

インフォーマルサービス一覧

あなたに寄り添う[🐾]

高齢者にやさしい

お店・活動

ガイドブック



鳴門市

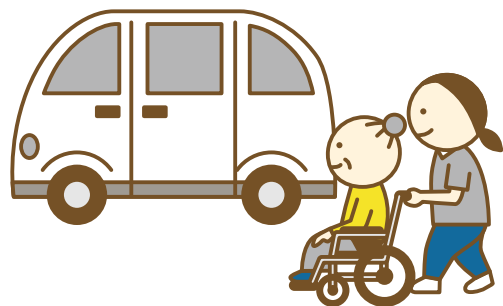


生活支援体制整備事業

● はじめに ●

この冊子は鳴門市のインフォーマルサービス(介護保険外のサービス)情報を集めたものです。
住み慣れた地域で「自分らしく、安心して暮らし続ける」ための生活のサポートを目的に作成しており、
高齢者に優しいお店や事業所また地域活動の情報を掲載しております。
皆様の暮らしにお役立ていただければ幸いです。

- この冊子に掲載している情報は変更される場合がありますので、事業者などに直接お問い合わせの上ご利用ください。
- 冊子に掲載を希望されるお店や事業所、団体がありましたら鳴門市長寿介護課までご連絡ください。



目次

●食に関するサービス

- | | ページ |
|-----------------------|-----|
| ① 電話注文でお弁当等を配達してくれるお店 | 1-2 |
| ② 食事提供のお店 | 3 |
| ③ 食料品を配達してくれるお店 | 3-4 |
| ④ 移動販売のお店 | 5-6 |
| ⑤ 食料品など販売のお店 | 7-8 |

●衣に関するサービス

- | | |
|----------------------|---|
| ① 送迎・配達してくれる衣料品販売のお店 | 9 |
| ② 集配してくれるクリーニング屋さん | 9 |

●住まいに関するサービス

- | | |
|------------------------|-------|
| ① 灯油を配達してくれる燃料店 | 10 |
| ② 訪問や送迎をしてくれる眼鏡・補聴器販売店 | 11 |
| ③ 修理・配達してくれる電気屋さん | 11-12 |
| ④ 畳や障子の張り替えをしてくれるお店 | 13 |

●困ったときのサービス

- | | |
|-----------------|----|
| ① 家の掃除をしてくれるところ | 14 |
| ② 不用品や家庭ごみに困ったら | 15 |
| ③ 害虫駆除をしてくれるところ | 15 |
| ④ 水道のトラブルの時は | 16 |

●その他高齢者にやさしいサービス

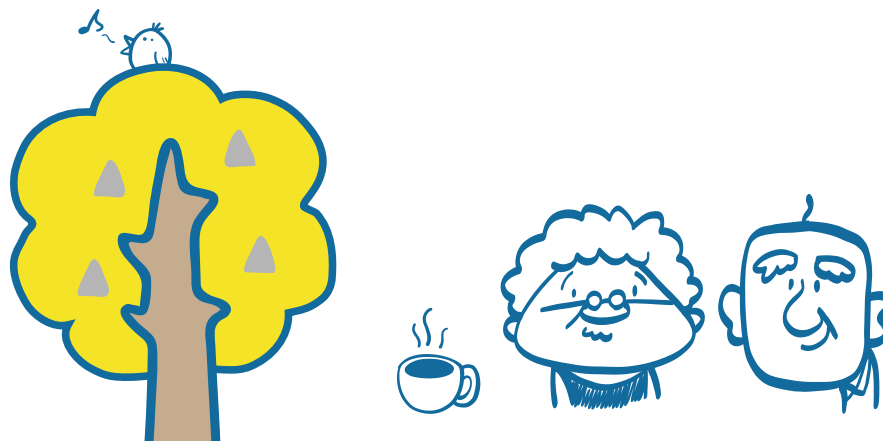
- | | ページ |
|-------------------|-------|
| ① 福祉用具レンタル・販売 | 17 |
| ② 配達してくれる販売店(その他) | 18 |
| ③ 理美容店 | 19-20 |

●介護保険外で利用できるサービス

- | | |
|---------------------------|-------|
| ① 移送サービス | 21-22 |
| ② 生活支援・見守りサービス | 23-24 |
| ③ 居場所・介護予防・生活支援を実施しているところ | 25-26 |

●公的機関・サロン・ボランティア

- | | |
|---------------------|-------|
| ① 無料相談窓口・地域包括支援センター | 27-30 |
| ② 高齢者の在宅生活を支える事業 | 31 |
| ③ いきいきサロン実施地区 | 32-34 |
| ④ 認知症カフェ | 35 |



食に関するサービス ① 電話注文でお弁当等を配達してくれるお店



※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL・FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	配達エリア	内容 / 料金
1	まごころ桜ら家	TEL 080-8631-8291	撫養町小桑島字前組132 岡ビル1F	月～金 11:15～14:00 ⓧ 土・日・祝	近隣地域	ご飯/味噌汁/小鉢/カレー/丼 等 お昼ご飯セット500円/魚セット550円 日替わりセット650円はご飯のお替り自由です 手作り弁当500円で配達します (予約は前日まで)
2	ワタミの宅食®	TEL 0120-321-510	撫養町立岩字七枚146	コールセンター 9:00～19:00 年中無休	北灘・島田以外 鳴門町は 山上病院まで 北泊山間部以外	1食490円～週2日以上で曜日をお選びいただけます 子育て世帯の家事負担軽減にもご利用下さい 宅配弁当、留守でも専用箱に入れて安全に配達します ホームページ http://www.watami-takushoku.co.jp/ フェイスブック ワタミの宅食で検索
3	谷井食堂	TEL 088-688-0117	瀬戸町堂浦字地廻り式289	年中無休	鳴門市内全域 (大麻は要相談)	450円から注文に応じた弁当を作ります おかずだけでも可能です 各種団体等のイベント時の弁当にも対応し配達します 高齢者宅への支援・老人クラブの遠足などに ご利用ください
4	ふじなか	TEL 088-686-1567	大津町矢倉字六の越10-3	年中無休	近隣地域	配達については相談してください おかずだけでもあります 料金500円
5	まごころ弁当 徳島北店	TEL 088-661-6025 FAX 088-635-3920	板野郡松茂町 広島字一番越9-1 (cafe Contigo内)	月～土 9:00～17:00 ⓧ 日曜 1/1～1/3	撫養町・里浦町 大津町 大麻町堀江地区	普通食おかずのみ490円、おかずとごはん540円 まごころ小町ごはん付き420円 カロリー調整食/タンパク調整食/ムース食対応可能です 栄養バランスを考えた安心、安全なお弁当で、 和食中心の日替わりメニューです ホームページ： http://www.magokoro-bento.com/
6	宅配クックワン・ ツウ・スリー 徳島店	TEL 088-697-0123 FAX 088-697-0128	板野郡北島町鯛浜川久保 196-3-103	8:00～18:00 ⓧ 1/1～1/3	鳴門市内 (瀬戸・ 北灘町は要相談)	一食から配達し、安否確認をします おかゆ、刻み対応無料です

食に関するサービス ① 電話注文でお弁当等を配達してくれるお店



※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

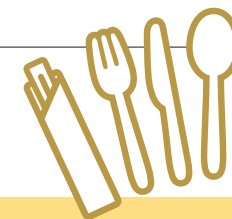
No.	店舗 / 会社名	TEL・FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	配達エリア	内容 / 料金
7	生活協同組合 とくしま生協	TEL 0120-69-8003 FAX 088-698-9583	板野郡北島町 中村字東堤の内 30-3	月～金 9:30～17:30 ⓧ 土・日・祝 お盆・正月	夕食宅配は山間部 及び一部遠隔地を 除く鳴門市内	<p>宅配事業</p> <ul style="list-style-type: none"> * 食料品から生活用品全般を週1回玄関先までお届けします * 3名以上の班でのお届けの場合は送料は無料 * 個人宅配の場合は送料210円（税込） <p>注) 割引制度あり</p> <p>夕食宅配事業</p> <ul style="list-style-type: none"> * 夕食に間に合うように宅配弁当のお届けしています <p>注) 土日祝は休み</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ごはん付きコース 565円（税込） ・ おかずのみコース 515円（税込）
8	生活協同組合 とくしま生協 板野支所	TEL 0120-03-7788 088-672-6100 FAX 088-672-6006	板野郡板野町 西中富源氏4-1	月～金 8:45～17:45 ⓧ 土・日曜 年末年始	宅配(カタログ)は 鳴門市内全域	<ul style="list-style-type: none"> * ご利用は週3日以上で、最初にとくしま生協にご加入の上 口座登録をお願いします * 一部配達外エリアがあります また地域によっては午前中のお届けとなります <hr/> <p>配達の割引や手続き配達エリア等のお問合せにつきましては とくしま生協フリーコール 0120-69-8003 まで 営業時間 月～金 9:30～17:30</p> <hr/> <p>夕食宅配</p> <p>メニューは日替わり/管理栄養士がヶ月分のメニュー表を作成 メニュー表はホームページからも確認できます ホームページ http://www.tokushimaseikyou.or.jp/ E-mail webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp</p>
9	(株)H&Y ヨシケイ徳島	TEL 088-664-3301 FAX 088-664-5454	徳島市北沖洲3-7-4	月～金 8:30～17:30 ⓧ 土・日曜	鳴門市内 (一部エリア外) 詳しくは弊社まで お問合せ下さい	<p>夕食材料・冷凍弁当の配達、商品1個からでもお届けします 配達時間は限られます(10:30～17:00頃まで) その他、何かありましたらご相談ください ホームページ http://yoshikei-dvlp.co.jp/tks/ E-mail tks-soumu@yoshikei.gr.jp</p>

食に関するサービス ② 食事提供のお店



※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	配達エリア	内容 / 料金
1	風の家	TEL 090-9777-1428 FAX 088-687-1021	鳴門町高島字中島290	毎月最終木曜 11:10~14:00		月1回、高齢者にランチを提供しています 見守りや地域の拠点作りに取り組んでいます コーヒー 100円 ランチ 500円 予約制です
2	手打ちうどん藤井	TEL 090-9552-2223	瀬戸町明神字鳴谷114-9	月~金 11:00~15:00 (売切次第終了) Ⓣ 土・日・祝祭日 不定期休み有		鳴ちゆるうどん 400円 おでん・天ぷらは常時販売しています 各130円 お惣菜は水・木・金で販売しています 値段は各種違います お惣菜は店内でも食べることができます
3	テクテくまの 情報室 ばんどう茶屋 おいでなし亭	TEL 090-4503-8042	大麻町板東字辻見堂70-1	火~日 10:00~15:00 Ⓣ 月曜・12/31		JR板東駅前のコーヒーと軽食のお店です 来街者やお遍路さん、近隣の方々などへ情報と交流の場を 無料で提供しています



食に関するサービス ③ 食料品を配達してくれるお店



※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

1	炭米穀店	TEL 088-686-3396	撫養町南浜字蛭子前東41	月~土 9:00~18:00 Ⓣ 日曜	近隣地域	近隣地域には配達も致します
2	いせや	TEL 088-685-2041	撫養町齊田字北浜74	10:00~20:00 年中無休	撫養町	できる範囲の調理・下ごしらえをし、近隣へは配達もします
3	つぼうち米店	TEL・FAX 088-686-4044	撫養町齋田字大堤346	月~土 9:00~19:30 Ⓣ 日曜	近隣地域	近隣地域には配達も致します

食に関するサービス ③ 食料品を配達してくれるお店

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	配達エリア	内容 / 料金
4	マルタ鮮魚	TEL 088-686-4096	撫養町齊田字大堤324	8:00~18:00 年中無休	近隣地域	鮮魚はご希望に応じて調理し、近隣へは配達いたします
5	岡村米穀店	TEL 088-686-4078 FAX 088-686-7750	撫養町弁財天 字三ツ井丁64	月~土 7:30~19:00 ⓧ 日・祝祭日	撫養町・里浦町 大津町	米の販売・配達をします 米5kgからでも配達します (9:00~18:30)
6	細川乳販(株)	TEL 088-685-0238 FAX 088-685-0355	撫養町立岩字六枚67-4	月~金 9:00~18:00 ⓧ 土・日曜	鳴門市内全域	週2回乳製品の無料宅配や見守りをしています ミルクとヨーグルトを飲む習慣で健康のお役にたちます ホームページ http://hnyuhan.wixsite.com
7	来福商店	TEL 088-687-0408	鳴門町土佐泊浦 字土佐泊223	7:00~18:00 不定期休有	配達なし	日用品・菓子・牛乳を宅配します 「なるとDeシネマ」のチケットを取り扱っています 談話スペースもあります
8	来福味噌醤油店	TEL 088-687-0404	鳴門町土佐泊浦 字土佐泊175	9:00~21:00 不定休	鳴門町	もろみを使った本物の味噌醤油で、高齢者に優しい味です 無料配達や見守りをしています ゆっくり話す場所があります
9	中山米穀店	TEL 088-687-0559	鳴門町土佐泊浦 字土佐泊185	8:00~19:00 年中無休	鳴門市内全域	食品・プロパンガスを無料配達しています 高齢者の見守りをします
10	武田食料品店	TEL 088-689-0140	大麻町池谷字東谷1	月~土 8:00~18:00 ⓧ 日曜	大麻町北部	注文を聞きに伺い配達致します
11	中川商店	TEL 088-689-0916	大麻町板東字宝蔵80-5	月~土 13:00~17:00 ⓧ 日曜	板東地区全域	火・木・土の午前中、一人暮らし高齢者宅を見守りを兼ねて 訪問販売しております 商品 (尿パッド・おむつ等) は、買って届けております

食に関するサービス ④ 移動販売のお店

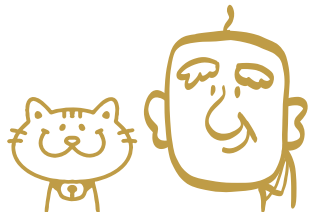
※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	配達エリア	内容 / 料金
1	木村商店	TEL 088-686-4192	里浦町公設市場内	堂浦 (火) 9:00 (木) 10:00	瀬戸町全域	食品・日用品の移動販売、配達、見守りをします 重い物は家まで運び、希望の品は次回に届けます
2	山下鮮魚店	TEL 088-688-0469 090-7570-8856	瀬戸町堂浦 字地廻り巻273-7	木津～板東 (月) 10:00～14:00 黒崎～大谷、板東 (火・金) 10:00～14:00 ⓧ 水・土・日・祝祭日	鳴門市内全域	鮮魚や食料品等の移動販売です 事前に注文いただければ日用品なども配達します 明神、堂浦は10:00までに終了します 黄緑色のジャンパーが目印です
3	宝豆腐	TEL 088-689-4257 FAX 088-689-1918	大麻町松字東バリ33-17	火～日 9:00～19:00 ⓧ 月曜	鳴門市内全域	豆腐・惣菜・こだわり食品の移動販売をしています 希望に応じ週1回ほど自宅に伺い、買い物をしていただけます アトピー対応の食品や体調の悪い方もご相談ください
4	中島青果	TEL 090-5274-7610	板野郡板野町川端 若王子87	ⓧ 日曜	鳴門市内全域	野菜・惣菜・乾物・カップ麺などの移動販売です 1日前に連絡くだされば、魚・精肉・生活用品も配達します
5	松本商店 (八百屋)	TEL 088-672-2737	板野郡板野町川端	堂浦 (火) 6:00～9:30 (金)10:00～11:30 北泊 (金) 6:00～8:10	瀬戸町全域	大きい車での移動販売で、一本松、小路浦にも立ち寄ります 配達や高齢者の見守りをしています
6	パン工房 きしゃぽっぽー (旧) アネシー ベーカリー	TEL 088-674-0141 FAX 088-674-0147	名西郡石井町浦庄 字下浦120-6	配達は金曜のみ 月～金 8:30～17:00 ⓧ 土・日・祝祭日	鳴門市内全域	* 金曜日のみ、鳴門市内でパンの移動販売をしております 午前：北泊、明神、三ツ石周辺 午後：鳴門町周辺、夕方から各学校などを回っています 1,000円以上からお願いします 配達時間はドライバーの都合になります

食に関するサービス ④ 移動販売のお店

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	配達エリア	内容 / 料金				
7	移動スーパー とくし丸 (株)Tサポート	TEL 088-679-7510	徳島市北矢三町 3丁目6-18-207	月～土 10:00～17:00 Ⓢ 日曜	鳴門市内全域	<p>家の前で見て買えて、注文もできる便利な移動スーパーです お刺身、寿司、惣菜、お肉、野菜・果物、 パン・お菓子、日用品などを、軽トラックにたっぷり 300品目積んで訪問します</p> <table border="0"> <tr> <td> 14号車 ・月曜…休み ・火曜…立岩、里浦 ・水曜…撫養中心部、木津 ・木曜…撫養、里浦、大津 ・金曜…立岩、里浦 ・土曜…撫養中心部、大津 </td> <td> 17号車 ・月曜…桑島、瀬戸町、櫛木 ・火曜…大毛島 ・水曜…三ツ石、高島、折野 ・木曜…休み ・金曜…大毛島、島田島、櫛木 ・土曜…休み </td> </tr> <tr> <td> 11号車 ・水、木、土曜…板東中央 </td> <td> 20号車 ・火、金曜…堀江地区 </td> </tr> </table> <p>※不定期の休みがあります より多くの要望にお応えするため、コースの再編は 常に行っています お一人のお宅からでもお伺いしますのでお電話ください ホームページ キョーエイとくし丸で検索</p>	14号車 ・月曜…休み ・火曜…立岩、里浦 ・水曜…撫養中心部、木津 ・木曜…撫養、里浦、大津 ・金曜…立岩、里浦 ・土曜…撫養中心部、大津	17号車 ・月曜…桑島、瀬戸町、櫛木 ・火曜…大毛島 ・水曜…三ツ石、高島、折野 ・木曜…休み ・金曜…大毛島、島田島、櫛木 ・土曜…休み	11号車 ・水、木、土曜…板東中央	20号車 ・火、金曜…堀江地区
14号車 ・月曜…休み ・火曜…立岩、里浦 ・水曜…撫養中心部、木津 ・木曜…撫養、里浦、大津 ・金曜…立岩、里浦 ・土曜…撫養中心部、大津	17号車 ・月曜…桑島、瀬戸町、櫛木 ・火曜…大毛島 ・水曜…三ツ石、高島、折野 ・木曜…休み ・金曜…大毛島、島田島、櫛木 ・土曜…休み									
11号車 ・水、木、土曜…板東中央	20号車 ・火、金曜…堀江地区									
8	中川海産	TEL 090-6880-7139	小松島市和田島町遠見	火曜 9:30～10:00	鳴門市内全域	<p>ダイキ鳴門店駐車場で 魚、ちりめん、 干物などの移動販売をしています 要望があれば宅配にも応じます</p>				



食に関するサービス ⑤ 食料品など販売のお店

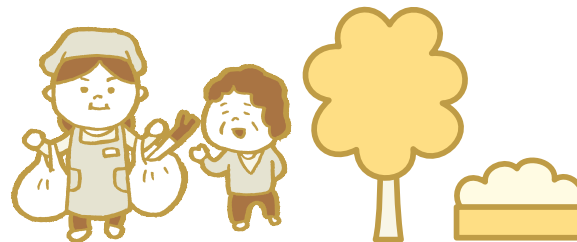
※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	配達エリア	内容 / 料金
1	ローソン 鳴門市役所前店	TEL 088-685-0731	撫養町南浜字浜田79-1	24時間営業	店舗近隣	事前予約くだされば配達します
2	セブン-イレブン 鳴門黒崎店	TEL 088-684-2611	撫養町黒崎字松島147-1	24時間営業		セブンミール(会員登録が必要)店頭受け取りのみ 詳しくは店内チラシや「セブンイレブン」の ホームページをご覧ください
3	ファミリーマート 黒崎店	TEL 088-686-1588	撫養町黒崎字松島223	24時間営業	黒崎・桑島・斎田	お電話くだされば店にある商品は 1,000円以上のお買い上げで無料配達いたします その他詳細はお問合せ下さい
4	手作りパン工房 Noki	TEL・FAX 088-685-0567	里浦町里浦字花面48-5	火～土 9:30～18:00 ⓧ 日・月曜		パン製造販売 国産小麦、白神こだま酵母という野生酵母を使用した シンプルな材料でもちもちの身体に優しいパンです 売り切れ次第終了します
5	友行商店	TEL 088-687-0358	鳴門町土佐泊浦字大毛 114-54	不定期		サロンのような場所ですので、どなたでもどうぞ 地域の情報源になります 民生委員としての相談にも乗ります
6	豊田商店	TEL 088-687-0856	鳴門町土佐泊浦字高砂 203-2	7:00～19:00 年中無休		海産物や干物・土産品等の販売店です 干物・食品は、店内で焼いて食べるスペースがあります 異変感じたら地域包括等へ連絡します ホームページ http://www.toyota-web.com/ フェイスブック、インスタグラム、「豊田商店」で検索
7	ローソン鳴門 三ツ石店	TEL 088-687-3731	鳴門町三ツ石字南大手14-1	24時間営業		野菜等必要な商品を取り揃えています
8	ローソン鳴門 高島店	TEL 088-687-2113	鳴門町高島字北353	24時間営業		野菜等必要な商品を取り揃えています
9	セブン-イレブン 鳴門明神店	TEL 088-685-5545	瀬戸町明神字式軒家86-6	24時間営業		セブンミール(会員登録が必要)店頭受け取りのみ 詳しくは店内チラシや「セブンイレブン」の ホームページをご覧ください

食に関するサービス ⑤ 食料品など販売のお店

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	配達エリア	内容 / 料金
1	金時ハウス	TEL 088-686-1838	大津町大代595	9:00~17:00 ⓧ 3月末~ 7月下旬		新鮮な特産品を取り揃えています 宅急便ご利用の方は伝票作成をします 産地直送です ホームページ http://www.tyokubai.com/
2	M&M マルナカマート	TEL 088-685-8528	大津町矢倉字裏10-2	9:00~22:00 ⓧ 1/1・1/2	松茂・撫養・大津 黒崎・里浦	3,000円以上購入されるとプラス100円で配達します 日・水・土以外の15:00までに受付くだされば 夕方17:00前後に配達できます ホームページ https://mm-mart.com/
3	まるふくストアー	TEL 088-689-1501	大津町板東字東山田64-1	月~土 8:00~19:00 ⓧ 日曜		タクシーを呼ぶなどもお手伝いさせていただきます 休憩場所あります



衣に関するサービス ① 送迎・配達してくれる衣料品販売のお店

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	配達エリア	内容 / 料金
1	シングハウス AOKI	TEL 088-686-2900	撫養町立岩字七枚145	9:30~19:30 ⓧ 1/1~1/4	鳴門市内全域	寝具・雑貨販売のお店です 送迎・配達・見守りをします アマゾン(ネット)でも販売しています
2	森呉服店・森書店	TEL 088-689-1211	大麻町板東字宝蔵58	月~土 7:00~18:30 ⓧ 日曜	主に大麻町	連絡くだされば送迎や配達にも対応いたします

衣に関するサービス ② 集配してくれるクリーニング屋さん

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

1	ヤングドライ 鳴門高校前店	TEL 088-686-0368	撫養町齊田字浜端北124	月~土 7:30~19:00 ⓧ 日曜	鳴門市内全域	集配サービスいたします 商品1点から布団など大物でもOKです スタッフがご自宅までお伺いし、商品をお預かりし 出来上がった商品をお届けします 1回のサービスにつき300円です お預かりからお届けは2回のサービスとなります お伺いできるのは、月曜日~土曜日9:00~18:00の間です 配達日は金曜・土曜となります(別の曜日でも対応可) お申し込みは店頭またはお電話にて承ります
2	ヤングドライ キョーエイ前店	TEL 088-685-1001	撫養町小桑島字前浜59	月~土 9:00~18:30 ⓧ 日・祝祭日	鳴門市内全域	
3	ヤングドライ 林崎店	TEL 088-686-0664	撫養町林崎字北殿町 57-2	月~土 9:00~18:00 ⓧ 日・祝祭日	鳴門市内全域	
4	(株)サンクリーン 藤田	TEL・FAX 088-687-2807	鳴門町高島字竹島240	月~土 8:00~17:00 ⓧ 日・祝日	鳴門市内全域	<ul style="list-style-type: none"> ご家庭でお手入れがむずかしい、ふとんやジュータン、カーペットのクリーニングを専門に取り扱っています お電話1本で、無料集配にお伺いします 毛布、シーツ、こたつ布団、衣類全般もお受けしますのでお気軽にご相談ください ホームページ https://www.sunclean-fujita.com/

住まいに関するサービス ① 灯油を配達してくれる燃料店

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	配達エリア	内容 / 料金
1	徳島石油(株) 鳴門 I.C SS	TEL 088-686-7072 FAX 088-678-3239	撫養町木津字西小沖 718-1	平日7:30~20:00 祝日8:00~20:00 ⓧ 1/1	撫養町木津 大津町・大麻町	サービスステーションが県内18店舗あります 産業用燃料 軽油・灯油・重油まで配達可能です カーライフサポート・車検・板金塗装・中古車販売 レンタカーも取り扱っております 自動車保険・生命保険をはじめ保険商品全般の取扱店です
2	(株)立石石油	TEL 088-687-0527	鳴門町土佐泊浦字高砂 87-16	8:00~19:00 年中無休	鳴門町	灯油の販売、配達をいたします
3	坂本石油	TEL 088-688-0187	瀬戸町堂浦字本浦下 19-1	月~土・祝日 7:00~19:00 ⓧ 日曜	撫養町・北灘町 瀬戸町	灯油の販売、定期的な配達もいたします
4	中島石油(株)	TEL 088-685-3834 FAX 088-685-0306	瀬戸町明神字楠谷 42-9	月~土 ⓧ 日曜	半径6km以内位	灯油の販売、配達をいたします (配達は9:00~17:00)
5	ヤマザキ Yショップ 久住店	TEL 088-688-0156	瀬戸町堂浦字地廻り 式69	7:00~20:00 ⓧ 第2・第4日曜	瀬戸町 (撫養方面も可)	灯油の販売、配達をいたします
6	岡田石油(有)	TEL 088-686-1762 FAX 088-686-2437	大津町吉永226-2	7:00~22:00 年中無休	鳴門市内全域	燃料油・家庭用灯油配達いたします
7	(有)大西石油	TEL 088-682-0730 FAX 088-682-0548	北灘町折野字屋敷10	7:00~19:00 ⓧ 第2・第4日曜	北灘町	灯油の販売、配達をいたします
8	(有)吉本商店	TEL 088-689-0506	大麻町市場字居屋敷 1-1	月~土7:00~20:00 祝日7:00~19:00 ⓧ 日曜	大麻町周辺	灯油配達と自転車や農機具、ガス器具の修理もできます
9	大坂石油店	TEL 088-689-1196	大麻町板東字西山田 119-1	7:00~20:00 年中無休	大麻町周辺	灯油の販売、配達をいたします

住まいに関するサービス ② 訪問や送迎をしてくれる眼鏡・補聴器販売店

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	配達エリア	内容 / 料金
1	中林時計店	TEL 088-685-4073	撫養町南浜字東浜726	9:30~18:30 ⓧ 1/1~1/3 5/3~5/5	鳴門市内全域	時計・眼鏡・補聴器に関することならお気軽にご相談ください 配達・訪問・送迎もいたします E-mail chikutaku@mc.pikara.ne.jp
2	メガネの西田	TEL 088-686-0369	撫養町南浜字東浜660	10:00~20:00	鳴門市内全域	メガネの販売店です 配達も致しますのでお気軽にご相談ください
3	メガネの三城 鳴門店	TEL 088-685-2520 FAX 088-686-3082	撫養町齋田字大堤76	年中無休 10:00~19:00	徳島全域	メガネ・補聴器の販売店です 来店できない方には移動サービス車の手配もさせていただきます

住まいに関するサービス ③ 修理・配達してくれる電気屋さん

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

1	イマデ電器	TEL 088-686-5095 FAX 088-685-5167	撫養町木津907-6	月~土 9:00~19:00 ⓧ 日曜	鳴門市内全域	電球交換1個からでも配達します 家電販売・修理・コンセントスイッチ取り換え・交換 トイレリフォーム・キッチンリフォーム・オール電化 お風呂リフォーム、その他困りごと相談も承っております
2	育田電機	TEL 088-686-0339	撫養町育田字浜端南96	月~土 9:00~17:00 ⓧ 日曜	鳴門市内全域	温水器・エコキュート、各メーカー品の販売修理をします 鳴門市で1か所、四国電力の指定店を受けています

住まいに関するサービス ③ 修理・配達してくれる電気屋さん

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	配達エリア	内容 / 料金
3	TAG plusヤマシン (有)山新電機	TEL 088-686-9174	撫養町黒崎字松島433	月～土 9:00～19:30 ⓧ 日曜	鳴門市内全域	電気製品販売・修理、電気のお困りごとなんでもご相談ください 料金は都度ご相談させていただきます
4	(有)やまでん	TEL 088-685-4711 FAX 088-685-4713	撫養町黒崎字松島135	月～土 9:00～19:00 ⓧ 日曜	鳴門市内全域	家電販売・修理・住宅リフォーム・補聴器の販売修理 お気軽にご相談下さい 電池1個からでも配達します お困り事なんなりとご相談下さい E-mail yamaden@hi-ho.ne.jp
5	ライフプロデュース TAGみい	TEL 088-686-3533 FAX 088-686-9056	大津町大代595-1	月～土 8:30～19:00 ⓧ 日曜	鳴門市内全域	家電販売修理・リフォーム工事 補聴器の販売・修理（パナソニック限定）ができます 時間は限られますが、商品1個から配達いたします 高齢者・障がい者に優しいサービスを心がけていますので 何でもご相談ください ホームページ https://denkiya-miicom/company.html E-mail denkiyamii@mb.pikara.ne.jp フェイスブック ライフプロデュースTag+みい
6	(有)ヤマダ	TEL 088-686-2275 FAX 088-686-9359	大津町大代643	月～土 9:00～17:00 ⓧ 日・祝祭日	鳴門市内全域	米穀・LPガス・白灯油・タバコ・ガス器具販売 給湯器販売・修理（電気・ガス・灯油・ボイラー） 電球取替え・コンセント増設他電気工事・家電販売 漏水・パッキン交換・トイレ修理・工事他水道工事 （鳴門市水道工事指定店）・宅配水（クリクラ鳴門）配達します ホームページ http://www.crecla-naruto.com/
7	清水デンキ	TEL・FAX 088-686-7020	大津町矢倉字参の越 22-6	月・火・木～日 9:00～19:30 ⓧ 水・盆・正月	鳴門市内全域	一般家庭電気製品販売・修理及び、電気工事を行っています 料金をご相談させていただきます 商品（電球ランプ）1個からでも取り換えします 訪問時間はできるだけご要望に沿うようにします
8	大麻電気	TEL 088-689-1050 FAX 088-689-1065	大麻町板東字西山田69	月～土 9:00～19:00 ⓧ 日・祝祭日	鳴門市内全域	有料で配達します 電池など小さなものでも配達します

住まいに関するサービス ④ 畳や障子の張り替えをしてくれるお店

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	配達エリア	内容 / 料金
1	石堂たたみ店	TEL 088-686-0229 FAX 088-686-4845 携帯 090-7620-3450	撫養町木津541-3	月～土 8:00～18:00 (応相談) Ⓣ 日曜(応相談)	鳴門市内全域	新畳・裏返し・表替等ができます 料金は、現物を表示し、その都度相談させていただきます 畳1枚から、相談に応じます
2	佐川畳店	TEL 088-685-1770	撫養町木津1076	8:00～18:00 年中無休	鳴門市内全域	依頼があればいつでも伺います
3	仁志たたみ店	TEL 088-686-4709	撫養町弁財天字派名16	お客様に 合わせますので ご相談ください	鳴門市内全域	値段表と見本をお持ちして見積もりを出します 畳の敷きこみの時、家具の転倒防止器具を有料で取り付けます 出入り口の敷居の高さ、直しなども相談してください 畳の表替え6～8枚なら、当日工事完了します
4	元木竹林堂	TEL 088-685-8700 FAX 088-686-2720	撫養町木津1012-1	8:00～18:00 年中無休	鳴門市内全域	障子、ふすまの張替え、掛け軸等の修理を承ります ふすま・障子は1枚からでも張替えできます 88カ所参りの御朱印を表装して掛け軸にいたします ホームページ http://www.motokichikurindo.com



困ったときのサービス ① 家の掃除をしてくれるところ

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	対応エリア	内容 / 料金
1	おそうじ本舗 鳴門店	TEL 0120-553-352 FAX 088-678-9527	撫養町立岩字元地297	月～日 8:00～20:00 不定休 (年末年始 お盆期間は除く)	鳴門市内全域	各種クリーニング： ・エアコン（壁掛けタイプ） 11,000円～20,900円 ・浴室 16,500円 ・レンジフード 16,500円 ・トイレ 9,900円 ・窓サッシ、網戸 ・床の掃除機掛け・水ぶきから洗浄・ワックス掛け ・家の掃除・片付け、家庭ごみ・不用品の分別及び処分 ・家の除菌・消臭 * 鳴門市でお掃除を始めて10年になります お客様の困り事へのご相談・お問合せ お見積りは無料です、お気軽にご連絡下さい ホームページ naruto-osouji.com E-mail naruto-serita@osoujihonpo-ownes.com
2	(株)ケーススタイル	TEL 088-660-0976 FAX 088-660-6790	瀬戸町明神字板屋島 13-47	月～土 8:00～18:00 Ⓢ 日曜 年末年始・盆	鳴門市内全域	リフォーム全般、ハウスクリーニング、 家の修理・修繕ができます 料金は現地見積もりからになります ホームページ https://k-style-kurasi.co.jp
3	TREASURE-3 (トレジャースリー) 合同会社	TEL 0120-925-151 090-7784-5522 FAX 088-665-2289	徳島市川内町榎瀬 351-6	9:00～19:00 年中無休	鳴門市内全域	各種クリーニング： ・ノーマルエアコン 9,800円 ・お掃除機能付きエアコン 15,800円 ・トイレ 8,000円 ・洗面所 8,000円 ・お風呂 15,000円 ・換気扇（プロペラ） 11,000円 ・換気扇（シロッコファン） 15,000円 ・キッチン 15,000円 ・洗濯機 13,200円 ・水回り2点セット 24,800円 ・水回り3点セット 34,800円 ・水回り4点セット 39,800円 ・水回り5点セット 44,800円 * お家のお困り事なんでもご相談下さい ホームページ www.treasure-3.jp E-mail dt480828@ezweb.ne.jp

困ったときのサービス ② 不用品や家庭ごみに困ったら

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	対応エリア	内容 / 料金
1	クリーンセンター 廃棄物対策課	TEL 088-683-7573	瀬戸町堂浦字浦代 105-17-2		鳴門市内全域	<p>*ごみの分別・収集に関する問い合わせ</p> <p>*うずしおふれあい収集 対象者</p> <ul style="list-style-type: none"> ・70才以上のみの世帯 ・65才以上で要介護認定をうけた方のみの世帯 ・身体障害者手帳（種別等級が肢体不自由 もしくは視覚障がい）1級・2級の方のみの世帯 <p>手数料：積載限度2トン収集運搬車1台分10kgにつき70円</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電気製品大1個 3,000円 ・電気製品小1個 500円 ・自転車1台 500円 <p>*引っ越しなどで大量に出るごみ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クリーンセンターへ直接搬入したい場合は事前に連絡を ・業者に依頼する場合は、市一般廃棄物処理許可業者へ <p>(株)三幸クリーンセンター 088-685-8818 (株)メイコークリーンサービス 088-688-0606 ゼネラル産業(有) 088-687-2881 (有)矢野商会 088-689-1719 鳴門クリーン 088-685-3075</p>

困ったときのサービス ③ 害虫駆除をしてくれるところ

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

1	(有)ウズシオ環境	TEL 088-686-1881 FAX 088-686-1908	里浦町里浦字坂田 432-69	月～金 8:30～17:15 Ⓟ 土・日・祝祭日	鳴門市内全域	害虫駆除 しろあり防除 スズメバチ等のハチ駆除全般ができます 電話相談無料で、訪問もいたします ホームページ http://www.uzushio-kankyo.jp
---	-----------	--	--------------------	--------------------------------	--------	---

困ったときのサービス ④ 水道のトラブルの時は

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

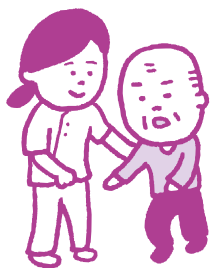
No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	対応エリア	内容 / 料金
1	鳴門市企業局	水道事業課 TEL 088-683-3330	撫養町大桑島字湊岩浜 35-9	平日 8:30~17:15	鳴門市内全域	引越ししてきたとき、引っ越ししていくときの 開栓、閉栓届を受け付けます
2	指定給水装置 工事事業者 鳴門市水道指定 業者協同組合	(指定給水装置工事事業者) ウェブサイトをご確認ください (鳴門市水道指定業者協同組合) TEL 088-685-5481	(指定給水装置工事事業者) ウェブサイトをご確認ください (鳴門市水道指定業者協同組合) 撫養町大桑島字湊岩浜 35-9	指定給水装置 工事事業者 事業者による 鳴門市水道指定業者 協同組合 平日8:30~17:15	鳴門市内全域	水道メーターから蛇口までの漏水の修繕は 市指定給水装置工事事業者または 鳴門市水道指定業者協同組合 (指定給水装置工事事業者のうち、市内の業者の一部の組合) から受け付けます 市指定給水装置工事事業者一覧：市公式ウェブサイト http://www.ctiy.naruto.tokushima.jp/shisei/kigyokyoku/suido/use/shiteikoji.html



その他高齢者にやさしいサービス ① 福祉用具レンタル・販売

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

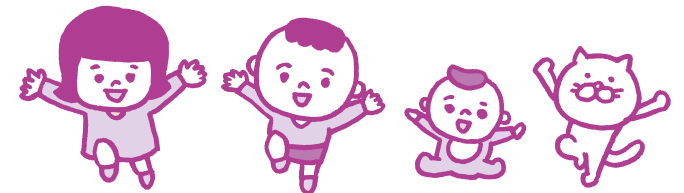
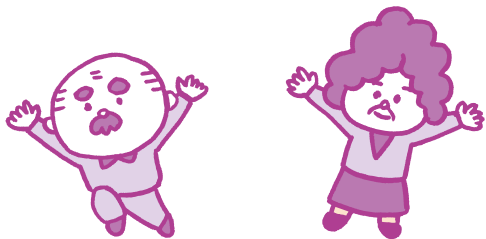
No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	配達エリア	内容 / 料金
1	未来工房 有限会社大黒屋	TEL 088-685-3536 FAX 088-686-8202	撫養町木津829-10	月～土 (土曜は不定休) 9:00～18:00 ⓧ 日・祝	徳島県内	取り扱っているメーカーのオムツに限り、1Pから配達します リフレ、ライフリーなど 紙オムツ (パンツ型) 1,400円～ 紙オムツ (テープ止め型) 2,800円～ つまずきにくく、脱ぎ着がしやすい靴、各種取り揃えています 栄養補助食品 (メイバランス他)、滑りにくい靴下、 脱ぎ着しやすい肌着、杖など、 在庫がなければカタログでお取り寄せし配達します 商品により違いますが、定価の1～2割引で 鳴門市内は無料配達します ホームページ https://daikokuya-care.com/
2	(有)やまだん	TEL 088-685-4711 FAX 088-685-4713	撫養町黒崎字松島135	月～土 9:00～19:00 ⓧ 日曜	鳴門市内全域	福祉用具・介護用品のレンタル・販売・住宅リフォーム 手すりのご相談下さい 商品1個からでも配達します 介護に関する事なんなりとご相談下さい E-mail yamaden@hi-ho.ne.jp
3	エココロとくしま	TEL 088-687-3955	板野郡板野町大坂 古田21-2	月～日 9:00～18:00 ⓧ 土・日曜 (隔週)	徳島県全域 (地域により要相談)	介護用品のレンタル・販売・修理します リサイクル品販売/50～80%引きです 買取・代行販売/査定無料です 住宅リフォーム/手すり1本からご相談に応じます 家具の移動、家財・家電の処分等、お見積もりの上対応いたします ホームページ https://ecocolo.today



その他高齢者にやさしいサービス ② 配達してくれる販売店 (その他)

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	配達エリア	内容 / 料金
1	トガワかばん店	TEL 088-686-4068 FAX 088-685-2877	撫養町南浜字東浜661	月・火・木・金・土・日 10:00～19:00 ⓧ 水曜	鳴門市内全域	杖の代わりになる車輪（キャスター）のついたカバン 【スワニー】 音も静かでスムーズに動き、歩けます 価格：18,500円～22,000円（税抜） ご老人のお買い物・小旅行に便利です フェイスブック トガワかばん店で検索
2	白鳳画材	TEL 088-686-6263 FAX 088-684-1514	撫養町小桑島字前浜55	月・火・木・金・土 10:00～18:00 ⓧ 水・日・祝祭日	鳴門市内全域	画材など配達します 何でもご相談に応じます
3	ギフトショップ さなだ	TEL 088-685-4340 FAX 088-685-9554	撫養町齊田字大堤64	月・火・水・金・土・日 平日9:30～18:30 日9:30～18:00 ⓧ 木曜	鳴門市内全域	快気祝いのお返しやご葬儀・ご法要の返礼品等の冠婚葬祭全般 ご連絡下さいましたら係の者がお伺いいたします お気軽にご相談ください ホームページ http://www.rakuten.co.jp/sanada/ E-mail ksanada@mocha.ocn.ne.jp
4	(有) 斉藤生花店	TEL 088-689-1403	大麻町板東字西山田26-1	8:30～19:00 年中無休	鳴門市内全域	ご希望に沿った生花を無料配達させていただきます



その他高齢者にやさしいサービス ③理美容店

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住 所	営業日/営業時間 休業日	訪問エリア	内容 / 料金
1	WITH ウィズ	TEL 088-684-0091	撫養町南浜字権現116-1	火～日 9:00～19:00 ⓧ 月・第3日曜	撫養町・大津町 瀬戸町の一部	状況に応じて送迎や訪問をいたします
2	サロンド銀座	TEL 088-686-1084 0120-30-1084	撫養町南浜字東浜481	火～日 9:00～16:00 ⓧ 毎週月曜		予約制です 高齢者に優しいお店にするために玄関を バリアフリーにし、手すりを付けました
3	サロン・ド・きく	TEL 088-686-4366 090-7146-7779	撫養町齊田字岩崎70-3	火～日 8:00～18:00 ⓧ 月・第3火・第3日曜	鳴門市内全域	電話予約いただければ送迎・訪問いたします
4	ヘアークリニック SAKAI	TEL 088-686-4677 090-5140-1114	撫養町齊田字東発45-11	9:00～ ⓧ 月・第2第3火曜	鳴門市内全域	電話くだされば送迎いたします（相談に応じます） 困ったことがあればご相談ください
5	えびす美容室	TEL・FAX 088-686-0667	撫養町黒崎字松島103	火～日 9:00～19:00 訪問は 相談により対応 ⓧ 月・第3日曜	鳴門市内全域	カットのみ 3,300円 シャンプーブロー 3,080円～ カラー＋カット 7,370円～ パーマ 8,800円～ 着付けもしております 送迎が必要な場合は前日までにご予約ください 動きにくい方は専用の椅子がありますので 予約していただければ空けておきます Instagram ebisu_beautysalon
6	(有) コアフィールみま	TEL 088-686-0735 0120-756588 088-686-6338 (出張理美容) FAX 088-685-7862	撫養町小桑島字前浜216	月～土 9:00～18:00 ⓧ 日・祝祭日	徳島県全域	理容・美容全般大丈夫で、施設・在宅・病院等へもお伺いします 女性カット 1,900円 毛染め 3,000円 パーマ 6,900円 男性カット 1,700円 顔そりのみ 1,000円 シャンプー男性 800円 女性 1,100円

その他高齢者にやさしいサービス ③理美容店

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	訪問エリア	内容 / 料金
7	美容室・訪問美容 エントワ	TEL・FAX 088-671-5963	撫養町林崎字北殿町16-1	水～日 9:00～19:00 訪問は相談可 ⓧ 月・火曜	鳴門市内全域	在宅訪問 カットのみ 3,000円 シャンプーあり 4,500円 ベッド上カット 4,000円 カラーのみ 5,000円 介護施設・病院訪問 カットは要相談 シャンプーあり 2,500円 カラー 4,000円 “いつまでも若々しくキレイでいたい”という お客様の想いをお手伝いします ホームページ http://www.entowa.net
8	美容室みき	TEL・FAX 088-687-2808	鳴門町高島字中島273	火～日 受付 9:00～18:00 ⓧ 月曜	鳴門町	電話くだされば送迎をいたします 高齢や障害のあるお客様に、安心・快適・満足のサービスを提供するハートフル美容師の資格を持っています 玄関にはスロープと手すりがあります
9	ヘアサロン たかみ	TEL 088-661-2891	鳴門町高島字中島251	火～日 8:00～19:00 ⓧ 月・第2第3火曜	鳴門町	電話くだされば送迎や出張理容をいたします
10	エル美容室	TEL 088-689-3015	大麻町板東字西山田14-8	火～日 8:30～18:00 ⓧ 月・第3火曜	主に大麻町	無料送迎致します
11	理容バンドウ	TEL 088-689-0468	大麻町板東字大林4-1	火～日 8:00～19:30 ⓧ 月・第2第3火曜	板東地区	無料送迎致します
12	(有)ゆき美容室	TEL 088-689-1135	大麻町板東字大林33-6	火～日 9:00～18:00 ⓧ 月・第2第3火曜	要相談	訪問理美容資格取得者、二級ヘルパー資格保有者がいます 希望に応じて無料送迎、訪問も致します
13	RE HAIR (旧ビューティ サロンちよ)	TEL・FAX 088-689-2358	大麻町松字野神ノ北56-5	火～日 8:30～18:30 ⓧ 月・第3日曜	鳴門市内全域	美容室、予約制で、無料送迎・訪問も承ります 駐車場からは段差のないスロープ、大きな引き戸で 身体の不自由な方、車イスご利用の方にも安心いただけます

介護保険外で利用できるサービス ① 移送サービス

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL・FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	訪問エリア	内容 / 料金
1	鳴門第一タクシー (有)	TEL 088-685-5555 FAX 088-685-5111	撫養町南浜字東浜512	24時間営業	鳴門市内全域	徳島県警発行の運転経歴証明書・障がい者手帳の提示で タクシー料金の10%を割引いたします お近くでもお気軽にご利用ください
2	あけぼの 介護タクシー	TEL 080-5669-7161 FAX 088-678-7161	撫養町南浜字権現70-1	月～土 8:30～17:00 ⓧ 日・祝祭日	鳴門市内全域	お買い物代行等、その他高齢者・障がい者の方に 優しいサービス等、営業時間・休業日であっても 対応できる場合があります なんでもご相談ください、できる限り対応させていただきます 初乗り2.0kmまで 500円 E-mail akebonokaigo7161@gmail.com
3	すみとも 介護タクシー	TEL 080-3929-3699	撫養町南浜字馬目木32-1	無休	鳴門市内全域	車いす対応の車両で、病院や買い物の送迎や付き添い、 参拝、墓参りへも付き添います 電話で予約ください
4	介護タクシー ぴーす	TEL 088-678-2277 FAX 088-678-8666	鳴門町三ツ石 字芙蓉山下105-6	月～土 8:00～18:00 (原則) 緊急時には 時間外も対応 ⓧ 日曜 12/30～1/3	鳴門市近郊	高齢者や障がい者の方以外でも、病気やケガで公共交通機関の 利用が困難な方なら、どなたでもご利用いただけます 料金：2.0kmまで500円、以降1.0kmごとに200円加算 車椅子もご用意できますのでご予約の際にお申し付けください (1回 250円) 病院内、買い物等の付き添いについてもご相談ください。 (10分 300円) *ご予約は先着順となります 買い物に行きたい、お墓参りに行きたい、家族が留守で車がない そんなお出かけに困った時、ぜひご利用ください 車椅子にも対応しております E-mail mottainai@me.pikara.ne.jp
5	介護タクシー かなた	TEL・FAX 088-687-0037 TEL 090-9773-7601	鳴門町高島字中島268	月～土 時間は応相談 ⓧ 日曜・年末年始	応相談	通院・買い物・お墓参り・旅行 ペットの散歩など、サポートします 初乗り料金5分まで500円(鳴門市以外1,000円) 以降5分毎に350円ずつ加算 待機時間や付き添いなど5分200円

介護保険外で利用できるサービス ① 移送サービス

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL・FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	訪問エリア	内容 / 料金
6	訪問介護事業所 ここしあわせ	TEL 088-677-8500 FAX 088-677-8505	瀬戸町明神字丸山257	月～金 9:30～18:30 Ⓢ 土・日曜 12/31～1/2	鳴門市内全域 その他は応相談	移送サービス（予約制） 通院・お買い物・お出かけなど…初乗り2.0kmまで500円 以後、1.0kmまで増すごとに200円
7	介護タクシー とうげ	TEL 090-5142-0924 FAX 088-688-0303	北灘町櫛木字観音面13-4	月～金 8:00～18:00 Ⓢ 土・日曜	徳島県全域 (徳島県から 県外もOK)	病院・施設への送迎、お買い物・お墓参り・外出など幅広く ご利用いただけます 車いすが必要な方はお貸しいたします 運賃は時間制運賃と距離運賃となります お見積り、ご相談等お気軽にお問合せください 介護タクシーとうげでは、移動が困難な高齢者の方、 身体障がいの方、歩行が困難な方に安心安全に ご利用いただけます E-mail hiro.m.rr.1097@docomo.ne.jp
8	介護タクシー 南風	TEL・FAX 088-689-4304 TEL 090-6284-2238	大麻町松尾山谷117-14	月～土 (日祝は予約のみ) 8:30～18:00 ご予約により 上記以外でも可 Ⓢ 年末年始	全国 (但し発着地の いずれかが 徳島県で あること)	介護保険外で利用できる移送 (通院・入退院・転院・お見舞い・お買い物など) 小型初乗り 480円～ (迎車料金別途) 貸切 30分 1,820円～ 車両案内：アトレースローパー … 車いすの方1名と付添いの方2名の計3名様までご乗車いただけます E-mail : kuro1006taka@docomo.ne.jp
9	あなたのつきそい しのはらさん	TEL 090-8970-1633	名西郡石井町浦庄 字諏訪1113-9	月～日 7:00～19:00 Ⓢ 年末年始	制限なし	「付き添い」と「タクシー」で、あなたの外出をサポート する福祉タクシーです 基本運賃：5分につき350円 支援サービス：15分につき500円 ホームページ http://tsukisoi.sub.jp/ 「篠原一志つきそい」で検索



介護保険外で利用できるサービス ②生活支援・見守りサービス

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	対応エリア	内容 / 料金
1	公益社団法人 鳴門市シルバー 人材センター	TEL 088-686-3732 088-686-2219 FAX 088-686-3768	撫養町南浜字東浜24-2	月～金 8:30～17:15 ⓧ 土・日・祝祭日	鳴門市内全域	庭木の剪定/屋内外の軽作業/事務所の清掃や空き地などの除草 福祉・家事援助サービス/病人介護や身の回りの世話など 一般事務・書類整理/宿直・守衛などの施設管理 駐車場の管理など/空き地管理サービス 家の小修理や大工などの技能サービス 料金: 草抜きや清掃の場合 1時間880円+88円 (事務手数料) 作業によって料金が異なりますので一度ご相談ください E-mail eddy-kts@shirt.ocn.ne.jp おおむね60歳以上の多彩な技能・知識・経験を備えた 高齢者が会員として登録しています 急に人手が必要になったときなどは、お気軽にご相談ください
2	山びこへるぷ 助け合い事業部	TEL 090-4970-5187	撫養町斎田字東発26-2	月～金 8:30～17:00 ⓧ 土・日・祝日	鳴門市内全域	掃除や洗濯など生活上のお困りごとへの支援をしています 見守りや受診時の付き添いなどの支援をしています 1時間 600円～ 交通費 100円～ ボランティアによるあったかな地域助け合い活動です
3	山びこへるぷ 「暮らしの助っ人 倶楽部」事業部	TEL 088-684-4730 FAX 088-684-4739	撫養町斎田字東発26-2	月～金 8:00～17:00 ⓧ 土・日・祝日 時間外は予約相談可	鳴門市内全域	家事援助、身体介護、車いす移送、院内付き添いなど 1時間 800円～1000円 交通費実費程度 経験豊かな有資格者が訪問するインフォーマルサービスです
4	晃和家政婦 紹介所	TEL 088-684-1443	撫養町黒崎字松島386-2	月～金 9:00～17:00 ⓧ 土・日・祝祭日	鳴門市内全域	・介護保険以外の自費業務 病院介護 (入院のお手伝い等) 家族さんが出掛ける時の見守り、家事援助等 ・料金についてはお問い合わせください (1時間 1,100円～) アットホームな介護を目指しています
5	ヘルパー ステーション かなた	TEL・FAX 088-687-0037 TEL 090-9773-7598	鳴門市高島字中島268	月～土 ⓧ 日曜	鳴門市内全域	生活支援 部屋や庭の掃除・洗濯・買い物・料理・布団干し他 1時間 2,000円

介護保険外で利用できるサービス ②生活支援・見守りサービス

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	対応エリア	内容 / 料金
6	訪問介護事業所 ここしあわせ	TEL 088-677-8500 FAX 088-677-8505	瀬戸町明神字丸山257	月～金 9:30～18:30 Ⓢ 土・日曜 12/31～1/2	鳴門市内全域 その他は応相談	事前相談が必要 (8:00～18:00) 身体介護 (入浴・排泄・清拭・着替えの介助) 外出・病院の付き添いなど、相談に応じて 1時間 1,500円 生活援助 (買い物・調理・洗濯・片付けなど) 手続き代行・話し相手・見守りなど相談に応じて 1時間 1,000円 庭掃除・草抜き・大掃除など、相談に応じて 1時間 1,500円 * 土・日・祝及び時間外など割増料金あり 別途、利用申込金 2,000円 (申し込み時のみ) 1回の利用ごとに手数料300円いただきます
7	(有)金沢新聞店	TEL 088-689-1275 FAX 088-689-1409	大麻町板東 字西山田103-2	月～土 8:00～19:00 Ⓢ 日・祝日	板東地区 (板東小学校校区) その他の区域は 要相談	(まごころサポート) 家の中の困りごと (高所作業、掃除など) お庭の手入れ (草刈り・除草剤、簡単な剪定など) 上記を30分500円で承っています (作業スタッフ1人の値段) 別途、機材使用料をいただく場合があります その他専門サポート 網戸の張替 通常サイズ 1,500円～ 障子の貼替 通常サイズ 1,700円～ フェイスブック 金沢新聞店
読者の方の為に何かお役に立てることはないかとスタッフみんなで考え「まごころサポート」を始めています ちょっと助かる、ちょっと嬉しいを形にしていきます、業務の合間にお伺いさせていただくため少々お待たせする場合があります						
8	(有)北浜看護師 家政婦(夫) 紹介所	TEL 088-631-6529 FAX 088-632-1222	徳島市蔵本町2丁目23-2	通年 8:00～19:00 Ⓢ 1/1～1/3	鳴門市内全域	<ul style="list-style-type: none"> 介護保険以外の自費業務 在宅・病院・施設等の付き添い介護 家事一般・病院受診 等 パートタイム (1～5時間まで) 日勤専従 (8時間/日) / 夜勤専従 (18:00～翌8:00) 泊まり込み 9:00～翌日 8:00/日 料金についてはお問い合わせください 労働条件により料金は異なる場合があります、交通費は実費ご負担いただきます
働く家政婦は全員ケアワーカー賠償責任保険に加入しているので安心してご利用いただけます 日々の暮らしのお手伝いから介護のお手伝いまで対応できますので、詳細はお問合せ下さい						

介護保険外で利用できるサービス ③居場所・介護予防・生活支援を実施しているところ

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	対応エリア	内容 / 料金	備考
1	暮らしの サポートセンター むや	TEL 088-661-0773	撫養町南浜字東浜723	月～金 9:30～12:30 ⓧ 祝祭日	地域の高齢者	地域の皆さんが会員となり 有償でお互いに助け合う 「市民の助け合い活動」をしています 多世代交流の居場所として、 介護予防や趣味活動 生活支援の拠点として利用してください 水曜…10:00 いきいき百歳体操 うどん 200円・いなり寿司 50円 木曜…折り紙教室・食事提供 350円 金曜…手芸教室・介護リハビリ相談 ドリップコーヒーを1杯100円で提供 ・地域包括支援センター 緑会と連携しています	生活支援 年会費 1,000円 サービス提供内容 ●ゴミ出し ・分別袋に入ったもの 1回 100円 ・分別されてないもの 30分 350円 ●包丁とぎ 1本 100円 ●掃除 1時間 700円 / 1人 ●草抜き 1時間 700円 / 1人 ●網戸・障子張替 1時間 700円 / 1人 ●簡単な大工仕事 1時間 700円 / 1人
2	暮らしの サポートセンター みんなの家 Asa 居	TEL 088-661-0726	大津町木津野 字敷の内61-2	月・水・金 9:00～12:00	地域の高齢者	地域の皆さんが会員となり 有償でお互いに助け合う 「市民の助け合い活動」をしています 多世代交流の居場所として、 介護予防や趣味活動 生活支援の拠点として利用してください 月曜…10:00 いきいき百歳体操 第2月曜日…介護相談 ドリップコーヒーを100円で提供 月に3回食事提供 (不定期) ・地域包括支援センター ひだまりと連携しています	その他、お手伝いして ほしい内容があれば ご相談ください
3	暮らしの サポートセンター 縁どころ	TEL 088-661-1349	大森町板東字北条86	火・木・土 13:00～16:00	地域の高齢者	地域の皆さんが会員となり 有償でお互いに助け合う 「市民の助け合い活動」をしています 多世代交流の居場所として、 介護予防や趣味活動 生活支援の拠点として利用してください 木曜…13:00 いきいき百歳体操 コーヒーを100円で提供 ・地域包括支援センター おおあさと連携しています	

介護保険外で利用できるサービス ③居場所・介護予防・生活支援を実施しているところ

※ [税込] 表記が無い場合は、全て税込価格です

No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	対応エリア	内容 / 料金
1	優元快舎 とこちゃんKU	TEL 090-1578-6395	撫養町大桑島 字蛭子山130	②・③・④に ついては それぞれ 予約があれば 開催します		<p>①寺子屋たかばあ 墨の香りに包まれ心趣くまに筆を運び「書の世界」に！ 〔費用〕 1,000円 〔日時〕 毎週火曜 10:00～18:00(12:00～14:00休憩) 第1火曜のみ14:00～18:00 *お好きな時間に参加でき、道具貸出あり参加予約なくてもOK</p> <p>②おでかけ喜来輪 〔1週間前までのご予約要〕 3人～5人のグループを作り、おでかけ (買い物・ランチ・ドライブ・映画鑑賞など) を企画して、 その送迎〔費用〕ガソリン相場+お気持ち 〔時間〕 出庫10:00 入庫15:00 *1週間前までに企画内容を連絡いただき、 送迎タイムスケジュールの打ち合わせをして、 サポートのご返事をさせていただきます</p> <p>③みなくるDay お茶飲み・脳活性化ゲーム・ランチ・おしゃべり 〔日時〕 第2・4木曜 10:00～14:00 〔参加費〕 395円 (コーヒー100円・お弁当500円) Myドリンク、お弁当持参OK</p> <p>④楽美舞…美しく身体に優しいエクササイズを、 楽しい集いです 〔日時〕 第3金曜 10:00～12:00 〔参加費〕 395円</p> <p>⑤睡眠不足・目の疲労・頭痛・肩・首・腰等の コリをほぐし筋肉を若返らせる施術</p>
			年齢・男女のしぼりなく、 どなたでも参加していただけます 集った人と創る楽しいひと時を!!			
			フェイスブック 川村俊子 インスタグラム tokochanku E-mail tokochanku@gmail.com			
			*③・④・⑤は前日までにご予約ください (③・④は送迎ありです 送迎が必要な場合 3日前までにご予約下さい)			



No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	相談日	相談内容
1	年金相談	TEL 088-684-1138	鳴門市役所 市民課国民年金担当	<ul style="list-style-type: none"> 年金相談 月～金 8:30～17:15 街角の年金相談センター徳島 月1回、市役所本庁 1階 第1会議室 予約してください 088-657-3081 	年金に関することは何でもご相談ください
2	消費者相談	TEL 088-686-3776	鳴門市消費生活支援センター 撫養町南浜字東浜165-10 うずしお会館4F	<ul style="list-style-type: none"> 月～金 9:30～15:30 ⓧ 土・日・祝日・年末年始 	<ul style="list-style-type: none"> 消費者トラブル・契約トラブルに関する相談に、専門の相談員がていねいにお答えします 出前講座受付中です 相談員が出向いて、振り込め詐欺や悪質商法などの消費者トラブルの対処法についてわかりやすくご説明します 小グループでも対応可能ですので、お問い合わせください 市民協働推進課 088-684-1140
3	生活困窮者相談	TEL 0120-928-734	鳴門市生活自立支援センター よりそい 鳴門市役所1F	月～金 8:30～17:15	経済的な負担・不安など、いろいろな生活上の困り事をあなたの悩みに寄り添って支援します
4	心配ごと相談	TEL 088-685-7170	鳴門市社会福祉協議会 撫養町南浜字東浜24-2	鳴門ふれあい健康館 2階 相談室 毎週金曜 10:00～15:00	生計や家庭不和、高齢者の問題などの身近な心配ごとをお聞きします
5	成年後見制度 相談窓口	TEL 088-684-1175	鳴門市役所 長寿介護課高齢支援担当	市役所本庁舎 1階 市民相談室 毎月第3水曜日（休日除く） （基本予約制） 13:30～15:30	認知症、精神障害、知的障害などの理由で判断能力が不自由な人が、財産管理や日常生活での契約などを行うときに、判断がむずかしく不利益をこうむったり悪質商法の被害者となることを防ぎ、権利と財産を守り、支援をする制度です みなさんの「不安」を「安心」に変える制度です
6	もの忘れに関する 相談会	TEL 088-615-1417	鳴門市基幹型 地域包括支援センター 撫養町南浜字東浜24-2	市役所本庁舎1階 市民相談室 毎月第4水曜日（基本予約制） 9:00～11:00又は14:00～16:00	「認知症の人と家族の会」の方や、認知症サポート医からのアドバイスなどを受けることが出来ます 担当相談員・時間については電話にてお問い合わせください



No.	店舗 / 会社名	TEL / FAX	住所	相談日	相談内容
7	介護者家族の会	TEL 088-615-1417	基幹型地域包括支援センター 撫養町南浜字東浜24-2	<ul style="list-style-type: none"> ・介護者家族のつどい 毎月第3金曜 13:00~15:00 鳴門ふれあい健康館 1階 第4相談室 ・定期相談会 毎月第2・4火曜 10:00~15:00 鳴門ふれあい健康館 2階 社協相談室 	家族を介護している方との交流を通じて、体験談を共有することができます また、介護の経験がある民生委員にお話を聞いてもらうこともできます、訪問も可能です
8	行政相談	TEL 088-684-1118	鳴門市役所 秘書広報課	毎月第2金曜 13:00~16:00 市役所本庁1階市民相談室	国・特殊法人などへの苦情や要望をお聞きします
9	人権相談	TEL 088-684-1423	鳴門市役所 人権推進課	毎月第3金曜 13:30~16:30 市役所本庁1階 市民相談室	いじめ、体罰、暴行、虐待、差別、名誉毀損、セクハラ、誹謗中傷など
10	女性相談	TEL 088-684-1413 088-684-1408	鳴門市役所 人権推進課	月~金 9:00~17:00 女性子ども支援センター「ぱあとなー」	専門相談員が女性の悩みをお聞きします





No.	名称	TEL / FAX	住 所	相談日	相談内容
11	障がい者相談	TEL 088-678-8280 FAX 088-678-8281	鳴門市基幹相談支援センター 撫養町南浜字東浜30-40 第2工藤ビル1階	月～金 8:30～17:00 ⓧ 土・日・祝祭日	鳴門市にお住いの障がいのある方（児童）難病の方、ご家族等、地域の支援者、関係者の方からの相談をお受けします
		TEL 088-685-5524 FAX 088-685-5497	地域活動支援センター オリーブの木 撫養町大桑島字北の浜53	24時間対応 年中無休	在宅で生活している障がいを持つ方やその家族が地域で安心して自分らしく生活していくために福祉に関するお手伝いをします 障害福祉サービスの申請前の相談や申請時の支援、サービス計画の作成、サービス事業者との連絡調整を行っています
		TEL 088-699-4143 FAX 088-699-8704	愛育会地域生活総合支援センター 板野郡松茂町満穂 字満穂開拓50-5	月～金 9:30～18:30 ⓧ 土・日・祝祭日	
		TEL 088-693-1117 FAX 088-692-6776	障がい者生活支援センター 凌雲 板野郡藍住町矢上字安任56-5	9:30～18:30 年中無休	
		TEL 088-697-2121 FAX 088-698-4440	グッドジョブセンター(GJC)かのん 大麻町東馬詰字諏訪の元70-1	月～金 9:00～17:30 ⓧ 土・日・祝祭日 年未年始	
		TEL 088-685-8870	多機能型支援事業所ジョイナス 撫養町小桑島字前浜179-9	月～金 9:00～16:00 ⓧ 土・日曜	在宅で生活している障がいを持つ方やその家族が地域で安心して自分らしく生活していくために福祉に関するお手伝いをします 福祉サービス利用の調整を行い、必要となる支援計画の立案をします



No.	名称	TEL / FAX	住所	相談日	担当地域	相談内容
1	鳴門市 基幹型地域 包括支援センター	TEL 088-615-1417 FAX 088-686-4059	撫養町南浜字東浜24-2	8:30~17:30 年中無休	鳴門市内全域	<ul style="list-style-type: none"> 主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などが中心となりお互いに連携を取りながら「チーム」として活動しています 住みなれたまちで安心して暮らすために介護、福祉、健康医療など様々な面から高齢者やその家族を支えています 困ったことがあればご相談ください
2	鳴門市地域包括 支援センター おおあさ	TEL 088-689-3738 FAX 088-689-3310	大麻町桧字東山田57-10	8:30~17:30 年中無休	大麻町全域	<p>いろいろな相談ごと</p> <ul style="list-style-type: none"> 近所に住むひとり暮らしの高齢者が、最近閉じこもりぎみで心配 サービス事業者に不満があるが、直接言いづらい 引っ越ししてきたばかりなので、友人をつくりたい 近所にある高齢者のサークルを知りたい など
3	鳴門市地域包括 支援センター 貴洋会	TEL 088-683-1075 FAX 088-683-1076	撫養町立岩字五枚146	8:30~17:30 年中無休	撫養町川東地区 里浦町全域	<p>介護や健康について</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護予防ケアプランを作ってもらいたい 介護予防についての相談をしたい 介護保険を利用したいが、体調が悪いので要介護認定の申請に行けない 体調が悪く、寝たきりへの不安がある 今の健康を維持したい など
4	鳴門市地域包括 支援センター ひだまり	TEL 088-686-1139 FAX 088-686-1179	大津町矢倉字四ノ越5	8:30~17:30 年中無休	大津町全域 撫養町木津地区	<p>権利を守ることにについて</p> <ul style="list-style-type: none"> 振り込め詐欺の被害にあった 財産の管理に自信がない 虐待にあっている高齢者を知っているが、どうすればよいのかわからない いけないとわかっていても、虐待をしてしまう など
5	鳴門市地域包括 支援センター 緑会	TEL 088-685-1555 FAX 088-685-8886	撫養町南浜 字蛭子前東105	8:30~17:30 年中無休	撫養町川西地区 (木津を除く) 鳴門西地区	
6	鳴門市地域包括 支援センター やまかみ	TEL 088-683-6727 FAX 088-683-6728	鳴門町土佐泊浦 字高砂205-29	8:30~17:30 年中無休	瀬戸町全域 北灘町全域 鳴門東地区	

公的機関・サロン・ボランティア ② 鳴門市長寿介護課が行っている高齢者の在宅生活を支える事業

No.	事業名	事業内容
1	認知症高齢者等 SOS ネットワークメール配信サービス	認知症で行方不明となる心配のある方の特徴などを事前に登録しておき、万が一、行方不明となられた場合に協力者（メール配信登録者）に検索依頼メールを配信して早期の発見・保護につなげるサービスです
2	救急医療情報キット	市内在住で65歳以上のひとり暮らしの高齢者を対象に、自宅での急病など緊急時に迅速な救命活動につなげるため「救急医療情報キット」を配布しています キット内の情報は、随時更新し、万一の時に備えます
3	緊急通報装置の貸与	市内在住の65歳以上のひとり暮らし高齢者で所得税非課税の方を対象に、急病や緊急時に迅速かつ適切に対応するため、操作の簡単な緊急通報装置を貸与します
4	高齢者無料バス優待券の交付	市内在住の70歳以上の方を対象に市内の路線バスの無料優待券を交付します
5	福祉電話の貸与	市内在住の65歳以上のひとり暮らし高齢者で、市民税非課税の方を対象に、電話機を無料で貸与します
6	高齢者住宅改造費助成事業	高齢者が自宅で生活を継続するために行う住宅改造（手すりの設置、敷居の段差解消など）の経費の一部を助成します。 ※助成には一定の条件あり
7	高齢者日常生活用具給付	市民税非課税のひとり暮らし高齢者及び要援護高齢者に対し、電磁調理器・火災報知器・自動消火装置を日常生活用具として給付します

公的機関・サロン・ボランティア ③ いきいきサロン実施地区

「介護予防」「閉じこもり予防」「健康づくり」「認知症の方やその家族の方の交流の場」として、地域の公民館や集会所などで集まり、いきいき百歳体操をはじめ手芸・勉強会など各サロンで工夫をこらした活動に取り組んでいます。運営は市民の自主運営です。現在 53 か所に開設されています。

2021年3月現在

No.	町	地区	サロン名	実施場所	実施曜日 / 時間	
1	撫養町	木津	原地いきいきサロン	木津原地集会所	毎週日曜	9:30～11:00
2		木津	木津神サロン	木津神集会所	毎週金曜	12:40～14:00
3		木津	いきいきサロン芦余台	芦余台集会所	毎週土曜	14:00～15:00
4		南浜	渦潮ふれあいサロン	渦潮ふれあい館	毎週火曜	10:00～11:00
5		南浜	いきいきサロン南浜寿会	渦潮ふれあい館	毎週土曜	13:00～15:00
6		南浜	いきいきサロンむや	暮らサポむや	毎週水曜	10:00～12:00
7		斎田	いきいきサロンむつみ	斎田集会所	第2第4土曜	13:30～15:00
8		黒崎	いきいきサロン黒崎	黒崎集会所	毎週水曜	10:30～12:00
9		小桑島	太極拳を楽しむ「パンダの会」	キョーエイ鳴門駅前店 4階 多目的ホール	毎週水曜	10:30～12:00
10		弁財天	弁財天いきいきサロン	弁財天集会所	第1第3土曜	9:30～11:00
11		立岩	さわやか福寿会	川東公民館	第2第4日曜	13:00～15:00
12	鳴門町	高島	いきいきサロン in 鳴門西	鳴門公民館	毎週月曜	13:20～16:00
13		土佐泊浦	黒山いきいきサロン	黒山集会所	第2第4金曜	9:30～11:00
14		土佐泊浦	鳴門東いきいきサロン	野集会所	毎週金曜	15:00～16:00

公的機関・サロン・ボランティア ③ いきいきサロン実施地区



No.	町	地区	サロン名	実施場所	実施曜日 / 時間	
15	瀬戸町	明神	いきいきサロン満月(越浦)	越浦集会所	毎週金曜	10:00 ~ 12:00
16		堂浦	いきいきサロン満月(瀬戸)	瀬戸公民館	毎週金曜	10:00 ~ 12:00
17		堂浦	いきいきサロン堂浦	堂浦ふれあい会館	毎週土曜	10:00 ~ 12:00
18		明神	サロン菅谷	西中山菅谷集会所	毎週水曜	10:00 ~ 11:00
19		北泊	いきいきサロン白寿	北泊公民館	毎週月曜	10:00 ~ 11:00
20		大島田	いきいきサロンはまぼう	大島田集会所	毎週土曜	9:30 ~ 11:30
21		中島田	いきいきサロンよもみ	中島田集会所	毎週日曜	9:30 ~ 10:30
22		里浦町	里浦	いきいき里浦南サロン	里浦南防災センター	第2火曜
23	里浦		いきいきサロンパワフル会	里浦集会所	毎週火曜	9:00 ~ 10:00/10:00 ~ 11:00
24	北灘町	栗田	いきいきサロン栗田	北灘東幼稚園	毎週金曜	10:00 ~ 12:00
25		折野	いきいきサロン折野	北灘西幼稚園	毎週金曜	10:00 ~ 11:00
26		櫛木	櫛木いきいきサロン	櫛木集会所	毎週土曜	9:00 ~ 10:30
27		宿毛谷	いきいきサロンさくら	北灘公民館	毎週日曜	10:00 ~ 11:30
28	大津町	大代	いきいきサロン大代	大津中央公民館	第2・4水曜/第2・4月曜	第2・4水曜 9:00 ~ 11:00 第2・4月曜 13:00 ~ 17:00
29		段関	いきいきサロン段関	段関集会所	毎週火曜	9:00 ~ 10:00
30		木津野	いきいきサロンAsa居	みんなの家 Asa居	毎週月曜	9:30 ~ 11:30
31		備前島	いきいきサロンはすの実	JA 大津松茂農協 2階会議室	毎週金曜	13:30 ~ 15:00
32		矢倉	いきいきサロンさくらんぼ	矢倉集会所	毎週金曜	19:00 ~ 21:00
33		矢倉	いきいきサロンすいせん	矢倉団地集会所	毎週木曜	10:00 ~ 11:30
34		吉永	吉永いきいきサロン	吉永集会所	毎週木曜	13:30 ~ 14:30

公的機関・サロン・ボランティア ③ いきいきサロン実施地区

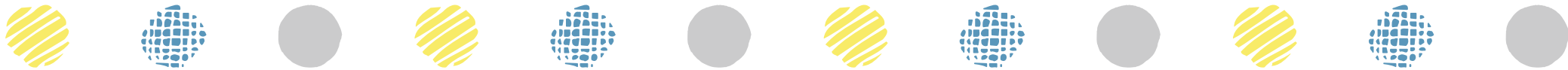


No.	町	地区	サロン名	実施場所	実施曜日 / 時間	
35	大麻町	堀江	堀江いきいきサロン	堀江公民館	毎週木曜日	13:30 ~ 15:00
36		池谷	いきいきサロン宝幢会	池谷集会所	毎週金曜日	13:00 ~ 14:30
37		牛屋島	サロンわかば	牛屋島集会所	毎週火曜	13:30 ~ 15:00
38		大谷	大谷いきいきサロン	大谷集会所	毎週火曜	13:00 ~ 17:00
39		姫田	いきいきサロン小森	小森集会所	第1・2・4水曜 第3水曜	第1・2・4水曜 11:00~12:00 第3水曜 10:00~11:00
40		姫田	いきいきサロン姫田	姫田集会所	毎週火曜	9:00 ~ 11:30
41		川崎	板東南ふれあいサロン	川崎集会所	第1・3木曜	10:00 ~ 11:30
42		津慈	津慈むつみ会いきいきクラブサロン	津慈集会所	第2・3日曜	10:00 ~ 11:30
43		萩原	萩原なごみサロン	萩原団地集会所	毎週火曜	14:00 ~ 15:30
44		萩原	いきいきサロンがんばる会	萩原集会所	毎週水曜	13:30 ~ 15:00
45		板東	板東イキイキサロン	板東公民館	毎週月曜・木曜	月曜 9:15~10:30/木曜 13:00~15:00
46		板東	縁どころサロン	暮らしのサポートセンター縁どころ	毎週木曜	13:00 ~ 15:00
47		板東	山田いきいきサロン	山田集会所	毎週木曜	9:00 ~ 10:30
48		板東	平草みせんサロン	平草集会所	第2・4日曜	10:00 ~ 12:00
49		板東	舞姫サロン	舞姫会館	毎週月曜	13:00 ~ 15:30
50		桧	桧東いきいきさろん	桧集会所	第1・3木曜	9:00 ~ 12:00
51		桧	桧西コスモス会	桧西集会所	毎月2日・15日	2日 13:30~14:30/15日 11:00~13:00
52		桧	川原場いきいきサロン	川原場集会所	第2・4木曜	13:30 ~ 15:00
53		桧	リユーネいきいきサロン	リユーネの森集会所	毎週月曜	14:00 ~ 15:00



No.	名称	TEL・FAX	住所	営業日/営業時間 休業日	支援範囲	活動・相談内容	備考
1	オレンジカフェ 小桑島	オレンジカフェ 連絡会 TEL・FAX 088-685-6177	撫養町小桑島字前浜39 キョーエイ鳴門駅前店4階 カルチャー教室A		鳴門市民	認知症の方及びその家族、並びに認知症サポーターが 共にレクリエーション活動を楽しんでいます 鳴門市地域包括支援センター緑会の協力を得て 相談活動も実施しています 絵手紙 毎月第2月曜 13:00～15:00 参加費無料 ホームページ http://narutopanda.com/	レクリエーション活動は、高齢者の健康づくりと生きがいづくりを目的として、 認知症予防につながる活動を中心に実施しています
2	オレンジカフェ 岡崎		撫養町岡崎字二等道路東 岡崎集会所		鳴門市民	認知症の方及びその家族、並びに認知症サポーターが 共にレクリエーション活動を楽しんでいます 鳴門市地域包括支援センター貴洋会の協力を得て 相談活動も実施しています 折り紙 毎月末月曜 10:00～12:00 新聞ちぎり絵 毎月第1金曜 10:00～12:00 つまみ細工 毎月第2木曜 10:00～12:00 ストレッチ体操 毎月第3木曜 13:00～15:00 参加費 500円(茶菓子付)	
3	オレンジカフェ 木津野		大津町木津野字内田 7-10 ユニバーサルカフェ コミュニティはうす TSUDOI	月～土 10:00～18:00 ⓧ水・日・祝祭日	鳴門市民	認知症の方及びその家族、並びに認知症サポーターが 共にレクリエーション活動を楽しんでいます 鳴門市地域包括支援センターひだまりの協力を得て 相談活動も実施しています 新聞ちぎり絵 毎月第3火曜 10:00～12:00 折り紙 毎月第3金曜 10:00～12:00 水彩色鉛筆 毎月第3金曜 12:30～14:00 クラフトバンド 毎月第2月曜 10:00～12:00 // 毎月第3月曜 13:00～15:00 参加費 500円(茶菓子付)	

レクリエーション活動は、高齢者の健康づくりと生きがいづくりを目的として、
認知症予防につながる活動を中心に実施しています



MEMO

A large central area containing 20 horizontal dashed lines, providing a space for writing a memo.



編集・発行

鳴門市 健康福祉部 長寿介護課

〒772-8501 鳴門市撫養町南浜字東浜170

TEL 088-684-1241 / FAX 088-684-1321

E-mail chojukaigo@city.naruto.i-tokushima.jp

- この冊子に掲載している情報は変更される場合がありますので、事業者などに直接お問い合わせの上ご利用ください。
- 冊子に掲載を希望されるお店や事業所、団体がありましたら鳴門市長寿介護課までご連絡ください。

発行日 2021年3月