



市民と市政をつなぐ情報紙



◀◀鳴門携帯NAV I
災害情報や休日当番医などの情報
を掲載しています。
www.city.naruto.tokushima.jp

広報なると Naruto

2019 7
No.819
City Public Relations

全日本「第九を歌う会」^{なると}連合会30周年記念 第38回ベートーヴェン^{第九}交響曲演奏会



「第九」初演から101年
次の時代へ

ピックアップ

令和最初の夏がやってくる
花火・阿波おどり

表紙

第38回ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会

市文化会館で6月2日、第38回ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会が開かれ、全国から集まった合唱団約600人が歓喜の歌声を鳴門に響かせ、観客約1,300人を魅了しました。

令和最初の夏がやってくる

花火・阿波おどり

BOATRACE 鳴門PRESENTS

鳴門市納涼花火大会

8/7

【日時】8月7日(水) 午後8時～8時50分
※小雨決行。荒天時は8月16日(金)に順延。
【場所】撫養川沿い親水公園周辺
【臨時駐車場】ボートレース鳴門周辺臨時駐車場
(協力金1台/500円)

- ① 夢屋鳴門店 駐車場(午後5時開場)
 - ② ボートレース鳴門 駐車場(午後7時開場)
- ※午後5時30分から、ボートレース鳴門駐車場から鳴門郵便局までの間で無料の臨時シャトルバスを運行します。
※当日は大変混雑しますので、公共交通機関でのご来場にご協力ください。



夜空を彩る5,000発の花火

▶有料観覧席(うずしお橋北東側)
【費用/座席数】1,000円/1,350席(先着順)



迫力ある舞台おどり

鳴門市選抜阿波おどり大会

8/8

【日時】8月8日(木) 午後7時～9時
【場所】市文化会館
【入場整理券】小学生以上:前売り700円(当日800円)
※市うずしお観光協会・チケットパル・市文化会館で販売。
※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持参の方は半額。介護者は1人まで半額。

鳴門市阿波おどり

8/9~11

8月9日(金)から11日(日・祝)までの3日間、鳴門市阿波おどりを開催します。東栈敷では「流しおどり」を、西栈敷では「舞台おどり」をお楽しみください。

【日時】8月9日(金)・10日(土)・11日(日・祝)
午後7時～10時
【場所】JR鳴門駅西側特設演舞場
※雨天時は市文化会館で開催。
※駐車場は市文化会館周辺駐車場をご利用ください。
【入場整理券】小学生以上前売り700円(当日1,000円)
※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持参の方は半額。介護者は1人まで半額。



壮観な阿波踊り

お2人が会場を盛りあげます



鳴門市阿波おどりPR大使
石田 靖さん



鳴門観光大使
板東 英二さん

問い合わせ先

- 各種チケットの販売、花火有料観覧席申し込み
 - ▶市うずしお観光協会
〒772-0003 撫養町南浜字東浜165-10
☎088-684-1731 FAX088-684-1732
Eメール: info@naruto-kankou.jp
- 花火大会・阿波おどり全般
 - ▶鳴門商工会議所 ☎088-685-3748
 - ▶市役所観光振興課 ☎088-684-1746

花火大会・阿波おどり会場、その周辺でのドローンなど小型無人航空機の飛行を禁止します

阿波おどり チケット情報

チケットぴあや各コンビニ、市うずしお観光協会で購入できます。同協会以外で購入の際は、チケット別のコードナンバーが必要です。売り切れ次第終了。

・ Pコード :642-749
Lコード :62843

※Pコード=チケットぴあ、セブンイレブン
Lコード=ローソン、ミニストップ



第45回大道銀天街納涼市

☎ 鳴門商工会議所 ☎088・685・3748

今年も鳴門の夏の風物詩「大道銀天街納涼市」を開催します。いすー1 GPやのど自慢大会などさまざまなイベントが催されるほか、We Loveなるとまちづくり活動応援補助金事業に採択されたアートフルなると事業も参画し、会場を盛り上げます。



【日時】7月20日(土) 午後5時～9時
※雨天中止。午後3時から10時までは歩行者天国。

【場所】大道銀天街

【内容】

- ①いすー1 GP2019
(午後5時～7時)
事務いすに座ってコースを疾走するレース。
 - ②ガラガラ大抽選会
豪華景品が当たる大抽選会
 - ③のど自慢大会(午後7時30分～8時30分)
スペシャルゲストとして板東 道生氏が登場。
 - ④各種ゲーム
ビンゴゲーム、チョーク落書き、スーパーボールすくい、水中カップイン など
 - ⑤無料体験コーナー
エア遊具リトルなるちゃんハウス など
- ※①、②は雨天決行。



We Loveなると まちづくり活動応援補助金事業
アートフルなると事業

ダンスやアンブレラスカイ、アンブレラアート、シャッターアートなどのプロジェクトを同時開催。

☎ 鳴門縁の会 四宮
☎090・5151・1527



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

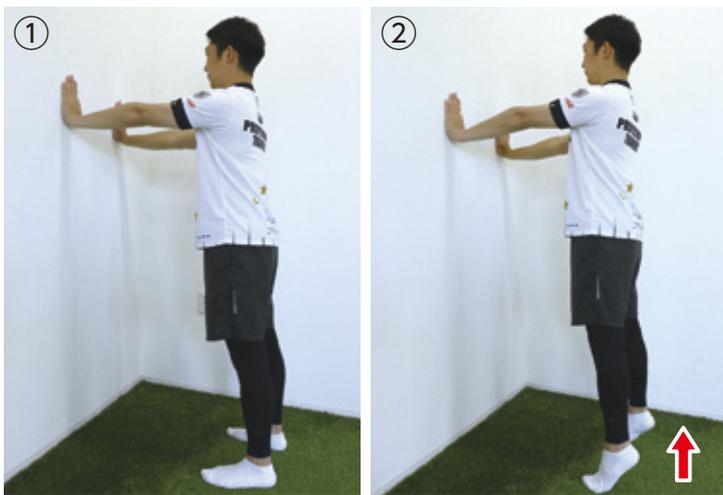
7月2日(土)2種類同時発売! 発売期間 7/20～8/20
抽せん日 8/14(日)

公益財団法人徳島県市町村振興協会 各1枚 300円

※第45回大道銀天街納涼市はサマージャンボ宝くじの協賛を受けています。

Training 15

「ヒール・レイズ」



① 壁際で両足を腰幅に開き、背筋を伸ばして真つすぐ立つ。両手を肩の高さで壁面に添えて、姿勢がぐらつかないように安定させる。

② 上体を床と垂直に保ち、膝を伸ばした状態でかかとを上げてつま先立ちになり、10秒キープして戻す。

ポイント・かかとを上げるときは膝をしっかり伸ばしておく。腰も反らさないで上体を真つすぐにキープ。

・姿勢が崩れないようにできるだけ、かかとを床から高く上げる。戻すときは全身の体重を使いながらゆっくりと。

※10秒キープ×10回×2セット行うと効果的です。

協力 KOBASポーツエンターテイメント株式会社
いば整骨院 (KOBATレ認定トレーナー在籍)

健康づくりコラム

おうちで
KOBA★トレ
vol.15

一般から
スポーツ
選手まで

ふくらはぎを鍛える「ヒール・レイズ」

☎ 市役所スポーツ課 ☎088・684・1302

広報6月号の筋力チェックで、一般レベルの体幹力がついていると診断された方に、中級レベルのトレーニングをご紹介します。
なお、筋力チェックをクリアできなかった方は、市公式ウェブサイトを

掲載の自宅で簡単に組み立てる体幹トレーニングやこれまで広報で紹介した1から13までのトレーニングを繰り返し、体幹を強化しましょう。



監修

鳴門市まちづくり
アドバイザー
プロトレーナー
こばかつみ
木場克己 さん

大雨災害発生時の対応方法を 考えておきましょう

☎ 市役所危機管理課 ☎088・684・1711

これから本格的な台風シーズンを迎え、土砂災害や河川の氾濫、家屋の浸水、道路の冠水などの大雨被害が発生することが予想されます。

今後、大雨災害による避難勧告などの発令の可能性が高まる時期となるため、その時の対応について事前に考えておきましょう。



避難情報を5段階に整理



内閣府は、市町村が発令する避難情報を住民に分かりやすく発信するため、「避難勧告等に関するガイドライン」の見直しを行いました。市では、同ガイドラインに基づき、避難情報と共に警戒レベルを右例のとおり情報発信しますので、市民の皆さんは下表のとおり各レベルに応じた避難行動を取ってください。

【避難情報発令(例)】

「A地域に警戒レベル3避難準備・高齢者等避難開始を発令しました。高齢者など避難に時間を要する方はB小学校に避難してください。」

警戒レベル	行政の防災気象情報など		市民の皆さんが取るべき行動
	気象庁	市	
レベル 5	大雨特別警報など	災害発生情報(災害を把握した場合に可能な範囲で発令)	命を守る最善の行動
レベル 4 <small>全員避難</small>	土砂災害警戒情報など	避難勧告または避難指示(緊急)	全員が速やかに避難先へ避難
レベル 3 <small>高齢者等避難</small>	大雨警報 洪水警報 など	避難準備・高齢者等避難開始	高齢者や障がいのある方、乳幼児などは避難
レベル 2	大雨注意報 洪水注意報 など		避難場所や避難経路を確認
レベル 1	早期注意情報		最新の気象情報に注意

◆大雨災害時に優先的に開設する避難施設

市では、市災害対策本部を設置、または「避難準備・高齢者等避難開始」を発令する場合は、優先的に開設する避難施設として、下記の太字の13施設を開設します。その後、「避難勧告」または「避難指示(緊急)」を発令する場合には、下記のその他の施設も開設します。

なお、開設する施設には、市職員を配置し、食糧や飲料水、毛布を配布できる体制を整えておりますが、各自で可能な範囲で食糧などを用意していただきますようご協力ください。



地区	避難施設
撫養町	木津元村集会所、鳴門ふれあい健康館 、第一中学校(体育館)、 鳴門高等学校(体育館)、 黒崎集会所、市立図書館 、勤労者体育センター、 桑島小学校(体育館)、 川東公民館 、アミノバリューホール
里浦町	里浦公民館 、里浦北集会所、里浦南防災センター
鳴門町	鳴門東地区コミュニティセンター 、 鳴門公民館 、鳴門中学校(体育館)
瀬戸町	瀬戸公民館 、明神集会所、北泊公民館、島田小学校(体育館)、瀬戸小学校(校舎)、 堂浦ふれあい会館
大津町	大津中央公民館 、市学校給食センター、第一小学校(体育館)、 鳴門渦潮高等学校(第二体育館)
北灘町	旧北灘中学校(校舎) 、北灘西小学校(体育館)、北灘東幼稚園、榎木集会所
大麻町	堀江公民館 、堀江南小学校(体育館)、市人権福祉センター、 板東公民館 、 板東南ふれあいセンター

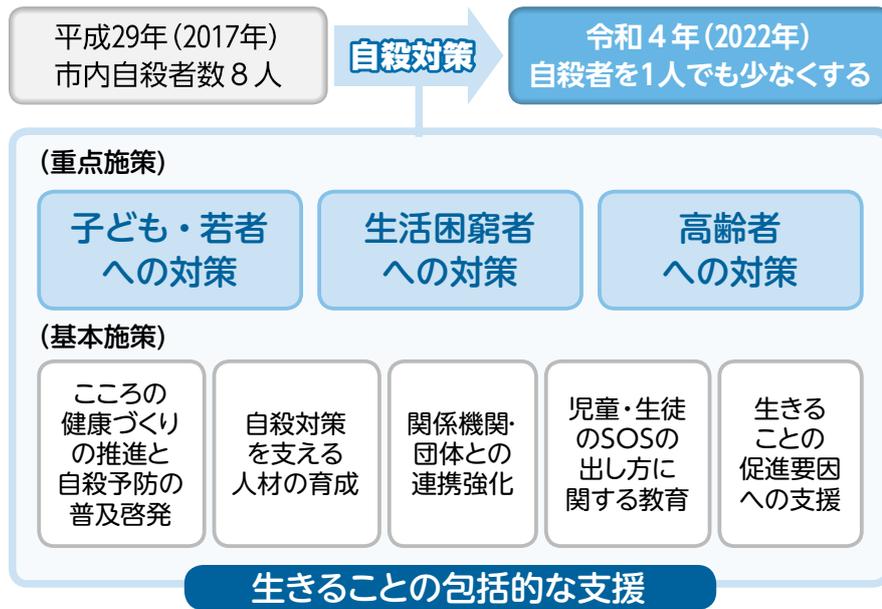
鳴門市自殺対策計画を策定しました

市では、健康増進計画である健康なると21(第一次)後期アクションプランにあわせ、鳴門市自殺対策計画(こころの健康アクションプラン)を3月に策定しました。自殺は健康問題だけでなく育児や介護の過

労、不登校、孤立、生活困窮など生活上のさまざまな要因により心理的に追い込まれた結果、起ころといわれています。複合的な課題に対応するため「生きること」の包括的な支援「関係機関と連携して推進します。

問 市健康増進課
☎088-684-1206

基本理念 市民一人ひとりがつながり支え合うことで、自分らしく生きる喜びを実感でき、誰も自殺に追い込まれることのない鳴門市の実現。



いつもと違う様子に気付いたら

気付き 変化に気付いて声をかける

- 表情が暗く、元気がない
- 体調不良や不眠を訴える
- 周囲との交流を避けるようになった
- 遅刻や欠勤、失敗が増えた
- 酒量が増えた などのサイン

見守る 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

- 心の回復には時間が必要でずっと見守っていることを伝えましょう
- うつ病の場合は、あせらず根気よくサポートしましょう

傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

- 一方的に質問しない
- 「大変ね」「つらいね」など共感しましょう
- 「話してくれてありがとう」と感謝をしましょう

つなぐ 早めに専門家に相談するよう促す

- 相談先を伝えましょう
- 押し付けず本人の意志を尊重しましょう
- 可能であれば相談先へ付き添いましょう

周囲の人の支えが大切な人の命を守ります

自殺対策は周囲のサポートが大切です。いつもと違う様子に気付いたら、声をかけ、話をゆっくり聞きましょう。

また、問題を解決するために専門の窓口を紹介して一緒に訪ねるなど、適切な支援につなぎ、見守りましょう。

鳴門市の窓口

相談名	連絡先	相談名	連絡先
行政相談	秘書広報課 ☎088-684-1118	人権相談	人権推進課 ☎088-684-1148
年金相談	市民課 ☎088-684-1138	女性相談・カウンセリング	人権推進課 ☎088-684-1413
公害・環境関係の相談	環境政策課 ☎088-683-7571	健康相談	健康増進課 ☎088-684-1137
公営住宅に関する相談	まちづくり課 ☎088-684-1162	発達相談	健康増進課 ☎088-684-1206
保険料納付相談	保険課 ☎088-684-1136	教育相談	学校教育課 ☎088-686-8802
生活保護に関する相談	社会福祉課 ☎088-684-1144	不登校等教育相談	教育支援室 ☎088-660-1733
障がい者(児)相談	社会福祉課 ☎088-684-1145	青少年悩みごと相談	教育支援室 ☎088-686-8805
障がい者虐待相談	障がい者虐待防止センター ☎088-684-1725	母子保健相談	子育て世代包括支援センター ☎088-684-1561
障がい者等の成年後見制度相談	社会福祉課 ☎088-684-1219	ひとり親家庭の相談	子どもいきいき課 ☎088-684-1231
成年後見制度相談	長寿介護課 ☎088-684-1175	家庭児童相談	女性子ども支援センター ぱあとなー ☎088-684-1408
高齢者総合相談	長寿介護課 ☎088-684-1175		

こころが疲れたときは迷わず専門医に相談しましょう

※同計画は市公式ウェブサイトで公開しています。

ごみ焼却処理施設の一酸化炭素などの濃度表示について

問 市フリーンセンター管理課 ☎088・683・7572

事案の概要

ごみ焼却処理施設では、ごみの焼却時に排出される一酸化炭素(CO)、塩化水素(HCl)、窒素酸化物(NOx)、硫黄酸化物(SOx)、ばいじんの濃度を測定し、1時間の平均値を市公式ウェブサイトや野外モニター(COを除く)で公表しています。

しかし、施設の施工業者に確認したところ、操業を開始した時から独自に濃度平均値を算出する際に一定以上の測定値を制限する機能を設定しており、これにより公表された値が実際より低くなる場合があったことが判明しました。

この測定値を制限する機能に関わらず、HCl、NOx、SOx、ばいじんの濃度は国の排出基準を満たしておりますが、COは基準値である100ppmを一時的に超えていたこともあり、COは煙突内で高い濃度であっても、排出後は拡散されることから、ただちに人体へ影響が出るものではありません。

現在の状況

この測定値を制限する機能は6月12日午前中に解除しております。23日現在、CO濃度の1時間あたりの平均が100ppmを超えた回数が左表のとおり6回ありましたが、それ以外の時間帯は基準値以下です。

今後の対応について

この制限は操業を開始した時から施工業者が独自に設けており、設定した理由と経緯について調査と説明を施工業者に求めているところです。

6月19日には、地元地域の代表者の方で構成されており、フリーンセンター環境保全協議会において、経緯等の説明を行いました。このたび、市民の皆様にも多大なご心配をお掛けし、申し訳ありません。現在不明な点について調査を続けており、判明次第、速やかに市民の皆様にお知らせします。今後、設備や運転方法を改善し適正な施設運営に努めてまいります。

CO値 日付	CO平均値 (ppm)	CO1時間平均 の最大値 (ppm)
6月12日	28	102(1)
6月13日	36	109(1)
6月14日	19.5	73(0)
6月15日	20	65(0)
6月16日	23.5	66(0)
6月17日	22	64(0)
6月18日	24	91(0)
6月19日	27	276(3)
6月20日	20	99(0)
6月21日	9	41(0)
6月22日	31	104(1)
6月23日	32	87(0)

※()内は、CO 1時間平均が100ppmを超えた回数。

令和元年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請を7月より受付開始します

問 市役所市民課 ☎088・684・1138



老齢基礎年金とは、国民年金に10年以上加入した人が65歳から受ける、全国民に共通した年金です。老齢基礎年金額は40年間加入した場合に満額となり、それに満たない場合は、その期間に応じて減額されます。未納期間は加入期間と見なされないため、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請により、所得審査の上で保険料の納付が免除または、猶予される制度があります。

保険料の免除や猶予を受けず、保険料を納め忘れの状態、万が一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受

けられない場合がありますので、速やかに手続きをお願いします。

※申請は原則として毎年必要です。申請時点の2年1カ月前の月分まで、免除を申請できます。

※所得審査対象者の方で、退職(失業)された方は、失業日の翌々年6月分までは所得状況を除外して審査が行われます。(ただし、雇用保険受給資格者証、離職票などの写しが必要です)

◆手続きに必要なもの

- ① 年金手帳または基礎年金番号通知書
- ② 印鑑

免除の種類	月々の保険料	所得審査対象者	その他の要件	所得基準の目安(上限額)	年金受け取り時
定額納付	16,410円				満額
全額免除	0円	本人配偶者世帯主		(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	定額納付時の1/2
3/4免除	4,100円			78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除等	定額納付時の5/8
半額免除	8,210円			118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除等	定額納付時の3/4
1/4免除	12,310円			158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除等	定額納付時の7/8
納付猶予		本人配偶者	本人は50歳未満	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	なし

脱
メタボ

特定健康診査を受診しましょう

問 市役所保険課
☎088・684・1204

特定健康診査とは

生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドローム（メタボ）に着目した健診で、40歳から74歳までの被保険者の方が対象です。



平成30年度鳴門市国民健康保険特定健康診査の受診率は31・6%であり、依然低い状況が続いています。生活習慣病は、自覚症状がないままに、心疾患や脳血管疾患などの大きな疾病へ進行していく恐れがありますので、治療中の方もかかりつけ医と相談の上、健康維持のために特定健診を受診しましょう。

※入院または施設入所されている方は健康診査の対象から除いています。

受診方法

鳴門市国民健康保険の方

（自己負担額は千円）

被保険者証と特定健康診査受診券を持参し、健診実施機関で受診してください。



受診券は7月上旬に対象者へ送付します。有効期限は12月末日まで。10月以降に75歳になる方は、9月末日までに受診してください。

なお、脳・人間ドック当選者の方は、健診項目が重複するため、受診券は送付しません。

集団健診について

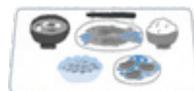
市では、下記のとおり集団健診を鳴門ふれあい健康館で行いますので、健診日の10日前までに市役所

保険課へ申し込みください。なお、各回定員は80人です。

対象		健診日	特定健診	受診券	頸部エコー検査	前立腺がん検診	自己負担額
鳴門市国民健康保険	30歳代	①7月20日(土) 8:30～ ②9月21日(土) 13:30～	○	不要	×	×	1,000円
	40歳～74歳	③10月25日(金) 13:30～ ④11月29日(金) 8:30～	○	必要	○	○ (男性のみ)	1,000円 (※1)
協会けんぽの被扶養者 郵政共済組合の被扶養者		⑤12月7日(土) 13:30～	○	必要	×	×	無料

※1すでに医療機関で特定健診を受けられた方で、頸部エコー検査・前立腺がん検診の受診を希望する方は無料。

国民健康保険の限度額認定減額認定を受けている方は再申請を



国民健康保険の限度額適用認定証や標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(水)です。8月以降も利用が見込まれる方は、忘れずに申請してください。

また、過去1年間の入院日数の合計が90日を超えて入院された方は、入院日数が確認できるもの(領収書など)を併せて提出すると、入院中の食事療養費がさらに軽減されますので、忘れずに持参してください。

※標準負担額の減額は、令和元年度市民税非課税世帯の方のみ申請できます。

新しい高齢受給者証と後期高齢者医療被保険者証を7月中にお送りします。

8月1日(木)からは、新しい受給者証・被保険者証をご使用ください。

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

なると市民ガイド2019を発刊 生活に欠かせない情報をまとめた便利帳

☎市役所秘書広報課 ☎684・1440

市 役所窓口の各種手続きといった行政情報や市内の観光情報などを掲載した「なると市民ガイド2019」を発刊しました。同ガイドは、市が行政情報を提供し、民間の発行事業者である株式会社サイネックスが編集・印刷・製本・配布などの業務を担い、数年おきに発行しているもので、今回で4版目となります。7月末までに市内全世帯に配布し



ますので、それ以後になってもお手元に届かない方は市役所秘書広報課へお問い合わせください。また、新しく転入された方には、市民課でお渡ししています。

広報モニター、平和のメッセージを募集

☎市役所秘書広報課 ☎684・1118

Eメール: hisyokoho@city.naruto.i-tokushima.jp

◆ 広報モニター

8月1日(木)から1年間、「広報なると」や「テレビ広報なると」などについて、ボランティアで毎月1回アンケートにお答えいただく市広報モニターを募集します。**【対象/募集人数】**市内在住の20歳以上の方/5人
※応募動機で審査します。陳情・要望目的は不可。
【申し込み】はがきまたはメールに住所・氏名・年齢・電話番号・応募動機を記入の上、7月10日(水)「必着」までに市役所秘書広報課へ。

◆ 平和のメッセージ

8月15日(木)の終戦記念日を迎えるに当たり、後世へ伝えたい平和のメッセージを募集します。応募いただいたメッセージの一部を広報8月号または市公式ウェブサイトで掲載します。※内容によっては掲載不可。
【応募方法】はがきまたはメールに住所・氏名・年齢・メッセージ100字程度を記入の上、7月10日(水)「必着」までに同課へ。
【注意事項】公開時にメッセージと氏名・住所(大字)を掲載します。

婚活イベントの企画提案を募集 笑顔と魅力うずまく地域婚活支援事業補助金

☎市役所戦略企画課 ☎684・1120

未 婚化・晩婚化の進行に歯止めをかけ、地域の活性化を図ることを目的に、結婚を望む男女への「多様な出逢いの機会の創出が期待されるイベント」に対し、必要な経費を補助します。
【募集内容】独身男女の出会える機会となる文化・スポーツイベントや交流会など、柔軟な発想による幅広い企画
※企画条件あり。



【補助額】1事業上限20万円
※随時募集のため、予算上限に達した時点で募集を締め切ります。
【応募方法】市役所戦略企画課で配布または市公式ウェブサイトに掲載する提案書に必要事項を記入し、11月29日(金)までに郵送または持参で同課へ提出してください。
【審査】提案書は審査基準に基づき審査し、後日採択の可否を連絡します。※詳しくは、市公式ウェブサイトに新着情報をご覧ください。

文化に触れる機会をどうぞ 写真・陶芸・洋画にご興味はありますか

☎市役所文化交流推進課 ☎684・1214

◆ 文化団体の会員募集

文化は人々に楽しさや感動、精神的な安らぎをもたらす。人生を豊かにします。市内には、数多くの文化活動を行う組織があり、今回はカメラや写真を楽しむ団体をご紹介します。
「ナルトぴんぼけクラブ」風景やスナップなどの写真をうまく撮りたい、そんな方を募集しています。毎月最終土曜日の例会、年1回のクラブ展のほか、鳴門市展・文化展などに出品しています。ご興味のある方は、市役所文化交流推進課へ。

◆ 市民ギャラリー

市役所本庁2階で作品を展示します。
※土日・祝日など閉庁時はご覧いただけません。
■つくし陶遊くらぶ(陶芸)
【期間】7月12日(金)まで
■鳴門市美術協会(洋画)
【期間】7月16日(火)〜26日(金)まで



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」です。

受動喫煙の防止にご協力を なくそう！望まない受動喫煙

☎市役所総務課 ☎684・1034

望 まない受動喫煙の防止を図ることを目的に、昨年、健康増進法が改正されました。これに伴い、7月1日から多くの方が利用する市の全ての公共施設で、左記の受動喫煙防止対策を取り行います。

【敷地内禁煙】 小中学校、幼稚園、児童福祉施設(保育所、児童クラブなど)、公民館、スポーツ施設、市役所の庁舎など

※庁舎については、法律で認められている受動喫煙防止対策が施された屋外喫煙所を設けている場合

があります。

【屋内禁煙】 集会所、うずしお会館、文化会館、ドイッ館などの敷地内禁煙とする施設以外の全ての施設

◆市役所本庁舎の対応
市役所の本庁舎は、受動喫煙防止対策を施した屋外の喫煙場所を新たに設置します。



令和元年 第2回定例会報告 谷副市長が再任されました

☎市役所総務課 ☎684・1124

第2 回定例会が5月30日から6月18日までの20日間の会期で開かれ、令和元年度の一般会計の補正予算案や条例案など12議案、人事案件2件について、それぞれ審議され、原案どおり承認・可決・同意されました。

【人事案件】
副市長 谷重幸氏を再任することについて、議会の同意を受けました。



谷 副市長
(撫養町大桑島・64歳)

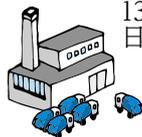
昭和52年鳴門市役所職員に採用。秘書広報課長、総務課長、経済局長、経済建設部長を歴任し、平成27年3月定年退職。平成27年7月に鳴門市の副市長に就任。令和元年7月に再任され、今回で2期目。

祝日業務とごみ出しのお願い 業務日の拡大／スプレー缶のごみ出しの注意点

☎市クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573

◆今年度は一部の祝日でクリーンセンター業務を平常どおり行います
左記のハッピーマンデー(3連休とするために月曜日に固定された一部の祝日)に、クリーンセンター業務(ごみ収集・持込受付)を平常どおり行います。

【祝日の業務日】
○7月15日(月・祝)
○9月16日(月・祝)
○10月14日(月・祝)
○令和2年1月13日(月・祝)



◆スプレー缶は使い切り、「危険・有害ごみ」へ
スプレー缶・カセットボンベは、必ず中身を使い切ってからごみ出ししてください。穴開けの必要はありません。また、ごみ出しするときは、「危険ごみ・有害ごみ」として「燃やせないごみの指定袋」に入れて、水曜日に出してください。



緑のカーテンコンテスト作品募集

☎市クリーンセンター環境学習館 ☎683・7568

Eメール : kankyo@city.naruto.i-tokushima.jp

快 適な環境づくりや地球温暖化防止への関心を高めることを目的に、緑のカーテンの出来映えや工夫を競うコンテストを実施します。入賞者には賞状と記念品を贈呈します。

【応募期間】 7月22日(月)～9月13日(金)

【対象】 市内で緑のカーテン作りに取り組んでいる方(個人・家庭)

※今春以降に植えたゴーヤやアサガオなど1年生のつる性植物によるもの。

【応募方法】 応募用紙と緑のカーテンの写真を郵送。

持参・Eメールのいずれかの方法で市クリーンセンター環境学習館(〒771・0360 瀬戸町堂浦字浦代105番地1712)へ提出してください。

※応募用紙は同館、市役所本庁1階案内、各公民館のほか、市公式ウェブサイトからも入手できます。

※写真はカラー(L版×2L判)で、2、3枚を提出してください。また、写真撮影ができない方は、撮影に伺いますので同館へご連絡ください。

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

脳ドックに優先権 3つのがん検診を受診しましょう

☎市役所保険課 ☎684・1204

脳ドックの抽選時に、優先権を得るには、市健康増進課が実施する令和元年度集団がん検診のうち、肺がん、胃がん、大腸がんの3つの検診を全て受診することが必要です。積極的に検診を受けましょう。

鳴門市国民健康保険の被保険者を対象に行っている「脳ドック」は、2月に募集した時の応募者の中から抽選で受診者を決定しています。



脳ドック抽選時に

優先権

いつまでも仲の良いご夫婦を祝う 金婚などを迎えるご夫婦に記念品を贈呈

☎市役所長寿介護課 ☎684・1175

市では、9月16日(月・祝)に市文化会館で行う「第52回鳴門市敬老の日のつどい(記念式典)」で、今年、金婚・ダイヤモンド婚・プラチナ婚を迎えるご夫婦に記念品を贈ります。該当するご夫婦は、ぜひお申し込みください。

【対象者】本市に住民登録されている市内在住者で、次に該当する方

①昭和44年に婚姻届を出した同居の夫婦(結婚50年) ……金婚

②昭和34年に婚姻届を出した同居の夫婦(結婚60年)

③昭和19年に婚姻届を出した同居の夫婦(結婚75年) ……ダイヤモンド婚

【申し込み】7月26日(金)までに市役所長寿介護課と板東連絡所で配布する所定の申請書に夫婦の戸籍抄本を添えて、同課または同連絡所へ提出してください。

※記念品は式典で贈呈しますが、当日参加できない場合は、後日同課でお渡しします。



2019鳴門市ハマボウ・ヒマワリ祭り

☎市花街道・地域づくりネットワーク ☎686・3978

市役所市民協働推進課 ☎684・1189

ハマボウ・ヒマワリ祭りが市内各所で見頃を迎える7月1日(月)から28日(日)までの間「2019鳴門市ハマボウ・ヒマワリ祭り」を開催します。

花の種・苗や飲み物が振る舞われる左記の交流接待所に、ぜひお越しください。※お接待は、なくなり次第終了となります。

◆ハマボウ祭り接待所
【日時/場所】
▼7月15日(月・祝)
午前10時～11時30分
/木津神地区ふれあい運動場(木津)



◆ヒマワリ祭り接待所
【日時/場所】
▼7月13日(土)
午前9時～11時
/鳴門ウチノ海総合公園
お花畑

介護保険施設・サービス利用者へ 負担限度額認定申請受付と負担割合証交付

☎市役所長寿介護課 ☎684・1376

◆「介護保険負担限度額」の認定申請を受付中

介護保険施設を利用する低所得の方の居住費と食費の軽減を図る「介護保険負担限度額認定証」の更新時期となっています。

認定要件は、本人、配偶者、本人が属する世帯全員が市民税非課税であることなどの「収入」の状況と、本人と配偶者の預貯金などの「資産」の状況(単身1千万円、夫婦2千万円以下が対象)となっています。

更新が必要な方は、8月までに申請してください。

◆「介護保険負担割合証」の交付

介護保険サービスの利用時に「介護保険被保険者証」に加えて、「介護保険負担割合証」の提示が必要となります。

要介護、要支援などの認定を受けられている方には新しい「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付しますので、届きましたら内容をご確認ください。



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

「鳴門市教育振興計画審議会委員」募集

☎ 市教育委員会学校教育課 ☎686・8802

Eメール:gakkokyoiku@city.naruto.i-tokushima.jp

「第二期鳴門の学校づくり計画」に基づき、本市の将来を見据えた公立幼稚園のあり方に関して調査、審議していただく委員を募集します。

【募集人数】1人

【任期】委嘱から審議終了まで※年に4回程度、審議会に出席していただきます。

【報酬】1回につき5千円

【応募資格】

- ◎市内在住の満18歳以上で市税などに滞納のない方
- ◎審議会(平日開催)に原則出席可能な方など



「鳴門市総合計画審議会委員」募集

まちづくりのために力を貸してください

☎ 市役所戦略企画課 ☎684・1120

本市のまちづくりの基本指針となる、総合計画の実施に関する重要事項を調査、審議していただく委員を募集します。

【募集人数】5人

【任期】2年

※年に1回程度、審議会に出席していただきます。

【報酬】1回につき5千円

【応募資格】

- ◎市内在住の満18歳以上で市税などに滞納のない方
- ◎審議会(平日昼間開催)に原則出席可能な方など

※詳細は募集要項をご確認ください。

※詳細は募集要項をご確認ください。

【応募方法】7月19日(金)までに応募用紙に必要事項を記入の上、応募動機(400字程度の小論文、様式自由)を添えて、郵送・持参・メールのいずれかで市教育委員会学校教育課(〒772-0003 撫養町南浜字東浜31番地36)へ。

※提出書類は返却しません。

【選考】小論文と面接審査

※応募用紙、募集要項は同課で配布するほか、市公式ウェブサイトにも掲載しています。

【応募方法】7月19日(金)までに応募用紙に必要事項を記入の上、応募動機(400字程度の小論文、様式自由)を添えて、市役所戦略企画課へ持参または郵送。

【選考】小論文と面接審査

※応募用紙、募集要項は同課で配布するほか、市公式ウェブサイトにも掲載しています。



狩猟免許試験・試験初心者講習会

☎ 市役所農林水産課 ☎684・1154

☎ 県東部農林水産局徳島庁舎 ☎626・8582

令和元年度狩猟免許試験が次の日程で実施されます。

【場 所】県徳島合同庁舎(徳島市新蔵町1丁目67)

◎第1回 7月28日(日) 午前10時～

【申込期限】7月12日(金) ◎第2回 8月25日(日) 午前10時～

【申込期限】8月9日(金)

◆試験初心者講習会
試験に先立ち、試験初心者講習会を次の日程で開催します。

【場 所】県猟友会事務所(徳島市南仲之町4丁目18)

ご存じですか？児童扶養手当



☎ 市役所子どもいきいき課 ☎684・1146

児童扶養手当とは、父母の離婚などで父または母と生計を共にしていない、一定の要件を満たす対象児童を監護・養育している方に支給されるものです。

ただし、公的年金の受給額や所得額によっては、全部または一部の給付を受けられない場合があります。

【対象児童】

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が政令で定める障がいの状態にある児童
- ④ 父または母が生死不明な児童
- ⑤ 父または母が1年以上遺棄、または拘禁されている児童
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 母が未婚の状態で生まれた児童
- ⑧ 母が児童を妊娠したときの事情が不明な児童

【手当月額】市公式ウェブサイト「ひとり親家庭支援」をご参照ください。

※同手当の支給は児童が18歳(政令で定める障がいのある児童の場合は、20歳「再認定請求が必要」)に達した年度末までです。

■わな猟

【日 時】8月3日(土) 午前10時～午後4時

【定 員】50人(先着順)

【申込期限】7月19日(金)

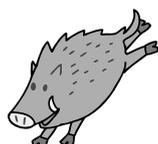
■第1種・第2種銃猟

【日 時】8月4日(日) 午前10時～午後4時

【定 員】50人(先着順)

【申込期限】7月19日(金)

※詳しくは、市役所農林水産課または県東部農林水産局徳島庁舎へ。申請書などは同課で配布しています。





情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

おゆずりします ※無料

◆ハイローベビーベッドチェア
おゆずりください

◆大人用自転車 ◆三輪車

【問・申し込み】7月12日(金)までの平日午前10時から正午までの間に市消費者協会(☎686・3776)へ。

無料教育相談(子育て相談)

子どもの発達や子育てにお悩みのある就学前(3歳〜6歳)の幼児の保護者を対象に、7月・9月・10月・11月・12月・令和2年1月・2月に子育て相談を実施します。開催日時や事前予約など詳しくは市教育委員会学校教育課(☎686・8802)へ。

【場所】市教育委員会
1階会議室、相談室

【定員】各開催日に3人から6人程度(先着順)

【相談員】鳴門教育大学保育カウンセラーや特別支援アドバイザー



今月の納期

固定資産税、国民健康保険料、介護保険料(各2期)、下水道事業受益者負担金(1期、全期前納) 7月31日(水)までに市役所税務課・保険課または指定金融機関で納めてください。

市民課(土曜日)開庁日

7月6日、8月3日(各土曜日)は午前8時30分から午後0時30分まで市役所市民課窓口を開庁します。ただし、住所の異動手続きはできません。

【問】同課 ☎684・1135

クリーンセンター業務案内

7月13日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。

15日(月・祝)は平常通りごみ収集・持込受付(午前8時30分〜午後4時30分)をします。

【問】市クリーンセンター
☎683・7570



家屋調査にご協力を

市では、固定資産税の適正な課税を行うために、家屋の税務調査を行っています。対象家屋に

【固定資産評価補助員証】と名札を携帯した職員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。職員を装った不審人物にご注意ください。

【問】市役所税務課固定資産税担当
☎684・1131

夏季個別金融相談

政策公庫などの制度を紹介。
【日時】7月24日(水)
午前10時〜午後3時

【場所】うずしお会館第3会議室
鳴門商工会議所
☎685・3748

講座・教室・試験など

環境学習館の各種教室

両教室とも市クリーンセンター13階環境学習館で開催。問い合わせ・申し込みは同館(☎683・7568)へ。

絵手紙教室(全2回)

暑中見舞いを書きませんか。
【日時】7月8日(月)、8月22日(木)午後2時〜4時

【定員】20人程度(先着順)
【準備物】絵筆、水彩絵具、墨汁、鉛筆など

パッチワーク教室(全2回)

手提げバッグを作りませんか。
【日時】7月18日、8月22日(各木曜日)午前9時30分〜午後1時
【定員】30人程度(先着順)

【準備物】布(30センチ×80センチ2枚、30センチ×20センチ4〜5枚)、裁縫道具(針、糸、はさみ、筆記用具など)

【問】市役所家庭等就業・自立支援センター就業支援講習会
観光英語検定3級講習
【日時】8月25日(日)から10月12日(土)までの全7回
午前10時〜午後4時

【場所】県総合福祉センター(徳島市中昭和町1丁目2番地)

【対象】ひとり親家庭の父母、寡婦(定員に満たない場合、ひとり親家庭の子も可)

【定員】20人(先着順)
【費用】テキスト代など(実費)
【問・申し込み】8月8日(木)までに電話、ファクス、Eメールのいずれかの方法で、住所、氏名、電話番号を県母子寡婦福祉連合会(☎654・7418 FAX654・7414 Eメール: boshi-04@song.oune.jp)へ。

【地域障がい者パソコン講座】身体・精神障がいや難病などの障がいのある方を対象とした講座で、インターネットの活用などを楽しく学べます。
【日時】9月7日から11月9日までの毎週土曜日 午後1時30分〜3時30分(全10回)
【場所】福祉ホームリズム2階

【藍住町矢上字安任56番地5】※希望者には市役所から会場までの送迎があります。
【定員】10人
【問・申し込み】8月30日(金)までに障がい者生活支援センター(凌雲)☎693・1117へ。

【小川病院】
【日時】7月13日(土) 午後4時〜5時
【場所】同病院6階会議室
【内容】「糖尿病で死なないためのABC」をテーマにした講演と認知症予防を目的とした簡易な運動
【講師】糖尿病・腎臓専門医 山野利尚氏
【問・申し込み】7月12日(金)までに同病院(☎686・2322)へ。

鳴門市民体育祭(水泳競技)

【日時】8月5日(月)
午前9時〜午後1時

※雨天決行。

【場所】鳴門市第一中学校プール

【問・申し込み】7月22日(月)までに鳴門泳会事務局(☎090・1005・7204 FAX685・2658)へ。



行政相談 日時 7月12日(金) 13:00~16:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室 担当: 柿原 ひとし
 問 市役所秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 7月19日(金) 13:30~16:30
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 ※上記の時間帯に電話相談も行います。
 問 市役所人権推進課 ☎684・1423

成年後見制度相談 ※原則予約
 日時 7月17日(水) 13:30~15:30
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 問 市役所長寿介護課 ☎684・1175

成年後見・相続・遺言の相談 日時 7月12日(金) 13:00~15:00
 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)
 問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 女性子ども支援センター
 問 ぱあとなー ☎684・1413、☎684・1408

心配ごと相談 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館
 2階 市社会福祉協議会相談室
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 7月3日(水) 13:30~14:30
 場所 市人権福祉センター1階応接室
 問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

身体障害者相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:30~12:00
 場所 市身体障害者会館
 問 同館 ☎686・4144

NPO相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 市役所市民協働推進課
 問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:30~15:30
 場所 消費生活センター
 問 同センター ☎686・3776

電話法務相談
 四国市民法務サポート代表理事の森江大蔵氏による無料電話法務相談。

日時 7月8日(月) 16:00~18:00
 内容 ぐらしの法務相談全般
 電話番号 0120・992・932



年金相談 ※要予約
 日時 7月18日(木) 10:00~15:00
 場所 市役所本庁1階第1会議室
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約
 日時 7月3日、17日、24日、31日(各水曜日)、9日(火) 13:00~16:00
 場所 市役所本庁舎周辺(予約時に要確認)
 問 とくしま地域若者サポートステーション ☎602・0553

認知症サポート医によるもの忘れ相談
 日時 7月24日(水) 9:00~11:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談
 日時 7月9日、23日(各火曜日) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館
 2階 市社会福祉協議会相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 日時 7月16日(火) 13:00~16:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

鳴門病院 糖尿病教室
 日時 7月9日、23日(各火曜日) 午後2時~3時30分
 場所 同病院3階大会議室
 内容 9日:糖尿病の基礎知識、食事、運動
 23日:糖尿病の検査、日常生活・フットケア、食品交換表
 ※費用は要問い合わせ。
 問 同病院 ☎683・0011

元気になるうさぎ
 呼吸法や気功を学び、病気に負けない体をつくりませんか。
 日時/場所 ①7月13日(土)/里浦集会所 ②7月26日(金)/里浦公民館
 ※両日とも午前10時~11時30分
 問 葵 ☎080・3168・4493

兼松病院 講習会
 脳梗塞の予防からリハビリまでをご紹介します。
 日時 7月27日(土) 午後2時~
 場所 同病院4階デイルーム
 講師 病院長 兼松晴彦氏
 問 同病院 ☎685・4537

普通救命講習
 日時 8月18日(日) 午前9時~正午
 場所 市消防本部3階会議室
 対象 市内在住または在勤で15歳以上の方
 定員 10人程度(先着順)
 内容 心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用方法)や異物除去、止血法など
 問・申し込み 7月31日(水)までに市消防本部予防課 ☎684・1494へ。
 選考 随時、面接審査
 ※面接の際に、市販の履歴書(写真添付)と免状の写しを市教育委員会教育総務課へ持参。
 ※提出書類は返却しません。
 問・申し込み 同課 撫養町南浜字東浜31・36 ☎686・880へ。

鳴門教育大学公開講座 「負けない戦略思考」を学ぶ
 日時 7月19日(金) 午後1時~3時
 場所 同大学地域センター1階
 対象/定員/費用 一般社会人、現職教員/50人/千円
 問・申し込み 同大学学術情報推進課 ☎687・6098へ。

旬の魚のさばき方教室
 日時 7月27日(土) 午前9時30分~正午
 場所 北泊漁業協同組合
 定員 30人(先着順)
 費用 1500円(お土産あり)
 準備物 よく切れる包丁、エプロン、クーラーボックス、ぬれてもよい服装
 問・申し込み 7月24日(水)までに市役所水産振興室 ☎684・1152へ。



臨時職員募集 学校給食調理補助員
 業務内容 市学校給食センターでの給食調理補助業務
 雇用期間/募集人数 採用日から6カ月間(更新の場合あり)/4人程度
 賃金日額 7200円(調理師・栄養士の資格取得者は7300円)
 選考 随時、面接審査
 ※面接の際に、市販の履歴書(写真添付)と免状の写しを市教育委員会教育総務課へ持参。
 ※提出書類は返却しません。
 問・申し込み 同課 撫養町南浜字東浜31・36 ☎686・880へ。

募集

自動交付機は廃止しました
 本庁1階南出入口にあった「自動交付機」は、老朽化のため6月30日をもって廃止しました。なお、自動交付機利用時に必要であった「なると市民カード(印鑑登録証)」は、本市での印鑑登録を証明するものです。これからも大切に保管してください。
 また、2月1日からマイナンバーカードを利用した「証明書コンビニ交付サービス」を開始しています。土日・祝日や時間外の証明書交付時にご利用ください。
 問 市役所市民課 ☎684・1092

募集

「自衛官」になりませんか

【種目・資格】

①自衛官候補生②一般曹候補生
※①、②ともに18歳以上33歳未満の方。

【募集期間】試験日7月～9月
受付時にお知らせします。

【試験科目】①、②ともに筆記
試験(国語、数学、作文など)、
口述試験、適正検査、身体
検査

【採用時期】①8月～9月②9月
※詳細はお問い合わせください。

自衛隊鳴門地域事務所
☎685・5306

催し・イベント

新池川周辺の清掃奉仕活動

【日時】7月21日(日)午前9時～
【場所】新池川一帯
(鳴門警察署前)

※参加者にかき氷をプレゼント。
新池川をきれいにする会 乾
☎090・3181・1402

第九の里コンサート

【日時】8月3日(土)
午後1時～4時

【場所】市ドイツ館



板東地区自治振興会文化部会
丸平 ☎689・2948

鳴門ウチノ海新鮮市

【日時】7月6日、8月3日(各
土曜日)午前9時～正午

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

鳴門ウチノ海新鮮市実行委
員会 ☎684・1152

鳴門ウチノ海総合公園 パークセンターギャラリー

「ナルスタグラム展」

【期間】7月21日(日)まで
午前9時～午後5時

※火曜日は休館。
市役所情報化推進室
☎684・1450

賀川豊彦学習講座

【日時】7月27日(土)
午後1時30分～3時

【場所】賀川豊彦記念館2階
大会議室

【費用】200円(入館料)

【演題】「新生活の道標」

【講師】同館館長 岡田健一氏

同館 ☎689・5050

ドイツ館イベント

両行事は同館1階大会議室で
開催。問い合わせ・申し込みは
同館 ☎689・0099へ。

※入館は午後4時30分まで。

ドイツ橋・ドイツ兵の慰霊碑

建設100周年記念講演会

記念講演会とドイツ人捕虜が
作ったドイツ橋などを巡るフィ
ールドワークを行います。

【日時】7月13日(土)
午後1時30分～4時20分

※フィールドワークは午後3時
20分から大麻比古神社境内で
実施します。

【講師】徳島大学大学院 准教授
佐藤 征弥氏

木戸洋子×平賀理絵 デュオコンサート

～夏のそよ風にのせて～

【日時】7月14日(日)午後2時～
※開場は午後1時30分。

【費用】大人500円、小・中学
生150円(同館入館料)

ボートレース鳴門

●本場開催

●第4回サツポロビールカッ
プ競走

7月3日(水)～7日(日)

●鳴門男女W優勝戦

7月16日(火)～21日(日)

●第2回湯上がり爽快!徳島
の地ビール「あらたえエール
杯」競走

7月25日(木)～28日(日)

●ボートレーススケッチショッ
プ
土佐開設23周年記念競走
7月31日(水)～8月4日(日)

同館 ☎685・8111

ミニバランスボールで エクササイズ

【日時】7月11日(木)
午前10時～11時30分



鳴門市民劇場

【場所】鳴門ふれあい健康館2階
軽運動場

【定員】講師20人、日根香氏
【問・申し込み】7月10日(水)ま
でに鳴門ファミリー・サポート・
センター ☎683・0788へ。

鳴門シーガル病院 納涼祭

【日時】7月26日(金)午後6時～
8時30分(雨天決行)

【場所】鳴門シーガル病院

【内容】阿波踊り、花火など
同病院 ☎688・0011

第11回小鳴門荘「夏まつり」

【日時】7月21日(日)
午後5時～7時(雨天決行)

【場所】小鳴門荘

【内容】阿波踊り、模擬店など
小鳴門荘 ☎688・0180

鳴門市民劇場

「夏の雲は忘れないう」

ヒロシマ・ナガサキ1945

1945年夏、広

島と長崎で起きた
悲劇を朗読を通して
て、皆さんにお伝え
します。

【日時】7月15日(月・祝)
午後6時30分開演

【場所】市文化会館

【費用】5千円(入会金2500
円、月会費2500円)

鳴門市民劇場
☎684・1777



中央地区(南浜・斎田) ノルディックウォーク観光体験ツアー

全身を使って有酸素運動をしませ
んか。

【日時】7月7日(日) 午前8時～10時

【集合場所】渦潮ふれあい会館(旧南浜児童館)

鳴門ノルディックウォーククラブ 柳澤

☎090・7627・0371



2019鳴門市理数オリンピック参加者募集

あなたの理科や数学の実力を試してみませんか。

【日時】8月19日(月) 午後1時～受付開始

【場所】市立図書館 2階多目的会議室

【対象】市内中学校に在籍する1～3年生

【申し込み】7月12日(金)までに学校を通じて配布され
る申込書に必要事項を記入し、在籍する中学校へ。

市教育委員会学校教育課 ☎686・8802

友成晴雄展(油彩画展)

【期間】7月2日(火)～31日(水)

午前10時～午後6時

※月曜日は休館。

【場所】カフェローズマリーズ

☎ 同店 ☎687・0933

お花で癒やし!

自分で作るうーハーバリウム

【日時】8月3日(土)

午後1時30分～

2時30分

【場所】市図書館2階

多目的会議室

【対象】20歳から50歳までの男女

※お子さん連れでの参加可。

【定員】15人(先着順)

【費用】千円

【問・申し込み】7月12日(金)ま

でに電話、ファックスのい

れかの方法で市教育委員会

生涯学習人権課内 市青年連

合会事務局(☎686・8804

FAX686・8005)へ。

親子ひろばお父さんと遊ぶ

0歳児から3歳児までの子ど

もとの遊び方を学びませんか。

【日時】7月28日(日)

午前10時～正午

【場所】明神北集会所

☎ 細井 ☎090・7787・0032

わくわく夏パーク

【日時】7月21日(日)

午前10時～午後4時

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

【内容】スーパースイエンスマ

ジックシヨ、シャボン玉パ

フォーマンスなど

☎ 同公園 ☎687・3175

子育てサロン・ほっぺ

【日時】7月3日、10日、24日(各

水曜日)午前10時～正午

【場所】斎田公民館3階

【内容】七夕かざり、皿まわし、

絵本の読み語りなど

☎ 畠田 ☎090・2895・2870

キョーエイ4階催し ※入場無料

海外支援チャリティーバザー

【日時】7月6日(土)

午前10時～午後5時

☎ 梅本 ☎686・2042

手作りおもちゃで遊ぼう!

木製パズル、積木など手づく

りおもちゃで遊びませんか。

【日時】7月6日(土)、7日(日)

午前9時30分～午後5時30分

☎ 篠原 ☎090・3182・2287

江上寿夫水彩画展

ヨーロッパ風景

【期間】7月13日(土)～19日(金)

午前10時～午後6時

※最終日は午後4時まで。

☎ 鳴門センター街

☎685・3543

徳島藍の日によせて

江戸・明治・大正の藍染筒描展

【期間】7月21日(日)～25日(木)

午前10時～午後5時

☎ 浜 ☎090・2824・2225

松下照美さん帰国活動報告会

居場所を失ったケニアの子ど

もたちの生活や教育を支援する

活動を行う同氏の報告会です。

【日時】7月25日(木)

午後1時30分～3時

※開場は午後1時。

【問・申し込み】馬居(☎090・

1325・0804)へ。

図書館 ☎685・0255

空気と水の力を使った遊ぶ物

を作って遊ぼう

【日時】7月27日(土)

午後1時30分～3時30分

【場所】同館2階多目的会議室

【対象・定員】4歳～小学校6年

生、30人(先着順)

【費用】300円

【問・申し込み】7月26日(金)ま

でに認定NPO法人「ふくろう

の森(☎685・0389)へ。

7月の休館日

▼2日(火)

▼5日(金・館内整理日)

▼9日(火) ▼16日(火)

▼23日(火) ▼30日(火)



水道事業審議会の公募委員募集

水道事業の重要な事項について調査審議を行う水道事業審議会の委員を募集します。

【募集人数/任期/活動回数/報酬】2人以内/委嘱日から2年間/年2回程度/1回5,000円

【選考方法】書類、面接審査

【申し込み】7月19日(金)までに持参、郵送、ファクス、Eメールで市企業局水道企画課へ。

※詳しくは同課で配布または市公式ウェブサイトに掲載の募集要項をご覧ください。

☎ 市企業局水道企画課 ☎685・3330

就学前教育・保育のあり方に関する審議会・児童福祉審議会

市の実情に応じた就学前教育・保育のあり方について審議する「就学前教育・保育のあり方に関する審議会」と子ども・子育て支援に関する審議を行う「児童福祉審議会」を開催します。傍聴は自由です。

【日時】8月1日(木)

▶午後2時～(就学前教育・保育のあり方に関する審議会)

▶午後3時30分～(児童福祉審議会)

【場所】市役所本庁3階会議室

☎ 市役所幼保連携推進室 ☎684・1563

水の週間親子見学会

市の水道のしくみについて分かりやすく説明します。

【日時】8月3日(土)午前10時～正午

【場所】市浄水場(北島町高房字八丁野西1)

【対象】市内小学生とその保護者(先着20組程度)

【問・申し込み】7月31日(水)午後5時までに市企業局水道事業課(☎685・3330)へ。

テレビ広報なると番組ガイド

▶7月1日～なくそう!望まない受動喫煙

▶7月16日～風水害に備えよう

鳴門ビデオボランティア制作番組

▶7月1日～神饌田御田植祭/豊田 三郎(大麻町)

▶7月16日～那賀川平野の四季/井沢 智(阿南市)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門(111ch)8、13、23時～

行政情報(122ch)7、12、16、18、21、22時～



予防接種

風しんの追加的対策について

風しんの予防接種は予防接種法に基づき、現在、一定年齢の対象者に公的に行われています。しかし、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、公的な予防接種を受ける機会がなかったため、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。

そこで、昨年の風しんの発生状況から、今後の風しんの発生やまん延を防ぐために、令和4年3月31日までの3年間、当該世代の男性には、お届けするクーポン券を利用して、まず風しんの抗体検査を受けていただき、検査の結果、十分な量の風しんの抗体がないと判明した人は、風しんの第5期定期接種を受けていただくことになりました。

令和元年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性にクーポン券を6月中旬に郵送しておりますのでご確認ください。

昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた男性には、令和2年度以降にクーポン券を郵送します。元年度中に風しんの抗体検査や予防接種を希望される場合は、クーポン券を発行することができますので、市健康増進課までご連絡ください。

詳細は、市公式ウェブサイトまたは厚生労働省のホームページをご覧ください。



おやこの食育教室

幼児の皆さんとその保護者の方を対象に、食育教室を開催します。家族で「食」について学ぶとともに、野菜たっぷりでおいしいごはんを作ってみませんか？

【日 時】8月18日(日)、27日(火)
午前9時30分～午後1時
(受付：午前9時15分～)

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階 調理室

【内 容】●食生活改善推進員からのお話「朝食について」
●調理献立「おむすび、具だくさん味噌汁、サラダ、デザート」

【対 象】市内在住の幼稚園児(4、5歳程度)とその保護者の方

【定 員】各10組程度(初参加者優先)

【費 用】1人250円(当日集金します)

【応募方法】はがき、ファクスまたはEメールに参加者氏名(幼児・保護者)、年齢、住所、電話番号、参加希望日を明記し、7月17日(水)までに市健康増進課へお申し込みください。後日選考結果を送付します。

※園を通じて配布する応募用紙での申し込みも可能です。



健康相談

【日 時】7月2日(火)、17日(水)

午前9時30分～11時

【場 所】鳴門ふれあい健康館1階

マタニティー教室

【場 所】子育て世代包括支援センター

① マタニティー教室(妊娠編)

【日 時】7月9日(火)午後2時～3時30分

【対 象】妊娠16週以降の方

【内 容】妊娠中の過ごし方、出産に向けての準備、パパになる準備、妊娠中～産後の食事など

② マタニティー教室(育児編)

【日 時】7月24日(水)午後2時～3時

【対 象】妊娠24週以降の方

【内 容】新生児期の赤ちゃん、産後の体と心のケア、赤ちゃんの泣きいろいろ、制度のおはなしなど

【①・②の申し込み】参加希望日の1週間前までに、表題《子育て世代包括支援センター》へ電話・ファクス・Eメールまたは電子申請(市公式ウェブサイト内)のいずれかの方法でお申し込みください。沐浴実習については随時(土・日・祝除く)行っています。事前に予約をお願いします。

乳幼児健診

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階

実・実施日 対・対象児 受・受付時間

■3歳児健診 実 7月12日(金)

対 平成28年1月生まれ 受 12:30～12:45

■1歳6か月児健診 実 7月18日(木)

対 平成29年12月生まれ 受 12:30～12:45

■9か月児健診 実 7月11日(木)

対 平成30年9月生まれ 受 12:20～12:40

■4か月児健診 実 7月11日(木)

対 平成31年2月生まれ 受 12:40～13:00

■股関節脱臼検診 実 7月19日(金)

対 平成31年3月、令和元年5月生まれ
受 12:40～13:00

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～午後10時

※午後10時からは、徳島県鳴門病院など二次救急医療機関をご利用ください。

7月7日(日)大谷の里クリニック木洩れ日(池谷)
[内・外] ☎689・0910

14日(日)いやしの杜クリニック(小桑島)
[心内・精・神内] ☎676・2600

15日(月・祝)兼松病院(斎田)
[内・外・胃] ☎685・4537

21日(日)岩朝病院(立岩)
[内・呼・胃] ☎685・8855

28日(日)南海病院(土佐泊浦)
[精・神・内] ☎687・0311

すこやかライフ



お問い合わせ 鳴門ふれあい健康館内 市健康増進課、市子育て世代包括支援センター

《母子保健、栄養指導》☎684・1232 《成人保健》☎684・1137 《予防接種》☎684・1206
《子育て世代包括支援センター》☎684・1561 〒772・0003 撫養町南浜字東浜24-2 ☎684・1114
mail 同課:kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター:neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

健康

熱中症に注意しましょう

「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。

屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



熱中症の要因と症状

熱中症を引き起こす3つの要因

- ①環境：気温が高い、湿度が高い、日差しが強い、閉めきった屋内など
- ②からだ：高齢者や乳幼児、肥満、低栄養状態、持病がある方、体調不良の方など
- ③行動：激しい運動や慣れない運動、長時間の屋外作業、水分補給できない状況など



熱中症の症状

- めまい ●立ちくらみ
- 手足のしびれ ●筋肉のこむら返り
- 虚脱感 ●汗が止まらない
- 頭痛 ●吐き気 ●嘔吐
- 倦怠感

重症になると…

- 返事がおかしい ●意識消失
- けいれん ●体が熱い

熱中症を防ぐために

命にも関わる熱中症ですが、日常生活のちょっとした注意で防ぐことができます。

- のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分や塩分、経口補水液などを補給
- 扇風機やエアコンで温度を調節する
- 遮光カーテンやすだれを利用する
- 通気性のよい、吸湿・速乾性のある衣服を着用する

- 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える
- 保冷剤や氷、冷たいタオルなどで体を冷やす
- 外出する場合は、帽子や日傘、日陰を利用しこまめに休憩をとる など



注意!

- 暑さの感じ方は、人によって異なります。その日の体調や、暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。
- 高齢者や子どもは特に注意が必要です。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や調整機能が低下しているので注意が必要です。子どもは体温の調整機能がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- 節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにご注意ください。気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。



一緒にしませんか？

いきいきサロン

市役所長寿介護課

0888・684・1175



「いきいき百歳体操」の様子

鳴門市内の65歳以上の高齢者の方は、平成30年度末で19410人、率にして33・8%です。高齢になっても元気で生きがいを持ち、住み慣れた地域で、自分らしくいきいきと暮らしていくことは、誰もが抱く願いです。

最も多く、次いで「高齢による衰弱」が16・2%と上位を占めており、こうした原因は適度に体を動かすことで、予防することができます。(平成28年国民生活基礎調査より)

このような状況から市では平成28年4月から高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられるよう、住民主体による「いきいきサロン(通いの場)」の活動支援をしています。

いきいきサロンは、市内在住の65歳以上の高齢者が5人以上参加し、月1回以上定期的に実施すれば開設できます。現在、市内57カ所できいきサロンが開設されており、高齢者が気軽に立ち寄り、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、体操をしたり、歌や芸術、手芸などの趣味を楽しんだり、ゲーム・スポーツなどの健康づくりを行うなど、サロン独自のアイデアで活動されています。また、高齢者が運営に参画することで、居場所を訪れる高齢者の孤立防止や介護予防につながることはもとより、高齢者の社会貢献活動の促進や生きがいづくりにもつながっています。

また、いきいきサロンでは、徳島県理学療法士会や徳島県作業療法士会と連携し「いきいき百歳体操」を実施しています。「いきいき百歳体操」は、高知県高知市で高齢者が元気になるためのプログラムとして開発されたもので高い介護予防効果が確認されており、全国で広がっています。また、高齢者福祉や介護保険制度をはじめ介護予防につながるさまざまな知識を学びたい方のために、いきいきサロンに「いきいき先生」を講師として派遣しています。介護予防、健康づくりの場としてだけでなく、学びの場としてもいきいきサロンをご活用ください。



いきいきサロン開設当初から活動されている代表者の声を聞いてみました♪



板東いきいきサロン
平岡 嘉子さん



いきいきサロンを始めたきっかけは？

健康でありたい、みんなと会って楽しい時間を過ごしたい、一緒にいきいき百歳体操をしたいとの思いからです。

いきいき百歳体操の効果は？

熟睡できるようになったり、便秘が解消したりと体調がいいです。また、体のバランスが良くなりました。

いきいきサロンはどんな雰囲気ですか？

笑顔が多く、明るく楽しいですね。体操以外にも自分たちが講師となって学んできたことをみんなに伝え合ったりしています。

今後、どのような活動をしていきたいですか？

共に活動できる仲間が増え、これからも楽しく続けていければうれしいです。また、高齢者の交通事故が減るよう仲間と話し合い、事故を防止する取り組みをしたいです。

いきいきサロンに参加したい方、いきいきサロンを開設したい方は同課へご連絡ください。

令和元年度いきいきサロン一覧 (地区別)

※令和元年6月現在

町	地区	サロン名	場 所	実施曜日	時 間	
撫養町	木 津	原地いきいきサロン	木津原地集会所	第1・第3・第4日曜日 第2月曜日	9:30~12:00	
	木 津	木津神サロン	木津神集会所	毎週金曜日	13:00~15:00	
	木 津	いきいきサロン芦余台	芦余台集会所	毎週土曜日	14:00~15:00	
	南 浜	渦潮ふれあいサロン	渦潮ふれあい館	毎週火曜日	10:00~11:00	
	南 浜	いきいきサロン南浜寿会	ケアハウスなると2階地域交流センター	毎週土曜日	13:00~15:00	
	南 浜	いきいきサロンむや	暮らしのサポートセンター「むや」	毎週水曜日	10:00~12:00	
	齋 田	いきいきサロンむつみ	齋田集会所	第1火曜日 第3木曜日、第2・第4土曜日	14:30~16:00 13:30~16:00	
	黒 崎	いきいきサロン黒崎	黒崎集会所	毎週水曜日	10:30~12:00	
	小桑島	太極拳を楽しむ「パンダの会」	キョーエイ鳴門駅前店4階多目的ホール	毎週水曜日	10:30~12:00	
	大桑島	いきいきサロン桑島	桑島老人憩いの家	毎週金曜日	13:30~16:00	
	弁財天	弁財天いきいきサロン	弁財天集会所	第1・第3土曜日	9:30~11:30	
	北 浜	いきいきサロンひまわり	鳴門老人憩いの家	第4木曜日	9:30~11:30	
	立 岩	さわやか福寿会	川東公民館	第2・第4日曜日	13:00~15:00	
鳴門町	高 島	いきいきサロンin鳴門西	鳴門公民館	毎週月曜日	13:20~16:00	
	土佐泊浦	黒山いきいきサロン	黒山集会所	第2・第4金曜日	9:30~11:00	
	土佐泊浦	鳴門東いきいきサロン	野集会所	毎週金曜日	15:00~17:00	
	土佐泊	いきいきサロン 元気会	土佐泊集会所	第4火曜日	11:00~12:00	
瀬戸町	明 神	いきいきサロン満月(越浦)	越浦集会所	毎週金曜日	10:00~12:00	
	明 神	サロン菅谷	西中山菅谷集会所	毎週水曜日	10:00~12:00	
	堂 浦	いきいきサロン満月(瀬戸)	瀬戸公民館	毎週金曜日	10:00~12:00	
	堂 浦	いきいきサロン堂浦	堂浦ふれあい会館	毎週土曜日	10:00~12:00	
	北 泊	いきいきサロン白寿	北泊公民館	毎週月曜日	10:00~11:00	
	小島田	菜の花	小島田集会所	毎週火曜日	10:00~12:00	
大島田	いきいきサロンはまぼう	大島田集会所	毎週土曜日	9:30~10:30		
	里 浦	いきいき里浦南サロン	里浦南防災センター	第2火曜日	10:00~11:30	
里浦町	里 浦	いきいきサロンパワフル会	里浦集会所	毎週火曜日	9:30~10:30	
	北灘町	栗 田	いきいきサロン栗田	北灘東幼稚園	毎週水曜日	12:00~16:00
折 野		いきいきサロン折野	北灘西幼稚園	毎週金曜日	10:00~11:00	
櫛 木		櫛木いきいきサロン	櫛木集会所	毎週土曜日	9:00~11:00	
宿毛谷		いきいきサロンさくら	北灘公民館	毎週日曜日	10:00~12:00	
大津町	大 代	いきいきサロン大代	大津中央公民館	毎週水曜日 第2・第4月曜日	9:00~11:00 13:00~17:00	
	大 代	たんぼぼ	大津中央公民館	毎週水曜日	13:30~15:00	
	段 関	いきいきサロン段関	段関集会所	毎週火曜日	9:00~10:00	
	木津野	いきいきサロンAsa居	暮らしのサポートセンター「みんなの家Asa居」	毎週月曜日	10:00~12:00	
	備前島	いきいきサロンはすの実	JA大津松茂農協2階会議室	毎週金曜日	13:30~15:30	
	矢 倉	いきいきサロンさくらんぼ	矢倉集会所	毎週金曜日	19:00~21:00	
	矢 倉	いきいきサロンすいせん	矢倉団地集会所	毎週水曜日	10:00~11:30	
	吉 永	吉永いきいきサロン	吉永集会所	毎週水曜日	13:30~15:30	
大麻町	堀 江	堀江いきいきサロン	堀江公民館	毎週水曜日	13:30~15:00	
	池 谷	いきいきサロン宝幢会	池谷集会所	毎週金曜日	13:00~14:00	
	牛屋島	サロンわかば	牛屋島集会所	毎週火曜日	13:30~15:00	
	大 谷	大谷いきいきサロン	大谷集会所	毎週金曜日	13:00~17:00	
	姫 田	いきいきサロン小森	小森集会所	毎週水曜日	11:00~12:00	
	姫 田	いきいきサロン姫田	姫田集会所	毎週火曜日	9:30~11:45	
	川 崎	板東南ふれあいサロン	板東南ふれあい館	第1・第3木曜日	10:00~11:30	
	津 慈	津慈むつみ会いきいきクラブサロン	津慈集会所	第2・第3日曜日	10:00~12:00	
	萩 原	萩原なごみサロン	萩原団地集会所	毎週火曜日	14:00~15:30	
	萩 原	いきいきサロンがんばる会	萩原集会所	毎週水曜日	13:30~15:00	
	板 東	板 東	板東イキイキサロン	板東公民館	毎週月曜日 木曜日(月2、3回)	9:15~10:15 13:00~15:00
		板 東	縁どころサロン	暮らしのサポートセンター「縁どころ」	毎週水曜日	13:00~15:00
		板 東	山田いきいきサロン	山田集会所	毎週木曜日	9:00~10:30
		板 東	平草みせんサロン	平草集会所	第2・第4日曜日	10:00~12:00
		板 東	舞姫サロン	舞姫会館	毎週月曜日	13:30~15:00
		松	松東いきいきサロン	松集会所	第1・第3土曜日	9:00~12:00
		松	松西コスモス会	松西集会所	毎月2日 毎月15日	13:30~15:00 11:00~13:00
		松	川原場いきいきサロン	川原場集会所	第2・第4木曜日	13:30~15:00
		松	リユーネいきいきサロン	リユーネの森集会所	毎週月曜日	14:00~15:00

日時・場所は変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

第25回

参議院議員通常選挙

問 市選挙管理委員会事務局 ☎088・684・1694

【投票日時】7月21日(日)

午前7時～午後8時

【投票場所】投票所入場券記載の投票所



期日前・不在者投票をご利用ください

入場券が届かない、紛失したなどの場合でも、身分証明書などで本人確認ができれば投票できます。

期日前・不在者投票

【開所日時】7月5日(金)～20日(土)
午前8時30分～午後8時

【投票場所】うずしお会館
(消防署東隣)



堀江公民館期日前投票

【開所日時】7月15日(月・祝)～20日(土)
午前10時～午後7時

【投票場所】堀江公民館

投票所が変わります

鳴門第三投票区は 鳴門東コミュニティセンター

今回の選挙から鳴門第三投票区の投票所が鳴門東小学校体育館から、隣接する鳴門東コミュニティセンターに変わります。投票所入場券に「鳴門東コミュニティセンター」と記載していますので、お間違えのないようご注意ください。

市場投票区は 市人権福祉センター

市人権福祉センターの耐震工事が完了しましたので、今回の選挙から市場投票区の投票所が青少年会館から市人権福祉センターに変わります。投票所入場券に「人権福祉センター」と記載していますので、お間違えのないようご注意ください。



鳴門市 就職マッチングフェア2019

参加無料

問 市役所商工政策課 ☎088・684・1158

市内で働きたい方のために、約20社が一堂に会し、説明や面接を行う、合同就職面接会を開催します。一般求人に加え、時間に制約がある方向けのパートなどの求人もあります。あなたにぴったりの仕事を見つけてください。

【日 時】8月6日(火)午後1時～

【場 所】うずしお会館2階 第1会議室など



参加希望の方へのご注意

- 参加希望の方は事前にハローワーク窓口で紹介状の交付が必要です。
- 何社でも応募できますので、紹介状、応募書類(履歴書、職務経歴書)を複数ご準備ください。
- 雇用保険受給中の方は、求職活動実績になりますので、受給資格証をお持ちください。

詳しくは公式ウェブサイトをご確認ください。 <http://www.eg-naruto.jp/matching/>





ナルスタグラム
Narustagram

作品
募集中

問 市役所情報化推進室
☎088・684・1450

～鳴門でInstagram！ 写真動画コンテスト～

#鳴スタで投稿！ 応募締め切り：令和2年1月31日(金)午後5時まで

ナルスタグラムは、写真投稿アプリ「Instagram」を活用した、写真動画コンテストです。鳴門の魅力が伝わる写真や動画を投稿してみませんか。入賞された方には、賞金や市の地場産品などを贈呈します。詳しくは「Narustagram」で検索を。



【募集／副賞】

■写真部門：Instagramアプリ内での加工は自由。
／最優秀賞：2万円(1点)、優秀賞：1万円(3点)、
うまいもん賞・特別賞：地場産品(10点)

■動画部門：加工・編集は自由とし、15秒から60秒
までのもの。／最優秀賞：2万円(1点)、優秀賞：
1万円(2点)、特別賞：地場産品(3点)

【結果発表】令和2年3月上旬ごろ

※受賞者には、Instagramのダイレクトメッセージで
市公式アカウントから連絡します。

【応募方法】

- ①スマートフォンやタブレットにInstagramをインストール。
- ②Instagramで市公式アカウント「@narutocity_official」をフォロー。
- ③鳴門のおすすめグルメやきれいな風景などを撮影してください。過去に撮影したもので可。
- ④撮影した作品にハッシュタグ「#鳴スタ」を付けて投稿してください。

※複数投稿可能ですが、受賞は1人1点まで。

【注意事項(一部抜粋)】

- 被写体の肖像権や著作権などは、応募者の責任で承諾を得てください。
- その他詳細な条件・諸注意についてはNarustagram公式サイト内の「応募規約」をお読みいただき、同意の上でご応募をお願いします。

私たちの人権問題

「人権尊重のまち鳴門」をめざして ～子どもの人権～

問 市教育委員会生涯学習人権課 ☎088・686・8803 市役所人権推進課 ☎088・684・1148

近年、子ども虐待により、子どもが命を落とす痛ましい事件がたびたび起きています。

虐待に至ったケースの多くは、保護者が子育てに強い不安を抱いていることや夫婦関係の不仲、経済的な悩みなど、さまざまな不安やストレスが重なり、爆発することで引き起こされます。ストレスが重なる前に、困っている保護者や子どもの存在に気付き、気持ちに寄り添いながら支援することで防ぐことが

できます。

全ての子どもは、信頼できる大人に愛され、守られながら安全に生活し、心身ともに健やかに育つ権利が保障されています。この権利を守るのは、保護者や周囲の大人の責任です。子ども自身が「自分を大切な存在だ」と思えるように、みんなで子どもを見守りましょう。



😊😊😊😊 小さなサインを見落とさないで 😊😊😊😊

子育て中の親子を見かけたら

優しい声掛けや見守りをお願いします。あなたの何気ない優しさが、子育て中の親子の心の支えになります。



出産や子育てに悩んだら

一人で抱え込まず相談してみてください。誰かに自分の気持ちを伝えることで、心が少し軽くなるかもしれません。



「子どもをひどく叱っている」など 気になる様子の親子を見かけたら

話し掛けることができる間柄なら、声を掛けてみてください。もしかしたら、少し心が穏やかになるかもしれません。

虐待を受けていると思われる 子どもがいたら

市役所や女性子ども支援センター「ぱあとなー」(☎088・684・1408)、児童相談所全国共通ダイヤル(☎189【いちはやく】)に連絡してください。

鳴門市チャレンジデー2019 開催結果

☎ 市役所スポーツ課 ☎088・684・1300

鳴門市チャレンジデー2019が5月29日(水)、市内各所で開催されました。今年で10回目の参加となる本市は、「うずしおダービー」と銘打って兵庫県南あわじ市と対戦しました。

当日は、鳴門市まちづくりアドバイザー木場克己さんによる「KOBA☆トレ」など、市内で数多くのイベントが行われ、38,479人が気持ちのよい汗を流しました。

結果は、残念ながら南あわじ市に敗れてしまいましたが、このチャレンジデーをきっかけに、健康づくりや地域のコミュニティづくりのために継続して運動やスポーツに取り組みましましょう。

対戦結果

※人口は1月1日現在。

勝利!

鳴門市	南あわじ市 
人口 57,816人	人口 45,167人
参加率 66.6%(38,479人)	参加率 70.6%(31,894人)



カローリング交流大会



ハワイアンフラ

コウノトリの愛称が決まりました

今年3月に本市で生まれたコウノトリ3羽の愛称が決定しました。今回は大麻中学校の生徒の皆さんから愛称を募ったところ、140件を超える応募があり、その中から、県の特産品や新たな元号にちなんだ3つの名前が選定されました。

- 「藍染のイメージ」から「藍(あい)」(个体識別番号=J0223、^{めす}雌)
- 「令和元年! 次の元号まで生きるという勢いで長生きしてほしい」という思いから「令(れい)」(同=J0224、^{おす}雄)
- 「令和の和をとり、令和も平和で」という思いから「和(かず)」(同=J0225、^{めす}雌)と名付けられました。



左から、「藍」(あい)、「和」(かず)、「令」(れい)
※3羽とも今は巣立ちしています。

写真提供: 浅野 由美子氏(コウノトリ野生復帰事業特別協力員)

☎ 市役所農林水産課 ☎088・684・1183



勝利を目指して 応援しましょう



☎ 市役所スポーツ課 ☎088・684・1304

J2第22節徳島ヴォルティス対柏レイソル戦は「徳島県民デー」です。

【日 時】7月13日(土)午後7時キックオフ

【場 所】鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエット スタジアム

◆県内の小中高生を無料招待

県内在住・在学の小中高生をA自由席とホーム自由席へ無料招待します。

【入手方法】

今シーズンより徳島県民デーのチケットは、JリーグIDを取得して、右記コードから事前にお申し込みいただくようになりました。

当日、下記の①、②を持参の上、ホームタウンチケットブース(午後4時~)へお越しください。

①申込完了メール画面

※パソコンからお申し込みの方はメールの画面を印刷したもの。

②徳島県民であることが証明できるもの

※学生証、保険証、広報紙など。



7月のホームゲーム

- 7月7日(日) 午後6時 キックオフ
対 ジェフユナイテッド千葉
- 7月31日(水) 午後7時 キックオフ
対 鹿児島ユナイテッドFC



■ ルミネキャンバス(LED文字 ■ ■ パネル)制作者募集 ■

市では、毎年11月の児童虐待防止推進月間に、市役所本庁舎前にルミネキャンバスを設置し、オレンジリボンキャンペーン(児童虐待防止運動)を実施しています。

今年も新たにルミネキャンバスを市民の方に制作していただき、人気投票を行う予定です。

最優秀作品に選ばれた方には、表彰状と記念品を贈呈。ぜひ、ご家族やグループでお申し込みください。

【応募資格】市内在住または在勤の方

※完成作品は10月18日(金)までに持参して提出してください。

【内 容】ボードにLED電球を差し込み、児童虐待防止をテーマに絵や文字などをデザインしてください。

※ボードとLED電球は貸し出します。

【間・申し込み】市役所子どもいきいき課(☎088・684・1209)で配布する申込用紙に記入し、7月31日(水)までに同課へ提出してください。



平成30年度
最優秀作品

6月2日

フロイデ君が「第九」初演の地をPR

愛らしい姿に来場者から歓声

板東俘虜収容所でドイツ人捕虜たちが第九を演奏して101年目を迎えた6月2日、板東地区自治振興会により製作された第九PRキャラクター「フロイデ君」のお披露目式が市文化会館前で行われました。ベートーヴェン第九交響曲演奏会の開演前に行われた同式には、デザインを担当した山下 祐希さんや関係者が出席。ベートーヴェンをイメージした「フロイデ君」が登場すると、演奏会に詰め掛けた来場者から歓声が上がっていました。
※表紙に関連記事。



正面向かってフロイデ君の左隣が山下 祐希さん



リニューアルオープンを記念した講演会

市人権福祉センターがリニューアル

6月16日

地域の安全・安心を守るシンボルへ

市人権福祉センターの耐震改修工事が完了し、6月16日に同施設で記念式典が開かれました。同式には、地域の方々や関係者ら約90人が出席し、リニューアルオープンを祝いました。また、式典後には、香川人権研究所 喜岡 淳理事長を講師に人権セミナーが行われ、参加者らは熱心に耳を傾けていました。この工事では、全照明のLED化やトイレの洋式化に加えて、多目的トイレやスロープが設置されたほか、避難所機能として発電機や防災倉庫が設置されています。

寄付
寄贈

図書館へ絵本など寄贈

5月26日、認定NPO法人「ふくろうの森」から、「図書館へ本を贈るためのチャリティーバザー」の収益金で購入した絵本や紙芝居、児童書など98点が市図書館へ贈られました。同法人は、図書館の運営支援を行っており、秋山 敬子理事長は「これら子どもたちのために有効活用してほしい」と話していました。



寄付
寄贈

防災対策事業のために

5月27日、鳴門ガス株式会社から30万円が市に寄贈されました。同社からの寄付は、今回で20回目となり、総額が640万円になりました。また、これまでの同社の地域貢献活動に対し、市より中岸 雅夫社長に感謝状が贈呈され、同氏は「市民の安全・安心のために役立ててほしい」と話していました。



寄付

収益金の一部を寄付

6月18日、北灘町在住の演歌歌手・高瀬 豊子さんの後援会「大豊企画」の代表を務める大西 英男さん(大須)が市にチャリティーショーの収益金の一部である10万円を寄付しました。後援会による寄付は今回で7回目となり、累計額が120万円になりました。



寄付
寄贈

炊き出しセットを寄贈

6月21日、産業・家庭用ガス専門商社の岩谷産業株式会社のLPガス販売業者で構成される、マル併会四国地区会から市に、ガス炊飯器とコンロのセットが贈られました。米谷 淳則同会副会長は「この機器は1度に100人分の食事を調理することができる。災害時などの炊き出しに活用してほしい」と話していました。





鳴門市花街道・地域づくりネットワーク事務局長

勸川 昌宏さん [岡崎]

かがわ・まさひろ。1958年生まれ。平成22年、川東公民館長と鳴門市花街道・地域づくりネットワーク事務局長に就任。以来、長年のクローン病との闘病を経て与えられた健康を生かし、組織の裏方として献身的に活動を支える。

※10ページに関連記事。

●ハマボウの苗をご所望の方は川東公民館(☎088・685・0923)へ。

「喜びは格別です」と勸川さん。「30年前に村元 信江さんたち数人から始まった運動が、今では千人以上のメンバーが携わり、市内にハマボウ1万本、ヒマワリ10万本、コスモス100万本が咲くまでになったんです」と感慨深く語ります。道端に咲く花の影で、花づくりに取り組む会員の皆さん。優しく花を見守る姿は、温かな太陽のようです。

「可」愛らしいクリーム色でね。夏に涼を届けしてくれるんです。ウチノ海総合公園や木津神地区ふれあい運動場、木津城山公園できれいに咲きますよ。ぜひ、鳴門市の花『ハマボウ』を見に来てほしいです」とハマボウ祭りのPRに余念がありません。

勸川さんは、鳴門市内を花で彩る活動を行う鳴門市花街道・地域づくりネットワークの事務局長を務めています。同組織は、絶滅が危惧されていたハマボウを救おうと「ハマボウ1万本運動」を平成6年から開始し、5年間で実現。また、同11年からはハマボウ祭り(のちにヒマワリ祭りと同時開催)を開催するほか、ドイツ・リューネブルク市と鳴門市との交流をきっかけに始まった友好コスモスの花を咲かせる活動を行うなど、長年にわたるボランティア活動が高く評価され、同22年に緑綬褒章を受章しています。

「平成22年に事務局長に就任したばかりの頃は、花に興味がなく、『花より団子』だったんで、最初は事務的なことが主でしたね」と当時を振り返ります。「活動を続けるうちに、市内を花いっぱいになりたいと思うようになり、そのために各種助成金をいただいたり、苗よりも安くすむ種まきから花を育てたりといった工夫をしています。花が咲くことを期待して、それをコツコツするんです。苦労した分、花が咲いたときの



鳴門ゆかりの輝く

File.46

ハマボウ・ヒマワリ祭り 7月1日(月)~28日(日) 市内各所で見頃迎える

「活動を続けるうちに、市内を花いっぱいになりたいと思うようになり、そのために各種助成金をいただいたり、苗よりも安くすむ種まきから花を育てたりといった工夫をしています。花が咲くことを期待して、それをコツコツするんです。苦労した分、花が咲いたときの喜びは格別です」と勸川さん。「30年前に村元 信江さんたち数人から始まった運動が、今では千人以上のメンバーが携わり、市内にハマボウ1万本、ヒマワリ10万本、コスモス100万本が咲くまでになったんです」と感慨深く語ります。道端に咲く花の影で、花づくりに取り組む会員の皆さん。優しく花を見守る姿は、温かな太陽のようです。

▼有料広告

土地を生かすことで、地域が活気づきます。この地域の力になる鳴門市に根付いたサービスを提供します。清き一坪を 株式会社 高島不動産 TEL:088-686-8233

自分のお葬式を考えておくことは 人生のゆとりだと思う 家族葬専門 セレモニー 0120-388-233

7月のサービス 期間中は 毛布・布団がお得! 20%OFF クールビズの間 にネクタイを クリーニングしましょう! 30%OFF 汗抜き加工 半額 健康 ニシオカ 088-686-0585

YAMAKAMI 医療法人 久仁会 鳴門山上病院 七夕祭りのお知らせ 開催日時 7/6(土) 13:30~14:30 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29 TEL.088-687-1234

世帯数 26,321世帯 (-16) 人口 57,332人 (-62) 出生 男11人 女9人 死亡 男37人 女34人 転入 男63人 女73人 転出 男64人 女83人