

# 市民の健康をサポート

保健師  
健康増進課

久保

宏稀

Kubota Hiroki



Q どのような仕事を  
していますか？

**母** 子の家庭訪問や乳幼児健診、  
健診を受診された方や健康  
相談を希望する方に対するの保健指  
導等、母子保健から成人保健まで幅  
広い業務を行っています。



Q 印象に残っている仕事は  
何ですか？

**母** 子の家庭訪問です。産後不安  
の強かった方がかわりを通  
じて元気になっていった姿をみて、  
保健師としてのやりがいを感じまし  
た。

Q 仕事を進める上で  
大切にしていることは？

**ス** ムーズに業務を行うために、  
常に業務の見通しを立てるこ  
とを心掛けています。また困ったこ  
とがあれば一人で抱え込まず、報  
告・連絡・相談を行うことを大切に  
しています。

Q 鳴門市役所は  
どのようなところですか？

**丁** 寧な業務を心掛けている上  
司、先輩、同僚に恵まれなが  
ら仕事を行える場です。忙しい日々  
ですが、周りの方々のサポートも得  
ながら業務に取り組むことができ  
ています。

Q 休日はどのように  
リフレッシュしていますか？

**趣** 味のサッカー観戦です。徳島  
ヴォルティスの試合は欠かさ  
ず観戦しています。また自然に触れ  
ることも好きで、ドライブも兼ねて  
県内を巡ることもあります。

## 受験者にひとこと



保健師の業務は非常に幅広く、自分  
が想像していなかった業務もありま  
す。忙しく、悩むことも多々あると  
は思いますが、それ以上にやりがい  
を感じることができます。ぜひ一緒  
に鳴門市で働きましょう。