



市民と市政をつなぐ情報紙



◀◀鳴門携帯NAVI
災害情報や休日当番医などの情報を掲載しています。
www.city.naruto.tokushima.jp

広報なると Naruto

2020 10
No.834
City Public Relations

頂点目指し、技を磨く

けん玉姉弟



史上最年少5段合格
弟 信隆

姉 このか

全日本選手権タイム競技V

表紙

目指すは頂点！けん玉姉弟の挑戦

鳴門にスゴ腕姉弟がいます。田崎 このかさん(小5・10歳)と信隆くん(5歳)。2人はともにけん玉5段の腕前で、姉このかさんは、昨年小学生のけん玉ナンバーワンを決める「全日本少年少女けん玉道選手権大会」のタイム競技で優勝。今年は、本戦トーナメントでの優勝を目指しています。一方の弟信隆くんも、姉の背中を追いかけみるみる上達。史上最年少で5段に合格し、ギネス世界記録の認定を受けました(22ページに詳細記事)。二人の今後の活躍から目が離せません。

特集

令和2年度9月補正予算(案)

緊急支援策 第6弾

今回の補正予算は、新型コロナウイルスの感染拡大防止策を講じつつ、社会経済活動のレベルを段階的に引き上げていく中で、地域の活動や経済を下支えするために必要となる予算を編成しました。予算規模は、9億2,357万6千円です。

「第6弾」となる新型コロナウイルス感染症対策緊急支援策については、子育て世帯への給付や地域経済対策など、引き続き支援を必要としている方々や業種に重点を置きました。その主な事業を紹介します。※この情報は、9月24日現在(議会審議中)のもので、事業等の内容を変更する場合があります。

☎ 財政課 ☎088・684・1221

新生児臨時特別給付金
給付事業(3,005万円)

☎ 子どもいきいき課 ☎088・684・1225

国の特別定額給付金の基準日後に生まれた子どもがいる世帯に対し、特別定額給付金と同等の「鳴門市新生児臨時特別給付金」を支給します。

- ▶ 給付額 子ども1人につき10万円
 - ▶ 対象者 令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれた子どもがいる世帯
- ※申請方法などは、案内文書などで対象者にお知らせします。

子育て世帯商品券
給付事業(6,569万円)

☎ 子どもいきいき課 ☎088・684・1225

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するため、0歳から中学3年生までの子どもがいる世帯に対し、子ども1人につき1万円の「うずとく商品券」を配布します。

- ▶ 対象者 平成17年4月2日から令和3年4月1日までに生まれた子どもがいる世帯
- ※申請は不要です。対象者には、11月上旬以降に順次簡易書留で商品券を送付します。

臨時雇用創出事業(588万円)

☎ 人事課 ☎088・684・1122

新型コロナウイルス感染症の影響による雇用情勢の悪化を受け、やむを得ず職場を解雇されたり雇い止めとなった方々の雇用機会を創出するため、会計年度任用職員の募集を行います。

- ▶ 任期 令和3年3月31日まで
- ▶ 募集人数 3人程度
- ▶ 内容 一般行政事務の補助など



住宅安心リフォーム
支援事業(100万円)

☎ まちづくり課 ☎088・684・1164

世帯員に新型コロナウイルス感染症の影響で離職された方などがある場合、住宅リフォームの補助率を20%から40%に引き上げます。地域経済の活性化や、住まいの安全・安心、住環境の向上を図ることで、市民の皆さんが安心して住み続けられるまちづくりを目指します。



タブレット端末整備事業 (3,952万円)

☎ 教育支援室 ☎088・686・8805

学校内におけるICT環境整備のため、授業を担当する全ての教員に対し**タブレット端末の整備**を行い、あわせて、端末の導入設定費用を計上します。また、障がいのある児童生徒が端末の使用に当たって必要となる**「入出力支援装置」の整備**を行います。

電子黒板等整備事業 (2,109万円)

☎ 教育支援室 ☎088・686・8805

市では、GIGAスクール構想の早期実現のため、市内全小中学校への電子黒板、デジタル教科書、書画カメラの整備を進めています。現在導入ができていない小学1、2年生の教室と大麻中学校広塚分校に、**電子黒板と書画カメラを整備**します。

緊急時におけるオンライン学習環境整備事業 (632万円)

☎ 教育支援室 ☎088・686・8805

災害や感染症の発生による学校の臨時休業に備え、全ての児童生徒がタブレットを活用したオンライン学習を受けられるよう、オンライン授業用ウェブカメラや貸し出し用Wi-Fiルーターなどを購入し、**ICT環境を整備**します。

テレワーク環境構築事業(1,161万円)

☎ 人事課 ☎088・684・1122

感染症発生時などにおいて、市民生活に必要な業務の継続を図るため、職場外から庁内システムに安全にアクセスできる**ネットワーク環境等を整備**します。

非常時における業務の継続性の確保や効率化、多様な働き方の拡充を図ります。



新型コロナウイルス対策地域活動推進補助金(100万円)

☎ 戦略企画課 ☎088・684・1120

市民グループや地域団体、企業などが主体となって実施する地域活動などの取り組みを応援します。緊急支援策「第3弾」で創設した補助金の追加募集を行います。

▶補助額

事業に係る必要経費の10/10(上限20万円)

※補助対象事業などの詳細は、市公式ウェブサイトをご覧ください。



感染拡大防止に向けた備え(2,959万円)

- ▶ **14地区自治振興会**へ非接触型体温計などを配布(市民協働推進課)
- ▶ 発災時における**医療救護所**で必要となる感染予防物品等を整備(健康増進課)
- ▶ 市内の**障がい者支援施設**などで今後必要となる感染予防物品等を備蓄(社会福祉課)
- ▶ **各保育施設や児童クラブ**などへ感染症予防対策に係る物品等を購入するための補助金を交付(子どもいきいき課)
- ▶ **消防団**の活動中における感染リスクを減少させるため、N95マスクや非接触型体温計を整備(消防総務課)



スポーツフード開発事業(103万円)

☎ スポーツ課 ☎088・684・1303

大塚製菓株式会社と四国大学との産学官連携事業として、鳴門でしか味わえない**オリジナルのスポーツフード(スポーツ弁当)**を企画・開発することにより、本市で大会や合宿をする際の付加価値を創出します。

また、苦境に立たされている飲食業において**新たな商品開発・販路拡大**を図ることで、地域経済の活性化につなげます。



スポーツ足袋開発事業(688万円)

☎ スポーツ課 ☎088・684・1300

市まちづくりアドバイザーの木場 克己さん協力のもと、コロナの時代の新たなトレーニングとして、自宅で**足袋を履いて効果的に実施できるトレーニング**を普及させることにより、健康づくりやスポーツ振興を推進します。

また、トレーニング用足袋という新しい商品の企画・開発により、全国的に高いシェアを誇る本市の**足袋製造業の販路拡大**につなげます。



スポーツコミッション設立 アクションプラン策定事業(300万円)

☎ スポーツ課 ☎088・684・1303

スポーツツーリズムの推進やスポーツ大会・合宿誘致などを通じて、地域経済の活性化を推進する官民連携組織として、市・スポーツ団体・観光産業などの民間企業が一体となった**「スポーツコミッション」**の立ち上げに向けた検討を進めます。

「スポーツコミッション」は、スポーツを通じた地域振興の中心的な役割が期待されており、スポーツ庁でも組織の立ち上げが推進されています。



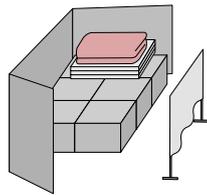
新型コロナウイルス感染症対策以外にも、 将来へ向けた重点施策に予算を編成

災害に備えて…

福祉避難所 運営体制強化事業(195万円)

☎ 長寿介護課 ☎088・684・1175

福祉避難所の機能充実を図るため、要配慮者の生活環境の整備に必要な段ボールベッドなどの資機材について、県の補助金を活用して整備を進めます。



消防団資機材等 整備事業(613万円)

☎ 消防総務課 ☎088・684・1332

令和2年7月豪雨災害のような大規模災害が毎年全国各地で発生しており、そのような多種多様な災害に対応するために、地域防災力の中核的役割を担う消防団の資機材として、国の補助金を活用し、**投光器・発電機・救命胴衣**を配備します。

ハザードマップ 作成・見直し事業(97万円)

☎ 危機管理課 ☎088・684・1711

昨年8月に徳島県が想定最大規模の新池川の浸水想定区域図を公表したことを受け、ハザードマップの更新を行います。平成30年3月に作成した、**土砂災害洪水ハザードマップの一部改訂版**として作成し、市内全戸に配布します。

災害用備蓄事業(525万円)

☎ 危機管理課 ☎088・684・1711

大規模災害の際に、避難所生活で問題となるトイレの確保について、本市では、携帯トイレ30万枚を目標に備蓄を進めています。昨年度末までに約15万枚の備蓄が完了しており、残り約15万枚を本年度末までに備蓄し、目標数を達成する予定としています。

徳島ヴォルティス応援機運醸成と渋滞対策、地域経済の活性化

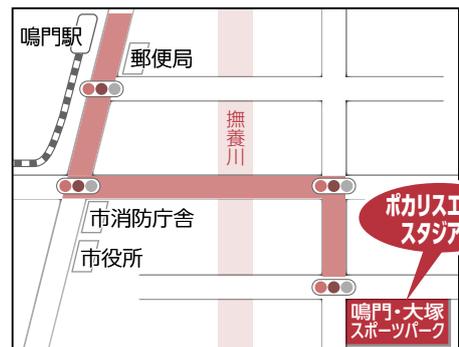
ヴォルティスロード整備事業(755万円)

☎ スポーツ課 ☎088・684・1300

市では、徳島ヴォルティスのホームスタジアムのあるまちとして、JR鳴門駅など交通拠点からスタジアムまでの道をヴォルティスロードと位置付け、応援機運の醸成を図っています。

このヴォルティスロードを、本年度から5カ年計画で整備することにより、J1昇格に向けて応援機運を盛り上げるとともに、**まち歩きを促進することで、ホームゲーム開催時の渋滞対策、地域経済の活性化につなげます。**

- ▶ 歩道をチームカラーの青・白・緑でカラー舗装
- ▶ デザインマンホールの設置
- ▶ 街路樹への看板設置



▲鳴門駅前からポカリスエットスタジアムまでの約1.9kmを整備



スーパープレミアム付チケット「食べ・乗り」



当選者の方へのご案内

スーパープレミアム付チケット「食べ・乗り」にご応募いただいた方へ、10月9日(金)以降に抽選結果を返信用はがきでお知らせします。当選者の方は、購入引換券(返信用はがき)と現金を持参の上、以下の販売期間内にお忘れなくチケットを購入してください。チケットの使用期間は、10月15日(木)から令和3年2月28日(日)までです。

※チケットの応募は、9月30日で終了しています。

問 商工政策課 ☎088・684・1276

使用可能店舗・事業者などの詳細はこちら！



●販売期間 10月15日(木)～11月30日(月) 午前9時～午後4時30分 ※土日祝日も可。
※販売開始後数日間は混雑が予想されます。3密回避のためにも、混雑時を避けてご購入ください。

●販売場所 ▶ 鳴門市うずしお観光協会「なると物産館」(撫養町南浜字東浜165-10) ☎088・685・2992
▶ 道の駅「第九の里」物産館(大麻町松字東山田53) ☎088・689・1119
※道の駅「第九の里」物産館は、10月26日(月)、11月24日(火)休館。

参加事業者を募集しています(市内の事業者に限る)

プレミアム付チケットを使用できるお店・事業者を11月30日(月)まで募集しています。
【募集対象】飲食店、タクシー、運転代行事業者
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のための適切な対策が取られていること。
※とくしまスマートライフ宣言を掲示していること。

まだまだ募集中！



新型コロナウイルス感染症

感染拡大予防の徹底を



高齢者や家庭内での感染が増えています

基本対策

- ▶ 3密の回避
- ▶ マスク着用
- ▶ 咳エチケット
- ▶ 手洗い・手指消毒
- ▶ 大声を出さない

※特に人が集まる場所や歌唱を伴う飲食店など、飛沫感染リスクの高い場所での感染予防の徹底をお願いします。

問 危機管理課 ☎088・684・1711



とくしまコロナお知らせシステム

ご利用ください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、不特定多数の方が利用する施設やイベントなどで新型コロナウイルスの感染者が発生した場合に、感染者と同じ日に同じ施設などを利用した方に対し、県から注意喚起メールを送信するものです。

▶登録方法 施設やイベント会場に掲示された二次元コードをスマホなどで読み取り、メールアドレスを登録

※利用方法など、詳しくは徳島県のホームページをご覧ください。



もう一度気を引き締めて、感染対策を徹底しましょう！

飼い犬・飼い猫の避妊・去勢 手術費用を助成します

問 環境政策課 ☎088・683・7571
(公社)徳島県獣医師会 ☎088・663・6607

市では、飼い犬・飼い猫の避妊・去勢手術費の一部を助成しています。繁殖を望まない、子犬や子猫が生まれても、育てる自信がないという飼い主の方は避妊・去勢手術を受けさせましょう。

【対象】 市内在住の方で、飼い犬(市への登録と本年度の狂犬病予防注射が実施済であること)および飼い猫に、11月15日(日)から令和3年1月20日(水)までの間に避妊・去勢手術を受けさせる方

【助成額】 1頭につき5,000円

【募集頭数】 犬・猫合わせて100頭

※申し込み多数の場合は抽選。

【申込方法】 往復はがきに、必要事項(申し込みはがき記載例参照)を明記の上、(公社)徳島県獣医師会(〒770・8007 徳島市新浜本町2丁目3番6号)へ郵送してください。

※結果は返信用はがきで連絡します。

【申込締切】 10月31日(土)必着

【助成方法】 当選はがきを受け取った方は、県内の動物病院に事前に問い合わせの上、受診してください。受診後、病院窓口で当選はがきを提出し、手術料から助成額を差し引いた額を動物病院で支払うこととなります。

助成方法、手術方法
など、詳しくは
お問い合わせください。



▼申し込みはがき記載例(裏面・返信用)

返信	郵便はがき	避妊・去勢手術 助成申込書
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	犬・猫の別、名前、年齢、 性別、毛色
		(犬の場合) 犬の登録番号
	申込者の 氏 住 所	徳島県 第○号または 徳島県鳴門市第○号
		狂犬病予防注射済票番号 令和2年度 第○号
		申込者 住所 氏名(フリガナ) 電話番号

※表面(往信)には申込先の住所を記入してください。

入場無料

第4回

事前申し込み必要

いきいき百歳大交流大会

問 長寿介護課 ☎088・684・1175

日時

10月14日(水)

午前9時30分～11時40分

(開場は午前9時)

場所

市文化会館



市内各地で広がっている「いきいきサロン」にご参加の皆さん、サロンに関心のある方、体操やサロン活動の紹介などを通じて交流を深めましょう。

また、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、当日は検温とマスク着用、受付時や会場内でのソーシャルディスタンスの確保などにご協力をお願いします。

※なお、参加には、必ず事前の申し込みが必要です。

【準備物】動きやすい服装、飲み物

【申し込み】10月9日(金)までに長寿介護課へ。

プログラム

- 9:30 開会
- 9:40 90歳以上でいきいきサロン参加の方の表彰
- 9:50 「いきいき百歳体操中級リーダー」紹介および記念品の贈呈
- 10:00 サロン活動紹介
- 10:10 講演 (一社)県作業療法士会 会長
- 10:30 休憩
- 10:50 協賛企業による商品などの紹介
- 11:05 講演 (公社)県理学療法士会 会長
- 11:25 みんなで「いきいき百歳体操」
- 11:40 閉会

※当日、体温が37.5℃以上ある方や体調が悪い方はご参加いただけません。

また、新型コロナウイルス感染症が拡大した場合は、中止することもあります。

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は**[088]**です。

募集
Recruit

鳴門市公私連携幼保連携型認定こども園 運営法人募集



☎ 学校教育課 ☎686・8802

令和2年8月に策定した「鳴門市公立幼稚園のあり方について」において、成稔幼稚園と明神幼稚園については、「公私連携施設」の導入などを含め、民間事業者の有する教育・保育資源の活用を優先的に検討することとしています。

そこで、市が成稔幼稚園と明神幼稚園の両園を公私連携施設に移行した場合に、それぞれの施設で令和4年度から公私連携幼保連携型認定こども園の運営を希望する法人を募集します。

■対象施設

- ▶ 成稔幼稚園 (鳴門町高島字北221番地)
- ▶ 明神幼稚園 (瀬戸町明神字越浦70番地)

■応募方法

10月2日(金)から市公式ウェブサイトに募集要項(事業詳細・申請方法・応募期日等)などを掲載するほか、学校教育課でも配布します。応募される場合は、提出締め切り日までに同課(〒772・0003 撫養町南浜字東浜31-36)へ必要書類を提出してください。

※事業の詳細や書類の提出締め切り日などは、市公式ウェブサイトをご覧ください。担当課へお問い合わせください。



▲成稔幼稚園



▲明神幼稚園

子ども
Child

教育の悩みはうず潮教室へ 体験入級と無料教育相談を実施

☎ うず潮教室 ☎660・1733

■体験入級

適応指導教室「うず潮教室」は、不登校・引きこもりの児童生徒やその保護者を対象に、心の居場所として設置されています。同教室では、学校やスクールソーシャルワーカーなどと連携しながら、個人や集団での学習活動、スポーツ活動などを通じて、学校・社会復帰につなげる自立支援を行っています。体験入級を希望される方は、同教室までご連絡ください。

■無料教育相談

「子どもが学校へ行きたがらない」など、お子さんのことで悩んでいませんか。一人で悩まずに、専門の先生に相談してみましょう。

▶ 日時 10月15日、11月19日、令和3年1月14日、2月18日(各木曜日)の午後2時から5時まで(1人1時間、秘密厳守)

※相談日を変更する場合があります。相談を希望される方は、事前にご連絡ください。

▶ 場所 うず潮教室(旧教育委員会南側)
▶ 相談員 宮内クリニック 野田 陽子先生

募集
Recruit

鳴門市教育振興計画 審議会委員募集

☎ 学校教育課 ☎686・8802

Eメール : gakkokyoiku@city.naruto.i-tokushima.jp

平成28年3月に策定した「第二期鳴門市教育振興計画」が策定から5年を経過することから、基本計画の見直しに関して調査・審議していただく委員を募集します。

- ▶ 募集人数 1人
 - ▶ 任期 委嘱から審議終了まで
 - ▶ 開催回数 年3回程度
 - ▶ 報酬 1回につき5,000円
 - ▶ 応募資格 ※詳細は募集要項をご確認ください。
(1)市内に住所を有し、満18歳以上で、市税などに未納額がない方
(2)審議会(平日開催)に原則出席できる方 など
 - ▶ 応募方法 指定の応募用紙に必要事項を記入の上、応募動機(400字程度の小論文、様式自由)を添えて、学校教育課へ持参またはEメールで提出。
※提出いただいた応募書類は返却しません。
 - ▶ 選考方法 小論文と面接審査
 - ▶ 募集期間 10月20日(火)まで
- ※応募用紙や募集要項は同課で配布するほか、市公式ウェブサイトにも掲載しています。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」です。

お知らせ
News

市税の徴収猶予の特例制度のお知らせ

☎ 税務課 収納管理担当 ☎684・1132

新型コロナウイルスの影響により収入に相当な減少があり、かつ、一定の要件を満たす方は、各納期限までの申請により、各納期限の翌日から最大1年間は、市税の徴収の猶予特例(特例制度)の適用を受けることができます。

▶対象 ※次のいずれにも該当する方。

①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)において、事業などに係る収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少していること

②一時に納付し、または納入を行うことが困難であること

今回、国により特例制度の対象となる市税が、「令和2年2月1日から令和3年2月1日までに納期限が到来する市税」に改められました。

制度の詳しい内容は、税務課収納管理担当までお問い合わせいただくか、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



お知らせ
News

令和2年の年末調整説明会開催中止について

☎ 鳴門税務署 ☎685・4101

例年開催している年末調整説明会については、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、全国一律に開催を中止することになりました。

なお、令和2年分の年末調整においては、以下に記載のとおり改正事項がありますが、源泉徴収義務者の皆さんが年末調整事務を適切に実施できるよう、国税庁ホームページ(下記二次元コード)で、映像資料のほか各種情報を充実させた特集ページの掲載などの対応を予定しています。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



令和2年分の年末調整における主な改正事項

- ▶基礎控除額の引き上げ、給与所得控除額の引き下げなど
- ▶所得金額調整控除の創設
- ▶「給与所得者の基礎控除申告書」や「所得金額調整控除申告書」の新設 など
- ▶未婚のひとり親に対する税制上の措置や寡婦(寡夫)控除の見直し

健康
Health

国民健康保険被保険者の皆さんへ 特定健康診査の受診率向上のため、みなし健診にご協力ください

☎ 保険課 ☎684・1204

治療中のため特定健康診査を受診しないという方は「特定健康診査情報提供事業(みなし健診)」にご協力をお願いします。これは特定健康診査と同じ検査項目(血液検査など)をかかりつけ医で検査している場合、本人の同意のもと、かかりつけ医から検査結果を提供していただき、特定健康診査を受診したものとみなすものです。

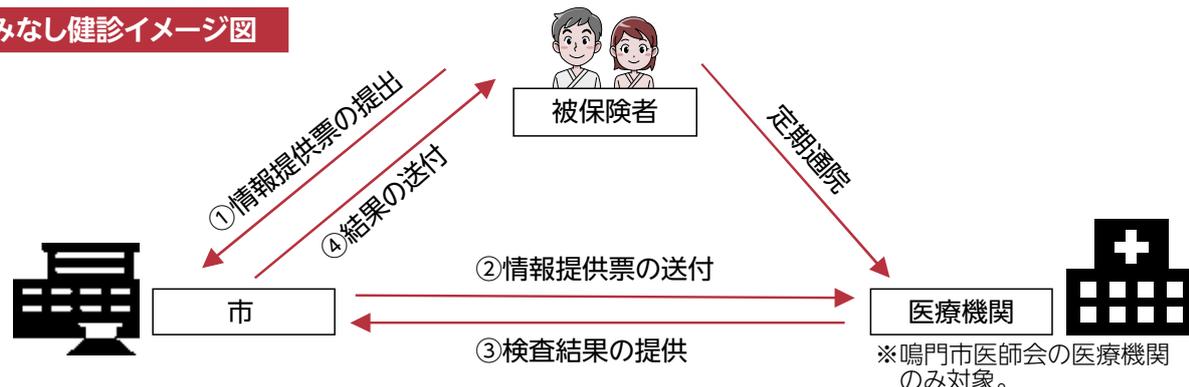
特定健康診査の検査項目を満たしていない場合は、

追加の検査が必要となりますが、検査費用はかかりません。特定健診の受診率を上げることが、皆さんの支払う国民健康保険料の抑制につながります。受診率向上のため、みなし健診にぜひご協力ください。

ご協力いただける方は、保険課までご連絡ください。「特定健康診査情報提供票」は、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)からもダウンロードできます。



みなし健診イメージ図



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

子ども

Child

ご存じですか？ 児童扶養手当

問 子どもいきいき課 ☎684・1225

児童扶養手当とは、父母の離婚などで父または母と生計を共にしていない、一定の要件を満たす対象児童を監護・養育している方に支給されるものです。

手当の支給額や要件など、詳しくは市公式ウェブサイト「ひとり親家庭支援」(右記二次元コード)の項目をご覧ください。



■対象児童

- ① 父母が離婚した児童
 - ② 父または母が死亡した児童
 - ③ 父または母が政令で定める障がいの状態にある児童
 - ④ 父または母が生死不明な児童
 - ⑤ 父または母が1年以上遺棄、または拘禁されている児童
 - ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
 - ⑦ 母が未婚の状態でも生まれた児童
 - ⑧ 母が児童を妊娠したときの事情が不明な児童
- ※ 同手当の支給は児童が18歳(政令で定める障がいのある児童の場合は、20歳[再認定請求が必要])に達した年度末までです。

お知らせ

News

年金生活者支援給付金の 請求手続きはお早めに！

問 ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165(ナビダイヤル)

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

■対象者

- ▶ 老齢基礎年金を受給している方で、次の要件を全て満たす方
- ① 65歳以上
- ② 請求者の世帯全員の市民税が非課税
- ③ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ▶ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約462万円以下の方

■請求手続き

受け取りの対象となる方には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせが10月中旬頃から送付されます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要な事項を記入し、提出してください。

令和3年2月1日までに請求手続きが完了した方は、令和2年8月分からさかのぼって給付金を受け取ることができます。

お知らせ

News

国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産された方へ 産前産後期間の国民年金保険料が免除されます！



問 市民課 ☎684・1138 徳島北年金事務所 ☎655・0200

■「産前産後期間の国民年金保険料免除制度」とは？

この制度は、次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者(※1)が出産をした際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除されるものです。

(※1) 20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の人

- ▶ この制度により、産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます(国民年金の保険料免除は全額免除の場合、将来の給付額は全額納付時と比べ2分の1となります)。
- ▶ 産前産後期間は付加保険料が納付できます。
- ▶ 産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。

■保険料が免除される期間

- ▶ 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(平成31年4月以降の該当月分のみ)
- ▶ 多胎妊娠(2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠)の場合

合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から最大6カ月間

※ 出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産を含む)。

■届け出時期

免除を受けるには届け出が必要です。現在、国民年金保険料免除制度を利用している方も手続きをしてください。出産予定日の6カ月前から届け出ができます。また、平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届け出はいつでも可能です。

■届け出に必要なもの

年金手帳などの基礎年金番号が分かるもの、母子手帳、印鑑

■届け出先

市民課国民年金担当、徳島北年金事務所

※ 詳しい内容は、市民課へお問い合わせいただくか、日本年金機構ホームページをご覧ください。



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

募集

Recruit

市営住宅の一時的な利用を可能に コロナ対策で入居者募集

☎ まちづくり課 住宅担当 ☎684・1162

新型コロナウイルス感染症の影響による解雇などにより住宅を失った方に対し、市営住宅の居住を一時的に認める取り組みを行います。入居に際しては審査がありますので、詳しくはまちづくり課までお問い合わせください。

- ▶ **対象者** 令和2年1月1日以前から本市にお住まいの方で、新型コロナウイルス感染症の影響による解雇などにより、住居から退去を余儀なくされた方やそのご家族
- ▶ **受入期間** 原則6カ月以内(最長1年間まで)
- ▶ **住宅概要**

	家賃	階数	構造	間取り
矢倉団地 世帯向け住宅	9,600 ～14,300円	3階	4階 建て	3DK (40.2㎡)
矢倉団地 単身者向け住宅	6,900 ～10,300円	3階	4階 建て	2DK (30.7㎡)

※矢倉団地は駐車場がありません。

世帯向け住宅の申し込みには1人以上の親族の同居が必要です。

家賃は世帯所得に応じて決定します。

お知らせ

News

子どもたちの健やかな成長のため 里親になりませんか

☎ 中央こども女性相談センター ☎622・2205

～ 10月は里親月間です ～

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が「里親」です。

「里親」は、児童福祉法で規定されている制度です。里親というと特別な方というイメージを持つ方がいるかもしれませんが、そんなことはありません。実際の里親は、どこにでもいる普通の家庭のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんです。

今までに関心を持ちながら一步を踏み出せなかった方や、もう少し話を聞いてみたいという方は、お気軽にお問い合わせください。

里親についての情報は、とくしまはぐくみネットのホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



募集

Recruit

筆記通訳を利用しませんか 無料で要約筆記奉仕員を派遣します

☎ 社会福祉課 ☎684・1412 FAX684・1337

市では、日常生活のさまざまな場面で聴覚に障がいのある方の意思疎通を支援するために、要約筆記奉仕員の派遣を行っています。

「要約筆記」とは、聴覚に障がいのある方に対し、音声による話の内容をその場で要約し、手書きやパソコンで文字にして伝える筆記通訳のことです。

「病院で医師の話が聞き取りにくい」「イベントなどで壇上の話が聞き取れない」など、聴覚に障がいのある方が不便を感じる場面に要約筆記奉仕員を派遣しますので、ぜひご利用ください。

▶ 対象者

市内在住の聴覚障がいのある方、もしくは聴覚障がいのある方と要約筆記を介しての意思疎通を必要とする方

▶ 問・申し込み

事前に電話またはファクスで、派遣を希望する日時、場所、内容などを徳島県筆記通訳者協会鳴門支部めだか(☎・FAX 688・0709)へ。

※依頼内容や日時などにより、派遣できない場合もあります。

お知らせ

News

傷病手当金支給申請の 受付期間延長について

☎ 保険課 ☎684・1204

■10月1日～12月31日も支給対象期間に

国民健康保険・後期高齢者医療制度における、新型コロナウイルス感染症に感染した被用者(会社等に勤めている人)などに対する傷病手当金の支給にかかる適用期間については、令和2年1月1日から9月30日までの間でしたが、令和2年10月1日から12月31日までの間についても、同様に支給の対象となりました。

対象者や必要書類などについては、広報7月号4ページでお知らせした内容と同じです。申請書類などは、保険課で配布するほか市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。申請は、持参または郵送で保険課へ。詳しくは同課までお問い合わせください。

▶ 支給対象日数

…労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から、労務に服することができない期間のうち、就労を予定していた日

▶ 支給額

…1日当たりの支給額(※)×支給対象日数

※(直近の継続した3カ月÷就労日数)×2/3
間の給与収入の合計額



情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

市の物品をYahoo!

官公庁オークションに出品

市で使用しなくなった物品を同オークションで売却します。物品は「Yahoo!」↓「ヤフオク!」↓「官公庁オークション」↓「鳴門市」からご覧ください。

【申込期間】10月22日(木)午後

1時～11月9日(月)午後2時
※申込期間中に物品の下見ができません(要予約)。

契約検査室

☎684・11161



おゆずりします

◆チャイルドチェア2脚

【問・申し込み】10月15日(木)までの平日午前10時から正午までの間に市消費者協会(☎686・3776)へ。

赤い羽根共同募金にご協力を

共同募金は民間の社会福祉事業を支援するため、10月1日(木)から全国一斉に展開します。

☎市社会福祉協議会

☎685・7170



クリーンセンター業務案内

10月10日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。

☎クリーンセンター

☎683・7573



乾燥汚泥肥料の配布を休止

し尿処理施設の修繕のため、10月から乾燥汚泥肥料の配布を休止します。再開は、修繕終了後の令和3年4月の予定です。

☎クリーンセンター

☎683・7573

優良従業員の推薦を

市内の事業所に勤務する従業員で、勤務成績が特に優秀な方を、11月19日(木)にうずしお会館で表彰します。該当する事業主の方は、ぜひご推薦ください。

【対象】勤続10年、20年、30年、40年以上の従業員

【問・申し込み】10月29日(木)ま

でに鳴門商工会議所(☎685・3748)または大麻町商工会(☎689・0204)へ。

証明書コンビニ交付サービス休止

10月24日(土)午前6時30分から午後11時まで、システムメンテナンスのため同サービスを休止します。

☎市民課

☎684・1202

徳島県最低賃金時間額が796円に

発効日は、10月4日(日)です。なお、一部の製造業には特定最低賃金が定められています。

☎徳島労働局労働基準部賃金室

☎652・9165

家屋調査にご協力を

市では、固定資産税の適正な課税を行うために、家屋の税務調査をしています。家屋を建築したり、取り壊した際には税務課固定資産税担当まで連絡してください。対象家屋に「固定資産評価補助員証」と名札を携帯した職員がお伺いします。職員を装う不審人物にご注意ください。

☎同課

☎684・1131

今月の納期

▼市県民税(3期)

▼国民健康保険料(5期)

▼介護保険料(5期)

▼後期高齢者医療保険料(3期)

11月2日(月)までに税務

課、保険課または指定金融機関で納めてください。

市税の納め忘れはありませんか

令和元年度以前の市税に未納がある方を対象に、10月から11月にかけて手紙でお知らせします。すぐに納付することが難しい場合は、税務課収納管理担当へご相談ください。ご相談の際には、家計簿などの収支の状況が分かる資料をご用意ください。

☎同課

☎684・1132

Jアラート情報伝達試験

市内全域に設置しているデジタル防災行政無線などを通じて、一斉に試験放送を行います。防災行政無線メール・ファクスサービス、それぞれメール・ファクスが届きます。

【日時】10月7日(水)

午前11時から(1分程度)

【放送内容】上りチャイム↓

「これはJアラートのテストです(3回繰り返し)」↓

「こちらは防災鳴門市です」

↓下りチャイム

※当日の気象・地震活動などの状況によっては中止となる場合があります。

☎危機管理課

☎684・1711

講座・教室・試験など

旬の魚のさばき方教室

【日時】10月24日(土)

午前9時30分～正午

【場所】北泊漁業協同組合

【定員】30人(先着順)

【費用】1500円

※当日集金お土産あり。

【準備物】よく切れる包丁、エプロン、クーラーボックス、ぬれてもよい服装

【問・申し込み】10月19日(月)までに水産振興室(☎684・1152)へ。

元気になるうさぎ

呼吸法や気功を学びませんか。

【日時】10月31日(土)

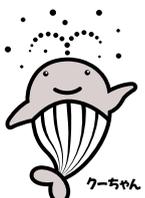
午後2時～3時30分

【場所】斎田公民館3階大和室

☎ 梅慈

☎090・9779・0490

9月23日(水)発売!!
1枚300円
このまぐじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(※毎週鳴門市市民協会の発行)



行政相談 日時 10月9日(金) 13:00~16:00
 場所 市役所本庁1階 市民相談室 担当: 梯 みはし
 問 秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 10月16日(金) 13:30~16:30
 場所 市役所本庁1階 市民相談室
 ※上記の時間帯に電話相談も行います。
 問 人権推進課 ☎684・1423

成年後見制度相談 ※原則予約
 日時 10月21日(水) 13:30~15:30
 場所 市役所本庁1階 市民相談室
 問 長寿介護課 ☎684・1175

成年後見・相続・遺言の相談 日時 10月9日(金)
 13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)
 問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 女性子ども支援センター
 問 ぱあとなー ☎684・1413、☎684・1408

心配ごと相談 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館2階
 市社会福祉協議会相談室
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 10月7日(水) 13:30~14:30
 場所 市川崎会館1階 相談室
 問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

身体障害者相談 日時 月~金曜(休日除く)
 9:30~12:00 場所 市身体障害者会館
 問 同館 ☎686・4144

NPO相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 市民協働推進課
 問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(休日除く)
 9:30~15:30 場所 消費生活センター
 問 同センター ☎686・3776

法務相談 ※要予約
 日時 10月5日(月) 14:00~16:00
 場所 市役所本庁1階 第1会議室
 内容 暮らしの法務相談全般
 問 四国市民法務サポート 森江 ☎080・4138・5462
 Eメール daizo-3@nifty.com

年金相談 ※要予約
 日時 10月1日、15日(各木曜日) 10:00~15:00
 場所 市役所本庁1階 第1会議室
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約
 日時 10月7日、14日、21日、28日(各水曜日) 13:00~16:00
 場所 市役所本庁舎周辺(予約時に要確認)
 対象 15~49歳無業者(家族からの相談も可)
 問 とくしま地域若者サポートステーション
 ☎602・0553

認知症サポート医によるもの忘れ教室
 日時 10月28日(水) 9:00~11:00
 場所 市役所本庁1階 市民相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談
 日時 10月13日、27日(各火曜日) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館2階
 市社会福祉協議会相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 日時 10月20日(火) 13:00~16:00
 場所 市役所本庁1階 市民相談室
 問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

催し・イベント

**徳島県行政書士会
 鳴門板野支部 研修会**

新型コロナウイルスの感染
 防止対策を徹底して行います。
 マスク着用でお越しください。

【日時】10月26日(月)
 午後3時~5時

【場所】ポートルレース鳴門
 「ROKU」

【費用】千円(支部会員は無料)
 【講師】元厚生労働副大臣
 木村 義雄氏

【内容】コロナ禍以降における
 技能実習生や留学生などの
 外国人の入管実務について
 【問・申し込み】参加希望者は
 10月24日(土)までに森江
 (☎080・4138・5462)へ。

新池川清掃活動・水仙植栽

ポン菓子のお接待があります。

【日時】10月4日(日) 午前10時~

【場所】新池川広場
 (鳴門警察署西)

問 新池川をきれいにする会 乾
 ☎090・3181・1402

ポートルレース鳴門



■本場開催
 ●GⅢオールレディース
 第36回渦の女王決定戦競走

10月4日(日)~9日(金)

●松茂町ほか2町競艇事業
 組合開設52周年記念競走

10月13日(火)~16日(金)

●ポートルレーススケッチショップ
 オラレ美馬開設11周年記念競走

10月22日(木)~26日(月)
 問 ポートルレース鳴門
 ☎685・8111

市民ギャラリー

市役所本庁2階で開催。

▼「市ドイツ館」による展示

(ベートーヴェン生誕250周年
 記念企画展)

【期間】10月5日(月)~16日(金)
 ▼「長寿介護課」による展示

(鳴門市高齢者施設作品展)
 【期間】10月19日(月)~30日(金)

※市役所開庁時のみ観覧可。
 問 文化交流推進課
 ☎684・1214



絵手紙と一閑張作品展

絵手紙約20点と一閑張の
 バッグなどを約20点展示。

【期間】10月31日(土)まで
 午前10時~午後6時

※月曜日は休館。
 【場所】カフェローズマリーズ
 問 同所 ☎687・0933



市営住宅の入居者募集

受付日:10月5日(月)、6日(火) 抽選日:10月9日(金)

一般公募 住宅	優先公募 住宅	団地名	階	家賃(所得に応じて)	構造	間取り
→		高島 A	4	25,000~37,200円	4階建	3DK・66.0㎡
		桑島第2 A	4	15,400~22,900円	5階建	3DK・54.3㎡
		矢倉 A	2	9,600~14,300円	4階建	2DK・40.2㎡
		矢倉 J	4	8,800~13,200円	4階建	2DK・37.5㎡
	→	川崎第2	1	18,700~27,800円	平屋	3LDK・79.4㎡

※矢倉Jは単身入居が可能(入居条件あり)。矢倉団地は駐車場なし。
 ※優先公募住宅は、身体障害者手帳1級、2級の方を含む世帯のみ申し込み可。

※入居は令和2年12月1日(火)から。

▶ 申し込みの際に、マイナンバーを利用する場合は、マイナンバーカードもしくは通知カードと本人確認書類を持参してください。マイナンバーの利用方法や入居資格など、詳しくはまちづくり課(☎684・1162)へ。

催し・イベント

賀川豊彦記念館イベント

全てのイベントを同館で開催。参加費200円が必要ですが、問い合わせ・申し込みは同館(☎68995050)へ。

▼友愛読書会

賀川豊彦を読む会

【日時】10月10日(土)

午前10時～正午

【準備物】筆記用具

【課題図書】神はわが牧者

—賀川豊彦の生涯とその事業—

▼第1回賀川豊彦作品朗読会

【日時】10月17日(土)

午後1時30分～3時

▼賀川豊彦学習講座

中巻「太陽を射るもの」について

【日時】10月24日(土)

午後1時30分～3時

【講師】同館名誉館長 田辺健二氏

徳島ヴォルティス

ホームゲーム日程



●10月3日(土) 午後7時

対FC琉球

●10月10日(土) 午後2時

対愛媛FC

●10月17日(土) 午後2時

対ヴァンフォーレ甲府

●10月25日(日) 午後2時

対アルビレックス新潟

問 徳島ヴォルティス

☎672・7339

徳島インディゴソックス (オロナミンC球場) 日程

●10月14日(水) 午後6時

対高知ファイティングドッグス

問 徳島インディゴソックス

☎679・8915

鳴門ファミサポ会員講習会

▼保育サービスを提供するために

【日時】10月14日(水)

午前10時～正午

【場所】鳴門ふれあい健康館

3階中会議室

▼安全・事故必要申込。

【日時】10月14日(水)

午後1時～4時

【場所】市消防本部3階会議室

問・申し込み 10月7日(水)まで

に鳴門ファミリー・サポート・センター(☎6883・0788)へ。

鳴門ウチノ海総合公園

パークセンターギャラリー

「下水道・浄化槽展」

【期間】10月4日(日)～25日(日)

午前9時～午後5時

問 公園緑地課 ☎683・6556

須恵泰正オートバイイラスト展

【期間】10月3日(土)～31日(土)

午前9時30分～午後5時

※入館は午後4時30分まで。

※26日(月)は休館日。

【費用】大人400円、小中学

生100円(入館料)

問 ドイツ館 ☎689・0099

キョーエィ4階催し※入場無料

キョーエィ4階催し※入場無料

脳若トレーニング

記憶のトレーニングや頭の体操で脳を鍛えませんか。

【日時】10月7日、21日(各水曜日)

午前10時30分～11時30分

【費用】500円(初回無料)

問 (株)ポスト・ウェーブ脳若

事業部 ☎684・4138

徳島ハンドメイドグループ展

徳島ものづくり作家による藍製品や木工製品などを多数展示。

【期間】10月21日(水)～25日(日)

午前9時30分～午後5時

※最終日は午後4時まで。

問 喜多須

☎090・5717・7517

第42回白鳳洋画グループ展

グループ会員の力作や徳島県美術展の入賞作品などを展示。

【期間】10月23日(金)～25日(日)

午前9時30分～午後5時

※最終日は午後4時まで。

問 白鳳画材 ☎686・6263

図書館

10月の休館日

▼2日(金・館内整理日)▼6日

▼13日▼20日▼27日(各火曜日)

問 同館 ☎685・0255

総合労働相談コーナーのご案内

職場のトラブルに関する相談や解決のための情報提供をワンストップで行っています。いつでも気軽にご利用ください。ご利用は無料です。

【対象】

解雇、雇止め、休業、配置転換、賃金の引き下げ、募集・採用、パワハラなどのあらゆる分野の労働問題

▶労働者側、事業主側どちらからの相談でもお受けします。

▶専門の相談員が面談または電話で対応します。

▶相談者の方のプライバシーの保護に配慮した相談対応を行います。

▶ご希望がある場合は、対応できる相談機関・団体などを紹介します。

～所在地～

■鳴門総合労働相談コーナー

撫養町南浜字馬目木119-6

(鳴門労働基準監督署内) ☎686・5164

こちら
詳細は



環境学習館の各種教室

両教室とも市クリーンセンター3階環境学習館で開催します。

問い合わせ・申し込みは同館(☎683・7568)へ。

※マスク着用でお越しください。

✿絵手紙教室

手すきはがきなどを利用して絵手紙を描いてみませんか。

【日時】10月6日(火)、11月9日(月)

午後2時～4時

【定員】20人程度(先着順)

【準備物】絵筆、水彩絵具、墨汁など

✿パッチワーク教室

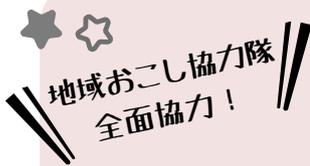
ティッシュケースカバーを作りませんか。

【日時】10月15日(木)、11月19日(木)

午前9時30分～午後1時

【定員】30人程度(先着順)

【準備物】布(50センチ×50センチを1枚、30センチ×30センチを5～6枚)、裁縫道具(針、糸、はさみ、筆記用具など)



チャレンジ!ザ!ミュージカル!

観覧
無料

発表公演 オズの魔法使い

市地域おこし協力隊の和田 一詩と高橋 真冬を中心に、プロのミュージカル俳優が40人の子どもたちと全15回の稽古を重ねミュージカル作品を作りました。

ミュージカルに夢中に取り組む子どもたちの輝く姿をぜひご覧ください。

※公演は新型コロナウイルスの感染予防対策を行った上で実施します。



日時 10月24日(土)午後6時~
(開場 午後5時30分)

場所 市文化会館

問 NARUTO総合型スポーツクラブ
電話・FAX:683・6878
Eメール:cs-naruto@md.pikara.ne.jp
※申し込みは不要です。



鳴門市障がい者(児)スポーツ・レクリエーション大会 開催中止のお知らせ

毎年、秋に開催していましたが「鳴門市障がい者(児)スポーツ・レクリエーション大会」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、参加者や支援者の皆さんの健康・安全面を第一に考慮し、本年度の開催を中止としました。

問 社会福祉課 ☎684・1145

テレビ広報なると番組ガイド

- ▶10月1日~ 行政相談
- ▶10月16日~ インフルエンザなどの感染に備えよう
鳴門ビデオボランティア制作番組
- ▶10月1日~ 災害時のドローン活用
／板東 公(徳島市)
- ▶10月16日~ なつかしの鳴門 身障者大会競技編
／豊田 三郎(大麻町) 他共同制作

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時~
行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時~

マイバッグを作いませんか

好きなデザインの折り畳み式マイバッグを作って、レジ袋削減につなげましょう。事前予約の上、A4サイズまでのデザイン画や写真をクリーンセンターへ持参またはEメールで送付してください。

問 クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573
Eメール:haiki_taisaku@city.naruto.i-tokushima.jp

マイナンバーカードを作いませんか

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請のお手伝いをします。

【日時】10月10日(土)午前8時30分~午後0時30分
【場所】市民課
【準備物】▶本人確認書類(免許証や保険証など)
▶印鑑

問 市民課 ☎684・1092

国勢調査2020

調査票への回答はお済みですか?

「令和2年国勢調査」の回答提出期限は、**10月7日(水)**です。国勢調査は、日本国内の全ての人と世帯を対象とした基本的で最も重要な統計調査です。

皆さんの正確な回答が鳴門の未来づくりにつながります。ご協力をお願いします。

問 戦略企画課 ☎684・1212
国勢調査コールセンター ☎0570・07・2020

ライブ親子グラウンド・ゴルフ大会in鳴門 参加者募集

【日時】11月8日(日)午前9時~ ※予備日:11月22日(日)
【場所】鳴門・大塚スポーツパーク第二陸上競技場
【主催】鳴門市スポーツ推進委員会
【対象/定員】小学生とその保護者/50組(先着順)
【費用】100円(保険料)
【準備物】タオル、帽子、飲み物など
【問・申し込み】10月20日(火)までにNARUTO総合型スポーツクラブ(☎683・6878)へ。

予防接種

高齢者のインフルエンザ予防接種のお知らせ
～開始時期は10月1日からです～

実施期間 令和3年1月15日(金)まで

【対象者】本市に住民登録または外国人登録をしている方のうち、予防接種を希望する以下の①または②に該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の免疫の機能障がいがある方

※10月26日(月)からは、上記の方以外も接種できます(有料)。

【費用】無料

- ▶「指定医療機関」については、接種を希望する医療機関でご確認ください。
- ▶インフルエンザワクチンの入荷状況により、接種をお待ちいただく場合があります。

市内の指定医療機関で受ける場合

- ① **必ず事前に指定医療機関に問い合わせ**をして接種

市外の指定医療機関で受ける場合

- ① 健康増進課に接種の交付申請をする
※代理申請や郵送での申請も可。
※申請書は、同課窓口で配布しているほか市公式ウェブサイトからもダウンロード可。
- ② 予診票・接種済証の交付を受ける
- ③ **必ず事前に指定医療機関に問い合わせ**をして接種

「指定医療機関」とは、高齢者のインフルエンザ予防接種を実施することを県医師会に登録している医療機関です。



お知らせ

遅らせないで！
子どもの予防接種と乳幼児健診

新型コロナウイルス感染症の影響で、お子さんの予防接種や乳幼児健診を受けることを控えていませんか。お子さんの健康が気になるときだからこそ、予防接種と乳幼児健診は遅らせずに予定どおり受けましょう。特に、赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。

また、乳幼児健診は、子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。適切な時期にしっかりと健診を受け、育児で分からないことがあれば、遠慮せずに医師や保健師、助産師などに相談しましょう。

医療機関や健診会場では、接種を行う時間や場所に配慮し、換気・消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。受診をするときは事前に予約し、受診前に体温を測定するなど体調に問題がないことを確認しましょう。

不安に思っていることや相談したいことがあれば、子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ)や市で実施している離乳食相談などをご利用ください。



▲詳しくはこちら



健康相談

【日 時】10月2日(金)、14日(水)

午前9時30分～11時

【場 所】鳴門ふれあい健康館1階

マタニティー教室／離乳食相談

■マタニティー教室(妊娠編)

【日 時】10月27日(火)午後2時～3時30分

【場 所】子育て世代包括支援センター

【対 象】妊娠16週以降の方

【内 容】妊娠中の過ごし方、出産に向けての準備、妊婦体験、妊娠中～産後の食事、ネウボラについてなど

■離乳食相談

【日 時】10月8日(木)

■初期編 午前10時30分～11時30分

■中・後期編 午後2時30分～3時30分

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階

【申し込み】参加希望日の1週間前(離乳食相談は2日前)までに、表題《子育て世代包括支援センター》へ

乳幼児健診

※対象となるお子さんには、個別に案内通知文をお送りします。詳細については、表題《母子保健、栄養指導》までお問い合わせください。

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階

実…実施日

■3歳児健診 **実** 10月9日(金)

■1歳6カ月児健診 **実** 10月15日(木)

■股関節脱臼検診 **実** 10月16日(金)

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～午後10時

※午後10時からは、徳島県鳴門病院など二次救急医療機関をご利用ください。

10月4日(日)橋本医院(吉永)

[内・胃・外] ☎685・5211

11日(日)古林内科(板東)

[内・呼・循] ☎689・3366

18日(日)レディースクリニック兼産婦人科(南河)

[内・小・産] ☎685・1103

25日(日)南海病院(土佐泊浦)

[精・神・内] ☎687・0311

11月1日(日)小川病院(斎田)

[内・呼・消] ☎686・2322

3日(火・祝)斎藤整形外科(小桑島)

[整・リハ・リウ] ☎685・5811

すこやかライフ



お問い合わせ 鳴門ふれあい健康館内 健康増進課、子育て世代包括支援センター

《母子保健、栄養指導》☎684・1232 《成人保健》☎684・1137 《予防接種》☎684・1206
《子育て世代包括支援センター》☎684・1561 〒772・0003 撫養町南浜字東浜24-2 ☎684・1114
☎ 同課 : kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター : neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

検診案内

10月は「乳がん月間」です 2年に1回の検診と月に1回のセルフチェックで早期発見

乳がんは、乳腺にできるがんで、30歳代から増え、50歳代までの働き盛りの世代に多く、この年代の女性のがん死亡原因のトップとなっています。

しかし、乳がんは早期発見・早期治療で治る病気でもあります。

40歳になったら、2年に1回の検診を受けましょう。

また、乳がんは唯一自分で発見できる可能性があるがんです。月に1回のセルフチェックを行いましょ。



電子申請
二次元コード



携帯・スマホからも
お申し込みいただけます。

▼ 令和2年度乳がん検診のご案内 ～早期発見のために、忘れず検診を受けましょう～

対象年齢	費用	受診期間	申込先
40歳以上(女性)	1,500円	令和3年3月31日(水)まで	健康増進課

対象

本市に住民登録し、令和3年3月31日を基準日として、上記対象年齢に達している方
※平成31年4月1日から、令和2年3月31日までの間に受診していない方。

検診料無料の方

- 1 令和3年3月31日を基準日として、70歳に達している方
 - 2 65歳以上69歳以下の障がい認定による後期高齢者医療受給者の方
 - 3 対象年齢で生活保護世帯に属する方
 - 4 対象年齢で市民税(当該年度)非課税世帯に属する方
- ※234に該当する方は、申込時にお申し出ください。
34に該当する方は、事前に健康増進課で免除申請の手続きが必要です。

👉 月に1回のセルフチェック

◆ 自己触診のタイミング

閉経前の方…月経終了後、1週間以内の乳房が柔らかい時期に行いましょう。

閉経後の方…毎月一定の日を決めて行いましょう。

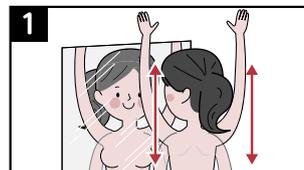


◆ 自己触診の方法

1 見てみる

鏡の前で両腕を上げたり、下げたりして、乳房や乳首をよく観察しましょう。

- 乳房にひきつれ、くぼみ、変色はないか
- 乳首がへこんだり、湿疹、ただれはないか



2 触ってみる

あおむけに寝て、一方の手を頭の横に置きます。

もう一方の手の指をそろえ、指のはらで乳房を上から柔らかく押さえるように触れます。

- そろえた指のどれかに他と異なった硬さのものが触れないか
- 脇の下に、しこりがないか



内側半分と外側半分に分けて矢印の方向に軽く押しながらか触ります

3 絞ってみる

乳首を軽くつまみます。

- 異常な分泌液が出ないか、特に血液が混ざったような液が出ないか



※もしも異常に気付いたときは、早めに専門医の診察を受けましょう。

10月は食品ロス削減月間です

「もったいない」から始めよう 減らそう「食品ロス」

☎ 市民協働推進課 ☎088・684・1375

「食品ロス」とは、余剰食品や食べ残しといった、本来食べられるのに捨てられる食品のことをいい、世界規模で問題となっています。では、日本で一体どのくらいの食品ロスの量があるのかというと、平成29年度推計では約612万トンとなっており、これは、毎日10トントラック約1,680台分の食べ物が捨てられていることに

なります。食品ロスが増えると、生産や加工、流通の過程で使用された資源やエネルギー、コスト、労働力が無駄になるなど、経済、資源、環境に大きな影響を与え、やがて私たちに返ってくるのです。未来のことを考え、身近にできる取り組みから、食品ロスを減らしていきましょう。



すぐにできる！食品ロス削減への取り組み



冷蔵庫や食品庫は 小まめにチェック

「気付いたら賞味期限が切れていた！」という経験はありませんか？ 冷蔵庫や食品庫に何があるか、小まめにチェックしましょう。食品の使い忘れを防ぐとともに、必要な分だけを買うことができ、整理整頓にもつながります。



値引き商品に注目

買い物では、賞味・消費期限が迫った「値引き商品」に注目してください。これらを購入することは、廃棄による食品ロスを減らす立派な社会貢献活動です。すぐに食べるものであれば、積極的に値引き商品を購入しましょう。



食べ切れる量を 把握する

よく食べ残しをしてしまう方は、料理を作る前に食べられる量を考えたり、家族に確認したりして、おいしく無駄なく食べ切れるようにしましょう。外食時にも、メニューの量を確認するなど、食べ切れる量を注文するようにしましょう。



「もったいない」が、やがて成果に

これらの取り組みは、少し「もったいないな」という意識を持っていただくだけで、すぐに実践することができます。一人ひとりの削減効果は小さくても、これが100人、1,000人、1万人とつながれば、やがて大きな成果となります。食は、私たちにとって欠かせないもの。だからこそ、「自分一人がやっても変わらない」と考えずに、身近なところから積極的に食品ロス削減に取り組みましょう。

「もったいない」から「ありがとう」へ

家庭で余っている食品を、鳴門市フードポストへお譲りください！

「いただいたけれど、食べられない」「つい買すぎてしまった」といった家庭で余っている食品をお譲りいただき、フードバンク(食糧銀行)などを通じて社会福祉施設等の必要としている方に届けます。該当する食品がありましたら、ぜひフードポストへお譲りください。



「ありがとうございました」

6月から実施しているこの事業は、多くの方から食品をお譲りいただき、9月末までに287点の食品をフードバンクなどへお渡ししました。引き続きご利用ください。

設置場所

市民協働推進課前
(市役所本庁舎2階)

対象食品

常温保存品で、賞味期限が持参日より
2カ月以上あるもの

例

缶詰、レトルト食品、インスタント食品、調味料、乾麺、米、お菓子、飲料(ジュースやお茶類)など

お受けできない食品

開封済みのもので、生鮮食品、冷凍食品、お酒類、手作り品はお受けできません。

携帯やスマホに届く

怪しいメッセージ



特殊詐欺に注意!

市消費生活センター ☎088・686・3776



携帯電話やスマートフォンの電話番号を宛先にしてメッセージを送る、ショートメッセージサービス(SMS)を使った詐欺に気を付けましょう。

手口の一例としては、「不在のために荷物を持ち帰りました」と宅配業者の不在通知に見せかけてメッセージを送り、記載したURLをクリックさせ偽サイトへ誘導します。そこで、不正なアプリをダウンロードさせたり、IDやパスワード、クレジットカード情報を入力させたりして、個人情報情報を盗み取ります。そして、盗み取った個人情報が悪用され、勝手に決済が行われるなど不正利用されます。宅配業者だけでなく、金融機関や通信事業者、通販事業者を装うなど、手口はさまざまです。

URLが記載された不審なメッセージが届いた場合はよく確認し、クリックしないようにしましょう。本物かどうか不安な場合は、市消費生活センター(平日 午前9時30分〜午後3時30分)までご相談ください。

メッセージ

お客様宛にお荷物のお届けにあがりましたが、不在のため持ち帰りました。下記をご確認ください。
http:****.***.***



(例)

不審なURLはクリックしない!

鳴門のためにできることをする日 /

We Love なんとデー

期間

10月18日(日)~11月1日(日)

今までの活動例

- ▶防災訓練の実施・参加
- ▶ボランティア清掃活動など

「We Loveなんとデー」とは、鳴門のためにできることをする日(期間)です! 期間中の可能な日に、個人でも、団体でも、何か一つ活動していただくだけで結構です。

自分たちの住む鳴門のまちのために、「何かをやってみよう」という期間を設けることで、鳴門のまちを見直すきっかけとしていただき、ふるさとを愛する気持ちと社会貢献意識を高めることを目的とします。

募集

「鳴門のためになる」行動例アイデア

市民の皆さん自らが実践できる行動例のアイデアを募集します。申込書にイベント名や活動内容を記入の上、市民協働推進課へ郵送、ファクス、またはEメールでご提案ください。※申込書は同課で配布するほか、市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

活動の周知サポートを行います!

鳴門のために行うイベント・活動の開催告知や参加者募集が必要な場合は、市公式ウェブサイトの新着情報や「市民協働のまちづくりウェブサイト」などで周知します。



活動の様子を紹介します

これまでの活動内容は、「市民協働のまちづくりウェブサイト」(右記二次元コード)からご覧いただけます。



問・応募先 市民協働推進課

〒772・8501 撫養町南浜字東浜170番地
☎088・684・1189 FAX088・684・1336
Eメール : shiminkyodo@city.naruto.i-tokushima.jp



おうちチャレンジデー

☎ スポーツ課 ☎088・684・1300

新型コロナウイルスの感染拡大により本年度中止となった「チャレンジデー」に代わり、「公益財団法人笹川スポーツ財団」が個人向け運動・スポーツ啓発プロジェクトとして「おうちチャレンジデー」を実施します。

ぜひご参加ください！

※自治体同士の対戦はありません。



参加方法

- 1 笹川スポーツ財団のウェブサイト(右記二次元コード)で著名人(現役・元アスリート・お笑い芸人など)が実演する10分程度のスポーツ・運動動画を見ながら一緒に運動する。

- 2 動画に出てくるキーワードを笹川スポーツ財団のLINEアカウント(右記二次元コード)に報告する。

- 3 10月1日(木)から7日(水)までに配信された7つのプログラムの動画(※月内であればいつでも視聴可能)に出た全てのキーワードを報告した方に、抽選で出演者とのオンライン相談会の権利や出演者のサイン入りグッズをプレゼント。

実施期間

第1回 10月1日(木)~31日(土)

第2回 12月1日(火)~31日(木)

～出演講師～

第1回

- ▶ 仁志 敏久 (元プロ野球選手)
- ▶ 迫田 さおり (元バレーボール選手)
- ▶ 星 奈津美 (元競泳選手)
- ▶ おばたのお兄さん (お笑い芸人)
- ▶ しゅんしゅんクリニックP (お笑い芸人)
- ▶ TOKYO CITY F.C. (フットボールクラブ)
- ▶ KIMIKO (ポスチャースタイリスト)
- ▶ 長崎 宏子 (元競泳選手)

第2回

- ▶ 岡崎 朋美 (元スピードスケート選手)
- ▶ 小村 徳男 (元プロサッカー選手)
- ▶ 飯塚 翔太 (陸上競技選手・短距離)
- ▶ ガーリイレコードチャンネル (お笑い芸人)
- ▶ トータルテンボス (お笑い芸人)
- ▶ 大山 加奈 (元バレーボール選手)
- ▶ 佐々木 隆道 (元ラグビー選手)
- ▶ 植野 悟 (トレーナー)

人権尊重のまち 鳴門 ～同和問題を「わがこと」へ～

☎ 人権推進課 ☎088・684・1148 生涯学習人権課 ☎088・686・8803

2020年度鳴門市人権地域フォーラムが8月21日に行われました。パネリストの語りによって、参加者の皆さんと語り合い、同和問題を「ひとごと」ではなく「わがこと」として捉え、自他を大切にすることで、部落差別解消への営みを確かなものとしていく人権学習として、1992年から行われています。

本市の人権教育は、人権尊重の理念(自分の大切さとともに他の人の大切さを認めること)を具現化できる児童生徒を育てることができるように進められています。同和問題についても資料を通しての学習だけでなく、児童生徒自身が、識字学級生の話をついたり、交流学習やフィールドワークなどの体験を通して主体的に活動し「気づき、考え、行動する」といった学習が効果的に織り交ぜられています。子ども同士で問題点に気付いたり、本音の意見交換をすることで多様な見方や考え方に触れながら、「わがこと」として、よりよい解決方法を探しています。

人権感覚は、言葉で説明するだけで身に付くものでなく、周囲のさまざまな人々との関わりや経験を通して身に付いていくものです。

わたしたち大人は、子どもたちの主体的な活動と本音で語り合うことを大切に、同和問題をはじめさまざまな人権問題の知的理解だけにとどまらず、体験したことや学んだことを日常生活に生かせるようにしなければなりません。また、子どもたちの変容につなげることができるような場を整えるとともに、まずはわたしたち大人が、身の回りにある見過ごしがちな人権問題から、本音で語り合い「わがこと」として捉えることができるようにしていかなければなりません。

同和問題をはじめさまざまな人権問題を「わがこと」と捉え、「人権尊重のまち 鳴門」の実現をともにめざしましょう。



ありがとう、さよなら市民会館 「じゃあ、ね。」展

市民会館の歩んできた歴史を過去の写真や映像を通して振り返り、貴重な記憶を継承する

市民会館(増田 友也氏の設計)は昭和36年11月に落成し、59年の長い間、スポーツ、成人式、市の行事などさまざまな場面で使われ、親しまれてきました。新庁舎の建設に伴い、本年度から解体が始まる予定ですが、解体工事に先立ち、今までの市民会館の歴史を振り返るアーカイブ展示を開催します。市民会館の歴史を振り返る展示や、59年前に落成式が行われた11月3日には映画上映会も予定しています。最後の機会にぜひ足をお運びください。



期間

10月21日(水)~11月3日(火・祝)
午前11時~午後7時

※11月3日(火・祝)の入場は午後5時まで。

場所

市民会館
〒772・8501
撫養町南浜字東浜170番地



展示内容

- ▶ 写真や映像、建築写真などのパネル 約50枚以上
- ▶ 市民展示(鳴門市民や写真家が市民会館で撮影した写真など)

問

鳴門市市民会館アーカイブ事業受託者
(一社)神山アーカイブレコード
橋本 ☎090・9378・0142

映画上映会



めぐり逢う日まで 真紅の巻

鑑賞無料(要事前申し込み)

昭和36年、市民会館の落成と同じ時期に市民会館前で映画「めぐり逢う日まで 真紅の巻」のロケが行われていました。娯楽の多様化が進み、映画フィルムの上映機会も少なくなりましたが、この機会にぜひ映画を通して当時の文化や塩田の広がる鳴門の風景に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

日時 11月3日(火・祝)午後5時30分上映

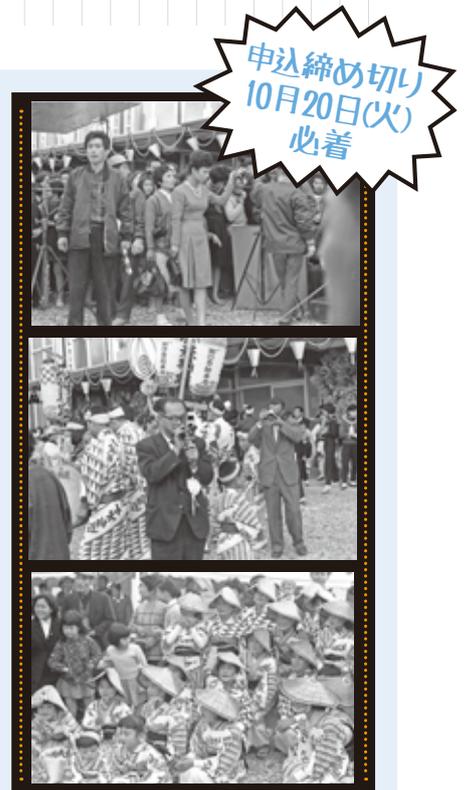
場所 市民会館

申し込み方法 Eメールまたははがきに、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望者全員の氏名を記載し、下記へ。

- ▶ Eメールの場合は、件名に「鳴門市市民会館映画上映希望」と明記。
- ※申し込み多数の場合は抽選。当選者の発表は、上映チケットの発送をもって代えさせていただきます。

申込先 } 〒779・0302 大麻町大谷字中筋60番地
「鳴門市市民会館アーカイブ事業実行委員会事務局」宛
Eメール:kamiyama.archive@gmail.com

▶ 詳細はこちら



▲市民会館前でのロケの様子

けん玉5段「4歳と290日」最年少記録

田崎 信隆くん(5歳・明神)が、日本けん玉協会(東京)の段位検定5段に「4歳と290日」の史上最年少で合格し、ギネス世界記録に認定されました。検定は今年の2月にあり、信隆くんは5段初挑戦ながら、難易度の高い

「二回転灯台」など11種の技を見事に成功。従来の記録である「6歳と115日」を大幅に更新したことで、最年少記録としてギネスワールドレコーズジャパンに申請。8月下旬に認定証が届きました。

田崎 信隆くん

ギネス世界記録®

認定



認定証を手にする田崎 信隆くん

「すごく緊張した」と検定を振り返る信隆くん。最年少受験ということもあって、大勢の観客が注目する中での演技となりました。しかし、母のあすかさんが「本番のときはスイッチが入った」と言うように、見事な集中力を発揮。難しい技も次々と成功させ、史上最年少で5段合格を達成しました。

田崎家は、両親が2級指導員の資格を持ち、姉のかさん(10歳)も5段の腕前という「けん玉一家」。信隆くんも1歳の頃からけん玉を握り、これまで初段から4段まで全ての段位の最年少記録を塗り替えてきました。未就学児では、世界で唯一の5段保有者となった信隆くん。今回の認定を受け、「ギネスはよく分からないけど、うれしい」と笑顔を見せました。現在は、12月の県大会に向け新技にも挑戦中。これからどんな活躍を見せてくれるのか、将来が楽しみです。



協定を結びました

～フェーズフリーの実現に向けた取り組みも～



■フェーズフリーとは？

「いつも」利用しているモノやサービスを「もしも」のときに役立てることができるという考え方

市 × 徳島トヨタ自動車株式会社

9月1日、市は徳島トヨタ自動車株式会社と「災害時の電力供給の協力に関する協定」を締結しました。災害発生時には、同社が保有するプラグインハイブリッド車(PHV車)などの貸与を受け、電力供給源として避難所などに設置予定。停電時の通信機器の充電などに活用することが可能です。



市 × 日本郵便株式会社

9月4日、市は日本郵便株式会社と包括連携協定を結びました。同社はこれまでも道路損傷箇所の報告など、さまざまな分野で市に協力を行っており、今後は市民サービス向上などの面で連携を強化していくことになります。また、同社から市に加圧式ボールペンと耐水性付箋が寄付されました。



ココがフェーズフリー

PHV車を使って、家電製品を充電するデモンストラーションが行われました。PHV車は、普段は燃費の良いエコな車、非常時は電力供給源として活用することができます。



寄付された文具は、ともにフェーズフリーグッズ。ぬれた紙にも書けるボールペンとはがれにくい付箋は、普段使いだけでなく、災害時の情報伝達にも活用ができます。





美しい海岸を取り戻す

市環境衛生組合連合会が清掃活動

9月12日、鳴門海峡を望む鳴門公園線沿いに位置する海岸をきれいにしようと、市環境衛生組合連合会主催の一斉清掃が行われました。当日は天候にも恵まれ、早朝から地元の自治振興会のメンバーや観光業者などの有志約50人が参加。台風の影響により砂浜に打ち上げられた大量の流木やプラスチックなどのごみ約1トンを集められました。同連合会の藤村 松男会長は、「いい天気で清掃ができてよかった。皆さんのおかげできれいな海岸になりました」と笑顔で汗をぬぐっていました。



海岸に流れ着いた流木やごみを回収する参加者



謝辞を述べる泉谷夫妻(右側の2人)

いつまでも仲良くお元気で



結婚50年・60年の夫婦をお祝い

敬老の日の9月21日、鳴門ふれあい健康館で令和2年度金婚・ダイヤモンド婚記念式典が行われました。今年は新型コロナウイルスの影響で、例年開催している「敬老の日のつどい」の規模を縮小して開催。出席した金婚8組、ダイヤモンド婚5組に泉市長から祝い状と記念品が贈られました。参列者を代表して、ダイヤモンド婚の泉谷 厚夫さん千枝さん夫妻(斎田)が「こうして元気に結婚60年を迎えられたのは皆さんのおかげ。ありがとうございます」と謝辞を述べました。

美しい音色がホールに響く

一中吹奏楽部が文化会館で演奏会

第一中学校吹奏楽部の第29回定期演奏会が9月21日に開かれ、部員43人が美しい音色を奏でました。今年の演奏会は、新型コロナウイルスの影響で発表の場を失った文化部を支援する市の「文化部の思い出づくり」事業を活用し、市文化会館で開催。生徒らは、心を一つにして素晴らしい演奏会を作り上げていました。天野 あかね部長は「夏のコンクールが中止になり、集大成を見せられないのは悔しいけど、このメンバーでこうして演奏会ができてうれしかった」と話していました。



息の合った演奏を披露する吹奏楽部の生徒

▼心温まる寄付、ありがとうございました▼

◆「小さな親切」運動 鳴門支部

9月8日、「小さな親切」運動鳴門支部から簡易型避難用テント「ひなんルーム」20張りが市に贈られました。テントの大きさは、縦横各2.5m、高さ1.7m。市内の各避難所などに配備し、災害発生時には、感染症対策やプライバシー保護のために活用されます。



◆大久保産業株式会社

9月10日、大久保産業株式会社から、子ども用図書の購入に役立ててほしいと、市に100万円が寄付されました。

泉市長に目録を手渡した同社の大久保 良治代表取締役社長は、「読書は読解力のアップにもつながる。子どもたちには幼い頃から本に触れ、たくさんの本を読んでほしい」と話していました。



市内商工業者に「頼られる存在」を目指して



鳴門商工会議所 会頭 富田 純弘さん [明神]

とみた・よしひろ。1958年生まれ。大学卒業後、大阪の医薬品メーカーへ就職。営業マンとして4年3カ月務めた後、昭和61年7月に退社。同年8月に富田製薬株式会社へ入社し、企画室長、専務取締役を経て、平成3年6月に代表取締役役に就任。平成19年から鳴門商工会議所常議員や副会頭を務め、令和元年11月に会頭に就任。

「座右の銘は『初心忘れず、挑戦あるのみ』。これまでの人生経験から学んだことを生かし、何事においても『利己』を顧みず、利他の精神』で、できることから取り組んでいます」

市内商工業者を中心に、業種・企業規模の垣根を取り払い、一体となって地域経済の発展や社会福祉の向上のために活動する鳴門商工会議所。就任以来、毎朝の掃除が日課



File.60

昨年11月に同会議所の会頭に就任した富田さんは、就任からもうすぐ1年を迎えようとしています。

日本・世界各地から「鳴門」へ 活気あふれるまちに

です。5時には会社へ出勤し、社員が来るまでに掃除を済ませます。社員に気持ちよく仕事をしてもらいたいですし、職場がきれいでないと社員のレベルも上がらない。『社員思いの会社』が私の理念です。

富田さんの「利他の精神」は、経営者としてだけではなく、鳴門商工会議所会頭としても変わりません。就任以降、納涼花火大会や阿波おどりの中止などコロナ禍で思うような活動ができない中、このようなときだからこそ、寄せられる意見や要望に耳を傾けたり、相談窓口を開

「四国の玄関口である鳴門は、観光産業で四国一を目指さなくてはなりません。今は難しいですが、コロナが収束したときには、国内をはじめ世界各国の方々に足を運んでいただき、素晴らしい鳴門の観光資源を堪能していただきたい。また、市民の方々が鳴門に誇りを持つよう、会員と共に活気あふれるまちづくりに取り組んでいきたい」と今後の展望を語る富田さん。頭の中にはすでに、コロナ収束後の活気あふれる鳴門の姿が想像できているようです。

▼有料広告

小さな家族葬 248,000円 (税別・会員価格) 資料請求、事前相談で10,000円の割引券プレゼントキャンペーンを行っています。 Luce (株)ルーチェ セレモニー 家族葬専門 家族葬ハウス鳴門 鳴門市撫養町小桑島前浜30 0120-388-233

YAMAKAMI 医療法人 久仁会 鳴門山上病院 看護職員・介護職員募集中 診療科目: 内科、外科、泌尿器科、脳神経外科、リハビリテーション科、放射線科、皮膚科、耳鼻いんこう科、眼科 関連施設: 介護医療院鳴門山上病院、介護老人保健施設 いこいの家 鳴山荘

家の中身を新築に。 10月17日(土)18日(日) 時間: 10:00~16:00 会場: モデルハウス 株式会社 多田組 ハウスインハウス空港店 徳島県板野郡松茂町広島字壱番越六番地六 (088)699-2311 営業時間 8:00~17:00 平日 月~金曜日

10月の冬用学生服サービス 上下セット 20%OFF お客様の安心・安全のため、当店のクリーニング品は 全品 抗ウイルス&抗菌 加工を施しています 健康 クリーニングのニシオカ 088-686-0585 本店: 鳴門市撫養町南浜字東浜 98

※本紙はカラーユニバーサルデザインに配慮し作成しています。

世帯数 26,245世帯 (-12) 出生 男 11人 女 10人 死亡 男 21人 女 26人 転入 男 31人 女 35人 転出 男 54人 女 67人