

# 在宅生活を支える

# 看護

## 訪問看護ステーション

在宅で療養している人に対して、かかりつけ医の指示にもとづいて、訪問看護ステーションから看護師などが自宅を訪問し、病状の経過観察をはじめ、療養上の世話や診療の補助などを行います。  
また、24時間対応が可能なステーションもあるので、かかりつけ医などと連携することで、病状の急変などに備えたサポート体制の充実に役立ちます。



### ターミナルケア

がん末期などで余命がわずかになってしまった患者への終末期ケアのことです。住み慣れた自宅でのターミナルケアを希望する人や家族にとっても、訪問看護ステーションは大きな役割を担っています。

## 主な訪問看護サービス

### 療養上のお世話

在宅での療養生活に必要なサポートとアドバイスをを行います。

- 食事、排泄、入浴、洗髪、清拭や散髪など清潔上のケア、口腔ケア、褥瘡(床ずれ)のケア など

### 医療処置 (治療上の看護)

かかりつけ医の指示のもと医療処置、治療効果や副作用の評価などを行います。

- 点滴、注射、たんの吸引や吸入、経管栄養、カテーテル、ストーマ(人工肛門)、緩和ケア など

### 健康状態の評価

健康状態の確認と状態に応じたアドバイスと予防措置をとります。

- 体温、脈拍、血圧、酸素飽和度、病状などのチェックと評価 など

### 医療機器の管理

医療機器の具合や利用方法をチェックし、緊急時対応を含む指導をします。

- 在宅酸素、人工呼吸器、持続点滴、膀胱カテーテル、ストーマ(人工肛門) など

### リハビリテーション

療養環境に合わせたリハビリテーション上のアドバイスや指導をします。

- 日常生活動作(ADL)の回復・維持・向上のための訓練、褥瘡(床ずれ)の予防、誤嚥の予防、関節の拘縮予防、合併症予防 など

### 認知症ケア

健康状態の観察や服薬の調整などにより生活機能の維持・向上を図ります。また、認知症への理解度を高め、周囲とコミュニケーションがスムーズにいくようにサポートします。

### 家族へのサポート・相談

在宅医療で起こりがちな家族の悩みや疑問などについて、よりよい方法をアドバイスします。また、負担を軽減できるように、ホームヘルパー、ケアマネジャーなどとの連携を図ります。

## 訪問看護ステーション

地区	名称	24時間対応	住所	電話番号	訪問可能地域	地図番号
撫養町	訪問看護ステーション未来		撫養町木津829番地10	685-3539	鳴門市・徳島市・藍住町 北島町・松茂町	115
	鳴門市医師会 訪問看護ステーション	○	撫養町南浜字東浜435番地	683-1020	鳴門市・藍住町・北島町 松茂町	116
	訪問看護ステーションこはる		撫養町南浜字東浜558番地	676-2025	鳴門市・徳島市・板野町 藍住町・北島町・松茂町 兵庫県南あわじ市	10
	訪問看護ステーションスマイル		撫養町小桑島字前浜179-9	685-8810	鳴門市・徳島市・板野郡 石井町・東かがわ市	117
	訪問看護ステーション暁	○	撫養町立岩字元地297 タニグチハイツ106	635-0745	鳴門市	118
	訪問看護ステーション彩都	○	撫養町立岩字七枚58番地	676-3110	鳴門市・徳島市・板野郡	119
鳴門町	ナースサポートゆとり	○	鳴門町高島字竹島363番地1	678-3088	鳴門市・徳島市・藍住町 北島町・松茂町	120
	やまかみ 訪問看護ステーション	○	鳴門町土佐泊浦字高砂205-29	683-6205	鳴門市・北島町・松茂町	7

## 訪問看護サービスのながれ

