



い ぎわ だい き **井澤 大輝**さん 鳴門高校2年生。ラグビー部所属。 将来の夢は、得意な英語を生かし、海外で就職すること。 昨年9月に防災士の資格を取得。



平山 楓華さん 鳴門高校1年生。ボランティアなどに取り組むヒューマンネットワーク部に所属するほか子ども会でジュニアリーダーとしても活動。防災士の資格取得を目指している。

フェーズフリーのまち 鳴門を目指して

→後、30年以内に70~80%の確率で起こるとされる南海トラフ巨大地震 ・中央構造線活断層による直下型地震。また、毎年のように発生する ・る豪雨や台風などの自然災害。

市では、これまでも防災・減災施策に取り組んできましたが、防災・減災にゴールはなく、市の施策だけで皆さんの命を守るには限界があります。 そこで、今年の新春座談会は佐藤 唯行さん、井澤 大輝さん、平山 楓華 さんの3人をお招きし、災害に対する考えと災害に備えた新たな市の取り 組みについて語り合っていただきました。

※内容は要約し、敬称は省略しています。





鳴門市長

泉 理彦



e とう ただゆき **佐藤 唯行**さん 「フェーズフリー」の提唱者。平成30年から市まちづ りアドバイザーに就任。一般社団法人フェーズフリ 協会、スペラディウス株式会社の代表などを務める。

特 集

新春座談 2020

と思ったのがきっかけです。 講して防災士の資格取得を目指そう の受講生を募集していると知り、 士の資格を取得するための養成研修 てお伺いします。

平 山 立場になるので、防災の知識があれば どもたちを避難させなければならない 活動するジュニアリーダーをしていま 私は、子ども会を中心に地域で 活動中に災害が起きた場合、子

災害への備え

きっかけと日頃の災害への備えについ ます。そこで、防災に高い関心を持 対する知識、技能の向上を目指す ダーの育成を推進しており、防災に つ高校生お二人に防災士を目指した 方に防災士の資格取得を支援してい 現在、市では、次世代の防災リー

井澤 僕は、興味を持ったことには何に でも挑戦するという目標を掲げてい も参加したりしました。 ローバルキャンプという英語の合宿に て、高校からラグビーを始めたり、グ

うかと考えていたところ、学校で防災 次の目標として何にチャレンジしよ

Н

市長 私たちは、各地で災害が起こる 時にも役立つ方がいいですよね。 常生活の中で使う物やサービスが災害 常生活の中で思い付く防災はありま ラスで備えようとする防災よりも、

受

焦点を当て、議論を深めたいと思い フェーズフリーという新しい概念に ざいます。今回の新春座談会では 新年明けましておめでとうご

> にしました。 役に立つと思い、防災士を目指すこと

佐藤 なるほど。例えば、平山さんがジュ のかをよく家族で話しますが、なかな か答えが出ない状況です。 ては、何をどこまでそろえたら完璧な 災害への備えとなる防災グッズについ

えることができますか。 として、それをイメージし、災害に備 ニアリーダーの活動中に災害が起きた

佐藤 災害が発生したときにいろいろと 平山 難しいと思います。全て想定する はできないと思います。 たとしても全てを完璧にそろえること ことはできないし、たとえ準備ができ

平山 はい。日常生活の中でも部活や 佐藤 そうだとすると、日常生活にプ く、災害時のことまで考える余裕がな 勉強などしなければならないことが多 いかもしれません。

えられないのが現状だと思います。

とんどの人が災害に対する備えまで考

必要だということは分かりますが、ほ

備えなければならないと思うのです それでも、いざというときを想定し、 うことはなかなか難しいですよね。 いますが、それを意識し続けるとい たびに災害に備えなければと強く思 が、井澤さんと平山さんが学校や日

井澤 かかるのかを部員でよく話し合ってい 舎まで避難するのにどのくらい時間が たことを想定して、グラウンドから校 例えば、部活動中に地震が起き

平山 もし、災害が起きたらということ を何度か友人と考えたことがありま す。地元ならともかく、どこかへ外出 ので、不安に感じます。 している場合、避難場所も分からない

市長 なるほど。防災は重要だと分かっ ていても、全てを完璧に備えるには限 何をすべきか考えていかなければなり まいがちです。しかし、自分や家族、 界がありますし、つい後回しにしてし 友人の命を守るためにも、平常時から

フェーズフリー

市長 うちに災害時に備える状態を目指す フェーズフリーの考え方を取り入れた 施策を進めています。 命を守るために、日常から無意識の 現在、市では、市民の皆さんの

説明していただけますか。 フリーとは、どういったものなのかご 佐藤さんが提唱されているフェーズ

佐藤 はい。私は大学4年生のときに防 災研究に関する活動を始め、地震な さんと平山さんは、西日本豪雨や熊 どの災害をずっと見てきました。 井澤

泉市長が出題した

る3人

報道が流れるたびにどのように感じま 本地震、北海道胆振東部地震などの

井澤 災害時に、緊急速報メールが届 考えたりします。 早めに避難を促す方法はないのかなと きますが、避難が間に合わず亡くなる ケースも多いのではないかと思います。

平 山 災時に何をすべきかを報道してもらい 大変さは報道されますが、実際、被 被災地の苦しみや避難所生活の

佐藤 そうですね。井澤さんと平山さ が現状ですよね。 ず、それを防ぐことができていないの に被害が繰り返されているにも関わら んがおっしゃるように、毎年同じよう

ても、結局、みんな備えられていない 防災の意識は一時的に高くなっ

佐藤 そうなんですよね。それである時 えました。 思ったんです。平常時と災害時のフェー んな思いで、このフェーズフリーを考 を守ることができるのではないか。そ 果として、繰り返される災害から身 ものが私たちの生活に溶け込めば、結 が少し変わるのではないか。そういう で使うことができれば、防災の考え方 ズ(時間の区切り)を取り払って、両方 のまま災害時にも役に立つといいなと サービスが日常で普通に使えて、そ と思いました。普段着ている服や物 さい」というだけでは災害は防げない 「防災をしてください」「備えてくだ

きに使うことができれば簡単に備えが できますよね。 いつも使っているものがもしものと



-などのフェーズフリー商品

佐藤 防災のためのグッズはなかなか買 わないけれど、普段使いもでき、災害 なく、どちらでも使えるものを作ると がいいのかなと。 きに役に立つということは、今まで 取り入れた施策を進めています。 ただき、フェーズフリーの考え方を いう考えは今までなかったです。 を守るということをまず基本にして る。市民の皆さん自身が、自分の命 の「備える防災」を変えることができ つも使っているものが、もしものと いただける施策に取り組んでいくの 鳴門市も佐藤さんから助言をい 災害時のために何かを作るのでは

ませんか。 時にも役立つ商品なら買いたいと思い

ちゃんに飲ませる粉ミルクや炊き出 紙コップ(上記写真)は、避難所で赤 く、模様が目盛りになっているこの られますが、単なるデザインではな 使用することができます。 コップは飲料を飲むという用途に限 しの時のお米の計量用カップとして 例えば、紙コップ。一般的な紙

ことができるんです。 部分で窓ガラスを割り、 が開かなくなったときには、ソケット ます。いつもはスマホなどの充電用と ジャーにもフェーズフリー商品があり して車内で使用し、車が水没してドア また、シガーソケット用USBチャー 外へ脱出する

きる。それがフェーズフリーです。 スタイルがそのまま災害時にも適用で

日常に何気なくあるデザインや生活

市長 きたいと考えています。 問う問題に変えて、日常の勉強の中で 取り入れようと検討しています。例え 鳴門市では教育にもフェーズフリーを ズフリーなんです。物だけではなく、 はならない」ということを学んでいただ なく、津波と人間が避難する速さを では車や自転車の速さを求めるのでは 電力供給源になるので、これもフェー 「津波は速い」「急いで避難しなくて 小学校の算数の授業。計算問題 電気自動車も、もしものときは、

そこで、皆さんにも自分なりのフェー さまざまなアイデアを紹介しました。 フェーズフリーの考え方を取り入れた しています。 災につながっていくのではないかと期待 庭などの日常生活の中で話し合ってい ズフリーを考えていただき、 学校や家 んどんと増えていくことで、 防災・減 ただけるとありがたいです。これがど また、昨年の広報なると11月号にも

佐藤 思います。 ら避難所まで走り込めば、避難する フリーをどう生活に生かしますか。 場所や時間が把握できるようになると 部活動のトレーニング時に学校か 井澤さんと平山さんならフェーズ

平山 ジュニアリーダーとして参加した るので防災的な視点を入れてみるのも いいのかなと思いました。 どもたちでも楽しんで学ぶことができ こりうるケースがないか考えてもらう イベントで調理や工作中に、けがが起 ゲームを実施したことがあります。 子



できる電気自動車も を実現する商品の

今後のまちづくり

佐藤 その視点はすごく重要。 私たち

とは限らない。平山さんの考え方はと

は災害が起きたときに健康な状態だ

とができるようになって良かったと思い る。新たな視点から災害に備えるこ

市長では、これからフェーズフリーの 聞かせください。 めていく上で、皆さんのご意見をお 考え方を取り入れたまちづくりを進

平 山 といいと思います。 難する場所にはエレベーターがある きます。なので、そのような方が避 齢者の方も素早く避難することがで を利用する生徒も学校に通うことが ターが設置されているので、車いす た場合は、車いすを利用する方や高 できます。また、いざ避難所になっ 私の学校は、校舎内にエレベー

> この新春座談会の様子は、 1月1日から 15日までの間、市広報番組で放送 します。 ジの[テレビ 詳しくは15ペー

広報なると 番組ガイド」をご

ください。

井澤 僕は、家から学校まで自転車で と思います。 てもいいですね。 いった協力体制がもっと広がればいい ていると聞いたことがあるので、そう リンスタンドが避難者の受け入れをし す。最近だと災害時にコンビニやガソ 避難すればいいか分からないと思いま 中に災害が起こったとしたら、どこに 片道30分くらいかかるんですが、通学

市長 これから建設予定の市新庁舎や 平常時は子どもの遊び場、災害時に の駅なら、施設の屋上に芝生を張り、 フリーの考え方をどんどん取り入れて いきたいと思っています。 道の駅などの公共施設には、フェーズ 例えば、道

は車の乗り入れが可能な避難場所と

平山 防災は備えるものというイメージ 井澤 僕は、フェーズフリーという言葉 を今まで知りませんでしたが、今日、 考え方を広めていきたいと思います。 が強かったのですが、今日のお話を聞 教えていただいたのをきっかけに、友 を加えるだけで災害時にも備えられ 分けるのではなく、日常に少しプラス いて、フェーズフリーは日常と防災を について、今日の感想などをお願いし いうことも考えています。 た防災・減災、 そしてフェーズフリー へや部活動の仲間へフェーズフリーの 最後に、ここまで話し合ってきまし

佐藤 これからは学校や普段の生活を ば、防災に強いまちに変わるのではな 気付きがどんどん周りに広がっていけ ひ泉市長に伝えてください。お二人の 送る中で、「これはもしかしたらフェー いかと思います。 ズフリーかな」というものがあればぜ

市長 ず、フェーズフリーのまちを目指すこ き、一緒に快適なまちづくりを進めま からフェーズフリーに取り組んでいただ を守る取り組みの推進に努めていきた とにより、市民の皆さんの生命・財産 いました。 しょう。 今日は本当にありがとうござ いと思います。 皆さんも身近なところ 防災・減災を特別なものと考え

あなたの身近な相談相手

令和元年12月1日から、新たな民生委員・児童委員と主任児童委員が 厚生労働大臣から委嘱されました。任期は令和4年11月30日までです。 お近くの民生委員・児童委員をご確認ください。

知っていますか?



問 市役所社会福祉課 ☎088·684·1219

▼ 各地区民生委員・児童委員(◎印は地区会長 ○印は地区副会長)

大字 大字 大字 大字 大字 大字 大字 大字
##
大桑島 「本津 大桑島
大桑島 「本津 大桑島
##
 糖費の部地区 南浜 南浜 本区 南浜 本区 東京 (金) (金) (金) (本) (本)
##
 西條真由美 686・3680 住友 裕二 080・3929・3699 乾 肇 686・2298 島津日登美 685・2609 菊池 俊江 686・1870 磯崎 仁美 685・8171 郡 雅子 685・5200 山田 純子 686・3358 泉 澄代 686・5896 森口 美紀 660・2515 吉成眞佐人 685・3590 岡田恵美子 685・9595 秋岡あふひ 686・2614 松浦 豊子 686・6959 富田 妙子 686・9153 福池智恵美 685・8156 高麗貴久子 685・1059 土森島 本崎 北浜 神財天 本次本久和子 685・1275 天満磨 孝は 686・3715 大瀬 洪志 685・5143 大瀬 洪志 685・5143 大瀬 洪志 685・3715
株崎 大桑島 大桑島 大桑島 大桑島 大桑島 大桑島 大桑島 大桑島 大桑島 大森島 大森島
大桑島 本崎 大桑島 大森島 大森島
場別
##
無機 (本)
##
無機
無機
無機 ・
##
##
##
##
 大桑島 本崎 大桑島 本崎 大桑島 本崎 大桑島 大会のこれを見からのでは、 大会のこれを見がいますが、 大会のこれを見がいますが、
中部地区 小桑島 小桑島 小桑島 小桑島 ・ 大桑島 ・ 大会
##
中谷久美子 686·33/8 片井 雅信 686·2056 高麗貴久子 685·5495 里浦 一男 686·9153 福池智恵美 685·8156 市橋 正成 685·1059 三木 勉 686·0402 美保みどり 686·3364 兼子 智子 090·5716·8272 綾羽 茂美 686·5972 曽川 厚 685·6344 石井 ー 686·2207 大瀬井 一 686·2207 大瀬井 一 686·3715 天満 洪志 685·5143 大藤 井村天 ○ 松本久和子 685·1275 天満 洪志 685·5143 大藤 井村天 ○ 本藤 子 686·3715 大藤 井村天 ○ 大藤 井村子 ○ 大藤 ○ 大藤 十月子 ○ 大藤 十月子
大桑島
単浦 一男 686・9153 福池智恵美 685・8156 福池智恵美 685・8156 大桑島 三木 勉 686・0402 美保みどり 686・3364 兼子 智子 090・5716・8272 綾羽 茂美 686・5972 曽川 厚 685・6344 石井 ー 686・2207 大瀬 洪志 685・1275 天満 洪志 685・5143 大藤 学 686・3715 大藤 学 7875 大藤 7
単浦 一男 686・9153 福池智恵美 685・8156 市橋 正成 685・1059 大桑島 三木 勉 686・0402 美保みどり 686・3364 兼子 智子 090・5716・8272 綾羽 茂美 686・5972 曽川 厚 685・6344 石井
大桑島
大桑島 三木 勉 686・0402 美保みどり 686・3364 兼子 智子 990・5716・8272 綾羽 茂美 686・5972 曽川 厚 685・6344 石井 一 686・2207 株本久和子 685・1275 天満 洪志 685・5143 志磨 孝洋 686・3715
株崎 美保みどり 686・3364 兼子 智子 090・5716・8272 綾羽 茂美 686・5972 曽川 厚 685・6344 石井 一 686・2207 株本久和子 685・1275 天満 洪志 685・5143 本磨 孝洋 686・3715 本藤 孝洋 686・3715
株崎 兼子 智子 090·5716·8272 綾羽 茂美 686·5972 世川 厚 685·6344 石井 一 686·2207 大満 洪志 685·5143 大満 洪志 685·5143 本京 大満 大満 大満 大満 大満 大満 大満 大
検羽 茂美 686·5972 1比浜 曽川 厚 685·6344 石井 — 686·2207 株本久和子 685·1275 天満 洪志 685·5143 大満 元井
大大 1 1 1 1 1 1 1 1 1
12
686·220/ ## ## ## ○
描 持財天 心 松本久和子 685·1275 天満 洪志 685·5143 東 ○ 志磨 孝洋 686·3715 (2000) (2000) (2000)
東
部 岡崎
勝浦東洋士 686·2790
田渕 晴美 686・3410
立岩 勝浦 隆夫 685·6188
玉井 京子 685・3453
上原 豊志 686・1861
楠 博文 686・1310
高市 浩二 685.5714
O 10 +7/ COC 0470
-
//ACT ////// 000 E301
藤田美代子 686.5557
東津 林 茂治 683·0320

	地 区		出	名	電話番号
			舩瀬	一正	687.0269
			谷!	ス美子	687 • 1676
-	高島		長崎	久子	687 • 1792
鳴		0	古賀村	林観隆	687 • 1748
門地			勝田	正一	687.2002
区	三ツ石		橋本	幸生	687 • 1862
_	⊥ /+	0	中山	隆	687.0559
	土佐泊浦		島	昌晴	687.2481
	Œ		友行	靜代	687.0358
			増田	順子	688 • 1036
	明神		大永	愛子	688 • 1417
	47T#	0	岡島	睦郎	688.2490
			瀬戸	省三	688 • 1834
*+=			坂本l		688.0187
瀬戸			鈴木	良幸	688 • 1313
地	堂浦		江谷	節子	688.0560
区			山下	靜子	688.0587
_		\bigcirc	瀧下	國義	688.0195
			淺野	由雄	688.0637
	北泊		中村	正之	688 • 1338
			岡部-	F津子	688 • 1120
	小島田		浜川	博満	688 • 1831
	大幸		姫田	千秋	685.0765
	段関		眞渕	保彦	685.7250
	大代	0	梅野	幸彦	685.3484
	ΛI.		中井	忠良	685.5606
	備前島		粟田	和美	685.0221
大	木津野	0	森	嘉朗	686.3644
大津	1/1+1		江川	勝幸	686.9603
地	吉永			大栄作_	686.6775
区			梯	葉子	686 • 4781
			佐藤	智宏	686.0052
	矢倉		木内	知子	686.0911
			正木	都代	686.7361
	徳長		金田	曻司	685.0764
	長江		友行	昭	685.0773
	櫛木	0	上原	委	688.0002
			近藤	稔夫	080-2980-9462
	粟田		豊田	<u>栄子</u>	682.0401
北				フリ子	682.0515
灘	大浦		八田加津子		682.0806
地区	宿毛谷		延原	和子	682.0476
	+⊏==		石尾	正志	682.0725
	折野	0	上田	照子	682.0725
	_: = :=		八木	光代	682.0053
_	三津		佐藤	幸夫	682.0953
大麻	姫田		髙島	純子	686.7382
(麻地区(篠原	<u>千代</u>	689.0386
以	+ ~	0	五島	<u>修一</u>	689.0251
堀江	大谷		齋坂	康弘	689 2600
<u>+</u>			岩生	光哲	689.2690

July 177					T-7-7-0
	地 区		比	名	電話番号
	高畑		宮脇	郷子	689 • 2538
	池谷		谷口	光夫	689.0787
大麻	松村		松本ひろ子		689.0331
地	牛屋島		藤原	優子	090•1008•0336
区	東馬詰		中津	洋久	698.6118
堀	中馬詰		堤添	丈平	689.0012
辽			梶本	金治	689.0546
	市場		福井	良美	689 • 1413
			福井	孝典	689.0138
	萩原		藤本	雅史	689 • 2641
	秋尽	0	廣田	正則	689.3004
	三俣		賀勢	健治	689 • 1312
	川崎		新	和子	689 • 1471
	津慈		藤江	正良	689.2014
大麻			楠	博孝	689.0679
地			野口	泰延	689 • 1438
区	板東		福永	育史	689.4372
板			菊地	孝夫	689.0182
東			野口	典子	689 • 2657
		0	山本菊太郎		689.2733
			藤川	昇	689 • 1621
	桧		伊東	兆弘	689 • 4057
			秋山	尚義	689.3979
			石川	久惠	689.3156

▼ 主任児童委員

地 区	氏	名	電話番号	
撫養町西部	舩井E	自美子	685.3297	
(木津、南浜)	中津	守	686.5237	
撫養町中部	大道資	買代子	685.5144	
(斎田、黒崎、桑島)	有井	公代	686 • 2126	
撫養町東部	大熊	弘子	685.3725	
(林崎、北浜、弁 財天、岡崎、立岩)	寺尾美	€哉子	686.7717	
里浦町	横峯	靜香	686.4857	
主 浦町	宮北	大吾	686.5510	
鳴門町	西上	知子	090•7146•2778	
响门叫	中野	敬子	687.0577	
瀬戸町	細井	桃代	688.0130	
<i>冰</i> 其 一	山本	明子	688.0542	
大津町	西川	寛	686.0673	
人洋町	吉永美	€代子	685.0647	
北灘町	漆原	光枝	682.0801	
コロ/天田コ	森三	E千枝	682.0273	
大麻町	納田	智子	689 • 4340	
人林四	吉田	初子	689.0753	

お気軽に ご相談ください





子ども

域担当民生委員・児童委員

主任児童委員

※活動のイメージ図

医療

機関など 市役所、児童相談所

活動しています。 任児童委員18人)の民生委員・児童委員が に指名されています。 本市では、現在9地区144人(うち主

厚生労働大臣から委嘱を受け、

に関する相談や必要な援助を行う民間ボラ

住民の立場で生活

瞳がいがある人もない人もみんなが暮らしやすい社会

間 市役所社会福祉課 ☎088·684·1145

瞳がい者の権利を守るための法律を知っていますか?

障がい者虐待を防止することは、障がい者の自 立・社会参加にとって、とても重要なことです。 法律では、虐待に気付いた人は身近な自治体に届 け出や通報をすることが義務付けられています。

障がい者への虐待についての相談や通報は、市 障がい者虐待防止センター(☎088・684・1725)へ。

障がいがあることのみを理由として、サービス の提供などを拒否したり、制限したりするなどの [不当な差別的取り扱い]を禁止しています。

童委員も兼ねており、

地域の子どもや妊産

ています。

民生委員は児童福祉法による児

イプ役として、

住

アの方です。

住民と関係機関を結ぶ 民の福祉の向上に努め

婦などに関する相談・支援もしています。

する事項

《を専門的に担当する主任児童委員

た、

部の児童委員は、

児童福祉に関

また、障がいのある方から何らかの配慮を求め られた場合には、負担が重すぎない範囲で対応す ることが求められています。

みんなで協力して、障がい者虐待や差別をなくし、障がいのある人も ない人もお互いに尊重し合い、地域でいきいきと安心して暮らせるまち づくりを目指しましょう。



プカードを見かけたら手助けをお願いします!

ヘルプカードとは

障がいや難病を抱えた方が、必要な支援をあらかじめ記入しておき、 災害時や緊急時など、困った際に提示して、周囲の配慮や手助けをお願 いしやすくするカードです。

街でヘルプカードを身に付けた方が困っているように感じたら、ぜひ 手助けをお願いします。私たちのまちに思いやりの輪を広げましょう。



- ・視力障害があります。緊急時は周囲の 状況を伝えてください。
- ・聴力障害があります。筆談してください。 ・てんかん発作があります。数分で収まり

(裏表紙 記入例)

大切な情報が書かれて います



ヘルプカードの記載内容

- 手助けしてほしいこと
- ・氏名、住所、生年月日、血液型
- ・連絡先
- ・かかりつけ医療機関
- ・カードを見た方へのメッセージ など

City_information

します。

年農林業センサス」を実施

世日現在で、「2020 世民林水産省では、2月1

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

委員の選出を公募・推薦で実施

農業委員・農地利用最適化推進委員募集

間 市農業委員会事務局(市役所農林水産課内) ☎684·1180

報酬(年額

|農地利用最適化推進委員 農地の集積や耕作放棄地 農地利用最適化推進委員 農業委員 4万5千円 解消などの活動

[活動] 化推進委員を募集します。 【募集人数】農業委員20人、 農業委員 14 人 農業委員会全体の活動 農地利用最適化推進委員

※公募・推薦の要件などの |問・申し込み]||1 事務局 でに市農業委員会事務局 詳細はお問い合わせくだ ダウンロードできます。 公式ウェブサイトからも で配布する応募用紙を同 い。また、応募用紙は市 (金)から2月10日(月)ま へ提出してくださ 月 10

2020年農林業センサスの実施

農林業の経営状況調査にご協力を

問 市役所戦略企画課 ☎684·1212

を目的 すること 料となる の実態と変化を明らかに 農林業や農山村の基本構造 地域における土地資源など 産構造や就業構造、 続計を作 この調査は、農林業の 農林業施策の企画・立 推進の 提 供 ため 農山村



の基礎資

願いします。 の経営状況などの記入をお ますので、調査票に農林業 林業関係者の方々を訪問し 年ごとに行う調査です。 1月中旬から調査員が農

力をお願いします。 的には使用しません。 については、 調査票に記入された事項 統計以外の目



セミナー

黒字化を図った「道の駅仕

営業不振による赤字から

| 駅 うずしお]などを

掛け人」である金山 宏樹氏

(株式会社シカケ代表取締

般社団法人全国道の

道の駅オープンまでにできる商売繁盛のシカケ勉強会

【任期】7月20日(月)から3

れる場合があります。

活動実績に応じて加算さ

13万3千円

年間

く農業委員と農地利用最適

の農業委員の改選に伴 い、公募・推薦に基づ

「道の駅 なると(仮称)」に関するセミナー開催

間 市役所特定事業推進課 ☎684·1262 FAX684·1336

駅支援機構理事)を講師に

招き、次のとおり「道の駅

なると(仮称)」に関するセ

を開催します。

本州とつながる四国のゲートウェイ、 で 我がまち「鳴門」 そんな鳴門に2021(令和3)年度末 新しい「道の駅」が誕生します。 触商 会場 プンま 鳴門市役所共済会館 ഗ で ・・ ココから始まる 鳴門の未来 я₁₀ 2020. 01.11 ± 13:30~15:30 そももも 道の限とどう付き合い向き合えばいいの?
そのチャンスってどういうこと? 何したらいい?
春ましたいと思っているんだど
地域のために何かしたいんだけど 何がてるるかな?
ブランティックってどうしたらいいの?
SNS活用したい
個門市にたくさんの人が乗るようになってほしい!
と思っていらっしゃる方
「他気を経せられている方」 | 無限されている方
「機気をはている方」 | 情報をされている方
「小売業をされている方」 (個不何) いただきたいです! 定員につきましては 先着70名様

午後1時30分~3時 1月11日(土) 30分

【対象】「道の駅 場所 称)]に興味・関心のある方 事例の紹介 ブランディングの方法や 市共済会館3階大会議室 なると(仮

【問・申し込み】1月7日 .費用/定員】無料/先着70人 ださい。申込用紙やセミ ミナーの開催につい 備]―「鳴門市『道の駅 ウェブサイト(「市政の情 スで同課にお申し込みく 事項を記入の上、ファク ンスの生かし方 など 施」)からもダウンロード ると(仮称)』に関するセ 報]—「交流拠点施設 ナーのチラシは、市公式 配布する申込用紙に必要 市役所特定事業推進課で (火)までに、電話または 「令和2年1月11日実 7 な 慗

日時

郵送先住所の記載がない場合、住所は**「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」**です。

年始の市役所業務

1月5日(日)まで通常業務は休業します

それぞれの業務の担当課へ

固 市火葬場

常どおり。

鳴門市清掃協同組合 **☎**685·1685

【上水道の修繕】年始休業に

☎686·3065

関係なく行います。

市企業局水道事業課

3685·3330

の受領

1月5日(日)までは市役

閰 市クリーンセンター います。 【ごみの収集と持ち込み】 しますが、一部の業務は行 || 役所の一般業務は1 月5日(日)まで休業

【し尿の収集】1月6日(月) から平常どおり。 1月6日(月)から平常ど **3**683.7573

【火葬場】1月3日(金)まで

2684·1092

市役所市民課

は休業。4日(土)から平

【死亡・出生・婚姻届など

市が保有する土地を売却します

市有地の一般競争入札

問 市役所総務課管財担当 ☎684·1125

※土日祝日を除く。

1月6日(月)~20日(月)

■入札物件①(宅地) 【入札執行日】1月31日(金 【提出場所】 市役所総務課 |入札物件②(宅地) 受付:午前9時30分~ 入札:午前10時~

[入札場所]市共済会館3階 受付:午後1時~ 小会議室 入札:午後1時30分~

[最低売却価格] 入札物件②(宅地) 473万6千円

[最低売却価格] 【所在】里浦町里浦字坂田 面積 388・00平方以 481番地2

> は2月17日(月)からです。 各税の相談と提出書類受付

鳴門税務署での、これら3月1日(火)

フォンで申告する場合に表示

す。また、1月からスマート

簡単に申告書が作成できま 定申告書等作成コーナー」で

>相談受付: (受付時間)

ので、ぜひご利用ください。 のある方にも拡大されます 所得などの雑所得や一時所得 利用者の対象範囲が、年金 される「スマホ専用画面」の

午前8時30分~午後4時

(相談開始は午前9時~

ウェブサイトをご覧くだ 申し込み方法は同課ま 255万7900円 で。詳しくは、 市公式

【所在】撫養町木津字下川 屋574番地24 入札物件①(宅地)

一を一般競争入札で売

却します。

(申込期間)

面積】177·38平方以

所得税・贈与税など国税の申告は鳴門税務署へ

証明書コンビニ交付は4

日(土)から平常どおり。

用出入り口へ。 玄関西側職員

※土日祝日は、相談と提出

書類受付を行っていませ

あります。

談受付を終了する場合が 午後4時前であっても相

本庁舎南側

提出書類受付と相談は2月17日(月)から開始

国税申告

○所得税·復興特別所得税

贈与税… 3月16日(月)

▼令和元年(平成31年)分

の確定申告期限と納付

フォンで確定申告 始めよう!スマー

١

国税庁ホームページの「確

○消費税・地方消費税

問 鳴門稅務署 ☎685·4101

○消費税・地方消費税4月23日(木)4月1日(火)

○所得税・復興特別所得税 >振替納税の振替納付日

※あらかじめ指定された預 貯金口座の残高の確認を お願いします。

※申告書は、左記二次元コー ※マイナンバーカードを使っ ドを読み取り、 をご覧ください。 取りに対応しているスマー 合は、マイナンバーの読み てe―Taxを利用する場

受箱などをご利用くださ

は、郵送または時間外収 ん。書類を提出する場合

> ※スマートフォンからe-Ta 本人確認書類をご持参の ので、運転免許証などの 務署で即日発行できます ID・パスワードは、税 D・パスワードが必要です。 xを利用する場合は、マ 上、鳴門税務署へ。 イナンバーカードまたはI

※会場の混雑状況により、

午前8時30分~午後5時

>提出書類受付:

午後5時)

ことができます。 トフォンが必要です。 詳し くは、国税庁ホームページ 作成する

令和2年1月号



City_information

提供し、潤いのある豊かな

関する学習の機会を 民の文化芸術活動に

だける講師・団体を募集し

市

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

文化行政に声を届けませんか

アンケート調査と市民会議委員の募集

問 市役所文化交流推進課 ☎684·1224

の方2千 人(無作為

合わせください。



覧いただくか、市役所文 市公式ウェブサイトをご

化交流推進課までお問

月7日(金)までに市役所文 査票を送付しますので、2 施します。対象者には、調 市民アンケート調査」を実 るため、「文化芸術に関する 今後の文化行政に反映させ 化交流推進課まで返信して ください。

に関するニーズを把握し、 「文化芸術に関する市 市では、市民の文化芸術 民アンケート調査」

ます。 参加いだける委員を募集し 見交換などを行う会議にご 題の把握、解決に向けた意 【対象/定員】市内在住・在 市の文化活動の現状や課 民会議」委員の募集 「文化のまちづくり 市

ボランティア講師・団体の募集

「市民文化講座」を開講しませんか

問市役所文化交流推進課 ☎684·1214

文化ボラン座を開講し、 活動していた ティアとして います。 鳴門で講座情報を掲載して 講しており、毎月リビング イントなど現在16講座を開 す。俳句や短歌、トールペ 文化講座を開設していま んが誰でも参加できる市民 心を創るため、市民の皆さ 今回、新たに市民文化講



ます。 ※営利目的の申し込みはお でお問い合わせください。 は市役所文化交流推進課ま う会場はご自身で準備し 受けできません。受講料 ていただく 能です。なお、講座を行 実費を徴収することは可 きますが、材料費などの は原則無料としていただ ことになり 開講条件など詳しく

定例会報告

問 市役所総務課 ☎684・1124

令和元年市議会第4回定例会報告

24日間の会期で審議が行われました

※来年度に3回の開催を予

/15人程度

定しています。詳しくは、

勤・在学の15歳以上の方

議長、副議長、議会選出監査委員が決定 それぞれ次の方が選出・選任されました。



宅川 靖次氏



副議長 松浦 富子氏



三津 良裕氏

○監査委員 多田 正孝氏 (藍住町・63歳・再任)

○教育委員会委員 次の方が同意されました。 と監査委員の選任について 川上 貴也氏 教育委員会委員の任命 (明神・48歳・新任

例案、人事案件などについ の会期で第4回定例会が開 されました。 案どおり認定・可決・ 企業会計の補正予算案や条 かれ、令和元年度の一般・ て、それぞれ審議され、 **十**月20日までの24日間 **入事案件** · 年、 11月27日から12 同意 原

施設名	指定管理者	指定期間
鳴門市体操場	鳴門市体操協会	令和2年4月1日~令和7年3月31日
鳴門市ドイツ館 鳴門市賀川豊彦記念館	一般社団法人鳴門市うずしお観光協会	令和2年4月1日~令和7年3月31日
鳴門市文化会館	株式会社よしもとデベロップメンツ	令和2年4月1日~令和3年3月31日
鳴門市観光情報センター	鳴門市観光コンベンション株式会社	令和2年4月1日~令和7年3月31日
鳴門市婦人会館	鳴門市婦人連合会	令和2年4月1日~令和7年3月31日
鳴門市青少年会館 鳴門市市場・川崎児童館	特定非営利活動法人ヒューライツ鳴門	令和2年4月1日~令和7年3月31日

た8施設の指定管理者の指 指定管理者を募集してい 指定管理者が決定

10

定議案が可決されました。

郵送先住所の記載がない場合、住所は**「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」**です。

優秀作品を展示しています

ごみ減量スローガンコンクール

しょに

問 市クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573

優秀賞 変えようよ」 4 R 茜 寧音さん(桑島小)に すてないで」 千紗さん(林崎小) 地球の未来を

作品が選ばれました。 点の中から次のとおり優秀 を実施し、 減量スローガンコンクール」 を高めてもらおうと「ごみ ■最優秀賞 「ポイすてと 象に、ごみの . 内の小学4年 リサイクルへの関心 応募総数219 心も一つ 分別や 十生を が

> 大岩 まもる

輝己さん (第一

小少

う

だいいっぽ

下地球の

和希さん(撫養小)

「ごみだって

分け

n

ば

「マイバッグ

このまち

※これらの作品と入選・佳 を守る ます。 作の作品は、 前田 示してい センター環境学習館に展 「ぶんべつは 陽向さん(明神小)第一歩」 市クリーン ちきゅ

総合戦略に皆さんの声を パブリックコメントを実施します

問 市役所戦略企画課 ☎684·1120

子案は、

期間中に担当課

んの

意見を募集します。骨

当たり、 表の骨子案の

市民の皆さ

策定

13

なると未来づくり総合戦略2020 骨子案について

集 募 1月29日(水)まで 間 期 平成27年10月に人口減少対策に 取り組むために策定された[な ると未来づくり総合戦略」の計 内 容 画最終年度を迎え、新たに「な ると未来づくり総合戦略2020」 を策定する。

市役所戦略企画課 閲覧 **☎**088⋅684⋅1120 場所· FAX088.684.1336 担当課 Eメール:kikaku@city.naruto. i-tokushima.jp

①市内在住、在勤、在学の方 ②市内に事務所または事業所が ある個人や法人、その他の 対象者 団体 ③この手続きに係る案件に利害

関係がある方

11 ウェブサイトにも掲載して 公表しているほか、 、ます。 皆さんのご意見を 市 公式

待ちしています。

生きがい・助け合い講演会

~誰かのために、自分のために~

問 市役所長寿介護課 ☎684·1241 FAX684·1321

みましょう。 【日時】1月14日(火) 地域で進める助け合 午後1時30分~3時 し

今よりも住みやすく、 生かしてみませんか。 さんで何ができるか考えて 永井さんの話を聞い 年助け合い活動をしている もしれません。高知市で長 で助け合い活動が進めば、 と困っている誰かのために して暮らせるまちになるか 目 段自分が や手伝いをちょっ している家 て、 安心 地域 皆

【費用】無料

【問・申し込み】1月9日 市役所長寿 ファクスで (木) までに電話または

永井 美保氏 トラクター さわやか高知

【場所】うずしお会館2 第1会議室 階 に出向いて申請サポートを

市職員が企業や地域など

問い合わせは市役所総務

出張申請受付中

市内の企業・団体への イナンバー通知カード

(講師) さわやか福祉財団インス

マイナンバーカードを作りませんか

問 市役所市民課 ☎684·1092

市役所総務課 ☎684・1203

中です。ぜひ、 お越しください [場所] 市役所本庁1階 |日時||1月22日(水) カード申請特設会場 及促進キ イナンバ ヤンペ] 力 1 F

【準備物】本人確認書類 許 午前9時~午後4時30分 証・保険証など)、 第一会議室 特設会場 ー ン 免 マ

バー 字4桁)をご持参の上、 電子証明書パスワー をしませんか。マイナン のマイナポイントの付与に ※マイキーIDに関する 役所市民課までお越しくだ 必要なマイキーIDの設定 令和2年度から実施予定 カードと利用者証明用 -ド(数 市

■マイキーーD設定支援 い合せは、市役所市民課へ。 います。 窓口の開設 出 張申 請 のお問

11

介護課へ。

生活・暮らし

市民課(土曜日)開庁日

6 同課 ☎684・1135

教育資金は「国の教育ロー (日本政策金融公庫)へ

さん一人につき、350万円 わせください。 用できます。詳細はお問い合 令和元年Ⅱ月1日現在)で利 以内を固定金利(年1・66% た公的な融資制度です。 学中にかかる費用を対象とし 校、大学などへの入学時・在 お子

異動手続きはできません。 開庁します。ただし、住所の 30分まで市役所市民課窓口を は午前8時30分から午後0時 1月4日(土)、2月1日(土)

国の教育ローン」とは、

おゆずりします ※無料 ◆自転車(24インチ)

子ども用自転車(低学年)

RMATION

電動芝刈り機

おゆずりください

※複数応募の場合は抽選。

幼児用自転車

問・申し込み] 1月15日(水) 午までの間に市消費者協会 までの平日午前10時から正 ベビーベッド・ベビーカー

融機関で納めてください。 税務課、保険課または指定金 後期高齢者医療保険料(6期)、 保険料、介護保険料(各8期)、 市・県民税(4期)、国民健康 下水道事業受益者負担金(4期) 1月31日(金)までに市役所

官公庁オークションに出品 市の物品をYahoo!

ご覧ください。 ークション」→「鳴門市」から →「ヤフオク!」→「官公庁オ す。物品は、「Yahoo!_. を同オークションで売却しま 市で使用しなくなった物品

※申込期間中に物品の下見が **【申込期間】**1月15日(水)午後 できます(要予約)。 1時~2月4日(火)午後2時

市役所契約検査室 684.1161

間 教育ローンコールセンター

30570·008656

年金手帳が届きます



年金担当にご相談ください。 ますので、市役所市民課国民 料の納付書が送られます。保 す。保険料の納付が難しい場 なくなったりする場合がありま ておくと、年金の受給額が減っ 険料を支払わないままにし から年金手帳と国民年金保険 なった方には、日本年金機構 合は、免除・猶予制度があり たり、障害年金の請求ができ 和元年10月以降に20歳に 他の年金制度に未加入で、

問 同課 ☎684·1138

源泉徴収票]は確定申告ま 令和元年分公的年金等の

票は送付されません。 月下旬までに送付されます。 非課税所得のため、源泉徴収 なお、障害年金や遺族年金は 公的年金等の源泉徴収票が1 日本年金機構から令和元年分 る年金を受給している方に、 老齢・退職を支給事由とす

がありますので、大切に保管 してください。 の所得申告に必要となること 源泉徴収票は市や税務署へ

徳島北年金事務所(源泉徴収票 684·1129 市役所税務課(所得申告) **3**655·0200

方で、次の要件を満たす場合 に、設置費の一部を補助します。 **|対象・要件|**| 3月31日(火)ま 活動法人 民または市内の特定非営利 処理浄化槽」を設置する市 去し、10人槽以下の「合併 化槽」や「くみ取り槽」を撤 伴わず既設の「単独処理浄 でに家屋などの建て替えを 合併処理浄化槽を設置する

※下水道第1期・第2期事業 区域を除く。

※工事に着手する15日前まで わせください。 や補助金額などはお問い合 に申請が必要。詳しい要件

(問・申し込み) 2月14日(金) 684 i 170) までに市役所下水道課(☎

ルミネカンバス人気投票 最優秀作品が決定

所本庁舎北側に を募集し、市役 をテーマに作品 児童虐待防止



ち里浦児童クラブの作品が最 気投票が行われ、4作品のう 優秀作品に選ばれました。 市役所子どもいきいき課 **6**84·1657

分)をします。 分から正午まで、ごみの持ち込 ごみ収集・持ち込み受け付け みを受け付けます。 (午前8時30分~午後4時30 1月11日(土)は午前8時30 13日(月・祝)は平常どおり

尴 市クリーンセンター

5683.7573

消防訓練を実施します

えないようにご注意ください。 が鳴りますので、火災と間違 撫養町黒崎の宇佐八幡神社で、 開始時に消防車両のサイレン **消防訓練を実施します。訓練** 1月26日(日)午前10時から 市消防本部予防課

☎684·1335

徳島県特定最低資金(時間額)改 令和元年12月21日	
造作材・合板・建築用組立材料製造業	873円
はん用機械器具、生産用機械器具、 業務用機械器具製造業	925円
電子部品・デバイス・電子回路、 電気機械器具、情報通信機械器具製造業	885円
📙 徳島労働局労働基準部賃金室 ☎652・	9165

クリーンセンター業務案内

無料相談

行政相談 🖽 1月10日(金) 13:00~16:00 市役所本庁1階市民相談室 担当:

市役所秘書広報課 ☎684·1118

人権相談 目時 1月17日(金) 13:30~16:30

市役所本庁 1階 市民相談室

※上記の時間帯に電話相談も行います。

問 市役所人権推進課 ☎684・1423

成年後見制度相談 ※原則予約

1月15日(水) 13:30~15:30 市役所本庁 1 階 市民相談室

問 市役所長寿介護課 ☎684·1175

成年後見・相続・遺言の相談 🔠 1月10日(金)

13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)

問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 目時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00

女性子ども支援センター

ぱぁとなー **☎**684·1413、**☎**684·1408

心配ごと相談 目時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00

所 鳴門ふれあい健康館2階 市社会福祉協議会相談室

問 市社会福祉協議会 ☎685·7170

職業相談 目時 1月8日(水) 13:30~14:30

場所 市人権福祉センター1階 応接室

問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

身体障害者相談 📑 月~金曜(休日除く)

9:30~12:00 場所 市身体障害者会館

問 同館 ☎686・4144

NPO相談 目睛 月~金曜(休日除<) 9:00~17:00

丽 市役所市民協働推進課

同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:30~15:30 場所 消費生活センター

問 同センター ☎686・3776

電話法務相談

四国市民法務サポート代表理事の森江 大蔵氏に よる無料電話法務相談。

日時 1月20日(月)19:00~21:00 内容 くらしの法務相談全般 電話番号 080・4138・5462 年金相談 ※要予約

1月16日(木) 10:00~15:00

市役所本庁1階第1会議室

問 街角の年金相談センター徳島 ☎657·3081

若者の就労相談会 ※要予約

1月7日、14日、21日、28日(各火曜日) 13:00~16:00

場所 市役所本庁舎周辺(予約時に要確認)

間 とくしま地域若者サポートステーション **☎**602·0553

認知症サポート医によるもの忘れ相談

1月22日(水) 9:00~11:00

市役所本庁 1階 市民相談室

基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談

1月14日、28日(各火曜日) 10:00~15:00

鳴門ふれあい健康館2階 市社会福祉協議会相談室

不動産相談 目時 1月21日(火) 13:00~16:00

市役所本庁 1階 市民相談室

徳島県宅地建物取引業協会 ☎625.0318

令和2年1月号

同

* なお、1月4日(土)に予定 会は中止になりました。 ていた絵本の読み聞かせ 田 進氏

(講師) 日時]1月25日(土) 鳴門友愛会研 200円 の政治経済学 後1時30分 究部 آ 3

時

員

て絵手紙を描いてみませんか。 【**日時】**1月20日、2月17日(各 月曜日)午後2時~4時 手すきはがきなどを利用 絵手紙教室(全2回

人工呼吸、AEDの使用法

】作業療法士 武市 薫氏 】高次脳機能障害について

☎685·4537

【場所】同

病院4階デイルーム

11月25日(土)午後2時

合わせ・申し込みは同

館

3階環境学習館で開催。 教室とも市クリーン

セン

座·教

室·試

一験など

【 内 容 】

準備物】絵筆、水彩絵具、墨汁 ·**定員**] 20人程度(先着順) パッチワーク教室(全2回)

作りませんか。 **準備物**] 布(30だ×30 [**日時**] 1月16日、 定員]30人程度 曜日)午前9時30分~午後1時 ファスナー(25 ボ1本)、 2月20日(各木 5 5 6

立てて使えるペンケースを 元気になろう会 呼吸法や気功を学びませんか。

11時30分/里浦公民館
②1月24日(金)午前10 ①1月11日(土)午前 葵☎080.3168.4493 時30分/里浦集会所 時30分/里浦公民館2階 10 詩(和 時

問・申し込み] 1月31日(金 や異物除去、止血法など **6**84·1494) ****. でに市消防本部予防

(日時) 2月16日 内容]心肺蘇生法(胸骨圧迫 15歳以上の方(先着10人程度) 市 内在住または在勤で 消防本部 3 階会議室 時~正午

日 日

からいき人間ドック」のこ

がん検診に特化し、自己負担額を抑えた検診コースです。

【対象】①60歳以上の方②65歳以上の方

【実施日時】①1~3月の午前8時~

②月、水、金曜日の午後2時~(通年)

【費用】27,500円(②の方は別途3,060円で認知機能検査が受けら れます)

【問・申し込み】予約や検診の詳細については鳴門病院健康管理 センター(**☎**683·0123)へ。

生活支援サポーター養成講座

調理や掃除など日常のちょっとした暮らしの困り事に対応する 知識と技術を学ぶ講座です。受講後は、訪問介護事業所などが実 施する生活支援サービスの担い手として活動いただけます。

【日時】2月3日(月)、4日(火)午前9時~午後5時 ※両日とも受講が必要。

【場所】市消防本部3階会議室

【問・申し込み】 1月24日(金)までに市役所長寿介護課(☎684・117 5) \wedge 。

座・教室・試験など

(日時) 1月11日(土)

内容』「フットケアついて」を **場所**] 同病院 6 階会議室 午後4時~5時

テーマにした講演と認知症



井 良子氏

(問・申し込み) 1月10日(金) 322)~ までに同病院(☎686・2

集

2月19日(水)、20日

集します。 しお美術展」の出展作品を募 康館で開催する「うず 木)に鳴門ふれあい健

問・申し込み] 1月17日(金) (部門)日本画、洋画、彫刻、 【対象】市内在住の60歳以上の方 会内市老人クラブ連合会事 ラブ会長を通じて、同協議 を記入し、各地区の老人ク 布する申込用紙に必要事項 までに市社会福祉協議会 工芸、書、写真、文学 (☎685・7170)で配

①鳴門支部道場(一般) 161.6758) については真鍋(☎080・3 【日時】毎週月、木曜日 道場への問い合わせや詳細



②大麻支部道場(一般・子ども) ※両道場とも祝祭日は休み。 【場所】大麻中学校柔道場 【日時】毎週土、日曜日 **[場所]** 鳴門・大塚スポーツ 土曜日:午後7時~9時30分 パーク ソイジョイ武道館 日曜日:午前10時~正午 午後7時30分~9時

(講師) 看護師 西川 亨氏、藤

予防を目的とした簡易な運動

放送大学入学生

※見学もできます。

4月入学生を募集します。

51)へお問い合わせを。 学習センター(☎602.01 ので、お気軽に放送大学徳島 す。詳しい資料を送付します 日(日)から17日(火)までで 日(土)まで、第2回が3月1 出願期間は、第1回が2月29

催し・イベント

デジタルアート写真展

(エンライテンプラス)

鳴門ウチノ海新鮮市 **(日時)** 2月1日(土)

午前9時~正午

旾 【場所】鳴門ウチノ海総合公園 鳴門ウチノ海新鮮市実行 委員会 ☎684.1152

※月曜日は休館。

午前10時~午後6時

【場所】 カフェ ローズマリーズ

同所 ☎687.0933

初売り青空市

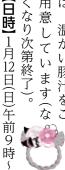
※売り切れ次第終了。 **(日時)** 1月12日(日) 【場所】 市民会館前広場 午前7時~午後3時

鳴門岡崎のどんど焼き

2090·1325·0804

鳴門市青空市の会

用意しています(な くなり次第終了)。 などをお持ちください。 正月のしめ飾りや古いお札 温かい豚汁をご 当日



海上保安庁練習船「みうら」

※雨天時は、13日(月・祝)に順延 【場所】 岡崎海浜公園 **3**090·5151·1527 鳴門縁の会 四宮

学校練習船が初入港します。

京都府舞鶴市から海上保安

子育てサロン・ほっぺ

【内容】Ⅲ回し、折り紙、絵本 【場所】斎田公民館3階 **【日時】**1月8日、22日(各水曜 日)午前10時~正午 の読み語り、 黒田 ☎090・2895・2870 季節の歌など

【期間】 1月⊗日(水)~30日(木) 自然の風景写真約20点展示。

健診・検査結果の提供にご協力を

特定健康診査を受けていない方で、職場の健診や自費 で人間ドックなどを受けた方は、健診・検査結果をご提 供ください。皆さんの健康管理に活用し、結果内容によっ て保健指導が必要な場合は、ご案内します。

【提出方法】持参または郵送で市役所保険課(〒772・8501 撫養町南浜字東浜170)へ。

※提供にご協力いただいた方には、粗品をプレゼント。

間 同課 ☎684・1204

鳴門市民劇場「滝沢家の内

げるまでの秘話を熱演。 **(日時)** 1月27日(月) **|場所|** 市文化会館 午後6時30分開演 「南総里見八犬伝」を書き上



費用】5千円(入会金2500

月会費2500円

鳴門市民劇場 684·1777



☎0885·33·2246

鳴門の十日えびす祭

味噌田楽のお接待があります。 ※10日(金)午前11時から祭典が 【日時】1月9日(木)~11日(土) をお祈りする御湯神楽を奉納。 あり、お湯を浴び一年の幸せ 午前9時~

お神酒(お酒)、甘酒、ゆず

場所]事代主神社(JR撫養駅北 同神社 ☎686.0527

1月4日(土)から6日(月)に第66回徳島駅伝が開催されます。 寒風の中、懸命に走る選手に温かい声援を送りましょう

【1月5日(日)の市内中継所・予定通過時間】 ① 大津橋北 = 午前8時3分

- = 午前8時11分 ② 木津野セブン入口
- 阿波銀行板東支店前 = 午前8時37分 ※ ②付近で応援する方は、第一小駐車場をご利用ください。
- 問 市役所スポーツ課 ☎684・1303

午後1時30分~4時

【**日時**】1月19日(日)

【場所】小松島市新港岸壁

徳島海上保安部管理課

た遊山箱で、3月7日(土)に 山箱」を作りませんか。 作っ

入道銀天街で行うスタンプラ

リーに参加できます。

【**日時】**2月1日(土)、2日(日)

①午前10時~②午前11時30

本場開催

)鳴門のいも屋杯競走 |大阪王将徳島4店舗合同企画 第4回徳島バスカップ競走 1月17日(金)~22日(水) 1月8日(水)~13日(月·祝) 餃子の日杯競走

narutomo.info@gmail

684·4138

5316·8338、Eメール: 電話でなるとも(☎050・

.com) < °

ボートレース鳴門 685.81 11

1月26日(日)~30日(木)

キョーエイ鳴門駅前店4階催し

問 ※最終日は午後5時まで。 【期間】1月8日(水)~16日(木) 鳴門センター街 午前9時30分~午後6時

※最終日は午後3時まで。 鳴門市中学校生徒美術作品展 【**日時**】 1月18日(土)、19日(日) 午前9時30分~午後6時

※市役所開庁時のみ観覧可。

市役所文化交流推進課

684·1214

閰

大麻中学校 鈴江

2689.0230

美子氏

·**期間]**1月20日(月)~31日(金

【期間】1月6日(月)~17日(金)

2685·3543

による作品展示(新春展)

「市文化協会加盟団体合同

市役所本庁2階で開催。

「尺取虫」による作品展示

【期間】1月21日(火)~27日(月)

なるとも遊山箱イベント

-遊山箱ワークショップ~

徳島独自の文化である「遊

朝井 2090-1550-1046 午前10時~午後6時

-月の休館日

389) \(\cdot \)

1日(水・祝)~3日(金

7日(火)

第67回ベニウズ展

【期間】1月30日(木)~ 2月2日(日)

間山下 ☎686.7347 ※最終日は午後6時まで。 午前9時30分~午後7時

▼28日(火)

同館 ☎685.0255

14日(火)▼11日(火) 10日(金・館内整理日

定員]各回12人

(場所) ひかりやギャラリー

分~③午後2時~

(問・申し込み) メールまたは 【費用】千円(木材キットなど 飾り付け材料費含む)

脳若トレーニング 【費用】 500円 (初回無料) **【日時】**1月8日、22日(各水曜 日)午前10時30分~11時30分 ㈱ポストウェーブ脳若事業部

書

事件のことも考えます。 典文学を少しずつ読みなが 異記」の中の話を題材に、古 日本最古の説話集「日本霊 盗まれた仏像が泣いている 現代社会で起きている

(日時) 1月26日(日) 午後1時30分~3時

(講師) 鳴門教育大学、 【費用】300円(資料代など) 【場所】 2階多目的会議室 **定員**]50人(先着順) 大学非常勤講師 平川 惠時間鳴門教育大学、四国

|問・申し込み||1月25日(土) くろうの森」(☎685.0 までに認定NPO法人「ふ

資源ごみ回収の新規団体を募集

市内の一般家庭から出る資源ごみを回収する団体 その量に応じて報奨金(1 %につき5円)を交付し ています。なお、報奨金交付には事前登録が必要です。 【対象団体】営利を目的としない団体(町内会や子ども

会、婦人会など) 【対象品目】新聞紙、雑誌、段ボール、雑がみ、アルミ缶、 スチール缶、古布類

問 市クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573

テレビ広報なると 番組ガイド

1月1日 新春座談会 ~フェーズフリーの まち鳴門を目指して~

火災から身を守るために ~住宅用火災警報器の確認を~

鳴門ビデオボランティア制作番組 ▶ 1月1日~ もちつき風景/板東 公(徳島市)

1月16日~ 阿南市堤防壁画/井沢 智 (阿南市) 送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時〜 行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時〜

葛飾北斎の「富嶽三十六景」の中でもとりわけ 評価の高い「神奈川沖漁裏」をはじめとする3点 の浮世絵や、菱川師宣の肉筆画「見返り美人図」 など、西洋名画(主に印象派)に影響を与えた浮 世絵や日本美術作品を新たに陶板で原寸大複製 館内に展示します。

【期間】1月11日(土)~3月29日(日)

午前9時30分~午後5時(入館券の販売は午後 4時まで)

【場所】大塚国際美術館 地下 3 階、地下 1 階 【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)

【入館料】一般3,300円、大学生2,200円、小中高生 550円

※展示内容など、詳しくは同館ウェブサイトへ。

令和2年1月号

間 大塚オーミ陶業株式会社管理部

☎0748·82·3001



野菜 たっぷり おいしいレシピ

レンジで簡単「具だくさん 豆乳チゲスープ」



■1人分の栄養価

エネルギー:192*ロ智/たんぱく質:11.82*/脂質:12.02*/糖質:9.92* 食塩相当量:1.62*

材料(1人分)

・木綿豆腐 …… 502⁷ ・緑豆モヤシ …… 302⁷ ・ニラ …… 102⁷ ・シメジ …… 152⁷ ・ウインナー … 202⁷(1本) -・キムチ ………40タラ

・ごま油 …… 小さじ1/2杯 」 _{かりゅう} ・顆粒鶏がらだし … 0.527

--・無調整豆乳 ······· 100cc

11木綿豆腐は、1.5ξンの角切りにしてキッチンペーパーで軽く水気を取る。

- 2緑豆モヤシとニラは3学の長さに切り、シメジは石づきを切り落としほぐしておく。
- 3 ウインナーは薄めの斜め切りにする。
- ■大きめの耐熱容器(丼椀ぐらい)に
 応を入れて混ぜ合わせたら、軽くラップをかけてレンジ600
 で1分30秒程度加熱する。

①吹きこぼれやすいので、加熱時間は様子を見ながら調整してください。

- ②火の通りをよくするため、具材は小さめにカットしてください。
- ③食数を増やす場合は鍋で調理してください。

☆カプサイシン

キムチの調味料として使用される唐辛子には「カプサイシン」という成分が含まれています。

カプサイシンには、体を温めたり、発汗を促す作用があります。また、口や食道、胃が刺激されて唾液が分泌されることで、食欲を増進する作用があります。寒い冬は体が温まる食べ物を食べて元気に過ごしましょう。ただし、食べ過ぎは塩分を取り過ぎてしまったり、過剰に食道や胃などを刺激してしまうので注意が必要です。小さいお子さんや刺激に弱い方はご注意ください。

(一部、農林水産省HP掲載内容より引用)

電子申請でお申し

込みされる方はこ ちらから。

育児

マタニティー教室

安心して出産を迎えるために、妊娠中の生活や 栄養、出産に向けての準備を一緒に考えていきま しょう。

【場 所】子育て世代包括支援センター

①妊娠編

【日 時】1月14日(火)午後2時~3時30分

【対 象】妊娠16週以降の方

【内 容】妊娠中の過ごし方、出産に向けての準備、 パパになる準備、妊娠中から産後の食事 など

②育児編

【日 時】1月29日(水)午後2時~3時

【対 象】妊娠24週以降の方

【内 容】新生児期の赤ちゃん、産後の体と心のケア、赤ちゃんの泣き いろいろ、制度のおはなし など

【申し込み】参加を希望される実施日の1週間前までに、電話、ファクス、 Eメール、電子申請のいずれかの方法で子育て世代包括支援センターへ。 **沐浴実習については随時行っています(ただし、土日祝日、12月29日 ~1月3日を除く)。事前に予約をお願いします。

健康相談 7日(火)、24E

【日 時】1月7日(火)、24日(金) 午前9時30分~11時

【場 所】鳴門ふれあい健康館1階



乳幼児健診

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階

裏…実施日 対…対象児 受…受付時間

■3歳児健診 図 1月10日(金)

図 平成28年7月生まれ 図 12:30~12:45

■1歳6カ月児健診 ■1月16日(木)

図 平成30年6月生まれ 図 12:30~12:45

■9カ月児健診 ■1月9日(木)

図 平成31年3月生まれ 図 12:20~12:40

■4カ月児健診 ■1月9日(木)

図 令和元年8月生まれ 図 12:40~13:00

■ 股関節脱臼検診 ■ 1月17日(金)

図 令和元年9月、11月生まれ

☑ 12:40~13:00

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(**2**685・3322)まで。

【診療時間】午前9時~午後10時

※午後10時からは、徳島県鳴門病院など 二次救急医療機関をご利用ください。

1月1日(水·祝)小川病院(斎田)

[内·呼·小] ☎686·2322

2日(木)あおぞら耳鼻科(吉永)

[耳] ☎684·4685

3日(金)斎藤医院(牛屋島)

[内・外・麻] ☎689・0151

5日(日)板東診療所(板東)

[内・呼・消] ☎689・1252

12日(日)今井メンタルクリニック(黒崎)

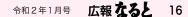
[精·神·心内] ☎683·1552

13日(月•祝)兼松病院(斎田)

[内・外・胃] ☎685・4537

19日(日)だいとうレディースクリニック(大桑島)

26日(日)たきファミリークリニック(黒崎) [内・循・外・小] **☎**683・1235







鳴門ふれあい健康館内 市健康増進課、子育て世代包括支援センター お問い合わせ

《母子保健、栄養指導》☎684・1232 《成人保健》☎684・1137 《予防接種》☎684・1206 《子育て世代包括支援センター》 2684・1561 〒772・0003 撫養町南浜字東浜24-2 🖾 684・1114 📠 同課: kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター: neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

講演

みんなで考えよう自殺予防!

令和元年11月16日(土)、鳴門ふれあい健康館で、希望館いのち の森生涯学習塾 塾長 近藤 治郎氏と徳島大学医学部保健学科・大 学院保健学科教育部准教授 千葉 進一氏を講師に迎え自殺予防講 演会を開催しました。

自殺に追い込まれる人の心情を受け止めて理解することの重要 性やうつ病などの対応方法、精神科医療の有効性などについてお 話がありました。

自殺の背景には精神保健上の問題だけでなく、生活困窮や育 児・介護疲れ、いじめや孤立などさまざまな社会的要因がありま す。自殺はさまざまな悩みが原因で追い詰められ、自殺以外の 選択肢が考えられない状態に陥ってしまう「誰にでも起こり得る 危機|です。

- ・体調不良や不眠を訴える
- ・周囲との交流を避けるようになった
- ・遅刻や欠勤、失敗が増えた
- ・酒量が増えた などのサイン
- ・こころの回復には時間が必要です。 いつも見守っていることを伝えま しょう
- ・うつ病の場合は、焦らず根気よく サポートしましょう



誰も自殺に追い込まれること のない鳴門市の実現を

- ●大きな悩みや困り事があるときは 精神的に追い詰められる前に援助を 求めましょう。
- ●周囲の人の異変や自殺のサインに 気づいたときは

声を掛け、話を聞き、必要に応じて 専門家につなぎ、見守りましょう。

- ・一方的に質問しない
- ・「大変ね」「つらいね」など共感をし ましょう
- 「話してくれてありがとう」と感謝を 表しましょう
- ・相談先を伝えましょう
- ・押し付けず本人の意思を尊重しま
- ・可能であれば相談先へ付き添いま しょう

各種相談窓口を記載した鳴門市自殺対策計画を市公式ウェブサイトに掲載しています。 トップページから「鳴門市自殺対策計画」で検索してください。

自殺予防ボランティア (傾聴ボランティア電話 相談員)の養成講座(全40回)が市内で開催されて います。

カウンセリングや傾聴ボランティアに関心のあ る方は、ぜひご参加ください。日程や費用助成な どのお問い合わせは市健康増進課へ。

講座

市と徳島県鳴門病院との連携事業

市民実践講座

- 【日 時】2月8日(土)午後1時~4時
- 【場 所】鳴門ふれあい健康館 3階大会議室
- 【内 容】講演(座長:鳴門病院長 邊見 達彦先生)

令和2年1月号

- ①脊椎脊髄センター長 千川 隆志先生 「手足のしびれが生じる病気とその治療」
- ②整形外科医員 山﨑 悠平先生 「高齢者によく起こる骨折とその治療」
- ③理学療法十 鳥田 祐希先生

- 「脊椎手術後のリハビリと腰を守るために取り組む姿勢」
- ④医療ソーシャルワーカー 郡 章人先生
 - [患者サポートセンターによる支援について]
- ・徳島県鳴門病院、市健康増進課職員による健康
- ・健康測定コーナー(血管年齢測定、肺年齢測定、 血圧測定など)
- 問 同課 ☎684・1206

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。



- |第18回 市民活動交流研修会
- |第26回 安全なまちを考える市民の集い
- 第85回 消費者の市・消費生活展

同時開催

※手話通訳・要約筆記あり。

1月25日(土) 午前10時~午後4時

場所

うずしお会館2階

内容

- ▶交通安全講座と箏曲披露
- ▶市民活動に関する活動報告
- ▶消費生活に関する展示 など

~家庭の冷蔵庫から食品ロスを減らす!~

【時間】

午後2時30分~

【講師】

一般社団法人「食エコ研究所」 代表理事 島本 美由紀氏



[もったいない]ゕら[ありがとう]へ 自宅に眠っている食品をお譲りください! ではいいでしたられることを記る目前にはなっている。

「いただいたけれど食べられない」 「大量に購入してしまい余っている」 といった自宅に眠っている未開封食 品を提供いただき、フードバンク(食 糧銀行) などを通じて、必要として いる方に届ける「フードドライブ」を 消費者の市で実施します。





食品庫をご確認いただき、該当する食品があり ましたら、ぜひお譲りください。

賞味期限が3月1日以降の食品 (未開封の常温保存品に限る)

缶詰、レトルト食品、インスタント食品、 調味料、乾麺、米、お菓子、飲料(ジュー スやお茶類)など



開封済のもの、生鮮食品、冷凍食品、 お酒類(調味料を除く)、手作り品はお 受けできません。

information **□** 鳴門警察署 ☎088·685·0110 ◄

「運転中のスマホ使用」は絶対にダメ!!

道路交通法改正により、令和元年12月1日から「ながら運転」の罰則が強化されています。運転中に 通話やメール、ゲームなどをする行為やカーナビ、テレビなどの画面注視は絶対にやめましょう。

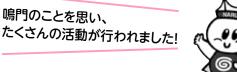
<u></u>		罰則	反則金	点数
ながら運転]厳罰	保持 (通話、画面注視など)	6カ月以下の懲役 または10万円以下の罰金	大型車…2万5千円 普通車…1万8千円 二輪車…1万5千円 原付車…1万2千円	3点
厳罰化の内容	交通の危険を 生じさせた場合(※)	1年以下の懲役 または30万円以下の罰金	反則金の対象外 (全て罰則の対象)	6点 (免許停止)



※事故や歩行者を飛びのかせるなど、他の車両や歩行者に具体的な危険を生じさせた場合。

Ne Love なるとデ

~鳴門のためにできることをする日~





「WeLoveなるとデー」とは、鳴門のためにでき ることをする日(期間)です。一人ひとりが鳴門の まちを見直すきっかけとし、ふるさとを愛する気 持ちや社会貢献活動意識を高めることを目的とし

ており、本年度は10月20日から11月3日まで開催さ れました。ここでは、期間中に実施された活動を紹 介します。

問 市役所市民協働推進課 ☎088·684·1189



鳴門のまちを 美しくするために…

鳴門ふれあい健康館敷地内や文化会 館駐車場の除草作業、草木の剪定を行 い、見違えるようにきれいになりました。 公益社団法人鳴門市シルバー人材セン ター

(10月25日)

コスモス祭り接待所



心温まる交流の場を つくるために…

約1カ月にわたり市内各地で開催さ れた[2019鳴門市友好コスモス祭り] で接待所を設け、湯茶やお菓子、花 苗の配布などのお接待を行いました。 花街道・地域づくりネットワーク (写真:10月27日汽車公園での接待所 の様子)

市民の皆さん一人ひとり

のふるさと鳴門を思う行動 が、まちをよくするきっかけ となります。

まちづくりの主役は、市 民の皆さんです。これから も、共によりよい鳴門をつ くっていきましょう!



たくさんの報告、 ありがとう ございました。

協議会でも報告・説明を行いました。 同月27日に開催されました市議会全員 回目の説明会を開催しました。また、

瀬戸町と北灘町にお住まいの方に2

の増加分は、適正な性能が発揮できる用量が多くなっています。なお、灯油 促すため、空気量を多くして運転して 月間では、CO濃度1時間平均100 担で民間業者に処理を委託しています。 るプラスチック製容器包装は、よりご までの間、施工業者が負担しています 温度は低下するため、助燃用の灯油使 います。しかし、これにより燃焼ガス その他、給じん装置に工夫を加え の均質化を図り、COの発生を抑え また、再利用ができず焼却処分とな の投入量を減らし、より完全燃焼を C〇の発生を抑えるため、ご 引き続き、施工業者の費用負 11 月 の 1

能が設定されていた問題について、現などの濃度表示に測定値を制限する機 の方針を説明するとともに、同月24日 センター環境保全協議会で現状や今後 日に地区の代表で構成されたクリーン せしました、ごみ焼却処理施設のCO 地元住民の皆さんには、 前回以降の経緯 広報7月号と10月号でお知ら 昨年11月15

いては1115回のうち5回超えておる4時間平均30吨以下という基準についます。しかし、維持管理計画値であ

週 市クリーンセンター管理課 ☎088・683・7572

)濃度

減に

処理に当たっては、臭気やごみ汁対策みの運搬処理をしています。この運搬 よう努めていきます。 収集などで、市民生活に影響が出ない 量を超えることが想定されたので、施め、改善工事時にごみピットの貯留容 温度制御の改善、完全燃焼を促すため 定させるための給じん装置の改善、ガ めの破砕方法の改善、ごみ供給量を安 の内容は、よりごみの均質化を図るた で、ご理解いただきますようお願 て市民の皆様にご報告していきますの ていきます。また、工事の実施状況な が低減できるよう、運転管理を徹底し も、既存の設備で可能な限りCO濃度 を十分に行います。また、今後のごみ 工業者の費用負担で民間業者によるご いた可燃ごみの焼却量を下回ったた の燃焼用空気制御の改善を行います。 ス化速度を安定させるためのガス化炉 また、設備の故障により、想定して 工事が完了するまでの間について 今後も広報などを通じ 改善工事

一緒に働いてみませんか?

令和2年度会計年度任用職員を募集します!

問 それぞれの職種の申込先へ ※市指定の申込書は、各申込先や 市公式ウェブサイトで配布しています。

Q. 会計年度任用職員とは

1年度内(4月1日から翌年3月31日)で勤務する非常勤の職員です。

これまで募集を行っていた臨時的任用職員と嘱託職員は、地方公務員法と地方自治法の 改正により、4月1日から会計年度任用職員として任用されます。休暇や福利厚生、手当 などが拡充されるとともに、地方公務員法上の服務に関する規定が適用されます。



11 事務補助

【内 容】市役所、市の出先機関で の事務補助・窓口業務など

【募集人数】60人程度

【雇用期間】4月~令和3年3月31日 【勤務時間】週5日勤務 午前8時30分

から午後5時15分のうち7時間30分

【応募資格】パソコンの入力操作ができる方で、普通自動車免許(AT限定可)を持つ方

【面接日】2月1日(土)

※当日、事務能力(パソコン操作)検査あり。

※現在、本市の臨時的任用職員などで勤務している方は面接審査のみ。

【申し込み】1月29日(水)までに市指定の申込書 (写真貼付)に必要事項を記入し、市役所人事課 (☎088・684・1122)へ。

3 幼稚園教諭·事務職員

【内 容】市立幼稚園での保育補助、事務業務など 【募集人数】55人程度

【雇用期間】4月1日~令和3年3月 31日

【応募資格】幼稚園教諭免許を有する 方など(3月に取得見込みの方を 含む)

※職種により応募資格が異なりますので、詳しく は市公式ウェブサイトをご覧ください。

【面接日】1月26日(日)

【申し込み】1月17日(金)までに市指定の申込書 (写真貼付)に必要事項を記入し、市教育委員会 学校教育課(☎088・686・8802)へ。資格が必要 な職種については、幼稚園教諭免許状または所 有免許状の写しを添えてください。

5 特別支援教育支援員

【内 容】小中学校児童生徒の学習や生活の支援 など

【募集人数】20人程度

【雇用期間】4月1日~令和3年3月31日

【応募資格】小中学校、特別支援学校の教員免許を 有する方または支援員として適性があると認め られる方

【面 接 日】2月8日(土) ※当日、作文あり。

【申し込み】1月7日(火)から24日 (金)までに市指定の申込書(写 真貼付)に必要事項を記入し、市 教育委員会学校教育課(☎088・



686·8802)へ。教員免許を有する方は、その 写しを添えてください。

2 保育士

【内 容】市立保育所での保育など 【募集人数】20人程度

※パートタイム(4時間勤務)の募集も含む。

【雇用期間】4月1日~令和3年3月31日

【応募資格】保育士資格を有する方

(3月に取得見込みの方を含む)

【面接日】1月19日(日)

【申し込み】1月10日(金)までに市指定の申込書

(写真貼付)に必要事項を記入し、 保育士証の写しを添えて、市役所 子どもいきいき課(☎088・684・ 1657)へ。



4 小学校外国語支援員

【内 容】小学校での外国語授業補助・教材作成 など

【募集人数】4人程度

【雇用期間】4月1日~令和3年3月31日

【応募資格】英検2級相当の英語力を有し、支援員 として適正があると認められる方

【面接日】2月8日(土)

※当日、模擬指導あり。

【申し込み】1月7日(火) から24日(金)までに市 指定の申込書(写真貼 付)に必要事項を記入 し、市教育委員会教育 支援室(☎088・686・88 06)へ。



郵送で申し込みされる方へ

郵送の場合は、各提出書類に加え返信用封筒(長3に宛先記入、84円切手貼付)を同封し、必ず簡易書留にしてください。また、募集期間内必着となっています。提出先は以下のとおりです。

112 〒772·8501 撫養町南浜字東浜170

345 〒772·0003 撫養町南浜字東浜 31-36

各職種の詳しい内容は 市公式ウェブサイトを ご覧ください。



鳴門市・会津若松市親善交流都市提携20周年記念特集

然近の歩み(2)

~親善交流都市提携から10周年を迎えるまで~

問 市役所文化交流推進課 ☎088·684·1150

上午年、本市と福島県会津若松市は、親善交流都市提携を締結してから20周年を迎えました。 今月号では両市が親善交流都市提携を締結してから 10周年を迎えるまでを振り返ります。

平成11年 10月

児善交流意向書締結

板東停虜収容所の松 江 豊壽所長が会津若松 市出身で、後に会津若 松市第9代目市長を務め たことが縁で、両市の友 好親善を進めようと会津 若松市で親善交流意向 書が締結されました。



親善交流意向書を締結する 亀井元市長(左)と管家元市長

平成16年 11月

善交流都市提携 5 周年記念 会津「第九」演奏会

親善交流都市提携5周年を記念し、会津若松 市内の多目的ホールで、鳴門「第九」を歌う会ほ か全国各地の「第九」を歌う会など合わせて約300 人が出演し、会津「第九」演奏会が開催されました。



舞台に立つ全国から集まった合唱団員ら

会津若松市 福島県

「バルトの楽園会津支援協議会|

菅家元市長を団 長とする[バルト の楽園会津支援協 議会|訪問団30人 が鳴門市を訪れ、 映画「バルトの楽 園 の口ケ地を視 察しました。



ロケの様子を熱心に視察する菅家 元市長ら

平成21年 6月

閱善交流都市提携10周年 記念証書調印式

親善交流都市提携10周年 を記念し、今後の友好交流 と相互理解の推進を誓っ て、両市長が記念証書に調 印しました。また、会津若 松市のシンボルであるアカ マツを板東俘虜収容所跡地 に植樹しました。



記念証書を交わす菅家 元市長と吉田元市長(右)

「障がい者週間」に合わせ、スポーツ・レクリエーション 問 市役所社会福祉課 ☎088·684·1145

大会が開催されました **土**害者基本法の改正により、広

市内の施設や事業所などから250 人以上が参加し、子どもや高齢者、 障がいのある人もない人も一緒に

なって、楽しい時間を過ごしました。

「障がい者週間」に合わせ、昨年12 月1日、鳴門・大塚スポーツパーク のアミノバリューホールで[第52回 鳴門市障がい者(児)スポーツ・レク リエーション大会」が開催されました。

早く障がい者の福祉についての

関心と理解を深めることなどを目的

として、毎年12月3日から9日まで

を「障がい者週間」と定めています。









勝利を祈願した絵馬などを選手に手渡す児童

世界選手権での活躍を願って

林崎小児童が独女子ハンドボール代表と交流

11月25日、鳴門・大塚スポーツパーク アミノバリューホー ルで、林崎小学校6年生48人が世界選手権の事前キャンプ で本市を訪れていたドイツ女子ハンドボール代表チームと交流 しました。児童は選手からパスをもらいキーパーが守るゴー ルにシュートする体験を通して、ハンドボールの楽しさを体感。 最後には手作りの絵馬や折り鶴を手渡し、大会を直前に控え た選手を激励しました。お返しに選手からバッジをプレゼント された児童たちは、笑顔でつかの間の交流を楽しんでいました。

子どもたちと歩んだ100年の歴史 成稔幼稚園創立100周年記念式

成稔幼稚園で11月30日、園にゆかりのある方や来賓など 159人が出席し、創立100周年を祝う記念式が行われました。 式では、園関係者への感謝状の贈呈や園児による歌やダン スの披露があり、出席者は歴史を感じながら100周年の節目 を祝いました。また、過去を振り返るアルバムも展示され、 卒園生らは「懐かしい」と声を上げながら思い出の写真に見 入っていました。同園では百周年記念事業実行委員会が中心 となり、3月初旬に記念誌を発行する予定です。



元気な歌声で、節目の式に花を添える園児たち



プロの指導を受け真剣に練習に取り組む子どもたち

バスケットボールに親しむ

「ウズパーク」オープンから1周年

12月 1 日、2019 TOKUSHIMA 3 × 3 UZUPA CUPが ボートレース鳴門の「ウズパーク」で開催されました。このイベ ントは、ウズパークのオープン1周年を記念して開催され、約 100人が参加。中学生による3×3トーナメントでは、自慢の テクニックを生かした華麗なプレーが見られました。また、3 人制バスケットボールのプロチーム「徳島インディゴソックス」 の選手らによる小中学生対象のバスケットボール教室も開催さ れ、子どもたちは懸命にボールを追い掛けていました。



美しい景観を取り戻すために

大麻町で不法投棄物撤去ボランティア清掃

12月8日、市不法投棄監視パトロール連絡協議会などによ り、県道徳島北灘線沿いに捨てられた不法投棄物の撤去作業 が行われ、約2.3~を回収しました。作業には、地域住民や市 内事業所などから約140人が参加。寒空の下、山林に捨てられ た家電製品を引き上げるなど、懸命に作業に取り組みました。

また、新たに矢倉地区不法投棄監視パトロール隊が結成さ れ、これにより市内7町全てでパトロール隊が誕生。ごみのな い美しいまちを目指して活動が行われています。





①斜面に捨てられたごみを回収する参加者 (下活動に意欲を見せる矢倉地区のメンバー



地域の力で犠牲者ゼロの実現を

第二中学校生徒らがワークショップを実施

12月9日、第二中学校1年生や川東地区、里浦町の自主防 災会のメンバーなどが参加し、地域の防災について考えるワー クショップが株式会社大塚製薬工場で行われました。参加者 は、南海トラフ巨大地震発生時に犠牲者ゼロの地域を実現 するには何をすべきかを班ごとに分かれて議論。中学生から は[もっと地域のことを知る][普段から地域の人とコミュニ ケーションを取る」など、地域とのつながりを意識した意見 が多く出され、防災への関心を高めていました。



各自が出した意見を班でまとめる中学生ら



オルガンの音色に聞き入る

12月8日、市賀川豊彦記念館で滋賀県長浜市 の朝日教会から贈られたオルガンの演奏会があ りました。賀川豊彦ゆかりの同教会が昨年閉鎖 されたことで、寄贈されたこのオルガン。演奏

会では、ピアノ奏者の 園元 千鶴さんがオルガ ンを弾き、ソプラノ歌手 の上野 美貴さんが童謡 など17曲を熱唱しました。





「Beyond Naruto」が大賞受賞

優れたローカルCM・地方PR動画に贈られる「ぐろ ~かるCM大賞2019Jが12月4日に発表され、市プロ モーションCM・動画[Beyond Naruto]が[ぐろ ~かるPR動画大賞2019]を受賞しました。動画は、

男たちが大渦をいかに攻 略し、阿波の国「鳴門」へ渡 るかという挑戦を描いた 作品。ぜひ[Beyond Nar uto|で検索を!

するまで正しいフォームで続けてく

ニングをご紹介します。

筋力アッ

前回

に続

き 中 級 ベ

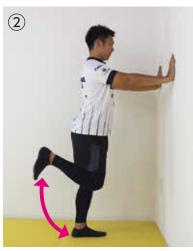
0)



Training Menu

「レッグ・カール」





壁際で両足を腰幅に開き、背筋を伸ばして真っすぐ立つ。両手を肩の 高さで壁面に添えて、姿勢がぐらつかないように安定させる。

膝の位置を動かさないようにして、脚の重みを使いながら、太もも裏 に力こぶを作るように、膝が90度以上曲がるまで片脚を曲げたら、ゆっ くり戻す。

※ポイント:膝を曲げるときに、太もも後ろ側(特に膝に近いポイント)に力 を入れながら行うようにすると効果的。 ※10回×2セット行うと効果的です。

※注意点:膝を曲げるときに、つられて膝が前に出ないように気を付ける。 膝のポジションは常に軸足とそろえる。

KOBAスポーツエンターテイメント株式会社 いば整骨院 (KOBAトレ認定トレーナー在籍)

鳴門市まちづくりアドバー プロトレーナー 木場克己 ざん 健康づくりコラム

おうちで KOBA*トレ

vol.18

問 市役所スポーツ課 ☎088・684・1302

ヨルダンで難民救済に 取り組む国連職員



あり、

中学3年生のときに

しそうに振り返ります。

当たる小出さん。

られたことで将来の選択肢が

「がりました」と当時を懐か

幼い頃から海外に興味

WA) 職員としてヨルダンで

レスチナ難民の救済活動に

ナ難民救済事業機構(UNR

1月から国際連合パレスチ

ませんでした」

事を辞めることに不安はあり る仕事をしたかったので、仕

そを持ってやっていけ な、安京 3 しょうしょ



小出 真理子さん[斎田]

こいで・まりこ。1985年生まれ。平成22 年から県学校栄養職員として勤めながら、 25年からの2年間、 青年海外協力隊として 活動。30年3月に退職した後、 財団の奨学生として英国リーズ大学へ 学。留学中に国連の職員採用試験に合格し 1月から国連職員としてヨルダンで勤務

経験が今につながって が広がったといいます。 深めたことで世界へ視野 の青少年たちと交流を 0) 市とリューネブルク市 て柔軟なときに異文化に触れ いると思います。 交流事業に参加した File.52 使節団員として鳴門 問。そのとき リューネブル 姉妹都市との交流 ク市などを訪 し、ドイツの 派遣使節団」に参加 バー万博国際会議 事業である「ハノー 市が募集していた 世界各国 若く

鳴門から世界へ 夢に向かって羽ばたく

帰

くし、 国後、 退職して語学留学のため 外協力隊として2年間ケ 英国へ。 挑戦したいとの思いを強 ニアで活動しました。 ため一時休職し、青年海 もっとこの分野に 勤めていた学校を

ります。 後押しされ、国連職員を目指 ならず、 さん、特に女性には保守的に だって何でもできるわよ』と はまだ若いんだから、 しい」と熱いメッセージを送 らったように、鳴門の若い皆 国際交流事業を経験させても たくさんあります。私が市の チャンスは、身近なところに しました。世界に目を向ける 代の友人から、『あなた 「留学中に出会った70 何にでも挑戦してほ 今から

県学校栄養職員として就職。 ち、大学で栄養学を学んだ後、 「栄養学」との関係に興味を持 聞記事にあった「病気」と 高校へ進学後は、

鳴

B

か ŋ 0 輝

しかし、ずっと憧れて たまたま

最後に、これからの目標を

▼有料広告

け」と声を弾ませ話す小出さ 尋ねると「やりたいことだら

ん。その姿は夢を追いかける

撫養町南浜字東浜170 ☎ 088・684・1118

編集·発行 市役所秘書広報課 2020年(令和2年)1月1日発行

通巻825号

★世帯数 26,261世帯
が 人 □ 56,973人

26,261世帯(-7)

()の数値は前月比 ※令和元年11月30日現在

(-48)

■ 担果**尽**职

14年 111人女 7人 1511人女 7人 1511人女 24人

女性の憧れです。

YAMAKAMI

鳴門市鳴門町土佐泊浦 字高砂205-29

TEL.088-687-1234

昨年は一月に久仁会全施設がグラ

謹賀新年



に貢献して参ります

令和二年元日

もと、地域の皆様の医療・介護・福祉 も利用したい施設」を目指す理念の だきました

今後とも「私も受けたいケア、私

評価機構の5回目の認定更新をいた ンドオープンし、6月には医療機能



たいという夢をかなえる た国際分野で仕事がし



号63人女81人 号63人女81人 号72人女76人