

広報なると Naruto

2018
No.812
City Public Relations

ピックアップ 故 高橋 敏夫さんをしのぶ

表紙 ^{ウス パーク}ボートレース鳴門「UZU PARK」が完成

11月17日、ボートレース鳴門に「UZU PARK」がグランドオープンし、イベントが行われました。イベントには、世界で活躍する堀米 雄斗さんら14人のスケーターが集結。ジャンプ台や斜面を利用してダイナミックな大技が披露され、観客から大きな歓声が起こっていました。同施設は、スケートボード場とサイクルステーション、バスケットボールコートを併設。いずれも入場無料で午前9時から午後8時まで(サイクルステーションは午後5時30分)利用できます。

ボートレース鳴門に
西日本最大級のスケートボード場がオープン!!



◀◀◀鳴門携帯NAV I
災害情報や休日当番医などの情報を掲載しています。

www.city.naruto.tokushima.jp



親子2代でドイツ兵慰霊碑を清掃

故高橋敏夫さんをしのぶ

長年、大麻町の板東俘虜収容所跡にあるドイツ兵慰霊碑の清掃活動を続けていた高橋敏夫さんが10月6日、お亡くなりになりました。今回は、敏夫さん親子の功績を振り返り、故人をしのびます。

慰霊碑の発見

第二次世界大戦後の1947年、収容所跡地近くに住んでいた高橋春枝(敏夫さんの母)さんが、薪まきを手に入れようと裏山を散策したところ、雑草に埋もれた石碑を見つけました。ドイツ兵慰霊碑であることを知った春枝さんは以来、異国で最後を迎えた若者たちの魂を慰めるため、花を添え供養を続けました。また、こうした活動は、ご子息である敏夫さんや地域の方の協力も得ながら続けられました。

ドイツとの交流

活動を始めて13年が経過した1960年10月、この活動

が県内で報道され、この出来事に感激した当時のドイツ大使と神戸総領事が慰霊碑を訪れたことで、本市とドイツの交流が再開しました。

また、1974年には、ドイツ・リューネブルク市と本市との間で姉妹都市盟約が結ばれ、今日まで40年以上にわたる交流が続き、密接な関係が築かれています。

ドイツ兵の子孫と交流

今年の6月1日、「第九」アジア初演100周年記念事業が行われ、同事業を祝おうと多くのドイツ兵の子孫が来場。メンバーには、祖父が慰霊碑の建設に携わったシュテファン・プフルーガー氏の名前も。敏夫さんは、体調を崩していましたが、慰霊碑の献花に参加し、長年の希望であった子孫の方々と会うことができたのです。

慰霊碑の前で2人は、がちりと固い握手を交わし、感動を分かち合っていました。



慰霊碑の前で握手

感謝と継承

敏夫さんはその4カ月後、82歳で亡くなり葬儀には日独交流の関係者をはじめ多くの方が参列し、故人をしのびました。

敏夫さんはドイツ兵の子孫たちにとって日独友好の象徴的存在でした。両親の代から清掃を続けてきた善行が、ドイツ人の心を打ち、国境を越えて交流が育まれました。

今後、敏夫さんの遺志は、地元住民の方に引き継がれ、清掃は続けられることになりました。敏夫さんは、きっと継承された清掃活動を見守ってくれていることでしょう。

ご家族に聞いた高橋 敏夫さんの横顔

「第九」アジア初演100周年記念事業の際に慰霊碑の建設に携わったドイツ兵の子孫の方が来られると聞いて、どうしても会いたいと楽しみにしていました。当日は、手術後2、3日経過したばかりで体調がすぐれない中、病院の先生にお願いして、私たち親子が支えることを条件に外出許可が出たんです。本人はこの機会を逃したら、もう会えないと思ったんですかね。今でも、会えたときのことを本当に嬉しそうに話していた姿を思い出します。



長女の里実さん(左)と奥さんの文子さん

友情継承

日独の「友情は永遠に！」

11月17日、ドイツ兵慰霊碑の建設に携ったドイツ兵の子孫のシュテファン・プフルーガー氏から市と敏夫さんに感謝を込めて贈呈されたチューリップの球根1,000個のうち、700個の植え付け作業が板東俘虜収容所跡で行われました。なお、残りは各所で植え付け予定です。



清掃活動

高橋 敏夫さんの遺志を継承

11月21日、敏夫さんの遺志を引き継ぎ、ドイツ兵慰霊碑の清掃を続けようと板東地区自治振興会や鳴門西ライオンズクラブの役員など21人が集まり、清掃奉仕団の設立総会が行われました。同会の廣田会長は「高橋さんの善行を後世につなげたい」と話していました。



鳴門イルミネーションガイド

問 市役所戦略企画課 ☎088・684・1622

市役所前
広場

Naruto Winter Lichterfest 2018 ～冬の光のフェスティバル～ in 四国ゲートフェスタ鳴門

ウィンター

リヒターフェスト

鳴門クリスマスマーケット 2018 in 四国ゲートフェスタ鳴門

限定
12/23
(日・祝)

市内外で活躍中のバンドやダンスグループによるステージイベントの実施や子ども向け遊具を設置するほか、ドイツ雑貨やお土産、飲食店を中心とした店舗が出店し、会場を盛り上げます。

イベントのクライマックスには、来場者の手で約300個のスカイランタンを一齐に放ちます。

宙に浮かぶ無数のスカイランタンが放つ幻想的な灯りをお楽しみください。

【日時】12月23日(日・祝)

午前10時～午後7時

【場所】市役所前広場、市民会館

※入場無料。



「ゆず湯」 in 駅前足湯ふるいで～

「駅前足湯ふるいで～」では、冬至の時期に1日限定で「ゆず湯」を実施します。ゆずは血行促進効果やリラックス効果があるといわれています。ぜひ、皆さんで「ゆず湯」を楽しみ、この1年を振り返りましょう。

【日時】12月23日(日・祝)

午前9時～午後10時

【場所】JR鳴門駅前ロータリー内「駅前足湯ふるいで」

※12月20日(木)～24日(月・振休)の5日間のみ、開館時間を午後10時まで延長します。

通常の開館時間は、午前9時～午後5時。休館日は毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)、12月29日～1月3日。利用料無料。



市役所前広場で、高さ7mのツリーをメインにしたイルミネーションがクリスマスムードを演出します。

【期間】平成31年1月8日(火)まで

午後5時～10時

【場所】市役所前広場

ドイツ館

なるとドイツ館ライトアップ+イルミネーション

ドイツ館のライトアップをはじめ、約7.5万個の青・白・金色のLEDが幻想的なイルミネーションで周辺を照らします。

【期間】平成31年1月8日(火)まで 午後5時～9時

【場所】同館周辺



平成31年4月1日から

水道料金と加入金を改定します

～安全・安心な水道水をこれからもお届けするために～

問 市企業局水道企画課 ☎088・685・3330



これまで広報2、3、7月号でお知らせしましたとおり、本市の水道事業は、人口減少や節水機器の普及などによる給水収益の減少が続く中、鳴門市水道事業ビジョン(平成28年3月策定)に基づき、人件費の削減や隔月検針の導入などの経営改善を進めながら、南海トラフ地震などの危機管理対策や老朽化施設の更新などの課題に取り組んできました。しかし、現行料金のままでは適切な設備投資が困難となる見通しであることから、このたび、昭和59年以来35年ぶりに水道料金と加入金を改定します。(下水道使用料の改定はありません。)

今後とも安全・安心な水道水を安定的にお届けするために、さらなる経営努力を重ねていきますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

水道料金(月額)の改定

基本料金、従量料金ともに20%増額改定。

※ただし、メーター口径13^{ミリ}の基本料金は12%増額改定。平成31年4月1日以降の検針分から適用。

基本料金(税抜き)			従量料金(1 ^m につき・税抜き)			新料金比較例(8%税込み)		
口径	現行	新料金	使用水量(一般用)	現行	新料金	一般用口径13 ^{ミリ} で20 ^m 使用した場合		
13 ^{ミリ}	250円	280円	10 ^m 以下	70円	84円	【旧】	2,106円	
20 ^{ミリ}	250円	300円	10 ^m を超え20 ^m 以下	100円	120円	基本料金	250円	消費税
25 ^{ミリ}	250円	300円	20 ^m を超え30 ^m 以下	130円	156円	従量料金	1,700円	156円
40 ^{ミリ}	1,600円	1,920円	30 ^m を超え50 ^m 以下	150円	180円	【新】	2,505円	
50 ^{ミリ}	2,600円	3,120円	50 ^m を超えるもの	160円	192円	基本料金	280円	消費税
75 ^{ミリ}	7,000円	8,400円	【一般用以外】			従量料金	2,040円	185円
100 ^{ミリ}	13,500円	16,200円	湯屋用 1 ^m につき	70円 →	84円	1カ月399円の増額となります。		
150 ^{ミリ}	36,500円	43,800円	特殊用 1 ^m につき	200円 →	240円	同規模団体の全国平均は3,024円です。		

新料金(月額)早見表(8%税込み)

使用水量	口径			使用水量	口径		
	13 ^{ミリ}	20 ^{ミリ} ・25 ^{ミリ}	40 ^{ミリ}		13 ^{ミリ}	20 ^{ミリ} ・25 ^{ミリ}	40 ^{ミリ}
0 ^m	302円	324円	2,073円	30 ^m	4,190円	4,212円	5,961円
5 ^m	756円	777円	2,527円	35 ^m	5,162円	5,184円	6,933円
10 ^m	1,209円	1,231円	2,980円	40 ^m	6,134円	6,156円	7,905円
15 ^m	1,857円	1,879円	3,628円	45 ^m	7,106円	7,128円	8,877円
20 ^m	2,505円	2,527円	4,276円	50 ^m	8,078円	8,100円	9,849円
25 ^m	3,348円	3,369円	5,119円	100 ^m	18,446円	18,468円	20,217円

※その他の口径については、別途、検針の際に配布するチラシをご覧ください。

水道事業からのお願い

平成31年4月1日以降の検針分から新料金を適用します。使用期間が4月1日をまたぐ場合は、3月31日までに使用した日数と4月1日以降使用した日数により旧料金と新料金を按分して算出します。

引っ越しなどで4月1日以降に水道を使用しない場合は、必ず3月29日(金)までに閉栓届を企業局水道企画課へ提出してください。(市公式ウェブサイトの閉栓届フォームからも提出が可能です。)

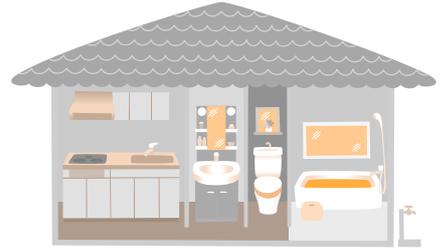


加入金の改定

加入金制度は、家を新築するときなどの際に新旧需要者負担の公平を図るため、施設の拡張や整備な

どに要する費用の一部を負担していただくものです。水道料金の見直しに合わせて改定します。

加入金(税抜き)					
口径	現行	改定後	口径	現行	改定後
13 ^{ミリ}	3万円	4万円	50 ^{ミリ}	60万円	69万円
20 ^{ミリ}	6万円	7万円	75 ^{ミリ}	150万円	165万円
25 ^{ミリ}	12万円	13万円	100 ^{ミリ}	360万円	377万円
40 ^{ミリ}	36万円	41万円	150 ^{ミリ}	別に定める額	



地区説明会などでいただいた主なご意見・ご質問

6月から8月にかけて各地区自治振興会などで水道事業の現状や課題、鳴門市水道事業審議会からの答申についての説明会を開催しました。そこで市民の皆さんや事業者の方からいただいたご意見・ご質問をご紹介します。

- ◆安定給水のために速やかに老朽化対策や災害対策を進めてほしい。
 - ➡水道管の実使用年数60年を目安に更新できるよう計画的に進めます。
- ◆水道料金の値上げはしてほしくないが、水道事業の課題を考えるとやむを得ないと思うので、生活弱者への配慮をしてほしい。
 - ➡水道利用者のうち、一般家庭での利用が多い、口径13ミリの基本料金を12%増額に抑制します。

- ◆下水道使用料も増額しますか。
 - ➡下水道使用料の改定ではないので増額はありません。
 - ◆今回の改定による値上げは2023年度までなのですか。また、2024年度以降の料金はどうなるのですか。
 - ➡今回の料金改定に時限措置はありません。算定に当たっては、平成31年度(2019年度)から2023年度までの費用を見積もり、必要な改定率を20%(口径13ミリの基本料金のみ12%)としました。2024年度以降の水道料金については適切な時期に再度、将来費用を見積もり、必要な改定率を算定します。
- ※多くのご意見・ご要望をいただきました。ご協力ありがとうございました。

家具の転倒防止対策をご利用ください

問 市役所危機管理課 ☎088・684・1711

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、死者・行方不明者が6,000人を、負傷者は43,000人を超えました。中には、家具の転倒で下敷きになり、けがをしたり、部屋の出入口がふさがれ避難が遅れたりするなどの事例がありました。

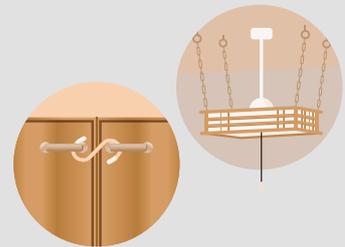


こうした震災時の家具転倒による被害を軽減するため、市では一定の条件を満たす世帯に対して家具の転倒防止器具の設置を無料で行っています。器具の設置を希望される方は市役所危機管理課まで。

対象世帯

- ①65歳以上の方がいる世帯
- ②要支援・要介護の認定を受けた方がいる世帯
- ③身体障害者手帳の交付を受けた方がいる世帯
- ④療育手帳の交付を受けた方がいる世帯
- ⑤精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方がいる世帯
- ⑥未就学児がいる世帯

※利用は1世帯1回まで対策家具は9個以内
転倒防止器具はホームセンターなどで購入できますので、条件に該当しない家庭でも対策をお願いします。



平成31年度

公立私立保育施設・市立幼稚園の利用申し込み

園 保育施設…市役所子どもいきいき課 ☎0888・684・1209
幼稚園…市教育委員会学校教育課 ☎0888・686・8802

保育所(園) 認定こども園(保育認定)

保 保育所(園)と認定こども園(保育認定)の平成31年度の利用申し込みを、市役所子どもいきいき課または利用希望の各施設で受け付けます。提出書類を添えてお申し込みください。

※認定こども園とは、幼稚園機能と保育所機能を併せ持った施設です。

▼ 申込期間

12月3日(月)～28日(金)

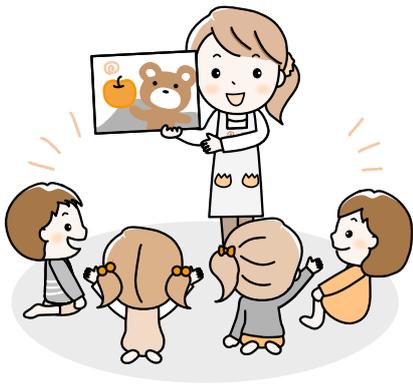
※土・日・祝日を除く。

▼ 対象児

市の住民基本台帳に登録している市内在住の家庭で、保護者が仕事などの理由により日中に家庭で保育をすることができない乳幼児

▼ 提出書類

① 申込書



② 保育の実施が必要なことを証明する書類(就労証明書、求職活動申請書など)

③ 申請児童と保護者(父母など)の個人番号(マイナンバー)が分かるもの

④ 身元確認資料(運転免許証など)
※①②は、ともに各保育所(園)、認定こども園、市役所子どもいきいき課で配布します。

幼稚園

幼 幼稚園の平成31年度の利用申し込みを、通園区の幼稚園で受け付けます。提出書類を添えてお申し込みください。

▼ 申込期間

12月3日(月)～28日(金)

※土・日・祝日を除く。

▼ 対象園児

市の住民基本台帳に登録している市内在住の幼児

◇ 年長児(5歳児)

(平成25年4月2日から26年4月1日までの間に生まれた方)

◇ 年少児(4歳児)

(平成26年4月2日から27年4月1日までの間に生まれた方)



▼ 申し込み方法

所定の「支給認定申請書」「入園願書」に必要事項を記入・押印の上、各幼稚園へお申し込みください。

※平成30年1月2日以降に本市に転入した方は、平成30年1月1日に住民登録をしていた市町村発行の市区町村民課税証明書が必要です。

▼ 入園説明会

平成31年1月16日(水)にそれぞれの幼稚園で実施予定です。



☆ 私立認定こども園 (保育認定)

施設名	定員 (人)	対象年齢	所在地	電話 (088)
幼保連携型認定こども園 I ZUM I	100	2カ月～就学前	高島	687・0616
認定こども園 さら	50		南浜	685・3458
認定こども園 すくすく	60		大谷	689・3733

※教育認定児の申し込み(満3歳以上)は施設にお問い合わせください。

☆ 公立保育所

施設名	定員 (人)	対象年齢	所在地	電話 (088)
中央保育所	40	2カ月～就学前	斎田	686・2846
林崎保育所	50		林崎	686・3090
みどり保育所	20		市場	689・1386

※対象年齢は全て平成31年4月1日現在。

※定員は12月1日現在。変更になる場合あり。

☆ 私立保育所 (園)

施設名	定員 (人)	対象年齢	所在地	電話 (088)
明神善隣館保育所	60	2カ月～就学前	明神	688・0582
うずしお保育園	90		斎田	686・9227
岡崎保育所	40		弁財天	686・4695
桑島保育所	60		大桑島	685・7896
里浦ちどり保育所	45		里浦	685・0249
正興寺保育園	60		斎田	686・1188
すみれ保育園	50		大幸	685・0055
つくし保育所	60		立岩	686・1214
板東みやま保育園	50		板東	689・3300
板東ゆたか保育園	60		板東	689・3322
矢倉乳児保育園		休園		
矢倉保育園	80	2カ月～就学前	矢倉	686・9469

☆ 幼稚園

園名	所在地	電話 (088)	通園区
撫養幼稚園	斎田	686・4093	撫養町斎田、 <small>いちきしまひめ</small> 市杵島姫神社以東の南浜、大津町吉永の新池住宅地区
精華幼稚園	立岩	686・4558	林崎、立岩、弁財天、岡崎、北浜
黒崎幼稚園	黒崎	686・9478	撫養町黒崎、瀬戸町明神字式軒家および楠谷
桑島幼稚園	大桑島	686・9479	大桑島、小桑島
第一幼稚園	木津野	686・3453	市杵島姫神社以西の撫養町南浜、木津、大津町徳長、長江、矢倉、木津野、吉永、備前島の一部
里浦幼稚園	里浦	686・2448	里浦町
成稔幼稚園	高島	687・1679	鳴門町
明神幼稚園	明神	688・1244	瀬戸町、北灘町
大津西幼稚園	大代	686・0425	大津町大代、大幸、段関、備前島、大麻町姫田字小森下および小森山路
堀江北幼稚園	大谷	689・2220	姫田、大谷、池谷、松村、高畑
堀江南幼稚園	西馬詰	689・1422	牛屋島、東・西・中馬詰、市場
板東幼稚園	板東	689・1437	萩原、板東、松、川崎、三俣、津慈

※入園には通園区が定められています。(一部共通区域があります。)

※入園に関するお問い合わせ・入園申し込みは上記幼稚園または市教育委員会学校教育課(☎088・686・8802)へ。

▼ 通常保育

【保育時間】月・火・木・金曜日は午前8時から午後2時まで。水曜日は午前8時から午後1時まで。
【保育料】所得に応じた額となります。入園申し込み後、決まり次第お知らせします。ただし、給食費・PTA会費などが別途必要です。

▼ 一時預かり事業

一時預かり事業とは、通常保育時間終了後に引き続き行われる教育課

程外の教育活動のことです。保護者が就労などで保育できない場合、希望する方を対象に実施しています。なお、堀江南幼稚園は一時預かり事業を実施していませんが、近隣の児童館(市場川崎児童館)が入所可能です。

【保育時間】通常保育終了から午後6時まで。

【保育料】保育料、おやつ代、教材費などが別途必要です。詳細は入園説明会でお知らせします。



(2) 退職手当

(平成30年4月1日現在)

	鳴門市		国		
	自己都合	勸奨・定年		自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
1人当たり平均支給額	939万円	1,909万円			

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

(3) 特殊勤務手当

(平成29年度)

支給職員1人当たり平均支給年額(29年度決算)	12万125円	
職員全体に占める手当支給職員の割合	全職種 30.3%	
手当の種類(手当数)	14手当	
支給額の多い手当	クリーンセンター従事職員の手当	
多くの職員に支給されている手当	保育所、消防職員の手当	

(4) 時間外勤務手当

(平成29年度決算)

支給実績	2億1,092万円
職員1人当たり平均支給年額	46万6,637円



(5) 特別職の報酬等の状況

(平成29年4月1日現在)

区分	給料月額など		
市長	給料	80万4,600円	期末手当 (平成29年度支給割合) 6月期 1.4月分 12月期 1.55月分
副市長	給料	66万4,020円	
議長	報酬	47万7,000円	
副議長	報酬	41万1,000円	
議員	報酬	38万9,000円	

※市長・副市長の給料は減額後(市長10%、副市長7%)の額です。

※詳しくは市公式ウェブサイト(「市政の情報」→「施政方針」→「人事行政の運営等の状況」)をご覧ください。

12月3日～9日は「障がい者週間」です

障がいのある人もない人も、ともに、地域でいきいきと安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう!

問 市役所社会福祉課 ☎088・684・1145

鳴門市障がい者スポーツ・レクリエーション大会を開催しました

11月4日、鳴門・大塚スポーツパークのアミノバリューホールで、「第51回鳴門市障がい者スポーツ・レクリエーション大会」が開催されました。この大会は、障がいのある方もない方も一緒になって楽しめる運動会です。

市内の施設や事業所などから総勢260人が参加し、各プログラムが行われました。

今大会では初めて児童の参加があり、大人と一緒にプログラムを行うなど、楽しみながら体を動かしていました。また、今年から取り入れたニューススポーツ体験についても、皆さん、新鮮な気持ちでいきいきと楽しんでいました。

大会は無事に終了し、参加者からは、「楽しかった」「次

度も参加したい」という声をたくさん聞くことができました。

大会運営に当たって、市内の施設や事業所、中学生・高校生のボランティアなどたくさんの方々から協力いただき、秋の肌寒さを吹き飛ばす、素晴らしいひとときとなりました。



安心して暮らせるまちづくり

障がい者を虐待から守る法律があります。

「障害者虐待防止法」では、障がい者に対する虐待を禁止するとともに、虐待に気付いた人は身近な自治体に届け出ることや通報することが義務付けられています。通報することが、障がい者を虐待から救う大きな一歩となります。

障がい者への虐待についての相談や通報については、鳴門市障がい者虐待防止センター(☎088・684・1725)までご連絡ください。

知っていますか?「障害者差別解消法」

平成28年4月1日から「障害者差別解消法」が施行されて

います。この法律では、障がいを理由とした「不当な差別的取り扱い」が禁止され、「合理的配慮」が求められています。

「不当な差別的取り扱い」とは、障がいがあることのみを理由として、サービスの提供などを拒否したり、制限したりすることです。行政機関だけでなく、会社や民間事業者などでも禁止されています。

また、障がいのある方から何らかの配慮を求める意思を伝えられた場合には、負担が重すぎない範囲で対応することが求められています。

障がいを理由とした差別をなくし、障がいのある人もない人も安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう。

人事行政運営状況の公表

問 市役所人事課 ☎088・684・1122

市では、人事行政の公正性・透明性を高めるために、平成17年に「鳴門市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を施行して以来、市職員の給与や任免などの人事行政の運営状況を市民の皆さんに公表しています。

1 職員の任免状況

(1) 職員の採用試験の状況 (平成29年9月1日採用者)

区分	申込者数	受験者数	採用者数	競争率
(上級)一般行政事務職<学芸員>	3人	3人	1人	3.0倍

(平成30年4月1日採用者)

区分	申込者数	受験者数	採用者数	競争率
(上級)一般行政事務職	59人	40人	7人	5.7倍
(初級)一般行政事務職<チャレンジ枠>	22人	17人	0人	—
(上級)土木技術職	2人	2人	1人	2.0倍
(上級)建築技術職	0人	—	—	—
(初級)消防職	7人	4人	1人	4.0倍
(上級)土木技術職※再募集	1人	1人	0人	—
(上級)建築技術職※再募集	0人	—	—	—

(2) 職員の選考審査の状況 (平成30年4月1日採用者)

区分	申込者数	受験者数	採用者数	競争率
幼稚園教諭	28人	23人	5人	4.6倍

(3) 退職の状況 (平成29年度)

定年退職	その他	合計
16人	13人	29人

(4) 職員数(一般職)の状況 (各年4月1日現在)

平成29年	平成30年	対前年増減数
589人	576人	-13人

2 職員の給与

職員の給与制度は国家公務員の給与制度に準じており、市の条例によって定められています。

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	平成29年度
住民基本台帳人口(29年度末)	58,120人
歳出額(A)	257億9,886万円
実質収支	6億6,536万円
人件費(B)	44億4,170万円
人件費率(B/A)	17.2%(28年度は19.7%)

(2) ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)

ラスパイレス指数	平成28年	平成29年
※国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。	95.0	95.0

(3) 職員の平均年齢と平均給料・給与月額 (各年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	
一般行政職	平成29年	40.18歳	29万3,095円	38万8,713円
	平成30年	40.15歳	29万5,323円	38万7,600円
技能労務職	平成29年	53.13歳	31万6,404円	36万2,444円
	平成30年	53.53歳	32万1,168円	38万2,621円

※平均給料…職員の基本給の平均 平均給与…給料月額と毎月支払われる諸手当の額を合計したものの平均

(4) 一般行政職員の初任給の状況 (各年4月1日現在)

区分	鳴門市		国		
	初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料	
大学卒	平成29年	17万9,200円	19万1,100円	17万9,200円	19万1,100円
	平成30年	—	—	—	—
高校卒	平成29年	14万7,100円	15万5,500円	14万7,100円	15万5,500円
	平成30年	—	—	—	—

3 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

(平成29年度)

	鳴門市		国		
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	
6月期	1.225月分	0.85月分	6月期	1.225月分	0.85月分
12月期	1.375月分	0.95月分	12月期	1.375月分	0.95月分
計	2.60月分	1.80月分	計	2.60月分	1.80月分

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

狩猟免許試験と試験初心者講習会

☎市役所農林水産課 ☎684・1154

☎県東部農林水産局徳島庁舎 ☎626・8582

平 成30年度狩猟免許試験
が次の日程で実施され
ます。

【場 所】県徳島合同庁舎
(徳島市新蔵町1丁目67)

◎第3回「試験日時」
平成31年1月27日(日)
午前10時～
【申込期限】
平成31年1月11日(金)

◆試験初心者講習会
試験に先立ち、試験初心
者講習会を次の日程で開催
します。両講習会ともに定
員は50人(先着順)で、申込
期限は12月25日(火)まで
です。

【場 所】県猟友会事務所
(徳島市南仲之町4丁目18)

■わな猟
【日 時】
平成31年1月5日(土)
午前10時～午後4時

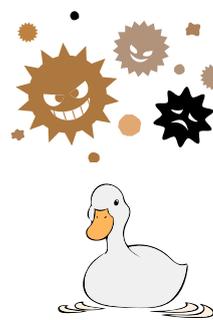
■第1種・第2種銃猟
【日 時】
平成31年1月6日(日)
午前10時～午後4時

※詳しくは、
市役所農林
水産課また
は県東部農
林水産局徳島庁舎へ。申
請書などは同課で配布し
ています。



愛がん鳥の飼育状況を調査中です 対象となる鳥を飼われている方は報告を

☎市役所農林水産課 ☎684・1154



高 病原性鳥インフルエン
ザの防疫のため、市内
の愛がん(ペット)鳥の飼育
状況を把握しておく必要が
あり、現在市で調査を実施
しています。

対象となる愛がん鳥を飼
育されている方は、12月14
日(金)までに市役所農林水
産課へ報告してください。

【対象となる鳥の種類】
屋外で飼育している鶏
アヒル、ウズラ、七面鳥
キジ、ほろほろ鳥で、野
鳥やその糞と接する機会
がある鳥

【報告事項】住所、氏名、電
話番号、鳥の種類・羽数

**◆高病原性鳥インフル
エンザの予防対策**
防鳥ネットの設置により
野鳥と接触しないよう注意
し、鶏舎などの掃除と消毒
を定期的に行いましょう。
また、野鳥対策と同様に、
ネズミの侵入も防止するよ
うにしましょう。

税に関する手続きは早めにしましょう

税の手続き

☎①②市役所税務課固定資産税担当 ☎684・1131 ③同課市民税担当 ☎684・1129

①償却資産の申告

償却資産とは、事業に使
われている構築物や機械、
船舶、車両、工具などのこ
とです。

これらを所有している個
人または法人事業者には固
定資産税が課税されますの
で、平成31年1月31日(木)
までに申告してください。

申告書は12月上旬に各事
業者へ送付します。平成31
年1月1日現在、事業に利
用している資産を記載し、
市役所税務課固定資産税
担当へ提出してください。
(eLTAXによる電子申告も
受け付けています。)

また、マイナンバー制度
により、償却資産申告書へ
個人番号および法人番号を
記入していただく必要があ
ります。

②固定資産の状況が 変わった場合は申告を

次の場合には固定資産税
担当まで連絡してください。

- ▼家屋を取り壊した場合や
新築または増築した場合
- ▼相続や売買で、登記をし
ていない家屋の所有権を
変更した場合

▼住宅用地(居住用の住宅敷
地)を居住用以外に使う
ようになったなど、利用
状況に変更がある場合

③給与支払報告書の提出

平成30年中に給与を支払
われた方は、マイナンバー
を記載した給与支払報告書
を、給与受給者の平成31年
1月1日現在の住所地の市
町村役場に提出してくださ
い。(提出期限は平成31年1
月31日(木)ですが、早めの
提出にご協力ください。)

また、徳島県と県内市町
村では、平成31年度より、
従業員の方の市県民税は、
原則特別徴収(給与天引き)
で納付していただきますの
で、ご協力をお願いします。
詳しくは、徳島県のウェブサ
イトもしくは市公式ウェブサ
イトをご覧ください。

税務課(市民税担当)臨時職員を募集

- 【募集人数】3人(確定申告会場での受付など)
- 【雇用期間】平成31年1月16日(水)～3月31日(日)
※4月に数週間の更新予定あり。
- 【面接日】平成31年1月8日(火) 午前10時～
- 【問・申し込み】平成31年1月4日(金・必着)までに
市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、市
役所税務課市民税担当へ。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」です。

特定健診を忘れていませんか？ 受診券の有効期限は12月31日(月)まで

市役所保険課 ☎684・1204

健康な毎日を送るために、年に一度は体の点検をしましょう。健診当日は、特定健康診査・頸部エコー検査・前立腺がん検診が受けられます。

【日時】12月15日(土)
午後2時～3時

【場所】鳴門ふれあい健康館
(旧老人福祉センター)3階

【対象】40歳から74歳までの鳴門市国民健康保険被保険者

【定員/自己負担額】40人程度(下記ヤング健診を含む)／千円

【準備物】特定健診受診券

(紛失した場合は市役所保険課で再発行します)、被保険者証、問診票(申し込み後に送付)

【申し込み】12月7日(金)までに被保険者証をお持ちの上、市役所保険課へ。

◆ヤング健診も同日・同時刻に実施します

健診内容や申し込み方法などは上記の特定健診と同じで、30歳以上40歳未満の方が受診できます。

※頸部エコー検査・前立腺がん検診は受診できません。

※特定健診受診券は、ヤング健診では不要です。

国民健康保険資格の適正な運用を 12月は「国民健康保険適用適正強化月間」

市役所保険課 ☎684・1360

国民健康保険に加入・脱退するときは届け出が必要です。

◆国民健康保険に加入する必要がある人

国民健康保険は、74歳まで、社会保険などに加入している方を除く全ての方が加入する制度です。現在、退職などの理由で社会保険に加入していない方は、国民健康保険に加入する必要があります。加入の届け出が遅れると、社会保険などの資格喪失日や転入日にさかのぼって国民健康保険料を納めなければなりません。

◆脱退の届け出が必要な人

国民健康保険の被保険者で新たに社会保険に加入した方・被扶養者として認定された方は、国民健康保険の資格喪失届が必要で、届け出をしないと、社会保険と国民健康保険の両方で保険料を納めている状態になりますので、忘れずに手続きをしましょう。



クリスマスにちなんだイベントなどを開催 ドイツ館でクリスマスの雰囲気味わいませんか

イベント

ドイツ館 ☎689・0099



◆ドイツ館のクリスマスマーケット2018

ドイツのクリスマスにはかかせないシュトローレンケーキやグリューワイン、クリスマス雑貨を販売。また、ミニコンサートやこども鉄道の運転も実施するほか、県内を中心に活躍する企業などのブースが多数出店されます。ドイツ館でクリスマスの雰囲気をお楽しみください。

【日時】12月8日(土)、9日(日)

午前10時～午後5時

【場所】同館1階大ホール、館前広場

【費用】無料



メラー氏



バート氏

◆Kayoko&フレンズ
クリスマスコンサート

県内で活躍する鳴門市出身の音楽家などによるスペシャルバンドがコンサートを開催。多くの方に愛されたクリスマスソングが演奏され、会場はクリスマスムード満点です。

【日時】12月22日(土)
午後3時～

開場：午後2時30分

【場所】同館1階大ホール

【費用】大人500円、小中学生150円(入館料を含む)

※未就学児は無料。

◆ユネスコ「世界の記憶」登録推進特別展

「板東に生きた祖父を想う」友愛の記憶part3

板東俘虜収容所で捕虜となったドイツ人のグスタフ・メラー氏とヨハネス・バート氏の紹介と、メラー氏の子孫ボルナー氏から寄贈された新たな資料を中心に企画展示を行います。

【期間】12月27日(木)まで

午前9時30分～午後5時

※入館は午後4時30分まで。

【場所】同館2階企画展示室

【費用】大人400円、小中学生100円(入館料)

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

特製クリアファイルプレゼント マイナンバーカード普及促進キャンペーン

☎ 市役所市民課 ☎684・1135

徳島県下一斉で、平成31年2月28日(木)まで、マイナンバーカード普及促進キャンペーンを実施しています。キャンペーン中にマイナンバーカード申請者と既にマイナンバーカードをお持ちの方のうち先着500人に特製クリアファイルを市役所市民課で贈呈しますので、ぜひこの機会をご利用ください。
※マイナンバーカードの提示が必要。
▽オンラインによるマイナンバーカード申請
市役所市民課窓口で無料



写真撮影を含むマイナンバーカード申請補助サービスを実施しています。15分程度で申請は完了しますので、お気軽にお立ち寄りください。なお、申請には本人確認ができる書類(免許証・保険証など)が必要です。

【第九】アジア初演100周年記念事業

鳴門クロスカントリー大会

ウチノ海で春の風を感じて走りませんか

☎ 市役所スポーツ課 ☎684・1304

【日時】平成31年2月24日(日)
受付：午前8時30分
※荒天時は3月10日(日)に順延。
【場所】鳴門ウチノ海総合公園
【種目】
■競技の部 ①小学生男女：各2名、②中学生男女：各3名、③一般女子：4名、④一般男子：6名
■体力づくりの部
男女各5名、10名
【参加資格】小学校3年生以上
で、申込規約に同意した方
【参加費】一般1500円、小中・高校生700円、小学生500円
【表彰など】競技の部の入賞者8位までの表彰に加え、「第九」アジア初演100周年を記念し、参加者全員に参加賞を贈呈。なお、体力づくりの部の参加者には記録証を進呈。
【申し込み】平成31年1月25日(金)までに、大会要項(パンフレット)に付属の「払込取扱票」に必要事項を記入の上、郵便局窓口またはゆうちょ銀行ATMで参加申込料を添えてお申し込みください。大会要項は、市役所本庁1階案内や市役所スポーツ課などに設置しています。

市指定ごみ袋を無償交付します

市民税非課税世帯で条件を満たす世帯が対象

ごみ袋無償交付

☎ 市クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573

※大麻町にお住まいで、条件①に該当する住民税申告済みの方のみ、板東連絡所でも申請できます。

条件 【市民税非課税世帯のうち】	申請に必要なもの	袋のサイズ
①実際に1人暮らしをしている70歳以上(平成30年12月25日現在)の方	印鑑	小
②児童扶養手当、特別児童扶養手当受給世帯	印鑑、手当証書	中
③身体障害者手帳1・2級を持つ人が属する世帯	印鑑、手帳	
④精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人が属する世帯	印鑑、手帳	
⑤療育手帳Aを持つ人が属する世帯	印鑑、手帳	
⑥生活保護受給世帯(1人暮らしで70歳以上の方は袋サイズが小となります。)	印鑑	

市 市民税非課税世帯のうち左表に該当する世帯に、指定ごみ袋70枚(燃やせるごみ40枚、プラスチック製容器包装20枚、燃やせないごみ10枚)を交付します。申請に必要な証書、手帳を忘れずにご持参ください。なお、申請は代理人でも

できますが、本人と代理人の印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。
【日時】12月18日(火) 25日(火)
午前9時～午後5時
※土・日曜日・振休は除く。
【場所】市役所本庁1階第1会議室

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」です。

事業所の広告を掲載しませんか 「なると市民ガイド」への掲載広告を募集します

☎市役所秘書広報課 ☎684・1440

市役所窓口の各種手続きといった行政情報や観光情報などが掲載された「なると市民ガイド」(4版目)が2019年6月(予定)に発行されます。これは、株式会社サイネックスが数年おきに発行し、市内全世帯に無料で配布するものです。

なると市民ガイドは、事業所の方に掲載広告を募り、その広告費が製作・配布にかかる費用に充てられています。そこで、12月から平成31年1月にかけて、株式会社サイネックスの担



▶ 広告掲載について
株式会社サイネックス 徳島支店 ☎623・0530

▶ 問い合わせ先
当社が広告募集のためにそれぞれの事業所を訪問しますので、事業所の皆様のご理解とご協力をお願いします。

入学準備金(就学援助制度) 小中学校へ入学する保護者の方へ

☎市教育委員会学校教育課 ☎686・8802

就学援助制度は、経済的な理由などで、児童・生徒の就学が困難な世帯に対し、小中学校の義務教育に必要な費用の一部を援助する制度です。

援助する費用のうち、入学に必要なランドセルや制服などの経費である「新入学用品費」を「入学準備金」として、入学前に支給します。

【対象】平成31年4月に小中学校に入学予定の子どもの保護者の中で、平成30年度の就学援助認定基準に該当する方

※平成31年3月末までに市



外へ転出する場合や、所得の制限額を超える場合は対象外となります。

【申請期間】12月3日(月)～平成31年1月31日(木)

※詳しくは市教育委員会学校教育課までお問い合わせください。

障害基礎年金制度をご存知ですか? 対象の方は年金を受給することができます



☎市役所市民課 ☎684・1138

徳島北年金事務所 ☎655・0200

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができるといえます。

障害年金には、「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があり、初診日(障害の原因となった病気やけがが初めて医師または歯科医師の診療を受けたとき)に「国民年金」に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

ただし、病気やけがによって障害年金の等級1級・2級の状態になったときに次の①～③の受給要件を満たしている場合に受給できます。

【受給要件】

①初診日が、国民年金加入期間もしくは20歳前または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で年金制度に加入していない期間であること。

②障害認定日(初診日から1年6カ月経った日)または20歳に達したときに、障害の状態が障害等級表に定める1級または2級に該当していること。

※障害認定日に障害の状態が軽くても、その後重くなったときは、障害基礎年金を受け取ることができるといえます。

③初診日の前日に、次の(ア)または(イ)の納付要件を満たしていること。

(ア)初診日の月の2カ月前までの年金加入期間のうち、保険料納付期間と保険料免除期間が合わせて3分の2以上あること。

(イ)初診日の月の2カ月前までを起算点とする、直近の1年間に保険料の未納がないこと。

※20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、納付要件は不要です。ただし、本人の所得により年金の全額あるいは半額が停止される場合があります。

【障害基礎年金の金額(年間)】
1級 974,125円
2級 779,300円

※障害年金の等級に該当する状態かどうかは、かかりつけの医師に、保険料納付要件の確認については、市役所市民課や年金事務所に相談してください。

【準備物】年金手帳、マイナンバーカード、本人確認資料など



情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

おゆずりします ※無料

◆チャイルドシート

◆こたつ机(布団なし)

◆スラックスハンガーラック

おゆずりください

◆ポータブルシン(卓上)

※応募多数の場合は抽選。

【問・申し込み】12月14日(金)ま

での平日午前10時から正午

までの間に市消費者協会 ☎

686・3776)へ。

クリーンセンター業務案内

8日(土)は午前8時30分から正午までごみの持ち込みを受け付けます。

※21ページに年末年始の業務案内を掲載しています。

【問】市クリーンセンター

☎683・37570



今月の納期

固定資産税(4期)、国民健康保険料、介護保険料(各7期)、後期高齢者医療保険料(5期)

12月25日(火)までに市役所税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

飼い犬の登録・変更などの各種手続き

飼い犬の登録事務を市役所本庁舎で受け付けます。まだ登録が済んでいない方や変更手続きをお忘れの方は、ぜひこの機会に手続きをお願いします。

【期間】12月18日(火)～25日(火)

午前9時～午後5時

※土日祝日を除く。

【場所】市役所本庁1階第1会議室

【費用】登録…3千円

注射済票の交付…550円

鑑札の再交付…1600円

注射済票の再交付…340円

【問】市環境政策課

☎683・7571



相続手続きを応援します！

「法定相続情報証明制度」

法定相続情報証明制度とは、相続人になった方々の相続上の手続きを軽減できる制度です。各種相続手続きで戸籍謄本を何度も出し直す必要がなくなりま

す。詳しくは、徳島地方事務局へお問い合わせください。

【問】同法務局 ☎622・4683

合同労働相談会

徳島県内の労働紛争解決機関が集結し、職場のトラブルや悩みを解決に導きます。労働者の方も経営者の方も相談できます。秘密は厳守します。

【日時】12月9日(日)

午後1時～4時30分

(受付…午後4時まで)

【場所】シビックセンター4階

(徳島市元町1丁目24番地ア

ミコビル内)

【問】徳島県労働委員会事務局

☎621・3234

講座・教室・試験など

兼松病院での講習会

両行事とも兼松病院で開催。

問い合わせ・申し込みは同病院

(☎685・4537)へ。

■乳がん・甲状腺の特別講習会

【日時】12月8日(土)

午後2時～3時30分

【場所】同病院1階デイルーム

【内容】①乳がん手術のすべて

(切除から再建まで)②バセ

ドウ病の診断と治療③早期

発見のため乳がん検診

【講師】大阪大学 乳腺・内分泌

外科講師 島津 研三 医師

健康教室

【日時】12月22日(土)午後2時～

【場所】同病院4階デイルーム

【内容】糖尿病にならないために

血糖値の上昇を防ごう

【講師】看護師辻二美恵氏

看護師和氣坂 範子氏

小川病院 糖尿病・物忘れ教室

【日時】12月8日(土)

午後4時～5時

【場所】同病院6階会議室

【内容】「糖尿病のお薬について」

をテーマにした講

演と認知予防を目

的とした簡易な運動

【講師】薬剤師 藤原 裕士氏

【問・申し込み】12月7日(金)ま

で同病院 ☎686・232

2)へ。



鳴門病院 糖尿病教室

【日時】12月11日(火)

午前11時～午後1時

【場所】同病院3階大会議室

【内容】糖尿病食の試食会

※費用は要問い合わせ。

【問・申し込み】12月7日(金)ま

で同病院 ☎683・001

1)へ。

鳴門市人権セミナー

「インターネットと人権」

【日時】12月18日(火)

午後2時～4時

【場所】市消防本部3階会議室

【講師】千斗枝グローバル研究所

代表 山中千枝子氏

【問】市役所人権推進課

☎684・1148



市営住宅の入居者募集

受付日：12月10日(月)、11日(火) 抽選日：12月14日(金)

団地名	階	家賃(所得に応じて)	構造	間取り
高島 A	4	25,000～37,200円	4階建	3DK・66.0㎡
矢倉 C	2	10,200～15,100円	4階建	3DK・40.7㎡
矢倉 D	1	11,200～16,800円	4階建	3DK・44.0㎡
桑島第2B	3	16,300～24,300円	5階建	3DK・56.6㎡

※入居は平成31年2月1日(金)からです。

※矢倉団地には駐車場はありません。

▶ 申し込みの際に、マイナンバーを利用する場合は、マイナンバー通知カードと本人確認書類を持参してください。マイナンバーの利用方法や入居資格など、詳しくは市役所まちづくり課(☎684・1162)へお問い合わせください。

行政相談 日時 12月14日(金) 13:00~16:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室 担当: 原内
 問 市役所秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 12月21日(金) 13:30~16:30
 場所 堀江公民館
 ※上記の時間帯に電話相談も行います。
 問 市役所人権推進課 ☎684・1423

成年後見制度相談 ※原則予約
 日時 12月19日(水) 13:30~15:30
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 問 市役所長寿介護課 ☎684・1175

成年後見・相続・遺言の相談 日時 12月14日(金)
 13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)
 問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 女性子ども支援センター
 問 「ぱあと」 ☎684・1413、☎684・1408

心配ごと相談 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)
 2階 市社会福祉協議会相談室
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 12月5日(水) 13:30~14:30
 場所 市川崎会館1階相談室
 問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

身体障害者相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:30~
 12:00 場所 市身体障害者会館
 問 同館 ☎686・4144

NPO相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 市役所市民協働推進課
 問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:30~
 15:30 場所 消費生活センター
 問 同センター ☎686・3776

法務相談※要予約
 日時 12月10日(月) 15:00~17:00
 場所 市消防本部3階会議室
 内容 くらしの法務相談全般
 問 四国市民法務サポート 森江 ☎080・4138・5462



年金相談 ※要予約
 日時 12月20日(木) 10:00~15:00
 場所 市役所本庁1階第2会議室
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約
 日時 12月4日、11日、18日、25日(各火曜日)
 13:00~17:00
 場所 市役所本庁舎周辺(予約時に要確認)
 問 とくしま地域若者サポートステーション
 ☎602・0553

認知症サポート医によるもの忘れ相談
 日時 12月26日(水) 14:00~16:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談
 日時 12月11日、25日(各火曜日) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)
 2階 市社会福祉協議会相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 日時 12月18日(火) 13:00~16:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

元気になるう会
 呼吸法や気功を学びませんか。
 日時 12月8日(土)
 午前10時~11時30分
 場所 里浦集会所 和室
 問 葵 ☎080・3168・4493

キッズテニス教室
 日時 12月22日(土)
 午後1時~3時
 ※午後0時45分までに集合。
 場所 アミノバリエーホールサ
 ブアリーナ
 対象 小学1~3年生の男女
 定員 30人(先着順)
 準備物 体育館シューズ、タオ
 ル、飲み物
 ※ラケット・ボールは準備します。
 ※保険(協会負担)に加入します。
 問・申し込み 12月17日(月)ま
 でに、電話または郵送で住所、
 氏名(ふりがな)、小学校名、
 学年、電話番号を、テニスサ
 ロンローランギヤロス内 徳
 島県テニス協会事務局(〒7
 70・8082 徳島市八万町
 川南27-1) ☎668・814
 1)へ。

募 集
 いきいきなるとボランティア
 ポイント事業 参加者募集
 ボランティアを通じて介護予
 防や地域貢献をしませんか。貯
 めたボランティアポイントほ
 「うずとく商品券」と交換できま
 す。参加者は研修の受講が必須
 です。研修の詳細は次のとおり。
 日時 12月26日(水)
 午後1時30分~5時
 場所 市共済会館3階小会議室
 対象 要支援・要介護認定を受
 けていない市内在住の65歳以
 上の方
 問・申し込み 研修前日までに
 市役所長寿介護課(☎684
 ・1175 FAX 684・132
 1)へ。

合気道敷島塾 稽古生募集
 両道場の問い合わせや詳細に
 ついては真鍋 ☎080・316
 1・6758)へ。
 ①鳴門支部道場(一般)
 ②自衛隊鳴門地域事務所
 問 自衛隊鳴門地域事務所
 ☎685・5306
 日時 毎週月曜日・木曜日
 午後7時30分~9時

マリッサとくしま2周年
 「ありがとうキャンペーン」
 県では、独
 身の方に新た
 な出会いの場
 を提供する、
 とくしまマリッササポートセン
 ター(マリッサとくしま)を開設
 しています。詳しくは、同セン
 ターまで。
 問 同センター ☎656・1002



なるつ子わくわく教室
 すぐすぐサロクリスマス会
 鳴門教育大学の学
 生ボランティアと一
 緒に体を動かして、
 クリスマスを楽しみませんか。
 日時 12月10日(月)
 午前10時30分~午後0時30分
 場所 同大学地域連携センタ
 ー
 講師 同大学准教授 塩路 晶子氏
 対象 0~3歳児とその保護者
 定員 15組
 問・申し込み 同大学社会連携
 課(☎687・6098)へ。



自衛官になりませんか
 種目・資格
 ①自衛官候補生(男子)
 18歳以上33歳未満の方
 ②高等工科学校生徒(男子)
 17歳未満の中学生(卒業見込
 み可)の方
 ③受付締切日
 ①随時受付中
 ②平成31年1月7日(月)
 ※詳細はお問い合わせください。
 問 自衛隊鳴門地域事務所
 ☎685・5306



【場所】鳴門大塚スポーツパーク
 内ソイジョイ武道館
 ②大麻支部道場(一般・子ども)
 日時 毎週土曜日・日曜日
 土曜日:午後7時~9時30分
 日曜日:午前10時~正午
 【場所】鳴門市大麻中学校柔道場
 ※両道場とも祝祭日は休み。
 ※見学もできます。

催し・イベント

賀川豊彦記念館イベント

両行事とも同館で開催します。問い合わせ・申し込みは同館(☎6889・5050)へ。

友愛読書会

「賀川豊彦を読む会」

【日時】12月8日(土)
午前10時～正午

【費用】200円(資料代)

課題図書

「百三人の賀川伝 上巻」

【準備物】筆記用具

賀川豊彦学習講座

【日時】12月22日(土)
午前10時～11時30分

【費用】200円

【講師】同館名誉館長
田辺 健二氏



とぎめぎーN*CAP

アートカードで遊びませんか。

【日時】平成31年1月6日(日)
午後1時～3時30分

【場所】鳴門教育大学

【講師】同大学教授 山田 芳明氏

【対象/定員】小学1年生～6年生/30人(先着順)

【準備物】水筒、汚れてもよい服

【問・申し込み】12月17日(月)から19日(水)までに市役所子どもいきいき課(☎684・41225 FAX 684・1336)へ。

25 FAX 684・1336)へ。

子育てサロン・ほっぺクリスマス会

【日時】12月5日、12日、19日(各水曜日)

午前10時～正午

【場所】斎田公民館3階

【内容】5日・松ぼっくりツリー

・折り紙、12日・手作り絵本

19日・クリスマス会

【問】畠田 ☎090・2895・2870



板東公民館イベント 「お正月の花をいける」

【日時】12月25日(火)

午後1時30分～3時30分

【場所】同館調理室

【定員】20人(先着順)

【費用】1500円(材料費)

【準備物】花ばさみ、新聞紙

【問・申し込み】12月15日(土)までに同館(☎689・3360)へ。



石ころアート作家 板東高司氏がつくる動物たち

【期間】12月30日(日)まで

午前10時～午後6時

※月曜日は休館。

【場所】カフェローズマリーズ

【問】渡辺 ☎687・0933

森源太トークライブ in NARUTO

【日時】12月9日(日)

午後2時～4時30分

(開場：午後1時30分)

(開場：午後1時30分)

【場所】ボートレース鳴門なるちゃんホール

【費用】一般・2千円
大学生・千円

※高校生以下無料。

【問】森岡 ☎080・3161・1073

ボートレース鳴門 本場開催

●第2回AWAJI EXPRESS杯競走

12月3日(月)～6日(木)

●アベックス杯競走

12月10日(月)～15日(土)

●第3回徳島バスカップ競走

12月19日(水)～22日(土)

●第45回松竹杯競走

12月28日(金)～平成31年1月2日(水)

【問】ボートレース鳴門

☎685・8111

キョーエイ4階催し ※入場無料

脳若^{のわか}トレーニング

記憶のトレーニングや頭の体操で脳を鍛えませんか。

【期間】12月5日(水)～19日(水)

午前10時30分～11時

【費用】500円(教材費)

※初回は無料。

【問】(株)ポストウェーブ脳若事業部

☎684・4138



正月用品が豊富！歳末特別青空市

お店でお買い物をするとスタンプが一つもらえ、スタンプを3つ集めて、はずれなしの抽選会に参加できるスタンプラリーも同時開催します。

【期間】12月29日(土)～31日(月)

午前7時～午後3時

【場所】市民会館前広場(売り切れ次第終了)

【問】鳴門市青空市の会 ☎090・1325・0804



年末年始の交通事故にご注意を

■「年末年始の交通安全県民運動」を実施

【期間】12月10日(月)～平成31年1月10日(木)

年末年始は交通量の増加に伴い、交通事故が増加する傾向があります。

徳島県交通安全メインタイトル

ゆとりもち
しわしわいかんで
阿波の道



■12月は「飲酒運転撲滅月間」です。

飲酒運転による悲惨な交通事故をなくし、安全で安心な交通環境を確立するために、市民一人ひとりが飲酒運転追放に向けた意識を強く持ちましょう。



【問】市役所市民協働推進課 ☎684・1394

冬休み小学生短期体操教室

【日時】12月22日(土)、23日(日・祝) 午前10時～11時30分

【場所】市体操場

【対象/定員】市内在住の小学生/20人(先着順)

【費用】1,500円(保険料900円を含む)

【内容】トランポリン、逆上がりなど

【問・申し込み】12月21日(金)までの平日午後4時以降に市体操場(☎685・4046)へ。



ひまわり作品展

市内小中学校の特別支援学級の児童生徒が作った美術作品を展示します。

【期間】12月8日(土)～13日(木)

午前10時～午後6時

問 鳴門西小学校 川野

☎687・1152

人権の花作品展

鳴門西・東小学校の児童が育てた花と花の絵を展示。そのほか、市内の小・中学生が人権文化祭で展示した作品も展示します。

【日時】12月15日(土)、16日(日)

午前9時30分～午後6時

問 市役所人権推進課

☎684・1423



第11回ASAトライアングル 絵画コンクール展

鳴門市、東かがわ市、南あわじ市の小学生が描いた自慢の風景画の優秀作品と市内小学生の作品などを展示します。

【期間】12月19日(水)～27日(木)

午前9時30分～午後7時

問 市役所戦略企画課

☎684・1713

鳴門市イメージアップカレンダー「ナルトメイド」写真展

世界で活躍している本市出身のプロカメラマンで「うずしお 鳴門PR応援鯛」の高橋 和幸氏

が撮影した写真の展示。

【期間】12月8日(土)～27日(木)

午前9時30分～午後6時

問 市役所情報化推進室

☎684・1450

図書館 ☎685・0255

新春！小学生かるた大会

江戸いろはかるた編

【日時】平成31年1月6日(日)

午後1時30分～3時30分

【対象】小学生

【定員】30人(先着順)



【問・申し込み】12月24日(月) 振休までにふくろうの森(☎685・0389)へ。

685・0389)へ。

幼児のおはなしで遊ぼう！

【日時】12月20日(木)

午前10時30分～11時

【内容】手遊び、読み聞かせなど

12月、年始の休館日

▼4日(火)

▼7日(金)・館内整理日

▼11日(火)・▼18日(火)

▼25日(火)・▼29日(土)・平成31年1月4日(金)



We Love なると まちづくり活動応援補助金事業

てとてとて「子育て親育ちプロジェクト2018」vol.2 新年をスッキリ迎えよう！親子のお片付け講座 ～お片付けからみえること～

【日時】12月15日(土)午後2時～4時

【場所】うずしお会館2階

【内容】

- ①徳島県下でお片付けの相談を数多く受けているライフオーガナイズスタジオエクリュプラス主宰の竹内 真理氏からワークを通じてお片付けの極意を学びましょう。
- ②鳴門教育大学准教授 坂本 有芳氏から、お片付けをしているときの気付きを基に、消費行動について学びます。お年玉の使い方についてのお話もあります。

【対象/定員】小学生とその親(大人のみの参加も可)/50人

【参加料】大人:300円、子ども:200円

【準備物】いつも学校に持って行っている筆箱

問 なるとにしあそびラボ「てとてとて」佐々木

☎090・1158・5851 E-mail:761024tetete@gmail.com



テレビ広報なると 番組ガイド

- ▶12月1日～ 児童・生徒の勤労観、職業観の醸成事業
- ▶12月16日～ 年末年始の交通安全

鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶12月1日～ 大毛島散策/石川 光夫(吉野川市)
- ▶12月16日～ 謄写版印刷の体験/豊田 三郎(大麻町)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～
行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時～



鳴門市学校給食センター 学校給食の見学試食会

【日時】平成31年1月23日(水)午前10時～正午

【場所】市学校給食センター 2階会議室

【対象/定員】市内在住の方/40人(先着順)

【費用】293円(給食費)

【問・申し込み】12月28日(金)までに同センター(☎660・6331)へ。



わくわく冬パーク2018 ワールドフェスティバル

【日時】12月23日(日・祝)午前10時～午後4時
※荒天時は、24日(月・振休)に順延。

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

【内容】ウチノ海クラシカルトレイン、民族楽器の生演奏、演奏体験、餅つき体験、多国籍グルメコーナー(有料)など

問 同公園 ☎687・3175



市民ギャラリー <市本庁舎2階>

市役所開庁時間にご覧いただけます。

【期間】12月3日(月)～14日(金)

【内容】「鳴門日独友好協会・市文化交流推進課」による鳴門日独友好協会創立40周年記念写真展

問 市役所文化交流推進課 ☎684・1214



* 鳴門市健康教室 *

無料! 体幹

申込必要
定員50人程度
申込期限12月13日(木)

トレーニング

姿勢が良い太りにくい体を作ろう!!



講師 射場 潤一 先生
いば整骨院 院長

日時:12月16日(日)
午後1時30分~3時



場所:市民会館



- ・運動のお話と実際に体幹トレーニングを行いますので、運動しやすい服装でご参加ください。
- ・室内用運動靴、ヨガマット(バスタオルでも可能)、水分補給ができるものをご持参ください。



申込方法:市健康増進課へ電話、メール、QRコード(電子申請)のいずれかの方法で申し込みください。申し込みには①氏名、②住所、③年齢、④ご連絡先が必要です。

おやこの食育教室参加者募集

幼児の皆さんとその保護者の方を対象に、食育教室を開催します。家族で「食」について学ぶとともに、野菜たっぷりおいしいごはんを作ってみませんか。

【日 時】平成31年 2月 9日(土) 午前9時30分~午後1時
(受付:午前9時15分~30分)

【場 所】鳴門ふれあい健康館 3階 調理室

【内 容】食生活改善推進員のお話
「おやつ選び方」「包丁の使い方」
調理メニュー「鳴門カレー・サラダ・フルーツゼリー」

【対 象】市内在住の幼稚園相当児とその保護者
※お父さん、おじいちゃんのご参加もお待ちしております。

【定 員】10組(初参加者優先)
※応募者多数の場合は抽選を行います。

【参加費】1人500円(当日集金)

【応募方法】平成31年 1月18日(金)までにはがき・ファクス・Eメールのいずれかの方法で参加者氏名(幼児・保護者)、年齢、電話番号、住所を市健康増進課へ。後日、抽選結果を郵送でお知らせします。



健康相談

【日 時】12月4日(火)、19日(水)、27日(木)
午前9時30分~11時30分
【場 所】鳴門ふれあい健康館 1階
(旧老人福祉センター)

マタニティー教室(妊娠編)

【場 所】子育て世代包括支援センター
【日 時】12月2日(日) 午前10時~11時30分
12月11日(火) 午後2時~3時30分
【対 象】妊娠16週以降の方
【内 容】妊娠中の過ごし方、妊婦健診結果の見方、出産に向けての準備、妊娠中から産後までの食事など
【申し込み】参加を希望される実施日の1週間前までに電話・ファクス・Eメールのいずれかの方法で表題《子育て世代包括支援センター》へお申し込みください。沐浴実習については随時行っています。事前予約をお願いします。

乳幼児健診

【場 所】鳴門ふれあい健康館 3階
(旧老人福祉センター)
実…実施日 対…対象児 受…受付時間
■ 3歳児健診 実 12月14日(金)
対 平成27年6月生まれ 受 12:30~13:00
■ 1歳6か月児健診 実 12月20日(木)
対 平成29年5月生まれ 受 12:30~12:45
■ 9か月児健診 実 12月13日(木)
対 平成30年2月生まれ 受 12:20~12:40
■ 4か月児健診 実 12月13日(木)
対 平成30年7月生まれ 受 13:20~13:40
■ 股関節脱臼検診 実 12月21日(金)
対 平成30年8月、10月生まれ
受 12:40~13:00

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時~午後10時
※午後10時からは、徳島県鳴門病院など二次救急医療機関をご利用ください。

12月2日(日) 森本内科循環器科(木津野)
[内・循] ☎686・8181
9日(日) 西條内科(南浜)
[内・呼・消] ☎686・1235
16日(日) すがい眼科(吉永)
[眼] ☎685・4611
23日(日・祝) 北田医院(明神)
[内・小・泌] ☎683・7050
24日(月・振休) 兼松病院(斎田)
[内・外・胃] ☎685・4537
30日(日) 鳴門川島クリニック(段関)
[内・呼・循] ☎683・0810
31日(月) 小川病院(斎田)
[内・呼・消] ☎686・2322
平成31年
1月1日(火・祝) 斎藤整形外科(小桑島)
[整・リハ・リウ] ☎685・5811



お問い合わせ 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)内 市健康増進課、市子育て世代包括支援センター

《母子保健、栄養指導》☎684・1049 《成人保健》☎684・1137 《予防接種》☎684・1206
 《子育て世代包括支援センター》☎684・1561 〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2 FAX 684・1114
 mail 同課 :kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター :neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

予防接種

風しん抗体検査低抗体価者に 予防接種の費用の一部を助成します



鳴門市では、風しんの流行を予防するために、風しん抗体検査で低抗体価といわれた方に、予防接種費用の一部を助成します。

助成の対象者

※①から③までの条件を満たす方。

①鳴門市に住民登録がある方 ②風しん抗体検査で低抗体価といわれた方 ③女性：妊娠を希望するまたは妊娠の可能性の高い方(妊婦は除く) 男性：昭和37年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方
 ※低抗体価とは「HI検査が16倍以下またはEIA検査が8未満」。

助成対象となる予防接種を受けた期間および助成申請の期間

10月16日～平成31年3月31日

助成申請の方法

予防接種を受けた後、下記の書類を持って、市健康増進課へ申請してください。

- ①風しん抗体検査で低抗体価であることが証明できる書類 ②予防接種の費用が証明できる領収書
- ③予防接種済証 ④印鑑(シャチハタ不可) ⑤銀行などの口座情報が分かるもの(接種者本人名義の口座)



助成の金額

麻疹・風しん混合ワクチンの予防接種を受けた場合 5,000円
 風しんワクチンの予防接種を受けた場合 3,000円

お知らせ 各種検診は受けられましたか？

鳴門市が実施している胃がん検診、大腸がん検診、歯周病検診が受けられるのは12月31日(休診日を除く)までとなっています。まだ申し込みをしていない方や申し込まれた方で受診をしていない方は、忘れずに検診を受診しましょう。

▼平成30年度 医療機関での検診

	検診種別	対象年齢	料金	受診期間	受診方法
市内委託医療機関での検診	胃がん(バリウムによるX線検査)	50歳以上	2,900円	12月31日(月)まで ※休診日は除く。	事前に市健康増進課へお申し込みください。 直接医療機関へ予約・お問い合わせをしてください。
	胃がん(ABC検査)	30歳～49歳	500円		
	大腸がん(便潜血検査)	40歳以上			
	歯周病検診	40歳、50歳 60歳、70歳			事前に市健康増進課へお申し込みください。
県内委託医療機関での検診	胃がん(内視鏡検査)	50歳以上	4,100円		

※本市で実施する検診は、医療機関または集団検診のどちらかで年1回受けられます。実施医療機関の詳細は、表題(成人保健担当)へお問い合わせください。

※胃がん検診(ABC検査)は対象年齢中に1回のみです。

●●● 対象 ●●●

本市に住民登録し、平成31年3月31日を基準日として、上記の対象年齢に達している方

※胃がん検診(X線・内視鏡)は、平成29年4月1日から平成30年3月31日までの間に受診していない方。

●●● 検診料無料の方 ●●●

- ①平成31年3月31日を基準日として、70歳に達している方
- ②65歳以上69歳以下で、障がい認定による後期高齢者医療受給者の方
- ③生活保護世帯に属する方 ④市民税(当該年度)非課税世帯に属する方
- ※②③④に該当する方は、申し込みの際にお申し出ください。

③④に該当する方は事前に市健康増進課での免除申請の手続きが必要です。

●胃がん検診(ABC検査)は検診料無料の対象外です。

中学生の人権問題意見発表

だれもが毎日楽しく 思える社会を目指して

11月30日に行われた「ヒューマンライツメッセージなると」で、小学生から大学生までの5人が人権問題に関する意見を発表しました。その中から、鳴門中学校の澤田梨帆さんの意見発表を紹介します。

「あの子は部落出身の子だから関わったらだめ。」

「あの人は同和地区の人だから結婚は許さない。」

「部落出身だから…」同和地区の人だから…」このような言葉があってもいいのでしょうか。

今の社会には、結婚差別や就職差別などといった部落差別が未だに残っています。「あそここの地域に住んでいるから…」というように、住んでいる場所での人の能力や性格、人間性を勝手に決めつけ、就職試験で落としたり入社させなかったり、結婚を認めなかったり、様々な差別をされている人がいます。どこに住んでいるかで人の能力などを勝手に決めつけていいのでしょうか。

私たち三年生は、二年生の一月に識字学級を訪れました。差別の実態について詳しく勉強し、差別に立ち向かっていくという強い気持ちをもった方々が参加されていました。私たちはその機会に、たくさんの方のことを質問し、たくさんの方

とを学ばせていただきました。

特に強く心に残っているのが、結婚差別について話してくださいましたこと。両親は結婚を喜んでくださったそうです。

でも、親戚の人たちは、身内に同和地区の人と結婚した人がいると自分たちの子どもが差別をされるかもしれないと反対したそうです。また、結婚が決まったら、今まで優しくしてくれていた職場の人たちからも態度を変えられ、辛い思いをしたそうです。でも、「自分には生まれた地域なんかで人間は決められない」という信念があったので、結婚を考え直すことはなかったとはつきりおっしゃいました。私たちにも、自分の考えをしつかりもつ大切さを話してくださいました。そして、辛いことや苦しいことがあっても仲間がいたから乗り越えられたということも。

私が識字学級で学んだことのひとつは、差別されていて、されていなくても、何でも話せる仲間や、苦手なことでもありのまま認めあえる仲間を作る大切さです。仲間がいれば、辛いことも乗り越え



鳴門中学校3年
澤田 梨帆さん

えられるし、うれしいことも共に喜びあうことができ、さらに幸せな気分になります。二つ目は、自分で考え行動して自分を知るとのことです。三つ目は正しい知識をもち人権学習をすること、そのためには無知無関心をなくすことです。そして、周りの人に感謝の気持ちをもつことです。これらのことが差別をなくすうえでとても大切だということ学びました。

識字学級から帰り、私は母とその日のことについて話をしました。「もし、梨帆や兄ちゃんが部落差別されている人と結婚したいっていったらお母さんはどうする？」と母に聞くと、「部落とか関係ないんとちゃうん。その人のことがほんまに好きで、その人がいい人だったら、お母さんもお父さんも反対せんよ。」と答えてくれました。

私は本当にその通りだなと思えました。また、この二人が私の両親でよかったと思ひ、ほっとしたのと同時に、心が温かくなりました。

識字学級の人たちと交流したその日から、私は差別についての正しい知識をもっと詳しく知って、その知識を生かして差別をなくしたいと強く思いました。それだけたくさんの方の大切なことを学ばせていただいたと思っています。その大切なことを、今度は自分たちがたくさんの方に伝えていかなければならないと思いました。差別をなくしていくのはこれからの自分たちの生き方です。差別をする人がいなくなれば差別はなくなりません。そのためにも、今回の識字学級で学んだことも含めて、これからもしっかりと勉強をしていきたいと思います。

将来、もし自分が結婚して子どもを授かったら、その時は人権学習で学んだことや識字学級などで学んだ正しい知識を伝えていきたいと思います。一人の力は小さいかもしれませんが、同じ思いをもった仲間がたくさん増えればその力は大きくなり、差別もなくなるはず。そして、不合理な差別をなくし、差別をしないという気持ちを次の世代、そのまた次の世代にも受け継いでいけるようにしたいです。自分たちの手で、差別をしない、差別を許さない社会を作りたいです。だれもが毎日楽しく思える社会を目指して。

人権街頭啓発

【日時】12月4日(火)午後4時

【場所】パワーシティー鳴門店前

市教育委員会生涯学習人権課

088・686・8803

年末年始の市役所業務

▼ごみの収集と持ち込み

12月31日(月)は平常どおり業務を行います。

問 市クリーンセンター
☎088-683-7570



▼し尿の収集

12月27日(木)まで受け付け、収集は28日(金)まで。1月7日(月)から平常どおり。

問 鳴門市清掃協同組合
☎088-685-1685

▼市民課への届け出・自動交付機

●届け出(死亡届・出生届・婚姻届など)…守衛が受理します。市役

市役所の一般事務は12月29日(土)から平成31年1月3日(木)まで休業します。

ただし、一部の業務は次のとおり行います。



▼市内路線バス

地域バス、徳島バス



ともに土・日・祝日ダイヤ。

※大麻線は1月1日(火・祝)から3日(木)までドイツ館を經由しません。

問 地域バス：市役所戦略企画課
☎088-684-1013(12月28日まで)
徳島バス：徳島バス(株)鳴門営業所
☎088-685-0115

▼ドイツ館、賀川豊彦記念館

12月28日(金)から31日(月)まで休館。1月1日(火・祝)から平常どおり。

問 ドイツ館 ☎088-689-0099
賀川豊彦記念館
☎088-689-5050

所本庁舎の南側玄関西側職員用出入り口からお入りください。

●自動交付機…12月29日(土)・30日(日)は、午前7時から午後10時まで、住民票・印鑑証明書が発行可能。

問 市役所市民課
☎088-684-1092(12月28日まで)

▼上水道の修繕

修繕は年末年始に関係なく行います。壊れたときは市企業局水道事業課(☎088-685-3330)へ。

▼火葬場

12月31日(月)の火葬開始は午後1時まで。1月1日(火・祝)、2日(水)、3日(木)は休業。

問 市火葬場 ☎088-686-3065

	12月28日(金)	12月29日(土)	30日(日)	31日(月)	1月1日(火・祝)	2日(水)	3日(木)
ごみの収集と持ち込み	平常どおり	休業		平常どおり	休業		
し尿の収集	収集のみ	1月6日(日)まで休業					
届け出(死亡届・出生届・婚姻届など)	平常どおり	受 領(市役所本庁舎の南側玄関西側職員用出入り口から、守衛へ)					
自動交付機	平常どおり(午前7時～午後10時)			休止			
上水道の修繕	平常どおり						
火葬場	休業	平常どおり	午後1時まで	休業			
市内路線バス(地域バス、徳島バス)	平常どおり	土・日・祝日ダイヤ(1月1日から3日まで大麻線はドイツ館を經由しません)					
ドイツ館、賀川豊彦記念館	休館				平常どおり		

Training 9

「クロスランチ」

①



②



① 一方の手を頭につけ、対角にある膝を立てる。

② 肘と膝を同時に引き上げて、おへその真上で合わせて3秒間キープする。また、逆側も同様に行う。

※複数回行うと効果的です。

協力 KOBASポーツエンターテイメント株式会社
いば整骨院(KOBAトレ認定トレーナー在籍)

今回のメニューは「クロスランチ」です。これは、脇腹からインナーマッスルにかけての斜めのラインに刺激が入る腹筋トレーニングです。腰のくびれなど、おなかのシェイプアップにも効果的です。スムーズに腕と脚を引き上げられるよ

う、腹筋を使って体を引き起こすことが重要です。正しい姿勢を意識して、継続的にいきましょう。



監修

鳴門市まちづくりアドバイザー
元トレーナー 木場克己 さん

健康づくりコラム

おうちで
KOBASトレ
vol.9



一般から
スポーツ
選手まで

おなかの斜めのラインを鍛える
「クロスランチ」

問 市役所戦略企画課

☎088-684-1622

認知症になっても、安心して暮らせるまちを目指して

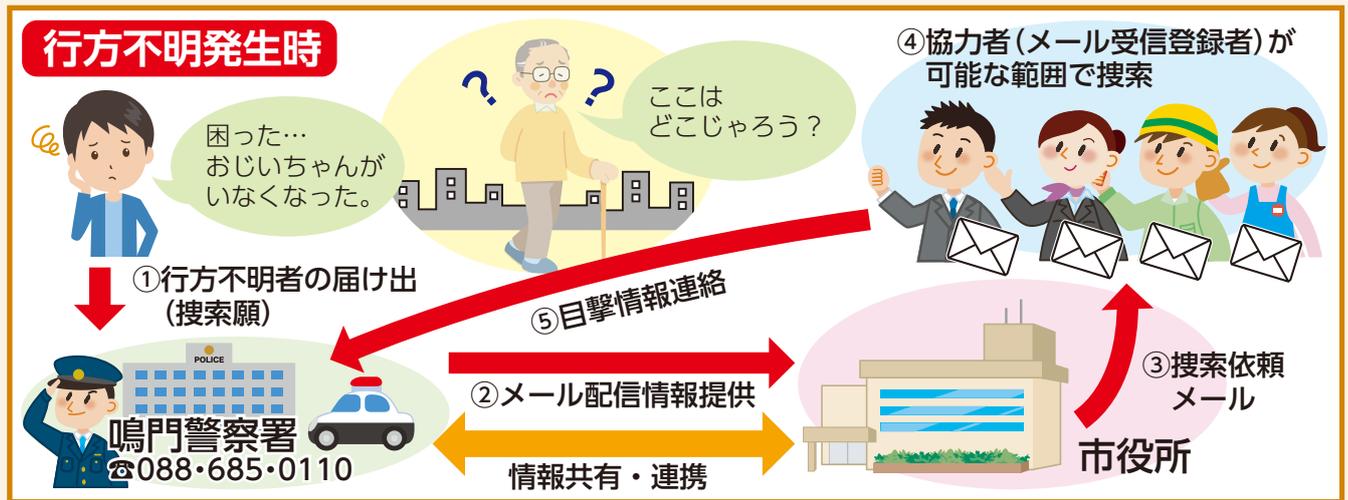
認知症高齢者等SOSネットワーク

メール配信サービスが始まりました

問 市役所長寿介護課 ☎088・684・1175

メール配信サービスは、認知症で行方不明となる心配のある方の特徴などを事前に登録しておき、万が一、行方不明となられた場合に協力者（メール受信登録者）に検索依頼メールを送信し

て早期の発見・保護につなげるサービスです。市は、徳島県鳴門警察署と協定を締結し、相互に連携し情報共有を行いながら、地域の中での見守り体制の強化を図ります。



行方不明の恐れがある家族を登録したい

【対象者】市内在住のおおむね65歳以上で、認知症により行方不明になる心配のある方

※65歳未満の方でも、若年性認知症で同様の心配がある場合は対象となります。

【登録方法】本人または家族などが、市または鳴門警察署に必要な情報を届け出て登録します。

【費用】無料



検索にご協力いただける方を募集します

できるだけ多くの方にご協力いただくことで、行方不明になった方を早期に発見し保護することが可能となります。ぜひご登録をお願いします。



どんな方が登録できますか？

どなたでも登録できます。



登録後は、何をしたらいいですか？

検索依頼メールを受信したときに、日常生活の中で意識していただき無理のない検索協力をお願いします。



登録方法はこちら

- ①下の登録用ページまたはQRコードにアクセスし、案内に従って空メールを送信してください。
[<http://www2.city.naruto.tokushima.jp/m/minf/top.php>]
- ②空メール送信後、登録サイトへのURLが記載されたメールが送信されます。URLをクリックし、登録サイトへアクセスしてください。
- ③利用規約に同意の上、配信カテゴリーで「SOSネットワーク」を選択し、登録ボタンをクリックしてください。
- ④登録完了メールが届きます。
- ⑤登録完了。



※通信料金などは協力者のご負担となりますので、ご了承ください。



励まし合いながら、ゴールを目指す参加者

島田島ハーフマラソン

10月28日

県内外から1,268人が鳴門スカイラインなどを疾走

10月28日、島田島で「第2回なると島田島ハーフマラソンwith吉本新喜劇」が開かれ、県内外から1,268人が参加しました。

コースは島田小学校を発着点として鳴門スカイラインの四方展望台などを巡る約21km。参加者らは、大会の目玉である鳴門海峡やウチノ海を臨むことができる「美しい風景」、最大標高差135mの「ハードなコース」を体感したほか、間寛平さんなどの(株)よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属のお笑いタレントさんから応援を受けるなど、ハーフマラソンを満喫していました。

11月10日

ちびっこ力士が土俵に集結

わんぱくこんぴら相撲大会

11月10日、金刀比羅神社(木津)でわんぱくこんぴら相撲が開催されました。大会には幼稚園児と小学生の約110人の男女が参加。行司の「はっけよい、のこった!」の掛け声がかかると、ちびっこ力士たちは白熱した取組を繰り広げました。

勝って大喜びする子どもや負けて悔し涙を流す子ども、精いっぱいの結果に満足する子どもなど、真剣勝負とあって力士たちの表情もさまざま。手に汗にぎる迫力ある取組に、観客席から大きな声援と拍手が送られていました。



幼稚園・年少の部決勝戦

オーディション

「第九」ソリスト最終選考

来年6月2日に開かれる第38回ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会のソリスト(独唱者)を決める公開オーディションが14日、市文化会館で行われました。

選考の結果、竹下裕美さん(ソプラノ)、小野綾香さん(アルト)、谷口耕平さん(テノール)、山田大智さん(バス)が選ばれました。



感謝状

イメージアップに貢献

11月9日、ボートレース鳴門のイメージアップに貢献したとして、東京の企画制作会社zeroの近藤貴幸社長(本市出身)に市から感謝状が贈呈されました。同氏が3年前から企画するイリュージョンイベントは大人気で、今年は2日間で約28,000人が詰め掛けました。



寄り合いの場から支え合い活動へ「暮らしのサポートセンター」が次々開設

市内では、地域住民自らが活動し、お互いに支え合い、助け合う地域づくりを目的に「暮らしのサポートセンター」が次々に開設されています。

10月の「みんなの家Asa居」(大津町)に続き、11月19日に大麻町で「縁どころ」が、同23日には撫養町で「むや」が開設されました。両施設とも開所式には、地域住民や関係者など数多くの方が来場し、開設を祝っていました。

11月19日オープン
縁どころ(大麻町)

【利用可能日時】

火・木・土

午後1時～4時



11月23日オープン
むや(撫養町)

【利用可能日時】

毎週月～金

午前9時～正午



鳴門市民劇場 事務局長 藤田 米子 さん [木津]

ふじた・よねこ。1956年生まれ。職場の同僚の誘いから演劇に興味を持ち、徳島市民劇場に入会。98年、鳴門市民劇場が徳島市民劇場から独立し、同劇場の事務局長に就任。以来20年もの長きにわたり、組織の裏方として、同劇場を支える。

鳴門市民劇場

【日時】月曜日～金曜日

午後0時30分～5時30分

※第1月曜日は除く。

【場所】撫養町南浜字東浜31-13

☎ 同劇場 ☎088・684・1777

「演劇を見る機会をたくさん提供したい。だから、目標は、屋と夜の2回公演。今後ともみんなで力を合わせて鳴門の演劇文化を高めた」と未来を見つめています。

「舞台は、役者さんの息遣いが伝わってくるんです。役者さんの演技は観客の反応で変わる。だから、観客も舞台の完成に関わっているんです。それってすごいと思いませんか?」

藤田さんは名作・話題作の演劇を招聘し、演劇に触れる機会を市民の皆さんに提供する「鳴門市民劇場」の事務局長を務めています。 勉強を始め、平成10年に鳴門市民劇場の独立を果たしました。独立後は四国の6つの市民劇場とともに大阪、神戸で上演されている新作舞



File.39

鳴門ゆかりの輝く

鳴門市民劇場20周年 名作演劇を鳴門に招聘

「24年前に徳島市民劇場の先輩から『自分たちの文化は自分たちで作るもの』との後押しがあった。メンバー20人ほどで徳島市民劇場からの独立を考え始めました。誰も演劇に携ったことがなくて、不安いっぱいでした」と当時を振り返ります。 「独立までの4年間は徳島市民劇場の地域例会で指導を仰ぎながら、 5年前、一時は千人を超えた会員数が600人ほどになり、最大のピンチに。その際には、中国地方で発展している市民劇場からヒントを得るため、足を運び対策を検討。会員一人ひとりに『市民劇場の存在意義や大切さ』を話し、人と人とのつながりを大切にする組織としてさらに発展。以来、会員数は増加を続けています。 台を鑑賞。良質な作品を鳴門で上演するため、劇団と交渉を重ねました。公演の時には、舞台道具の搬入やもぎり、役者さんへの花束贈呈などの全てを会員で行うんです。自分の運んだ道具が、舞台で使われていると違った楽しさが味わえます。」

▼有料広告

12月のサービス カーテン ジュータン 20% OFF ダウンウェア 40% OFF 健康 ニシオカ 088-686-0585

お部屋探しや土地建物の売買は Dramatic Communication アパマンショップ No.1 1100店舗 鳴門店へ! HPIはこちら!! 株式会社東京不動産 0120-685-141 http://www.tokyofudousan-tokushima.com

クリスマス会のお知らせ 日時 12/22(土) 場所 鳴門山上病院 5階 老健デイルーム 医療法人 久仁会 鳴門山上病院 徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29 TEL.088-687-1234 FAX.088-687-1078

自分のお葬式を考えておくことは 人生のゆとりだと思う 家族葬専門 セレモニー 0120-388-233

世帯数 26,436世帯(+10) 人口 57,919人 (-48) 出生数 18人 死亡数 37人 転入数 78人 転出数 82人 男女比 102人