

大好評だったあの
「お手伝いワークショップ」
待望の大人向けセミナー
開催決定！

パパの参加
ご夫婦での参加も
オススメ！

言えばできるのに
自分から動けない
どうして？

お手伝いする子は
勉強もできる？！

お手伝いが
子どもの自立に
役立つ？！

なるとにしあそびラボ てとてとて 子育て・親育ちプロジェクト 2017 Vol.1

1級家事セラピスト・くめい ゆうこ 桑井優子さんの 大人向けセミナー

社会で活躍する人材の育み方 ～親だからできること～

あなたは、お子さんにどんな大人になって欲しいですか？
家庭だからこそ育てられる力があります。

昨年親子向けワークショップが大好評だった1級家事セラピスト・くめい ゆうこ 桑井優子さん
による待望の大人向けセミナー。気になる過干渉チェックや、家族の絆を深める
ワークショップなど「自立に向けた子育て」のヒントがたくさん詰まっています。

桑井優子（くめい・ゆうこ）さんプロフィール

1級家事セラピスト（一般社団法人家事塾認定）。「親を楽しむサロン」主宰。
自治体・小中学校・企業などで「親子お片付け塾」「学力アップの部屋づくり」
「ちょうどいい親子の距離感を見つけよう」など子育てや家事に関する講演・講座・
ワークショップを全国で開催。2女1男、イクメンの夫、全員が家事の達人。

6/3 **土** 14:00 - 16:00 *13:30 開場

対象：子育てに関わる大人

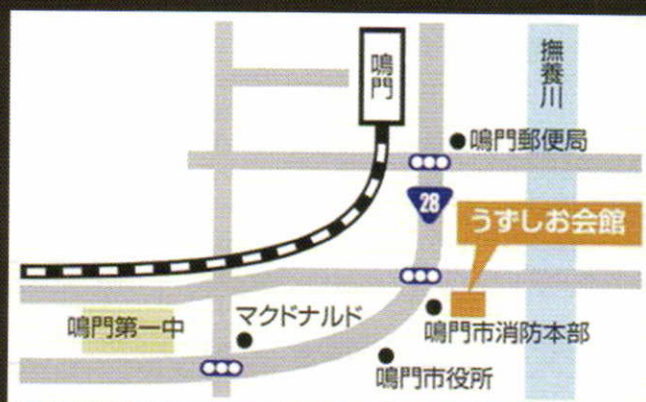
お子さんの年齢は問いません。保護者の方をはじめ、
子育てに関わる大人の方ならどなたでもご参加いただけます。

参加無料（定員50名・事前申込必要）

鳴門うずしお会館 2階会議室

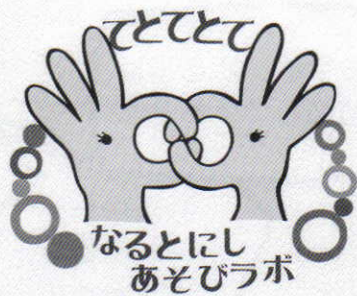
*うずしお会館が満車の際には、鳴門市役所及び
鳴門市共済会館裏の駐車場をご利用ください
(隣接の物産館・消防署の駐車場は利用できません)

メールでお申し込みください → 761024tetete@gmail.com



てとてとて「子育て・親育ちプロジェクト」は、
「市民が主役のまちづくり」を目指して鳴門市が創設した公募提案事業型
「ポートレース鳴門プレゼンツ WeLoveなるとまちづくり活動応援補助金制度」
採択事業として、本制度の助成を受けて実施しています。





なるとしあそびラボ てとてとて「子育て・親育ちプロジェクト」

「なるとしあそびラボ てとてとて」は、鳴門市鳴門町・鳴門西小学校区の読み聞かせボランティア「お話チョボラ」を母体に、学校の枠にとらわれず、もっと広い視点で「子育て」を考えることができることを願い2013年に発足しました。

私たちを含めて子育て中の家庭では子どもが将来自立、自律して生活していけるように願い、子どもと向き合っています。しかしその思いとは裏腹に、どのように子どもに働きかけたいか、どのように関わればいいのか悩み、結果過保護・過干渉になってしまうことも多いかもしれません。子どもと大人(親)と地域を繋ぐ「てとてとて」は、日常生活の中で親子が共に時間を過ごす中で『親も子ども共に学び共に育つ』学びの場「子育て 親育ち プロジェクト」を始動。毎回テーマに応じた第一人者を招き、子どもにも大人にもより良い学びの場を提供します。

前回のお手伝いワークショップは・・・

Vol.3 1級家事セラピスト・桑井優子さんの お手伝いワークショップ「子どもを伸ばす お手伝い」

お手伝いには、工夫や段取り、時間の管理や集中力、持続力、学習意欲などの見えない学力の向上に加え、思いやりや家族の絆など、子どもにとって大切なことがたくさん隠れています。子育てや家事に関する講演・ワークショップを全国で開催している1級家事セラピストの桑井優子さんを講師に迎えて開催しました。(2016.12)



全国で大人気の桑井さんの講座を徳島で初開催しました！



ぞうぎん紋じり



お手伝い計画



ぞうぎんがけレース

ワークショップに参加した方のアンケートより

お話を聴いて、子ども自身が自らお手伝いをしようと思うようになったと言っています

お手伝いは考え方では楽しくなるし、家族を結びつける大切なものだと思います

親として質問力も工夫して家族に生きる力を付けていってほしいです

ワークショップに参加した方に、その後の様子を伺ってみました

今も朝ごはんを交替で作るのが続いています (お母さんより)

ふだんはお母さんにまかせきりのおそうじも、上から下にそうじしていく方法やぞうぎんのはしり方などを教えてもらって、自分でもちゃんとやってみようという気になりました (お子さんより)

さらにお手伝い力を高めたい！大人向けのセミナーをぜひやってほしい (お母さんより)

「子育て・親育ちプロジェクト」2016

Vol.1 絵本作家サトシンさん絵本ライブ 「絵本読みま&楽しみまショー！」

絵本作家サトシンさんが新潟から来てくださって、子どもたちに大人気の「うんこ！」をはじめ、サトシンさんの絵本をたっぷり楽しみました (2016.9)



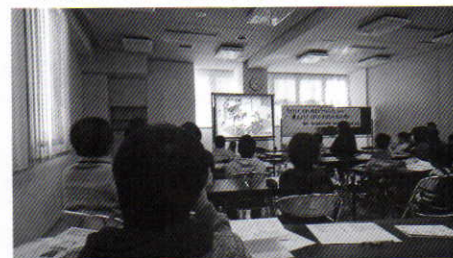
Vol.2 お気に入りの絵本を持ち寄って ゆる〜い絵本タイム「親子deえほん」

この絵本のここが好き！と話し合ったり、オススメの本を読みあたり・男子中学生の参加もありました。大人だって読んでもらおうと嬉しいのです (2016.11)



Vol.4 お金に関するワークショップ 「考えよう！ぼくのわたしのお小遣い」

お年玉をもらってすぐの時期に開催。小さな子どもも、年間の予算を立てることに挑戦しました。小さな子どもも大人もハッと気づくことがたくさんありました (2017.1)



てとてとて「子育て・親育ちプロジェクト2017」今後の予定



徳島在住の絵本画家
羽尻利門さんの
おはなし会

ご自身も子育て中の羽尻さんに、絵本づくりや子育てについてお話をうかがいます。

羽尻利門さんプロフィール

日本児童出版美術家連盟(童美連) 会員・絵本画家。
日本の懐かしい風景を精緻に、子どもを生き生きと描く。
『あいつとぼく』(辻村ノリアキ/PHP研究所)
『やめる、スカタン!』(くすのきしげのり/小学館)
『Are You an Echo? (Chin Music Press) など多数。



キャリアコンサルタント
柴田朋子さんの
親子向けワークショップ
親子で挑戦！貿易ゲーム

貿易を疑似体験する
「貿易ゲーム」を通して、
自分で考え、行動する力を
養います。

柴田朋子さんプロフィール

株式会社リクルートを経て、瀬戸市役所にて広報、国際交流、生涯学習、税務、産業振興、雇用、教育分野に携わり、現JUNO(ユノー)代表。豊富な職歴・人生経験を軸に、キャリアコンサルタントとして幅広く活躍中。



坂本有芳さんプロフィール

鳴門教育大学大学院学校教育研究科准教授(生活・健康系コース(家庭))。専門分野は消費者教育、生活経営学。民間企業勤務を経て大学院に進学、長男が4歳の時に博士学位取得(社会科学)。2男の母。

昨年大好評のワークショップの第2弾！

家庭経済学の専門家
坂本有芳さんの
親子向け
「お金を考える」ワークショップ

お金を使う(消費する)とはどういうことか？
いつ、何に、どれくらい使うか？
「よく考えてお金を使う」の「よく考える」
ポイントについて一緒に考えましょう。

