



市民と市政をつなぐ情報紙

広報なると Naruto

2019

No.815

City Public Relations

3

ピックアップ

鳴門市 道の駅基本計画を
策定しました



◀◀ 鳴門携帯NAVI
災害情報や休日当番医などの情報
を掲載しています。

www.city.naruto.tokushima.jp



表紙 成稔幼稚園でおひなさまの冠づくり

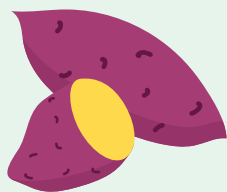
2月18日、女の子の健やかな成長を願うひな祭りを前に、成稔幼稚園でおひなさまをあしらった冠づくりが行われました。園児たちは好きな色紙をはさみで切り貼りし、かわいらしい冠づくりに無我夢中。園児たちのにぎやかな声が教室に響いていました。この行事は園児たちに日本の伝統行事に触れてほしいとの思いから、毎年同園で開催されています。

おひなさまの冠 できたよ！

道の駅の5つの基本目標と整備方針



- ・「なると金時」や「コウノトリ」などの地域資源を生かした「食・加工品・土産」の提供
- ・特産品のショーウィンドウとしての機能



② 「楽しい・面白い・便利」
伝えたい道の駅



- ・安全で分かりやすく駐車しやすい駐車場や清潔なトイレの整備
- ・観光・物産・イベント・移住などのさまざまな地域情報や道路交通情報の発信



① 人を呼び込む機能を備えた
快適な道の駅



- ・隣接するJA大津松茂産直施設との連携や民間活力の活用による戦略的な運営

⑤ 持続的に発展し、安定した
運営が行える道の駅



- ・フェーズフリーやSDGsの推進、防災拠点機能を有した施設の整備

④ 安心・安全で先進性が
息づく道の駅



- ・地域住民や事業者によるイベントの実施
- ・子育て世代への憩いの場の提供
- ・マルシェ開催を通じた6次産業化の拠点

③ 地域に愛され・地域と共に
切磋琢磨する道の駅

※同計画は、市役所戦略企画課で公表しているほか、市公式ウェブサイト(「市政の情報」―「交流拠点施設整備」―「鳴門市「道の駅 なんと(仮称)基本計画」について」)からも確認することができます。

ワクワクする商売繁盛説明会

～これからできる道の駅 皆さんで共に考えてみませんか～

営業不振で赤字であった兵庫県南あわじ市にある「道の駅 うずしお」の業績を4年間で約1.8倍に伸ばすなどの黒字化を図った「道の駅仕掛人」である金山宏樹氏(株式会社シカケ代表取締役 一般社団法人 全国道の駅支援機構理事)らを講師に招き、新しく道の駅ができることの認知拡大と鳴門市への影響、道の駅の意義や可能性など、道の駅整備について市民の皆さんの理解や意識啓発、参入意欲の向上などを深めるため、次のとおりセミナーを開催します。

【開催日時】3月16日(土) 午後1時30分～5時
3月23日(土) 午後5時30分～9時

【会場】市消防本部3階大会議室

【内容】「道の駅からはじまるまちづくり」をテーマに、講演会とワークショップを実施します。(両日ともに同じ内容です。)

【参加費】無料

【対象】新しくできる「道の駅 なんと(仮称)」に興味・関心のある方

【定員】両日ともに先着70人

【問・申し込み】3月11日(月)までに、市役所戦略企画課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、電話またはファクスで同課(☎088・684・1622 FAX088・684・1336)に申し込みください。申込用紙や講師の経歴などを記載したセミナーのチラシは、市公式ウェブサイト(「市政の情報」―「交流拠点施設整備」―「鳴門市「道の駅 なんと(仮称)」に関するセミナーの開催について」)からもダウンロードできます。



鳴門市 道の駅基本計画を策定しました

～人が集い・出会い・交流し
地域に広がる道の駅を目指して～

市役所戦略企画課
☎088・684・1622

本市では、鳴門が四国の玄関口となるべく推進している「四国のゲートウェイ化構想」の中核プロジェクトとして、大津町備前島の国道11号線沿いに、道の駅としての登録を目指している新たな交流拠点施設の整備を進めています。これまで、地元団体の代

表者の方々や有識者などからなる検討委員会などを通じて検討を進め、昨年12月に、施設コンセプトや導入機能、規模などを整理し、施設整備や管理運営に向けた骨格を示す基本計画を策定しましたので基本計画の概要などについてお知らせします。

道の駅とは？

道の駅の基本コンセプトは「地域と共につくる個性豊かなにぎわいの場」とされ、道路交通の円滑な「ながれ」を支える「たまり」空間として、道路利用者がいつでも駐車場などで自由に休憩し、清潔なトイレを

利用できる快適な「休憩機能」、道路情報や観光情報などを提供する「情報発信機能」、飲食・物販施設や文化教養施設、観光レクリエーション施設などの「地域連携機能」の3つの機能を併せ持つ施設とされています。

「道の駅」の目的

- ・道路利用者への安全で快適な道路交通環境の提供
- ・地域の振興に寄与

「道の駅」の機能

休憩機能

24時間、無料で利用できる駐車場・トイレ

情報発信機能

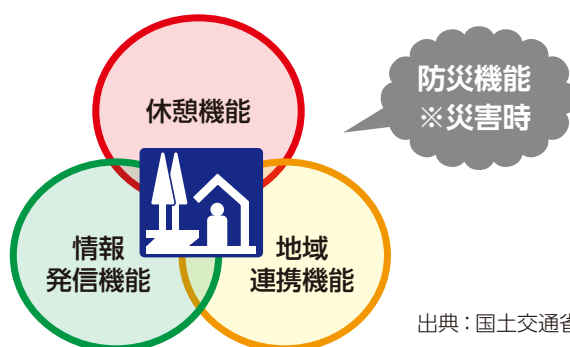
道路情報、地域の観光情報などを提供

地域連携機能

文化教養施設、観光レクリエーション施設などの地域振興施設

「道の駅」の基本コンセプト

地域と共につくる
個性豊かな
にぎわいの場



出典：国土交通省公表資料

整備目的

少子高齢化や情報化社会が進展し、地域間競争が激しくなる中で、地域の活力を生み出していくためには、観光客にも地域住民にも親しまれ、地域の元気の核となる交流拠点施設の整備が求められています。

中でも「道の駅」は、昨今、交流人口増や6次産業化など、地域の活力を生み出す拠点として全国で活用が図られ、地方創生の観点からも注目されています。こうしたことから、全国有数の農水産物や特徴豊かな加工品、自然、文化などの魅力豊かな地域資源を発信し、「四国の玄関口」という立地条件を活かす拠点として、本市で最も交通量の多い大津町の国道11号線沿いに「道の駅」の整備を目指します。（平成33年度末開業予定）

道の駅なると（仮称）



ドイツの姉妹都市へ行こう!!

リューネブルク市を訪問する 親善使節団員(青少年・一般)を募集

第23回鳴門市姉妹都市親善使節団を派遣します



青少年 [派遣人員: 12人以内]

【応募資格】

- ①市内在住で派遣時に中学2、3年生または高校生の方
- ②心身共に健康で、団体行動(生活)に適応できる方
- ③事前・事後の研修(計5回程度)に参加できる方
- ④帰国後に研修レポートを提出するとともに報告会に参加できる方
- ⑤同青少年派遣事業に初めて参加する方

【申込方法】4月1日(月)から19日(金)までの間に、市役所文化交流推進課で配布する応募用紙と作文(応募理由とドイツで学びたいこと・交流したいことについて800字以内)を下記申込先へ。

※申し込みには保護者の承諾と4月1日以降に在学する学校の学校長の推薦が必要です。

月 日	行 程
8月20日(火)	午前6時15分頃に市役所を出発。関西国際空港からリューネブルク市へ。
21日(水)～25日(日)	リューネブルク市で学校訪問と公式行事。(ホームステイ)
26日(月)	朝、リューネブルク市を出発し、日本へ。(機内泊)
27日(火)	午前中に関西国際空港着、バスで鳴門へ帰着。

【選考方法】書類審査、日本語と簡単な英語による面接
※応募者多数時は書類による1次選考を行います。

【旅行費用】28万千円(うち12万円を市が助成します。)



一 般 [派遣人員: 15人以上]

【応募資格】

原則として、中学生以上の市内在住・在勤・在学の方で、海外旅行に耐えられる体力のある方

※中高生が参加する場合は保護者の同伴が必要です。

【申込方法】4月26日(金)までに、はがきまたはファクスで氏名(ふりがな)・住所・性別・生年月日・電話番号を下記申込先へ。

【旅行費用】56万円(1室2人・全額個人負担)

※シングルルーム希望者は別途9万2千円が必要です。

※募集人員に満たない場合は、旅費が変更される場合があります。

【その他】右記日程のうち、リューネブルク市滞在のみの参加も可。その場合の旅費は31万円。

月 日	行 程
8月22日(木)	午前6時15分頃に市役所を出発。関西国際空港からリューネブルク市へ。
23日(金)～25日(日)	リューネブルク市で公式行事。
26日(月)	朝、リューネブルク市を出発し、イタリア・フィレンツェへ。
27日(火)	フィレンツェ・ローマ観光
28日(水)	ナポリ観光
29日(木)	ローマ観光
30日(金)	朝、ローマを出発し、日本へ(機内泊)。
31日(土)	午前中に関西国際空港着、バスで鳴門へ帰着。

注 意 事 項

- ◆諸般の事情により、内容などが変更となる場合があります。
- ◆原油価格などの変動により、旅行費用が変更される場合があります。
- ◆パスポート取得や海外旅行保険などの費用は自己負担となります。

事 前 説 明 会

【日時】3月27日(水)午後7時～

【場所】市共済会館3階大会議室

【申込方法】説明会に参加を希望される方は、3月25日(月)までに電話で下記へ。

使節団員の申込先

市役所文化交流推進課

〒772・8501 撫養町南浜字東浜170番地
☎088・684・1150 / FAX088・683・0237

文化に触れてみませんか

市文化協会事務局(市役所文化交流推進課) ☎088・684・1214

平成31年度鳴門市文化展作品募集

5月11日(土)から19日(日)まで、キョーエイ鳴門駅前店4階で開催する平成31年度鳴門市文化展の出品作品を募集します。

◎出品資格

市内在住、在学、在勤または市内に所在する文化団体所属の方で、18歳以上の方

◎出品の種目と規定

原則として市内で未発表のもので、1人1点まで。各部門の規定については下表のとおり。

◎出品の申し込み

3月15日(金)までに住所、氏名、雅号(ない場合は不要)、電話番号、作品の題名(俳句・短歌・川柳は除く)、作品の大きさを所定の出品申込書に記入し、下表の各申し込み先へ。

出品種目	規定	各部門の申し込み先
1 日本画	6号以上で額縁付き、または表装	村澤 ☎088・686・9623
2 洋画・版画・切り絵・水彩画	6号以上で額縁付き	戸田 ☎088・686・2254
3 絵手紙	はがきの大きさで額縁付き	矢野 ☎088・686・9651
4 写真	4つ切り以上でパネル貼り、または額仕立て	ナルトぴんぼけクラブ事務局 ☎088・686・3439 写真集団「渦」事務局 ☎088・685・2552
5 書道	表装、または額仕立てで簡単な解説文を添付すること(縦220㎝以内)	坂田 ☎088・686・9708
6 俳画	色紙額仕立て(角形)	大西 ☎090・3785・8478
7 俳句	短冊仕立て(短冊掛けは各自用意)	西内 ☎088・686・1050
8 短歌		鍋島 ☎088・685・2320
9 川柳		和田 ☎088・687・2341
10 その他	要問い合わせ	市文化協会事務局 ☎088・684・1214

※出品種目1、2で10号以上、出品種目4で半切り以上の作品はガラスなどを外すこと。

※全作品につりひもを付けてください。

「市民文化講座」新規受講生募集

市民文化講座では、新規受講生を募集しています。春から習いごとを始めて文化に親しんでみませんか。

講座の種類	問い合わせ先
川柳鳴峡会	和田 ☎088・687・2341
短歌講座	鍋島 ☎090・8972・0248
民謡教室	濱田 ☎088・686・4339
大正琴教室	岡田 ☎088・688・1012
手編み教室	村沢 ☎088・688・1877
染色教室	藤澤 ☎088・686・1340
トールペイント講座	富永 ☎090・5145・0454
墨絵教室	村澤 ☎088・686・9623
俳画教室	大西 ☎090・3785・8478
きりえ教室	上田 ☎088・686・5926
子ども邦楽教室	事務局 ☎090・2823・9564
水彩色えんぴつ教室	田中 ☎080・6112・0885
子ども絵画教室	
俳句 新女園俳句会	田浦 ☎090・7142・6927
鳴門ホトトギス会	西内 ☎088・686・1050

市民ギャラリー

両作品とも市役所本庁2階で展示。

■「徳島日本バングラデシュ友好協会・市観光振興課」によるバングラデシュ人民共和国展

【期間】3月4日(月)～15日(金)

■「アトリエ シュエット」によるトールペイント展示

【期間】3月18日(月)～29日(金)

※土・日・祝日などの閉庁時はご覧いただけません。

『なると市民文芸』発刊

市民の文芸誌「なると市民文芸」第48号が発刊されました。小説、随筆、現代詩、俳句、短歌、川柳などの文芸作品726作品が収められています。

俳句作品の中には、市内小中学校の児童、生徒の皆さんの作品も掲載。サンプルは市立図書館や最寄りの公民館に備えていますのでご覧ください。また、市役所文化交流推進課で1冊500円で販売しています。



一部市内路線バスの時刻改正(平成31年4月1日～)

☎ 徳島バス株式会社 ☎088・622・1811、市役所戦略企画課 ☎088・684・1013

4月1日から市内路線バスの一部路線の時刻が改正されます。その中で、大幅な変更のある大麻線と鳴門公園線の変更内容をお知らせします。

◇大麻線

【変更内容】他のバス路線との乗り継ぎを改善し、利便性向上を図るため、大麻線復便の第2～4便の発車時刻を各10分早めます。また、一部区間の通過時刻についても各1、2分程度時刻変更を行います。

大麻線(復便)新時刻表

停留所	第2便	第3便	第4便
板野駅南	10:40	12:40	14:40
川端駅前	10:43	12:43	14:43
二番札所前	10:45	12:45	14:45
松	10:45	12:45	14:45
ドイツ村	10:46	12:46	14:46
ドイツ館	10:49	12:49	14:49
霊山寺前	10:51	12:51	14:51
板東駅東	10:52	12:52	14:52
萩原	10:53	12:53	14:53
萩原東	10:54	12:54	14:54
池谷駅前	10:57	12:57	14:57
池谷	10:58	12:58	14:58
阿波神社前	10:59	12:59	14:59
大師前	11:00	13:00	15:00
大谷	11:01	13:01	15:01
姫田	11:02	13:02	15:02
姫田東	11:03	13:03	15:03
立道	11:05	13:05	15:05
小森	11:06	13:06	15:06
大代	11:07	13:07	15:07
木津原地	11:08	13:08	15:08
教会前	11:09	13:09	15:09
木津元村南	11:10	13:10	15:10
金比羅前	11:11	13:11	15:11
木津	11:13	13:13	15:13
石越橋 (旧渦潮高校撫養キャンパス)	11:13	13:13	15:13
祇園通	11:14	13:14	15:14
斎田発	11:15	13:15	15:15
鳴門一中前	11:15	13:15	15:15
市役所北	11:17	13:17	15:17
鳴門郵便局前(国道)	11:19	13:19	15:19
鳴門駅前	11:23	13:23	15:23
二岩	11:24	13:24	15:24
小鳴門橋	11:29	13:29	15:29

◇鳴門公園線

【変更内容】鳴門公園線の平日便のみ鳴門郵便局前14:28発と鳴門公園15:00発(往復便:旧第8便)を朝の時間帯に利用者が多い現状を踏まえて、鳴門郵便局前9:27発と鳴門公園10:00発(往復便:新第3便)に変更します。

また、JR四国との乗り継ぎを改善し、利便性向上を図るため、一部発車時刻や通過時刻について各1～10分程度の時刻変更を行います。

鳴門公園線(往便)時刻表(平日のみ)

停留所	旧第8便	新第3便
鳴門郵便局前	14:28	9:27
鳴門駅前	14:28	9:27
二岩	14:31	9:30
小鳴門橋	14:33	9:33
三ツ石口	14:34	9:34
土佐泊	14:35	9:35
鳴門東小前	14:36	9:36
野	14:37	9:37
追分	14:39	9:38
黒山	14:40	9:39
八木の鼻	14:41	9:40
大毛	14:42	9:41
大毛海岸通り	14:42	9:41
網干島	14:43	9:42
千鳥ヶ浜	14:44	9:43
大塚国際美術館前	14:44	9:43
スカイライン口	14:45	9:44
田ノ浦	14:47	9:46
鳴門観光港	14:47	9:46
スカイライン口	14:47	9:46
亀浦口	14:50	9:49
鳴門公園	14:52	9:52

鳴門公園線(復便)時刻表(平日のみ)

停留所	旧第8便	新第3便
鳴門公園	15:00	10:00
亀浦口	15:01	10:01
スカイライン口	15:02	10:02
田ノ浦	15:03	10:03
鳴門観光港	15:03	10:03
スカイライン口	15:03	10:03
大塚国際美術館前	15:07	10:07
千鳥ヶ浜	15:07	10:07
網干島	15:08	10:08
大毛海岸通り	15:09	10:09
大毛	15:09	10:09
八木の鼻	15:10	10:10
黒山	15:11	10:11
追分	15:12	10:12
野	15:13	10:13
鳴門東小前	15:14	10:14
土佐泊	15:15	10:15
三ツ石口	15:16	10:16
小鳴門橋	15:19	10:19
二岩	15:20	10:20
鳴門駅前	15:23	10:22
鳴門郵便局前	15:24	10:24





みんなであつくる男女共同参画社会

市役所人権推進課
☎ 088・684・1148
FAX 088・684・1370
〒772・8501
撫養町南浜字東浜170
Eメール：
jinkensuishin@city.
naruto.i-tokushima.jp



男女共同参画ってナニ？

「男女共同参画」という言葉を聞いて、どんなイメージを持ちますか？

男女共同参画社会基本法では、「男女が社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」と定義されています。つまり、男女共同参画社会とは、男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で意思決定過程に参加できる社会をいいます。

お互いを理解し、支え合ってつくる男女共同参画社会について考えてみませんか。



なぜ必要なの？

「男はこうあるべき、女はこうあるべき」という性別的役割分業意識をなくして、それぞれの生き方、個性を尊重できるようにするためです。

近年、男性の長時間労働に伴う過労死や自殺、女性への育児・介護負担の偏りや社会参加への壁が問題となっていますが、この根底にも性別的役割分業意識があるといえます。

性別的役割分業意識から生まれるイメージと自分自身の立場・思いとのギャップに、生きにくさを感じる事のない社会づくりが必要です。



男女共同参画社会がもたらす3つの効果

職場に活気

- 人材の多様性が創造性・生産性の向上につながる
- 男女が共に働きやすい職場環境が確保され、個人が能力を最大限に発揮

家庭生活の充実

- 仕事と家庭の両立支援環境が整い、男女が共に子育てや介護に参画



地域力の向上

- 男女が共に主体的に地域活動などに参画することで、地域の活性化、暮らしの改善、子どもたちが伸びやかに育つ環境が実現

男女共同参画推進審議会の市民委員を募集します

男女共同参画推進のための施策に関して調査・審議を行うほか、重要事項についてご意見をいただく「鳴門市男女共同参画推進審議会」を設置しています。

より地域に根ざした施策とするため、市民委員を募集しますので、ぜひご応募ください。

【募集人員】3人

【任期】4月1日から平成33年3月31日まで

【開催回数】平成31年度は2回、平成32年度は5回を予定

※会議は原則、平日の日中開催。

【報酬】1回5千円

【選考】応募書類(申込書・小論文)の内容により選考

【応募資格】4月1日現在、満18歳以上で市内に在住または在学、在勤の方

【応募方法】3月20日(水)までに所定の申込書と「わたしにとっての男女共同参画社会」をテーマに400字程度の小論文を郵送、ファクス、Eメール、持参のいずれかの方法で市役所人権推進課へ。

※提出書類は返却しません。申込書は市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

第19回統一地方選挙

県知事選挙・ 県議会議員選挙

市選挙管理委員会
☎088・684・1694

【投票日時】 4月7日(日)午前7時～午後8時

【投票場所】 投票所入場券記載の投票所

期日前投票は 知事選 3月22日(金) から開始
県議選 3月30日(土)

投票日当日に投票できない方は、期日前投票をご利用ください。投票所入場券は告示日以降(3月下旬)に各家庭へ郵送されます。なお、入場券がなくても投票できます。

【開所日時】 3月22日(金)～4月6日(土)

午前8時30分～午後8時まで

【場 所】 うずしお会館2階 第1会議室

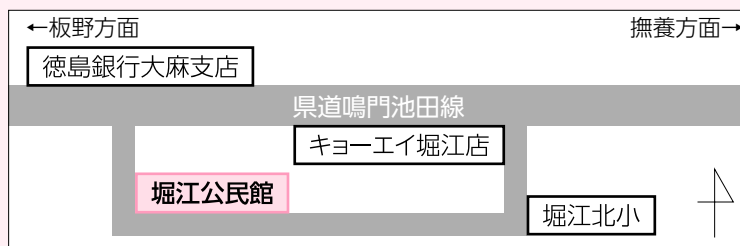


堀江公民館でも 期日前投票が可能に

【開所日時】 4月3日(水)～5日(金)

午後1時～7時

【場 所】 堀江公民館1階 和室



【投票できる方】 平成13年4月8日以前に生まれ、次のいずれかに該当する方

1. 本市在住の方

知事選は平成30年12月20日・県議選は平成30年12月28日以前から鳴門市住民基本台帳に登録され、引き続き本市在住の方

2. 転入者

知事選は平成30年12月20日・県議選は平成30年12月28日以後に県内の他市町村から鳴門市に転入届を出した方は、鳴門市の選挙人名簿に登録されておらず、前住所地などの選挙人名簿に登録されています。そのため、いずれかの市町村の住民担当課が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参するか、住基確認申請を行って選挙人名簿登録地で投票してください。

3. 転出者

知事選は平成30年11月20日・県議選は平成30年11月28日以後に県内他市町村に転出した方は、鳴門市の選挙人名簿に登録されています。(ただし、新住所地の選挙人名簿に登録されている方を除く。)

鳴門市在住時の投票所に、いずれかの市町村の住民担当課が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参するか、住基確認申請を行い投票してください。また、この手続きを行えば、期日前・不在者投票もできます。

※入場券がなくても投票できます。

※県外に転出した方は投票できません。

市場投票区のみなさんへ 投票所の場所が変わります

今回の選挙にかぎり市場投票区の投票所が市人権福祉センター(耐震工事中)から市青少年会館に変わります。

投票所入場券にも市青少年会館と記載しますのでお間違えのないようにご注意ください。



南海トラフ巨大地震について

問 市役所危機管理課 ☎088・684・1711

間もなく東日本大震災から8年。平成23年3月11日、徳島県沿岸部にも大津波警報が発表されましたが、幸いなことに鳴門市には大きな被害はありませんでした。しかし、あの大津波が「鳴門市を直撃していたら」と考えてみてください。やがて来る「その時」に備え、南海トラフ巨大地震について確認しておきましょう。

南海トラフ巨大地震とは、南海トラフ沿いのすべての震源域の岩盤破壊が同時に発生した場合に起こるとされるマグニチュード9クラスの巨大地震です。発生すれば、東日本大震災と同じか、それ以上の地震や大津波が起こることも考えられます。

徳島県の被害想定では、鳴門市は、死者2,700人、

負傷者1,400人と算出されています。また、昨年の政府の地震調査委員会の発表では、南海トラフ巨大地震の今後30年以内の発生確率が70%程度から70～80%へ引き上げられました。南海トラフの地震は、100～150年の周期で、繰り返し発生しています。前回の昭和南海地震が1946年(昭和21年)に発生していますので、今世紀前半にも発生する可能性があります。

南海トラフ巨大地震は「近い将来必ず起きる」と認識し、日頃から積極的に家庭内で防災対策について話す機会を持ち、事前に食料や飲料水などの備蓄物資(下表参照)を準備しておきましょう。

備蓄物資の一例

非常食品	飲料水(1人1日の目安は、3ℓ)、乾パン、缶詰、栄養補助食品、あめ・チョコレート	救急用具	救急箱、処方箋の控え、胃腸薬、便秘薬、持病の薬、生理用品
避難用具	懐中電灯、携帯ラジオ、乾電池、ヘルメット、防災ずきん、笛	衣料品	下着、靴下、長袖、長ズボン、防寒用ジャケット、雨具
生活用品	厚手の手袋、毛布、缶切り、ライター、マッチ、ナイフ、携帯用トイレ	その他	現金、通帳、保険証、運転免許証のコピー、印鑑、携帯用カイロなど

来たれ!
熱い人!

平成31年度途中(9月1日)採用 市職員募集



書類
請求

申し
込み

試験案内および申込用紙は、市役所人事課のほか、市役所本庁1階案内で配布しています。また、市公式ウェブサイト新着情報内からも入手できます。郵便請求の場合は、120円切手を貼った返信用封筒(郵送先を記入したA4判)を同封して下記へ請求してください。

3月29日(金：郵送の場合は当日消印有効)までに、市役所人事課(〒772・8501 撫養町南浜字東浜170番地 ☎088・684・1122)へ持参または郵送してください。

第1次試験
4月21日(日)
うずしお会館

区 分	予定人員	受験資格
(上級) 一般行政事務職	4人程度	①昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方 ②採用後、原則として鳴門市内に居住できる方
(上級) 土木技術職	1人程度	昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方
(上級) 建築技術職	1人程度	①昭和54年4月2日以降に生まれた方 ②建築士(1級または2級)の資格を有する方



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

新しい保険証を送付します 4月になっても届かない場合はご連絡を

☎ 市役所保険課 ☎684・1139

現 在使用中の国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は3月31日(日)までです。3月中旬から新しい保険証を送付しますの
で、現在の保険証は4月1日(月)以降に市役所保険課へご返却いただくか、細かく裁断して適切に処分してください。

なお、4月1日(月)以降は、必ず新しい保険証を医療機関に提出してください。
お手元に保険証が届きましたら、氏名・住所などの記載内容に誤りがないかご確認ください。誤りや変更



がある場合は、同課まで届け出てください。
◆**大学などへの進学が決まったら**
本市の国民健康保険に加入している方が、高校・大学などに就学するため、市外に転出する場合は、学生の被保険者証への切り替えが必要となりますので同課までご相談ください。

地域農業について話し合おう 「人・農地プラン」見直しに関する地域座談会

☎ 市役所農林水産課 ☎684・1153

「人・農地プラン」は、人と農地の問題を解決するために各地域で話し合っており、毎年見直しを行っています。
そこで、下表のとおり同プランの見直しに関する地域座談会を開催します。
地域の担い手の状況や今後の農地集積の進め方など、地域農業の将来について話し合う座談会となりますので、ぜひ積極的にご参加ください。

開催日	場所	対象地区
3月4日(月) 午後6時30分～	大津松茂農協本所	大津
3月5日(火) 午後6時30分～	徳島北農協本所	堀江
3月6日(水) 午後6時30分～	徳島北農協板東支所	板東
3月7日(木) 午後6時30分～	徳島北農協撫養支所	鳴門北※
3月8日(金) 午後2時～	里浦農協本所集出荷場	里浦

※撫養町、鳴門町、瀬戸町、北灘町が該当。

廃棄物の処分に無許可の回収業者を利用しないでください

廃棄物は適切に処分しましょう

ごみの処分

☎ 市クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573

廃 家電(パソコンおよび家庭用サイクリング法対象品目であるエアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機を除く)や粗大ごみ、自転車等を処分する時は、市クリーンセンターへ直接持ち込むか、本市が許可をしている下記の5業者に処理を依頼してください。

無許可の業者に廃棄物の収集や運搬を依頼することは、法律(廃棄物処理法)に抵触しますので、やめてください。
なお、市クリーンセンターへ直接持ち込んだ場合の手数料は、次のとおりです。
・粗大ごみ 10㎡につき70円
・自転車、小型電気製品 1台につき500円
・大型電化製品 1台につき3千円

◆無許可の回収業者とのトラブル事例

- ◆当初言っていた金額と異なる金額を請求された。
- ◆見積もりもなく、高い金額を請求された。
- ◆名目の異なる別料金を請求された。
- ◆依頼していない他の物まで持っていくかれた。
- ◆脅し・どう喝など、怖い思いをした。

◆領収書を発行してもらえなかった。
◆集められた不要品が大量に積み上げられ、周囲の生活環境や美観が損なわれた。

◆一時多量ごみも許可業者へ

引っ越しに伴う多量のごみをつごみステーションに出すことは、同じ場所に出す人の迷惑になります。市クリーンセンターへ直接持ち込むか、左記の許可業者に処理を依頼してください。

本市が許可している

一般廃棄物収集・運搬業者

(五十音順)

(株)三幸クリーンサービスセンター	☎685・8818
ゼネラル産業(有)	☎687・2881
鳴門クリーン	☎685・3075
(株)メイコークリーンサービス	☎688・0606
(有)矢野商会	☎689・1719



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」です。

国指定史跡「鳴門板野古墳群を巡る」 古墳ウォーキング

市教育委員会生涯学習人権課 ☎686・8807

FAX686・8005

弥生 生時代終末期から古墳時代前期後半の墳墓・古墳から構成される国指定史跡「鳴門板野古墳群」のうち、大麻町池谷・萩原地区にある3カ所(萩原2号墓・天河別神社古墳群・宝幢寺古墳)を学芸員の解説付きで巡るウォーキングを開催します。

【日 時】3月16日(土)
午前9時～正午

【集合場所】大麻中学校
※小雨決行、荒天時中止。

【定 員】40人

【費用】無料

【申し込み】3月13日(水)ま



宝幢寺古墳(大麻町池谷)

でに電話、ファクス、Eメールのいずれかで氏名、年齢、電話番号を市教育委員会生涯学習人権課(Eメール: syougai-jinken@city.naruto.itokushima.jp)へ。

介護予防教室のお知らせ

料理や認知症予防の教室に参加しませんか

市役所長寿介護課 ☎684・1175 FAX684・1321

市 内在住の65歳以上の方を対象に次の2教室を開講します。受講希望者は3月20日(水)までに、教室名、氏名、年齢、住所、電話番号を電話またはファクスで市役所長寿介護課へ。

※要介護・要支援認定を受けている方は担当のケアマネジャーにご相談ください。

▼65歳からの男のクッキング教室

※男性限定。

【日時】4月10日(水)からの毎月第2・第4水曜日
午前9時30分～午後1時

※全24回程度。

【場所】うずしお会館5階
【費用】1回につき、食材料費300円

▼脳の楽習教室

計算と音読を継続的にを行い、物忘れを予防します。

【日時】4月4日(木)から8月29日(木)までの毎週木曜日
午前9時30分から11時30分までのうち30分程度

※全20回程度。

【場所】ケアハウスなると2階
【費用】500円(全20回分)

※3月28日(木)午前9時30分から同施設で実施する事前研修会への参加が必要。

市消費生活センターからのお知らせ

通信販売に関するトラブルにご注意を

市消費生活センター ☎686・3776

【事例1】知らぬ間に定期購入通信販売で「初回無料」や「お試し価格」などをうたった広告を見て申し込んだが、お試し後も商品が届き、代金を請求された。

【ポイント】

●「継続購入が条件」などといった定期購入契約を意味するただし書きが小さな文字で分かりにくい場所に表記されている場合があります。その場合は、定期購入が条件となっていないか。解約・返品できるかどうかをしっかりと確認しましょう。



【事例2】届いた商品が模倣品ブランド品を格安で販売していたサイトで商品を購入したが、届いたものは模倣品だった。

【ポイント】

●極端な値引きや不自然な日本語を表記しているサイトでの購入は慎重にしましょう。

●会社所在地や電話番号を確認し、振込先が個人口座の場合は注意しましょう。

水道料金徴収等業務の事業者を決定

委託事業者が徴収・検針に伺います

市水道企画課 ☎685・3330

公募型プロポーザル方式で選定を行い、市の水道料金徴収などの業務を委託する事業者を次のとおり決定しました。

【委託事業者】
第一環境株式会社

【委託期間】
4月1日～平成34年3月31日(3年間)

【委託内容】

- ①検針・集金などの水道料金徴収業務
- ②未納水道料金の徴収などの滞納整理業務
- ③受付(窓口・電話対応・収納)業務



④下水道使用料徴収業務
⑤資材管理業務 など

※第一環境株式会社は平成18年度から市の委託により同様の業務を行っています。同社の従業員や検針員らは、身分証明書を必ず携帯していますので、不審な点があれば、身分証明書の提示を求め、市水道企画課までお問い合わせください。

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

市内イベントの広報活動を支援 イベント広報活動支援補助金

☎ 市役所情報化推進室 ☎684・1450

鳴門 市内で開催する教育・文化・スポーツイベントなどへの集客力を高めて地域活性化を推進するため、次の要件を満たすイベントの広報活動に補助金を交付します。

【対象】平成31年度中に鳴門市内で開催され、300人以上の来場者が見込める地域活性化につながるイベント

【補助額】対象経費の2分の1以内で上限15万円

【募集件数】3件

【対象経費】市内および近隣他市町への新聞折り込み



または1万部以上発行するタウン誌などへの折り込みに掛かる費用と、折り込み用のチラシ代。

※4万世帯以上に配布すること。

【応募方法】市役所情報化推進室で配布する申込書に提出書類を添えて3月22日(金)までに同室へ。

※補助金の交付は関連予算の成立が前提となります。

事業選考検討会で熱い思いを語る WeLoveなるとまちづくり活動応援補助金

☎ 市役所市民協働推進課 ☎684・1189

市民 の皆さんの自発的なまちづくり活動を応援するための公募提案型補助金の採択団体を選考する公開プレゼンテーションを行います。

対象となる事業は、地域課題の解決につながる企画や市が設定したテーマ(鳴門の文化芸術活動の継承や自転車活用推進、地域内の交流を通じた地域活性化)に対して提案された企画で、当日は応募団体がパワーポイントなどを使って事業説明を行います。

どなたでも傍聴できます



ので、ぜひ参加いただき「鳴門のまちを良くしよう」と活動する団体の熱い思いを感じてください。

【日時】3月16日(土)
午後0時40分～

【場所】うずしお会館
第1会議室

国民年金保険料の免除制度をご利用ください

国民年金保険料

免除制度の届け出は右記へ

☎ 市役所市民課国民年金担当 ☎684・1138、徳島北年金事務所 ☎655・0200

◆国民年金保険料の退職による特例免除

退職・失業により厚生年金などの加入資格を喪失した方は、国民年金への加入手続きが必要です。平成30年度の国民年金保険料は1万6340円ですが、経済的に負担が難しい場合は免除・納付猶予が可能な特例免除制度があります。

特例免除とは、国民年金保険料算定の際に、審査対象者のうちで退職・失業した方の所得を除外して審査を行い、保険料納付が免除されるものです。ただし、退職・失業以外の審査対象者に一定以上の所得があるときには、免除が認められない場合があります。

また、退職した方に扶養されていた配偶者で3号被保険者の方も、ご自身で保険料を負担していただく1号被保険者として種別変更の手続きが必要となります。あわせて手続きをお願いします。

【手続きに必要なもの】

- 年金手帳などの基礎年金番号が分かるもの
- 認め印(本人が署名する場合は不要)
- 雇用保険受給者証または離職票などの写し

◆産前産後期間の国民年金保険料の免除制度が4月からスタート

この制度により、産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

【届出時期】

出産予定日の6カ月前から届け出が可能です。また、時効はないので、後からさかのぼって届け出をすることができます。

※ただし、届け出ができるのは平成31年4月から。

【対象者】

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

【免除期間】

出産予定日または出産した月の前月から4カ月間。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産した月の3カ月前から6カ月間。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産とし、死産、流産、早産の方を含みます。

【手続きに必要なもの】

- 年金手帳などの基礎年金番号の分かるもの
- 母子健康手帳



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」です。

パブリックコメント募集 鳴門市公立保育所再編計画に意見を 聞 市役所子どもいきいき課 ☎684・1679 FAX684・1337

Eメール:kodomoikiiki@city.naruto.i-tokushima.jp

次の計画の策定に当たり、市民の皆さんの意見を募集します。計画案は3月4日(月)から担当課で公表するほか、市公式ウェブサイトに掲載します。

●**鳴門市公立保育所再編計画案**

【募集期間】3月18日(月)～4月17日(水)

【内容】現在5カ所(うち2カ所休所中)の公立保育所について、現状の課題を解消し、市の就学前教育・保育のさらなる充実を図るため、公立保育所のあり方・再編の方針を定める

ひとり親家庭の方の資格取得を応援 高等職業訓練促進給付金を活用しよう

聞 市役所子どもいきいき課 ☎684・1231

市内在住のひとり親家庭の父または母(20歳未満の児童を扶養している方)を対象に、就職に役立つ資格の取得を促進するため、養成訓練の受講期間に高等職業訓練促進給付金を支給します。

【支給対象】児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準の方のうち、次の資格取得のために養成機関で修業し、当該資格の取得が見込まれる方(通信制も可)

【対象資格】
▼介護福祉士
▼理学療法士
▼正・准看護師
▼作業療法士 など

【支給対象期間】修業する期間の全期間(上限あり)で、申請月以降の各月の月末に支給

【支給額】
平成31年度新規申込者
▼市町村民税非課税世帯：月額10万円
▼市町村民税課税世帯：月額7万5000円

※対象資格などについて、詳しくは、市役所子どもいきいき課までお問い合わせください。

同計画を策定する。
【閲覧場所・担当課】市役所子どもいきいき課
【応募方法】住所・氏名・電話番号・意見を記入し、持参・郵便・ファクス・Eメールのいずれかで同課へ。

【対象者】
①市内在住、在勤、在学の方
②市内に事務所または事業所がある個人や法人、その他の団体
③この手続きに係る案件に利害関係がある方



3月30日(土)、31日(日)に窓口を開設 平日に市役所へ来庁できない方はぜひご利用を

聞 それぞれの窓口の担当課へ

年度末・年度始めにおける窓口の混雑緩和や平日に市役所に来庁できない方のために、3月30日(土)、31日(日)に各窓口を開設し、証明書の交付業務などを行います。

【開設時間】午前8時30分～午後0時30分

【取り扱い業務】
▼市民課……………住所の異動届、戸籍謄抄本・除籍謄抄本交付、住民票の写しなどの交付、印鑑



幼稚園臨時教員を募集します 子どもたちの健やかな成長を育みませんか

聞 市教育委員会学校教育課 ☎686・8802

【内 容】市立幼稚園での保育補助など

【募集人数】15人程度

【雇用期間】4月から6カ月以内

※勤務成績により更新あり。

【応募資格】幼稚園教諭免許を有する方(3月に取得見込みの方を含む)。

※職種により応募資格が異なりますので、詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

【面接日】随時

※当日は作文あり。

【申し込み】市販の履歴書

登録証明書交付、印鑑登録業務、個人番号カードの交付※年金窓口は開設していません。

聞 ☎684・1135

▼保険課……………国民健康保険、後期高齢者医療制度に関すること。

聞 ☎684・1139

▼長寿介護課……………介護保険に関すること。

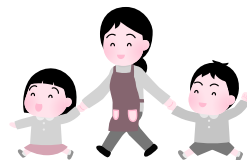
聞 ☎684・1071

▼子どもいきいき課……………児童手当申請や子どもはぐくみ医療費助成に関すること。

聞 ☎684・1146

(写真貼付)に、資格が必要な職種については、幼稚園教諭免許状または所有免許状の写しを添えて、市教育委員会学校教育課(〒772・0003 撫養町南浜字東浜31・36)へ持参または郵送してください。

※郵送の場合は簡易書留。





情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

おゆずりします ※無料

- ◆ シングル布団(掛・敷)
- ◆ カラオケセット
- ◆ アルミ脚立(3脚)



おゆずりください

- ◆ 林崎小学校女子夏・冬制服
- ◆ 蓄音機

※応募多数の場合は抽選。

【問・申し込み】3月15日(金)までの平日午前10時から正午までの間に市消費者協会 ☎686・3776へ。

今月の納期

国民健康保険料(10期)、介護保険料(10期)、後期高齢者医療保険料(8期)

4月1日(月)までに市役所保険課または指定金融機関で納めてください。

視聴覚障がい者支援者センター巡回相談

見えない・見えにくいことによる生活面での不便や不安がある方は、この機会にご相談ください。身体障がい者手帳の有無は問いません。また、見えない・見えにくい方のための便利グッズなどもありますので、手にとって体験していただけます。



【日時】3月15日(金)

午後1時～4時

【場所】市役所本庁1階

第1会議室

【問】同センター 阪井・湯浅 ☎631・1400

消防訓練の実施

3月10日(日)午前10時から里浦南防災センターグラウンドで、消防訓練を実施します。訓練開始時に消防車両のサイレンが鳴りますので、火災と間違わないようにご注意ください。※少雨決行。

【問】市消防本部予防課

☎684・1335



クリーンセンター業務案内

9日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。21日(木・祝)は休業します。

【問】市クリーンセンター

☎683・7570



証明書コンビニ交付サービス開始

2月から、全国のコンビニエンスストアで各種証明書が発行できる「証明書コンビニ交付サービス」を開始しています。サービス利用には、マイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードが市役所に届いた方へ、交付通知書を封書で送っています。まだ受け取っていない方は、早めに本人確認書類をお持ちの上、市民課までお越しください。

【暗証番号の設定について】

証明書コンビニ交付サービスの利用時に、マイナンバーカードの暗証番号が分からない場合は、再設定できますので、本人がマイナンバーカードを持って同課窓口へお越しください。

【問】同課 ☎684・1135

鳴門病院からのお知らせ

徳島県全域でインフルエンザが流行しています。同病院では全館面会制限をしています。緊急時以外の面会はお控えくださいますようお願いいたします。

【問】同病院 ☎683・0011

講座・教室・試験など

障がい児(者)支援講演会

【日時】3月13日(水) 午後2時30分～4時

環境学習館の各種教室

両行事とも市クリーンセンター13階環境学習館で開催します。問い合わせ・申し込みは同館 ☎683・7568へ。

パッチワーク教室

今年度未完成の作品仕上げやポーチを作ります。

【日時】3月14日(木)

午前9時30分～午後1時

【定員】20人程度(先着順)

【準備物】布(40センチ×40センチ 4～5種)、裁縫道具(針、糸、はさみ)、筆記用具など

※制作途中の作品も持参してください。

絵手紙教室

【日時】3月18日(月)

午後2時～4時

【定員】20人程度(先着順)

【準備物】絵筆、水彩絵の具、墨、鉛筆など

普通救命講習

【日時】4月21日(日) 午前9時～正午



【定員】10人程度(先着順)
【場所】市消防本部3階会議室
【対象】市内在住または在勤の15歳以上の方

【内容】心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用法)や異物除去、止血法など

【問・申し込み】3月31日(日)までに市消防本部予防課 ☎684・1494へ。

国際ゾンタ100周年記念事業 ゾンタローズデー講演会

【日時】3月5日(火)

午後0時30分～2時30分

【場所】うずしお会館2階 第2会議室

【演題】子どもの性といのちを守るために「親・地域ができること」

【講師】弁護士 仙頭真希子氏
【問】芝野 ☎090・8693・3387

小川病院糖尿病・物忘れ教室

【日時】3月9日(土)

午後4時～5時

【場所】同病院6階会議室

【内容】「認知症状の緩和のための効果的な個別ケアの方法」と取り組みについて」をテーマにした講演と認知症予防を目的とした簡易な運動

【講師】こもれびの家・撫養 管理者 杉田由美氏

【問・申し込み】3月8日(金)までに同病院 ☎686・2322へ。

行政相談 **日時** 3月8日(金) 13:00~16:00
場所 市役所本庁1階市民相談室 担当: 原内
問 市役所秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 **日時** 3月15日(金) 13:30~16:30
場所 市役所本庁1階市民相談室
 ※上記の時間帯に電話相談も行います。
問 市役所人権推進課 ☎684・1423

成年後見制度相談 ※原則予約
日時 3月20日(水) 13:30~15:30
場所 市役所本庁1階市民相談室
問 市役所長寿介護課 ☎684・1175

成年後見・相続・遺言の相談 **日時** 3月8日(金)
 13:00~15:00 **場所** 斎田公民館(鳴門高校裏)
問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 **日時** 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
場所 女性子ども支援センター
問 「ぱあとなー」 ☎684・1413、☎684・1408

心配ごと相談 **日時** 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00
場所 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)
 2階 市社会福祉協議会相談室
問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 **日時** 3月6日(水) 13:30~14:30
場所 市川崎会館1階相談室
問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

身体障害者相談 **日時** 月~金曜(休日除く) 9:30~
 12:00 **場所** 市身体障害者会館
問 同館 ☎686・4144

NPO相談 **日時** 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
場所 市役所市民協働推進課
問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 **日時** 月~金曜(休日除く) 9:30~
 15:30 **場所** 消費生活センター
問 同センター ☎686・3776

電話法務相談
 四国市民法務サポート代表理事の森江大蔵氏による
 無料電話法務相談。

日時 3月14日(木) 16:00~18:00
内容 暮らしの法務相談全般
電話番号 080・4138・5462



年金相談 ※要予約
日時 3月22日(金) 10:00~15:00
場所 市役所本庁1階第1会議室
問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約
日時 3月5日、12日、19日、26日(各火曜日)
 13:00~17:00
場所 市役所本庁舎周辺(予約時に要確認)
問 とくしま地域若者サポートステーション
 ☎602・0553

認知症サポート医によるもの忘れ相談
日時 3月27日(水) 14:00~16:00
場所 市役所本庁1階市民相談室
問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談
日時 3月12日、26日(各火曜日) 10:00~15:00
場所 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)
 2階 市社会福祉協議会相談室
問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 **日時** 3月19日(火) 13:00~16:00
場所 市役所本庁1階市民相談室
問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

兼松病院での講習会

両行事とも兼松病院で開催。
 問い合わせ・申し込みは同病院
 (☎685・4537)へ。

乳がん・甲状腺の 特別講習会

日時 3月9日(土)

午後2時~3時30分

場所 同病院1階デイルーム

内容 乳がんの最新治療・甲状腺のしこりの病気・乳がん検診ほか

講師 大阪大学 乳腺・内分泌
 外科講師 島津研三 医師

健康教室

日時 3月30日(土)

午後2時~3時

場所 同病院4階デイルーム

内容 元気で楽しく食べられる

「お口ケア」

講師 看護師 末包 若世氏



鳴門病院 糖尿病教室

日時 3月12日(火)

午前11時~午後1時

場所 同病院3階大会議室

内容 糖尿病食の試食会

※費用は要問い合わせ。

問・申し込み 3月8日(金)ま
 でに同病院(☎683・0001
 1)へ。

募集

新池川清掃活動参加者募集

新池川をきれいにしませんか。

日時 3月10日(日)午前9時~

場所 新池川広場(警察署西)

※焼き芋のお接待とEMダング
 の配布をします。

問 新池川をきれいにする会 乾
 ☎090・3181・1402

子どものまちづくり指導者 養成講座参加者募集

「朝ごはんを作ろう!」

「朝ごはんを作ろう!」

日時 3月16日(土)

午前10時~午後1時

場所 鳴門ふれあい健康館(旧

老人福祉センター)3階調理室

対象 親子(大人のみの参加も

可能です。)

定員 先着20人(10組程度)

講師 健康食の会 和田澄子氏

準備物 エプロン、マスク、タ

オル、三角巾

問・申し込み 3月8日(金)ま

でに所定の参加申込書に必要

事項を記入し市役所子どもい

さいき課(☎684・1225

FAX 684・1337 Eメール

kodomoiki@city.nanto.it

okushima.jp)へ。

ファミサポ会員募集

会員交流会を開催します。子

育てのサポートに興味がある方

はお気軽にご連絡ください。

日時 3月19日(火)午前10時~

場所 鳴門ふれあい健康館(旧老

人福祉センター)1階事務局

問 鳴門ファミサポ・サポート・

センター ☎683・0788

マリッサとくしま 協賛企業募集

社員の結婚支援に協力的な企

業を募集しています。独身社員

だけでなく、子どもや親戚の方

の結婚に悩む皆さんにも、婚活

イベントの情報をお届けしますので、

お気軽に問い合わせください。

問 とくしまマリッササポ

ーター

☎656・1002

スプレー缶類の穴あけは不要になりました

スプレー缶類の穴あけ時の事故を防止するため、スプレー
 缶類のごみの出し方が変更になりました。スプレー缶・カセッ
 ト式ボンベは必ず中身を使い切って、「燃やせないごみ」の指定
 袋に入れて危険ごみ・有害ごみの収集日(水曜日)に出してく
 ださい。

※詳しくは、広報なると2月号の折り込み「2019ご
 み分別ガイドブック」をご覧ください。

問 市クリーンセンター ☎683・7573



募集

シルバー人材センター会員 募集説明会

高齢者に臨時的・短期的な就業の場を提供します。希望者は次の説明会に参加してください。

【日時】3月7日(木)午後2時
【場所】鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)

【対象】市内在住の60歳以上の方

で豊かに暮らすためもう少しの収入を求め働く意欲のある方

【問】同センター ☎686・3732

自衛官になりませんか

【種目・資格】①自衛官候補生

Ⅱ18歳以上33歳未満 ②予備自衛官補(一般)Ⅱ18歳以上

34歳未満(技能)Ⅱ18歳以上で国家資格などを有する方③

幹部候補生(歯科)専門大卒Ⅱ20歳以上30歳未満(見込み

含む)(薬剤科)Ⅱ20歳以上28歳未満 ④幹部候補生(一般)

大卒・院卒程度Ⅱ20歳以上28歳未満(見込み含む)⑤一般曹

候補生Ⅱ18歳以上33歳未満

【受付期間】

①随時受付中

②4月12日(金)まで

③④5月1日(水)まで

⑤5月15日(水)まで

【問】自衛隊鳴門地域事務所

☎685・53306



鳴門・大塚スポーツパーク 教室生募集

■少年剣道教室

【期間】4月から翌年3月までの

毎週月曜日、水曜日、土曜日

午後6時～8時(月・水曜日)、

午前9時～11時(土曜日)

【対象】小学生

【定員】30人

【費用】4500円

【講師】元木武氏 ほか

※火曜日は休館。

※そのほか、弓道教室(夜間な

ど、大人対象の教室もあり。

【問・申し込み】一般財団法人

徳島県スポーツ振興財団 ☎

685・3131 <http://www.wawa-spo.net> <



新規就職者激励大会・交流 会参加事業者募集

4月から新規に市

内事業所に就職する

方を対象とした激励

大会を開催します。

事業主の方はぜひお

申し込みください。

【日時】4月10日(水)

午前10時～11時

※交流会は午後0時30分まで。

【場所】うずしお会館2階

第1会議室

【問・申し込み】3月20日(水)ま

でに鳴門商工会議所 ☎68

5・3748)、大麻町商工会

(☎689・0204)へ。



催し・イベント

第12回フリーデンスフェスト ピースフルコンサート

【日時】3月3日(日)午後2時～

(開場・午後1時30分)

【場所】市ドイツ館1階大ホール

【費用】小中学生…500円

大人…千円

【問】同館 ☎689・0099

劇団N L Tプロデュース公演

元宝塚の旺なつきと劇団N L

Tの女優阿知波悟美が新宿歌舞

伎町で起こす奇跡の物語。

【日時】3月23日(土)

午後6時30分開演

【作品】「ミュージカ

ルO.G.」

【場所】市文化会館

【費用】5千円(入会

金2500円、月

会費2500円)

※入会が必要となります。

【問】市民劇場 ☎684・1777



子育てサロン・ほっぺ

【日時】3月6日、13日、27日(各

水曜日)午前10時～正午

【場所】斎田公民館3階

【内容】6日…季節の折り紙、絵

本の読み語り、13日…タオル

ケーキ作り、27日…季節の歌、

手遊びなど

【問】黒田 ☎090・2895・2870

子どもバスツアー 鳴門の魅力を再発見！

鳴門の魅力を体験し、鳴門の良さを再発見できる子どもバスツアーに参加しませんか。

【日程】3月27日(水)

【集合場所／時間】市役所A T M前／午前8時30分

【コース】①大谷焼付け体験～②ドイツ館見学～③大鳴門橋架橋記念館エディ見学(昼食)～④エスカヒル(展望台)～⑤イチゴ狩り体験～市役所A T M前(午後4時着)

【対象／定員】市内の小学4～6年生／30人(先着順)

【準備物】弁当、水筒、帽子、タオル、筆記用具、のびのびパスポート、汚れてもよい服装、着替え、ビニール袋

※雨天時は雨具が必要です。

【参加費】1,500円

【問・申し込み】3月6日(水)から15日(金)までに所定の参加申込書に必要事項を記入し、市役所子どもいきいき課(☎684・1225 FAX684・1337)へ。



瀬戸内 モリアゲ 物産展

「見て、買って、食べて」 瀬戸内を盛り上げよう！

瀬戸内の特産品やグルメを集めた物産展を開催！

【日時】3月16日(土)、17日(日)

午前9時30分～午後3時ころ

【場所】ボートレース鳴門・芝生広場

※取り扱い商品は、仕入れ状況などによって変更になる場合があります。

【費用】100円(入場料) ※未成年は無料。



【問】ボートレース鳴門 ☎685・8111

賀川豊彦学習講座

【日時】3月23日(土)

午後1時30分～3時

【場所】賀川豊彦記念館

【費用】2000円(入館料)

【演題】賀川豊彦と農民福音学校

【講師】同館長岡田健一氏

【問】同館 ☎6889・5050

なるとうたごえひろば

【日時】3月23日(土)

午後1時30分～3時

【場所】渦潮ふれあい館(旧南浜児童館)

【費用】500円(飲食代)

【問】山田 ☎090・9558・5076

ボートレース鳴門

■本場開催

●エディウィン鳴門開設7周年記念競走



3月4日(月)～9日(土)

●第10回ALSOCK徳島杯競走

3月13日(水)～19日(火)

●スカパー!・JLC杯

ルーキーシリーズ第6戦

3月26日(火)～31日(日)

【問】ボートレース鳴門

☎685・8111

「山内希与子」展

【期間】3月31日(日)まで

午前10時～午後6時

※最終日は5時まで。

※月曜日は休館。

【場所】カフェローズマリーズ

【問】渡辺 ☎687・0933

キョーエイ4階催し ※入場無料

反田卓 日本画展

【期間】3月13日(水)まで

午前10時～午後6時

※最終日は午後4時まで。

【問】鳴門センター街 ☎685・3543

あたまの体操脳若トレーニング

【日時】3月13日、27日(各水曜)

日(午前10時30分～11時30分)

【費用】1回500円

※初めてのの方は1回目無料。

【問】(株)ポスト・ウエーブ

☎684・4138

ナルトぴんぼけクラブ写真展

【期間】3月15日(金)～17日(日)

午前10時～午後6時

※最終日は午後5時まで。

【問】カメラのマエダ

☎686・3439



「切り絵展」上田優と仲間たち

【期間】3月20日(水)～26日(火)

午前10時～午後6時

※最終日は午後4時まで。

【問】上田 ☎686・5926

鳴門墨絵くらぶ作品展

【期間】3月20日(水)～26日(火)

午前10時～午後6時

※最終日は午後4時まで。

【問】水口 ☎090・9454・8337

サンライフ北島

写真講座受講生作品展

【期間】3月29日(金)～31日(日)

午前10時～午後6時

【問】幸田 ☎090・4957・7688

第18回ゆるい展

【期間】3月29日(金)～31日(日)

午前10時～午後6時

【問】幸田 ☎090・4957・7688

日本のこともナルト100

【日時】3月30日(土)

午後2時～4時

【定員】80人(先着順)

【費用】300円(未就学児無料)

※琴演奏の体験もあります。

【問・申し込み】申込書に必要事項

を記入し、ふくろうの森 ☎・FAX

685・0809 Eメール:naruto.

fukuro@gmail.com)。

※仮設図書館1階にも申込箱を

設置しています。

図書館 ☎685・0255

3月の休館日

▼1日(金)館内整理日

▼5日(火)▼12日(火)

▼19日(火)▼26日(火)

※仮設図書館は31日(日)で閉館

します。(4月は引っ越し作

業を行います。)



仮設図書館の閉館のお知らせ

図書館耐震改修工事の完了に伴い、仮設図書館(撫養町大桑島字湊岩浜8-2)は3月31日(日)をもって閉館します。また、4月は引っ越しなどのため休館させていただきます。ご利用者の皆さんには、ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、図書館リニューアルオープン(5月予定)については、広報なると4月号でお知らせします。

<返却方法など>

●図書の返却ポストは、4月1日(月)から7日(日)まで仮設図書館前、4月8日(月)以降は図書館本館前に設置します。

●県立図書館・他館の図書は、仮設図書館へ3月31日(日)までに必ず返却をお願いします。なお、他館からの図書の取り寄せサービスは停止します。

●移動図書館車は、4月も運行します。

【問】市図書館 ☎685・0255



お花で癒し! 作ろうハーバリウム

【日時】3月23日(土) 午後1時～3時30分

【場所】市共済会館3階 大会議室

【定員/対象】15人/20～50歳(親子も可)

※応募多数の場合は先着順。

【費用】500円

【問・申し込み】3月7日(木)までに電話またはファクスで市教育委員会生涯学習人権課 ☎686・8804 FAX686・8005)へ。



テレビ広報なると番組ガイド

- ▶ 3月1日～ 地域を守る消防団 介護・認知症に関するお知らせ
- ▶ 3月16日～ 証明書コンビニ交付サービス開始

鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶ 3月1日～ 栗林の梅花/石川 光夫(吉野川市)
- ▶ 3月16日～ 大麻町文化展/豊田 三郎(大麻町)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～
行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時～



制度
案内体を詳しくチェックしよう
特定健診・特定保健指導をご利用ください

特定健診・特定保健指導とは、40歳から74歳までの医療保険加入者(被扶養者を含む)を対象に糖尿病など生活習慣病の予防・改善を目的に実施する健診制度です。

健診の結果に応じて、対象となる方には市健康増進課からオレンジ色の「特定保健指導利用券」を送付しています。

特定保健指導を受けると、健診結果を詳しく知ることができますので、オレンジ色の利用券を持っている方でまだ受けていない方は、ぜひこの機会に利用しましょう。

有効期限は3月29日(金)までです。お早めにお申し込みください。

野菜たっぷり ☆
☆ おいしいレシピロール白菜の
豆乳スープ

野菜は145g、ビタミンCは1日の摂取推奨量の約1/3を摂取できます。

※野菜の摂取目標量 350g/日

ビタミンCの摂取推奨量 100mg/日



■ 1人分の栄養価

エネルギー：185kcal
たんぱく質：14.3g
脂質：7.3g
炭水化物：15.2g
ビタミンC：34mg
食塩相当量：0.7g

材料
(4人分)

- | | |
|-------------------|------------------|
| ・白菜…………… 320g(4枚) | ・干しエビ…………… 16g |
| ・ニンジン…………… 80g | ・水…………… 400ml |
| ・玉ネギ…………… 60g | ・ダイコン…………… 120g |
| ・鶏ひき肉…………… 200g | ・ジャガイモ…………… 120g |
| ・干しシイタケ…………… 4g | ・コンソメ…………… 6g |
| ・おろししょうが…………… 6g | ・豆乳…………… 200ml |
| ・乾燥パスタ…………… 4本 | ・粗挽きこしょう…………… 少々 |

作り
方

- ・ロール白菜 ※干しシイタケは水に浸けて戻しておく。
- ①白菜は1枚ずつはがし、熱湯で茹でてしんなりしたら、広げて冷ましておく。
- ②白菜の芯の厚い部分は少し削ぎとり、みじん切りにする。
- ③皮をむいたニンジンは5mmの厚さの輪切りにし、型抜きで花形に抜いたら残りは玉ネギ、水戻した干しシイタケと一緒にみじん切りにしておく。(花形ニンジンはスープで使用)
- ④ボウルに、みじん切りにした野菜と干しシイタケ、鶏ひき肉、おろししょうがを入れ、しっかりとこね合わせる。
- ⑤④の空気を抜きながら、俵型に整え、①の白菜の芯側に乗せ、1巻きしたら、葉の片側だけを折りたたんでさらに1巻きしたら、反対側の葉を折りこみ、最後まで巻いて、最後に乾燥パスタを差して止めておく。
- ・豆乳スープ ※干しエビは定量の水に浸けておく。
- ①皮をむいたダイコンとジャガイモは1～1.5cm角に切っておく。
- ②鍋にロール白菜を詰めて並べたら、花形ニンジンとダイコン、ジャガイモ、干しエビとそのだし汁、コンソメを入れて、沸騰したらふたをして弱火～中火で15分程度加熱する。
- ③野菜が柔らかくなったら、豆乳を加えて、ひと煮立ちさせ皿に盛り付け粗挽きこしょうを振る。

健康相談

【日 時】 3月5日(火)、20日(水)、26日(火)、9:30～11:30

【場 所】 鳴門ふれあい健康館1階
(旧老人福祉センター)

マタニティー教室

【場 所】 子育て世代包括支援センター

① マタニティー教室(妊娠編)

【日 時】 3月3日(日)午前10時～11時30分

【対 象】 妊娠16週以降の方

【内 容】 妊娠中の過ごし方、妊婦健診結果の見方、出産に向けての準備、妊娠中の食事 など

② マタニティー教室(育児編)

【日 時】 3月13日(水)午後2時～3時

【対 象】 妊娠24週以降の方

【内 容】 新生児期の赤ちゃん、産後の体と心のケア など

【①・②の申し込み】 参加希望日の1週間前までに、表題《子育て世代包括支援センター》へ電話・ファクス・Eメールまたは電子申請のいずれかの方法でお申し込みください。沐浴実習については随時行っています。事前に予約をお願いします。

乳幼児健診

【場 所】 鳴門ふれあい健康館3階
(旧老人福祉センター)

実…実施日 対…対象児 受…受付時間

■ 3歳児健診 実 3月8日(金)

対 平成27年9月生まれ 受 12:30～12:45

■ 1歳6か月児健診 実 3月14日(木)

対 平成29年8月生まれ 受 12:30～12:45

■ 9か月児健診 実 3月7日(木)

対 平成30年5月生まれ 受 12:20～12:40

■ 4か月児健診 実 3月7日(木)

対 平成30年10月生まれ 受 12:40～13:00

■ 股関節脱臼検診 実 3月15日(金)

対 平成31年1月、平成30年11月生まれ
受 12:40～13:00

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】 午前9時～午後10時

※午後10時からは、徳島県鳴門病院など二次緊急医療機関をご利用ください。

3月3日(日) 兼松病院(斎田)

【内・外・胃】 ☎685・4537

10日(日) 古林内科(板東)

【内・呼・循】 ☎689・3366

17日(日) レディースクリニック兼産婦人科(南浜)

【内・小・産】 ☎685・1103

21日(木・祝) 谷医院(斎田)

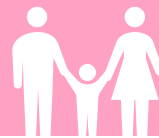
【内・消・胃】 ☎686・3569

24日(日) 南海病院(土佐泊浦)

【心内・精・内】 ☎687・0311

31日(日) 高田内科医院(黒崎)

【内・呼・消】 ☎684・0031



お問い合わせ 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)内 市健康増進課、市子育て世代包括支援センター

《母子保健、栄養指導》☎684・1049 《成人保健》☎684・1137 《予防接種》☎684・1206
 《子育て世代包括支援センター》☎684・1561 〒772・0003 撫養町南浜字東浜24-2 ☎684・1114
 mail 同課:kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター:neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

予防接種

受け忘れていませんか？ 予防接種？

接種期間是对象年齢の誕生日前日までです。余裕を持って接種を。



定期の予防接種では、感染症から身体を守るために、接種の対象年齢・回数・間隔などが定めら

れています。接種がお済みでない場合は早めに接種しましょう。

定期予防接種	対象年齢	定期予防接種	対象年齢	
BCG	1歳未満	日本脳炎 	1期：満3歳～7歳6カ月未満 2期：満9歳～13歳未満 【特例対象者】平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで不足の回数について接種できます。	
ヒブ感染症	生後2カ月～5歳未満			
小児肺炎球菌感染症				
四種混合	生後3カ月～7歳6カ月			
不活化ポリオ・三種混合				
二種混合	満11歳～13歳未満	高齢者の肺炎球菌 ※1 	昭和28年4月2日～29年4月1日生まれ 昭和23年4月2日～24年4月1日生まれ 昭和18年4月2日～19年4月1日生まれ 昭和13年4月2日～14年4月1日生まれ 昭和8年4月2日～9年4月1日生まれ 昭和3年4月2日～4年4月1日生まれ 大正12年4月2日～13年4月1日生まれ 大正7年4月2日～8年4月1日生まれ	
麻しん風しん混合	1期：満1歳～2歳未満 2期：平成24年4月2日～25年4月1日生まれ ※1			
水痘	満1歳～3歳未満			
子宮頸がん予防 ※1 ※2	中学1年生～高校1年生 相当の女子			

※1 接種期間は3月31日(日)まで。 ※2 現在、積極的な勧奨は差し控えています。

注意事項

- ▶ 本市に住民登録をしていない方や対象年齢を過ぎての接種、規定回数を超えての接種は全額自己負担となります。
- ▶ 接種の回数と間隔については、市健康増進課までお問い合わせください。
- ▶ 予診票は、接種開始時期に各家庭に郵送しています。予診票が手元にない場合は、必ず母子健康手帳を持って市健康増進課までお越しください。
- ▶ 保護者以外の方が予防接種に同伴する場合は、委任状が必要です。委任状は予診票と一緒に送付しているほか、市健康増進課で配布、または市公式ウェブサイトからダウンロードも可能です。



相談窓口

3月は「自殺対策強化月間」です

徳島県では平成30年に89人が自らの大切な命を絶っています。自殺は、経済的問題や育児、介護による過労、いじめ、孤立など様々な社会的要因により精神的に追い込まれた末の死であり、「誰にでも起こり得る危機」といわれています。

不安や悩みで押しつぶされそうな状況にある人に気付いたら、声を掛け、話を聞き、必要な支援につなげましょう。

また、抱えきれない不安や悩みが命を脅かす前に、誰かに助けを求めることで解決への糸口が見つかることがあります。

相談窓口

よりそいホットライン ☎0120・279・338
(24時間対応・通話料無料)

いのちの希望(旧徳島いのちの電話) ☎623・0444
(午前10時～午後11時30分)

とくしま自殺予防センター ☎602・8911 ☎
(午前9時～午後4時 ※土日祝を除く。予約制。)



3月中に済ませましょう 軽自動車と原付の各種手続き

軽自動車税は4月1日時点で台帳に登録されている所有者に課税されます。廃車手続きや名義変更手続きは、3月29日(金)までに済ませましょう。

年度末は窓口が混雑するため、早めの手続きにご協力をお願いします。

☎ 市役所税務課市民税担当 ☎088・684・1129

【手続きの窓口】

- ①原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車…
市役所税務課へ。
- ②軽自動車、軽二輪車…
県軽自動車協会(☎088・641・2010)へ。
- ③二輪の小型自動車(250cc超)…
四国運輸局徳島運輸支局(☎050・5540・2074)へ。

【原動機付自転車、小型特殊自動車の廃車に必要なもの】

ナンバープレート、印鑑、登録証明書

※ナンバープレートを紛失した場合は、手数料300円が必要です。

※軽自動車、軽二輪車、二輪の小型自動車の廃車などの手続きについては、左記②または③の窓口へお問い合わせください。



軽自動車税の年税額

軽自動車税の平成31年度年税額は、下表のとおりです。また、グリーン化を推進するため、環境負荷の大きい車両は重課税率が、小さい車両にはグリーン化特例(軽課：下記参照)が適用されます。

登録日は車検証の「初度検査年月」で判断します。

車両区分		年税額
原付	50cc以下	2,000円
	50cc超～90cc以下	2,000円
	90cc超～125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
小型特殊	農耕作業用	2,400円
	その他	5,900円
軽二輪(125cc超～250cc以下)		3,600円
小型二輪(250cc超)		6,000円

車両区分 (軽自動車)			年税額		
			平成27年3月 31日までの 登録車	平成27年4月 1日からの 登録車	重課税率
三輪(660cc以下)			3,700円	3,900円	4,600円
四輪 以上 (660cc 以下)	貨物用	自家用	4,800円	5,000円	6,000円
		営業用	3,600円	3,800円	4,500円
	乗用	自家用	8,600円	10,800円	12,900円
		営業用	6,600円	6,900円	8,200円

※重課税率は、最初の新規検査から13年経過した軽自動車が対象。

▶ グリーン化特例 (軽課)

平成30年4月1日から31年3月31日までに最初の新規検査(新車登録)を受けた軽四輪車などは、その燃費性能に応じたグリーン化特例が適用され、平成31年度分に限り軽自動車税が軽減されます。



車両区分 (軽自動車)			年税額		
			電気自動車、 天然ガス 自動車	ガソリン車、ハイブリッド車	
				平成27年度燃費基準 + 35%達成車	平成27年度燃費基準 + 15%達成車
三輪 (660cc以下)			1,000円	2,000円	3,000円
四輪 以上 (660cc 以下)	貨物用	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円
			平成32年度 燃費基準 + 30%達成車	平成32年度 燃費基準 + 10%達成車	
	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円



徳島ヴォルティス 2019シーズン開幕



問 市役所スポーツ課 ☎088・684・1303

2019シーズン明治安田生命 J 2 リーグが、2月24日に開幕し、3月3日(日)午後2時から F C 岐阜を相手にホーム開幕戦が行われます。今年で3年目の指揮となるリカルド ロドリゲス監督の下、J 1

昇格を目指した長いシーズンを戦う徳島ヴォルティス。チームを後押しするためにも、ぜひスタジアムへお越しいただき、応援をお願いします。

▼2019シーズン ホームゲーム日程(3月以降分 場所：ポカリスエットスタジアム)

開催日・キックオフ時間	対戦チーム	開催日・キックオフ時間	対戦チーム
3月10日(日) 午後2時～	大宮アルディージャ	7月31日(水) 午後7時～	鹿児島ユナイテッド F C
3月24日(日) 午後2時～	東京ヴェルディ	8月10日(土) 午後7時～	ヴァンフォーレ甲府
3月30日(土) 午後2時～	アルビレックス新潟	8月24日(土) 午後7時～	F C 琉球
4月14日(日) 午後4時～	愛媛 F C	8月31日(土) 午後7時～	京都サンガ F.C.
5月5日(日・祝) 午後2時～	栃木 S C	9月14日(土) 時間未定	V・ファーレン長崎
5月19日(日) 午後2時～	モンテディオ山形	9月28日(土) 時間未定	ツエーゲン金沢
6月8日(土) 午後6時～	F C 町田ゼルビア	10月13日(日) 時間未定	ファジアーノ岡山
6月22日(土) 午後6時～	アビスパ福岡	10月27日(日) 時間未定	水戸ホーリーホック
7月7日(日) 午後6時～	ジェフユナイテッド千葉	11月10日(日) 時間未定	横浜 F C
7月13日(土) 午後7時～	柏レイソル	11月24日(日) 時間未定	レノファ山口 F C

※9月14日(土)以降のキックオフ時間は、8月中旬に発表予定です。

鳴門市総合運動場のトイレが 新しくなりました



鳴門市総合運動場(撫養町斎田字大池76)は、これまで市民の皆さんをはじめ、多くのスポーツ団体の皆さんに軟式野球やソフトボールなどの大会で利用されてきました。

市では、これまで以上に同施設を快適に利用してもらおうと衛生面などを考慮したトイレを新たに設置しました。環境整備された同施設をぜひご利用ください。

【トイレの概要】

- 男子トイレ(小便器2器、洋式便器1器)
 - 女子トイレ(洋式便器2器)
 - 多目的トイレ(洋式便器1器、ベビーシート1台)
- ※多目的トイレにはスロープと手すりが整備されています。

問 市役所スポーツ課 ☎088・684・1304

鳴門市体操教室

マットや跳び箱、鉄棒、トランポリンなどの運動技能を高め、強い体を作りませんか。4月から翌年3月までの1年間の体操教室です。ぜひお申し込みください。

【日時/対象】▶ 幼児コース：毎週火曜日と金曜日の午後3時40分～5時50分/幼児

▶ 健康コース：①毎週火曜日と金曜日の午後4時50分～5時50分または午後6時～7時

②毎週水曜日と木曜日の午後4時50分～5時50分/小学生

【場所】市体操場

【定員】幼児30人、小学生70人

【費用】年会費、月会費、スポーツ安全保険料

【問・申し込み】3月19日(火)までの平日午後4時以降に市体操場(☎088・685・4046)へお越しください。



スポーツ安全保険 加入受付中

スポーツ安全保険は、スポーツ活動のほか、文化活動や地域活動、ボランティア活動、レクリエーション活動などにおける万が一の事故に対する備えとなります。詳細は下記にお問い合わせください。

問 (公財)スポーツ安全協会徳島県支部
☎088・655・3660



鳴門市プロモーション動画 「Beyond Naruto」公開中！



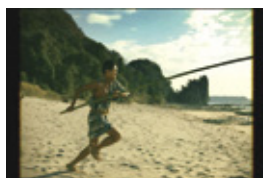
特設サイト

本市プロモーション動画「Beyond Naruto」が徳島県広報コンクール【映像部門】で特選を受賞しました。「Beyond Naruto」は本篇4本、メイキング映像、鳴門渦潮物語～番外篇～(近日公開)の合計6本で構成しており、市公式YouTubeアカウントや特設サイトで公開しています。

また、渦の道や大鳴門橋架橋記念館エディ、JR鳴門駅前観光案内所、JR徳島駅のデジタルサイネージで放送しているほか、関西テレビ・四国放送でもCMを放送していますので、ぜひご覧ください。

uzukoe

検索



「其の壱 深篇」



「其の弐 速篇」



「其の参 幅篇」



鳴門渦潮物語 ～番外篇～



問 市役所情報化推進室 ☎088・684・1450

Training 12

「サイドアップ」

①



②



①

横向きに寝て、手のひらを床に向けて腕を前に伸ばす。

②

頭と腕を同時に持ち上げ、同じ高さで5秒キープする。

※左右複数回行うと効果的です。

協力

KOBAスポーツエンターテインメント株式会社
いば整骨院 (KOBAトレ認定トレーナー在籍)

今回のメニューは体幹の側面を鍛える「サイドアップ」です。床に横向きに寝て、頭と腕を浮かせた姿勢をキープすることで、普段なかなか鍛えることが難しい脇腹を鍛えることができます。骨盤を固定し、体がブレないように注意す



監修

鳴門市まちづくりアドバイザー

コバ 木場克己 さん

健康づくりコラム

おうちで
KOBA★トレ
vol.12

一般から
スポーツ
選手まで

ゆるんだ脇腹を鍛える
「サイドアップ」

問 市役所戦略企画課
☎088・684・1622

1月29日

交通安全活動の功績をたたえる

交通栄誉章「緑十字銀章」など表彰伝達式

関原 仁志氏(市場)が交通栄誉章「緑十字銀章」を受章し、1月29日に鳴門警察署で表彰伝達式が開かれました。警察庁と全日本交通安全協会が、交通安全活動に尽力した方や交通事故防止に熱心に取り組まれた方に授与するこの章。今回の受章は44年の長きに渡り、市交通安全協会の要職を歴任し、「シートベルトの着用」や「飲酒運転撲滅」などの啓発活動を展開する同氏の功績が評価されたものです。また、同氏の功績を支えた妻・ミヨ子さんには全日本交通安全協会から感謝状が贈られました。



住友鳴門警察署長から表彰状を受け取る関原氏



談笑しながら料理を味わうフィムン高校の野球部員

韓国的高校球児をおもてなし

スポーツ合宿誘致の記念すべき第1号に

2月1日、市内で合宿を行っている韓国ソウル市のフィムン高校野球部員を市婦人連合会が地元食材を使った料理でもてなしました。午前の練習を終えた部員らがうずしお会館に到着すると、市婦人連合会からなんと金時やブリ、レンコンが入った「うずしお鍋」などが振る舞われ、部員らはおいしそうに料理を味わっていました。同校野球部の合宿は市が誘致に取り組むスポーツ合宿の第1号で、合宿期間中(1月25日～2月28日)は市内の観光名所巡りや市内高校野球部との交流会などが催されました。

2月1日

2月13日
14日

災害用移動炊飯器を2地区に贈呈

災害時に備えて 炊き出し時に利用

日本赤十字社鳴門市地区から2月13日に黒崎地区に、14日に鳴門西地区にそれぞれ災害用移動炊飯器が贈呈されました。両地区で行われた贈呈式には、社会福祉協議会や自治振興会、日赤奉仕団などの関係者が出席。黒崎地区では、贈呈式後に移動炊飯器で調理された「うどん」が振る舞われ、参加者らは「災害に備えて、炊き出しのいい練習になった」と話していました。また、梯 鳴門西地区奉仕団委員長は「今後、この炊飯器を鳴門西地区の防災訓練や交流の場で使っていきたい」と話していました。



黒崎地区の皆さんと災害用移動炊飯器



鳴門西地区の皆さんと災害用移動炊飯器

寄付
寄贈

市内小中学校に図書を寄贈

2月15日、スペラディウス(株) 代表取締役 佐藤 唯行氏から市に絵本40冊が贈られました。絵本には同氏提唱のフェーズフリー(平常時と災害時を区別せずに、普段利用しているものが災害時にも有効活用できるようにする考え方)の概念が盛り込まれており、同氏は「鳴門の子どもたちにフェーズフリーを知ってほしい」と話していました。



ボート
レース

ウズパの利用者1万人を突破

昨年11月17日にボートレース鳴門にオープンした「UZU PARK」の利用者が2月10日、1万人を突破しました。当日は、1万人目となった清水 光くん(阿南市)に山内企業局長から「なるちゃん人形」やTシャツなどが贈られ、清水くんは「ここでもっと練習をして、スケボーがうまくなりたい」と意気込んでいました。





鳴門市婦人連合会 会長
矢野 壽美子 さん〔木津〕

やの・すみこ。1948年生まれ。23歳で鳴門の農家に嫁ぐ。農業と家事をこなしながら、地域の婦人会活動に参加。平成22年5月、市婦人連合会、市婦人防火クラブ、日本赤十字社徳島県支部鳴門市地区の3つの組織の長に就任。人生で培った視野の広さを生かし、さまざまな取り組みで地域に貢献している。

「50歳を前に地区の婦人会長さんから地域に貢献せんと、これまでの活動で苦しいと感じたことはありません。家族の理解や協力があつたからこそ続けてこれました。多くの方と出会い、さまざまなことを学ばせてもらった活動。ぜひこの経験を若い人にもしてほしい。」と矢野さん。活動の進展と会員の増加を目指します。

「家」でも地域でも女の人
がいてると明るいので
しょ。女の人はずいん
ですよ。いや、自分で言うて
しもたわよ。フフ」。

矢野さんは、現在、市婦人連合会、市婦人防火クラブ、日本赤十字社徳島県支部鳴門市地区の3つの組織の長を務めています。

「23歳のときに、主人と結婚し、鳴門の農家に嫁ぎまし

にしかつたんです」と
當時を振り返ります。
以来、わが子を通う絵
画教室やママさんサッ
カーの試合に参加した
り、詩吟を勉強したり
とさまざまなことに挑
戦。詩吟の腕前は、師
範を越える大師範の資格を
持つほどです。

避難所や仮設住宅で暮
らす被災者に温かい料理を提
供するなど活動は県内だけ
にとどまりません。

農作業と家事の合間に 地域の活性化に尽力

平成22年5月、市婦人連合会会長に就任してからは、活動の場が市内全域に広がりました。また、東日本大震災後に宮城県女川町などを3年続けて訪問。



File.42

鳴門ゆかりの輝く

た。農家の仕事は初めてのことで、初めての日がチャレンジ。土にまみれて一生を終えるのは寂しい。亡くなる

どないするんと言われて活動を始めたんよ。4年後、地区の会長になってからは、ひとり暮らしの方が孤立せんよう、地域とつながりを持てるような催しを開いたり、ハマボウ祭りや地域の夏祭りがにぎわいを取り戻すよう取り組んだりしましたね」。

▼有料広告

お部屋探しや土地建物の売買は
Dramatic Communication
アパマンショップ
NETWORK
1100店舗
鳴門店へ!
HPはこちら!!
株式会社 東京不動産 0120-685-141
<http://www.tokyofudousan-tokushima.com>

**自分のお葬式を考えておくことは
人生のゆとりだと思う**
家族葬専門
セレモニー
【家族葬ハウス鳴門】鳴門市撫養町小桑島前浜30
0120-388-233
鳴門駅から徒歩5分!!
家族葬ハウス鳴門
キョーエイ
もろ吉
兼松病院
信用金庫
タイレックス

今月のキャンペーン
ダウンウェア **40%OFF**
学生服 **20%OFF**
フォーマルウェア **30%OFF**
健康 **ニシオカ**
クリーニングの **ニシオカ**
088-686-0585
本店：鳴門市撫養町斎田浜端南 98

ゾンタクラブ慰問のお知らせ
とき **3/28(木) 13:30~14:30** ところ **鳴門山上病院 5階 老健デイルーム**
毎年恒例のゾンタクラブさんの季節がやってきました。四国大学の学生さんによるジャグリング、歌や踊りで楽しい時間を過ごしませんか? ぜひご来場ください。
医療法人 久仁会 鳴門山上病院
徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29
TEL.088-687-1234 FAX.088-687-1078
ホームページ <http://www.kyujinkai-mc.or.jp/>