

### ○アンケートの目的

本アンケートは、実際に給食を喫食している児童生徒の考え方や意見、給食献立の嗜好や摂取状況等の実態を把握し、成長期にある児童生徒に、より安全で安心、そしておいしい学校給食の提供を行うことを目的として実施したものである。

### ○調査対象

鳴門市内の小学校5年生(13校 411名)  
中学校2年生(5校 383名)

### ○調査期間

令和元年12月16日 ～ 令和元年12月23日

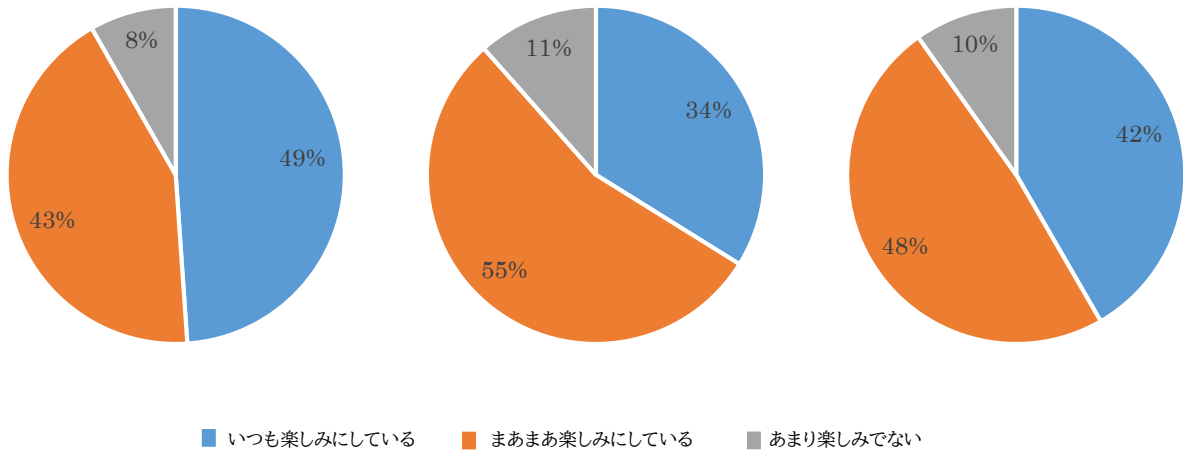
○アンケート結果

1 給食の時間を楽しみにしていますか。

小学5年生

中学2年生

全体

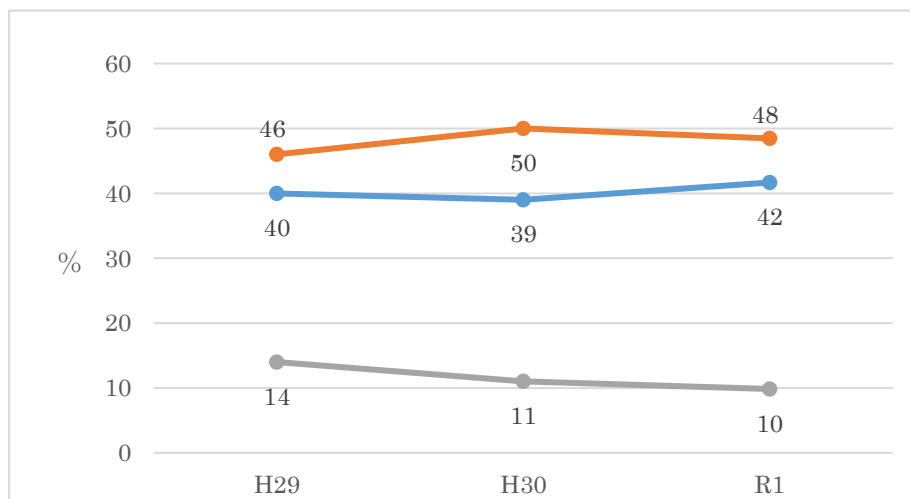


	小学5年生	中学2年生	全体
いつも楽しみにしている	201人(49%)	129人(34%)	330人(42%)
まあまあ楽しみにしている	176人(43%)	208人(55%)	384人(48%)
あまり楽しみでない	34人(8%)	44人(11%)	78人(10%)
合計	411人	381人	792人

小学生では92%、中学生においては89%が給食を楽しみにしていると回答しており、全体では90%の児童生徒が給食を楽しみにしている。

また、前回(H30)、前々回(H29)の結果と比較し、あまり楽しみでないと回答している人数が減少していることが分かる。(下表参照)

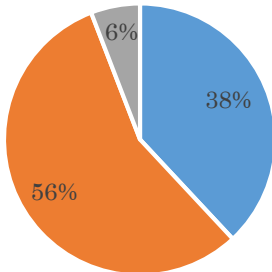
(参考)全体



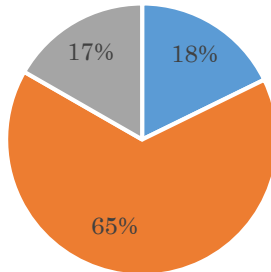
## 2 ごはんについて質問します。(白ごはんのとき)

### A 量について

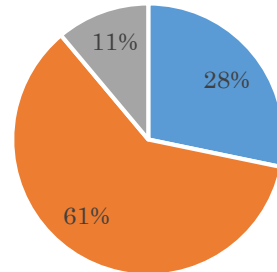
小学5年生



中学2年生



全体

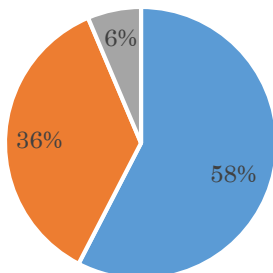


■ 多いと感じる ■ ちょうどよい ■ 少ないと感じる

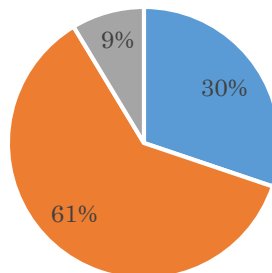
	小学5年生	中学2年生	全体
多いと感じる	156人(38%)	68人(18%)	224人(28%)
ちょうどよい	230人(56%)	251人(65%)	481人(61%)
少ないと感じる	24人(6%)	64人(17%)	88人(11%)
合計	410人	383人	793人

### B 味について

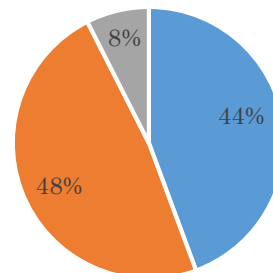
小学5年生



中学2年生



全体



■ おいしい ■ ふつう ■ あまりおいしくない

	小学5年生	中学2年生	全体
おいしい	235人(58%)	115人(30%)	350人(44%)
ふつう	147人(36%)	233人(61%)	380人(48%)
あまりおいしくない	26人(6%)	33人(9%)	59人(8%)
合計	408人	381人	789人

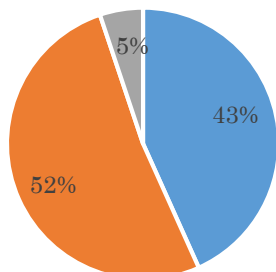
ごはんの量については体格や運動量で個人差があるが、小学生では56%がちょうどよいと回答し、38%が多いと感じている。中学生では65%がちょうどよいと回答している。

味については、小・中学生ともに9割以上がおいしいまたはふつうと回答している。

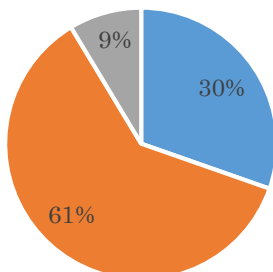
### 3 パンについて質問します。

#### A 量について

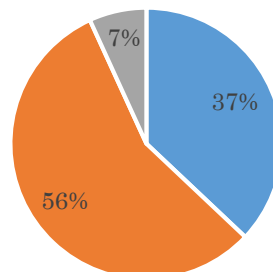
小学5年生



中学2年生



全体

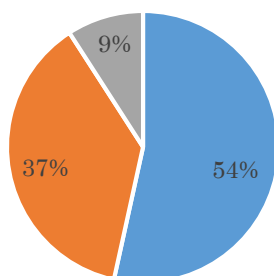


■ 多いと感じる ■ ちょうどよい ■ 少ないと感じる

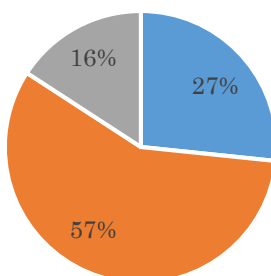
	小学5年生	中学2年生	全体
多いと感じる	177人(43%)	116人(30%)	293人(37%)
ちょうどよい	211人(52%)	233人(61%)	444人(56%)
少ないと感じる	21人(5%)	33人(9%)	54人(7%)
合計	409人	382人	791人

#### B 味について

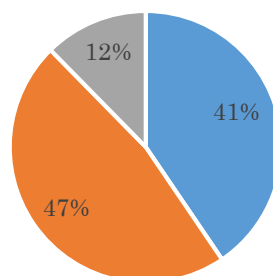
小学5年生



中学2年生



全体



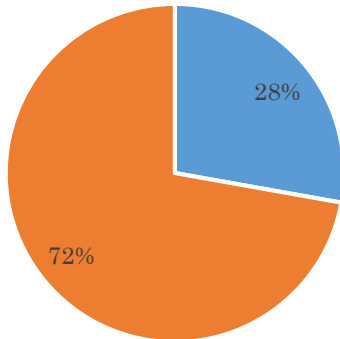
■ おいしい ■ ふつう ■ あまりおいしくない

	小学5年生	中学2年生	全体
おいしい	217人(54%)	101人(27%)	318人(41%)
ふつう	152人(37%)	218人(57%)	370人(47%)
あまりおいしくない	37人(9%)	60人(16%)	97人(12%)
合計	406人	379人	785人

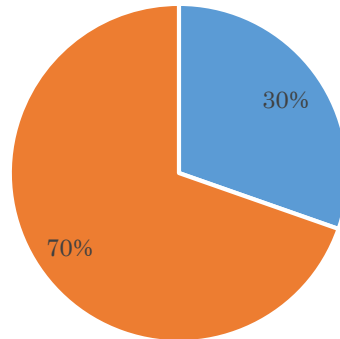
パンの量については、小・中学生ともに半数以上がちょうどよいと感じているが、小学生では 43%、中学生においても 30%の生徒が多いと感じている。味は、小学生では 9割以上、中学生では8割以上がおいしいまたはふつうと回答している。

4 主食(ごはんとパン)について質問します。

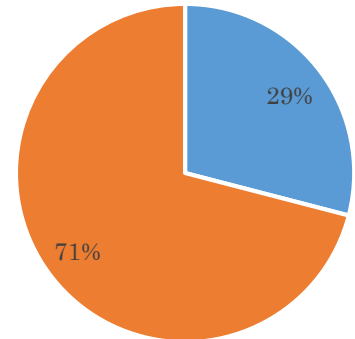
小学5年生



中学2年生



全体



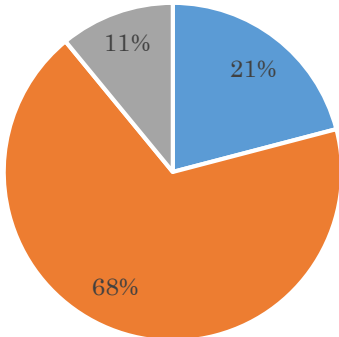
■ ごはだけでよい ■ パンも食べたい

	小学5年生	中学2年生	全体
ごはだけでよい	114人(28%)	116人(30%)	230人(29%)
パンも食べたい	296人(72%)	266人(70%)	562人(71%)
合計	410人	382人	792人

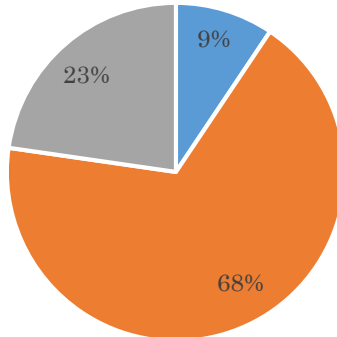
小学生では72%、中学生は70%がパンも食べたいと回答した。今年度10月より、地場産物活用や伝統的な食文化の継承、ナトリウム摂取量の低減等の観点から、毎月19日(なると学校食育の日)を含む週の木曜日の主食をごはんに変更しているが、今後もパンの提供は継続していくことが望ましい。

5 おかずの量について質問します。

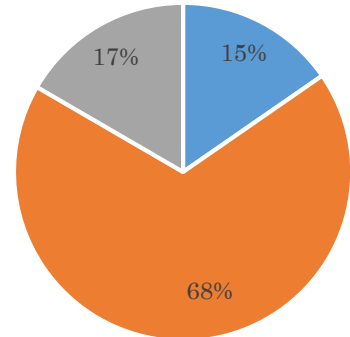
小学5年生



中学2年生



全体



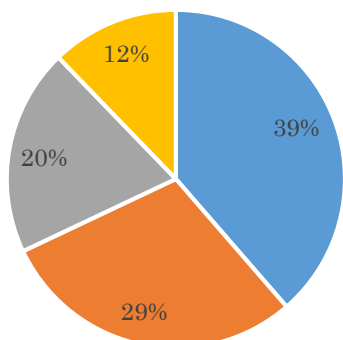
■ 多いと感じる ■ ちょうどよい ■ 少ないと感じる

	小学5年生	中学2年生	全体
多いと感じる	86人(21%)	36人(9%)	122人(15%)
ちょうどよい	280人(68%)	260人(68%)	540人(68%)
少ないと感じる	45人(11%)	87人(23%)	132人(17%)
合計	411人	383人	794人

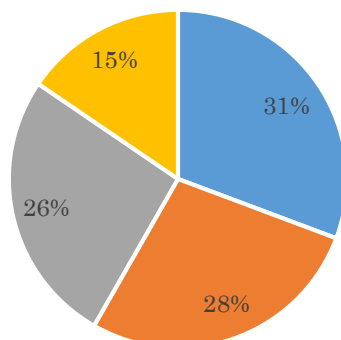
小・中学生ともに68%がちょうどよいと回答している。小学生では約2割が多いと感じており、中学生では約2割が少ないと感じている。

## 6 給食を残さず食べていますか。

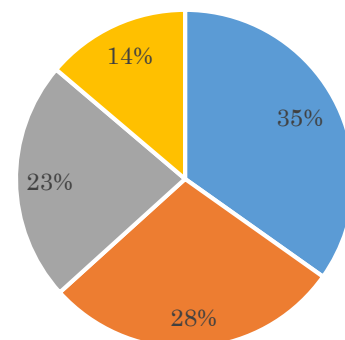
小学5年生



中学2年生



全体

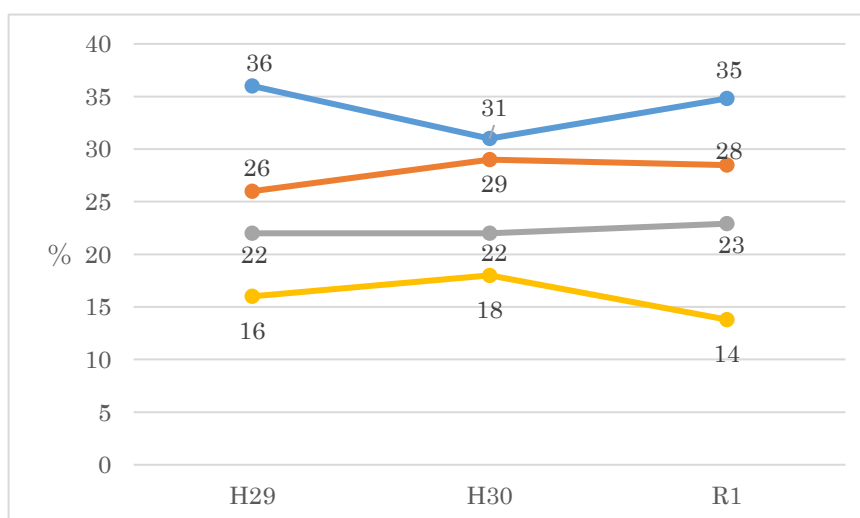


■ 全部食べる ■ ほぼ全部食べる ■ ときどき残す ■ よく残す

	小学5年生	中学2年生	全体
全部食べる	158人(39%)	117人(31%)	275人(35%)
ほぼ全部食べる	120人(29%)	105人(28%)	225人(28%)
ときどき残す	81人(20%)	100人(26%)	181人(23%)
よく残す	50人(12%)	59人(15%)	109人(14%)
合計	409人	381人	790人

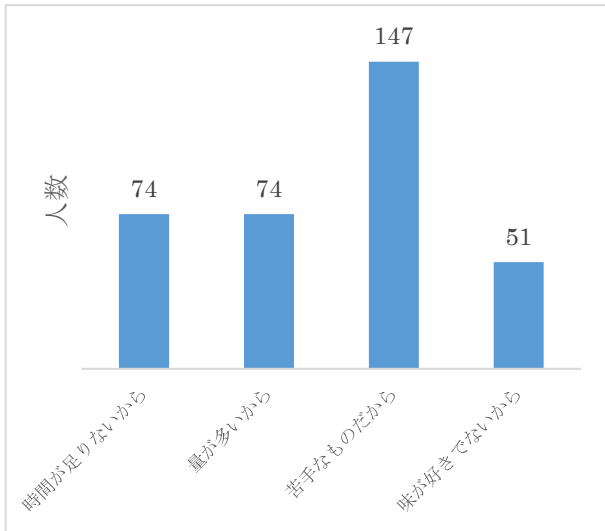
小学生は68%、中学生は59%が全部食べる、またはほぼ全部食べると回答している。

(参考)全体

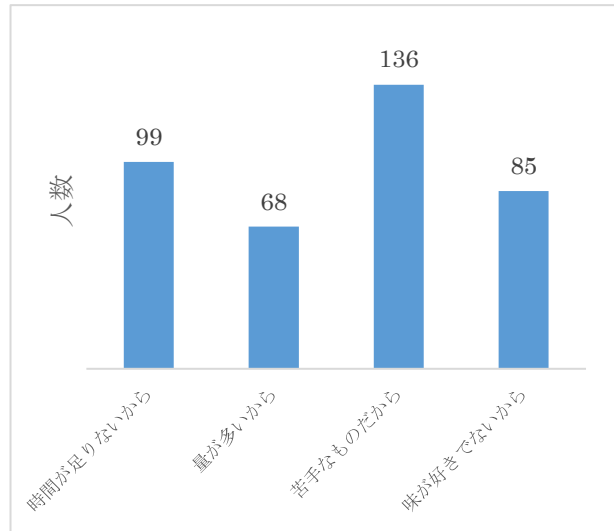


7 給食を残す理由は何ですか。(複数回答)

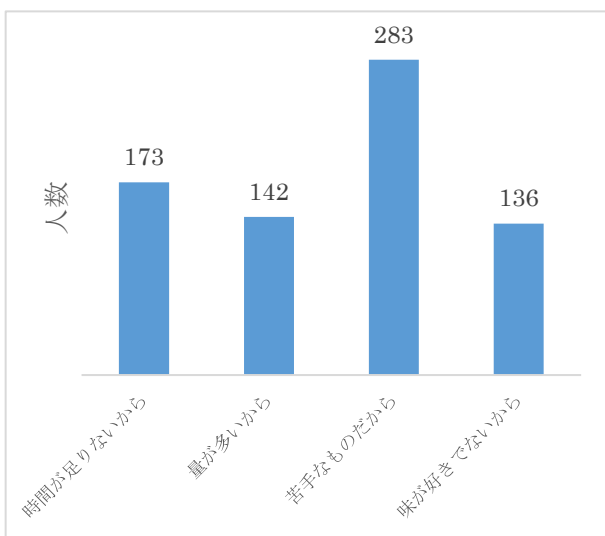
小学5年生



中学2年生



全体



	小学5年生	中学2年生	全体
時間が足りないから	74人(18%)	99人(26%)	173人(22%)
量が多いから	74人(18%)	68人(18%)	142人(18%)
苦手なものだから	147人(36%)	136人(36%)	283人(36%)
味が好きでないから	51人(12%)	85人(22%)	136人(17%)
その他	8人(2%)	6人(2%)	14人(2%)



○その他理由

- ・話をしている、時間がなくなってしまうから。
- ・ダイエットをしているから。
- ・牛乳が冷たすぎるから。
- ・給食が熱いから。
- ・体調が悪く、食欲がないときがあるから。
- ・少食だから。

など

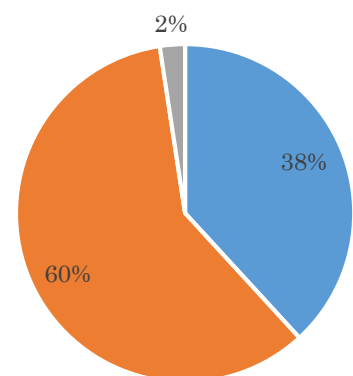
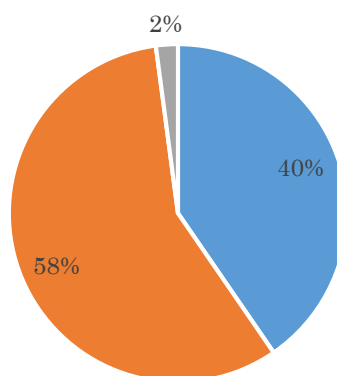
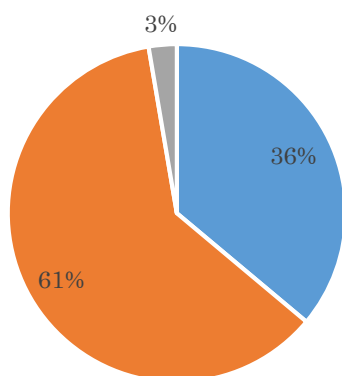
給食を残す理由は、小・中学生ともに、苦手だからという理由が一番多く、次いで中学生では時間が足りないからが多く、小学生では、時間が足りないから、量が多いからが同数であった。

8 給食を食べる時間の長さはどうですか。

小学5年生

中学2年生

全体



■ 短い ■ ちょうどよい ■ 長い

	小学5年生	中学2年生	全体
短い	148人(36%)	154人(40%)	302人(38%)
ちょうどよい	251人(61%)	219人(58%)	470人(60%)
長い	11人(3%)	8人(2%)	19人(2%)
合計	410人	381人	791人

給食時間の長さは、小・中学生ともに約6割がちょうどよいと回答している。

9 給食の献立の中で、どんなおかずが好きですか。  
また、どんなおかずが苦手ですか。

小学5年生

中学2年生

○好きな献立

1位 カレー (105票)  
2位 からあげ (90票)  
3位 ビビンバ (40票)  
4位 さばのみそ煮 (25票)  
5位 ハンバーグ (21票)

○好きな献立

1位 からあげ (97票)  
2位 カレー (83票)  
3位 ビビンバ (43票)  
4位 フルーツポンチ (26票)  
5位 スパゲティ (21票)

○苦手な献立

チリコンカン、ししゃも、トマト、ポークビーンズ、ひじきと豆のサラダ

など

昨年に引き続き、好きなおかずの1位は、小学生はカレー、中学生はからあげであった。苦手な献立は、チリコンカンやししゃもなどで、豆や魚などの食材が苦手であるという意見が多く見られた。好きな理由については、以下の回答が多かった。

カレー・・・具が多いから、たくさん食べられるから、野菜が多く食べやすいから、温かいから

からあげ・・・味つけがおいしいから、ジューシー、いろいろな種類があるから

ビビンバ・・・ご飯に合うから、適度な辛さだから

さばのみそ煮・・・柔らかくて食感がよいから、魚が好き、甘いから

ハンバーグ・・・ソースがおいしいから、形がかわいいものがあるから

フルーツポンチ・・・果物がたくさん入っているから、甘くておいしいから

スパゲティ・・・麺が好きだから、パンに挟むことができるから

10 給食について、何か意見があれば書いてください。

小学5年生

- ・パンが大きいので、小さくしてほしい。
- ・いつもおいしい給食をありがとうございます。
- ・いつも給食の時間を楽しみにしています。
- ・ピラフなどの味を濃くしてほしい、均等に混ぜてほしい。
- ・給食の時間はいつも天国。
- ・体にいい献立をありがとうございます。
- ・給食で食べたことがないものを出してほしい。おかずの種類を増やしてほしい。
- ・米が日によって固いときと柔らかいときがある。
- ・(給食に)春夏秋冬いろいろな季節があつてうれしい。
- ・これからは残さないように頑張ります。

など

中学2年生

- ・味を均等化してほしい。
- ・食器の汚れがないようにしてほしい。
- ・嫌いな野菜を食べることができるよう、克服料理を作してほしい。
- ・みそ汁などの汁物を毎日出してほしい。
- ・パンの種類を多くしてほしい。
- ・パンの袋の中の水滴をなくしてほしい。
- ・給食の量を毎日統一してほしい。
- ・ゆっくり給食が食べたい。
- ・部活をしているので、量が多いのがうれしい。
- ・魚の臭みを抑えてほしい。

など

※その他、食べたいものとして、ミルメーク、ナン、納豆、揚げパン、ケーキ、ラーメン、キムチなど、様々な意見があった。

## ○おわりに

本アンケートは、平成 29 年の鳴門市学校給食センター稼働後より毎年実施しており、3 回目の実施となった。児童生徒の学校給食における状況を広く把握できるよう、質問内容を作成し、例年同様の項目については比較することができた。特に給食の味や量については、おおむね児童生徒の満足を得ている結果となっている。

アンケートを通じて得られた児童生徒の率直な意見や感想を参考に、改善できるところから改善し、今後の給食運営に役立てていきたい。

さらに来年度は、学校給食センターの統合と調理・配送等業務の民間委託を控えており、今後も定期的にアンケート調査を実施することで、児童生徒の考え方や意見、給食献立の嗜好や摂取状況等の実態を把握し、より安全、安心でおいしい給食の提供ができるよう努めていきたい。