



市民と市政をつなぐ情報紙



!!! 鳴門携帯NAVI
災害情報や休日当番区などの情報
を掲載しています。
www.city.naruto.tokushima.jp

広報なると Naruto

2020

No.827

City Public Relations

3

ボルダリングって
おもしろい!!

表紙

ウズホールでボルダリング教室

2月16日、ポートレース鳴門に新しくオープンした「UZU HALL (ウズホール)」でボルダリング教室が行われました。

参加した子どもたちは、一番上のホールド(持ち手)を目指し、大田 理絵選手のアドバイスを受けながら、何度も挑戦。「もっと上まで登りたい」「違うルートも挑戦してみたい」と思い思いにボルダリングを楽しんでいました。

※22、23ページに関連記事。

特集

KOBA★トレ

KOBA★トレ

体幹を鍛え、子どもから高齢者まで
みんな元氣な鳴門市に。

広報なるとに掲載している「おうちでKOBA☆トレ」。皆さんは取り組んでいますか？鳴門市では、市民の皆さんにいつまでも元気に暮らしていただくため、スポーツを通じて基礎体力や健康意識の向上に力を入れています。健康な体をつくり、維持するためには日々のトレーニングが欠かせません。しかし、厳しいトレーニングはなかなか継続することが

難しいものです。そこで注目したのが、日頃から手軽に行えるKOBA式体幹☆バランストレーニング「KOBA☆トレ」。プロトレーナー木場 克己さんの協力の下、これまで小学生への指導や一般の方を対象とした講習会の開催などを通じて、トレーニングの普及に取り組んできました。そして今年度は「競技力向上トレーニング」と「就学前児童ト

レーニング」の2つに重点を置き、事業を実施。高校生に対しては、継続的なトレーニングにより全国のトップレベルで戦うことができ、選手の育成を、就学前児童に対しては、低年齢から体幹を鍛えることによる健康な体づくりや運動能力の向上を目的に実施しました。今回は、一年間の取り組みを振り返り、その効果を紹介します。

？ KOBA★トレって？

「体幹」「体軸」といった体の中心部分の筋肉や神経、インナーマッスルを鍛えることで、柔軟性を高めながら「バランス感覚」も強化するトレーニング方法。子どもから高齢者まで取り組める、短時間で効果の高い木場 克己さん考案のトレーニング。

平成29年から鳴門市で「KOBA☆トレ」の指導を行い、「健康のまちなると」を目指して活動に取り組む木場 克己さん。これまでの活動の様子やトレーニングの成果をお伝えします。

鳴門市まちづくりアドバイザー

木場 克己さん



Profile

木場 克己(こば・かつみ)

1965年生まれ。体幹バランストレーニングの第一人者として、サッカーの長友 佑都選手や久保 建英選手など、世界で活躍するアスリートを数多く指導。平成30年4月に「鳴門市まちづくりアドバイザー」に就任し、就学前の子どもからシニアまで幅広い年代の体づくりをサポートしている。

ツイッターやインスタグラムでも情報を発信しています！



Twitter



Instagram



競技力向上トレーニング

今回、競技力向上に取り組んだのは「サッカー」と「陸上」の2種目。鳴門渦潮高校女子サッカー部と鳴門高校、鳴門渦潮高校両陸上競技部に協力をいただき、木場さん指導の下、継続的にトレーニングを行いました。



サッカー

▼チューブトレーニング



チューブを足首に巻いた状態で脚振りやサイドステップを行うなど、サッカーで重要な下半身のバランスを強化しました。

▼ボールトレーニング



狭いエリアの中で数多くのボールタッチを繰り返すことで、足の筋肉や神経を刺激し、俊敏性やボールコントロール力を強化しました。

◇令和元年度 主な全国大会の成績

- ◆全国総合体育大会 (インターハイ) **3位** (前回出場なし)
- ◆全日本高校女子選手権 **ベスト8** (前回初戦敗退)



陸上

▼マットトレーニング



安定した走りの実現に向け、不安定なマットの上で交互に素早く脚を引き上げバランスを強化したり、腹筋や脇腹の体幹を鍛えました。

▼マット&チューブトレーニング



足首にチューブを巻いた状態で、左右交互に置かれた不安定なマットの上をリズムよく進むことで、体の軸の安定を図りました。

◇令和元年度 主な全国大会の成績

- ◆全国高校女子駅伝大会 **36位** (前回51位)
- ◆JOCジュニアオリンピック大会 第13回U18日本陸上選手権大会 **男子200m 7位**

体験者の声



鳴門高校
陸上競技部 主将
合田 叶祈さん

「臀部の筋肉に刺激を与えるトレーニングを走る前に取り入れています。僕は400m競走をやっていますが、後半の体のブレが少なくなり、タイムも速くなりました」

◀ Next Page

TOPIC

2022年北京冬季オリンピック金メダル候補のプロスノーボーダー・岩渕 麗奈選手が、昨年9月に鳴門市で強化合宿を実施。「KOBAS☆トレ」に励み、昨年11月にはスノーボードワールドカップ女子ビッグエアで今季初優勝を飾りました！



SAJ令和2承認00323号



SAJ令和2承認00305号

就学前児童トレーニング

桑島保育所、板東みやま保育園、板東ゆたか保育園の3園に協力をいただき、木場さん指導の下、昨年7月から12月まで継続的にトレーニングを行いました。果たして、トレーニングの成果はどのように表れるのか…！？

▼ [KOBA☆トレ]メニューA

- ▶ マットの上でジャンプ
- ▶ マットの上で片脚立ち(左右) **〈写真①〉**
- ▶ 両脚ジャンプでマットに飛び乗る
- ▶ 両膝を突いて進む
- ▶ 片脚ジャンプで進む **〈写真②〉**



できる限り
毎日交互に実施

▼ [KOBA☆トレ]メニューB

- ▶ 両脚ジャンプで進む
- ▶ カエルジャンプで進む **〈写真③〉**
- ▶ 四つんばいで進む **〈写真④〉**
- ▶ 横向きジャンプで進む(左右)



グラフで見る トレーニングの効果

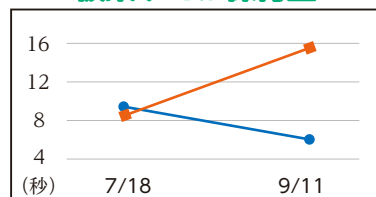
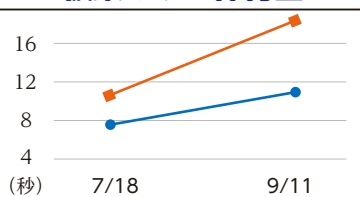
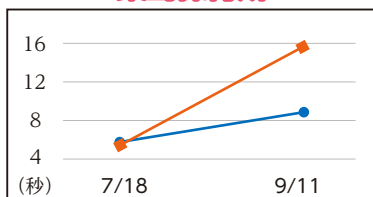
以下のグラフは、約2カ月間トレーニングを実施した園児と実施していない園児の体力測定の結果。実施園児は2カ月という短期間でも記録が大きく伸び、トレーニングの効果が表れました。

桑島保育所

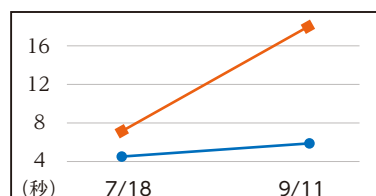
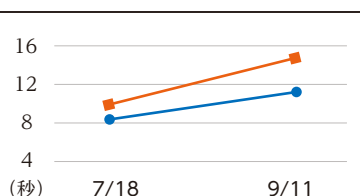
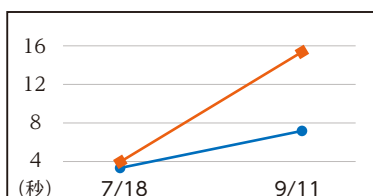
板東みやま保育園

板東ゆたか保育園

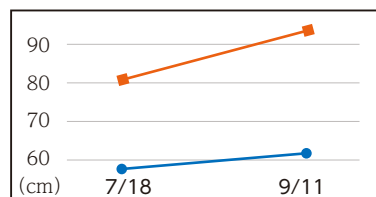
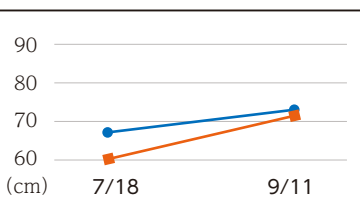
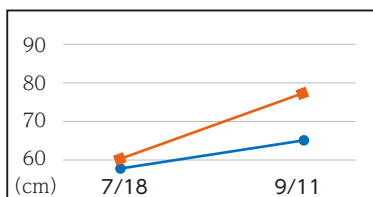
片脚立ち(左)



片脚立ち(右)



立ち幅跳び



※記録はそれぞれの園児の平均値。

■ 実施園児 ■ 未実施園児

■ 木場さんからのメッセージ



「グラフからも分かるように、子どもの能力は幼い頃から鍛えることで劇的に伸びていきます。体力向上につながる体幹バランストレーニングをもっと取り入れてもらい、競技力向上などにも役立ててもらいたいです」

■ 園児たちの声



桑島保育所

「ケンケンがたくさんできたり、走るのが速くなったよ!」



板東みやま保育園

「走るのが速くなって、鬼ごっこで捕まらなくなったよ!」



板東ゆたか保育園

「バランスがよくなって、片脚立ちでグラグラしなくなったよ!」

バングラデシュ人民共和国 ナラヤンガンジ市 と友好都市提携に向けた意向書を締結

ー文化・経済・教育・人材などの分野で交流ー

市とバングラデシュ人民共和国・ナラヤンガンジ市は、1月28日に友好都市提携に向けた意向書を締結しました。

首都ダッカの政府機関庁舎で締結式が行われ、意向書に署名した泉市長とナラヤンガンジ市のアイビー市長は、文化・経済・教育・人材などの分野を中心にさまざまな分野で交流を図り、両市の発展につなげていくことを確認しました。

意向書を締結した泉市長は「今回の意向書締結を新たな出発点とし、幅広い分野において交流を進めていくことにより、両市の発展につなげていきたい」とあいさつをすると、アイビー市長は「文化や経済をはじめ、さまざまな分野を通じて両市の友好関係がさらに発展することを信じています」と述べました。

翌29日、ナラヤンガンジ市を訪れた泉市長と本市経済団体関係者らは、市民から歓迎を受けたほか市役所の表敬訪問や本市の企業が進出しているアダムジー輸出加工区などを視察しました。

今後は、両市の理解と連携をさらに深め、友好都市提携の締結を目指します。



写真①：意向書に署名する泉市長(右)とアイビー市長
写真②：本市経済団体関係者らと共に市役所を訪問

家族で防災について考えよう！

ぼうさいファミリーミーティング開催！

■日時：3月14日(土) 午前10時～午後2時

問 市役所危機管理課 ☎088・684・1711

※雨天決行。当日の気象情報などの状況によっては、中止となる場合があります。

■場所：ドイツ館前広場

■内容

講演会

第1部：午前11時～11時50分

「赤ちゃんと子どもを守るぼうさい」

第2部：午後1時～1時50分

「災害時、あなたの施設にも要配慮者は来ます！
その時どうする？」

講師：宮崎大学医学部看護学科教授

原田 奈穂子氏

※講演会は、ドイツ館大会議室で開催します。

イベント

かえっこバザール、水消火体験、電気自動車などの展示、地震体験車、ぼうさい紙芝居など

※その他のイベントについては、左記二次元コードからご覧いただけます。

フェーズフリーを体験！
いつものウォーキングがもしものときの避難路確認に！



ウォークラリーに参加して、
避難場所などを確認しよう！

2カ所以上の対象の避難場所などへ徒歩や自転車で
行き、ポイントカードにシールを貼ってもらいましょ
う。シールを集めたポイントカードをドイツ館前広場
へ持っていくと、景品と交換できます。

※景品は、数に限りがあります。

※対象の避難場所などは、右記二次元
コードを読み取り、ご確認ください。



あなたの力を、鳴門に。

◆令和2年度途中(9月1日)採用職員募集

■第一次試験日 4月19日(日) ■試験場所 うずしお会館

■書類請求

試験案内と申込用紙は、市役所人事課や本庁1階案内で配布するほか、市公式ウェブサイトからも入手できます。郵便請求の場合は、120円切手を貼った角2の返送用封筒(郵送先を記入)を同封して同課へ。

■申し込み

3月31日(火)までに持参または郵送(当日消印有効)で申込用紙を市役所人事課(〒772・8501 撫養町南浜字東浜170 ☎088・684・1122)へ。なお、申し込みができる職種は1つに限ります。



職種	予定人員	受験資格
(上級)一般行政事務職	5人程度	①平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方 ②採用後、原則として鳴門市内に居住できる方
(上級)土木技術職	2人程度	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
(上級)建築技術職	1人程度	①昭和55年4月2日以降に生まれた方 ②建築士(1級または2級)の資格を有する方

◆会計年度任用職員(幼稚園教諭・事務職員)募集

※申し込み、審査は随時行っています。

■内 容 市立幼稚園での保育補助、事務業務など

■雇用期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

■申し込み

市教育委員会学校教育課または市公式ウェブサイト
で配布する申込書(写真貼付)に必要事項を記入し、

持参または郵送で同課(〒772・0003 撫養町南浜字東浜31-36 ☎088・686・8802)へ。

資格が必要な職種については、幼稚園教諭免許状または所有免許状の写しを添えてください。



職種	予定人員	受験資格
幼稚園教諭	12人程度	幼稚園教諭免許を有する方など(3月に取得見込みの方を含む) ※職種により受験資格が異なりますので、詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。
事務職員	3人程度	



東京2020オリンピック聖火リレー ボランティア募集

聖火が鳴門に
やってくる!!

- ▶日 時 4月16日(木)午後5時～8時(予定)
- ▶業務内容 ルート沿道などでの走路確保や観覧者の整理、ルート沿道周辺の整備や後片付けなど
- ▶対 象 4月1日(水)時点で18歳以上の健康な方
- ▶募集人数 190人(先着順)
- ▶そ の 他 交通費、日当、飲食物の支給はありません。服装は自由ですが、当日は公式グッズの帽子を渡しますので、着用してください。
- ▶申し込み 3月19日(木)までに市役所スポーツ課で配布する申込書に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメール、持参のいずれかで同課へお申し込みください。申込書は、市公式ウェブサイトにも掲載しています。
※お申し込みの際は、必ず市公式ウェブサイト掲載の募集要項をご確認ください。



問・申込先

市役所スポーツ課
〒772・8501 撫養町南浜字東浜170
☎088・684・1300 / FAX088・684・1309
Eメール: sports@city.naruto.i-tokushima.jp

3月中に済ませましょう 軽自動車と原付の各種手続き

軽自動車税は4月1日時点で台帳に登録されている所有者に課税されます。廃車手続きや名義変更手続きは、3月31日(火)までに済ませましょう。

年度末は窓口が混雑するため、早めの手続きにご協力をお願いします。

☎ 市役所税務課市民税担当 ☎088・684・1129

【手続きの窓口】

- ① 原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車…
市役所税務課へ。
- ② 軽自動車…
県軽自動車協会(☎088・641・2010)へ。
- ③ 軽二輪車(250cc以下)、二輪の小型自動車(250cc超)…
四国運輸局徳島運輸支局(☎050・5540・2074)へ。

【原動機付自転車、小型特殊自動車の廃車に必要なもの】

ナンバープレート、印鑑、登録証明書

※ナンバープレートを紛失した場合は、手数料300円が必要です。

※軽自動車、軽二輪車、二輪の小型自動車の廃車などの手続きについては、左記②または③の窓口へお問い合わせください。



軽自動車税の年税額

軽自動車税の令和2年度年税額は、下表のとおりです。また、グリーン化を推進するため、環境負荷の大きい車両は重課税率が、小さい車両にはグリーン化特例(軽課：下記参照)が適用されます。

税額は車検証の「初度検査年月」で判断します。

車両区分		年税額
原付	50cc以下	2,000円
	50cc超～90cc以下	2,000円
	90cc超～125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
小型特殊	農耕作業用	2,400円
	その他	5,900円
軽二輪(125cc超～250cc以下)		3,600円
小型二輪(250cc超)		6,000円

初度検査年月		年税額			
		(重課税率) 平成19年3月以前	(旧税率) 平成19年4月から 平成27年3月以前	(新税率) 平成27年4月以降	
軽自動車	三輪		4,600円	3,700円	3,900円
	四輪貨物	営業用	4,500円	3,600円	3,800円
		自家用	6,000円	4,800円	5,000円
	四輪乗用	営業用	8,200円	6,600円	6,900円
		自家用	12,900円	8,600円	10,800円

※重課税率は、最初の新規検査から13年経過した軽自動車が対象。

▶ グリーン化特例 (軽課)

平成31年4月1日から令和2年3月31日までに最初の新規検査(新車登録)を受けた軽四輪車などは、その燃費性能に応じたグリーン化特例が適用され、令和2年度分に限り軽自動車税が軽減されます。



車両区分 (軽自動車)			年税額		
			電気自動車、 天然ガス 自動車	ガソリン車、ハイブリッド車	
				平成27年度燃費基準 + 35%達成車	平成27年度燃費基準 + 15%達成車
三輪 (660cc以下)			1,000円	2,000円	3,000円
四輪 以上 (660cc 以下)	貨物用	営業用	1,000円	1,900円	2,900円
		自家用	1,300円	2,500円	3,800円
			令和2年度 燃費基準 + 30%達成車	令和2年度 燃費基準 + 10%達成車	
	乗用	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	2,700円	5,400円	8,100円

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

児童手当の各種届け出をお忘れなく 出生や転入などの翌日から15日以内に

問 市役所子どもいきいき課児童担当 ☎684・1146

お 子さんの出生や転入・転出など、新たに児童手当に関する手続きが生じた場合は、事由発生日の翌日から15日以内に届け出が必要となりますので、市役所子どもいきいき課までお越しください。

なお、届け出には添付書類が必要な場合もあります。詳しくは、同課までお問い合わせください。

届け出が遅れると、受給できない月が発生する恐れがありますので、早めの手続きをお願いします。

▼届け出が必要な事由

- ・子どもが生まれたとき
- ・住所変更をしたとき
- ・公務員から民間への出向や公務員を退職したとき
- ・子どもを養育しなくなったとき
- ・子どもが国内に居住しなくなったとき
- ・氏名が変わったとき
- ・受給者と子どもが別居したとき



ひとり親家庭の方の資格取得を応援 高等職業訓練促進給付金を活用しよう

問 市役所子どもいきいき課 ☎684・1231

就 職に役立つ資格の取得を促進するため、市内在住のひとり親家庭の父または母（20歳未満の児童を扶養している方）を対象に、高等職業訓練促進給付金を支給します。

【支給対象】児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準の方のうち、次の資格取得のために養成機関で修業し、当該資格の取得が見込まれる方（通信制も可）

【対象資格】
▼介護福祉士

▼理学療法士 ▼保育士
▼正・准看護師
▼作業療法士 など

【支給対象期間】
全修業期間（上限4年）

【支給日】
申請月以降の各月の月末

【支給額】
令和2年度新規申込者
市町村民税非課税世帯
：月額10万円
市町村民税課税世帯
：月額7万5000円

※詳しくは、市役所子どもいきいき課までお問い合わせください。

廃棄物の処分に無許可の回収業者を利用しないでください

廃棄物は適切に処分しましょう

ごみの処分

問 市クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573

廃 家電（パソコンと家電リサイクル法対象品目であるエアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機を除く）や粗大ごみ、自転車処分するときは、市クリーンセンターへ直接持ち込むか、本市が許可をしている下記の5業者に処理を依頼してください。

無許可の業者に廃棄物の収集や運搬を依頼することは、法律（廃棄物処理法）に抵触しますので、やめてください。

なお、市クリーンセンターへ直接持ち込んだ場合の手数料は、次のとおりです。

- ・粗大ごみ10個につき70円
- ・自転車、小型電気製品1台につき500円
- ・大型電気製品1台につき300円

◆無許可の回収業者とのトラブル事例

- ◇当初言っていた金額と異なる金額を請求された
- ◇見積もりもなく、高い金額を請求された
- ◇名目の異なる別料金を請求された
- ◇依頼していない他の物まで持っていかれた
- ◇脅し・どう喝など、怖い思いをした

本市が許可している

一般廃棄物収集・運搬業者

（五十音順）

（株）三幸クリーンサービスセンター	☎685・8818
ゼネラル産業（有）	☎687・2881
鳴門クリーン	☎685・3075
（株）メイコークリーンサービス	☎688・0606
（有）矢野商会	☎689・1719



◇領収書を発行してもらえなかった

◇集められた不要品が大量に積み上げられ、周囲の生活環境や美観が損なわれた

◆一時多量ごみも許可業者へ
引っ越しに伴う多量のごみを「ごみステーション」に出すことは、同じ場所に出す人の迷惑になります。市クリーンセンターへ直接持ち込むか、左記の許可業者に処理を依頼してください。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」です。

総合戦略に皆さんの声を パブリックコメントを実施します

問 市役所戦略企画課 ☎684・1120

なると未来づくり総合戦略2020 素案について	
募 集 期 間	3月27日(金)まで
内 容	平成27年10月に人口減少対策に取り組むために策定された「なると未来づくり総合戦略」の計画最終年度を迎え、新たに「なると未来づくり総合戦略2020」を策定する。
閲覧 場所・ 担当課	市役所戦略企画課 ☎088・684・1120 FAX088・684・1336 Eメール:kikaku@city.naruto. i-tokushima.jp
対象者	①市内在住・在勤・在学の方 ②市内に事務所または事業所がある個人や法人、その他の団体 ③この手続きに係る案件に利害関係がある方

左 表の素案の策定に当たり、市民の皆さんは、期間中に担当課で公表しているほか、市公式ウェブサイトにも掲載しています。皆さんのご意見をお待ちしています。

意欲的な中小企業を支援します 事業拡大支援事業・創業促進事業の募集

問 市役所商工政策課 ☎684・1213

事業名	概要／補助対象経費	上限額・補助率
事業拡大支援事業	新製品、新サービスなどの開発に伴う事業拡大に要する経費を補助(2カ年事業も可。ただし、補助額は上限内とする。)/ 専門家謝金、専門家旅費、事業費、人材育成費など	上限額200万円 補助率1/2以内 ※予算の範囲内で決定。
創業促進事業	市内で創業する際に要する経費を補助/土地・建物購入費、建物改修費、設備、備品購入費など	上限額50万円 補助率1/2以内 ※予算の範囲内で決定。

※3月6日(金)午後5時までに事業計画書を含む申請書を提出してください。申請書などの必要書類は、市役所商工政策課で配布しているほか、市公式ウェブサイトにも掲載しています。

※3月中旬ごろに事業計画認定のためのプレゼンテーションをしていただきます。

地域農業について話し合おう 「人・農地プラン」見直しに関する地域座談会

問 市役所農林水産課 ☎684・1153

「人・農地プラン」は、人と農地の問題を解決するために各地域で話し合っており、毎年見直しを行っています。そこで、下表のとおり同プランの見直しに関する地域座談会を開催します。地域の担い手の状況や今後の農地集積の進め方など、地域農

開催日	場所	対象地区
3月16日(月) 午後6時30分～	大津松茂農協本所	大津
3月17日(火) 午後6時30分～	徳島北農協本所	堀江
3月18日(水) 午後6時30分～	徳島北農協板東支所	板東
3月19日(木) 午後6時30分～	徳島北農協撫養支所	鳴門北※
3月23日(月) 午後2時～	里浦農協本所集出荷場	里浦

※撫養町、鳴門町、瀬戸町、北灘町が該当。

業の将来について話し合う場となりますので、ぜひご参加ください。

新しい保険証を送付します 4月になっても届かない場合はご連絡を

問 市役所保険課 ☎684・1360

現在使用中の国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は3月31日(火)までです。3月中旬から新しい保険証を送付しますので、現在の保険証は4月1日(水)以降に市役所保険課へご返却いただくか、細かく裁断して処分してください。

なお、4月1日(水)以降は、必ず新しい保険証を医療機関に提出してください。お手元に保険証が届きましたら、氏名・住所などの記載内容に誤りがないかどうかご確認ください。

◆大学などへの進学が決まったら
本市の国民健康保険に加入している方が、高校・大学などに就学するため、市外に転出する場合は、学生の被保険者証への切り替えが必要となりますので、同課までご相談ください。

確認ください。誤りや変更がある場合は、同課まで届け出てください。



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

介護予防教室を開講します 料理や認知症予防の教室に参加しませんか

問 市役所長寿介護課 ☎684・1175 FAX684・1321

【対象】市内在住の65歳以上の方
【問・申し込み】3月24日（火）までに教室名、氏名、年齢、住所、電話番号を電話またはファクスで市役所長寿介護課へ。
※要介護・要支援認定を受けている方は同課へご相談ください。
▼〈男性限定〉65歳からの男のクッキング教室
【日時】4月8日（水）からの毎月第2・第4水曜日
午前9時30分～午後1時
※全24回程度。

【場所】うずしお会館5階
【費用】1回につき、食材料費300円が必要
▼脳の楽習教室（認知症予防教室）
【日時】4月9日（木）から8月27日（木）までの毎週木曜日
午前9時30分から11時30分までのうち30分程度
※全20回程度。
【場所】ケアハウスなると2階
【費用】500円（全20回分）
※3月26日（木）午前9時30分から同施設で実施する事前研修会への参加が必要。

女性人材バンク登録者の募集 男女共同参画社会の実現に向けて

問 市役所人権推進課 ☎684・1148

女性性が積極的に政策決定の場に参画できるよう、各分野で活躍する女性の人材情報を登録し、審議会の委員や講演会の講師などの候補者とする「鳴門市女性人材バンク」を創設しました。
ぜひ、女性人材バンクに登録し、あなたの「経験」「知識」「やる気」を市政や地域社会の発展に生かしてみませんか。
【登録対象者】
以下の全てを満たす方
▼市内在住・在勤・在学の方

18歳以上の女性
▼市政に関心があり、地域の発展に貢献する熱意を持つ方
▼各分野において見識や経験、関心がある、または資格を有するなど、男女共同参画の推進に資する活動を行う意欲がある方
【問・申し込み】市役所人権推進課で配布する登録申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送で同課へ。登録申込書は市公式ウェブサイトでダウンロードできます。

土佐泊駐在所を高島駐在所に統合

問 徳島県警察本部警察署再編整備等総合計画推進室 ☎622・3101

鳴門警察署 ☎685・0110 / 高島駐在所 ☎687・1155

地域警察官のさらなる活動強化に向けた交番・駐在所の見直しのため、4月1日（水）から「土佐泊駐在所」と「高島駐在所」を統合します。
駐在所の統合により、勤務員の複数化による事案対応力の向上やパトロール活動の強化など、駐在所としての機能強化を図り、管内の治安を守ります。
統合後は、高島駐在所が鳴門町全域を管轄することになりますが、これまで土佐泊駐在所の勤務員が行ってきた

た巡回連絡や地域行事への参加といった地域に密着した活動は、高島駐在所の勤務員が変わらず実施します。
※統合後の土佐泊駐在所施設については、警察官がパトロールなどで立ち寄るほか、地域の防犯活動などの拠点として有効活用します。



公立幼稚園のあり方に関する説明会 幼児教育の充実を目指した公立幼稚園の再編

問 市役所学校教育課 ☎686・8802

市では、昨年12月に「鳴門市就学前教育・保育のあり方に関する基本方針」を策定しました。その内容に沿って、教育環境の充実や教員の働き方改革、保護者の保育ニーズへの適切な対応などを可能とする、新しい時代に対応した公立幼稚園のあり方について、教育振興計画審議会で審議しており、この度、中間報告を取りまとめました。このことについて、下記の5カ所で説明会を開催します。ご参加ください。

開催日	開催場所
3月16日（月）	第二中学校 2階図書室
3月17日（火）	瀬戸中学校 1階国際理解教室
3月23日（月）	第一中学校 2階会議室
3月25日（水）	大麻中学校 2階会議室
3月26日（木）	鳴門中学校 1階図書室

※開始時刻はいずれも午後7時から。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」です。

退職による国民年金保険料の特例免除 特例免除の届け出は、下記へ

問 市役所市民課国民年金担当 ☎684・1138

退職・失業により厚生年金などの加入資格を喪失した方は、国民年金への加入手続きが必要です。令和元年度の国民年金保険料は1万6410円ですが、経済的に負担が難しい場合は免除・納付猶予が可能な特例免除制度があります。

特例免除とは、保険料算定時に、審査対象者（本人、世帯主、配偶者）のうち、退職・失業者の所得を除いて審査し、保険料納付が免除されるものです。ただし、退職・失業以外の審査対象者に一定以上の所得があるときには、免除が認められない場合があります。

また、退職者に扶養されていた配偶者で3号被保険者の方も、1号被保険者として種別変更の手続きが必要となります。

■届け出に必要なもの

年金手帳などの基礎年金番号の分かるもの、認め印（本人が署名する場合）は不要、雇用保険受給者証または離職票などの写し

3月28日(土)、29日(日)に窓口を開設 平日に市役所へ来庁できない方はぜひご利用を

問 それぞれの窓口の担当課へ

年度末・年度始めにおける窓口の混雑緩和や平日に市役所に来庁できない方のために、3月28日(土)、29日(日)に各窓口を開設し、証明書の交付業務などを行います。

【開設時間】午前8時30分～午後0時30分

【取り扱い業務】

▼市民課

住所の異動届、戸籍謄抄本・除籍謄抄本の交付、住民票の写しなどの交付、印鑑登録証明書の交付、印鑑登録業務、個人番号

カードの交付

※年金窓口は開設していません。

問 ☎684・1135

▼保険課

国民健康保険、後期高齢者医療制度に関すること

問 ☎684・1139

▼長寿介護課

介護保険に関すること

問 ☎684・1071

▼子どもいきいき課

児童手当申請や子どもはぐくみ医療費助成に関すること

問 ☎684・1146

クリーンセンターが排出する 一酸化炭素(CO)濃度の低減について

問 市クリーンセンター管理課 ☎683・7572

広報紙でお知らせしている、ごみ焼却処理施設のCOなどの濃度表示に測定値を制限する機能が設定されていた問題について、引き続き現在の状況などを報告します。

1. 現状について

昨年末から、CO濃度を低減するための施設改善工事に着手し、2月末に完了しました。この工事は施設の施工業者が行いましたが、工事計画の内容は第三者による検証を行っており、工事や試運転の期間中もモニタリングを実施しています。

先に改善工事の一部を実施した2号炉について、工事着手前の12月1日から26日までは1トのごみ焼却に約69・3トの灯油を使用していたのに対し、工事が一部完了した1月19日から2月11日までの使用量は、約40・6トへと減少しています。また、CO濃度の維持管理計画値である4時間平均30ppmを超えた割合は、工事着手前の12月の約16%（192回のうち30回）に対し、1月19日から2月11日までは約0・4%（551回のうち2回）へと減少しています。

なお、2月29日からは、通常運転時と同様に再利用できないプラスチック製容器包装も焼却して試運転を行っています。

2. 今後について

試運転期間中において、第三者によ

る検証を受けながら、CO濃度を抑えられるよう機器の調整を行い、試運転後に稼働状況をクリーンセンター環境保全協議会に報告するとともに、3月29日(日)には地元説明会を開催する予定です。

なお、可燃ごみについては、市民生活に影響が出ないよう、試運転中のごみ焼却量とごみピットの貯留状況によっては、今月末まで民間業者による運搬処理量を増やすことも検討しています。

■排ガス測定の見学について

市民の皆様にお知らせしている排出ガスの濃度の数値について、より信頼性を高めるため、このたび、外部の調査機関による濃度測定を実施します。

見学を希望される方は、3月13日（金）までに電話で市クリーンセンター管理課へお申し込みください。

【日時】3月19日（木）午前11時
【集合場所】市クリーンセンター3階 研修室

※1回の見学は10分程度ですが、安全性を確保するため、見学者多数の場合は班分けし、お待ちいただくことがあります。

また、安全対策としてヘルメットとマスクは用意していますが、当日は動きやすい運動靴でお越しください。



情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

おゆずりします ※無料

◆介護用折り畳みベッド

◆ホットカーペット(3畳)

◆座布団(夏冬各8枚)

◆精米機(3合まで)

※複数応募の場合は抽選。

おゆずりください

◆双眼鏡(バードウォッチング用)

◆問・申し込み

3月16日(月)

までの平日午前10時から正

午までの間に市消費者協会

(☎686・3776)へ。

今月の納期

国民健康保険料、介護保険料(各10期)、後期高齢者医療保険料(8期)

3月31日(火)までに市役所

保険課または指定金融機関で納めてください。

無料年金相談が月2回開催に

4月から毎月第1、第3木曜日の2回開催となります。

各種年金の相談や見込み額の試算など、社会保険労務士に無料で相談ができます。

※開催日時は、左ページ「無料相談」欄をご覧ください。

街角の年金相談センター

徳島 ☎657・3081

クリーンセンター業務案内

3月14日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。

市クリーンセンター

☎683・7573



市民課(土曜日)開庁日

3月7日(土)は午前8時30分から午後0時30分まで市役所市民課窓口を開庁します。

ただし、住所の異動手続きはできません。

同課 ☎684・1135

消防訓練を実施します

3月8日(日)午前10時から大麻町牛屋島堀江排水機場周辺で、消防訓練を実施します。

訓練開始時に消防車両のサイレンが鳴りますので、火災と間違えないようにご注意ください。

市消防本部予防課

☎684・1335



街路灯(道路照明灯・防犯灯)のLED化更新工事が完了

これまで防犯灯の球切れなどは各地域での負担となっていました。今後10年間は市またはリース事業者が維持管理を行いますので、各地域での負担がなくなります。

街路灯の不具合を発見した場合は、市役所土木課までご連絡ください。

同課 ☎684・1166

鳴門市プレミアム付商品券の使用は3月31日(火)まで

使用期限を過ぎた商品券は無効となり、一切使用できません。返品や払い戻しもできませんので、未使用の商品券をお持ちの方は使い忘れないようにご使用ください。

市役所商工政策課

☎686・5220

スポーツ安全保険加入受付中

スポーツ活動のほか、文化、レクリエーション、ボランティア活動などにおける方が一の事故に備える保険です。4人以上のアマチュア団体・グループで申し込みできます。詳細は左記までお問い合わせください。

(公財)スポーツ安全協会徳島県支部

☎655・3660

主任児童委員連絡先の訂正

広報1月号6ページでお知らせした、大津町の吉永美代子さんの電話番号に誤りがありました。正しくは、☎685・0647です。おわびして訂正いたします。

市役所社会福祉課

☎684・1219

講座・教室・試験など

元気になるう会

元気で長生きするために、呼吸法や気功を学び、病気に負けない体をつくりましょう。

日時/場所

①3月14日(土)午前10時～11時30分/里浦集会所和室

②3月27日(金)午前10時～11時30分/里浦公民館2階

☎080・31684493

普通救命講習

【日時】4月19日(日) 午前9時～正午

【場所】市消防本部3階会議室

【対象】市内在住または在勤で15歳以上の方(先着10人程度)

【内容】心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用法)や異物除去、止血法など

【問・申し込み】3月31日(火)までに市消防本部予防課

(☎684・1494)へ。



小川病院糖尿病・物忘れ教室

【日時】3月14日(土) 午後5時～6時

【場所】同病院6階会議室

【内容】「糖尿病食のお話と実食」をテーマにした講演

※講演前には糖尿病食の実食、講演後には簡易血糖値測定(デキスターチェック)を行います。

【定員】30人(事前予約制)

【費用】110円

【講師】管理栄養士高橋 祐子氏

【問・申し込み】3月13日(金)までに同病院(☎686・2322)へ。

兼松病院での講習会

乳がん・甲状腺の特別講習会

【日時】3月14日(土)午後2時～

【場所】同病院1階ダイケア室

【内容】①分子標的剤による乳がんの最新治療

②早期発見のための乳がん検診

③甲状腺機能低下症

【講師】大阪大学乳腺・内分泌外科講師 島津 研三氏

健康教室

【日時】3月28日(土)午後2時～

【場所】同病院4階デイルーム

【内容】放射線について学ぼう

【講師】放射線技師 佐藤 守氏

同病院 ☎685・4537





行政相談 日時 3月13日(金) 13:00~16:00
場所 市役所本庁1階 市民相談室 担当: 原内
問 市役所秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 3月27日(金) 13:30~16:30
場所 市役所本庁1階 市民相談室
※上記の時間帯に電話相談も行います。
問 市役所人権推進課 ☎684・1423

成年後見制度相談 ※原則予約
日時 3月18日(水) 13:30~15:30
場所 市役所本庁1階 市民相談室
問 市役所長寿介護課 ☎684・1175

成年後見・相続・遺言の相談 日時 3月13日(金)
13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)
問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
場所 女性子ども支援センター
問 ぱあとなー ☎684・1413、☎684・1408

心配ごと相談 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00
場所 鳴門ふれあい健康館2階
市社会福祉協議会相談室
問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 3月4日(水) 13:30~14:30
場所 市人権福祉センター1階 応接室
問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

身体障害者相談 日時 月~金曜(休日除く)
9:30~12:00 場所 市身体障害者会館
問 同館 ☎686・4144

NPO相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
場所 市役所市民協働推進課
問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(休日除く)
9:30~15:30 場所 消費生活センター
問 同センター ☎686・3776

電話法務相談
四国市民法務サポート代表理事の森江 大蔵氏による無料電話法務相談。
日時 3月23日(月) 18:00~20:00
内容 暮らしの法務相談全般
電話番号 080・4138・5462



年金相談 ※要予約
日時 3月19日(木) 10:00~15:00
場所 市役所本庁1階 第1会議室
問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約
日時 3月3日、10日、17日、24日(各火曜日)
13:00~16:00
場所 市役所本庁舎周辺(予約時に要確認)
問 とくしま地域若者サポートステーション
☎602・0553

認知症サポート医によるもの忘れ相談
日時 3月25日(水) 14:00~16:00
場所 市役所本庁1階 市民相談室
問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談
日時 3月10日、24日(各火曜日) 10:00~15:00
場所 鳴門ふれあい健康館2階
市社会福祉協議会相談室
問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 日時 3月17日(火) 13:00~16:00
場所 市役所本庁1階 市民相談室
問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

環境学習館の各種教室

両教室とも市クリーンセン
ター13階環境学習館で開催。
問い合わせ・申し込みは同館
(☎683・7568)へ。

絵手紙教室

手すきはがきなどを利用し
て絵手紙を描いてみませんか。

【日時】3月16日(月)

午後2時~4時

【定員】20人程度(先着順)

【準備物】絵筆、水彩絵具、墨汁

パッチワーク教室

かわいい小物入れを作りま
せんか。

【日時】3月19日(木)

午前9時30分~午後1時

【定員】30人程度

【準備物】布(30センチ×30センチ、
6種類)、裁縫道具(針、糸、
はさみ、筆記用具など)

募 集

鳴門・大塚スポーツパーク 運動教室生

少年剣道教室

【日時】4月から翌年3月までの
毎週月曜日、水曜日、土曜日
午後6時~8時(月、水曜日)
午前9時~11時(土曜日)

【対象/定員】小学生/30人

【費用】5300円(スポーツ
安全保険料を含む)

【場所】ソイジョイ武道館

【講師】元木 武氏ほか
※その他、弓道教室(夜間)な
ど、大人対象の教室もあり。

【問・申し込み】一般財団法人
徳島県スポーツ振興財団(☎
685・3131 [https://
www.awa-spo.net/](https://www.awa-spo.net/))く。



総合型地域スポーツクラブ でスポーツを始めませんか

総合型地域スポーツクラブ
とは、地域住民が主体となり
子どもから高齢者まで、誰も
が気軽にスポーツや健康づく
りができる地域のスポーツク
ラブのことです。

本市には「NICE」と「NARUTO」の2つのクラブがあり、個人や家族、グループなどで楽しめる多彩な種目を実施しています。地域でスポーツを始めた方、何かお手伝いしたいという方はお気軽にお問い合わせください。

【問・申し込み】NARUTO総合型スポーツクラブ ☎686・3687

【問・申し込み】NICE ☎080・3928・8679

【問・申し込み】NARUTO総合型スポーツクラブ ☎686・3687

【問・申し込み】NICE ☎080・3928・8679

【問・申し込み】NARUTO総合型スポーツクラブ ☎686・3687

子どもと大人の学び育ち講座 「自力で火おこしごはんを作ろう!」災害に備えて

【日時】3月22日(日)
午前10時~午後1時

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

【定員】親子10組程度(先着順)

※大人のみの個人参加可。

【講師】防災士 西川 寛氏

【問・申し込み】3月10日(火)

までに、市役所子どもいき
いき課(☎684・1225)

などで配布する所定の参加
申込書に必要事項を記入
し、持参、ファクスまたは
Eメールで同課(☎684・
1337 Eメール:kodo
moikiiki@city.
naruto.tokun
shima.jp)く。

【問・申し込み】3月10日(火)

生活ごみの不法投棄はやめましょう

粗大ごみだけでなく、生ごみやプラスチックごみなどの生活ごみを捨てることも不法投棄に当たります。絶対にやめましょう。

市では、市内に13ある不法投棄監視パトロール隊や警察などと連携し、不法投棄防止に向けた取り組みを進めています。皆さんと一緒に清潔で住みよい環境をつくりましょう。

【問】市クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573



募集

シルバー人材センター 会員募集説明会参加者

高齢者に臨時的・短期的な就業の場を提供しています。興味のある方は、ぜひ説明会にご参加ください。

【日時】3月10日(火)午前10時

【場所】鳴門ふれあい健康館

【対象】市内在住の60歳以上の方で労働意欲のある方

【問】同センター ☎686・3732

就職者激励大会参加者

4月から新規に市内事業所に就職する方を対象に激励大会を開催します。事業主の方はぜひお申し込みください。

【日時】4月9日(木)午前10時

【場所】うずしお会館2階

【費用】3千円/人

【問・申し込み】3月19日(木)までに、鳴門商工会議所(☎685・3748)、大麻町商工会(☎689・0204)へ。

新池川の清掃活動参加者

新池川周辺をきれいにしませんか。

【日時】3月8日(日)午前9時

【場所】新池川広場(鳴門警察署西)

※焼き芋のお接待があります。

【問】新池川をきれいにする会 ☎090・3181・1402

ライフ親子グラウンド・ゴルフ大会in鳴門参加者

家族で一緒にプレーして、絆を深めよう。

※公財)ライフスポーツ財団の助成金を受けて実施します。

【日時】5月17日(日)午前9時

※予備日:5月24日(日)

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

【対象】小学生とその保護者

【定員】50組(先着順)

【費用】100円(保険料)

【準備物】タオル、帽子、飲み物など

【問・申し込み】3月31日(火)までに、NARUTO総合型スポーツクラブ(☎683・6878)へ。

自衛官になりませんか

【種目・資格】①一般曹候補生 18歳以上33歳未満

②自衛官候補生 18歳以上33歳未満

【受付期間】①5月15日(金)まで

②随時受け付け中

【試験日】①一次:5月23日(土)、二次:6月24日(水)〜29日(月)

②受付時にお知らせ

【試験会場】①②とも海上自衛隊徳島教育航空群基地内(松茂町)

自衛隊鳴門地域事務所 ☎685・5306

催し・イベント

市賀川豊彦記念館イベント

両イベントとも2階大会議室で開催。お問い合わせは同館(☎689・5050)へ。

■賀川豊彦記念館所蔵品展

【期間】3月8日(日)正午まで

【費用】200円(入館料)

■賀川豊彦学習講座

「宇宙の目的」2

【日時】3月28日(土)午後1時30分〜3時

※申し込み不要。

【費用】200円(入館料)

【講師】同館館長 岡田健一氏

長尾弘久小品展「季の風」

徳島市在住の版画家長尾弘久氏の版画小品約25点を展示。

【期間】3月29日(日)まで

午前10時〜午後6時

※月曜日は休館。

【場所】カフェローズマリーズ

【問】同所 ☎687・0933

子育てサロン・ほっぺ

【日時】3月11日、25日(各水曜日)午前10時〜正午

【場所】斎田公民館3階

【内容】折り紙シアター(11日)、バルーンアート(25日)、皿返し、折り紙、絵本の読み語り、季節の歌など

【問】黒田 ☎090・2895・2870

市ドイツ館講演会

板東俘虜収容所のイタリア人最新知見をふまえて

収容所にいたイタリア系捕虜13人のドラマを最新研究を織り交ぜて紹介します。

【日時】3月7日(土)午後1時30分〜3時30分

【場所】同館1階大会議室

【定員】80人

【講師】立命館大学文学部教授 土肥 秀行氏

【問】同館 ☎679・9110

市ドイツ館イベント

両イベントとも同館で開催します。お問い合わせは同館(☎689・0099)へ。

■ドイツ国際平和村写真展

【期間】3月7日(土)〜31日(火)午前9時30分〜午後5時

※入館は午後4時30分まで。

【場所】同館2階企画展示室

【費用】大人400円、小中学生100円(入館料)

第13回フリーダンスフェスト

ドイツ国際平和村のチャリティイベントとして、コンサートやフリーマーケット、カフェエストナーによるコーヒーの移動販売を開催します。

【日時】3月29日(日)午後2時

※開場:午後1時30分

【場所】同館1階大ホール

【費用】大人千円、小中学生500円



鳴門市体操教室



マットや跳び箱、鉄棒、トランポリンなどの運動技能を高め、強い体をつくりませんか。4月から翌年3月までの1年間の体操教室です。

ぜひお申し込みください。

【日時/対象】

▼幼児コース:毎週火曜日と金曜日の午後3時40分〜4時40分/幼児

▼健康コース:①毎週火曜日と金曜日の午後4時50分〜5時50分または午後6時〜7時

②毎週水曜日と木曜日の午後4時50分〜5時50分/小学生(①②ともに)

【場所】市体操場

【定員】幼児30人、小学生70人

【費用】年会費、月会費、スポーツ安全保険料

【問・申し込み】3月19日(木)までの平日午後4時以降に市体操場(☎685・4046)へ。

大谷秋尾谷遺跡の発掘調査
現地見学会

古墳時代の石室や副葬品などが見つかった発掘調査現場の見学会を行います。直接現地へお越しください。

【日時】3月20日(金・祝)

午前10時～正午

※小雨決行(荒天時中止)。

【場所】大谷運動場(大麻学校給食センター西側)

市教育委員会生涯学習人権課

☎686・8807

ボートレース鳴門

■本場開催

●GⅡ第4回

レディースオールスター

3月3日(火)～8日(日)

●第11回ALSOCK徳島杯競走

3月17日(火)～21日(土)

●鳴門巧者決定戦競走

3月28日(土)～31日(火)

ボートレース鳴門

☎685・8111

鳴門ウチノ海新鮮市

新鮮な海産物や加工品などを販売します。

【日時】3月7日(土)

午前9時～正午

※次回は、4月4日(土)午前9時～正午に開催。

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

鳴門ウチノ海新鮮市実行委員会

☎684・1152

キョーエィ鳴門駅前店4階催し

ファンファール

絵手紙グループ作品展

絵手紙教室の受講生の作品を多数展示。

【期間】3月4日(水)～8日(日)

午前10時～午後6時

※最終日は午後4時まで。

【場所】〒080・2986・0851

第51回

ナルトびんぼけクラブ写真展

自由作品を約60点展示。

【期間】3月13日(金)～15日(日)

午前10時～午後6時

※最終日は午後5時まで。

【場所】カメラのマエダ

☎686・3439

水石展―長岡進コレクシオン

徳島水系などで採取された自然石を約400点展示。

【期間】3月18日(水)～24日(火)

午前10時～午後6時

※最終日は午後4時まで。

【場所】〒090・8974・5390

長岡 ☎090・8974・5390

春の盆栽展

松、真柏などを約30席展示。

【期間】3月20日(金・祝)～

22日(日)

午前9時30分～午後5時

※最終日は午後4時まで。

【場所】友成 ☎080・3922・0099

講師 幸田 青滋^{せいじ}
サンライフ北島

写真講座受講生作品展

講師や受講生が写した自由作品を約50点展示。

【期間】3月27日(金)～29日(日)

午前10時～午後6時

幸田 ☎090・4975・7688

第19回ゆるい展

自主制作作品さえあれば、どなたでも参加できる持ち寄り展です。

【期間】3月27日(金)～29日(日)

午前10時～午後6時

幸田 ☎090・4975・7688

図書館

大学生によるおはなし会

鳴門教育大学と四国大学の学生によるおはなし会です。

【日時】3月8日、15日(各日)

曜日)午後2時～3時

【場所】1階こども図書室

おはなしのへや

認定NPO法人「ふくろうの森」 ☎685・0389

3月の休館日

▼3日(火)

▼6日(金・館内整理日)

▼10日(火)▼17日(火)

▼24日(火)▼31日(火)

【場所】同館 ☎685・0255

感染症予防のために
「手洗い」や「咳エチケット」の実施を

新型コロナウイルスなどの感染症対策として有効とされているのが、手洗いやうがい、マスク着用の徹底です。外出先からの帰宅時や食事前などは、小まめな手洗い、うがいを心掛けてください。また、消毒液などが設置されている場所では積極的に活用しましょう。

咳やくしゃみの症状がある場合は、他の人にうつさないために、マスクを着用しましょう。マスクがないときに咳やくしゃみをする場合は、ティッシュまたは袖、上着の内側で鼻と口を覆うなど、咳エチケットの徹底をお願いします。

咳や発熱などの症状があり、感染が疑われる場合は、直接医療機関に行くことは控え、まずは徳島保健所までご連絡をお願いします。

☎ 徳島保健所(帰国者・接触者相談センター) ☎602・8907

☎ 徳島県電話相談窓口 ☎0120・109・410(フリーダイヤル)



鳴門市青年連合会主催

「清く・正しく・美しく! めざせ美文字!!」
ペン字講座

【日時】3月20日(金・祝)午前10時～正午

※受付: 午前9時30分～

【場所】市共済会館3階 大会議室

【対象/定員】18～50歳/20人(先着順)

【問・申し込み】3月9日(月)までに氏名、年齢、連絡先を同連合会事務局(☎686・8804 FAX686・8005)へ。



テレビ広報なると番組ガイド

▶ 3月1日～ KOBAS☆トレでみんな元気な鳴門市に

▶ 3月16日～ 国際交流員による外国語講座

鳴門ビデオボランティア制作番組

▶ 3月1日～ 明谷梅林まつり/井沢 智(阿南市)

▶ 3月16日～ 金長狸の古里 小松島
/豊田 三郎(大麻町)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～

行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時～



相談
窓口

3月は「自殺対策強化月間」です

3月は、就職や転勤、転居など生活環境が大きく変動する時期で、自殺者が増加する傾向があります。自殺は、個人の意思や選択の結果起きるのではなく、健康や経済、生活問題などさまざまな要因により心理的に追い詰められた結果、起こるといわれています。

- 大きな悩みや困り事があるときは、精神的に追い詰められる前に援助を求めましょう。
- 周囲の人の異変や自殺のサインに気付いたときは声を掛け、話を聞き、必要に応じて専門家につなぎ、見守りましょう。

相談窓口

● 相談方法を選んで相談したい

厚生労働省SNS相談

検索

▶ メールやSNS (LINE・Twitter・Facebook・ウェブチャット) などで相談できるサイトを紹介しています。

支援情報検索サイト

検索

▶ 対面・電話・メール・SNS など相談方法を選ぶことが可能です。



● 電話などで相談したい

よりそいホットライン ☎0120・279・338 (24時間対応・通話料無料)
FAX03・3868・3811

とくしま自殺予防センター (徳島県精神保健福祉センター内)
☎602・8911 (午前9時～午後4時 ※土日祝を除く。面接は予約制。)

いのちの希望 (旧徳島いのちの電話)
☎623・0444 (午前10時～午後11時30分)

ハッピーライフライン ☎687・0012
(毎週日曜日・午前10時～午後9時)



上記以外にも各種相談窓口を記載した鳴門市自殺対策計画を市公式ウェブサイトに掲載しています。

トップページから「鳴門市自殺対策計画」で検索してください。

制度
案内

体のことを詳しく知ろう！

特定健診・特定保健指導をご利用ください

特定健診・特定保健指導とは、40歳から74歳までの医療保険加入者(被扶養者を含む)を対象に糖尿病など生活習慣病の予防・改善を目的に実施する健診制度です。

健診の結果に応じて、対象となる方には市健康増進課からオレンジ色の「特定保健指導利用券」を送付しています。

特定保健指導を受けると、健診結果を詳しく知ることができますので、利用券をお持ちで、まだ保健指導を受けていない方はぜひこの機会に利用しましょう。

有効期限は3月31日(火)までです。お早めにお申し込みください。



健康相談

【日 時】3月5日(木)、18日(水)
午前9時30分～11時

【場 所】鳴門ふれあい健康館1階

マタニティー教室

【場 所】子育て世代包括支援センター

① マタニティー教室(妊娠編)

【日 時】3月3日(火)午後2時～3時30分

【対 象】妊娠16週以降の方

【内 容】妊娠中の過ごし方、出産に向けての準備、パパになる準備、妊娠中～産後の食事など

② マタニティー教室(育児編)

【日 時】3月18日(水)午後2時～3時

【対 象】妊娠24週以降の方

【内 容】新生児期の赤ちゃん、産後の体と心のケア、赤ちゃんの泣きいろいろ、制度のおはなしなど

【①・②の申し込み】参加希望日の1週間前までに、表題《子育て世代包括支援センター》へ電話・ファクス・Eメールまたは電子申請(市公式ウェブサイト内)のいずれかの方法でお申し込みください。沐浴実習については随時行っています。事前に予約をお願いします。

乳幼児健診

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階

【実…実施日 対…対象児 受…受付時間】

■ 3歳児健診 実 3月13日(金)

対 平成28年9月生まれ 受 12:30～12:45

■ 1歳6カ月児健診 実 3月19日(木)

対 平成30年8月生まれ 受 12:30～12:45

■ 9カ月児健診 実 3月12日(木)

対 令和元年5月生まれ 受 12:20～12:40

■ 4カ月児健診 実 3月12日(木)

対 令和元年10月生まれ 受 12:40～13:00

■ 股関節脱臼検診 実 3月27日(金)

対 令和元年11月、令和2年1月生まれ
受 12:40～13:00

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～午後10時

※午後10時からは、徳島県鳴門病院など二次救急医療機関をご利用ください。

3月1日(日)南海病院(土佐泊浦)

【精・神・内】☎687・0311

8日(日)原田内科(矢倉)

【内・呼・胃】☎685・3351

15日(日)勝良医院(斎田)

【内・小・胃】☎686・1216

20日(金・祝)小川病院(斎田)

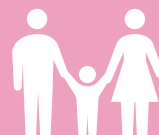
【内・呼・消】☎686・2322

22日(日)斎藤整形外科(小桑島)

【整・リハ・リウ】☎685・5811

29日(日)谷医院(斎田)

【内・消・胃】☎686・3569



お問い合わせ 鳴門ふれあい健康館内 市健康増進課、子育て世代包括支援センター

《母子保健、栄養指導》☎684・1232 《成人保健》☎684・1137 《予防接種》☎684・1206
 《子育て世代包括支援センター》☎684・1561 〒772・0003 撫養町南浜字東浜24-2 ☎684・1114
 mail 同課:kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター:neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

予防接種

予防接種の受け忘れはありませんか？

接種期間是对象年齢の誕生日前日までです。余裕を持って接種しましょう。

定期の予防接種では、感染症から体を守るために、接種の対象年齢・回数・間隔などが定められています。まだお済みでない場合は早めに接種しましょう。

「3月1日から7日まで
は予防接種週間です」



【乳幼児・児童】

ワクチン名	令和元年度鳴門市対象年齢
BCG	1歳未満(生後5～8カ月未満が望ましい)
ヒブ感染症	生後2カ月～5歳未満
小児の肺炎球菌感染症	
B型肝炎	1歳未満(生後2～9カ月未満が望ましい)
四種混合 (三種混合) (不活化ポリオ)	生後3カ月～7歳6カ月未満 (1期初回は生後3カ月～1歳までが望ましい) (ポリオを生ワクチンで1回のみ接種を受けている方は不活化ポリオワクチンで残りの回数を接種することができます)
水痘	満1歳～3歳未満
麻しん風しん混合	満1歳～2歳未満
	平成25年4月2日生まれ～ 平成26年4月1日生まれ(※1)
日本脳炎	満3歳～7歳6カ月未満 (初回接種は3歳～4歳、追加接種は4歳～5歳、2期は9歳～10歳が望ましい) (平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方については、9歳～13歳未満までの間に不足分の回数を接種することができます)
	満9歳～13歳未満 (平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方については、20歳未満までに不足分の回数の接種ができます)
二種混合	満11歳～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん) (※1)	中学1年生～高校1年生相当の女子 (現在、積極的に接種勧奨をしていません)

【高齢者】

高齢者の
肺炎球菌
(※1)

1回 自己負担額4,000円

- ・過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種した方は予防接種の対象となりません。
- ・昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの方のみ予診票を郵送しています。
- ・これ以外の方は市健康増進課へお問い合わせください。
- ・昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの方
- ・昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方
- ・昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方
- ・昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれの方
- ・昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれの方
- ・昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれの方
- ・大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれの方
- ・大正9年4月1日以前に生まれた方

※1 接種期間は3月31日(火)までです。

注意事項

- ▶ 本市に住民登録をしていない方や対象年齢外での接種、規定回数を超えての接種は全額自己負担となります。
- ▶ 接種の回数と間隔については、市健康増進課へお問い合わせください。
- ▶ 予診票は、接種開始時期に各家庭に郵送しています。予診票が手元にない場合は、同課へお問い合わせください。乳幼児・児童対象の予防接種予診票の交付については、必ず母子手帳を持って同課へお越しください。
- ▶ 保護者以外の方が予防接種に同伴する場合は、委任状が必要です。委任状は同課で配布、または市公式ウェブサイトからダウンロードも可能です。



あなたの力作を披露してみませんか

問 市文化協会事務局(市役所文化交流推進課内) ☎088・684・1214

令和2年度鳴門市文化展作品募集

5月9日(土)から17日(日)まで、キョーエイ鳴門駅前店4階で開催する令和2年度鳴門市文化展の出品作品を募集します。

◎出品資格

市内在住、在学、在勤、または市内に所在する文化団体所属の18歳以上の方

◎出品の種目と規定

原則として市内で未発表のもので、1人1点まで。各部門の規定については下表のとおり。

◎出品の申し込み

3月13日(金)までに住所、氏名、雅号(ない場合は不要)、電話番号、作品の題名(俳句・短歌・川柳は除く)、大きさを下表の各申込先へ連絡してください。

出品種目	規定	申込先
1 日本画	6号以上で額縁付き、または表装	村澤 ☎088・686・9623
2 洋画・版画・切り絵・水彩画	6号以上で額縁付き	戸田 ☎088・686・2254
3 絵手紙	はがきの大きさで額縁付き	矢野 ☎088・686・9651
4 写真	四つ切り以上でパネル貼り、または額仕立て	ナルトぴんぼけクラブ事務局 ☎088・686・3439 写真集団「渦」事務局 ☎088・685・2552
5 書道	表装、または額仕立てで簡単な解説文を添付すること(縦220㌢以内)	岡部 ☎088・688・0709
6 俳画	色紙額仕立て(角形)	大西 ☎090・3785・8478
7 俳句		西内 ☎088・686・1050
8 短歌	短冊仕立て(短冊掛けは各自用意)	鍋島 ☎088・685・2320
9 川柳		和田 ☎088・687・2341
10 その他	要問い合わせ	市文化協会事務局 ☎088・684・1214

※出品種目1・2で10号以上、出品種目4で半切り以上の大きさの作品はガラスなどを外してください。

※全作品につりひもを付けてください。

「市民文化講座」新規受講生募集

市民文化講座では、新規受講生を募集しています。春から習い事を始めて文化に親しんでみませんか。

講座の種類	問・申し込み
川柳鳴峡会	和田 ☎088・687・2341
短歌講座	鍋島 ☎090・8972・0248
民謡教室	濱田 ☎088・686・4339
大正琴教室	岡田 ☎088・688・1012
手編み教室	村沢 ☎088・688・1877
染色教室	藤澤 ☎088・686・1340
トールペイント講座	富永 ☎090・5145・0454
墨絵教室	村澤 ☎088・686・9623
俳画教室	大西 ☎090・3785・8478
きりえ教室	上田 ☎088・686・5926
子ども邦楽教室	事務局 ☎090・2823・9564
水彩色えんぴつ教室	
気軽に楽しむ絵てがみ	田中 ☎080・6112・0885
新聞ちぎり絵	
子ども絵画教室	NARUTO総合型スポーツクラブ ☎088・683・6878
俳句	
新女園俳句会	田浦 ☎090・7142・6927
鳴門ホトトギス会	西内 ☎088・686・1050

市民ギャラリー

市役所本庁2階で展示。

■「鳴門市陶芸教室」による作品展示(陶芸)

【期間】3月2日(月)～13日(金)

■「アトリエ シュエット」による作品展示(トールペイント)

【期間】3月16日(月)～27日(金)

■「鳴門書道協会」による作品展示(書道)

【期間】3月30日(月)～4月10日(金)

※市役所開庁時のみ観覧可。

「なると市民文芸」発刊

市民の文芸誌「なると市民文芸」第49号が発刊されました。小説、随筆、現代詩、俳句、短歌、川柳などの市民の文芸作品702作品が収められています。

市内小中学校の児童、生徒の皆さんから寄せられたこども俳句349作品も掲載。サンプルは市立図書館や最寄りの公民館に備えていますのでご覧ください。

また、市役所文化交流推進課で1冊500円で販売しています。





徳島ヴォルティス 2020シーズン開幕



市役所スポーツ課
☎088・684・1304

2020シーズン明治安田生命J2リーグが、2月23日に開幕しました。昨シーズンはJ1昇格まであと一歩のところまで迫った徳島ヴォルティス。今年で4年目の指揮となるリカルド・ロドリゲス監督の

下、再びJ1昇格を目指す長く厳しいシーズンが始まります。

チームを後押しするためにも、ぜひスタジアムへお越しいただき、応援をお願いします。

▼2020シーズン ホームゲーム日程(3月以降分 場所：ポカリスエットスタジアム)

開催日・キックオフ時間	対戦チーム	開催日・キックオフ時間	対戦チーム
3月7日(土) 午後2時～	V・ファーレン長崎	7月18日(土) 午後7時～	FC琉球
3月14日(土) 午後2時～	ツエーゲン金沢	8月15日(土) 午後7時～	ジュビロ磐田
3月28日(土) 午後2時～	モンテディオ山形	8月22日(土) 午後7時～	ヴァンフォーレ甲府
4月12日(日) 午後2時～	水戸ホーリーホック	9月5日(土) 午後7時～	愛媛FC
4月25日(土) 午後2時～	栃木SC	9月12日(土) 時間未定	ギラヴァンツ北九州
5月6日(水・振休) 午後2時～	ジェフユナイテッド千葉	9月30日(水) 時間未定	松本山雅FC
5月17日(日) 午後2時～	ザスパクサツ群馬	10月11日(日) 時間未定	アビスパ福岡
5月31日(日) 午後2時～	ファジアーノ岡山	10月25日(日) 時間未定	FC町田ゼルビア
6月21日(日) 午後6時～	アルビレックス新潟	11月8日(日) 時間未定	レノファ山口FC
7月4日(土) 午後7時～	大宮アルディージャ	11月15日(日) 時間未定	京都サンガF.C.

一部市内路線バスおよびJR四国の時刻改正

徳島バス株式会社
☎088・622・1811



四国旅客鉄道株式会社
☎0570・00・4592



市役所戦略企画課
☎088・684・1013

市内を運行する路線バスとJR四国の時刻が改正されます。その中で、運行経路など大幅な変更のある便についてお知らせします。詳細な時刻については、各社ホームページでご確認ください。

◇ 徳島バス 鳴門線(ウチノ海総合公園発着便)

4月1日(水)～

徳島阿波おどり空港と鳴門市内のアクセス向上を図るため、ウチノ海総合公園を発着する便の一部を同空港経由に変更します。

【空港経由に変更する便】

平 日 (往便) 徳島駅 8:20発～15:40発の6便
(復便) ウチノ海総合公園 11:00発～17:10発の5便
土日祝 (往便) 徳島駅 8:30発～16:30発の5便
(復便) ウチノ海総合公園 10:00発～18:00発の5便

◇ 徳島バス 鳴門藍住線・鳴門公園線

4月1日(水)～

利用者のニーズに合わせて利便性向上を図るため、運行経路などを一部変更します。詳細については、下記のとおりです。

- ①「鳴門藍住線」の全便を免許センター経由に変更
- ②「鳴門藍住線・鳴門公園線」の「大毛停留所」を「アオアヲリゾート前停留所」に名称変更
- ③「鳴門藍住線(平日ダイヤ)」の夜の便を昼間に振り替え
(旧) ゆめタウン20:20発 ⇒ (新) ゆめタウン12:10発
(旧) 鳴門公園 18:16発 ⇒ (新) 鳴門公園 14:00発
- ④「鳴門公園線(土日祝ダイヤ)」の夜の便を「鳴門藍住線(平日ダイヤ)」の朝に振り替え
(旧) 鳴門公園 19:55発 ⇒ (新) 小鳴門橋 10:00発

◇ JR四国鳴門線のダイヤ改正 3月14日(土)～

勝瑞駅から高松方面に向かう特急「うずしお28号」との乗り継ぎ時間短縮のため、鳴門駅の発車時刻を変更します。
(旧) 鳴門駅 18:51発 ⇒ (新) 鳴門駅 19:07発 (乗り継ぎ時間が20分短縮)

安心・安全な大谷川を目指して

「大谷川流域水管理行動計画」を策定しました

問 県流域水管理課 ☎088・621・2626 市役所土木課 ☎088・684・1177

市と大谷川流域の住民や地域活動団体、徳島県は、大麻町大谷地区を流れる大谷川において、「とくしま流域水管理計画」(平成30年12月策定)に基づき、県内で初めての個別計画となる「大谷川流域水管理行動計画」を策定しました。今後、本計画に基づき、行政と住民が一体となった取り組みを推進します。

※「大谷川流域水管理行動計画」は、以下の二次元コードを読み取ると確認できます。

地域住民
地域活動団体

協働で取り組みを推進

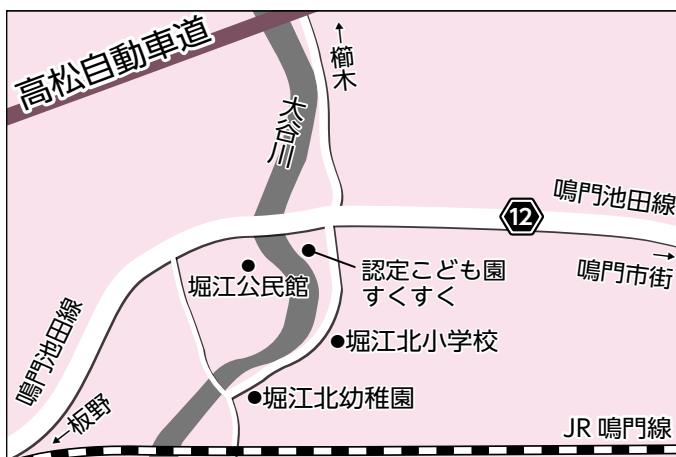
徳島県

鳴門市



「大谷川流域水管理行動計画」とは？

大麻町大谷地区(下記地図)の水管理に関する取り組みのさらなる推進のため、目標や具体的な取り組み内容などを定めています。



計画では、3者が役割分担し、大谷川流域の課題解決のため
次の3つに取り組みます！

治水機能の向上

地域住民と行政の連携による河川管理や美化活動、普段からの観察による異常箇所の早期発見・早期対応など



水辺空間の創出

ホタル祭りやジングルベルマラソンなどの水辺空間を生かしたイベントの開催、地域や学校における環境保全への意識向上を図る環境学習の実施など



強靱な町づくり

ファミリータイムライン(※)の作成や避難訓練の実施、洪水リスクの高い区間の水防点検の実施など

※家族で洪水時などの避難行動を決めて、まとめたもの



計画の推進に向けて



地元住民・徳島県・鳴門市が 計画推進宣言に署名

2月13日、徳島県庁で「大谷川流域水管理行動計画」の推進式が行われ、地元住民代表の古林さん、徳島県 飯泉知事、鳴門市 泉市長の3者が、「大谷川流域水管理行動計画推進宣言」に署名しました。



▲計画推進宣言に署名する古林さん(右)、飯泉知事(中)、泉市長

町の中心を流れる大谷川は、昔から地元住民にとって関わりが深く、私が幼い頃は、毎日川を眺めながら学校に通っていました。

今回、この計画が策定されたことは、地元住民として大変ありがたく、これからも地域で協力し合いながら、大谷川の防災対策や美化活動、またホタル祭りの運営などに取り組んでいきたいと思います。

大谷川には思い入れもありますし、これから、子どもたちが遊べるようなきれいな川にしていきたいですね。

— 地元住民の声 —

**大谷川ホタル祭り実行委員長
古林 勢一郎さん**





野球がつなぐ国際交流

里崎さんを招き、フムン高校歓迎交流会

本市で合宿を行っていた韓国・ソウル市のフムン高校野球部員21人が1月25日、うずしお会館で鳴門高校と鳴門渦潮高校の野球部員と交流しました。選手たちは、通訳などを介し名前やポジションを紹介し合うなど、野球談議に花を咲かせていました。また、交流会には市スポーツアドバイザーの里崎 智也さんも参加。フムン高校の部員からの「捕手として成長するには」という質問に、ミットの構え方やグラウンド全体を見渡す気配りの大切さを伝えるなど、交流を図っていました。



フムン高校の部員にアドバイスを送る里崎さん(右端)



市と協定を結んだ吉田社長(右)。中央は木場さん

協定で地域活性化を推進

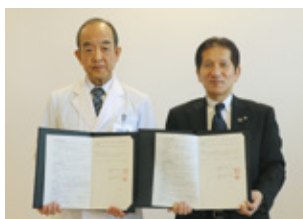
(株)ルネサンスと地方創生で包括連携協定

市と株式会社ルネサンスとの間で2月12日、「地方創生に関する包括連携協定」が締結されました。この協定は、市民の健康増進や観光振興、避難所での健康指導などさまざまな分野で協力し、地域の活性化に取り組むことを目的としています。市まちづくりアドバイザーの木場 克己さんが、全国で160カ所以上のフィットネスクラブや介護リハビリ施設を運営する同社のアドバイザーを務めている縁で今回の締結が実現。同社が自治体と同様の協定を結ぶのはこれが初めてです。



福祉避難所に新たな2施設

2月4日、市と医療法人敬愛会との間で「災害発生時における福祉避難所の指定及び開設等に関する協定」が締結されました。新たに指定されたのは、介護老人保健施設「大鳴門シルバーハイツ」と自立訓練事業所「なぎさ」。災害発生時には、高齢者や障がいのある方などの避難の受け入れが可能になります。



女性の人権について考える

2月10日、第26回鳴門市人権セミナー・ゾントローズデー講演会が行われました。今回は、DV(ドメスティック・バイオレンス)をテーマに身近な人権問題についての講演を実施。講師の上地 大三郎弁護士からDVの現状や対処方法について説明があり、参加者約90人は真剣な表情で耳を傾けていました。



子どもの居場所づくり事業

～なると子ども食堂「わくわくキッチン」活動報告～

「わくわくキッチン」は、平成30年11月に撫養クラブ子ども教室のスタッフが中心となってボランティアで始めた活動です。現在は、主に毎月第3土曜日に斎田公民館で開催しており、徳島子ども食堂ネットワークを通して集まった食材や地域の方から直接いただいた旬の食材を使いながら、愛情がたくさん詰まった栄養満点の昼食を子どもたちに提供しています。

活動開始から2年目を迎え、各回30～60人が参加しており、親子や地域の皆さん、学生ボランティアなどが楽しい時間を共有しています。これからも、子どもたちにとって安心できる居心地の良い場所であり続けられるよう活動を続けていきます。皆さんもぜひ一度足を運んでみませんか。

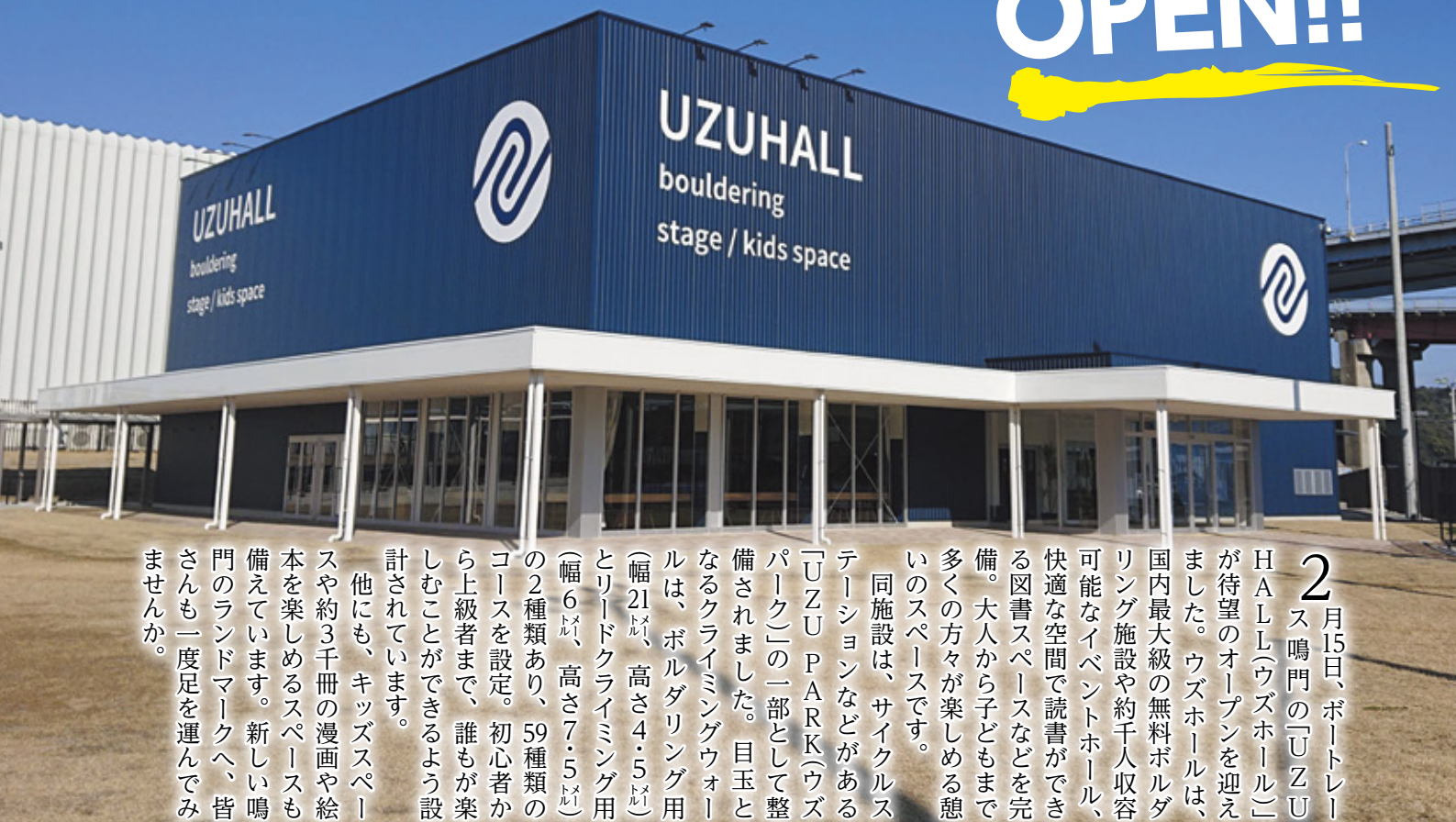


「子ども食堂」で食卓を囲む子どもら

「わくわくキッチン」に関する問い合わせは、脇 ☎090・1322・0272へ。

ウズホール

OPEN!!



2月15日、ボートレース鳴門の「UZUHALL(ウズホール)」が待望のオープンを迎えました。ウズホールは、国内最大級の無料ボルダリング施設や約千人収容可能なイベントホール、快適な空間で読書ができる図書スペースなどを完備。大人から子どもまで多くの方々が楽しめる憩いのスペースです。

同施設は、サイクルステーションなどがある「UZUPARK(ウズパーク)」の一部として整備されました。目玉となるクライミングウォールは、ボルダリング用(幅21m、高さ4.5m)とリードクライミング用(幅6m、高さ7.5m)の2種類あり、59種類のコースを設定。初心者から上級者まで、誰もが楽しむことができるよう設計されています。

他にも、キッズスペースや約3千冊の漫画や絵本を楽しめるスペースも備えています。新しい鳴門のランドマークへ、皆さんも一度足を運んでみませんか。

ウズホール3月のイベント

▽仮面ライダーゼロワンショー

【日時】3月7日(土)

①午前11時43分頃～ ②午後2時21分頃～

▽魔進戦隊キラメイジャーショー

【日時】3月28日(土)

①午前11時頃～ ②午後2時頃～

▽スポーツイベント

【日時】3月29日(日)

ボルダリング教室 ①午前10時30分～11時45分

②午後1時15分～2時30分

※受け付けは①②とも午前9時30分から。

※今回も大田 理裯選手がゲスト参加します！

ミズノ流忍者学校 ①正午～午後1時

②午後2時45分～3時45分

※受け付けは①②とも午前10時から。

【対象】小学生(忍者学校は幼児も参加可)

【定員】ボルダリング教室：各回先着25人

忍者学校：各回先着50人

※受付時は、必ず保護者と参加希望者本人と一緒に並んでください。

※ボルダリング教室参加希望者は、屋内シューズを持参してください。

※開始時間に不在の場合は、キャンセル扱いとなります。

オープニングイベントが開催されました！

2月15日は、人気歌謡コーラスグループ「純烈」のステージショーを開催。訪れた約1,000人のファンは、間近で見るメンバーの姿に大きな歓声を上げていました。翌16日は、ボルダリング教室とミズノ流忍者学校が開かれ、ボルダリング教室には50人の子どもたちが参加。クライミングのワールドカップなどで活躍する大田 理裯選手がゲストとして参加し、子どもたちに優しく登り方を教えていました。



ウズホール施設概要

【営業日】年中無休(原則月1日程度の閉館日を除く)

【営業時間】午前9時～午後6時(レース開催日・非開催日ともに)

※開催日の開門が午前9時以降の場合、開門から営業。

【入場料】▶開催日：20歳以上100円(ボートレース鳴門入場料)

※未成年者のみの入場不可。

※第10レース締め切り以降、芝生広場出入り口から無料開放。

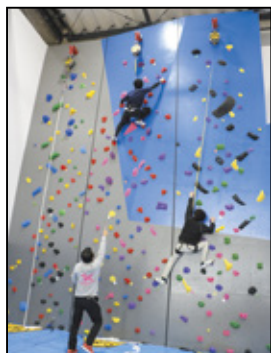
▶非開催日：無料

※未成年者のみの入場可(ウズホール正面出入り口を利用)。

ここがスゴい！ウズホール。

国内最大級の無料ボルダリング施設

高さ4.5mのボルダリングウォールと高さ7.5mのリードクライミングウォールを設置。初心者から上級者向けまで、全部で59種類のコースがあります。リードクライミング(写真右)は、安全を考慮し、ハーネスを装着して登ります。



▶ボルダリング(無料)

【利用時間】午前9時～午後5時

▶リードクライミング(有料)

【利用時間】正午～午後5時(土日のみ)

【体験料】中学生以上300円、小学生100円

※体験時間は1回5分程度。

※小学生未満利用不可。

※注意事項をよく理解し、誓約書に記名いただいた方のみ利用可能。利用者が未成年者の場合は、保護者の記名が必要です。

約3,000冊の漫画や絵本、キッズスペース

外の光を取り入れた明るい図書スペースには、約3,000冊の絵本や漫画を設置。キッズスペースも併設し、家族で楽しむことができる空間です。また、自動販売機やWi-Fiも整備されており、ゆっくりとした時間を過ごしていただけます。



ウズパは利用者5万人突破!!

1月26日、ウズパークの来場者が開設から1年2カ月で5万人を突破しました。5万人目の来場者となったのは、松岡 叶侑くん(撫養町)。スケートパークのオープン以来、弟の慶侑くんと一緒に毎日のように通っています。山内企業局長から「なるちゃん人形」などを贈られた叶侑くんは、「弟と一緒に滑ることができて楽しい。今は色々な技ができるようになった。将来はプロになりたい」と意気込んでいました。



記念品を受け取る松岡 叶侑くん
(中央)



兄弟で仲良く練習に励む叶侑くんと慶侑くん(手前)



利用者の声

オープニングイベントに訪れた親子にお話を聞きました。



【ボルダリングを体験】

半田 真紀さん、優維さん、健人くん親子(里浦町)

真紀さん「子どもたちを遊ばせられる場所が少なかったの、近くにこのようなスポーツを楽しむことができる施設ができてありがたいです」

優維さん「難しいコースを登って最後まで行けたことが楽しかった。またやってみたいです」

健人くん「上まで登り切れたときはうれしかった。また友達を誘って来たいです」



【キッズスペースを利用】

櫻木 美咲さん、仁菜ちゃん親子(鳴門町)

堀部 哲爾さん、優さん、七碧ちゃん、愛ちゃん親子(撫養町)

パパ・ママたち「こんなに広いキッズスペースはなかなかないので、近くにこのような施設ができてとてもうれしいです。子どもたちが走り回っても気兼ねなく居られるので、助かります」子どもたち「たくさんのお友達と遊べたよ」

徳島 日本バングラデシュ友好協会会長
中岸 敏昭さん〔南浜〕

ちゅうがん・としあき。1949年生まれ。平成22年から令和元年まで鳴門商工会議所会頭を務める。平成30年、鳴門市とバングラデシュ人民共和国ナラヤングンジ市との友好都市提携を目指す、徳島 日本バングラデシュ友好協会会長に就任。

※5ページに関連記事。

「大 学4年間以外はずっと鳴門。小さい頃は近所を走り回ったり、火の見櫓で鐘を鳴らして怒られたり。級長やけどいたずらっ子でした」。大学卒業後は家業に従事。その後、38歳で社長となり翌年には鳴門商工会議所の議員に。「私がしっかりしとったかどうかは知りませんが、息子がしっかりするには、親がはよ引退することです」。

その一方、中岸さんは世界にも目を向けます。それが「徳島 日本バングラデシュ友好協会」。



鳴門ゆかりの輝く

File.54

すね」と冗談交じりに話します。

平成22年には鳴門商工会議所会頭に就任。特に

印象に残っていることは、鳴門北インターから大塚国際美術館までの

景観を良くするため、電線の地中埋設化に向けて活動したことだと振り返ります。「ほんなこと絶対できないと言われてたんですけど、県議会では全会一致。声を上げたら実現することであるんです」。

自国の良さと他国の良さを 融合したような国

会」の設立です。「最初のバングラデシュ訪問は平成21年。バングラデシュに工場ができたから見に来てよって友人に言われて初めて行きました。次は平成30年。その訪問の後すぐ友好協会をつくらうということになりました。鳴門の会社が外国であれだけ頑張ってきたんだから、その応援でもいいじゃないかと。そういう思いから協会の会長になりました」。

「驚いたのが、バングラデシュの人は英語をしゃべれるんです。イギリスの植民地時代を経ているから、自国語と英語の2カ国語は当たり前。そこは日本が学ぶべきところ。イギリスのいいところを捨てたりはしないのね。そういうのを受け継いでいるのはすごいなあと思う」と敬意を表します。

今後の展望を伺うと、「やっぱり、経済・人材です。鳴門で働いて、技術を身に付けて本国に戻るといふ交流ができれば。それと文化も大事ですね。お互いの文化を理解して尊重すること。あちらかも何千年の歴史のある地域だから、相手のいいところを見て、どっちもが勉強しづらいなんて」。友好都市提携まであと一歩です。

▼有料広告

土地の未来と、あなたの未来を考えます

株式会社 高島不動産
徳島県知事(第2704)
TEL:088-686-8233

不動産に関する幅広いサービス。お客様のニーズにあわせて提供しています

エイデル
エイブルNW

鳴門店 ☎088-686-8233
徳島空港店 ☎088-699-1557
徳島八万店 ☎088-624-8070

小さな家族葬
248,000円
(税別・会員価格)

資料請求、式場見学ご希望の方は
お電話ください。

家族葬専門
セレモニー
こころ

[家族葬ハウス鳴門] 鳴門市撫養町小桑島前浜30
0120-388-233

鳴門駅から徒歩5分!!

家族葬ハウス鳴門
キョーエイ
鳴門駅
もち吉
養松
病院
信用金庫
ダイレックス

春の衣替えキャンペーン

衣類をしまふ時こそ
「しまいこみセット付」クリーニングがお得に!

例えばコート1200円+しまいこみセット(防カビ&防虫不織布)300円で
計1500円のところ

期間中は50%OFFの750円(税抜)に!!

ご利用期間 3/1~5/31まで

対象商品 約半年

●コート
●セーター
●ダウンウェア
●カーディガン

この広告を店頭まで
ご持参いただくか、
切り取って
ご使用ください

50%OFF

※特選品は除きます。※何番でもOKですが、この広告の使用は1回限りです。※会員割引は含まれます。
※他のサービスとの併用は不可です。※日・祝土上りの急ぎは除きます。※しまいこみセットはクリーニングに限りです。

健康
クリーニングの ニシオカ
088-686-0585
本店：鳴門市撫養町新田浜端南98

ゾンタクラブ慰問のお知らせ

とき 3/27 (金) 13:30~14:30 ところ 鳴門山上病院
5階 デイルーム

ボランティアの皆さんが今年もやってまいります。
歌や体操、ジャグリングなど目で、耳で、体で楽しむ1時間。
ぜひ、ご来場ください。

医療法人 久仁会 鳴門山上病院

徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29
TEL.088-687-1234 FAX.088-687-1078
ホームページ: http://www.kyujinkai-mc.or.jp/

YAMAKAMI