

# 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

平成29年度から、**鳴門市外の指定医療機関**でもインフルエンザの接種ができます。  
鳴門市外で接種を希望される方は、必ず、**事前に健康増進課へお申し込みください。**

実施期間:平成30年11月1日～平成31年1月15日まで

対象者:市内に住民登録または外国人登録されているかたのうち予防接種を希望する

(1)65歳以上のかた

(2)60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓又は、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有するかた、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有するかた

料金:1,600円(生活保護世帯は無料。ただし生活保護受給証明書を持参のこと)

## <鳴門市内の指定医療機関で受ける場合>

①指定の医療機関(裏面)に予約をして接種。

「指定医療機関」とは高齢者インフルエンザ予防接種を実施することを、徳島県医師会に登録している医療機関です。



## <鳴門市外の指定医療機関で受ける場合>

①健康増進課に接種の交付申請をする。  
※代理申請可、郵送での申請可。  
※申請書は健康増進課窓口または公式ウェブサイトダウンロード可。

②予診票・接種済証の交付を受ける。

③指定の医療機関に予約をして接種。

## ※ご注意ください!!

要介護状態等で長期に施設に入院入所しており、指定医療機関での接種が困難な場合は、事前に健康増進課に「**予防接種依頼書**」の申請が必要です。(申請書は健康増進課窓口または公式ウェブサイトダウンロード可。)

全額自己負担で医療機関に支払っていただいた後、助成金の申請ができますので、健康増進課までご相談ください。

【お問い合わせ】 〒772-0003

鳴門市撫養町南浜字東浜24-2

鳴門市健康福祉部健康増進課(鳴門ふれあい健康館内)

電話 684-1206

# 平成30年度 鳴門市内高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関名簿

医院・病院名	住所	電話番号
今井メンタルクリニック	撫養町 黒崎	683-1552
いやしの杜クリニック	" 小桑島	676-2600
岩朝病院	" 立岩	685-8855
うがい医院	" 斎田	686-2307
小川病院	" 斎田	686-2322
勝良医院	" 斎田	686-1216
兼松病院	" 斎田	685-4537
レディースクリニック 兼松産婦人科	" 南浜	685-1103
かわの内科アレルギー科	" 立岩	683-1355
徳島県鳴門病院	" 黒崎	683-0011
高麗耳鼻咽喉科	" 斎田	685-1180
西條内科	" 南浜	686-1235
斎藤整形外科	" 小桑島	685-5811
さくら耳鼻咽喉科クリニック	" 北浜	685-7701
佐藤整形外科	" 南浜	685-6555
だいたうレディースクリニック	" 大桑島	683-1588
高田内科医院	" 黒崎	684-0031
たきファミリークリニック	" 黒崎	683-1235
谷医院	" 斎田	686-3569
津田ブレインクリニック	" 黒崎	684-3171
浜中内科医院	" 弁財天	677-5755

医院・病院名	住所	電話番号
福田医院	撫養町 立岩	686-2561
鳴門メンタルクリニック ココロカール	" 南浜	624-7700
元木医院	" 南浜	685-8282
岡崎内科循環器科	鳴門町 高島	687-2720
鳴門山上病院	" 土佐泊浦	687-1234
南海病院	" 土佐泊浦	687-0311
北田医院	瀬戸町 明神	683-7050
沢内科胃腸科	" 明神	688-0611
鳴門シーガル病院	" 堂浦	688-0011
あおぞら耳鼻科	大津町 吉永	684-4685
田口小児科クリニック	" 大代	683-1120
鳴門川島クリニック	" 段関	683-0810
橋本医院	" 吉永	685-5211
原田内科	" 矢倉	685-3351
森本内科循環器科	" 木津野	686-8181
吉田整形外科	" 木津野	684-1550
大谷の里クリニック 木洩れ日	大麻町 池谷	689-0910
古林内科	" 板東	689-3366
斎藤医院	" 牛屋島	689-0151
中西医院	" 板東	689-1508
原田医院	" 大谷	689-2108
板東診療所	" 板東	689-1252

## インフルエンザを予防しよう！

### <ウイルスを防ぐポイント>

- ★こまめに、手洗い、うがいをする  
手洗いは接触による感染を、  
うがいは喉の乾燥を防ぎます
- ★外出時はマスクを着用する
- ★人混みや繁華街への外出を控える
- ★適度な湿度の保持  
インフルエンザウイルスは、低温・乾燥を好みます。  
加湿器などで適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。
- ★部屋の換気を心がける
- ★十分な休養とバランスのとれた栄養  
体力や免疫力を高めることで、感染しにくくなります。
- ★予防接種を受けましょう  
ワクチンの効果は、接種後約2週間した後から約5か月間です



インフルエンザウイルスに感染しないためには、感染経路を絶つことが大切です。  
また、インフルエンザにかかりにくい環境をつくる。体力や抵抗力を高めることもインフルエンザの予防に役立ちます。

