

～新池川をきれいにする会～

被災地支援応援募金活動

ふれあい交流会 2020

新池川をきれいにする会主催の恒例の夏のイベント。
今年も渦潮ふれあい館にて、「ふれあい交流会」を開催します！
みなさんが参加し、体験できるプログラムを開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時：8月22日（土）18時30分～
8月23日（日）19時まで
場所：渦潮ふれあい館

～プログラム～

※プログラムの詳細は、裏面をご確認ください

8/22（土）

- 17時半～ 炊き出し訓練実施
- 18時～ 「かき氷会」 ※23日18時終了
- 18時半～ 開会式募金活動開始

*ノルディックウォーキング講習会

*夕暮れ時新池川一周ウォーキング（貸出用ポールあり）

- 19時半～ 「ヨガ体験会」 ※21時終了
- 22時 募金活動終了

8/23（日）

- 8時～ 募金活動開始！
- 8時半～ ポン菓子大会用意
- 9時半～ 「ポン菓子大会」※16時終了
- 10時～ 囲碁ボール交流会！
- 16時～ 「ヨガ体験会」
- 18時 *外回り片付け
- 19時 閉会式（募金活動終了）



【主催】：新池川をきれいにする会

【後援】：中央地区自治振興会・自主防災会
鳴門総合スポーツクラブ

TEL: 090-8181-405
FAX: 088-682-1260

鳴門総合スポーツクラブ

プログラムに参加し、一緒に健康づくりをしてみませんか？

ノルディックウォーク講習会

ご参加ください

開始時間：8/22日（土）18時30分～



講習会終了後、会場から新池川周辺遊歩道を1周するコースでウォーキングを実施します。（約1時間程度）
ポールの無料貸し出しもあります。

協力：鳴門ノルディックウォーククラブ

囲碁ボール大会

8/23日（日）10時00分～

一緒に楽しみましょう

ご参加ください



ヨガ体験会

8/22日（土）：19時30分～21時

8/23日（日）：16時00分～

ご参加ください

初心者の方、大・大・大歓迎です！
この機会に、ヨガを体験してみませんか？



★ポン菓子大会★ 8/23日（日）9時30分～16時まで

一緒にポン菓子を作って
みませんか！

やってみよう！



● 材料持参の方：1回分@500円
（米1.5kg、砂糖700gお持ちください）

● 材料なしの方：1回分@1,500円

かき氷づくり
随時体験できます！



—臨時駐車場ののご案内—

イベントに参加されるみなさまの駐車場は、表記の場所を予定しております。車でのご来場の際は、ご協力をよろしくお願いいたします。

★イベント問い合わせ先★

新池川をきれいにする会 乾
TEL：090-3181-1402
FAX：088-685-1260

