



市民と市政をつなぐ情報紙

特集

平成31年度当初予算成立

表紙

子どものまちづくり指導者養成講座

広報なると Naruto

2019

No.816

City Public Relations

4

朝ごはんの
できあがり♪
いただきます

3月16日、食育を通して子育てを応援しようと「子どものまちづくり指導者養成講座」が鳴門ふれあい健康館で開かれ、親子連れなど20人が参加しました。

同講座では、子どもの成長に朝ごはんが欠かせないことが説明された後、親子一緒にオムレツやスープなどの朝ごはん作りに挑戦。慣れない料理に苦戦した子どもたちも、調理後は、親子で仲よく朝ごはんを味わっていました。



◀◀◀鳴門携帯NAVI

災害情報や休日当番医などの情報を掲載しています。

www.city.naruto.tokushima.jp

だれもが住み続けたい 訪れたいと思える だれもが笑顔になる鳴門づくり

2月19日から3月20日までの30日間の会期で開かれた市議会第1回定例会で、平成31年度当初予算が決まりました。ここでは、予算の概要のほか、重点的に取り組む事業を、それぞれのテーマごとに分けて紹介します。

問 市役所財政課 ☎088・684・1221



平成31年度 一般会計当初予算

242億6,400万円

(前年度比 9,400万円増)

未来志向の予算編成



本

市の財政状況は、人口の減少や地価評価額の下落などにより、歳入の根幹となる市税の増収が見込めない一方、歳出面でも、扶助費の増大や公債費の高止まりに加え、防災拠点となる公共施設の耐震化など緊急性の高い施策の対応に迫られていることから、依然として楽観視できる状態ではありません。また、新たな財政需要が見込まれていることから、「鳴門市スーパー改革プラン2020」に留意し、歳入の確保や歳

出削減に努め、さらに効率的かつ効果的な財政運営を目指さなければなりません。こうした状況の中、本市の将来都市像を実現するために、行政内部の改革と本市経済の活性化を両輪と捉え、「鳴門市総合戦略」に基づく地域活性化施策を積極的に展開しています。

特に、平成31年度は、新庁舎建設事業などの市政発展に資する事業に対して積極的に投資を行うほか、幼児教育無償化などの子ども子育て施策の充実を図り、「だれもが住み続けたい、訪れたいと思える、だれもが笑顔になる鳴門づくり」に取り組む、未来志向のまちづくりを着実に推進するための予算を編成しました。

入るお金

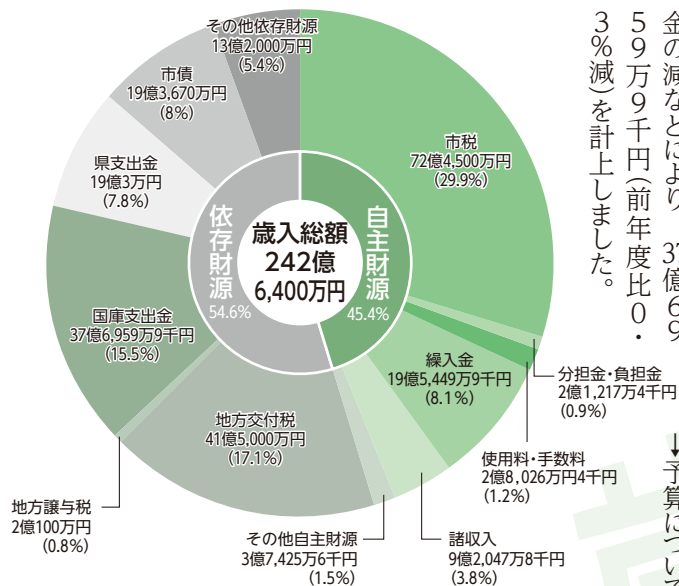
歳入

一般会計

市税は、固定資産税の増などにより、72億4,500万円(前年度比0・3%増)を計上しました。

地方交付税は、国が定めた地方財政計画を基本とした見込み額、41億5千万円(前年度比2・0%増)を計上しました。

国庫支出金は、保育所費負担金や子ども子育て支援交付金、プレミアム付商品券事業補助金の増などの一方で、第一中学校校舎改築工事に伴う校舎建設事業補助金の減などにより、37億6,959万9千円(前年度比0・3%減)を計上しました。



- ▶ 地方交付税 … 財政力に応じて国から交付されるお金
- ▶ 国庫支出金 … 国が使途を特定して交付する資金
- ▶ 県支出金 … 県が使途を特定して交付する資金
- ▶ 市債 … 建設事業などに充てるための借入金

県支出金は、人権福祉センター耐震改修工事に伴う耐震改修等事業費補助金の減などにより、19億3千万円(前年度比4・2%減)を計上しました。

市債は、第一中学校校舎改築工事に伴う教育債の減などにより、19億3,670万円(前年度比28・4%減)を計上しました。

なお、地方消費税の引き上げに係る地方消費税交付金の増分(社会保障財源化分)は、扶助費などに充当しています。

※詳細は市公式ウェブサイト「市政の情報」市の財政↓予算について」に掲載。

使うお金

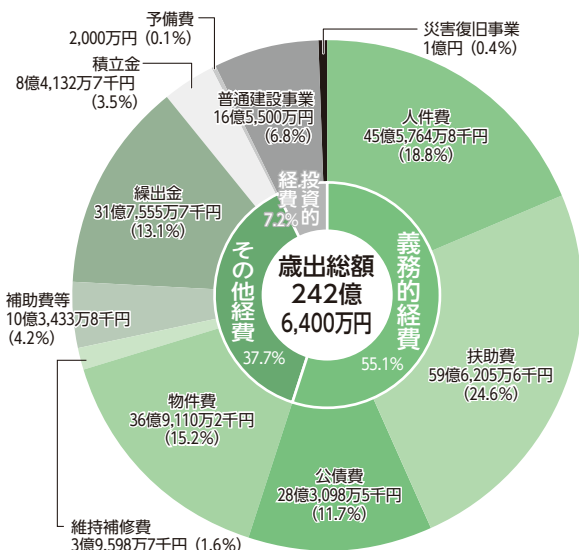
歳出

一般会計

人件費と扶助費、公債費を合わせた義務的経費は、人件費が退職手当などの増、扶助費が自立支援給付費の増などにより増加しているものの、公債費が減少していることから、133億5,068万9千円(前年度比0・4%減)となっています。

物件費は、新庁舎建設事業や各インフラ施設における個別施設計画策定事業の増などにより、36億9,110万2千円(前年度比4・5%増)となっています。

補助費等は、地域農業振興事業費やブロック塀等撤去改善事業費の増などにより、



- ▶ 扶助費 … 生活保護費や子ども・高齢者・障がい者の支援に必要な費用
- ▶ 公債費 … 市債の返済に充てる元金と利子
- ▶ 義務的経費 … 人件費や借金返済など、必ず支払わなければならないお金
- ▶ 補助費等 … 他の地方公共団体や民間に対して交付される現金的給付に係る経費
- ▶ 投資的経費 … 道路整備や施設建設、災害復旧などに使うお金

特別会計・企業会計予算

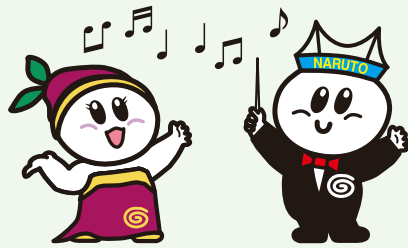
特別会計は、保険料など特定の収入で事業を行う会計で、企業会計は事業収入により運営する会計です。

※千円以下切り捨て。()内は前年度比。

特別会計(歳入・歳出)

- ◆ 国民健康保険事業 77億2,514万円(2・0%増)
- ◆ 後期高齢者医療 9億3,299万円(4・7%増)
- ◆ 介護保険事業 65億5,296万円(2・1%増)
- ◆ 公共下水道事業 9億6,780万円(1・9%増)
- ◆ 住宅新築資金等貸付事業 251万円(7・4%減)
- ◆ 光熱水費等支出 6億3,035万円(1・4%増)
- ◆ 給与費等管理 50億6,378万円(3・2%増)
- ◆ 公債費管理 31億7,240万円(5・7%減)
- ◆ 企業会計(歳出のみ)
- ◆ 水道事業 23億2,814万円(1・4%減)
- ◆ モーターボート競走事業 326億5,821万円(10・9%増)

うきうき
活力と魅力
あふれる
まちづくり



4項目の「まちづくり」がテーマ
平成31年度当初予算

重点事業

四国のゲートウェイ化推進事業 … 2億138万円

名実ともに鳴門市が四国の玄関口となるべく、大津町備前島に交流拠点施設(道の駅)を整備するとともに、四国内外から集客できるイベントやPR動画によるシティプロモーションを行います。



国際交流・国内交流事業 … 576万円

リユーネブルク市への使節団派遣や青島市への訪問などの国際交流をはじめ、福島県会津若松市との親善交流都市盟約締結20周年調印式への出席などの国内交流事業を行います。



ASAトライアングルを結ぶ サイクリングツーリズム推進事業 … 3,657万円

ASAトライアングル(鳴門市・南あわじ市・東かがわ市)の3市を結ぶサイクリングツーリズム事業を推進し、地域活性化と市民の健康づくりを推進します。



プレミアム付商品券事業 … 2,446万円

消費税率の引き上げによる低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費喚起を促すため、プレミアム付商品券事業を実施します。



アジア初演「なると第九」 ブランド化プロジェクト推進事業 … 938万円

次代を担う子どもたちの育成事業やシンポジウムを行うなど、引き続きアジア初演「なると第九」ブランド化を推進し、地域活性化・文化振興を図ります。



移住交流支援事業 … 297万円

移住希望者への市内滞在費の助成や空き家バンクによる住居支援、同バンクを活用した方へのリフォーム補助支援などを行い、移住交流を促進します。



ユネスコ「世界の記憶」登録推進事業 … 466万円

「板東^{ふりよ}俘虜収容所」関連資料のうち、日本とドイツが戦争の壁を乗り越え、歴史的交流により残された活動記録をユネスコ「世界の記憶」に登録することを目指します。



インバウンド合宿誘致事業 … 381万円

東アジア圏をターゲットにした野球のインバウンド合宿誘致を推進します。同合宿では徳島インディゴソックスとの連携や豊富な観光資源を活かした鳴門ならではのおもてなしを行います。



ずっと笑顔で 生きがいを感じる まちづくり



子どもの居場所づくり推進事業 … 212万円

放課後などに食事の提供や学習支援を実施し、子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりを行う団体に対し、初期費用や運営に掛かる費用を補助します。



第3次鳴門市男女行動計画策定事業 … 280万円

あらゆる分野で男性も女性も意思決定過程に参加できる男女共同参画社会の実現をめざし、市民の意見を反映した男女行動計画を策定するため、市民意識調査を実施します。



放課後児童健全育成事業 … 1,200万円

木津児童クラブ、撫養児童クラブの利用を希望する児童数の増加に対応するため、施設を拡充します。



就学前教育・保育のあり方検討事業 … 31万円

乳幼児期の教育と保育の実態を把握し、小学校へ円滑に接続することができる望ましい就学前教育・保育のあり方について検討するため、新たに審議会を設置します。



マルチスポーツ・障がい者スポーツ推進事業 … 180万円

就学前の子どもにスポーツ・運動に取り組む機会を提供し、マルチスポーツの推進を図ります。また、車いすバスケットボールなど障がい者スポーツを普及・促進します。



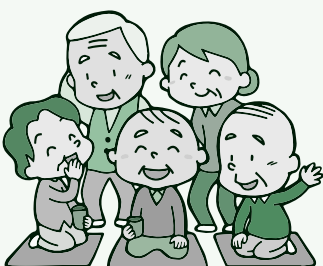
Tリーグ誘致事業 … 112万円

「Tリーグ(国内卓球リーグ)」の有名選手・監督を招聘し、卓球教室を開催することで、市内における卓球ファンの増加を図るとともに、Tリーグの誘致を推進します。



生活支援体制整備事業 … 1,744万円

市内に3カ所設置されている「暮らしのサポートセンター」を支援するとともに、「助け合い」「支え合い」の地域づくりを目指し、生活支援の体制整備に向けた取り組みを進めます。

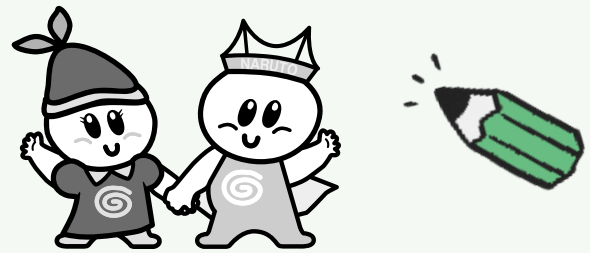


幼稚園園舎非構造部材耐震化事業 … 1億9,080万円

市内幼稚園の5園で、地震による落下物や転倒物がないよう、照明器具、窓ガラスなどの非構造部材の耐震化工事を実施します。



しっかり 安心・快適 住み良いまちづくり



次世代防災リーダー育成促進事業 … 16万円



地域防災力の向上を図るため、中高生を対象に防災士の資格取得を支援する制度を設け、地域における次世代防災リーダーの育成を推進します。



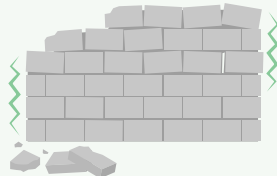
堀江公民館移転改築事業 … 2,783万円

平成33年度の利用開始を目指し、大麻学校給食センター西側の市有地に生涯学習の拠点施設である堀江公民館を新築するための設計業務などを行います。



ブロック塀等安全対策支援事業 … 498万円

災害などにより倒壊する恐れのあるブロック塀の撤去などに対して補助金を交付し、安全で安心な居住環境の整備を促進します。



道路照明LED化更新事業 … 2,750万円

市内に約5,000基設置している道路照明灯や防犯灯のLED化を行うに当たり、10年間のメンテナンス付提案型リース方式による整備を行うことで、整備期間の短縮や費用の平準化を図ります。



地域防災力充実強化事業 … 1億6,776万円

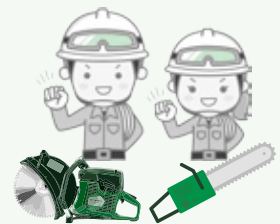
消防団詰所耐震化推進事業 … 1億6,003万円

消防団詰所耐震化計画に基づき、耐震基準を満たしていない分団詰所の耐震化を推進します。



消防団装備整備事業 … 773万円

南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備え、地域防災力の中核的役割を担う消防団に救助用資機材などを配備します。



平成31年 第1回定例会報告

☎ 市役所総務課 ☎684・1124

第1回定例会が2月19日から3月20日までの30日間の会期で開かれ、平成31年度当初予算案など36議案について、それぞれ審議され、原案どおり可決されました。

【主な条例議案】

鳴門市附属機関設置条例の一部改正

就学前教育・保育の質の向上や鳴門市の実情に則した就学前教育・保育のあり方について調査・審議するため、鳴門市就学前教育・保育のあり方に関する審議会を設置する条例の改正を行いました。

県政に参加！投票に行こう

☎ 市選挙管理委員会 ☎684・1694

【投票日】4月7日(日)

【投票時間】午前7時～午後8時

【投票場所】投票所入場券に記載の市内各投票所

▶ 期日前投票(堀江公民館)

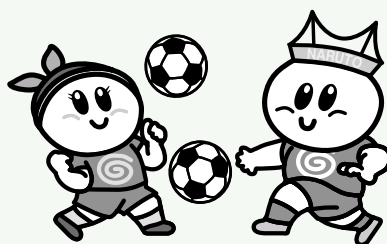
【日 時】4月3日(水)～5日(金)
午後1時～午後7時

▶ 期日前投票(うずしお会館)

【日 時】4月6日(土)まで
午前8時30分～午後8時
※不在者投票も行っています。



おおきく躍動 みんなで創る まちづくり



新庁舎建設事業 … 3,640万円

新庁舎建設を進めるため、基本設計と並行して、具体的な敷地利用計画を決定するための現庁舎敷地測量業務やデザインビルド方式による設計・施工業務の事業者選定支援事業、機能的でコンパクトな庁舎を目指すオフィス環境整備事業などを実施します。



ふるさと納税寄附金等推進事業 … 1億6,300万円

記念品の拡充やプロモーション活動・ポータルサイト窓口の充実を図りながら、寄附者の増加を図ります。
また、ガバメントクラウドファンディングを実施します。



家計簿で見る 平成31年度当初予算

平成31年度当初予算(242億6,400万円)を5千分の1に換算して家計に置き換えてみました。すると、家計の総額は昨年度より2万円アップの485万円になります。給料は同額、借入金是不動産の購入代(第一中学校校舎改築事業や図書館耐震・施設改修事業など)の減に伴って減額となっています。

また、収入総額のうち、大部分を親からの仕送り

が占めています。

次に支出を見ると、借入金の返済や不動産の購入代は減ったものの、食費や生活費、子どもへの仕送りなどが増えています。また、今後の不動産の購入(新庁舎建設事業などの普通建設事業)に備え、貯金を14万円増やすこととしました。



収入

給料 [市税、地方譲与税]	149万円 (149万円)
親からの仕送り [国・県支出金、地方交付税など]	223万円 (222万円)
家業収入 [使用料・手数料など]	10万円 (11万円)
家賃収入 [財産収入、貸付金収入など]	26万円 (26万円)
貯金の取り崩しなど [繰入金]	19万円 (11万円)
借入金 [市債・他会計借入金]	58万円 (64万円)
合計	485万円 (483万円)

※平成31年度一般会計当初予算を5千分の1に換算して表記しています。()内は前年度の額。

支出

食費 [人件費]	91万円 (88万円)
介護・育児・医療費 [扶助費]	119万円 (119万円)
生活費 [物件費、補助費など]	95万円 (90万円)
自宅の修理代 [維持補修費、災害復旧費]	10万円 (10万円)
不動産の購入代 [普通建設事業費]	33万円 (51万円)
子どもへの仕送り [他会計への繰出金など]	64万円 (61万円)
借入金の返済 [公債費]	56万円 (61万円)
貯金 [積立金]	17万円 (3万円)
合計	485万円 (483万円)

サポートします

問 ①～⑦：市役所まちづくり課 建築担当 ☎088・684・1164
⑧、⑨：市役所まちづくり課 都市計画担当 ☎088・684・1171
⑩：市役所長寿介護課 ☎088・684・1175

⑨ブロック塀等安全対策支援事業 募集15件(予定)

【対象要件】次の全てを満たすこと

- ▶点検表により安全対策が必要と判断されたもの
- ▶避難路などに面するブロック塀などであること など

【補助額】

- ▶撤去は補助対象経費の5分の4以内
(最大8万円)
- ▶撤去後の新設は補助対象経費の3分の2以内
(最大26.6万円)

【募集開始】4月8日(月) ※先着順

【注意事項】申込後、現地調査を実施します。

⑩高齢者住宅改造費助成制度

【対象者】市内に居住し、何らかの介護を必要とする65歳以上の高齢者のいる世帯で、かつ世帯員全員の前年度の所得税が非課税である世帯に属する者

※介護保険で要支援・要介護の認定を受けた方は、介護保険の住宅改修制度の事前相談を受けてください。この場合、工事費から住宅改修費を控除します。

【対象工事】玄関、便所、浴室などの手すりの設置 など

【補助額】補助対象経費の3分の2(上限60万円)

知っていますか？

4月2日(火)は
国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、
4月2日(火)～8日(月)は
「発達障害啓発週間」です!



この期間にあわせて、県発達障がい者総合支援センターが主催する「とくしま発達障がい啓発イベント2019」が開催されます。

【日時】4月6日(土) 午前10時～

【場所】文化の森 21世紀館

【内容】パネル展・作品展、個別相談会

※詳しくは、県発達障がい者総合支援センターのホームページをご覧ください。

発達障がいへの理解を深めましょう!

発達障がいとは、社会性(人とスムーズに関わる力)・コミュニケーションの力・想像力の弱さや、自分の気持ち・行動のコントロールの苦手さ、感覚の極端さなど、さまざまな発達上の特徴が極端に現れた状態のことです。

例えば…

- ・お友達と遊ばず、いつも一人で遊んでいる
- ・授業に集中できず、立ち歩いてしまう
- ・読み、書き、計算などの一部だけが苦手
- ・会話のやり取りが苦手、好きな話題のときだけ一方的に話す
- ・空気が読めずマイペースな行動で、人間関係がぎくしゃくしている
- ・ミスしないよう気を付けているのに、やっぱりミスしてしまう など

発達障がいは、脳機能の障がいであり、本人の怠けや親のしつけなどから出てくるものではありません。しかし「わがまま」、「融通が利かない」と誤解されることも多く、本人や家族がづらい思いをしていることもあります。誤解をなくし、お互いが過ごしやすくするためにも正しい情報を知っておくことが大切です。

「徳島県発達障がい者総合支援センター」では、発達障がいに関して、乳幼児から成人まであらゆる年代層の方の、家庭生活や学校生活、就労に関するご相談をお受けしています。予約制で、県内5カ所でも移動相談も行っています。詳細は電話でお問い合わせください。

問 ハナミズキ：小松島市中田町新開2-2

☎0885・34・9001

アイリス：美馬市美馬町字大宮西100-4

☎0883・63・5211



安全・安心な住まいづくりを

木造住宅耐震化など住宅に関する補助制度

各 補助制度を受ける場合は、事前に各担当課へご相談ください。②～⑥は①の耐震診断を受け、その結果により受けることができます。

※耐震診断後に必ず②～⑥を行わなければならないものではありません。過去に市の耐震診断を行った方も②～⑥の補助を受けることができます。

※⑦については、募集期間内に申請者が募集戸数を超えた場合は、公開抽選を行います。超えない場合は、募集期間以降も先着順で受け付けます。

①木造住宅耐震診断支援事業 募集100戸

【対象住宅】次の全てを満たす市内の木造住宅
▶ 平成12年5月31日以前に着工 ▶ 3階建て以下
▶ 在来軸組構法、伝統的構法、枠組壁(2×4)工法
▶ 現在居住または改修後居住する予定
▶ 市税の滞納がない方 など

【募集開始】4月1日(月) ※先着順

【費用】無料

②木造住宅耐震補強計画支援事業 募集10戸

耐震診断の結果、評点が1.0未満と判定された住宅について、耐震性を向上させる補強方法や概算工事費の算出など、簡易な補強計画の提案を行います。

【対象住宅】次の全てを満たす木造住宅

▶ ①の耐震診断で評点が1.0未満 など

【募集開始】4月1日(月) ※先着順

【費用】自己負担6,000円(共同住宅は12,000円)

③木造住宅耐震改修支援事業補助 募集15戸

【対象住宅】次の全てを満たす市内の住宅
▶ 現在居住または改修後居住する予定
▶ ①の耐震診断で評点が1.0未満 など

【対象工事】次の全てを満たす工事

▶ 感震ブレーカーを設置する工事
▶ 徳島県に登録された耐震改修施工者による工事
▶ 評点が1.0以上となる耐震改修工事 など

【募集開始】4月1日(月) ※先着順

【補助額】補助対象経費(耐震改修工事)の5分の4以内(最大100万円)と、感震ブレーカー設置に要する費用に原則10万円



④耐震シェルター設置支援事業補助 募集3戸

【対象住宅】次の全てを満たす市内の住宅
▶ 現在居住または改修後居住する持ち家
▶ ①の耐震診断で評点が1.0未満 など

【対象工事】次の全てを満たす工事

▶ 徳島県に登録された耐震改修施工者で、徳島県が認定した耐震シェルターを設置する工事 など

【募集開始】4月1日(月) ※先着順

【補助額】補助対象経費の5分の4以内(最大80万円)

⑤簡易耐震リフォーム支援事業補助 募集15戸

【対象住宅】次の全てを満たす市内の住宅
▶ 現在居住または改修後居住する予定
▶ ①の耐震診断で評点が1.0未満 など

【対象工事】次の全てを満たす工事

▶ 徳島県に登録された耐震改修施工者による工事
▶ 耐震化工事と同時にを行うリフォーム工事

※耐震化工事…評点0.7未満を0.7以上にする、または0.7以上の評点を向上させる耐震補強工事 など

【募集開始】4月1日(月) ※先着順

【補助額】補助対象経費の5分の4以内(最大40万円)

※ただし、市内に本店を有する建設業者などが施工する場合は、最大60万円。



⑥住宅の住替え支援事業補助 募集5戸

【対象住宅】次の全てを満たす市内の住宅

▶ 現在居住する住宅
▶ 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、①の耐震診断で評点が0.7未満など

【対象工事】次の全てを満たす工事

▶ 現在居住する住宅の全てを除却する工事
(ただし、解体業者が施工するものに限る) など

【募集開始】4月1日(月) ※先着順

【補助額】補助対象経費の5分の2以内(最大30万円)

⑦住宅安心リフォーム補助金 最大20万円 募集40戸

【対象住宅】次の全てを満たす市内の住宅

▶ 世帯所得の合計が550万円未満の方が所有 など

【対象工事】次の全てを満たす工事

▶ 市内の建設業者が行う20万円以上の工事 など

【募集期間】4月1日(月)～4月19日(金)

※募集期間終了後、申請者に決定した方は別途補助金申請が必要です。

【補助額】補助対象経費の20%(上限20万円)

※前回補助金を受けた年度の翌年から3年を経過した方は、再度、申請することができます。

⑧老朽危険空き家除却費補助 募集10戸(予定)

【対象住宅】次の全てを満たす市内の住宅

▶ 現在居住しておらず、市税の滞納がない方が所有
▶ 著しく老朽化している(不良度測定100点以上)
▶ 倒壊した場合に、前面の道路をふさぐ恐れがあるなど

【補助額】補助対象経費の3分の2(限度額：倒壊すれば前面道路をふさぐ恐れのある住宅…60万円、それ以外…30万円)

【募集期間】4月8日(月)～5月10日(金)

※応募多数時は選考あり。

【注意事項】建物の撤去により、翌年度から土地に係る固定資産税が増額となる場合があります。申し込み後、不良度測定のため立ち入り検査を実施します。



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

合併処理浄化槽への転換に補助金
最大49万5,000円を補助します

問 市役所下水道課 ☎684・1170

次の要件を満たす方に、合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します。

【対象地域】市内全域（下水道事業区域を除く）

【対象者・要件】専用住宅もしくはは住居部分が建物面積の2分の1以上を占める併用住宅またはNPO法人が使用する事務所等、平成32年3月31日（火）までに、建て替えを伴わず既設の「単独処理浄化槽」や「くみ取り槽」を撤去し、10人槽以下の「合併処理浄化槽」を設置する市民または市内のNPO法人

【申請期限】平成32年2月14日（金）「必着」まで。工事に着手する15日前までに市役所下水道課へ申請してください。

【補助金額】

- ▼5人槽：30万円以内
- ▼7人槽：37万5千円以内
- ▼10人槽：49万5千円以内

※併用住宅は、住居部分の延べ床面積で補助額を決定。また、既設の単独処理浄化槽またはくみ取り槽を全て撤去する場合は、それぞれ3万2千円増額します。



土地・家屋の評価額を確認できます
「固定資産課税台帳」閲覧、「価格等縦覧帳簿」縦覧

問 市役所税務課固定資産税担当 ☎684・1131

固定資産課税台帳の閲覧と価格等縦覧帳簿（土地・家屋の所在や面積、評価額などを記載）の縦覧を市役所税務課固定資産税担当で5月31日（金）まで行います。

【手数料】

- ▼固定資産課税台帳……閲覧期間中は無料（期間外は350円が必要）
- ▼価格等縦覧帳簿……無料

【対象者／必要なもの】

- ▼固定資産課税台帳
納税義務者やその代理人、納税管理人、借地・借家人

／本人確認ができるもの（運転免許証など）のほか、代理人は委任状が必要。なお、借地・借家人は賃貸借契約書の提示も必要。

▼価格等縦覧帳簿
本市の固定資産税納税者／本人確認ができるもののほか、代理人は委任状が必要。

※土地のみを所有する方は土地価格等縦覧帳簿、家屋のみを所有する方は家屋価格等縦覧帳簿のみの縦覧となります。



平成31年度鳴門市税など納期一覧表

納付には便利な口座振替制度をご利用ください

市税などの納付

問 市役所税務課 ☎684・1132、保険課 ☎684・1136、下水道課 ☎684・1170

納 期			市・県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険料 介護保険料	後期高齢者 医療保険料	下水道事業 受益者負担金
平成31年	5月末	5月31日（金）		1期	全期			
	6月末	7月1日（月）	1期			1期		
	7月末	7月31日（水）		2期		2期		1期
	8月末	9月2日（月）	2期			3期	1期	
	9月末	9月30日（月）		3期		4期	2期	2期
	10月末	10月31日（木）	3期			5期	3期	
	11月末	12月2日（月）				6期	4期	3期
	12月25日（水）			4期		7期	5期	
32年	1月末	1月31日（金）	4期			8期	6期	4期
	2月末	3月2日（月）				9期	7期	
	3月末	3月31日（火）				10期	8期	

市 民 税（特別徴収）	平成31年6月～32年5月	納 期	各月の翌月10日 ※納期特例2回（申請必要）は、平成31年12月10日（火）と32年6月10日（水）
法 人 市 民 税	全期		事業年度終了の日から2カ月後

▶ 納付時期の公平を図るため、期限を過ぎると法律に基づいた延滞金を徴収します。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」です。

就学援助費の申請は4月12日(金)まで 就学困難な世帯の義務教育費用を一部補助

問 市教育委員会学校教育課 ☎686・8802

経 済的理由などで、児童・生徒の就学が困難な世帯に対し、小中学校の義務教育に必要な費用の一部を援助します。

平成31年度の就学援助を希望する方は、各学校にある申請書に必要書類を添えて、4月12日(金)までに各学校または市教育委員会学校教育課へ提出してください。

なお、この制度を利用するには所得の制限がありますので、詳しくは同課までお問い合わせください。



のびのびパスポートを個別配布 学校で受け取っていない児童・生徒の皆さんへ

問 市教育委員会学校教育課 ☎686・8802

市 と連携市町(※)の小中学生を対象に、子どもたちの健全な育成を図るため、教育施設などに無料で入場できる「のびのびパスポート」を発行しています。

市内の学校に通学する児童・生徒には、学校を通じて配布しています。

市内在住で連携市町以外の学校に通学する児童・生徒には、個別配布しています。

ご希望の方は、次の書類を持参の上、市教育委員



【対象】 原則として市内に住所を有する児童・生徒の保護者で、生活保護法に規定する要保護者に準ずる程度に生活が困窮しており、市教育委員会が受給を必要と認めた方

※申請受付後、審査は世帯全員の所得の合計で判断します。税の申告をされていないと審査ができませんのでご注意ください。

なお、住民票が別の場合でも、一緒に住んでいれば同一世帯とみなしますので、あらかじめご了承ください。

会学校教育課窓口にお越しください。

①市内在住を確認できる書類(窓口にお越しの保護者の住民票、運転免許証、健康保険証のいずれか)

②お子さまの通学先の学校が確認できる書類(入学許可書、学生証のいずれか)

※連携市町

神戸市、芦屋市、西宮市、宝塚市、三田市、三木市、明石市、稲美町、淡路市、洲本市、南あわじ市、徳島市、篠山市、堺市、忠岡町、岸和田市、泉佐野市、田尻町、紀の川市、海南市

市内中学生の英検検定料を補助 在籍校で受検する2級から5級までが対象

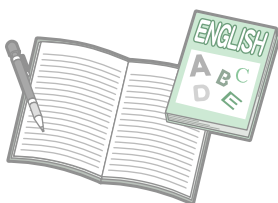
問 市教育委員会教育支援室 ☎686・8805

市 では、「世界にはばたく鳴門の子ども育成プラン」に基づき、確かな英語力を育てるための事業として、市内中学校に在籍する生徒の皆さんに、実用英語技能検定(英検)の検定料を補助しています。

市内中学生の皆さん、この制度を活用し、英検に挑戦してみませんか。

【検定料】 5級：2000円
4級：2600円
3級：3900円
準2級：4900円
2級：5500円

【補助額】 5級：700円



4級：900円
3級：1300円
準2級：1700円
2級：1900円

※補助は、1人につき年1回のみ。在籍校を会場として受験した場合に限りです。

子どもの居場所づくり推進事業補助金 子どもが安心できる居場所づくりを支援

問 市役所子どもいきいき課 ☎684・1146

市 では、放課後などに無料または安価で栄養のある食事の提供や学習の支援をすることで、子どもが安心して過ごせる場所(子どもの居場所)づくりを推進する団体に、予算の範囲内で補助金を交付します。

【対象団体】 鳴門市民を運営主体とする自主的な運営であり、市内で主たる活動を行う団体

【補助額】 対象経費の10分の10で左記の金額

▼初期運営経費(上限10万円)
▼食事の提供(上限20万円)
▼学習の支援(上限20万円)

【対象内容】 市内の子どもが安心して過ごせる場所として、おおむね月1回以上、食事の提供や学習の支援を実施すること

【応募方法】 4月15日(月)から5月10日(金)までに、応募書類を持参または郵送で市役所子どもいきいき課へ。書類審査や選考検討会を経て、採択団体を決定します。

※応募の手引きや応募書類などは4月8日(月)から同課で配布するほか、市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

農漁業の多角的な経営をサポート 農漁業六次産業化推進支援事業

問 市役所農林水産課 ☎684・1183

農 漁業者などが、自らまたは商工業者・流通業者などと連携して、生産物を活用した新商品を開発する取り組みや販路開拓に関する費用に対し、補助金を交付します。

【実施主体】市内に居住地または本社・事務局を有する認定農業者、農地所有適格法人など

【対象事業】農漁業者が自ら生産した農水産物を活用して行う次の事業で、平成32年3月31日（火）までに完了する事業

① 商品開発（商品試作、各

種調査や検査など）

② 販路開拓（試食調査、PR活動など）

③ 観光農園などの設立

【補助額】対象事業となる経費の2分の1以内で、1事業当たり50万円以内

【問・申し込み】市役所農林水産課まで。

※具体的な要件や提出書類などについては、お問い合わせください。実際に説明します。



4月から市の組織・機構が変わります 課題解決に向け、組織・機構の一部を見直し

問 市役所人事課 ☎684・1534

市 の課題への対応や効率的な行政運営を図るため、市の組織と機構の一部を見直し、次のとおり見直しました。

▼大規模施設の整備に係る体制整備

現在、本市が計画を進めている2つの大規模施設（市役所本庁舎・交流拠点施設）に係る業務を所掌する専任組織として「特定事業推進課」を設置します。

▼就学前教育・保育の充実に向けた体制整備

少子化、共働き世帯の増加などを背景に、就学前児童への教育・保育ニーズが顕在化している現状を踏まえ、子どもいきいき課に「幼保連携推進室」を設置します。

▼「第九」ブランド化推進室（文化交流推進課の整理統合）

「第九」アジア初演100周年の節目に当たって、昨年度を経て、今後も継続的、経常的に各種施策の実施を通して「第九」ブランドの定着促進を図るため、「第九」ブランド化推進室を「文化交流推進課」に整理統合します。



6月30日（日）をもって自動交付機を廃止します

今後も、なると市民カードは大切に保管してください

証明書取得方法

問 市役所市民課 ☎684・1092



自動交付機



なると市民カード

市 役所本庁1階南出入口にある「自動交付機」は、機器の老朽化などの理由により維持管理が困難なため、6月30日（日）をもって稼働を終了します。市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、7月1日（月）以降も同機の利用の際に必要であった「なると市民カード（印鑑登録証）」は、市役所市民課、板東連絡所、5郵便局（証明書交付事務を委託している里浦・高島・堂浦・北灘・堀江）の窓口で印鑑登録証明書を交付する際や改印などの印鑑登録変更手続きに必要となりますので、捨てずに大切に保管してください。

▼証明書コンビニ交付サービス

市では、2月1日からマイナンバーカードを利用した「証明書コンビニ交付サービス」を開始しています。これは全国のコンビニエンスストアにあるマルチコピー機で、住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍の附票を取得できる便利なサービスです。交付手数料は、自動交付機と同額で窓口より100円お得です。利用に当たっては同カードが必要となりますが、カードの取得には約1カ月かかりますので、お持ちでない方は早めの申請をお勧めします。マイナンバーカードの申請は、同課までお問い合わせください。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」です。

頑張る企業をサポートします 企業立地制度をご利用ください



企業立地制度

問 市役所商工政策課 ☎684・1213

本市に事業所の設置を検討している企業は、一定の要件を満たす場合、奨励制度を受けることができます。

適応業種は製造業、卸売業、小売業、宿泊業、飲食サービス業などです。(風俗営業や宗教・政治活動を目的とする業務などは不可。)

この制度の適用を受けるには、産業施設などの工事に着手する前に市へ奨励事業(者)の指定申請を行い、指定を受けることが必要です。その上でA表の適用要件を全て満たした場合に、B表の奨励措置を受けることができます。

なお、下記以外にも細かな要件がありますので、詳しくは市役所商工政策課へお問い合わせください。

A表 適用要件

投下固定資産額 (奨励内容：固定資産税課税免除)	新設	1億円以上(小規模企業者は3,000万円以上)
	増設・建て替え	5,000万円以上(小規模企業者は2,000万円以上)
	移転	2,500万円以上(小規模企業者は2,000万円以上)
地元雇用人数 (奨励内容：雇用奨励金)	新設	10人以上 (小規模事業者は5人以上)
	増設・建て替え・移転	5人以上 (小規模事業者は2人以上)

B表 奨励内容

固定資産税課税免除	奨励指定事業所の設置に要した投下固定資産の額により、固定資産税の課税を5年間免除(3年間全額免除、2年間半額免除)します。
雇用奨励金	奨励指定事業者が、奨励指定申請日から操業開始日までの間に地元雇用した者を引き続き1年以上当該奨励指定事業所で雇用したときは、雇用奨励金を交付します。地元雇用者1人につき20万円以内とし、当該事業所に対する交付期間は5年以内、交付の額は1,000万円を上限とします。(2年目以降は純増員の人数が対象。)

滞在費や空き家を活用して移住を支援します 空き家をお持ちの方のご登録をお待ちしています



移住促進施策

問 市役所商工政策課 ☎684・1158 鳴門市空き家バンク URL:<https://www.narutoakiyabank.org/>

市では、空き家の売買または賃貸を希望する方に情報を登録いただき、本市で暮らしたいと思う方へ情報を提供する「鳴門市空き家バンク」のウェブサイトを開いています。

また、空き家の利活用を進め、本市への移住や定住を希望する方の選択肢を広げるため、さまざまな助成金・補助金制度を設けています。

次の各制度にはそれぞれ要件がありますので、ご利用の際は、市役所商工政策課へお気軽にお問い合わせください。

◆お試し滞在助成金

本市への定住を目的として住居または仕事を探す活動などを行う方に、宿泊に要する経費の一部を助成します。滞在初日の2週間前までに申請書を提出してください。

【対象】①市外に住所を有している方(生計を一にする世帯員全員を含む)

②市の移住相談窓口を通じて定住を検討している方
③暴力団員でない方および暴力団(員)と密接な関係を持たない方 など

【補助額】1人1泊当たり3千円(小学生未満を除く、最大同行者2人、最長10泊まで)

く、最大同行者2人、最長10泊まで)

◆空き家判定業務支援事業

空き家判定士に依頼し、利活用に対する詳細調査(2次調査)の費用を補助します。

【補助額】1件当たり6万円(自己負担額2万円)

※消費税増税後は21,480円の自己負担となります。

◆空き家利活用促進事業(リフォーム支援)

空き家の所有者・移住者に対し、移住者が住むために、水回りなど生活に必要な範囲で空き家の改修を補助します。

【要件】空き家バンクに登録し、空き家判定士の2次調査を受けること など

【補助額】1件あたり最大40万円

◆徳島わくわく移住支援事業

東京圏への過度な一極集中を是正するため、東京23区(在住者または通勤者)から本市へ移住し、就業・起業などの一定要件を満たした方に対し、引越越しなどの移住に係る経費として移住支援金を支給します。

【補助額】単身世帯で最大60万円、2人以上の世帯で最大100万円



情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

おゆずりします ※無料

◆木製机(120センチ×60センチ)

◆シンビジューム用素焼鉢

◆自転車(子ども用)

おゆずりください

◆電子ピアノ

※応募多数の場合は抽選。

【問・申し込み】4月15日(月)までの平日午前10時から正午

までの間に市消費者協会 ☎686・3776へ。

グリーンセンター業務案内

4月13日(土)は午前8時30分から正午までごみの持ち込みを受け付けます。

※22ページに10連休中の業務案内を掲載しています。

【問】市グリーンセンター

☎683・37573



学生納付特例制度のご案内

学生の方を対象に、申請により国民年金保険料の納付が、本来2年1カ月を過ぎると納付できなくなるところ、10年まで延長できる制度です。(承認された期間は年金請求に必要な受給資格期間になりますが、納付しなくても将来受け取る年金額の算定には影響しません。)また、この制度を利用することで、万一の事故などにより障害を負った場合の障害基礎年金受給資格を確保することができます。同制度の利用希望者は市役所市民課窓口へ。

【審査の要件】

①日本年金機構

が定める対象校の学生

②前年所得が一定以下

【手続きに必要なもの】

①学生証

②個人番号カード(通知カードの場合は運転免許証などの本人確認資料も必要。)

または、基礎年金番号の分かるもの(20歳の方でまだ基礎年金番号をお持ちでない方は必要ありません。)

③代理人が申請する場合は代理人の本人確認資料(運転免許証、健康保険証など。)

④認め印

同課 ☎684・1138

徳島北年金事務所

☎655・0200

市の物品をYahoo! 官公庁オークションに出品

市で使用しなくなった物品を同オークションで売却します。物品は「Yahoo!」↓「ヤフオク!」↓「官公庁オークション」↓「鳴門市」からご覧ください。【申込期間】4月5日(金)午後1時~22日(月)午後2時 ※申込期間中に物品の下見ができます。(要予約)

【問】市役所契約検査室

☎684・1161

四国市民法務サポートからのお知らせ

中小企業の人材不足解消のため、東南アジアの方々の求職者を紹介します。人材不足に悩んでいる企業の方は、ぜひ一度、お問い合わせください。 ※事前に予約が必要です。

【問】森江 ☎080・4138・5462

不動産鑑定士による無料相談会

【日時】4月23日(火)

午前10時~午後4時

【場所】市役所本庁1階 第1会議室

【内容】不動産の価格や有効利用など

【問】県不動産鑑定士協会

☎623・7244



自転車輸送事業一時休止のお知らせ

鳴門~南あわじ間の自転車輸送事業(海峡またぎ)は3月31日(日)をもって一時休止します。今後はモデル事業として新たな自転車輸送方法を検討しており、4月末の運行開始を目指し準備しています。

【問】市役所戦略企画課

☎684・1120



講座・教室・試験など

ラジオ体操春季講習会

【日時】5月19日(日)

①一般・午前9時30分~11時

②指導者・正午~午後3時

【場所】鳴門ふれあい健康館

【問・申し込み】4月19日(金)までに

ア本部総務部 ☎089・936・5615へ。



市営住宅の入居者募集

受付日：4月8日(月)、9日(火) 抽選日：4月12日(金)

団地名	階	家賃(所得に応じて)	構造	間取り
高島A	4	25,000~37,200円	4階建	3DK・66.0㎡
明神第2	1	16,700~24,800円	4階建	3DK・57.7㎡
矢倉C	2	10,200~15,100円	4階建	3DK・40.7㎡
矢倉J	2	8,800~13,200円	4階建	2DK・37.5㎡

※入居は6月1日(土)からです。

※矢倉C・Jには駐車場がありません。

※矢倉Jは単身入居が可能(入居条件あり)。

▶ 申し込みの際に、マイナンバーを利用する場合は、マイナンバー通知カードと本人確認書類を持参してください。マイナンバーの利用方法や入居資格など詳しくは、市役所まちづくり課(☎684・1162)へお問い合わせください。

行政相談 日時 4月12日(金) 13:00～16:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室 担当: 梯 かげはし
 問 市役所秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 4月19日(金) 13:30～16:30
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 ※上記の時間帯に電話相談も行います。
 問 市役所人権推進課 ☎684・1423

成年後見制度相談 ※原則予約
 日時 4月17日(水) 13:30～15:30
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 問 市役所長寿介護課 ☎684・1175

成年後見・相続・遺言の相談 日時 4月12日(金) 13:00～15:00
 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)
 問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 日時 月～金曜(休日除く) 9:00～17:00
 場所 女性子ども支援センター
 問 「ぱあとなー」 ☎684・1413、☎684・1408

心配ごと相談 日時 毎金曜(休日除く) 10:00～15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館2階
 市社会福祉協議会相談室
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 4月10日(水) 13:30～14:30
 場所 市川崎会館1階相談室
 問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

身体障害者相談 日時 月～金曜(休日除く) 9:30～12:00
 場所 市身体障害者会館
 問 同館 ☎686・4144

NPO相談 日時 月～金曜(休日除く) 9:00～17:00
 場所 市役所市民協働推進課
 問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月～金曜(休日除く) 9:30～15:30
 場所 消費生活センター
 問 同センター ☎686・3776

法務相談※要予約
 日時 4月15日(月) 15:00～17:00
 場所 市消防本部3階会議室
 内容 暮らしの法務相談全般
 問 四国市民法務サポート 森江 ☎080・4138・5462

年金相談 ※要予約
 日時 4月18日(木) 10:00～15:00
 場所 市役所本庁1階第1会議室
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

認知症サポート医によるもの忘れ相談
 日時 4月24日(水) 9:00～11:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談
 日時 4月9日、23日(各火曜日) 10:00～15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館2階
 市社会福祉協議会相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 日時 4月16日(火) 13:00～16:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

シルバー大学校 鳴門校開講
 【対象】県内在住の55歳以上昭和39年4月1日以前生まれの方
 ※同大学の卒業生も応募可。
 【期間】6月～平成32年3月
 【場所】鳴門・大塚スポーツパーク

うずしお女性学級
 健康・趣味・人権などの各種講座で楽しく学びませんか。
 【期間】5月16日から平成32年2月20日までの毎月第3木曜日(8月を除く)。
 午後1時30分～3時30分
 【場所】市婦人会館

中国語講座
 講師は中国人国際交流員翟羽佳さん。市消防本部3階会議室で開催します。
 ■初級中国語講座
 中国語を初めて学ぶ方を対象に、あいさつや発音、簡単な文法を勉強します。

【問・申し込み】4月18日(木)までに市役所文化交流推進課(☎684・1214)へ。
 ※応募者多数の場合は抽選。教材費が別途必要になることがあります。
 なお公務などにより休講になる場合がありますので予めご了承ください。

小川病院糖尿病・物忘れ教室
 【日時】4月12日(金) 午後4時～5時
 【場所】同病院6階会議室
 【内容】「高齢者糖尿病と認知症について」をテーマにした講演と認知症予防を目的とした簡易な運動
 【講師】糖尿病専門医 上田 圭介氏
 【問・申し込み】4月11日(木)までに同病院(☎686・2322)へ。

うずしお女性学級
 健康・趣味・人権などの各種講座で楽しく学びませんか。
 【期間】5月16日から平成32年2月20日までの毎月第3木曜日(8月を除く)。
 午後1時30分～3時30分
 【場所】市婦人会館

中国語講座
 講師は中国人国際交流員翟羽佳さん。市消防本部3階会議室で開催します。
 ■初級中国語講座
 中国語を初めて学ぶ方を対象に、あいさつや発音、簡単な文法を勉強します。

【問・申し込み】4月18日(木)までに市役所文化交流推進課(☎684・1214)へ。
 ※応募者多数の場合は抽選。教材費が別途必要になることがあります。
 なお公務などにより休講になる場合がありますので予めご了承ください。

小川病院糖尿病・物忘れ教室
 【日時】4月12日(金) 午後4時～5時
 【場所】同病院6階会議室
 【内容】「高齢者糖尿病と認知症について」をテーマにした講演と認知症予防を目的とした簡易な運動
 【講師】糖尿病専門医 上田 圭介氏
 【問・申し込み】4月11日(木)までに同病院(☎686・2322)へ。

うずしお女性学級
 健康・趣味・人権などの各種講座で楽しく学びませんか。
 【期間】5月16日から平成32年2月20日までの毎月第3木曜日(8月を除く)。
 午後1時30分～3時30分
 【場所】市婦人会館

中国語講座
 講師は中国人国際交流員翟羽佳さん。市消防本部3階会議室で開催します。
 ■初級中国語講座
 中国語を初めて学ぶ方を対象に、あいさつや発音、簡単な文法を勉強します。

【問・申し込み】4月18日(木)までに市役所文化交流推進課(☎684・1214)へ。
 ※応募者多数の場合は抽選。教材費が別途必要になることがあります。
 なお公務などにより休講になる場合がありますので予めご了承ください。

うずしお女性学級
 健康・趣味・人権などの各種講座で楽しく学びませんか。
 【期間】5月16日から平成32年2月20日までの毎月第3木曜日(8月を除く)。
 午後1時30分～3時30分
 【場所】市婦人会館

中国語講座
 講師は中国人国際交流員翟羽佳さん。市消防本部3階会議室で開催します。
 ■初級中国語講座
 中国語を初めて学ぶ方を対象に、あいさつや発音、簡単な文法を勉強します。

【問・申し込み】4月18日(木)までに市役所文化交流推進課(☎684・1214)へ。
 ※応募者多数の場合は抽選。教材費が別途必要になることがあります。
 なお公務などにより休講になる場合がありますので予めご了承ください。

平成31年度 国民年金保険料 月額16,410円に決定

	口座振替の納付額	現金・クレジットカードの納付額
早割	16,360円 (50円)	
前納	6カ月	97,340円(1,120円)
	1年	97,660円 (800円)
	2年	193,420円 (3,500円)
	申し込みは2月末で終了しています。	380,880円(14,520円)

※()内は毎月定額納付した場合との差額(割引額)です。
 ※2年前納納付書発行は年金事務所へお問い合わせください。
 問 徳島北年金事務所 ☎655・0200、市役所市民課 ☎684・1138

講座・教室・試験など

市陸上競技教室

陸上競技の基本的な技能の習得と基礎体力づくりをします。



【日時】4月20日から平成32年3月までの土曜日(全20回)
午前9時～11時

【場所】鳴門・大塚スポーツパーク第2陸上競技場(雨天時は雨天練習場)
※10月から第2陸上競技場が改修工事のため13回目以降の開催は未定になります。

【対象】陸上競技に関心のある小学生、一般

【定員】200人

【費用】年間3千円(保険料・施設利用料を含む。)

【問・申し込み】所定の申込書に必要事項を記入し、4月17日(水)までに市役所スポーツ課 ☎684・1304 772・8501 撫養町南浜字東浜170番地)へ。

県母子家庭等就業・自立支援センター就業支援講習会

【対象】ひとり親家庭の父母、寡婦(定員に満たない場合、ひとり親家庭の子も可)

【場所】県立総合福祉センター(徳島市中昭和町1丁目2番地)ほか

【費用】テキスト代など(実費)

【問・申し込み】各締切日までに所定の申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクス、Eメール、持参のいずれかの方法で県母子寡婦福祉連合会(☎654・7418 FAX 654・7414 Eメール: shi04@songocn.jp)へ。

介護職員初任者研修

【日時】6月9日から11月10日までの日曜日(全16回)
午前9時30分～午後4時30分

【定員】20人(先着順)

パソコン講習(平日)

日商PC検定3級対策とSNS、ワード、エクセル、パワーポイントを習得します。

【日時】5月15日(水)、17日(金)、22日(水)、24日(金)、29日(水)(全5回)

【定員】20人(先着順)

【締切日】5月13日(月)

※夜間、土日にもパソコン教室を行っています。詳細はお問い合わせください。

元気になるうつ会

呼吸法や気功を学びませんか。

【日時】4月7日(日)午後1時30分～3時、27日(土)午前10時～11時30分

【場所】斎田公民館3階 和室
☎090・9779・0490

募集

新池川の浄化活動参加者

EMダンゴ作りをしませんか。参加者にEMダンゴをプレゼントします。

【日時】4月14日(日)午前10時～

【場所】市共済会館南側
☎090・3181・1402

催し・イベント

鳴門ウチノ海総合公園端午の節句

五月人形・こいのぼりの展示を行います。

【期間】4月20日(土)～5月19日(日)午前9時～午後6時

※5月5日(日・祝)午前10時から正午に柏餅のお接待があります。(先着500人)

【場所】同公園
☎687・3175

鳴門ウチノ海新鮮市

【日時】4月6日(土)
午前9時～正午

【場所】鳴門ウチノ海総合公園
【内容】新鮮な海産物や加工品などの販売

【問】鳴門ウチノ海新鮮市実行委員会 ☎684・1152

桜鯛祭り

【日時】4月20日(土)
午前9時～午後1時

【場所】JF北灘さかな市
【内容】即売コーナー、マグロ解体ショー、くじ引きなど

【問】JF北灘さかな市
☎683・8137



ドイツ館イベント

全イベントともドイツ館で開催。問い合わせは同館(☎689・0099)へ。

※入館は午後4時30分まで。

【期間】4月2日(火)～26日(金)※22日(月)は休館日。

【場所】同館2階企画展示室
【費用】小中学生…100円 大人…400円

【浅田侑子×佐藤由美子クラシックギター&ピアノ Duoコンサート】

【日時】4月14日(日)午後2時～(開場…午後1時30分)

【場所】同館1階大ホール
【費用】小中学生…150円 大人…500円

フリーリングスフェスト(春のお祭り)2019

ビールやワインなどのドイツ商品が並ぶ物産展を開催します。

【日時】5月4日(土・祝)、5日(日・祝)午前10時～午後4時

【場所】同館1階大ホール、同館前広場

大谷焼スプリングフェスタ

【日時】4月27日(土)、28日(日・祝)、29日(月・祝)

【場所】大谷焼の里(6軒の各窯元・商工会館)

【内容】全商品20%引きで販売、無料ロクロ体験(一部有料)、絵付け体験、スタンブラリーなど

【問】大森町商工会
☎689・0204

【徳島ヴォルティスホームゲーム日程】

●4月14日(日)午後4時、対愛媛FC



【問】徳島ヴォルティス
☎672・7339

【ボートレース鳴門本場開催】

●鳴門市長杯競走 4月11日(木)～14日(日)

●第27回日本モーターボート選手会会長杯競走 4月26日(金)～5月1日(水・祝)

【問】ボートレース鳴門
☎685・8111

【棟方志功作品(復刻)展】

【期間】4月30日(火・祝)まで 午前10時～午後6時

※月曜日は休館。
【場所】カフェローズマリーズ
【問】渡辺 ☎687・0933

賀川豊彦記念館イベント

■絵本の読み聞かせ会

【日時】4月6日(土)

午前10時～11時30分

【場所】同館2階大会議室

【対象】幼児・小学校低学年

【内容】絵本の読み聞かせ、歌

【費用】2000円(年会費)

【問】同館 ☎689・5050



市民ギャラリー

両展示とも市役所本庁2階で開催。問い合わせは市役所文化交流推進課(☎684・1214)へ。

■「鳴門書道協会」作品展

【期間】4月12日(金)まで

■「市社会福祉課・土木課・文化交流推進課」主要施策の展示

【期間】4月15日(月)～26日(金)

※土・日・祝日などの閉庁時はご覧いただけません。

【日時】4月27日(土)

午後1時30分～3時

【場所】鳴門ふれあい健康館

3階大会議室

【演題】女優として

【講師】劇団民藝女優

ひしこ 日色ともゑ氏

【定員】300人(先着順)

※ごなたでも無料で参加できます。

【問】鳴門市民劇場 ☎684・1777



ぶっくBOOKたいむ

親子で一緒に、絵本の読み語

りなどを楽しみませんか。

【日時】4月16日(火)午前10時～

※毎月第3火曜日に開催。

【場所】鳴門ふれあい健康館3階

小会議室

【問】鳴門ファミリー・サポートセンター ☎683・0788

子育てサロン・ほっぺ

【日時】4月3日、10日、24日、(各

水曜日)午前10時～正午

【場所】斎田公民館3階

【内容】皿まわし、季節の折り紙、歌、絵本の読み語りなど

【問】黒田 ☎090・2895・2870

キョーエイ4階催し ※入場無料

鳴門百景2018 フォトコンテスト



【期間】4月2日(火)～17日(水)

午前9時30分～午後6時

【問】うずしお観光協会事務局

☎684・1731

ウロ四宮 個展

【期間】4月4日(木)～10日(水)

午前9時30分～午後7時

【問】四宮 ☎677・8756

第10回鳴門水彩美学展

【期間】4月13日(土)～16日(火)

午前9時30分～午後5時

【問】鳴門センター街

☎685・3543

心と体の癒しフェア

施術や占いコーナーなどを多数開催。

【日時】4月13日(土)、14日(日)

午前10時～午後6時

【問】米崎 ☎080・5662・7740

写真展・阿波へ それぞれの眼

【期間】4月19日(金)～25日(木)

午前9時30分～午後6時

※最終日は午後4時まで。

【問】林 ☎090・5915・0222

小林墨絵教室作品展

【期間】4月19日(金)～25日(木)

午前9時30分～午後6時

※最終日は午後4時まで。

【問】小林 ☎090・7144・0971

春の山野草展示会

さんやそう

【日時】4月27日(土)、28日(日)

午前9時30分～午後4時

【問】星野 ☎090・3271・8437

図書館 ☎685・0255

図書館からのお知らせ

仮設図書館閉館に伴い、4月は引越し作業のため休館します。図書館リニューアルオープンは5月8日(水)を予定しています。



子どもスケボー体験(初心者)教室



【日時】4月14日(日) 午前9時～11時(雨天中止)

【場所】UZU PARK(ボートレース鳴門)

【対象】幼稚園児～小学生(保護者同伴)

【定員】先着20人

※当日の参加者全員に修了証書と景品を贈呈。

【問・申し込み】平日の午後1時から3時までの間に一般社団法人鳴門板野青年会議所事務局(☎685・7376 FAX685・2870)へ。

テレビ広報なると 番組ガイド

- ▶ 4月1日～ 平成31年度当初予算重点事業
- ▶ 4月16日～ 自転車等放置禁止区域の指定について

鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶ 4月1日～ 菜の花の里 江田/板東公(徳島市)
- ▶ 4月16日～ 吉野川/井澤智(阿南市)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～

行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時～



市内路線バス(北泊線)の便数見直し に関する地域説明会

市内路線バスの北泊線について便数見直しを検討しており、下記の日程で地域説明会を開催します。

【日時】4月20日(土) 午後2時～

4月22日(月) 午後7時～

【場所】瀬戸公民館

【問】市役所戦略企画課 ☎684・1013



コウノトリの産卵が推定されました

大麻町に飛来している国の特別天然記念物コウノトリのペア。2月に産卵が推定され、6月頃にひなが巣立ちを迎えると思われます。皆さんで温かく見守っていきましょう。

巣周辺は、道幅の狭い農道となっております。農作業の支障とならないよう、巣から400m以上離れての観察にご協力下さい。

【問】市役所農林水産課 ☎684・1183



予防接種

風しん抗体検査(無料)のお知らせ



【対象者】女性：妊娠を希望するまたは妊娠の可能性の高い方
(妊婦は除く)

男性：昭和54年4月2日から

平成2年4月1日までに生まれた方



【検査場所】県内協力医療機関(詳しくは、右上のQRコードを読み取り、徳島県公式ホームページ内 風しん抗体検査の協力医療機関をご覧ください。)

風しん抗体検査低抗体価者に 予防接種の費用の一部を助成します

【対象者】①から③までの条件を満たす方

①本市に住民登録がある方

②風しん抗体検査で低抗体価と言われた方

③女性：妊娠を希望するまたは妊娠の可能性の高い方(妊婦は除く)

男性：昭和54年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方
または昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた方で、H I 検査が16倍の方

※低抗体価とは「H I 検査が16倍以下またはE I A検査が8未満」。

申請方法などは、市公式ウェブサイトをご覧ください。表題《市健康増進課》へお問い合わせください。

予防接種

高齢者の 肺炎球菌ワクチン予防接種



肺炎による死亡者の約95%は65歳以上の方で、肺炎になる原因として最も多いのが、肺炎球菌による感染です。予防接種の対象となる方は、忘れず接種して肺炎を防ぎましょう。

【対象者】本市に住民登録している方のうち、以下の生年月日の方

・昭和29年4月2日～30年4月1日・昭和24年4月2日～25年4月1日

・昭和19年4月2日～20年4月1日・昭和14年4月2日～15年4月1日

・昭和9年4月2日～10年4月1日・昭和4年4月2日～5年4月1日

・大正13年4月2日～14年4月1日

・大正9年4月1日以前にお生まれの方すべて

【接種費用】4,000円(生活保護世帯の方は無料。)

【注意事項】
過去に接種した方は、対象となりません。

育児

マタニティー教室



【場所】子育て世代包括支援センター

①マタニティー教室(妊娠編)

【日時】4月16日(火)午前10時～11時30分

【対象】妊娠16週以降の方

【内容】妊娠中の過ごし方(出産準備・食事)、妊婦健診結果の見方など

②マタニティー教室(育児編)

【日時】4月24日(水)午前10時～11時

【対象】妊娠24週以降の方

【内容】赤ちゃんや産婦の体と心のケア、制度についてなど

【問・申し込み】①②ともに、参加希望日の1週間前までに電話・ファクス・Eメールのいずれかの方法で表題《子育て世代包括支援センター》へお申し込みください。沐浴実習は随時行っていますので、事前に予約をお願いします。

健康相談

【日時】4月5日(金)、17日(水)

午前9時30分～11時

【場所】鳴門ふれあい健康館1階

乳幼児健診

【場所】鳴門ふれあい健康館3階

実…実施日 対…対象児 受…受付時間

■3歳児健診 実 4月12日(金)

対 平成27年10月生まれ 受 12:30～12:45

■1歳6か月児健診 実 4月18日(木)

対 平成29年9月生まれ 受 12:30～12:45

■9か月児健診 実 4月11日(木)

対 平成30年6月生まれ 受 12:20～12:40

■4か月児健診 実 4月11日(木)

対 平成30年11月生まれ 受 12:40～13:00

■股関節脱臼検診 実 4月19日(金)

対 平成31年2月、平成30年12月生まれ

受 12:40～13:00

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～午後10時

※午後10時からは、徳島県鳴門病院など二次緊急医療機関をご利用ください。

4月7日(日) 兼松病院(斎田)

【内・外・胃】 ☎685・4537

14日(日) 田口小児科クリニック(大代)

【小・内・アレ】 ☎683・1120

21日(日) さくら耳鼻咽喉科(北浜)

【耳】 ☎685・7701

28日(日) 鳴門山上病院(土佐泊浦)

【内・外・整】 ☎687・1234

29日(月・祝) 元木医院(南浜)

【内・小・消】 ☎685・8282

30日(火・祝) うがい医院(斎田)

【内・外】 ☎686・2307

5月1日(水・祝) 兼松病院(斎田)

【内・外・胃】 ☎685・4537

2日(木・祝) 原田医院(大谷)

【内・胃・循】 ☎689・2108

3日(金・祝) うずしお眼科(大桑島)

【眼】 ☎684・3311

4日(土・祝) 橋本医院(吉永)

【内・胃・外】 ☎685・5211

5日(日・祝) 古林内科(板東)

【内・呼・循】 ☎689・3366

6日(月・振) レディースクリニック兼松産婦人科(南浜)

【内・小・産】 ☎685・1103

すこやかライフ



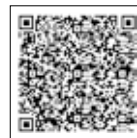
お問い合わせ 鳴門ふれあい健康館内 市健康増進課、市子育て世代包括支援センター

《母子保健、栄養指導》☎684・1049 《成人保健》☎684・1137 《予防接種》☎684・1206
 《子育て世代包括支援センター》☎684・1561 〒772・0003 撫養町南浜字東浜24-2 ☎684・1114
 mail 同課:kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター:neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

検診案内

平成31年度 集団がん検診のご案内

～早期発見のために、忘れずに検診を受けましょう!!～



◀電子申請QRコード
 ケイタイ、スマホから
 もお申し込みいた
 だけます。

【対 象】

- ①本市に住民登録し、平成32年3月31日を基準日として、以下の各検診の対象年齢に達している方
 - ②平成30年4月1日から平成31年3月31日までに乳がん・子宮頸がん・胃がん・骨粗しょう症検診を受診していない方
- 【問・申し込み】実施日の10日前までに電話、ファクス、Eメールまたは電子申請(市公式ウェブサイト内)で、住所、氏名、年齢、希望内容(実施日、場所、検診の種別)を表題《成人保健担当》へお申し込みください。

検診一覧表

検診種別	対象年齢	料 金
胃がん(バリウムによる検査)	50歳以上	1,000円
肺がん(結核健診含む)	40歳以上	レントゲン 300円
	50歳以上	レントゲン+喀痰 800円
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	500円
骨粗しょう症	30～70歳(女性)	600円

※本市で実施している検診は、集団検診または医療機関のどちらかで年1回受けられますが、乳がん・子宮頸がん・胃がん・骨粗しょう症検診は2年に1回となります。医療機関での検診は広報5月号でお知らせします。

平成31年度 集団がん検診日程 (●が実施する検診)

実施日	受付時間	場 所	胃がん(定員)	肺がん	大腸がん	骨粗しょう症
5月28日(火)	8:30～10:30	鳴門ふれあい健康館	●(100)	●	●	●
6月8日(土)	8:30～10:30	堀江公民館	●(50)	●	●	●
6月26日(水)	8:30～9:00	萩原集会所		●		
	10:00～10:30	大津中央公民館		●		
	11:00～11:30	里浦集会所		●		
	13:30～14:00	北灘公民館		●		
	14:30～15:00	瀬戸公民館		●		
	15:30～16:00	鳴門公民館		●		
7月20日(土)	8:30～10:30	鳴門ふれあい健康館	●(100)	●	●	●
9月21日(土)	13:30～14:30	鳴門ふれあい健康館		●		
10月25日(金)	13:30～14:30	鳴門ふれあい健康館		●		
11月8日(金)	8:30～10:30	鳴門ふれあい健康館		●	●	
11月29日(金)	8:30～10:30	鳴門ふれあい健康館	●(100)	●	●	●
12月7日(土)	13:30～14:30	鳴門ふれあい健康館		●		
12月10日(火)	8:30～10:30	鳴門ふれあい健康館		●	●	

※胃がん検診の申し込み受け付けは先着順。大腸がん検診日は容器配布のみで、配布時に回収日を説明します。

検診料が無料になる方

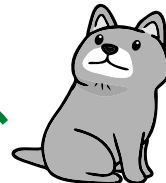
- ①平成32年3月31日時点で70歳以上の方
- ②65歳以上69歳以下の障がい認定による後期高齢者医療受給者の方
- ③対象年齢で生活保護世帯に属する方
- ④対象年齢で市民税(当該年度)非課税世帯に属する方

※②③④に該当する方は、申し込み時にお申し出ください。
 なお、③④に該当する方は、事前に市健康増進課での免除申請の手続きが必要です。



狂犬病予防注射

犬の飼い主の方へ



最寄りの実施会場・時間を確認してお越しください。

☎市環境政策課 ☎088・683・7571

生 後91日以上の犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが狂犬病予防法で義務付けられています。集合注射を以下のとおり実施しますので、最寄りの実施会場で必ず受けてください。

【費 用】注射3千円、新規登録3千円（それぞれ1頭につき）

※領収書を発行しますので、料金を必ずご持参ください。お釣りが出ないようにご協力をお願いします。

※犬同士のけんかや人をかむことがないように、十分にご注意ください。

※首輪は確実に装着し、かむ恐れがある犬は口輪など適切な処理をお願いします。

登録している飼い犬に次の変更があった場合は、市環境政策課までご連絡ください。

- ▼ 飼い犬の死亡
- ▼ 犬の飼い主が変わった
- ▼ 転居などで犬の所在地が変更になった
- ▼ 半年以上、行方不明になっている



集合注射の日程(雨天決行)

4月19日(金)

黒崎・里浦・川東・南浜・斎田

南浜善徳寺前…………… 9:50～10:05
 斎田集会所…………… 10:15～10:30
 斎田西福寺前…………… 10:35～10:45
 黒崎集会所前…………… 10:55～11:10
 ダイキ黒崎店東側公園… 11:20～11:35
 市民会館前…………… 11:45～12:00
 川東公民館…………… 13:05～13:15
 北浜老人憩いの家…………… 13:25～13:35
 岡崎渡船場前…………… 13:45～13:55
 市杆島姫神社前…………… 14:00～14:10
 立岩恵比須神社前…………… 14:15～14:25
 (立岩中央集会所前)
 J A 里浦前…………… 14:30～14:45
 観音寺前…………… 14:50～15:05

予備日 5月12日(日) 市内各所

板東連絡所前…………… 10:00～10:15
 堀江北小学校前…………… 10:25～10:45
 大津中央公民館前…………… 10:55～11:15
 海鳴寮前…………… 11:25～11:40
 里浦公民館前…………… 11:50～12:00
 J F 北灘さかな市…………… 13:20～13:35
 旧瀬戸連絡所前…………… 13:50～14:00
 高島渡船場前…………… 14:15～14:45
 うずしおふれあい公園北側… 14:55～15:20

4月18日(木) 堀江

小森八坂神社前…………… 10:00～10:10
 ファミリーマート大谷店駐車場…………… 10:20～10:40
 姫田集会所前…………… 10:50～11:00
 大谷集会所…………… 11:10～11:25
 高畑八坂神社前…………… 11:35～11:50
 堀江北小学校前…………… 13:00～13:20
 市場勸業寺前…………… 13:35～13:50
 馬詰集会所前…………… 14:00～14:15
 牛屋島集会所前…………… 14:25～14:40
 東馬詰諏訪神社前…………… 14:45～15:00

4月19日(金) 板東・堀江・木津

広塚阿部氏宅前…………… 10:00～10:15
 リューネの森集会所前… 10:25～10:45
 リベラル美容院横…………… 10:50～11:05
 板東橋西…………… 11:10～11:30
 (八坂神社東)
 板東連絡所前…………… 11:35～11:55
 萩原春日神社前…………… 13:00～13:15
 津慈妙楽寺前…………… 13:25～13:40
 板東南分団駐車場…………… 13:50～14:10
 人権福祉センター前…………… 14:20～14:30
 J R 教会駅前…………… 14:55～15:15
 長谷寺西側駐車場…………… 15:25～15:40

4月15日(月) 鳴門・桑島・黒崎

鳴門西小学校前…………… 9:50～10:10
 高島渡船場前…………… 10:15～10:35
 鳴門中学校南側公園…………… 10:45～11:00
 野集会所前…………… 11:15～11:30
 大毛集会所前…………… 11:40～11:50
 江岩桑島公園前…………… 13:00～13:10
 中之組薬師神社前…………… 13:20～13:30
 図書館北駐車場前…………… 13:40～14:10
 桑島公民館前…………… 14:20～14:35
 西之組光徳寺門前…………… 14:45～14:55
 黒崎西光寺前…………… 15:10～15:25

4月16日(火) 北灘・瀬戸

北灘西小学校西側運動場… 10:00～10:10
 J F 北灘さかな市…………… 10:20～10:30
 栗田なかよし公園…………… 10:40～10:55
 栗田葛城神社前…………… 11:05～11:20
 日出神社前…………… 11:35～11:50
 櫛木集会所…………… 13:05～13:20
 島田分団前…………… 13:35～13:45
 北泊和久商店前…………… 14:00～14:15
 旧瀬戸連絡所前…………… 14:25～14:35
 明神集会所前…………… 14:45～15:00
 越浦集会所前…………… 15:05～15:20
 マリン大王前…………… 15:30～15:40

4月17日(水) 大津・里浦

第一小学校校門前…………… 9:50～10:25
 徳長分団…………… 10:35～10:45
 大津第一団地集会所…………… 10:55～11:05
 矢倉真楽寺前…………… 11:15～11:30
 備前島荒神社前…………… 11:45～11:55
 段岡消防分団前…………… 13:00～13:10
 大幸集会所前…………… 13:20～13:30
 大津中央公民館…………… 13:40～13:50
 海鳴寮前…………… 14:00～14:20
 里浦南防災センター前… 14:35～14:55
 里浦公民館前…………… 15:05～15:20

飼い犬の登録・変更などの各種手続き

飼い犬の登録・変更などの手続きについて、4月1日(月)から市役所市民協働推進課(市役所本庁2階)でも手続きが可能となりました。従来どおり、市環境政策課でも受け付けますので、どちらかご都合のよい方へお越しください。



【費 用】●登録1頭 3,000円 ●鑑札の再交付1頭 1,600円
 ●注射済票の交付 550円 ●注射済票再交付 340円

☎市環境政策課 ☎088・683・7571

市役所市民協働推進課 ☎088・684・1189

介護予防が健康寿命を伸ばす

高齢になってくると体が弱って介護が必要になってくるのでは？と思っていませんか。高齢になっても活動的で生きがいのある生活を送ることができるよう介護予防事業に参加しませんか。なお、要介護・要支援認定を受

けている方は担当のケアマネジャーにご相談ください。

☎ 市役所長寿介護課 ☎ 088・684・1175
FAX 088・684・1321

シニアハワイアンフラ教室

有酸素運動をしながら足腰の筋力アップにつながります。

【日時】毎週金曜日 午前9時15分～10時15分

【場所】市民会館ほか

【対象】市内在住の65歳以上の女性

【費用】1,200円(年間)

【問・申し込み】4月15日(月)までに同課へ。



中国健康体操教室

太極拳やカンフー体操などを取り入れ、筋力アップ・柔軟性・バランス感覚の保持に効果があります。

【日時】毎週火曜日 午前10時50分～11時50分

【場所】市民会館ほか

【対象】市内在住の65歳以上の方

【費用】1,200円(年間)

【問・申し込み】4月15日(月)までに同課へ。



歩いて通えるご近所げんき工房

エアロビクス・ヨガ・青竹踏み・3B体操・コアトレーニングなどを行います。

【場所/日時】①ケアハウスなると/毎週月曜日 午前9時～

②板東公民館/毎週月曜日 午前10時45分～ ③里浦公民館 毎週月曜日 午前9時～ ④矢倉団地集会所/

毎週月曜日 午前10時45分～ ⑤瀬戸公民館/毎週火曜日 午前9時～ ⑥堀江公民館/毎週水曜日 午前9時～

⑦木津元村集会所/毎週水曜日 午後2時～/⑧キョーエイ鳴門駅前店4階 毎週木曜日 午前9時50分～

※詳細は一般社団法人NICEのホームページまたはチラシでご確認ください。

【対象】市内在住の65歳以上の方

【費用】1,200円(年間)

【問・申し込み】4月15日(月)までに同課へ。



徳島大学 三浦哉^{はじめ}先生の体力向上教室

ダンベルやチューブ、エクササイズボールなどを使った運動で筋力アップ。教室開催前後には生活体力測定や動脈硬化の測定なども行います。

【日程】5月15日(水)から8月7日(水)

までの毎週水曜日(5月29日は休み。)

【場所/時間】

①ケアハウスなると2階地域交流センター/午前8時50分～9時50分

※撫養町(南浜・斎田・桑島・黒崎)、鳴門西地区の方を優先。

②北灘西幼稚園/午前10時30分～11時30分

※北灘町、瀬戸町、鳴門東地区の方を優先。

【対象】市内在住の65歳以上で、同教室を初めて受講する方

【費用】300円(全12回)

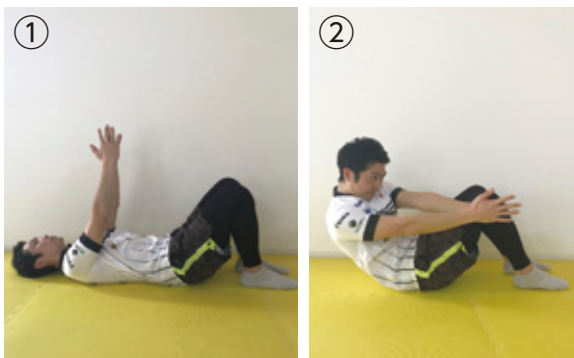
【問・申し込み】4月26日(金)までに①地域包括支援センター緑会(☎685・1555)、②地域包括支援センターやま

かみ(☎683・6727)へ。



Training 13

「ツイストクランチ」



① あおむけの状態では胸の前で腕を伸ばし、手の平を合わせ、膝を立てて曲げる。

② 上体をひねりながら3秒かけてゆっくり起こし、同時に伸ばした腕を太腿の外側へ運び7秒キープする。

※左右複数回行うと効果的です。

協力 KOBASポータルエンターテインメント株式会社
いば整骨院 (KOBATレ認定トレーナー在籍)

今回のメニューは「ツイストクランチ」です。通常のクランチが、おなかの中心部である腹直筋をメインに鍛えることができるのに対し、このトレーニングは腹直筋に加え、腹斜筋である脇腹を鍛えるのに効果的です。

また、負荷が高いトレーニングのため、ゆっくりと正しい姿勢で行うことが重要です。無理のない範囲で、継続的にいきましょう。



監修

鳴門市まちづくりアドバイザー
プロトレーナー 木場克己^{こば かつみ} さん

健康づくりコラム

おうちで
KOBAS★トレ
vol.13

一般から
スポーツ
選手まで

☎ 市役所スポーツ課
088・684・1302

上体をひねって脇腹を鍛える
「ツイストクランチ」

平成31年 ゴールデンウィーク の市役所業務

市役所の一般事務は4月27日(土)から5月6日(月・振)まで休業します。

ただし、一部の業務は次のとおり行います。

※ 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

		4月27日 (土)	28日 (日)	29日 (月・祝)	30日 (火・祝)	5月1日 (水・祝)	2日 (木・祝)	3日 (金・祝)	4日 (土・祝)	5日 (日・祝)	6日 (月・振)
ごみの収集と持ち込み ☎ 市クリーンセンター ☎ 683・7570		休 業					平常どおり		休 業		
し尿の収集 ☎ 鳴門市清掃協同組合 ☎ 685・1685		休 業		平常 どおり		休 業		平常 どおり		休 業	
各種届け出 ☎ 市役所市民課 ☎ 684・1092	出生届 婚姻届	受領 (市役所本庁舎の南側玄関西側 職員用出入り口から守衛へ)				短縮開庁 午前8時30分～ 午後0時30分 ※上記時間以外 は、守衛が受領。		受領 (市役所本庁舎の南側玄関西側 職員用出入り口から守衛へ)			
	死亡届 など	受 領(市役所本庁舎の南側玄関西側職員用出入り口から守衛へ)									
自動交付機 ☎ 市役所市民課 ☎ 684・1092		平常どおり 午前7時～午後10時									
上水道の修繕 ☎ 市企業局水道事業課 ☎ 685・3330		平常どおり									
火葬場 ☎ 市火葬場 ☎ 686・3065		平常 どおり	休 業	平常どおり					休 業		平常 どおり
児童手当申請・子どもは ぐくみ医療費助成 ☎ 市役所子どもいきいき課 ☎ 684・1146		休 業				短縮開庁 午前8時30分～ 午後0時30分		休 業			
駅前足湯ふろいで～ ☎ 市役所観光振興課 ☎ 684・1453		平常どおり		休 業		平常どおり					

●4月27日(土)～5月1日(水・祝)の医療機関診療体制

問 市健康増進課 ☎684・1159

市内医療機関では、4月27日(土)は通常診療、28日(日)、29日(月・祝)は休診となります。(休診日は、18ページの休日当番医をご利用ください。)なお、4

月30日(火・祝)と5月1日(水・祝)は、鳴門市医師会をはじめ医療機関のご協力により、下記医療機関で診療を受けることができます。

4月30日(火・祝)				5月1日(水・祝)			
医療機関名	電話番号	診療科名	診療時間	医療機関名	電話番号	診療科名	診療時間
岩朝病院	685-8855	内・外	9:00～12:00 14:30～18:00	岩朝病院	685-8855	内・外	9:00～12:00 14:30～18:00
高麗耳鼻咽喉科	685-1180	耳	9:00～12:30	大谷の里クリ ニック木洩れ日	689-0910	内・外・皮	9:00～12:30 14:30～18:00
大谷の里クリ ニック木洩れ日	689-0910	内・外・皮	9:00～12:30 14:30～18:00	勝良医院	686-1216	内・小	9:00～12:00
西條内科	686-1235	内	9:00～12:30 14:00～18:00	佐藤整形外科	685-6555	整	9:00～12:30 14:00～18:00
斎藤整形外科	685-5811	整	9:00～12:30	浜中内科医院	677-5755	内	9:00～12:00
原田医院	689-2108	内	9:00～12:30 15:00～18:30	原田医院	689-2108	内	9:00～12:30 15:00～18:30
板東診療所	689-1252	内	8:30～12:00 14:00～18:00	※ゴールデンウィーク中の診療実施医療機関などの詳細は県のホームページ「医療とくしま」または鳴門市医師会ホームページで確認できます。なお、5月2日(木・祝)から6日(月・振)までの情報は、広報5月号でお知らせします。			
吉田整形外科	684-1550	整	9:00～12:00				
レディースクリニック 兼松産婦人科	685-1103	産・婦	9:00～12:30				

医療とくしま URL : <https://anshin.pref.tokushima.jp/med/docs/2019031200011/>

鳴門市医師会ホームページ URL : <https://naruto-med.or.jp/web/>



運営方針などを協議する避難所運営会議



避難用テントを組み立てる小中学生



子どもにストレスがかからないよう設置されたスペース

南海トラフ巨大地震に備えて

3月1日

赤ちゃんも避難所運営訓練に参加

3月1日、災害時における適切な行動の確認と防災意識の高揚を図るため、鳴門・大塚スポーツパーク内のアミノバリューホールで、地域の小中学生や自主防災会などの地域住民約300人が参加して避難所運営訓練が実施されました。

訓練では、大規模地震の発生直後に大津波警報が発表され、その後、大津波警報が解除されたとの想定で避難所の開設や避難者の受け入れなどのほか、炊き出し訓練が行われました。

中でも、避難所となるアミノバリューホールに大勢の避難者が駆けつけた場合を想定した訓練は実戦さながら。参加者らは避難所の運営側と避難者側に分かれて、避難者の受け入れ準備、受け入れ態勢の確認などを真剣に行っていました。

また、今回は、子どもに避難所生活のストレスがかからないよう、避難所に子どもの遊びスペースを確保。子育て応援団レインボーの協力により、子育て世代の親子が同スペースを模擬体験していました。

さらに、同訓練では平常時にはベンチ、災害時には釜戸やトイレとしても使用できるといったフェーズフリー（平常時と災害時を区別せずに、普段利用しているものが災害時にも有効活用できるようにする考え方）機能を持った防災用品が披露され、参加者らは新しい防災の考え方に感心していました。

災害協定

災害時の医療救護で協定締結

3月14日、市と市歯科医師会との間で「災害・事故等時における歯科医療救護活動に関する協定」が締結されました。この協定により、災害時に市が設置する医療救護所や避難所に、歯科医師が派遣され、避難者の歯科治療や口腔ケアを迅速に行うことが可能になります。



講演会

ゾンタローズデー講演会

3月5日、性犯罪から子どもを守る活動に取り組む弁護士仙頭 真希子氏を講師に招き、鳴門ゾンタクラブ主催で国際ゾンタ100周年記念事業講演会が行われました。講演では幼児期からの性教育で自尊心を培うことの大切さが語られ、参加者約60人は熱心に耳を傾けていました。



コンテスト

ビジネスプランで街を元気に

3月3日、地域活性化につながる新しいアイデアを競う「なるとビジネスプランコンテスト」の最終選考会が行われました。当日は22の応募の中から書類審査を通った6人が発表。大賞には、徳島大学大学院生の山室 達也さんの「ワカメの種苗を食用販売するプラン」が選ばれました。



ヴォルティス

街をヴォルティスカラーに

2月26日、川東地区自治振興会により、ポカリスエットスタジアム近くの花壇に青いパンジーが植えられました。これは徳島ヴォルティスのチームカラー（青）で街を彩る市の取り組みの一環で、この他にも、地域住民らにより、大道銀天街に応援タペストリーが設置されました。





鳴門市交通安全協会 会長

中岸 雅夫 さん〔南浜〕

ちゅうがん・まさお。1954年撫養町生まれ。大学卒業後、ガス関連会社に就職。平成7年に代表取締役就任。鳴門市交通安全協会副会長を数年務めた後、平成19年に同会会長に就任。「市内の交通死亡事故ゼロ」をスローガンに市内各地で交通安全活動に取り組む。好きな言葉は「しわしわ走ろう」



以降、副会長職を数年務めた後、平成19年に会長に就任。「市内の交通死亡事故ゼロ」をスローガンに市内各地で交通安全活動に取り組む。好きな言葉は「しわしわ走ろう」

「土口 論から言えば、運が良かったのかもしれない。しかし、私は交通安全啓発活動に携わった皆さんのお力、ドライバーの交通安全意識を高め、そのことにより事故が減ったと思う」。平成29年の市内交通死亡事故が半減したことについて語ります。

中岸さんは、交通事故から市民の皆さんを守るため、市

以降、副会長職を数年務めた後、平成19年に会長に就任。

「市内の交通死亡事故ゼロ」を

春の全国交通安全運動期間

5月11日(土)～20日(月)

しわしわ走ろう

「全国交通安全運動期間中の『人の波2千キロ作戦』は県下最大級。市役所前の国道28号線

さんへの敬意を忘れません。

沿い2千キロでシ

トベルト・チャイルドシート全席着用など交通安全を呼びかけます。3月に交通事故により2人の命が市内で奪われました。これ以上痛ましい事故を起こしてはいけない」と中岸さん。言葉から強い決意を感じます。



File.43

鳴門ゆかりの輝く
内各地で交通安全活動を行う鳴門市交通安全協会の会長を務めています。

スローガンに市内で行われる交通安全キャンペーンを先導し、精力的に活動しています。「市内には20の分会があり、各分会の活動は熱心で驚かされます。正月の寒い時にのぼりを立てて、活動する地区もある。寒いときも熱いときも活動する姿には頭が下がります。中には、特産品の梨や鳴門金時を配りながら、『事故なし(梨)』『芋をふかしてもアクセル吹かすな』など知恵を絞ってユーモアたっぷりに交通安全を訴える地区もあります」と会員

▼有料広告

4月のサービス

セーター
カーディガン
20% OFF

マフラー
30% OFF

ダウン
ウェア
40% OFF

健康
クリーニングのニシオカ

088-686-0585

※特等品、付属品、日・祝仕上りの急ぎ品は除きます。※会員割引を含みます。※当店通常価格よりの割引となります。他のサービスとの併用は不可。

本店：鳴門市撫養町斎田浜南98

お部屋探しや土地建物の売買は

Dramatic Communication

パマンショップ
NETWORK

1100店舗

鳴門店へ！

HPはこちら!!

株式会社 東京不動産 0120-685-141

http://www.tokyofudousan-tokushima.com

YAMAKAMI

医療法人 久仁会
鳴門山上病院

看護・介護職員 募集中

「マーズだち保育園」を院内に
開園しており、安心して
働ける環境です。

いつでも見学いただけます。

鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29 TEL.088-687-1234

診療科目

- 内科
- 外科
- 整形外科
- 脳神経外科
- リハビリテーション科
- 放射線科
- 皮膚科
- 耳鼻いんこう科
- 眼科
- 泌尿器科

関連施設

- 介護医療院
- 介護老人保健施設 いこいの家 鳴山荘
- 通所リハビリテーションセンター ステップ
- やまかみ訪問看護ステーション
- やまかみ指定居宅介護支援事業所

自分のお葬式を考えておくことは
人生のゆとりだと思う

家族葬専門
セレモニー

【家族葬ハウス鳴門】鳴門市撫養町小桑島前浜30

0120-388-233

鳴門駅から徒歩5分!!

家族葬ハウス鳴門

キョーエイ

鳴門駅前

もろ吉

兼松病院

信用金庫

ダイレックス