

●「第九」アジア初演100周年記念事業●

第17回 鳴門市市民活動交流研修会

第25回 安全なまちを考える市民の集い

第84回 鳴門市消費者の市・消費生活展

同時開催!!

平成31年

1月26日 土

うずしお会館 2階

手話通訳・  
要約筆記  
ご用意しています。



入場無料

- 市民活動
- 交通・防犯
- 消費生活 に関する  
3つのイベントを同時開催!

お気軽に  
ご参加ください♪

鳴門市消費者協会による  
バザーも  
あるよ!

10:00~16:00 《随時開催》

- ✿ NPO・ボランティア マッチングフェア
- ✿ 市民活動相談コーナー
- ✿ 市民活動団体によるパネル展示
- ✿ 自転車シミュレーター体験
- ✿ 交通防犯に関する展示
- ✿ 消費者の市(鳴門市消費者協会による即売等)
- ✿ 消費生活に関する展示

13:00 開会式

13:15 ひまわり劇団公演

13:45 地域活動に関する活動報告

- ・リサイクル山田
- ・板東地区自治振興会
- ・エベレスト・ザ

14:30 記念講演

演題 『笑いロスと食品ロス』

講師 落語家 笑福亭学光 氏

16:00 閉会式

詳細は裏面を  
ご覧ください。

主催 第17回 鳴門市市民活動交流研修会実行委員会  
鳴門市・鳴門市防犯協会・鳴門警察署  
第84回 鳴門市消費者の市・消費生活展実行委員会

後援 鳴門市社会福祉協議会

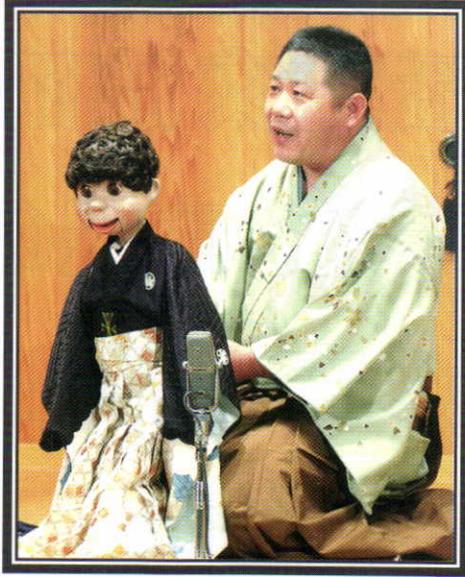


【お問い合わせ先】 鳴門市 市民協働推進課 (088) 684-1189

落語 鳴門市消費生活に関する講演会

# 笑福亭学光

## 笑いロスと 食品ロス



大爆笑しながら、  
食品ロス削減を  
始めませんか。

### 笑福亭学光(しょうふくていがっこ)

1954年徳島県生まれ。  
1976年笑福亭鶴光師匠に入門、学光の名付け親は故漫画家のはらたいら氏。  
デビュー翌年には、新花月・角座に出演。その後「オールナイトニッポン」「大阪午後4時」などで活躍する他、時代劇にも出演するなど多彩な才能を発揮する。  
90年、現在も司会を務めている四国放送「土曜ワイド徳島」が民放連の最優秀賞、98年には民放連ラジオ部門最優秀賞に選ばれる。  
スキューバダイビングでの水中寄席、環境を考える環境寄席などを開催。また、ボランティア活動も積極的に行う。落語、各地の講演会では、「来てよかった、聞いてよかった」と、大好評。

と き 平成31年 **1月26日** 土  
14時30分～16時

ところ **うずしお会館 2階**  
第1会議室

入場  
無料



会場

※お車でお越しの方は、  
市役所の駐車場を  
ご利用ください。

手話通訳・要約筆記  
ご用意しています。

お問合せ ☎ 鳴門市 市民協働推進課 (088) 684-1375

## ～食品ロス削減のために、できることから始めよう～

### 「賞味期限」を正しく理解する

食品の期限表示は、「賞味期限」と「消費期限」の2種類があります。「賞味期限」は、「おいしく食べることのできる期限」です。賞味期限を過ぎてもすぐに廃棄せず、自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。

### 買い物は必要に応じて

必要な食品を、必要な時に、必要な量だけ購入しましょう。例えば、買い物に出掛ける前には、冷蔵庫の中をチェックしてみましょう！

### 調理で作り過ぎない/余ったら作り替える

もし、食べ切れなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。詳しくは下記URLへ

料理レシピサイト 「クックパッド」内の  
「消費者庁のキッチン(公式ページ)」 <http://cookpad.com/kitchen/10421939>