

市民の健康を支え、 明るい鳴門市に

管理栄養士
健康増進課

Minatogawa Yuka

湊川 由佳



Q どのような仕事を
していますか？

乳 児の離乳食相談から、大人の生活習慣病予防のための訪問指導など幅広い年齢の方への保健業務を行ったり、地域のボランティア団体と食育推進活動を行ったりしています。



Q 鳴門市役所は
どのようなところですか？

業 務の幅が広く、様々な経験ができる場所です。私自身、一度部署が変わり業務内容も大きく変わりましたが、前の部署の経験を生かしつつ新たな仕事ができることは、自分にとって大きな成長につながっていると感じています。



Q 印象に残っている仕事は
何ですか？

成 人の訪問です。突然訪問することが多いですが、よく話を聞いてくれて、あなたの話で翌年の健診も受けるようにしますと言ってくれた方もおり、訪問してよかったと感じました。

Q 仕事を進める上で
大切にしていることは？

常 に前向きな気持ちで仕事をすることです。仕事が上手くいかなかったり、ミスが続いてしまったりするときはありますが、次は失敗しないための、全てが勉強だと思いうようにしています。

Q 休日はどのように
リフレッシュしていますか？

子 どもの頃からテニスをしていたので、今は社会人のテニスサークルに所属し楽しんでいます。

受験者にひとこと

管理栄養士の仕事は多岐にわたりますが、市役所での仕事は行政ならではの仕事が多く、やりがいのある仕事です。仲間として一緒に働くことを楽しみにしています。