



市民と市政をつなぐ情報紙

広報なると Naruto

2019

No.814

City Public Relations

2

ピックアップ

「常勝鳴門」貫禄の総合優勝
徳島駅伝3連覇

表紙

林崎小学校・大谷焼の絵付け体験

1月23日、林崎小学校の4年生が森陶器(大谷)で国の伝統的工芸品である大谷焼の絵付け体験をしました。伝統的工芸品に触れ、地域に親しみを持ってほしいとの思いから開催されたこの教室。

当日は61人の児童が参加し、それぞれが思い思いのイラストを角皿に描き、世界にひとつだけのマイ皿を制作しました。作品は焼き上がりを経て、2月下旬に児童の手に届くこととなっています。

大谷焼の絵付け体験 世界にひとつだけの皿♪



◀◀◀鳴門携帯NAVI
災害情報や休日当番医などの情報
を掲載しています。

www.city.naruto.tokushima.jp



「常勝鳴門」貫禄の総合優勝

徳島駅伝 3 連覇



指を高々と突き上げて、
ゴールするアンカーの松本選手

個人成績(五十音順)

最優秀競技者賞(MVP)

高橋 裕太(大塚製薬)
森岡 美羽(鳴門高)

新人賞

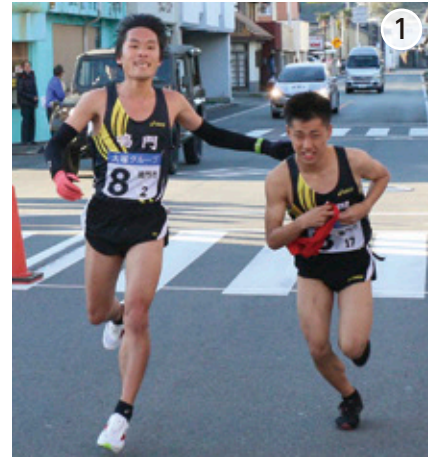
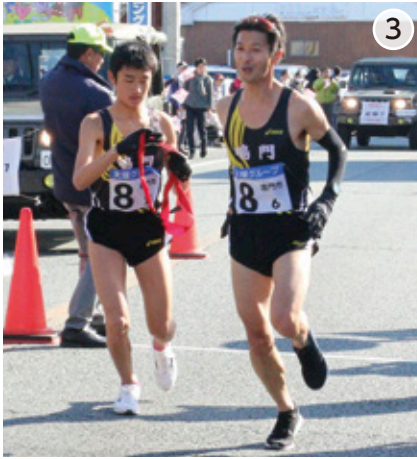
竜田 そら(鳴門一中)

優秀競技者賞

寺西 雅俊(マツダ株式会社)
秦 将吾(大塚製薬)
松本 葵(大塚製薬)
吉田 鐘(鳴門高)

新 春の阿波路で県内16郡市が白熱のレースを繰り広げた第65回記念 徳島駅伝。1月4日から6日までの3日間、鳴門市は45区間279.4キロを15時間11分34秒でたすきをつなぎ、3年連続36度目の総合優勝を果たしました。総合2位には徳島市(8分0秒差)、3位に板野郡、4位は阿南市という結果となりました。海陽町穴喰橋から始まった初日。選手たちは好走を見せ9区でトップに立ち、2位の徳島市に4分35秒差を付ける好スタートを切りました。2日目も追われる重圧をはね返し、2位徳島市との差を前日から5秒広げる磐石の走りを披露。さらに、最終日は10区間のうち4区間で区間賞を獲得するなど安定したレース運びを展開し、最後のテープを切るまでに徳島市との差を大きく広げていきました。

最終的には全45区間のうち14区間で区間賞を獲得。また、8年ぶり4度目の女子総合優勝を果たすなど女子選手が躍動しました。9区でトップに立ってから最後までその座を渡さない戦いぶり、「常勝鳴門」を印象付ける大会となりました。



- ①3区区間賞の寺西(写真:左)から増尾へ。
 ②新井から9区の秦(写真:左)へ。秦は区
 間賞を獲得し、鳴門市はトップに躍り出る。
 ③12区区間賞の高橋(写真:右)から竹内へ。
 ④竹内から14区区間賞の松本(写真:左)へ。
 ⑤25区区間賞の小濱麻(写真:左)から妹の
 小濱咲へ姉妹リレー。
 ⑥27区区間賞の寺西から渡辺へ。寺西は
 3区に続き2度目の区間賞。
 ⑦29区区間賞の三岡(写真:左)から増尾へ。
 ⑧和家から32区区間賞の岸本(写真:右)へ。
 ⑨村上から38区区間賞の吉田(写真:右)へ。
 ⑩今井から41区の高橋(写真:右)へ。高橋
 は今大会最長の41区と12区の2区間を制
 し、最優秀競技者賞(男子)を受賞。
 ⑪43区の森岡(写真:左)から竜田へ。両
 者ともに区間賞を獲得。森岡は2区間を
 制し、最優秀競技者賞(女子)を受賞。



写真で振り返る鳴門市選手団の力走

鳴門市の未来を支える 新庁舎の建設を目指して

現在の市役所本庁舎(昭和38年竣工)

問 市役所総務課

☎ 088・684・1203

市では、現在、耐震性能が不足し、老朽化も進む市役所本庁舎(昭和38年竣工)の建て替えに向けた新庁舎建設事業を進めており、「鳴門市新庁舎建設基本計画」を策定しました。今後、設計に着手し、2020年度の工事着工、2022年度の新庁舎開庁を目指して取り組めます。

新庁舎建設 基本計画とは

新庁舎はどうあるべきか、目指すべき方向性を整理した基本的な計画で、次のステップとなる設計の際に守るべき条件を示すもの。建物の規模や階数、配置などの詳細は、今後の設計で決定します。

新庁舎建設の 基本理念

市民の安全安心をまもり、絆をはぐくむ鳴門らしい庁舎
市民の絆をはぐくむ「つながりの拠点」、防災災害対応拠点として「市民の生命と財産、生活をまもる最前線基地」となることを目指します。

新庁舎建設の基本方針

① 誰もが利用しやすく、質の高い市民サービスを提供する庁舎

窓口・相談環境の充実



ユニバーサルデザインの導入



② 防災拠点にふさわしい安全安心な庁舎

高い耐震性能を有する防災拠点



セキュリティ対策の強化



③ 市民がつどい、親しまれる庁舎

休日における会議室の市民利用



効率的な議会運営への対応



④ 経済的で将来の変化に対応できる庁舎

効率的・効果的な執務空間の整備

ICT化・IoT化への対応

建築物の長寿命化

⑤ 環境にやさしく、周辺環境と調和した庁舎

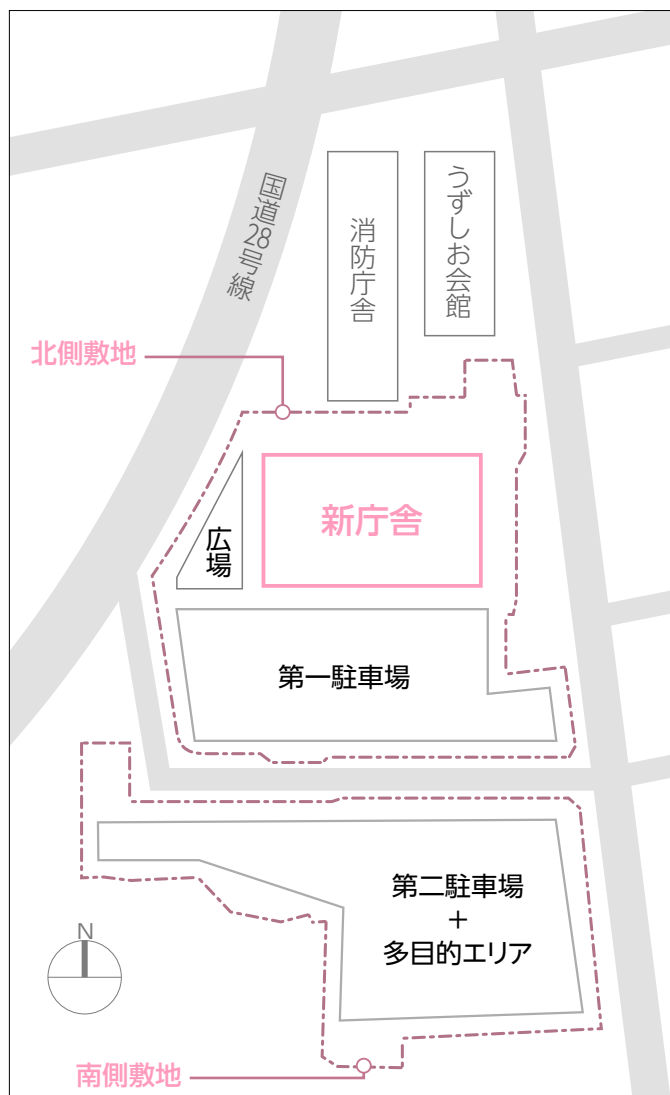


自然エネルギーの活用や省エネ化

親しみのあるデザイン

「新庁舎建設基本計画」を策定しました

新 庁舎の配置案



建設計画

新庁舎の建設場所は、市所有地から4つの建設候補地を選定し、各分野の専門家などで構成する検討委員会と比較・考察を行いました。

その結果、防災拠点としての機能性や安全性、利便性、経済性、整合性、市民アンケートの結果などを総合的に考慮し、現在地での建て替えとしました。また、新庁舎では、地震の揺れを抑制でき、地震時の業務の

継続性が高い「免震構造」の採用を基本に、南海トラフ巨大地震において想定される津波浸水対策の実施など、「防災拠点」としての安全性に優れた庁舎とするとともに、利便性に配慮したフロアー配置や省エネルギー化に配慮した庁舎とします。

なお、新庁舎の規模は、国の算定基準や他市事例などを参考に、1万平方メートル〜1万2千平方メートルと想定していますが、これを踏まえつつ、基本設計の中で、よりコンパクトかつ機能的な庁舎面積の算定を行います。

概算事業費

新庁舎の概算事業費は、直近の他市事例などを参考に、基本計画時点では約62億円程度を見込んでいます。このほか、設計や地質調査、附帯工事、備品購入などの経費が見込まれますが、全体事業費の縮減に向け、建設工事費の抑制やコスト管理の徹底により、財政負担の軽減に努めます。

事業スケジュール (基本設計先行型のデザインビルド方式を採用)

2018年度 (平成30年度)	2019年度 (平成31年度)	2020年度 (平成32年度)	2021年度 (平成33年度)	2022年度 (平成34年度)	2023年度 (平成35年度)
基本設計		実施設計・建設工事			供用開始・外構工事など

パブリックコメントを実施しました

昨年12月11日から1月15日までの期間で、鳴門市新庁舎建設基本計画案について、パブリックコメントを実施したところ、市民の皆さんから貴重な意見をいただきました。今回寄せられた意見などを参考に同計画の策定を行いました。

【提出件数】51人：138件

※パブリックコメントの実施結果は、市公式ウェブサイトに掲載しています。

ありがとうございました



平成29年度

決算報告

平成29年度の一般・特別・企業会計の決算がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

(金額は千円以下を四捨五入しています。)

問い合わせ

一般・特別会計… 市役所財政課
☎ 088・684・1221
企業会計…………… 市企業局水道企画課
☎ 088・685・3330

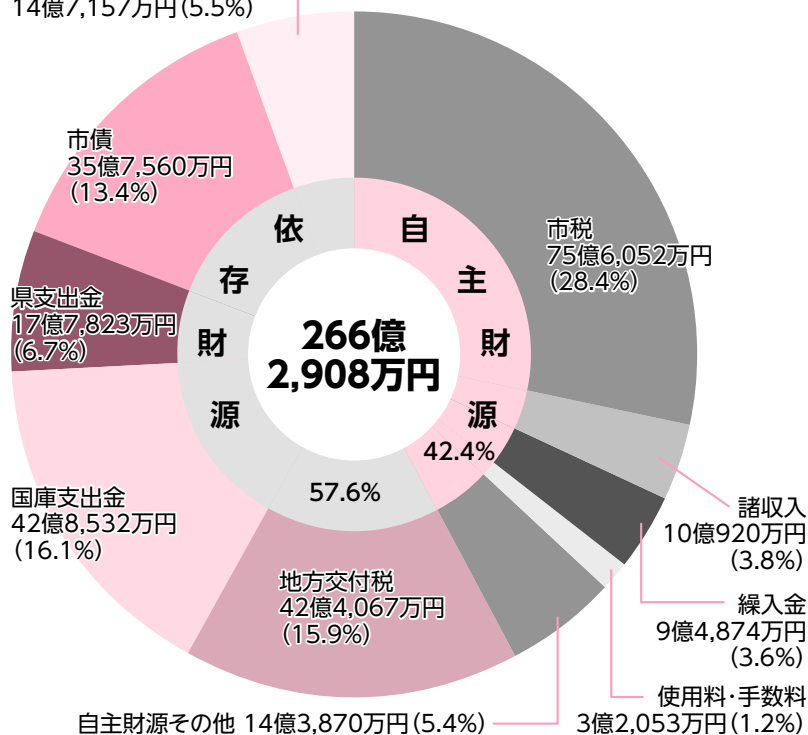
一般会計

歳入総額

266億2,908万円

(前年度 255億143万円)

依存財源その他
14億7,157万円 (5.5%)



平 成29年度一般会計決算額は、歳入が266億2908万円(前年度比11億2765万円増)、歳出は258億4736万円(前年度比11億9138万円増)となりました。これは、歳入面での投資的経費に伴う国庫支出金や市債の増加など、歳出面での投資的経費の増加などが主な要因として挙げられます。



前年度比で歳入・歳出ともに増加

歳入決算の概要

市税



法人市民税の増額などにより、全体として約7107万円の増額となりました。

地方交付税



過去に起債した地方債の償還終了による需要額の減額などにより、前年度から約9052万円の減額となりました。

国庫支出金



(注1)

学校給食設備整備費補助金などの増額に伴い、前年度から約4億6793万円の増額となりました。

県支出金



(注2)

産地パワーアップ事業補助金の減額などにより、前年度から約2億4589万円の減額となりました。

市債



(注3)

新学校給食センター建設事業に係る教育債の増額などにより、前年度から3億5610万円の増額となりました。



用語解説

▼国庫支出金(注1)……

国庫補助金・国庫負担金など国が用途を特定して交付する資金

▼県支出金(注2)……

県が用途を特定して交付する補助金・負担金などの資金

▼市債(注3)……

建設事業などに充てるための借入金

▼扶助費(注4)……

生活保護費や福祉施設での高齢者や障がい者の支援などに必要な費用

▼公債費(注5)……

市債の返済に充てる元金と利子

▼普通建設事業費(注6)……

道路整備や施設建設などに使う費用

▼物件費(注7)……

人件費、扶助費、維持補修費、補助費などを除いた、消費的な性質を持った費用

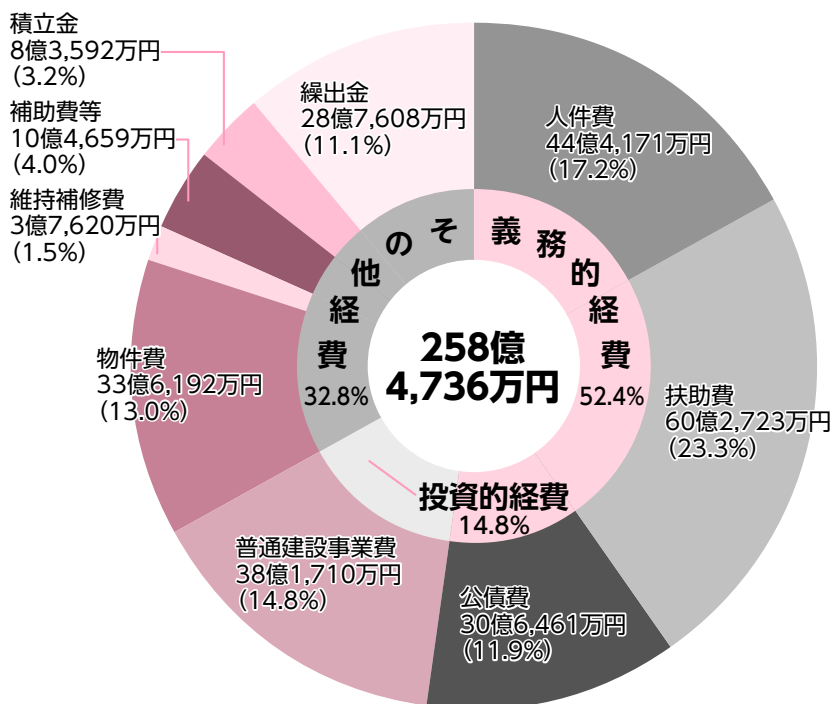
▼補助費等(注8)……

他の地方公共団体や民間に対して交付される現金的給付に係る費用(主に、講師謝金などの報償費、保険料などの役務費、負担金・補助金・交付金など)

一般会計 歳出総額

258億4,736万円

(前年度 246億5,598万円)



黒字となったが、依然として厳しい財政状況

歳入

入から歳出を引いた形式収支は7億8172万円の黒字となりましたが、これは基金や市債を活用し、収支を保っている状態であり、依然として厳しい財政状況といえます。

次ページでは、一般会計の主な使い道と、特別・企業会計の詳細、健全化判断比率で見る本市の財政状況を紹介します。



歳出決算の概要

人件費



退職者数の減少により、退職金が約2億6160万円の減額となり、人件費全体では、約3億3981万円の減額となりました。

扶助費



臨時福祉給付金給付事業や生活保護費の増額などにより、扶助費全体で約1億2834万円の増額となりました。

公債費



積み上げにより全体で約5億5016万円の減額となりました。

普通建設事業費



鳴門駅周辺整備事業や新学校給食センター建設事業の増額などにより、全体として約11億3971万円の増額となりました。

物件費



新学校給食センター運営費の増額などにより、約5億9497万円の増額となりました。

補助費等



産地パワーアップ事業補助金の減額などにより、全体として約7190万円の減額となりました。

一般会計

主な使い道



総務費

- ▶「ふるさと納税寄附金」等推進(1億3,020万円)
- ▶市制施行70周年記念(224万円)
- ▶鳴門駅周辺整備(1億3,250万円)
- ▶ASAトライアングルを結ぶサイクリングツーリズム推進(3,907万円)
- ▶四国のゲートウェイ推進(6,867万円)

「四国の肉グルメ&祭りフェス」や「NARUTO ART GATE ILLUMINATION 2017」など、県内外からの集客を図るイベントを実施するとともに、鳴門市プロモーション動画「鳴門たび」を作成し、県内外に情報発信を行った。

市制施行70周年記念式典を市文化会館で実施したほか、特別事業として、落語家 桂文枝さんの「第九」をテーマにした創作落語や「10年後の未来への手紙」を実施した。

民生費

- ▶地域生活支援(6,220万円)
- ▶生活困窮者自立支援(1,916万円)
- ▶地域子育て支援拠点(商業施設活用)(1,297万円)
- ▶ファミリーサポートセンター(905万円)
- ▶放課後児童健全育成(2億5,970万円)
- ▶子ども医療費助成(1億9,990万円)

安全・安心な環境づくりのために、桑島、林崎児童クラブの改築を行ったほか高学年児童の利用希望に対応するため、それぞれ1クラスずつ増設できるよう施設規模を拡大した。

衛生費

- ▶再生可能エネルギー導入推進(1,920万円)
- ▶ごみ減量対策(4,180万円)
- ▶子育て世代支援(4,586万円)
- ▶がん検診(1,814万円)



企業会計

地方公共団体が運営する地方公営企業(企業局分)における会計

◎水道事業

平成29年度の給水人口は58,038人、給水量(有料分)は850万7,947トン(前年度比1.2%減)でした。



		前年度比
総収益額	11億8,879万円	5.1%増
総費用額	11億4,729万円	0.2%増
純利益額	4,150万円	

土木費

- ▶空家等対策(617万円)
- ▶道路橋梁耐震化・長寿命化(1億3,735万円)
- ▶排水機場樋門整備(8,526万円)

農林水産費

- ▶農業担い手育成対策(1,753万円)
- ▶多面的機能支払交付金(5,088万円)
- ▶コウノトリブランド推進(582万円)
- ▶ブランド産地推進(323万円)



「鳴門市コウノトリブランド認証制度」の運用を開始し、22件の認証を行った。(青果21件、レンコン葉茶1件)「コウノトリ定着推進連絡協議会」の活動の中で、マナー対策などを実施するとともに、巣周辺対策警備業務を実施した。

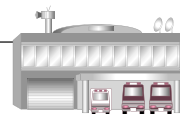
商工費

- ▶地域経済活性化推進(635万円)
- ▶企業誘致推進(966万円)
- ▶「頑張れ!ヴォルティス」
なると観光ブランド化・ホームタウン連携(289万円)
- ▶阿波おどり振興(1,513万円)



消防費

- ▶消防車両等整備(1,371万円)
- ▶消防施設耐震化推進(2,287万円)



教育費

- ▶学校施設耐震化推進(7億2,929万円)
- ▶学校給食のセンター化(18億5,083万円)
- ▶小学校空調設備整備(2億8,467万円)



新学校給食センター新築工事や厨房機器、給食配送車などの整備が完了し、平成29年8月から新学校給食センターの稼働を開始した。

◎モーターボート競走事業

平成29年度は、SGLレース開催や外向け発売所とポートピア土佐での8場併売、オラレ美馬での6場併売を実施し、売り上げの確保に努めました。また、地域開放型施設としてまちづくりエリアに温浴施設がオープンするとともに、プレイパークエリアに新たなスポーツコミュニティスペースの整備を進めるなど、積極的な事業の展開を図りました。年間開催日数は162日、有料入場人員は151,180人。

		前年度比
舟券売上金	303億9,637万円	8.0%減
総収益額	547億8,745万円	3.9%減
総費用額	532億6,716万円	3.8%減
純利益額	15億2,029万円	
一般会計への繰出金	3億円	2億円増
まちづくり基金への繰出金	1億円	

特別会計

一般会計と別に設けられ、独立した経理管理が行なわれる会計



(歳入－歳出)

▼ 国民健康保険事業…差引額 +7,434万円

【歳入総額】 88億5,801万円

- ▶ 国民健康保険料…………… 14億2,438万円(16.1%)
- ▶ 一般会計からの繰入金… 5億3,459万円(6.0%)

【歳出総額】 87億8,367万円

- ▶ 保険給付費…………… 52億9,448万円(60.4%)

▼ 後期高齢者医療…差引額 +2,434万円

【歳入総額】 8億8,345万円

- ▶ 後期高齢者医療保険料… 6億 763万円(68.8%)
- ▶ 一般会計からの繰入金… 2億5,089万円(28.4%)

【歳出総額】 8億5,911万円

- ▶ 広域連合納付費…………… 8億3,120万円(96.7%)

▼ 介護保険事業…差引額 +1億8,703万円

【歳入総額】 63億7,206万円

- ▶ 介護保険料…………… 12億6,581万円(19.9%)
- ▶ 一般会計からの繰入金… 8億8,624万円(13.9%)

【歳出総額】 61億8,503万円

- ▶ 保険給付費…………… 55億7,969万円(90.2%)

▼ 公共下水道事業…差引額 +2,695万円

【歳入総額】 9億2,621万円

- ▶ 国庫支出金…………… 1億6,834万円(18.2%)
- ▶ 一般会計からの繰入金… 3億6,653万円(39.6%)

【歳出総額】 8億9,926万円

- ▶ 建設費…………… 4億3,286万円(48.2%)

会計名	歳入総額	歳出総額	差引額
公設地方卸売市場事業	2,417万円	2,178万円	+239万円
住宅新築資金等貸付事業	700万円	271万円	+429万円
光熱水費等支出	5億5,016万円	5億5,016万円	0円
給与費等管理	48億8,022万円	48億8,022万円	0円
公債費管理	33億8,736万円	33億8,736万円	0円

平成29年度決算に基づく健全化判断比率

右表の健全化判断比率のいずれかが早期健全化基準や財政再生基準を超えた場合、財政健全化を図るための「財政健全化計画」あるいは「財政再生計画」を定めなければならない上に、一部の市債発行が制限されるようになります。

本市の平成29年度決算における4指標について、実質公債費比率は各種公共施設耐震化事業や臨時財政対策債、退職手当債などの元利償還金の減額により昨年度より減少しているものの、将来負担比率は、地方債現在高の増額などにより上昇しています。現時点では、早期健全化団体の基準を下回っているものの、今後も多額の投資的経費が必要になると予想されることから、引き続き注視する必要があります。

市の財政状況を
チェック！



健全化判断比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
決算数値				
平成28年度	－% (△3.81%)	－% (△49.05%)	15.7%	115.8%
平成29年度	－% (△4.98%)	－% (△59.06%)	15.3%	122.5%
早期健全化基準	12.91%	17.91%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	

各比率がこの2つの基準を上回った場合、早期健全化団体や財政再生団体となってしまいます。

※－%は黒字のため実質赤字・連結実質赤字比率がないことを表します。
また、() の数値は黒字の比率をマイナス表記で示しています。

ムダを削り
必要ところへ

今後の財政運営について

平成29年度決算に基づく健全化判断比率については、一部で若干の改善が見られたものの、地方自治体の財政構造の弾力性を示す指数として利用されている経常収支比率は95.7%と、依然高い数値で推移しています。また、今後も扶助費や他会計繰入金などの増大が見込まれることから、引き続き、人件費や扶助費など

の経常的経費の抑制に努める必要があります。

一方で、公共施設の耐震化や防災・減災対策事業など、緊急性の高い課題に対しては早急に対応していかなければならず、より一層厳しい財政運営が予想されることから、今後も全市を挙げた行財政改革に積極的に取り組み、財政の健全化を図ります。

2/1~ コンビニで



このサービスには
マイナンバーカード
が必要です。「なると
市民カード」では
利用できません。

住民票・戸籍謄本などが 取得できます



問 市役所市民課 ☎088・684・1092

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストアにあるマルチコピー機を自ら操作し証明書が取得できるサービスを始めます。このコンビニ交付サービスは、早朝や夜間、休日でも最寄りの店舗で各種証明書が取得でき、**窓口より手数料が100円安くなります。**

取得できる証明書

鳴門市に住民登録をしている方

- ・住民票の写し
(除票、マイナンバー入りの住民票は除く。)
- ・印鑑登録証明書(本市で印鑑登録をしている方)

本籍が鳴門市の方

- ・戸籍の謄本、抄本(全部・個人事項証明)
- ・戸籍の附票

※15歳未満の方や成年後見人がついている方は利用できません。

利用可能店舗

全国のセブン・イレブン、ローソン、ファミリーマートなどのコンビニエンスストアで、マルチコピー機が設置されている店舗
※市役所市民課内のマルチコピー機も利用できます。

利用可能時間

コンビニエンスストア

午前6時30分～午後11時
※12月29日から1月3日までの間と機器保守点検日を除く。

市役所市民課内設置のマルチコピー機

午前8時30分～午後5時15分
※土日祝日、12月29日から1月3日までの間と機器保守点検日を除く。

準備物

①マイナンバーカード

(利用者証明用電子証明書が搭載されたもの)

マイナンバーカードは申請から交付までに1カ月程度かかります。初回の申請手数料は無料。申請のお問い合わせは市役所市民課へ。



②マイナンバーカード交付時に設定した 数字4桁の暗証番号

③交付手数料

※通知カードや住民基本台帳カード、なると市民カード(印鑑登録証)は利用できません。

注意事項

- コンビニ交付サービスは、「なると市民カード(印鑑登録証)」、「マイナンバー通知カード」、「住民基本台帳カード」ではご利用できません。



- 証明書の返品・交換や手数料の返金はできませんので、画面の入力などにはご注意ください。
- 戸籍や住民登録の内容に変更がある場合はシステム登録が完了するまでの間コンビニ交付サービスは利用できません。

国指定史跡「板東^{ふりよ}俘虜収容所跡」 指定記念シンポジウム

2/9(土)
入場無料

問 市教育委員会生涯学習人權課
☎088・686・8807

「第九」アジア初演100周年の年にあたる昨年10月15日に、板東俘虜収容所跡が国指定史跡になったことを記念して、シンポジウムを開催します。

【日時】2月9日(土)午後1時～4時40分

【場所】市ドイツ館 大会議室

【プログラム】

(1) 講演

近代史におけるドイツ兵俘虜収容所の歴史的背景や史跡化の意義について知見を深めるとともに、収容所内外で捕虜により行われたさまざまな活動を概観して「奇跡の収容所」と呼ばれた「バンドー」の実像に迫ります。

▶ 講師

九州大学名誉教授 有馬 学氏

徳島大学名誉教授 川上 三郎氏

(2) パネルディスカッション

文化庁の山下 信一郎主任文化財調査官を交えて、収容所跡の歴史的価値について認識を深めつつ、国内だけではなく世界にも発信できる文化遺産として、その活用について議論します。



2/24(日)
入場無料

第2回 いきいき支え合い地域づくり フォーラム

問 市役所長寿介護課 ☎088・684・1241

【日時】2月24日(日) 午後1時～3時30分

※開場は午後0時30分。

【場所】うずしお会館2階 第1会議室

【定員】200人

【問・申し込み】2月15日(金)までに電話またはファクスで市役所長寿介護課(☎088・684・1241 FAX088・684・1321)へ。

市ではこれまで、地域住民が主体となって地域で支え合い、助け合い活動ができる体制づくりを生活支援コーディネーターが中心となり推進してきました。そうした中で昨秋、住民の活動拠点となる「暮らしのサポートセンター」が市内3カ所に開設され、支え合い助け合い活動が始められています。

この活動をより広げていくことを目指し、第2回いきいき支え合い地域づくりフォーラムを開催します。

基調講演

みんなで支え合う地域をつくろう

ずっと安心して
暮らせるまに
するために

さわやか福祉財団

会長
堀田 力



パネルディスカッション

みんなで進めよう助け合いの地域づくり

● パネリスト

島田 茂仁「暮らしのサポートセンター みんなの家 Asa居」代表

手塚 任「暮らしのサポートセンター 縁どころ」代表

乾 肇「暮らしのサポートセンター むや」代表

泉 理彦 鳴門市長

● コーディネーター 堀田 力「さわやか福祉財団」会長

● 生活支援コーディネーター

小谷 康恵／佐藤 久美／端村 範子

(敬称略)

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

図書館協議会委員を募集 さらなる図書館サービスの充実を図る

☎ 図書館(仮設図書館) ☎685・0255

Eメール : tosyokan@city.naruto.i-tokushima.jp

【図書館協議会】図書館運営の円滑化やサービスの充実を目的に図書館の運営に関して話し合う「鳴門市図書館協議会」を設置しています。

同協議会で図書館運営に関して意見や提言をする公募委員を募集していますので、ぜひご応募ください。

【募集人数】1人

【任期】5月2日から2021年5月1日まで

【開催回数】年に2回程度

【報酬】1回5千円

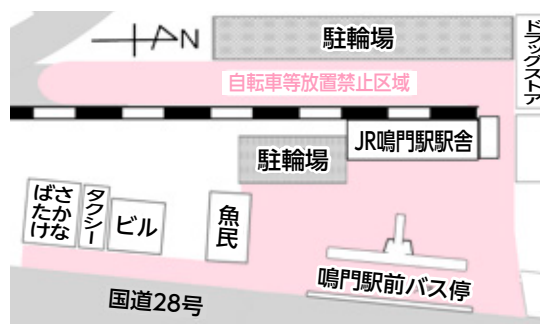
【選考】応募書類(申込書・小論文)の内容や面接(未定)により選考。

通行や防災活動の円滑化のために JR鳴門駅周辺を「自転車等放置禁止区域」に

☎ 市役所市民協働推進課 ☎684・1189

市では、良好な生活環境を維持し、通行や防災活動の円滑化を図ることを目的に「自転車等放置禁止条例」を制定し、公共の場所における自転車などの放置防止を目指しています。

この条例に基づき、2月1日からJR鳴門駅周辺を「自転車等放置禁止区域」に指定しました。放置禁止区域内に置かれた自転車や原動機付自転車は、短時間であっても直ちに撤去する場合がありますので、自転車などは必ず駐輪場をご利用ください。利用に当たっては、自転車に鍵を掛



け、整理整頓を心掛けてください。

【応募資格】4月1日現在、満18歳以上で市内に在住または在学・在勤の方など

【応募方法】2月20日(水)までに所定の申込書と「市民に役立つ図書館づくり」をテーマにした800字程度の小論文を郵送、Eメール、持参のいずれかの方法で図書館(〒772-0011 撫養町大桑島字津岩浜8・2)へ。

※提出書類は返却しません。

※申込書は市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

野焼きは法律で禁止されています 家庭ごみを適切に処理しましょう

☎ 市環境政策課 ☎683・7571

野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。法律に違反した場合は、罰則として5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその併科に処せられます。

【例外】

- ①国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却
- ②震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ③風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ④農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- ⑤たき火その他日常生活を営む上で通常行われる焼却であつて軽微なもの



※①から⑤までの例外も、やむを得ないものや軽微なものとして行われることから、周囲から苦情が出る程の焼却を行っていただけ場合は指導の対象となります。周辺の生活環境には十分に配慮ください。

病気の予防・早期発見につなげよう 国民健康保険「人間ドック・脳ドック」募集

☎ 市役所保険課 ☎684・1204

国民健康保険の被保険者を対象に、人間ドック・脳ドックの受診希望者を募集します。

生活習慣病の予防や病気の早期発見のために、1年に1度は人間ドックなどの健診を受けましょう。

【募集期間】2月12日(火)～15日(金)

【対象者】昭和20年4月2日から平成2年4月1日生まれまでの国民健康保険の被保険者で、平成30年12月までの国民健康保険料の未納がない方

※申請時に同保険の被保険者であつても、健診日までに被保険者でなくなつた場合は受診できません。



【自己負担額】受診費用の2割(千円未満切り捨て)

【受診医療機関】徳島県鳴門病院または兼松病院

【問・申し込み】被保険者証を持参のうえ、市役所保険課へお越しいただくか、左記スマートフォン用2次元バーコードより電子申請が可能です。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」です。

住民税の申告は忘れずお早めに

申告期間は2月15日(金)から3月15日(金)まで

住民税の申告

図 市役所税務課市民税担当 ☎684・1129

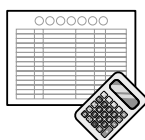
平成30年中(平成30年1月1日～12月31日)の所得の申告時期となりました。申告は平成31年度の住民税の課税のほか、各種保険料や保育料などの算定基礎にもな

◆ 住民税の申告が必要な方

次のいずれかに該当する方は、確定申告の必要がなくても、住民税の申告をしなければなりません。

- ・平成31年1月1日現在で本市に居住している方のうち、平成30年中に所得(営業、農漁業、利子、配当、不動産、譲渡、一時、雑)があった方
- ・給与所得者で次のいずれかに該当する方

- ①農漁業、不動産、配当所得など給与以外の所得があった方
- ②年末調整を受けていない、または年末調整後、内容に変更がある方



◆ 申告に必要なもの

- ・印鑑
- ・源泉徴収票原本または支払調書(給与、公的年金、個人年金、報酬など)
- ・満期保険金など一時金の支払い内訳書
- ・営業所得や農業所得、不動産所得などがある場合、収入や経費が分かる明細書、領収書およびそれらを基に作成した収支内訳書



◆ 各種控除を受ける場合の必要書類

- ・**社会保険料控除** … 申告者および生計を共にする配偶者や親族に係る保険料(国保料、国民年金保険料、任意継続保険料など)の納付・控除証明書または領収書
- ・**生命保険料控除** … 申告者および扶養家族名義の一般生命保険・個人年金保険・介護医療保険支払証明書
- ・**地震保険料控除** … 地震保険料および旧長期損害保険料支払証明書
- ・**寄付金控除** … 受領書または証明書
- ・**障害者控除** … 障害者手帳や療育手帳、市役所長寿介護課発行の障害者控除対象者認定書など

◆ 医療費控除の変更点について

平成29年分の申告から医療費の領収書などの代わりに医療費控除の明細書または医療保険者などの医療費通知書(医療費のお知らせ)を添付していただくことになりました。(平成31年分までは従来どおりの方法で控除できます)

また「セルフメディケーション税制」が始まり、定期健康診断、予防接種など一定の取り組みを行っている方で、対象となる市販薬の購入額が年間1万2千円を超えている場合は、申告することで控除が受けられます。この控除は従来の医療費控除とあわせて受けることはできません。詳しくは市役所税務課へ。

る非常に重要なものです。これらのサービスを受けている方は、収入がなくても必ず期間中に申告をしてください。

◆ マイナンバーの記載が必要です

社会保障・税番号制度の導入に伴い、マイナンバーの通知カード(マイナンバー記載のある住民票の写しも可)と本人確認書類(運転免許証、保険証など)が必要となります。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、同カードのみで申告可。



住民税の申告・相談日程

受付時間：午前9時30分～午後4時

市役所税務課 (本庁舎2階)	2月15日(金)～3月15日(金) ※土・日曜日を除く。
新鳴門漁協	2月18日(月)【午前】
室撫佐漁協	2月18日(月)【午後】
北泊漁協	2月19日(火)
鳴門公民館	2月20日(水)
瀬戸公民館	2月21日(木)、22日(金)
里浦漁協(本所)	2月25日(月)
板東公民館	2月26日(火)、27日(水)
堀江公民館	2月28日(木)、3月1日(金)
川崎会館	3月1日(金)午後6時～
大毛集会所	3月4日(月)、5日(火)
北灘公民館	3月6日(水)、7日(木)



※申告会場での混雑緩和のために、次の点にご協力をお願いします。

- ・農漁業などの所得のある方は、「収支内訳表」の作成
- ・医療費控除のある方は、名前ごとの領収書金額の合計の算出または「医療費控除の明細書」の作成

軽自動車・原付の廃車手続きは 3月29日(金)までに！



軽自動車税は4月1日の時点で課税台帳に登載されている軽自動車・原動機付自転車などの所有者に課税されます。

使用不能状態の車や盗難などで紛失した車は廃車手続きを、また、車を譲った場合は名義変更手続きを3月29日(金)までに済ませてください。

混雑緩和のため、早めの手続きにご協力をお願いします。



情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

おゆずりします ※無料

◆事務機(スチール)

◆弓道道具一式

◆ベビーベッド

◆こたつ正方形

◆こたつ長方形(上下布団有り)

おゆずりください

◆三輪車(幼児用)

※応募多数の場合は抽選。

【問・申し込み】2月15日(金)までの平日午前10時から正午までの間に市消費者協会(☎686・3776)へ。



市民課(土曜日)開庁日

3月2日(土)は午前8時30分から午後0時30分まで、同課窓口を開庁します。ただし、住所の異動手続きはできません。

【問】同課 ☎684・1135

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得!

口座振替にすると保険料が自動的に引き落とされ便利です。また、お得な早割制度もあり、当月分の保険料を当月末に振替納付すれば、月々50円割引されます。そのほか、現金納付よりも割引額が高い6カ月前納・1年前納・2年前納もあります。

6カ月前納・1年前納・2年前納を希望の方は、2月末までに手続きをお願いします。

【準備物】納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印

【申し込み先】金融機関、徳島北年金事務所、市役所市民課

【問】同事務所 ☎655・0200
同課年金担当 ☎684・1138



マイナンバーカードを作りませんか

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真無料撮影サービスとオンライン申請のサポートをします。20分程度で申請は完了しますので、お気軽にお越しください。申請には本人確認ができる書類(免許証・保険証など)とマイナンバー通知カードが必要です。

※初回発行手数料は無料。

【日時】2月26日(火)、27日(水) 午前8時30分～午後5時15分

【場所】市役所本庁1階 第1会議室(特設会場)

【問】市役所市民課 ☎684・1135

今月の納期

国民健康保険料(9期)、介護保険料(9期)、後期高齢者医療保険料(7期)

2月28日(木)までに市役所保険課または指定金融機関で納めてください。

400㏩献血にご協力を

【日時】3月4日(月)

①午前9時30分～正午
②午後1時20分～4時30分

【場所】市民会館前 県赤十字血液センター

【問】 ☎631・3200



クリーンセンター業務案内

9日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。11日(月・祝)は休業します。

【問】市クリーンセンター ☎683・7570



公立保育所再編計画策定審議会を傍聴しませんか

【日時】2月7日(木)

午後1時30分～3時

【場所】市役所本庁3階会議室

【問】市役所子どもいきいき課 ☎684・1679

造林用苗木をあつせんします

【種類】

①スギ 81・3円

②ヒノキ 88円

③クスギ 77・2円

※各種類30本以上から。

【問・申し込み】2月12日(火)までに市役所農林水産課(☎684・1154)へ。



鳴門病院からのお知らせ

徳島県全域でインフルエンザが流行しています。同病院では全館面会制限をしていますので、緊急時以外の面会はお控えください。お問い合わせは同病院 ☎683・0011



講座・教室・試験など

ハローワーク就職面接会

【日時】2月8日、15日 (各金曜日)

午後1時30分～3時30分 (受付：午後1時～)

【対象】8日・60歳以上の方

【場所】ハローワーク鳴門 2階会議室

※事前にハローワークで紹介状の交付を受けてください。

【問・申し込み】ハローワーク鳴門職業相談第2部門(☎685・2270)へ。

5・2270)へ。



市営住宅の入居者募集

受付日：2月12日(火)、13日(水) 抽選日：2月15日(金)

団地名	階	家賃(所得に応じて)	構造	間取り
高島 A	4	25,000～37,200円	4階建	3DK・66.0㎡
矢倉 C	2	10,200～15,100円	4階建	3DK・40.7㎡
矢倉 D	1	11,200～16,800円	4階建	3DK・44.0㎡
矢倉 J	2	8,800～13,200円	4階建	2DK・37.5㎡

※入居は4月1日(月)からです。

※矢倉C・D・Jには駐車場がありません。

▶ 申し込みの際に、マイナンバーを利用する場合は、マイナンバー通知カードと本人確認書類を持参してください。マイナンバーの利用方法や入居資格など、詳しくは市役所まちづくり課(☎684・1162)へお問い合わせください。

行政相談 【日時】 2月8日(金) 13:00～16:00
場所 市役所本庁1階市民相談室 担当：山田
問 市役所秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 【日時】 2月15日(金) 13:30～16:30
場所 市役所本庁1階市民相談室
 ※上記の時間帯に電話相談も行います。
問 市役所人権推進課 ☎684・1423

成年後見制度相談 ※原則予約
日時 2月20日(水) 13:30～15:30
場所 市役所本庁1階市民相談室
問 市役所長寿介護課 ☎684・1175

成年後見・相続・遺言の相談 【日時】 2月8日(金)
 13:00～15:00 **場所** 斎田公民館(鳴門高校裏)
問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 【日時】 月～金曜(休日除く) 9:00～17:00
場所 女性子ども支援センター
問 「ばあとなー」 ☎684・1413、☎684・1408

心配ごと相談 【日時】 毎金曜(休日除く) 10:00～15:00
場所 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)
 2階 市社会福祉協議会相談室
問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 【日時】 2月6日(水) 13:30～14:30
場所 市川崎会館1階相談室
問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

身体障害者相談 【日時】 月～金曜(休日除く) 9:30～
 12:00 **場所** 市身体障害者会館
問 同館 ☎686・4144

NPO相談 【日時】 月～金曜(休日除く) 9:00～17:00
場所 市役所市民協働推進課
問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 【日時】 月～金曜(休日除く) 9:30～
 15:30 **場所** 消費生活センター
問 同センター ☎686・3776

法務相談※要予約
日時 2月18日(月) 15:00～17:00
場所 市消防本部3階会議室
内容 暮らしの法務相談全般
問 四国市民法務サポート 森江 ☎080・4138・5462
 Eメール: daizo-3@nifty.com



年金相談 ※要予約
日時 2月21日(木) 10:00～15:00
場所 市役所本庁1階第1会議室
問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約
日時 2月5日、12日、19日(各火曜日)
 13:00～17:00
場所 市役所本庁舎周辺(予約時に要確認)
問 とくしま地域若者サポートステーション
 ☎602・0553

もの忘れ相談
日時 2月27日(水) 14:00～16:00
場所 市役所本庁1階市民相談室
問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談
日時 2月12日、26日(各火曜日) 10:00～15:00
場所 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)
 2階 市社会福祉協議会相談室
問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 【日時】 2月19日(火) 13:00～16:00
場所 市役所本庁1階市民相談室
問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

兼松病院での講習会
日時 2月23日(土)
 午後2時～3時
場所 同病院4階デイルーム
内容 糖尿病の基礎知識と対策
講師 薬剤師 新濱啓太郎氏
問 同病院 ☎685・4537



元気になるつ会
日時 2月16日(土)、22日(金)
 午前10時～11時30分
場所 16日…里浦集会所和室
 22日…里浦公民館2階和室
問 葵 ☎080・3168・4493

賀川豊彦記念館イベント
 両イベントは同館で開催しま
 す。問い合わせ・申し込みは同
 館 ☎689・5050へ。
国際交流集会

催し・イベント

問 市役所人権推進課
 ☎684・1148

問 市役所人権推進課
 ☎684・1148

問 市役所人権推進課
 ☎684・1148

小川病院糖尿病・物忘れ教室

【日時】 2月9日(土)
 午後4時～5時

【場所】 同病院6階会議室

【内容】 「物忘れをきたしやす
 い生活習慣」をテーマにした講
 演と認知症予防を目的とした
 簡易な運動

【講師】 神経内科専門医
 足立克仁氏

【問・申し込み】 2月8日(金)ま
 でに同病院(☎686・232
 2)へ。



鳴門病院糖尿病教室

【日時】 2月12日、26日
 (各火曜日)

【場所】 同病院3階大会議室

【内容】 12日…食品交換表の利用方法、
 低血糖・シックデイ、検尿と
 自己血糖測定
 26日…糖尿病の合併症、葉
 歯周病、まとめと質疑応答
 ※費用は要問い合わせ。



鳴門市人権セミナー

【日時】 2月16日(土)
 午後2時30分～4時30分

【場所】 うずしお会館2階会議室

【演題】 「いろいろな性のかたちに
 ついて」知ってください、セ
 クシアルマイノリティ。あ
 なたの周りに必ずいます」

【講師】 鳴門教育大学大学院教授
 葛西真記子氏

【問】 市役所人権推進課
 ☎684・1148

「中国で迎えた敗戦」

【日時】 2月11日(月・祝)
 午後1時30分～3時30分

【費用】 2000円

【賀川豊彦学習講座

【賀川豊彦の著作活動】

【日時】 2月23日(土)
 午後1時30分～3時

【講師】 同館名誉館長 田辺健二氏

第19回藤岡明美さんと卓球を楽しむ大会

【日時】 3月3日(日)午前9時～

【場所】 鳴門・大塚スポーツパ
 クアミノバリュールホール(サ
 ブアリーナ)

【準備物】 ラケット、運動服、体
 育館シューズ、昼食など

【費用】 1チーム3000円

【問・申し込み】 2月17日(日)まで
 に複並(☎625・3128)へ。

～市文化月間協賛イベント募集～

市では、5月15日から6月14日までを「鳴門市文化月間」と定め、さまざまな文化イベントの開催と情報発信を実施します。期間中に市内で開催される文化行事を協賛イベントとして募集し、選考の上、市公式ウェブサイトなどで紹介します。
【申し込み】 3月15日(金)までに市役所文化交流推進課(☎684・1214)へ申請書を提出してください。申請書は市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

催し・イベント

堀江公民館まつり

【日時】2月10日(日)
午後1時～4時

【場所】同公民館

【内容】社交ダンス、日本舞踊、太極拳の披露、大正琴の演奏、婦人会のコーラスなど

【問い合わせ】同公民館 ☎689・0040

板東公民館イベント

【日時】2月28日(木)
午後1時30分～3時

【場所】同公民館

【内容】笑いヨガ

【講師】岩野 沙織氏
【問・申し込み】2月27日(水)までに同公民館 ☎689・3360へ。



子育てサロン・ほっぺ

【日時】2月6日、13日、27日、各水曜日 午前10時～正午

【場所】斎田公民館3階

【内容】季節の折り紙、絵本の読み語り、歌、遊びなど

【問い合わせ】黒田 ☎090・2895・2870

鳴門ウチノ海新鮮市

【日時】3月2日(土)
午前9時～正午

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

【問い合わせ】鳴門ウチノ海新鮮市実行委員会 ☎684・1152



鳴門ウチノ海総合公園 ひな祭り

【期間】2月10日(日)～3月17日(日) 午前9時～午後5時

2月17日(日)・・・お茶席の接待
3月3日(日)・・・ぜんざいの接待
※火曜日は休館。

※3月1日(金)以降は午後6時まで展示しています。

【場所】鳴門ウチノ海総合公園パークセンター

【問い合わせ】同センター ☎683・6556

新わかめ祭り&牡蠣まつり

生わかめ、茎わかめの詰め放題のほか、出店販売もあります。

【日時】2月16日(土)、17日(日)
午前9時～午後1時

※雨天決行。

【場所】JF北灘さかな市 同所 ☎683・8137

市民ギャラリー

両作品とも市役所本庁2階で展示。問い合わせは市役所文化交流推進課 ☎684・1214へ。

■「鳴門市陶芸教室」の作品展示 (陶芸)

【期間】2月4日(月)～15日(金)

■「尺取虫」の作品展示(表装)

【期間】2月18日(月)～3月1日(金)
※土・日・祝日などの閉庁時はご覧いただけません。

徳島ヴォルティス ホーム開幕戦

●3月3日(日)午後2時～

対 FC岐阜

【問い合わせ】徳島ヴォルティス ☎672・7339



ボートレース鳴門

■本場開催

●半数以上モーターニング
ガールズ戦競走

2月2日(土)～6日(水)

●GI第62回 四国地区選手権競走

2月10日(日)～15日(金)

●なるちゃんバースデー3周年記念競走

2月19日(火)～23日(土)

■イベント

●おばたのお兄さん爆笑ライブ

【日時】2月10日(日)
①午前11時43分～
②午後2時24分～

【問い合わせ】ボートレース鳴門 ☎685・8111



バレンタイン絵画特別展

水彩画など約10点を展示。

【期間】2月28日(木)まで
午前10時～午後6時

※月曜日は休館。

【場所】カフエローズマリーズ
※クリエイターズギャラリー展も同時開催しています。

【問い合わせ】渡辺 ☎687・0933



第18回 阿波えらいやっちゃ ツーデーウオーク

【日程】4月20日(土)、21日(日)

【集合場所】市民会館

【出発式】

20日(土)

35*、30*…午前7時30分

20*…午前8時30分

13*、5*…午前9時30分



21日(日)

30*…午前7時30分

20*…午前8時30分

10*、5*…午前9時30分

【参加資格】所定のコースを歩ける方

※小学生以下は保護者・先生などの同伴必須。

【参加費】一般1,700円、中高生1,000円

※1日のみの参加でも同額。小学生以下は無料。

【申し込み】4月5日(金)までに市役所本庁1階案内で配布の申込用紙で郵便振込または、「スポーツエントリー」のインターネットサイトでお申し込みください。

【問い合わせ】阿波えらいやっちゃツーデーウオーク実行委員会 ☎656・3636

ごみ分別ガイドブック2019

このたび、ごみ分別ガイドブックを発行し、広報なると2月号とあわせて全世帯に配布しました。ごみの出し方に変更がありますのでご注意ください。

主な変更品目

品 目	ごみの種類
蛍光灯・電球	危険ごみ・有害ごみ
カーテン	粗大ごみ
ご ざ	
座布団	
衣装ケース	
一斗缶	
クーラーボックス	
七 輪	
テニスラケット	燃やせないごみ
ホース	
かっぱ(レインコート)	
クリーニングの袋	

※詳しくは、ごみ分別ガイドブックをご覧ください。

キョーエイ4階催し ※入場無料

コミュニティはうす

TSUDOU
ハンドメイド合同作品展

【期間】2月6日(水)まで

午前10時～午後4時

※5日(火)までの午前10時から午後3時までの間で体験コーナーなども開催します。

【問】太田 ☎090・4780・2967

カービング講座

【日時】2月7日(木)午前10時～正午(受付・9時30分～)

※レッスン料が別途必要になります。(見学無料。)

※事前に申し込みが必要。

【問】吉田 ☎090・7789・5347

鳴門書道協会作品展

【期間】2月8日(金)～11日(月)

祝日午前9時30分～午後6時

※最終日は午後5時まで。

【問】福永 ☎090・2787・6309

遊山箱ワークショップ

【日時】2月9日(土)、10日(日)

①午前10時～、②午前11時30分～、③午後2時～

【定員】12人(各回)

【費用】千円(材料費など)

※9日(土)はひかりやギャラリー(大道銀天街)で開催。

【問】橋本 ☎050・5316・8338

カラー美術魚拓展

【期間】2月14日(木)～18日(月)

午前10時～午後6時

※15日(金)から17日(日)までの午後1時～4時に製作実演をします。

【問】朝井 ☎090・1550・1046

柳美次「海の絵」展

【期間】2月21日(木)～28日(木)

午前10時～午後6時

【問】鳴門センター街 ☎685・3543

平成の皇太子妃雅子さま写真展

【期間】2月21日(木)～28日(木)

午前10時～午後6時

【問】鳴門センター街 ☎685・3543

図書館 ☎685・0255

2月の休館日

▼1日(金)館内整理日

▼5日(火)▼12日(火)

▼19日(火)▼26日(火)

「ふくろうの森」文学教室

【日時】2月10日(日)

午後1時30分～3時30分

【内容】コトバで遊ぶう五七五♪

【定員】50人(先着順)

【費用】300円

【問】ふくろうの森 ☎685・0389

なるとビジネスプランコンテスト
最終選考会

鳴門の活性化につながるビジネスプランを提案するコンテストの1次審査通過者が、プレゼンテーションでアイデアを発表します。ぜひ、ご来場ください。

【日時】3月3日(日) 午後1時～5時

【場所】キョーエイ鳴門駅前店4階

【問】市役所戦略企画課 ☎684・1622



テレビ広報なると番組ガイド

- ▶2月1日～ 新シーズン開幕! 徳島ヴォルティスに声援を!
- ▶2月16日～ 鳴門市新庁舎建設基本計画の策定について

鳴門ビデオボランティア制作番組

▶2月1日～ 初日の出/黒崎 幸三(徳島市)

▶2月16日～ 阿波史跡公園冬景色/板東 公(徳島市)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～

行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時～



We Loveなるとまちづくり活動応援補助金事業

●ユネスコ「世界の記憶」遺産登録推進講演会

【日時】2月24日(日) 午後1時30分～3時

【場所】市ドイツ館 1階大会議室

【演題】「アヴェ・マリアのヴァイオリンと世界記憶遺産」

【講師】内科医師・小説家 香川 宣子氏

ユネスコ「世界の記憶」遺産登録推進市民協議会

【問】阿波のまほろば実行委員会 ☎689・1227



●鳴門市観光・健康づくり事業

～観て・聞いて・感じよう

鳴門いきいきウォーキング～

大麻地区で、第4回ノルディックウォーク観光ツアーを開催します。

【日時】3月3日(日)午前9時～11時 ※少雨決行。

【集合場所】大麻比古神社 第1駐車場南側

【問・申し込み】2月23日(土)までに鳴門ノルディックウォーククラブ 柳澤 (☎090・7627・0371 E-mail: yana-87@theia.ocn.ne.jp)へ。



鳴門海峡の渦潮を世界遺産へ!
2019 春の渦開き

春の観光シーズンの幕開けイベント。観潮船の乗船者に先着で鳴門わかめをプレゼントします。

【日時/場所】3月2日(土)

①午前9時15分～/うずしお汽船(先着100人)

②午前10時～/鳴門観光汽船(先着300人)

※乗船する際は、運賃が必要です。

【問】(一社)市うずしお観光協会事務局 ☎684・1731

赤ちゃんキューピット婚活

【日時】3月10日(日)午前10時30分～午後2時30分

【場所】大麻比古神社参集殿

【対象】20歳から40歳代までの独身男女(先着各15人)

【費用】男性:3,000円、女性:2,500円

※ランチ代含む。鳴門市民は500円引き。

【問・申し込み】2月27日(水)までに件名に「鳴門婚活」、本文に氏名、生まれ年(西暦)、住所(市町村)、電話番号を記入し、Eメールでママの働き方応援隊徳島校鳴門学級代表惣田(☎080・3165・4779 Eメール: mamahata-naruto@yahoo.co.jp)へ。

親子でできる! ボールを使った 体幹トレーニング

参加無料

講師



いは整骨院 院長
射場 潤一 先生

幼児期の子どもは、基本的な生活習慣(運動・食事)が身につく大切な時期です。この時期から体幹を鍛えることで、けがをしにくい体・太りにくい体をつくることができます。「遊びながら」をテーマに親子で楽しく運動をするとともに、ご家庭の食生活について振り返ってみませんか。ご参加お待ちしております。

【日時】第1回：3月2日(土) 第2回：3月16日(土)午後1時30分～2時30分

【場所】鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター) 3階 大会議室

【対象】鳴門市在住の平成24年4月2日生まれから平成27年4月1日生まれまでのお子さまと保護者

※2回とも参加でき、教室終了後に管理栄養士との個別面接が可能な方

【定員】30組

問・申し込み

2月12日(火)までに電話、ファクス、Eメール、QRコード(電子申請)のいずれかの方法で市健康増進課へお申し込みください。

申し込みには、お子さまの氏名、生年月日、身長、体重、保護者の氏名、住所、電話番号が必要です。

※応募者多数の場合は選考になります。

後日、選考結果を郵送します。



育児

マタニティー教室

安心して出産をむかえるために、妊娠中の生活や栄養、出産に向けての準備を一緒に考えていきましょう。

■ 妊娠編

【日時】2月5日(火)午前10時～11時30分
2月19日(火)午後2時～3時30分
3月3日(日)午前10時～11時30分

【場所】子育て世代包括支援センター

【対象】妊娠16週以降の方

【内容】● 妊娠中の過ごし方 ● 出産に向けての準備
● 妊婦健診結果の見方 ● 妊娠中から産後までの食事 など

日曜日にも実施します。
ぜひご参加ください。

■ 育児編

【日時】3月13日(水)午後2時～3時

【場所】子育て世代包括支援センター

【対象】妊娠24週以降の方

【内容】● 新生児期の赤ちゃん
● 産後の体と心のケア
● 赤ちゃんの泣きいろいろ
● 制度のおはなし など



◀QRコードからも
お申し込みいただけます。

【問・申し込み】参加を希望される実施日の1週間前までに、電話・ファクス・Eメール・QRコード(電子申請)のいずれかの方法で表題《子育て世代包括支援センター》にお申し込みください。

※沐浴実習については随時行っています。事前に予約をお願いします。

健康相談

【日時】2月5日(火)、20日(水)、
26日(火) 9:30～11:30

【場所】鳴門ふれあい健康館1階
(旧老人福祉センター)



乳幼児健診

【場所】鳴門ふれあい健康館3階
(旧老人福祉センター)

実…実施日 対…対象児 受…受付時間

■ 3歳児健診 実 2月8日(金)

対 平成27年8月生まれ 受 12:30～12:45

■ 1歳6か月児健診 実 2月21日(休)

対 平成29年7月生まれ 受 12:30～12:45

■ 9か月児健診 実 2月14日(休)

対 平成30年4月生まれ 受 12:20～12:40

■ 4か月児健診 実 2月14日(休)

対 平成30年9月生まれ 受 12:40～13:00

■ 股関節脱臼検診 実 2月15日(金)

対 平成30年10月、12月生まれ

受 12:40～13:00

■ 聴力検査

実 2月27日(水) 受 9:30～10:00

対 1歳6か月児健診を受診した方で、
聴力検査を希望される方

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～午後10時

※午後10時からは、徳島県鳴門病院など
二次緊急医療機関をご利用ください。

2月3日(日) 元木医院(南浜)

【内・小・消】 ☎685・8282

10日(日) 原田医院(大谷)

【内・胃・循】 ☎689・2108

11日(月・祝) 兼松病院(斎田)

【内・外・胃】 ☎685・4537

17日(日) うずしお眼科(大桑島)

【眼】 ☎684・3311

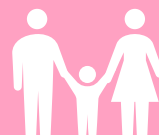
24日(日) 橋本医院(吉永)

【内・胃・外】 ☎685・5211

3月3日(日) 兼松病院(斎田)

【内・外・胃】 ☎685・4537

すこやかライフ



お問い合わせ 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)内 市健康増進課、市子育て世代包括支援センター

《母子保健、栄養指導》☎684・1049 《成人保健》☎684・1137 《予防接種》☎684・1206
《子育て世代包括支援センター》☎684・1561 〒772・0003 撫養町南浜字東浜24-2 ☎684・1114
mail 同課:kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター:neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

お知らせ

糖尿病相談のお知らせ



自分の体について詳しく知ってみませんか？ ～糖尿病について正しく知ろう～

徳島県では糖尿病になる方が多く、鳴門市でも同じような傾向があります。糖尿病は、血糖の高い状態が続くことで全身の血管を傷め、脳卒中や心筋梗塞などの大きな病気につながったり、網膜症や神経障害、腎障害といった合併症を引き起こしたりする病気です。

しかし糖尿病は食生活や運動などの生活習慣を見直すことで予防・改善できます。

糖尿病の検査項目であるHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)や血糖値が上がり始めた方、「薬は飲んでいのに血糖コントロールがうまくできない」と感じている方は、食生活や運動などの生活習慣を見直してみましょう。

保健師・管理栄養士が下記の日程で健診結果についての相談を行いますので、相談をご希望の方は、相談日時を3日前までに、電話・ファクス・Eメールのいずれかの方法で市健康増進課までお申し込みください。

相談日時

【日 程】

2月4日(月)、13日(水)、22日(金)
3月1日(金)、13日(水)、18日(月)、22日(金)

【時 間】

①午前9時～10時 ②午前10時～11時 ③午前11時～正午
④午後1時～2時 ⑤午後2時～3時 ⑥午後3時～4時
⑦午後4時～5時

- 相談時間は1人につき、約1時間を予定しています。
- 左記以外の日時をご希望の方は、ご相談ください。
- 健診や血液検査の結果、お薬手帳などをお持ちの方はご持参ください。

糖尿病治療の流れ

『糖尿病の治療=服薬・インスリン注射』だけだと思いませんか？

糖尿病の治療は、「食事・運動療法などの生活習慣の改善」が基本です。



食事療法
運動療法

約2～3カ月後
改善しない場合

食事療法
運動療法



薬物療法

経口血糖降下薬・
インスリン注射 など
※各増量・併用あり。

※重症度や検査の値により、治療方針は異なります。

市役所で働いてみませんか 一般事務 臨時職員募集(50人程度)

【業務内容】市役所、市の出先機関での事務補助・窓口業務など

【応募資格】パソコンの入力操作ができる方で、普通自動車免許(AT限定可)を持つ方

【雇用期間】平成31年度中の6カ月以内
(更新の場合あり)

【選考】2月9日(土)に事務能力・面接審査

【問・申し込み】市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、2月6日(水:必着)までに市役所人事課へ。郵送の場合は、82円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

問 市役所人事課 ☎088・684・1122



消費生活センターで働いてみませんか 市消費生活相談員募集

【募集人員】2人

【業務内容】消費生活に関する相談、苦情の処理、啓発、情報提供など

【応募資格】消費生活相談員(国家資格)またはそれに準ずる資格を有する方

【雇用期間】2019年4月1日~2020年3月31日
(更新の場合あり)

【選考】2月18日(月)に事務能力・面接審査

【問・申し込み】市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、2月8日(金:午後5時必着)までに市役所市民協働推進課へ持参してください。

問 市役所市民協働推進課 ☎088・684・1375

防災・災害対策への取り組み

問 市役所危機管理課 ☎088・684・1711

●川東地区で防災訓練を実施します

3月1日(金)午前10時から11時15分の間に鳴門・大塚スポーツパーク アミノバリューホールで避難所運営訓練を目的とした防災訓練を実施します。本訓練では、同パーク内の防災行政無線を用いて「大地震の発生」を知らせる緊急地震速報のアナウンスを行い、その後、モーターサイレンを鳴らします。同パーク内以外の防災行政無線は、周辺への配慮のため今回は鳴らしません。

※当日の気象状況などによっては中止となる場合があります。



●コミュニティ助成事業で防災資機材の整備

大代自主防災会では、宝くじの収益金を活用した(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業の助成を受け、防災倉庫、エンジンチェーンソー、リヤカー、ヘルメット、担架、メガホンなどの防災資機材を整備しました。今後、それらを使った防災訓練の実施など、より一層の自主防災活動の充実と地域コミュニティ活動の活性化が期待されます。



Training 11 「ドローインVクランチ」

①



②



①

片膝を立て上体を起こしたところで、ドローイン(大きく息を吸い込み、吐ききる。)

②

ドローインしたまま伸ばした足を膝の高さまで上げる(3秒かけて上げて3秒キープ)反対の足も行う。

※左右複数回行うと効果的です。

協力 KOBASポータルエンターテインメント株式会社
いば整骨院 (KOBATレ認定トレーナー在籍)

今回のメニューはおなか周りに効く「ドローインVクランチ」です。ドローインとは大きく息を吸い込み、吐ききること、おなかをへこませた状態のことを言います。このトレーニングでは、ドローインしたまま動作を行うことで、効果的にインナーマッ



監修

鳴門市まちづくりアドバイザー
木場克己 さん

健康づくりコラム

おうちで
KOBAS★トレ
vol.11

一般から
スポーツ
選手まで

おなか周りに効く
「ドローインVクランチ」

問 市役所戦略企画課
☎088・684・1622



どんど焼きの火でミカンを焼く参加者ら

1年の無病息災を願う

1月13日

地元有志が岡崎海浜公園でどんど焼きを開催

1月13日、正月のしめ縄や納め札などを燃やして、1年の無病息災を願う「どんど焼き」が岡崎海浜公園（岡崎海岸）で開催されました。地元の若者有志「鳴門縁の会」が主催する伝統行事には、お正月の風物詩を一目見ようと多くの人が集まりました。参加者らは竹に刺した焼きミカンや振る舞われた豚汁・鳴ちゆるうどんを味わったほか、書き初めコーナーで1年の目標をしたためるなど、新年のスタートにふさわしいひとときを過ごしていました。

1月23日

学校給食センターで見学試食会

安全・安心なおいしい給食の工程を学ぶ

1月23日、学校給食を身近に感じてもらおうと市学校給食センターで見学試食会が行われました。当日は同センター職員から給食が完成するまでの調理工程の説明が行われ、参加者らは熱心に耳を傾けていました。特にアレルギー対応食への関心が高く、多くの質問が飛び交っていました。また、試食会では「ジャガイモと鶏肉のうま煮」や「鳴門わかめのすだち酢あえ」などが提供され、参加者らは「具材が食べやすい大きさで、味付けもおいしかった」と試食会を楽しんでいました。



給食を受け取る参加者ら

交流会

新年のあいさつに一同集結

業界を超えた連携や情報共有を図り、今後の市全体の活性化につなげようと1月5日、ポートレース鳴門で「第4回鳴門市新年交流会」が開催されました。当日は、市内関係団体や経済界の代表、地域の有志ら約200人が参加し、新年のあいさつや名刺交換などを通じてお互いの親睦を深めていました。



出初式

消防団員ら祝賀放水

1月13日、新春恒例の消防出初式が鳴門ウチノ海総合公園で開かれ、市消防本部職員と女性消防分団を含む団員ら計623人が防災への誓いを新たにしました。式典では笹 豊晴団長の訓辞や功労者表彰、「火の用心」三唱などが行われ、最後は消防分団員が海に向かって一斉放水を披露し、今年1年の安全を祈願しました。



学校保健

学校保健の分野で連携強化

12月20日、市医師会と市教育委員会との間で「鳴門市における学校保健の推進に向けた協定」が締結されました。両者はこれまでも学校で各種健診や食物アレルギー対策などに取り組んでおり、市医師会吉田会長は「この協定締結を機に、さらに両者の連携を強化し、良好な関係を築きたい」と話していました。



イベント

昨年^{にやると}に続き「ねこフェス」大盛況

1月13日、ポートレース鳴門で「ねこねこフェスティバル」が開かれました。会場には猫とのふれあいスペースや猫雑貨の販売ブースなどが設けられ、家族連れら約7,500人が詰め掛けました。ステージではテレビCMで話題を集めた猫の「春馬くん」の撮影会やミュージカルが行われ、会場は大いに盛り上がっていました。



平成最後の 成人式



平成31年鳴門市成人式 607人が大人の仲間入り

新成人の皆さん おめでとうございます



平成31年鳴門市成人式が1月13日、市文化会館で開かれ、新しく大人の仲間入りをした607人（男性311人、女性296人）のうち、435人が出席しました。

式典では、新成人を代表し南條潮音さん（鳴門町）が泉市長から祝文と記念品を受け取りました。

続いて、「はたちの主張」の入賞者が表彰され、市長賞の言葉さん（撫養町）が作品を発表。

高校時代の海外語学研修をきっかけで英語を好きになった経験に基づき、「古里で英語教師になり、子どもたちに英語の楽しさを伝えたい」と夢を語ってくれました。明確な目標に向かって進む皆さんに会場からは大きな拍手が送られました。

式典の前後では晴れ着やスーツに身を包んだ華やかな新成人たちが、旧友との再会に記念写真を撮ったり談笑したりと、思い出話に花を咲かせていました。

「はたちの主張」

市長賞以外の入賞者

▽市議会議員賞

東條 愛果さん（大津町）

「今思ふこと」

▽市教育委員会教育長賞

板東 愛梨さん（撫養町）

「ここからはじまる私の夢」

新成人の誓い！

「将来の夢」や「鳴門でこれをしてほしい」などのメッセージをお願いします。



世界を羽ばたく(左・田中伶称：撫養町)／世界を羽ばたく(中川郁美：里浦町)



市民を助ける存在に！(左・齋藤龍之輔：大津町)／プロ野球選手(手束海斗：大麻町)



幸せな女の子になる(左・藤田誉子：大津町)／大学生を楽しみます(増金泉：大津町)



有名人になる(左・武市浩二：鳴門町)／天下取り(矢竹将弥：鳴門町)



大学生活を楽しむ(左・田村百花：北灘町)／大学生活を楽しむ(宮脇千晴：北灘町)



結婚する(左・豊川唯人：瀬戸町)／留年しない(桑内悠河：瀬戸町)

新成人「はたちの主張」市長賞

※原文のまま掲載しています。

榮 言葉さん

「徳島でグローバルな教師に」



私の将来の夢は、小学校の英語教師になることです。小学校時代、英語の授業で英会話教室に通っていた友達のスピードについていけず、苦い経験をしました。楽しいはずのゲームも足を引っ張っているような気がして心から楽しむことができませんでした。そして、「わかっていない人の前で間違えたら笑われるのではないか」という気持ちから発言の機会も減り、英語に苦手意識を持つてしまいました。一方で、英語を話せるようになりたいという気持ちがあり、高校は国際英語科を選びました。

そこで、私の人生を大きく変える出来事がありました。それは、高校1年生の時に行ったオーストラリアへの海外語学研修です。最初の数日は、本場の英語につまずきカルチャーショックで心が押しつぶされそうになったこともありましたが、しかし、たくさん英語に触れる機会を設けてくれたホスト

マザー、夜遅くまで宿題を手伝ってくれたホストファミリー、毎朝声をかけてくれたバスの運転手さん、失敗しても笑顔で慰めてくれた先生方等、人の優しさに触れ、温かさを実感しました。

そして、だんだんと英語を使つて会話することに抵抗がなくなり、楽しいと思えるようになっていきました。私はこのようにたくさんの方々に支えていただき英語を好きになることができました。今度は私が子どもたちにきっかけを与える番です。大学生となり、さらなる英語力向上と異文化理解のために長期留学を計画しているところです。

また、私は徳島で教師になりたいと考えています。高校を卒業するまでの18年間、私はここ徳島県鳴門市で育ちました。ほのかに香る潮のにおい、心地よい風、周りに広がる田んぼ道、鳴門にはたくさんの素晴らしい自然があります。県外に出るまではこれらがあり前だと思っていたため、その良さに気づくどころか都会に憧れを持っていました。県外に出ると人や車の多さ、交通機関の利便さ、賑わう街並みに驚きました。最初は新しい世界を楽しんでいたのですが、だんだんと徳島が恋しくなっていました。毎回、徳島に帰るとバスから見える風景や降りた瞬間に吸う空気が心が落ち着き、やはり私は徳島が好きなのだと実感します。徳島は田舎であるため電車もなく、ましてや自動車も1時間に1本しかありません。大学で間違えて電車のことを汽車と言ったり、阿波弁を喋ったりすると笑われることもあります。私は常に徳島を誇りに思っています。高校生の頃は早く県外に出たいと思っていたのに今は徳島に戻って働きたいという思いが強くなりました。それは県外に出なければ分らなかった徳島の良さを

知り、そこが自分の原点であると気づかされたからです。

以上から、私は生まれ育った徳島で小学校の英語教師になりたいと考えています。今はグローバル社会と言われており、英語はますます必要になっています。そして、これからは県外だけでなく世界に出て活躍していく子どもたちが増えていくでしょう。たとえ徳島を飛び立っても、生まれ育った故郷をずっと愛し続けられるような子どもを育てたいです。また、最近外国にルーツを持つ子どもたちが増えていますが、彼らがクラスに馴染めるような支援も必要です。難しいかもしれませんが、国籍を超えたクラスを作り上げることが私の目標です。

最後になりましたが、今日まで育ててくれた家族、いつも支えてくれる友達、そして私の夢を応援してくださる恩師の先生方に感謝し、これからも学び続けていきます。

