

かぞく い のこ 家族みんなが生き残るために

いま 今やるべきこと・・・

みな エフシービー なに し
皆さんは「FCP」って何か知っていますか？

こた 答えは・・・ かぞくけいぞくけいかく ファミリー コンティニュイティ プラン
家族継続計画（Family Continuity Plan）です！

かんたん い さいがい とき かぞく い のこ けいかく
簡単に言うと、災害にあった時の「家族の生き残り計画」です。



「備えあれば憂いなし」という、ことわざを聞いたことがあるとおも
す。今、突然災害が発生したとき、何をすればいいかわかりますか？

そして家族全員助かることはできますか？

ひごろ そな れいせい こうどう かんが
日頃の備えがなければ、冷静に行動したり考えたりすることはとても
むずか
難しいことです。

とくしまけん なんかい きやだいじしん かつだんそう ちよっかがたじしん きやだいたいふう
徳島県は、南海トラフ巨大地震、活断層の直下型地震、巨大台風など、
いつ来てもおかしくない自然災害のリスクの中にあります。

しぜんげんしょう はっせい ふせ さいがい しぜん そな
自然現象の発生を防ぐことはできませんが、「災害」は事前の備えでな
くしたり、すく
すくなくしたりできます。

エフシービー かんが だいいっぽ いちど かぞく ぜんいん い のこ
「FCP」を考える第一歩として、一度、家族で全員「生き残る」た
めのはな あ
めの話し合いをしてみませんか？

さいがい まえ 災害の前に

●家の中は大丈夫？

- まくらもと たお か く
・枕元に倒れそうな家具はありませんか
- かさいほうちき
・火災報知機はもう付いていますか
- へ や だっしゅつけいろ だいいょうぶ
・部屋からの脱出経路は大丈夫ですか

●逃げる時何を持っていく？

- た べ 物
・食べ物
- き 物
・着る物
- すこ かいてき 物
・少し快適になる物
- どこに置いておきますか
- おち
・重くないですか
- ほんとう ひつよう
・本当に必要ですか



ほか はな あ
他に話し合っておくことはないですか

さいがい お 災害が起こったときに

●まず最初に何をしますか？

- さいしょ なに
・まず最初に何をしますか？
- きんきゅうじしんそくほう きき
・緊急地震速報が聞こえたとき
- おほい
・大きな揺れを感じたとき（会社・学校・家）

●どこに避難しますか？

- いへ
・家にみんないるときは
- しごと い
・仕事に行っているときは
- がっこう い
・学校に行っているときは
- ひなん さき あ
・避難した先で会うことはできますか



●どう連絡を取り合いますか？

- れんらく と あ
・みんなの電話番号知っていますか
- でんわばんごう し
・ダイヤル171の操作方法は

ほか はな あ
他に話し合っておくことはないですか