

# 桑島総合避難訓練に全員参加しよう！

桑島地区自主防災会

今年には阪神大震災後20年、東日本大震災後丸4年の節目に当たり、また南海トラフ巨大地震は30年以内に70%の確率とされ、国県市を挙げて減災対策が進められています。今回も避難訓練は実際の津波避難に即したものにすべく、各組の主要高台に避難した後、桑島小運動場にて全員集会、防災体験、講演、炊出試食会を行います。

年に1回の桑島全体訓練です。万障お繰り合わせの上、子供さんからお年寄りまで、気軽に参加し南海トラフ巨大地震津波に備え、各自の安心安全に繋げましょう。

## 記

- 主催 桑島地区自主防災会、桑島地区社会福祉協議会、桑島地区自治振興会  
桑島消防分団、桑島婦人会、子供会育成会、八千代会
- 協催 鳴門市消防本部、鳴門警察署
- 日時 平成27年3月21日（土・祝日） 午前8時30分～12時30分
- 場所 津波避難訓練 … 近隣高台避難所（丸山、東山、八幡神社境内）  
桑島小学校運動場 … 全員集会、防災体験訓練  
〃 体育館 … 津波避難講演、防災展示、炊出し試食会
- 参加者 桑島地区住民

## 桑島地区総合避難訓練実施要領

8:30	地震発生、大津波警報発令	対策本部からの避難指示、分団積載車広報
9:00	各組近隣高台避難 (丸山、東山、八幡神社)	避難誘導リーダー、消防分団 (各3避難所で避難時間他受付)
9:20	全員集会 司会 主催者挨拶 来賓挨拶 点呼点検	桑島小学校運動場 桑島地区自治振興会会長 岩本 憲治 桑島地区自主防災会会長 秋本 陸男 来賓挨拶 自主防情報班
9:30	防災体験訓練 〔起震車、煙体験ハウス 初期消火訓練	鳴門市消防本部 桑島消防分団、自主防消火班

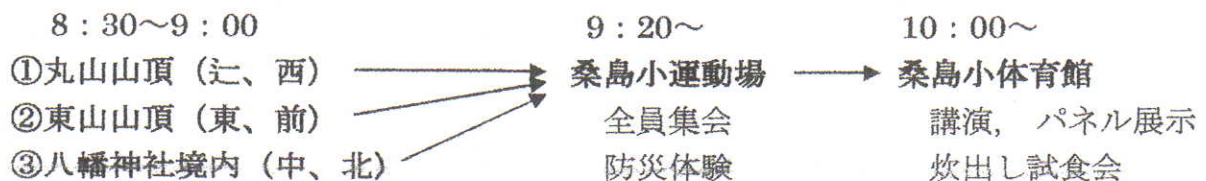
10:00	体育館へ移動	展示パネル、防災機具、防災グッズ展示
10:10	全員合唱「花は咲く」	
10:20	講演「東日本大震災で 生死を分けた行動」	①津波からの避難 ②避難所生活の実態 徳島大学環境防災研究センター特任准教授 三上 卓 様
11:20	普段にも使える！ 「避難所でできるツボ療法」 お礼の言葉	指導 日本東洋医学会代議員 山田 喜吉 様 桑島地区社会福祉協議会会長 加川 洋征
12:00	炊き出し訓練試食会 解散 展示品 閲覧自由見学	桑島婦人会、子供会育成会 (ハイゼックスご飯と豚汁) 展示パネル、防災機具、防災グッズ

### 1. 各組高台避難について

今回の高台避難訓練は集合時間の都合から丸山、東山、八幡神社境内の3ヶ所とします。各組参加者は予めどの避難場所に登るか決めておきましょう。

大津波避難指示(8:30)後から隣近所声掛け合って高台に上り、避難所要時間を報告後に下山、桑島小運動場に向かってください。

[流れイメージ]



※上記①②③の避難場所にスタッフ配置。(受付・所要時間把握)

※今回避難訓練ではあえて3箇所に絞りましたが、是非自宅から一番近い避難路状況を確認し、実際の津波時どこに避難するか 家族で話し合い決めておきましょう。

### 2. 避難上の注意点

- ①自宅から避難開始するときは、火の元の点検・ガス元栓の閉鎖・電気のブレーカーの遮断など火災防止に努め避難すること。
- ②留守宅の盗難に気を付けること。
- ③避難に車は使用しないこと。
- ④動きやすく身軽な服装であること。(靴、手袋)
- ⑤落下物を想定して帽子着用。(できればヘルメット、頭巾)

### 3. 総合避難訓練参加申込書

別紙申込書に参加者氏名と訓練当日の避難場所を記入して下さい。

各組班長さんは3/7までに各自治会長へ提出ください。

以上