

市民の健康をサポート

保健師
健康増進課

矢部みなみ



Q どのような仕事をしていますか？

出生時の訪問や乳幼児の健診、がん検診、糖尿病予防のための訪問指導など、母子から成人までさまざまな保健業務を行っています。



Q 印象に残っている仕事は何ですか？

母子の訪問です。新生児の時になかなか体重が増えずに悩んでいたお子さんが、健診で大きく成長している姿を見るととても嬉しいです。

Q 仕事を進める上で大切にしていることは？

市民を第一に考え、少しでも時間があれば訪問に出るようにしています。事業の数が多いため時間の確保が難しいのですが、タイムマネジメントも保健師として重要な能力だと思っています。また、デスク周りや業務環境の改善は大切にしています。

Q 鳴門市役所とはどのようなところですか？

色々な経験をさせてもらえる場です。仕事はもちろんですが、県内でも人口の多い市のため、職員数も多く、課内だけでなくたくさんの人に助けてもらいながら働いています。

Q 休日はどのようにリフレッシュしていますか？

趣味で吹奏楽をしており、社会人の楽団に所属しています。休日は楽器の練習や演奏会などで施設に出向くこともあります。両立は大変ですが、職場以外でも居場所があるのは心強いです。

受験者にひとこと



保健師ってこんな事もしているんだ、と実習だけでは知れなかった業務がたくさんあります。忙しい毎日ですが、さまざまな世代の人と関われる素敵な仕事です。一緒に頑張りましょう。