トップからどん底に落ちた気分でした。それでもリハビリやトレーニングを重ねて、障がい者卓球で復帰することができました。卓球ができるのがうれしくて、一つひとつの試合を無心で頑張った結果、気付けばシドニーパラリンピックに出場できるまでになりました。

けがによる苦労などは？

両足のけがのときも大変な思いをしました。シドニーパラリンピックからしばらくして、右手をけがしたときは本

卓球を辞めようと考えたことはありますか？

それは一度もありません。けがをしたときも「絶対復帰してやろう」と思って懸命にトレーニングをしました。落ち込む暇なんてなかったですね。今でも右手が使えていたときに取ったタイトルを左手でも取るぞ！という気持ちで頑張っています。年齢なんて関係ないし、今が一番楽しいです。

今後の目標は？

今の目標はマスターズで優勝することです。レディーズ大会も絶対に1部まで上がって、現在1部で活躍する娘と対戦するのが夢です。それまでは辞めないし、勝つぞ！と娘にも言っています。私はご飯を食べることよりも、寝ることよりも卓球が好きです。この気持ちをもっとの人に伝えて、卓球が好きという人を一人でも増やしたいですね。

当に苦しかったですね。ちょうどアテネパラリンピック出場が内定していたときに事故に遭い、右手首が動かなくなりました。仕事も卓球もできない中で、どうすればいいのか分からなくなっていました。そんな時、娘の勧めでラケットを左手に持ち替えて、左手を使った練習を始めました。毎日1000回素振りを行いました。おかげで再び復帰することができ、レディーズ大会も5部のスタートから今は2部まで上がりました。卓球を辞めようと考えたことはありますか？

▼有料広告

**YAMAKAMI**  
医療法人 久仁会  
**鳴門山上病院**  
TEL. 088-687-1234  
FAX. 088-687-1078

在宅医療拡充のため  
看護職員募集中

〈関連施設〉  
介護医療院鳴門山上病院  
介護老人保健施設 いこいの家 鳴山荘  
通所リハビリテーションセンター ステップ  
やまかみ訪問看護ステーション  
やまかみ訪問リハビリテーションセンター  
やまかみ指定居宅介護支援事業所  
鳴門市地域包括支援センターやまかみ

**なると金時 里むすめ**

鳴門伝統の名産品里むすめ。  
ご自宅用、ご進物に最適 **販売開始!**  
地方発送も承っております!  
下記まで気軽にお問い合わせください!

**里浦ファーム ☎088-612-8401**  
鳴門市里浦町里浦字花面233-1 JA里浦ファーム 検索

**市場の朝市開催中**

鮮魚朝市開催中  
青果朝市開催中

鳴門地方卸売市場のHPへ  
朝市の情報や営業日カレンダーを  
確認できます。

**鳴門地方卸売市場** 鳴門市里浦町粟津西開38-1  
Tel 088-685-3680

**Kamei** 株式会社 亀井組

まずはご連絡ください

**建設作業員募集中!**

正社員 (型枠大工・重機オペ・多能工 経験者優遇)

月額基本給 **20万円** 以上

各種保険完備・各種手当 本社/徳島県鳴門市撫養町立岩字七枚114  
昇給賞与あり 勤務地:徳島県内 TEL 088-685-4178 FAX 088-685-4179  
本店/徳島県徳島市万代町6丁目20-2  
TEL 088-625-2100 FAX 088-625-2102

グリーン コンストラクション カンパニー  
green construction company

※本紙はカラーユニバーサルデザインに配慮し作成しています。

Naruto

2021年(令和3年)8月1日発行 通巻844号  
編集・発行 市役所秘書広報課  
撫養町南浜字東浜170 ☎088-684・1118

世帯数 26,200世帯(-14)  
人口 55,701人 (-73)  
( )の数値は前月比 ※令和3年6月30日現在

出生 6人女 6人  
死亡 23人女 31人  
転入 30人女 46人  
転出 48人女 59人