

鳴門市 We Love なんとまちづくり活動応援補助事業 2017

70周年鳴門市観光・健康づくり事業報告会

～事業報告および健康づくり特別講演会～



本年度、開催した鳴門いきいきウォーキングおよびノルディックウォーク効果検証の報告ならびに健康づくり特別講演会を開催します。特別講演会では全国的にも先駆者的にノルディックウォークを市民の健康づくりに活用し、多くの成果をあげている埼玉県志木市より、講師をお招きしました。

運動をされている方、運動に興味のある方、健康づくり・介護予防政策担当者の方など多くのご参加をお待ちしております。 （参加費無料）

■ 日時：平成30年2月25日(日) (10:00～12:00)

■ 場所：鳴門市健康福祉交流センター3階 (鳴門市老人福祉センター)

■ プログラム (受付9:30～)

10:00～10:15 事業報告

10:15～10:30 「健康づくりに活かすノルディックウォークのポイント

～いつまでも元気でいるために～」

講師：柳澤 幸夫 (徳島文理大学 保健福祉学部 理学療法学科)

10:30～11:30 特別講演会

「市民の健康づくりにおける新たな取り組み

～埼玉県志木市の実践報告～」

講師：清水 裕子氏 (志木市健康福祉部健康政策課 副課長)



11:30～12:00 意見交換会

会場には「**筋肉量**」、「**骨密度**」を測定する無料測定ブースを設けております。

希望者の方には整理券をお配りします。(整理券配布9:15～) 各15名

70周年鳴門市観光・健康づくり事業報告会 参加申込書

以下の項目にご記入の上、FAXにてお申込みください。

NO.	所属	氏名
1		
2		
3		
4		
5		

※市民の方は、所属の記入については必要ありません。

Eメールでの参加申し込みも行っております。メールの場合は下記のアドレスにお申込みください。

 yanagisawa@tks.bunri-u.ac.jp まで

申し込み締め切り：平成30年2月20日