



市民と市政をつなぐ情報紙

Naruto

広報なると

2018

No.807

City Public Relations

7

特集

「第九」アジヤ初演100周年記念事業
写真で振り返る「歡喜の歌」

表紙

よみがえる「第九」演奏会

板東伊藤収容所でドイツ兵捕虜によってベートーヴェンの「第九」交響曲がアジヤで初めて演奏されてから100年を迎えた、6月1日、ドイツ館前広場で「よみがえる『第九』演奏会」が行われました。

「第九」アジヤ初演100周年
世紀を越えて 初演当時がよみがえる



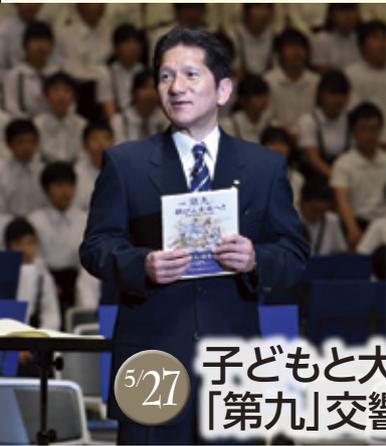
▶▶▶ 鳴門携帯NAVI
災害情報や休日当番医などの情報を掲載しています。
www.city.naruto.tokushima.jp





「第九」アジア初演100周年記念事業

写真で振り返る「歓喜の歌」



5/27 子どもと大人のベートーヴェン「第九」交響曲第4楽章演奏会

子どもと大人の「第九」交響曲第4楽章演奏会

初めに、市在住の児童文学作家くすのきしげのり氏が板東俣廣収容所の史実を基に制作した絵本を泉市長が朗読しました。

そして、撫養・林崎・第一・板東の市内4小学校の児童と認定NPO法人鳴門「第九」を歌う会の有志らの大人のコーラス、徳島交響楽団ジュニアオーケストラが、「第九」の第4楽章を演奏し、会場は温かい拍手に包まれました。

よみがえる「第九」演奏会

演奏会は、100年前と同じ6月1日午後6時30分から市ドイッ館前広場で行われました。初演と同じように男性だけの合唱と独唱により構成され、観客は力強くたくましい音色に耳を傾けていました。



6/1 よみがえる「第九」演奏会

スザンネ・ハーケ氏



祖父はドイツ兵で、板東俘虜収容所で楽器奏者として活躍。

子孫として鳴門で第九を歌うことができ、とても興奮した。天国からおじいさんの思いが降りてきたように感じた。

シュテファン・プフルガー氏



祖父はドイツ兵で、「ドイツ兵の慰霊碑」の建設に携わった。

ドイツ兵の慰霊碑の清掃を続けてきた高橋氏と出会えて、本当に幸せだった。鳴門の子どもたちに高橋さんの心が受け継がれていると感じた。

稲付 結音 さん



鳴門中学校1年 記念事業の開幕イベントでフラリネットを演奏。

お互いに頑張ろうと声を掛けあい、みんなで頑張った。

これからは、「第九」初演の歴史や歌の素晴らしさを多くの人に伝えていきたい。

藤本 璃衣 さん



板東小学校6年 記念事業の開幕イベントに合唱で参加。

自分が生まれ育った町で、100年前に「第九」が歌われていたことを誇りに思いながら歌った。これからも「第九」を歌いたい。



6/2 第37回ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会

板東俘虜収容所から始まった友愛の精神と「第九」は、100年後、鳴門の宝となりました。これからは、私たち一人ひとりが、この宝を次世代に伝える役割を担うこととなります。もう、次の100年は始まっています。

これからの100年

100周年を記念し、今年は2日に拡大して演奏会が行われました。日本全国から、そして、ドイツ、アメリカ、中国からも参加した合唱団が、「歓喜の歌」を高らかに歌い上げました。また、演奏会終了後の交流会では、鳴門の名産品や阿波踊りを楽しみながら、参加者らは交流を深めました。

「第九」交響曲演奏会



6/3 第37回ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会



6/3 アフター交流会

バンドーの友愛の絆を深めた3日間

ドイツ兵の子孫らとともに100年を祝う

れました。(写真①)

また、ドイツ兵の孫のペトラ・

ポナーさんから100年前に

「第九」が初めて演奏された際の

プログラムなどが、市へ贈られ

ました。(写真②)さらに、祖父

がドイツ兵慰霊碑の建立に関

わったシユテファン・プフルーガー

氏からは、同碑の清掃を母親と

ともに続けてきた高橋 敏夫氏

と市へチューリップの球根千個

が贈られることとなりました。

続いて、「第九」初演100年

日独シンポジウム「第九永遠な

り」が開かれ、クリスティアン・

ヴルフ元ドイツ大統領の基調講

演のあと、同氏、ウルリヒ・メ

ドケリユーネブルク市長、齋

藤 勝会津若松市副市長、全日

本「第九を歌う会」連合会の亀井

俊明名誉会長、泉市長の5人で

パネルディスカッションが行わ

れました。(写真③)

慰霊碑前で 友情を確認

式典終了後、ドイツ兵の子孫

の方々は、板東俘虜収容所跡地

にあるドイツ村公園内の慰霊碑

で献花を行いました。

シユテファン・プフルーガー氏

と高橋 敏夫氏が慰霊碑の前で初

めての対面を果たし、がっつりと

固い握手を交わしました。「長年

の供養に感謝します」とシユテファ

ン氏。高橋氏は「感激です」と言

葉を交わしました。そして、お

互いに手を取り、共に献花台に

花を捧げました。(写真④)

松江所長の 功績を顕彰

午後5時30分からは、板東俘

虜収容所の所長であった松江

豊壽氏の功績を顕彰するため、

松江豊寿銅像建立実行委員会が

制作した銅像の除幕式が行わ

れ、松江氏の孫など約100人

が出席しました。同実行委員会

の林 宏明代表は「世界平和を願

い、松江氏の功績を後世につな

げ、いつまでも顕彰してい

たい」と話していました。(写真⑤)

市ドイツ館で 先祖の足跡をたどる

翌6月2日、ドイツ兵の子孫

の方々は、市ドイツ館を訪れ、

先祖たちが過ごした収容所の写

真や文書などを見学しました。

中には、自分の先祖が写った

写真などを見つける子孫もあり、

100年のときを越えて、日独

友好の始まりとなった板東の歴史

に感動していました。(写真⑥)



①



②



③



④



⑤



⑥

鳴門日独友好協会創立40周年記念写真展 写真募集

今年、鳴門日独友好協会は創立40周年を迎えます。このことを記念して、9月下旬から12月上旬まで、市ドイツ館および市役所本庁舎2階の市民ギャラリーで開催する写真展の写真を募集します。

【応募規定】

- ①リユネブルク市民と鳴門市民の交流の様子を撮影した写真
 - ②4つ切りで1人2点まで
- ※応募多数の場合は、選考させていただく場合があります。
- ※写真の返却を希望される方には、写真展終了後、返却します。

【申し込み】

7月31日(火)までに住所・氏名・電話番号・撮影年月・撮影場所、簡単な写真の説明(50文字程度)と写真を、鳴門日独友好協会事務局(市文化交流推進課内 ☎088・684・1150)へ。

『ばんどうの鐘』再びバンドーに響く

日独友好のシンボルとして知られる「ばんどうの鐘」は昨夏からタイマーの故障で音が鳴らなくなっていました。市では、時計の修理を試みましたが、旧式のため、代替品が見つからず、対応に苦慮していました。

こうした中、5月20日付の徳島新聞に同内容が掲載されたところ、それを知った吉野川市の吉田昌美氏が市にタイマーの類似品を寄贈してください、5月24日から再び音を響かせ始めました。

6月13日、市は、吉田氏のご厚意に対し、感謝状を贈呈しました。



「板東^{ふりよ}俘虜収容所跡」が国指定史跡になります

国の文化審議会(文化財分科会)が6月15日に開催され、本市の「板東俘虜収容所跡(大麻町検)」を国史跡に指定するよう文部科学大臣に答申されました。今後、年内中には官報で告示され、正式に指定される予定です。

市では、収容所跡を地域の貴重な歴史文化遺産と

して大切に未来に引き継ぐとともに、より多くの方々に、収容所の歴史的背景や当時の様子、そしてそこで育まれた友愛の史実に思いをはせていただけるよう保存活用に努めます。

☎ 市教育委員会生涯学習人権課 ☎088・686・8807



下士官以下の捕虜を収容した兵舎棟の基礎



製パン所にあったパン焼き窯の基礎

史跡指定に向けた取り組み

市ドイツ村公園とその周辺は、かつて収容所が開設された跡地(遺跡)となっています。

教育委員会では、これまでに収容所跡地の発掘調査や測量調査を実施し、日本側の管理棟やドイツ兵を収容した兵舎、倉庫、製パン所などの基礎遺構を確認しました。この調査成果と合わせ、市ドイツ館などに所蔵されている当時の写真をはじめ、捕虜たちの収容生活や文化的活動に関する資料を参考にして研究を進めた結果、収容所に建設されていた各施設の外観や基本構造のほか、そこで行われた収容生

活の様子が具体的に把握できるようにになりました。これを受けて、本年1月24日、本市から文部科学省に史跡指定に関する意見具申書(申請書)を提出しました。

文化財としての価値

現地には、収容所に建設された各施設の基礎遺構が多く残り、ここでのさまざまな活動を支える資料も豊富に残っていることから、第1次世界大戦に関する遺跡として国内において希少なものであるとともに、交戦国間における文化交流を象徴する遺跡として重要とされています。



鳴門の夏を楽しもう

花火大会・阿波おどり



8/7 納涼花火大会

今年「第九」アジア初演100周年を記念し、四国最大級の1万発の花火が鳴門の夜空を彩ります。

【日 時】8月7日(火)
午後7時45分～8時50分

※少雨決行。荒天時は8月31日(金)に順延。

【場 所】撫養川沿い親水公園周辺

【臨時駐車場】ボートレース鳴門駐車場(1台/500円)。会場までは無料のシャトルバス(午後5時発)を運行します。

【イベント】当日午後5時15分頃から45分まで、城見橋北西棧橋付近でボートレーサーによるトークショーや文明橋⇄城見橋間でデモンストラーション航走を実施します。また、すだちジュースの無料サンプリングもありますので、お越しください。

※当日は大変混雑しますので、公共交通機関でのご来場にご協力ください。

有料観覧席(うずしお橋北東側)

【価 格】1人千円。市うずしお観光協会のみで販売します。(3歳以上小学生未満の方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持

参の方は半額。介護者は1人まで半額。
【販売座席数】1300席

8/8 選抜阿波おどり大会

棧敷とは違った、工夫を凝らした演出の踊りを披露します。

【日 時】8月8日(水)
午後6時30分～8時30分

【場 所】市文化会館

【入場整理券】小学生以上…前売り700円(当日800円)

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持参の方は半額。介護者は1人まで半額。
※市うずしお観光協会、チケットパル、市文化会館で販売します。

8/9~11

阿波おどり



今年も8月9日(木)から11日(土・祝)までの3日間、鳴門市阿波おどりを開催します。今年新たに、西棧敷を舞台形式にリニューアルし「舞台おどり」を、東棧敷では「流しおどり」を行います。

また、阿波おどり期間中には、鳴門市阿波おどりPR大使の石田靖氏や鳴門観光大使の板東英二氏のほか、

間寛平氏が来場し、会場を盛り上げます。
【日 時】8月9日(木)、10日(金)、11日(土・祝)午後7時～10時
【場 所】JR鳴門駅西側特設演舞場
※雨天時は、市文化会館で開催。
※駐車場は市文化会館周辺駐車場をご利用ください。

【入場整理券】小学生以上…前売り700円(当日千円)

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持参の方は半額。介護者は1人まで半額。

8/11 なんと素人名人会

歌や踊りなど、持ち芸を競う素人名人会を開催します。(観覧無料)

出場者を募集しますので、ぜひご参加ください。

【日 時】8月11日(土・祝)

予 選…午前10時
決勝戦…午後2時30分～4時

【場 所】市文化会館

【内 容】決勝戦は、石田靖氏が司会を行い、間寛平氏が審査員に加わり、会場を盛りあげます。

【問・申し込み】7月20日(金)までに市文化会館または市役所本庁1階案内で配布する応募用紙に必要事項を記入し、電話、ファクス、持参のいずれかで市文化会館 ☎088・685・7088 / FAX088・685・6838へ。

※持参の場合は休館日を除く午前8時半から午後5時まで。



阿波おどり チケット情報

各コンビニやチケットぴあ店舗、市うずしお観光協会で購入できます。同協会以外で購入の際は、チケット別のコードナンバーが必要です。売り切れ次第終了。

- ・阿波おどり (Pコード:639-383、Lコード:62493)
- ※Pコード=サークルK・サンクス、セブンイレブン
- Lコード=ローソン、ミニストップ



問い合わせ先

- 各種チケットの販売、花火有料観覧席申し込み
 - ▶ 市うずしお観光協会
〒772-0003 撫養町南浜字東浜165-10
☎088・684・1731 FAX088・684・1732
Eメール: info@naruto-kankou.jp
- 花火大会・阿波おどり全般
 - ▶ 鳴門商工会議所 ☎088・685・3748
 - ▶ 市役所観光振興課 ☎088・684・1746

平成30年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請を7月より受付開始します



問 市役所市民課 ☎088・684・1138

老齢基礎年金とは、国民年金に10年以上加入した人が65歳から受ける、全国民に共通した年金です。老齢基礎年金額は40年間加入した場合に満額となり、それに満たない場合は、その期間に応じて減額されます。未納期間は加入期間と見なされないため、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請により、所得審査の上で保険料の納付が免除または、猶予される制度があります。

保険料の免除や猶予を受けず、保険料を納め忘れの状態、万が一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受

けられない場合がありますので、速やかに手続きをお願いします。

※申請は原則として毎年必要です。申請時点の2年1カ月前の月分まで、免除を申請できます。

※所得審査対象者の方で、退職(失業)された方は、失業日の翌々年6月分までは所得状況を除外して審査が行われます。(ただし、雇用保険受給資格者証、離職票などの写しが必要です。)

◆手続きに必要なもの

- ① 年金手帳もしくは基礎年金番号通知書
- ② 印鑑

免除の種類	月々の保険料	所得審査対象者	その他の要件	所得基準の目安(上限額)	年金受け取り時
定額納付	16,340円				満額
全額免除	0円	本人配偶者世帯主		(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	定額納付時の1/2
3/4免除	4,090円			78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除等	定額納付時の5/8
半額免除	8,170円			118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除等	定額納付時の3/4
1/4免除	12,260円			158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除等	定額納付時の7/8
納付猶予		本人配偶者	本人は50歳未満	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	なし



ナルスタグラム
Narustagram

作品
募集中

～鳴門でInstagram！ 写真動画コンテスト～

問 市役所情報化推進室
☎088・684・1450

#鳴スタで投稿！ 応募締め切り：平成31年2月6日(水)午後5時まで

ナルスタグラム
「Narustagram」は、写真投稿アプリ「Instagram」を活用した、写真動画コンテストです。鳴門の魅力が伝わる写真や動画を投稿してみませんか。入賞された方には、賞金や市の地場産品などを贈呈します。詳しくは「Narustagram」で検索を。



【募集/副賞】

■写真部門：Instagramアプリ内での加工は自由。
／最優秀賞：2万円(1点)、優秀賞：1万円(3点)、
うまいもん賞・特別賞：地場産品(10点)

■動画部門：加工・編集は自由とし、15秒から60秒までのもの。
／最優秀賞：2万円(1点)、優秀賞：1万円(2点)、特別賞：地場産品(3点)

【結果発表】平成31年3月上旬ごろ

※受賞者には、Instagramのダイレクトメッセージで市公式アカウントから連絡します。

【応募方法】

- ①スマートフォンやタブレットにInstagramをインストール。
- ②Instagramで市公式アカウント「@narutocity_official」をフォロー。
- ③鳴門のおすすめグルメやきれいな風景などを撮影してください。過去に撮影したものでも可。
- ④撮影した作品にハッシュタグ「#鳴スタ」を付けて投稿してください。

※複数投稿可能ですが、受賞は1人1点まで。

【注意事項(一部抜粋)】

- 作品は本人が撮影した未発表のものに限ります。
- 被写体の肖像権や著作権などは、応募者の責任で承諾を得てください。
- 作品は市公式アカウントから再投稿します。

「蛇口をひねれば水道水が出る生活」を

今後も維持していくために③

本市の水道事業は、広報2月号と3月号でもお知らせしましたように、老朽化した水道施設の耐震化や更新を進める一方、給水収益は減少し続けていることから、これまで以上に厳しい経営状況が続くことが予測され、経費削減などの経営改善の取り組みをさらに進めても、なお不足する費用については水道料金から捻出せざるを得ません。

そこで、平成29年8月から学識経験者や水道利用者の代表、公募市民で構成する「鳴門市水道事業審議会」に本市の実情に即した水道料金のあり方について諮問し、審議していただいておりますが、この度、意見がまとまり、審議会から答申を受けました。

今回は、その審議会の答申内容などについてお知らせします。

☎ 市企業局水道企画課 ☎ 088・685・3330

鳴門市水道事業審議会

水道事業の経営や事業計画、水道料金の改定に関する事項などの水道事業に関する重要事項について調査審議するため、企業局長の附属機関として「地方公営企業法第14条」および「鳴門市附属機関設置条例」に基づき、平成27年4月に鳴門市水道事業審議会を設置したものです。

水道事業審議会の委員は、「学識経験者」「水道使用者」「公募による市民」などで、15人以内の

構成で、任期は2年間となっています。

水道料金のあり方についての答申内容

平成29年8月に企業局長から「水道料金のあり方について」審議会に諮問し、審議会では以後平成30年5月まで計5回にわたる審議し、意見がまとまったことから5月30日に答申書をいただきました。

答申書には、答申内容のほか、水道料金の改定にあたっての留意事項として附帯意見が付けられました。

【答申内容】

1 改定時期

料金改定の時期が遅くなるほど料金改定率が高くなることから、水道利用者への適切な周知期間を設けた上で、可能な限り早期に改定することが望ましく、改定時期は平成31年度当初とすることが妥当。

2 算定期間

料金算定にあたり、水道サービスなどにかかる原価を積算する期間である料金算定期間は、水道料金の安定性や公平性を考慮し、平成31年度から35年度までの5年間とすることが妥当。

3 改定率

料金算定は、地方公営企業法などで適当とされ、多くの事業体でも採用されている総括原価方式によることとし、鳴門市水道事業ビジョンの収支見通しや近隣事業体の料金水準、利用者負担などを総合的に勘案して、平均改定率を20%程度とすることが妥当。

【附帯意見】

① 経営の合理化への取り組み

水道事業の経営に当たっては、これまでの経営努力にとどまることがなく、今後もさらなる経営の合理化や効率化に努めること。

② 収益の増加に向けた取り組み

あらゆる収入について増収の検討を行うとともに、市全体の取り組みとして、市の魅力を高めることによる人口増加策や企業誘致策など他部局との連携を図り、料金収入の増加につながる施策を推進すること。

③ 料金体系の見直しの検討

基本料金は水道施設の維持管

理などの固定費や検針・集金関係費などの需要家費の財源となり、一定の水準を維持しなければならぬことから、安定的な収入確保が求められる。

今後、水需要がさらに減少すると予測されることから、将来を見据えた安定的な料金収入を図るため、長期的なビジョンを持ち、基本料金と従量料金の割合の見直しを検討すること。

④ 料金改定の周知

料金改定に当たっては、改定の必要性などについての利用者の理解が不可欠であることから、料金改定の必要性や内容などについて十分に周知すること。

⑤ 料金のさらなる精査

水道事業審議会からの答申を受けて、市が料金改定を実施するに当たっては、最新の経営状況などにより精査すること。また、昭和59年以来、30年以上経過しての改定となることから、利用者の負担に配慮した改定が望まれる。

なお、給水収益の推移や施設の更新・耐震化などの諸課題を踏まえ、改定後も状況に応じて水道料金水準の妥当性を確認し、適切な対応を図ること。

※水道事業審議会の審議概要や今回の答申書は市公式ウェブサイトに掲載しています。



市企業局長へ答申する玉有審議会会長

水道事業に関する地区説明会を開催

市では、水道事業の現状や課題、「水道料金のあり方について」の水道事業審議会の答申内容などについて、各地区自治振興会単位で説明会を下表のとおり実施します。

地区名	日 時	場 所
木津神	7月5日(木)午後7時30分～	木津元村集会所
中 央	7月31日(火)午後7時～	渦潮ふれあい館
斎 田	7月12日(木)午後7時～	斎田集会所
黒 崎	7月8日(日)午後7時～	黒崎集会所
桑 島	7月1日(日)午後7時～	桑島老人憩いの家
川 東	7月13日(金)午前10時～	川東公民館
里 浦	7月27日(金)午後7時～	里浦公民館
大 津	7月24日(火)午後7時～	大津中央公民館
鳴門東	7月1日(日)午後6時～	鳴門東地区コミュニティセンター
鳴門西	7月2日(月)午後7時30分～	鳴門公民館
北 灘	調整中(決定次第、市公式ウェブサイトに掲載します。)	北灘公民館
堀 江		堀江公民館
板 東	7月28日(土)午後7時～	板東公民館
全地区	8月1日(水)午後7時～	市消防本部3階会議室

※瀬戸地区での説明会は6月28日に開催しました。

料金改定に向けた

市の今後の取り組み

市では、水道事業の現状や課題、今回の審議会からの答申内容について市民の皆さんの意見をいただくための各地区説明会を実施するとともに、審議会の答申を十分考慮し、市として水道料金の改定内容や実施時期などについて検討し、改定に必要な条例改正の手続きを行うことにしています。

今後も、安全で安心な水道水を安定してお届けするため、より効率的な経営に努めますので、市民の皆さんの水道事業へのご理解とご協力をお願いします。

私たちの人権問題

「人権尊重のまち 鳴門」をめざして

いのち
～ 生命を大切にすゝる気持ちをはぐくもう～

☎ 市教育委員会生涯学習人権課 ☎088・686・8803 市役所人権推進課 ☎088・684・1148

一人ひとりの人権が尊重される「人権尊重のまち 鳴門」を実現していくためには、私たち自らが人権尊重の担い手であることを認識し、人権問題を自分の問題として捉え、その解決のために主体的に取り組むことが大切です。

そのためにも、今一度「生命」について考えてみましょう。

私たちは、「すべての生命はかけがえのない大切なものである」ことを知っています。自分の生命を大切にし、それと同じように相手の生命を大切に思うことは、相手を思いやり、認め合い、そして人権を尊重することにつながります。

だからこそ私たちは、自分自身や自分の周りにいるすべての人の生命が、いかに大切であることをしっかりと考え、思いやりや助け合う気持ちを持ちながら、生活していかなければなりません。

現在、鳴門市では、こうした人権啓発活動の一つの取り組みとして小学生を対象とした「人権の花運動」を行っています。

この運動は、子ども達が協力して花苗を植え付け、育てることにより「生命の大切さ」や「相手への思いやり」、お互いが協力して「助け合う」という人権尊重思想をはぐくんでいくための取り組みです。

子ども達は、花を育てることにより、生命に対する愛情が生まれ、花が咲いたことに喜び、または、枯れてしまったことを悲しむといった経験を通して生命の大切さについて学びます。それとともに、協力してくださる地域の人々との交流を通して、人と関わりつながる大切さについても学ぶことにより、自分や周りの人が、ともにかけがえのない大切なものであるとの認識を深めていきます。

私たちも日常生活のさまざまな機会を通して、一人ひとりが生命を大切にすゝる気持ちを持って、お互いがかけがえのない存在であることを認め合い行動できるよう、自分の身近な生活から見つめ直し、「人権尊重のまち 鳴門」の実現をともにめざしていきましょう。



大雨災害発生時の対応方法を 考えておきましょう

防災・災害対策への取り組み

☎ 市役所危機管理課 ☎088・684・1711

災害は、暴風、豪雨、洪水、高潮、地震、津波などにより引き起こされますが、発生する可能性が高い災害として大雨を原因とする水害や土砂災害があります。

これから本格的な台風シーズンを迎え、土砂災害や河川の氾濫、家屋の浸水、道路の冠水などの大雨被害が発生することが予想されます。今後、大雨災害による避難勧告などの発令の可能性が高まる時期を迎えることから、大雨災害への対応について次のことに注意しましょう。



◆避難勧告など(※1)をお知らせする方法

①市公式ウェブサイト

②市公式ツイッター

③テレビ鳴門のデータ放送

④メール配信サービス(緊急情報)

※事前に登録した方のパソコンや携帯電話のメールアドレスに災害情報を配信するサービス。

⑤テレビ・ラジオの放送

⑥携帯電話への緊急速報メール(状況に応じて発信)

⑦デジタル防災行政無線

※音声聞き取りにくい場合は、自動電話応答サービス(☎685・0500)へ。

⑧広報車両・消防車両での広報

⑨必要に応じて戸別訪問・電話による伝達

(※1) 避難勧告などについて

種類	市民の皆さんがとるべき行動	緊急度
避難準備・高齢者等避難開始	<ul style="list-style-type: none"> 避難に向けた準備(家族との連絡や非常持出袋の用意など)を開始してください。 高齢者や障がい者など、避難に時間がかかる方は、避難を開始してください。 	
避難勧告	<ul style="list-style-type: none"> 身の安全を確保し、家族や近所で助け合いながら、慌てず、速やかに避難してください。 	
避難指示(緊急)	<ul style="list-style-type: none"> 避難中の方は、すぐに避難場所へ行ってください。 避難を開始していない方は、ただちに避難してください。 すでに危険が差し迫って避難が困難な場合は、自宅の2階や近くの高い建物へ避難し、屋内で安全を確保してください。 	

◆大雨災害時に優先的に開設する避難施設について

本市では、市災害対策本部を設置、または「避難準備・高齢者等避難開始」を発令する場合は、優先的に開設する避難施設として、下記の太字の13施設を始めに開設します。その後、「避難勧告」または「避難指示(緊急)」を発令する場合に、下記のその他の施設も開設します。

なお、開設した施設には、市職員を配置し、食糧や飲料水、毛布を配布できる体制を整えておりますが、各自で可能な範囲で食糧などを用意するなどご協力ください。

地区	避難施設
撫養町	木津元村集会所、鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)、第一中学校(体育館)、鳴門高等学校(体育館)、黒崎集会所、勤労者体育センター、桑島小学校(体育館)、川東公民館、アミノバリューホール
里浦町	里浦公民館、里浦北集会所、里浦南防災センター
鳴門町	鳴門東地区コミュニティセンター、鳴門公民館、鳴門中学校(体育館)
瀬戸町	瀬戸公民館、明神集会所、北泊公民館、島田小学校(体育館)、瀬戸小学校(校舎)、堂浦ふれあい会館
大津町	市学校給食センター、大津西小学校(体育館)、第一小学校(体育館)、鳴門渦潮高等学校(第二体育館)
北灘町	旧北灘中学校(校舎)、北灘西小学校(体育館)、北灘東幼稚園、櫛木集会所
大麻町	堀江公民館、堀江南小学校(体育館)、人権福祉センター、板東公民館、板東南ふれあいセンター

第44回大道銀天街納涼市

今年も鳴門の夏の風物詩「大道銀天街納涼市」が行われます。今年はいすー1GPやのど自慢大会などさまざまなイベントが催されるほか、We Loveなるとまちづくり活動応援補助金事業に採択された2事業も参画し、会場を盛り上げます。



☎ 鳴門商工会議所 ☎088・685・3748

【日時】7月21日(土) 午後5時～9時(雨天中止)
※午後4時から10時までは歩行者天国。

【場所】大道銀天街

【内容】

- ①いすー1GP2018
(午後5時～7時)
事務いすで大道コースを疾走するレース大会。
 - ②ガラガラ大抽選会
豪華景品が当たる大抽選会
 - ③のど自慢大会(午後7時30分～8時30分)
スペシャルゲストとして板東 道生 氏が登場。
 - ④各種ゲーム
ビンゴゲーム、チョーク落書き、スーパーボールすくい、水中カップイン など
 - ⑤無料体験コーナー
リトルなるちゃんハウス など
- ※①、②は雨天決行。



We Loveなると まちづくり活動 応援補助金事業 SPARKS@NARUTO～haeru大道銀天街～

大道銀天街をダンスで盛り上げます。また、カラフルな傘で彩った色鮮やかな空間をお楽しみいただけます。

【内容】

- ダンスプロジェクト(午後4時30分～)
 - アンブレラ・スカイ・プロジェクト(午後5時～)
- ☎ 鳴門縁の会 四宮 ☎090・5151・1527

鳴門レンコン楽しむ事業 ぞうびはい 象鼻盃と試食イベント

蓮の葉を使った象鼻盃の体験活動を実施します。ぜひ、特産レンコンの葉を身近に感じてください。

【内容】

- 象鼻盃と試食イベント(午後5時～9時)
- ☎ 鳴門レンコンベっぴん会 ☎仲須088・686・2492



女性消防分団「うず小町」の皆さん



消防団は、消防本部・消防署と同様に市の消防機関です。「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、普段はさまざまな仕事に就いている方が非常勤特別職の地方公務員として災害などに対応しています。現在、全国では約2万5千人の女性消防団員が活躍し、鳴門市では女性消防分団「うず小町」として、10人の方が在籍されています。現在、女性消防分団「うず小町」の分団長を務める藤本さんは「私たちは地域の皆さん

んに防災の意識を持ってもらおうと、保育所や幼稚園などで防災指導を行っています。普段は和気あいあいとしています。ですが、やる時はやります。私たちと一緒に活動できる仲間を待ちます」と話してくれました。少しでも消防団の活動に興味がある方は、市消防本部消防総務課へお問い合わせください。



地域の安全・安心をあなたの力で 女性消防団員募集

☎ 市消防本部 ☎088・684・1644



【募集期間】

随時

【募集資格】

市内在住または在勤の方で18歳以上の女性

【業務内容】

保育所や幼稚園などで行う防災指導。

【処遇】

制服、活動服、上下ジャージを提供します。
※公務災害補償、表彰、退職報償制度があります。

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

こだわりの作品を応募しませんか 「子ども映画祭」ASAホームビデオ作品募集

☎ 市役所戦略企画課 ☎684・1013

「ASA」とは、播磨灘を挟んで向かい合う鳴門市(AWA)、東かがわ市(SANUKI)、南あわじ市(AWAJI)の3地域が県域を越えて交流を深め、圏域全体の発展を図ることを目的に設立された協議会です。ASAでは、今年も9月29日(土)に南あわじ市多目的ホールで開催される「アジア国際子ども映画祭」関西・四国ブロック大会を応援します。優秀作品は同大会で放映されます。こだわりの作品をご応募ください。

【テーマ】「自己責任」

【応募資格】小・中・高校生までの個人またはグループ
【応募規定】ホームビデオなどで撮影した3分以内の作品
※未公開のものに限る。
【問・申し込み】8月31日(金)までに市公式ウェブサイトに掲載の応募用紙に必要事項を記入し、応募作品と一緒に郵送で、アジア国際子ども映画祭 関西・四国ブロック大会事務局 (〒656・0492 兵庫 県南あわじ市市善光寺22番地1 ☎0799・43・5234)へ。

広報モニター、平和のメッセージを募集

☎ 市役所秘書広報課 ☎684・1118

Eメール: hisiyokoho@city.naruto.i-tokushima.jp

◆ **広報モニター**
8月1日(水)から1年間、「広報なると」や「テレビ広報なると」などについて、ボランティアでアンケートを毎月1回お答えいただく市広報モニターを募集します。
【対象/募集人数】市内在住の20歳以上の方/5人
※応募動機で審査します。陳情・要望目的は不可。
【申し込み】はがきまたはメールに住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を記入の上、7月10日(火)「必着」までに市役所秘書広報課へ。

◆ **平和のメッセージ**
8月15日(水)の終戦記念日を迎えるに当たり、後世へ伝えたい平和のメッセージを募集します。応募いただいたメッセージの一部は、広報8月号または市公式ウェブサイトで掲載します。
※内容によっては掲載不可。
【応募方法】はがきまたはメールに住所、氏名、年齢、メッセージ100字程度を記入の上、7月10日(火)「必着」までに同課へ。
【注意事項】公開時にメッセージと氏名、住所(大字)を掲載します。

ボートレース鳴門で遊ぼう ボーンルンドの遊具を設置

☎ ボートレース鳴門 ☎685・8111

親子で仲良く楽しめる遊び場がボートレース鳴門に登場します。ご家族揃ってご来場ください。
【日時】7月28日(土)～8月5日(日) 午前11時30分～午後5時30分
※最終受付は午後5時まで。
【会場】ボートレース鳴門芝生広場、なるちゃんホール
※8月5日は、ボートレース鳴門芝生広場のみで開催。
【対象年齢】生後6カ月～12歳
【費用】入場無料。ただし、7月31日(火)～8月5日(日)は本場開催のため、20歳以上の方は本場



入場料として100円をお支払いいただきます。
【注意事項】
●未成年者の入場は保護者の同伴が必要になります。
●参加者が多い場合は、人数・時間を制限することがあります。
●雨天・強風時はなるちゃんホールのみで実施します。

文化活動に参加しませんか 市内で活動中の文化団体会員を募集

☎ 市役所文化交流推進課 ☎684・1214

文化は人々に楽しさや感動、精神的な安らぎをもたらし、人生を豊かにします。市内には、このような文化活動を行う団体が数多くあります。次の団体の活動に興味のある方は市役所文化交流推進課へお問い合わせください。
◆ **川柳鳴門会**
ユーモアのセンスを磨き、日常の喜怒哀楽や社会風刺などを五・七・五で表現する川柳。絵と鉛筆だけで、すぐに始められます。毎月第2火曜日に勉強会を、第3木曜日に句会を開催しています。



◆ **鳴門長陵拓本同好会**
鳴門市には貴重な石碑があります。拓本という手法で採拓し、将来に残すことはもちろん、掛軸や額に入れて先人の文化を楽しんでもみませんか。また、採拓旅行もあります。

ますので、初心者の方でも基本から学べます。



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

市の健康づくり事業にご意見を 健康と医療の推進を考える協議会委員を募集

☎市健康増進課 ☎684・1159

Eメール : kenko@city.naruto.i-tokushima.jp

募集人数	1人
内容	健康で心豊かに過ごすための健康づくりの推進と地域医療を安心して受けることができるよう、市の健康づくり事業などに関して検討する協議会の市民委員を募集します。
日程など	本年度中に2回程度開催 (1回2時間程度)、報酬あり
任期	就任日から2020年3月31日まで
選考方法	提出書類を基に選考。 ※提出書類は返却しません。
応募方法	指定の応募用紙に必要事項と健康づくり事業についての意見、応募動機を400字程度でまとめ、7月20日(金:必着)までに郵送、Eメール、持参のいずれかで市健康増進課へ。
応募資格	・満20歳以上で市内在住の方 ・国や地方公共団体の議会の議員でない方 など

※詳しくは同課までお問い合わせください

国民健康保険料などの収納員を募集 安定した保険事業運用へのお手伝い

☎市役所保険課 ☎684・1136

◆**国保料などの収納員**
【募集人数】1人
【業務内容】国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の保険料の訪問徴収および口座振替加入勧奨など
【応募資格】8月1日現在、満20歳以上で普通自動車運転免許を持っている方
【雇用期間】8月1日(水)～平成31年3月31日(日)
※原則1年更新ですが、勤務成績により継続雇用可。
【勤務時間】1週間に24時間程度
【報酬】基本報酬9万円

に加えて、保険料などの徴収実績による能率報酬【手当など】通勤手当、時間外手当、賞与などはありません。
【その他】社会保険や雇用保険はありません。
【選考】7月19日(木)に市共済会館3階小会議室で面接と簡単な実技審査を行います。
【申し込み】7月17日(火・必着)までに市販の履歴書(写真添付)を郵送または持参で市役所保険課へ。
※提出書類は返却しません。

2018鳴門市ハマボウ・ヒマワリ祭り

☎市花街道・地域づくりネットワーク ☎686・3978

市役所市民協働推進課 ☎684・1189

ハマボウ・ヒマワリが市内各所で見頃を迎える7月1日(日)から29日(日)までの間「2018鳴門市ハマボウ・ヒマワリ祭り」を開催します。

花の種・苗や飲み物が振る舞われる左記の交流接待所に、ぜひお越しください。
※花の種・苗や飲み物は先着順となります。

◆**ハマボウ祭り**
【日時/場所】
▼7月16日(月・祝)
午前10時～11時30分
/ 木津神地区ふれあい運動場(木津)



◆**ヒマワリ祭り**
【日時/場所】
▼7月14日(土)
午前9時～11時
/ 鳴門ウチノ海総合公園お花畑

勝利を目指して応援しましょう

徳島ヴォルティス「県民デー」開催

☎市役所スポーツ課 ☎684・1303

J2第24節 徳島ヴォルティス 対 大宮アルディージャ戦は「徳島県民デー」です。
【日時】7月21日(土)
午後7時キックオフ
【場所】鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム
◆**県内の小中高生を無料招待**
県内在住・在学の小中高生をA自由席へ無料招待します。
下記コードから事前に申し込みいただき、当日、広報紙や学生証などの証明で

7月のホームゲーム
●7月7日(土)
午後7時キックオフ
対ロアッソ熊本
●7月25日(水)
午後7時キックオフ
対アビスパ福岡



スマートフォンなどで読み取ってください

きるものを持参の上、ホームタウンチケットブース(午後4時～7時)へお越しください。

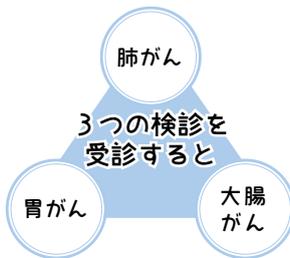
電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

脳ドックに優先権 3つのがん検診を受診しましょう

市役所保険課 ☎684・1204

市役所健康増進課が実施する平成30年度集団がん検診のうち、肺がん、胃がん、大腸がんの3つの検診を全て受診された方は、抽選時に優先権が得られますので、積極的に検診を受けましょう。

鳴 門市国民健康保険の被保険者を対象に行っている「脳ドック」は、2月に募集した時の応募者の中から抽選で受診者を決定しています。



脳ドック抽選時に

優先権

いつまでも仲の良いご夫婦を祝う 金婚などを迎えるご夫婦に記念品を贈呈

市役所長寿介護課 ☎684・1175

市 では、9月17日(月・祝)に市文化会館で行う「敬老の日のご祝い(記念式典)」で、今年、結婚から50年、60年、75年を迎えるご夫婦に記念品を贈ります。該当するご夫婦は、ぜひお申し込みください。

【対象者】本市に住民登録されている市内在住者で、次に該当する方
①昭和43年に婚姻届を出した同居の夫婦(結婚50年) ……金婚
②昭和33年に婚姻届を出した同居の夫婦(結婚60年) ……ダイヤモンド婚

③昭和18年に婚姻届を出した同居の夫婦(結婚75年) ……プラチナ婚
【申し込み】7月2日(月)から27日(金)までに市役所長寿介護課と板東連絡所で配布する申請書に夫婦の戸籍抄本を添えて、同課または同連絡所へ提出してください。
※記念品は式典で贈呈しますが、当日参加できない場合は、後日同課でお渡しします。



一緒に参加してみませんか いきいき・なるとボランティアポイント事業

市役所長寿介護課 ☎684・1175 FAX684・1321

高 年齢者の皆さん、ボランティア活動を通じて介護予防や生きがいづくりをしませんか。参加者は研修の受講が必須です。研修の詳細は次のとおり。
【日時】7月25日(水) 午後1時30分～5時
【場所】市共済会館 3階会議室
【対象】要支援・要介護認定を受けていない市内在住の65歳以上の方で、介護保険料の滞納がない方
【申し込み】研修前日までに電話またはアクセスで市役所長寿介護課へ。

◆研修後の流れ
①ボランティア登録
②ボランティア活動
③手帳にスタンプをもらう
④申請により転換給付金がもらえる。
※「うずとく商品券」と交換できます。
【活動内容】レクリエーションなどの指導、参加支援、食事づくりの補助、お茶出しや食堂内の配膳・下膳などの補助、散歩・外出などの補助ほか
【活動場所】市内の特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホームなど

介護保険施設・サービス利用者へ 負担限度額認定申請受付と負担割合証交付

市役所長寿介護課 ☎684・1376

◆「介護保険負担限度額」の認定申請を受付中
介護保険施設を利用される低所得の方の居住費と食費の軽減を図る「介護保険負担限度額認定証」の更新時期となっています。
この認定は、本人、配偶者および本人が属する世帯全員が市民税非課税であることなどの「収入」の状況と、本人および配偶者の預貯金などの「資産」の状況(単身1千万円、夫婦2千万円以下が対象)で判定されます。更新が必要の方は、8月までに申請してください。

◆「介護保険負担割合証」の交付
介護保険サービス利用時に「介護保険被保険者証」に加えて、「介護保険負担割合証」の提示が必要となっています。今回、介護保険制度の改正により、一定以上の所得がある方は、介護保険サービスの利用者負担が2割から3割になります。
要介護、要支援などの認定を受けられている方には新しい「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付しますので、届きましたら内容をご確認ください。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

野焼きは法律で禁止されています

☎市環境政策課 ☎683・7571

野 焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。法律に違反した場合は、罰則として5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその併科に処せられます。



【例外】

- ① 国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却
- ② 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ③ 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

※①から⑤までの例外も、やむを得ないものや軽微なものとして行われる廃棄物の焼却

④ 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

⑤ たき火その他日常生活を営む上で通常行われる焼却であつて軽微なもの

※①から⑤までの例外も、やむを得ないものや軽微なものとして行われる廃棄物の焼却

※詳しくは、市役所農林水産課または県東部農林水産局徳島庁舎へ。申請書などは同課で配布しています。

狩猟免許試験・試験初心者講習会

☎市役所農林水産課 ☎684・1154

県東部農林水産局徳島庁舎 ☎626・8582

平 成30年度狩猟免許試験が次の日程で実施されます。

【場所】県徳島合同庁舎

（徳島市新蔵町1丁目67）

◎第1回 7月29日（日）

午前10時～

【申込期限】7月13日（金）

◎第2回 8月26日（日）

午前10時～

【申込期限】8月10日（金）

◆試験初心者講習会

試験に先立ち、試験初心者講習会を次の日程で開催します。

【場所】県猟友会事務所

（徳島市南仲之町4丁目18）

■わな猟

【日 時】7月29日（日）

午前10時～午後4時

【定 員】50人（先着順）

【申込期限】7月20日（金）

■第1種・第2種銃猟

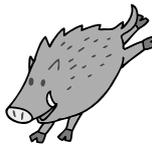
【日 時】7月28日（土）

午前10時～午後4時

【定 員】50人（先着順）

【申込期限】7月20日（金）

※詳しくは、市役所農林水産課または県東部農林水産局徳島庁舎へ。申請書などは同課で配布しています。



水道管の漏水調査を実施します

調査にご協力ください

☎市企業局水道事業課維持給水担当 ☎685・3330

安 定期的な水の供給と事業の効率化を図るため、地下に埋設している水道管の漏水調査を実施します。

調査の対象となる水道管は、道路下の水道本管から宅地内にある水道メーターまで、調査の際には、宅地内に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。

なお、調査員は腕章を着け、市企業局発行の調査員証を携帯しており、建物内の調査を行ったり、費用の請求や機器の販売を行ったりすることはありません。不明な点や問い合わせは、

ご存じですか？児童扶養手当



☎市役所子どもいきいき課 ☎684・1231

児 童扶養手当とは、父母の離婚などで父または母と生計を共にしていない、一定の要件を満たす対象児童を監護・養育している方に支給されるものです。

ただし、公的年金の受給額や所得額によっては、全部または一部の給付を受けられない場合があります。

【対象児童】

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が政令で定める障がいの状態にある児童
- ④ 父または母が生死不明な児童

⑤ 父または母が1年以上遺棄、または拘禁されている児童

⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

⑦ 母が未婚の状態で生まれた児童

⑧ 母が児童を妊娠したときの事情が不明な児童

【手当月額】市公式ウェブサイトを「ひとり親家庭支援」をご参照ください。

※同手当の支給は児童が18歳（政令で定める障がいのある児童の場合は、20歳「再認定請求が必要」に達した年度末までです。

市企業局水道事業課維持給水担当へ。

【調査予定期間】7月中旬～平成31年3月上旬

【調査対象区域】

◎里浦町…全域

◎撫養町…撫養川より東側

◎大津町…全域

◎大麻町…全域

◎瀬戸町…島田島地区および明神式軒家を除く全域

◎北灘町…全域

◎大津町…国道11号線より西側全域

◎大津町…全域

◎大津町…全域

※緊急時には、対象外区域でも調査を行う場合があります。



情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

おゆずりします ※無料

- ◆ 籐とうのついたて2本
 - ◆ 自転車(大人用)
 - ◆ カラオケセット
 - ◆ 介護ベッド(電動)
 - ◆ 事務機・椅子
- おゆずりください



- ◆ 鳴門高校の女子の夏用制服(身長160cm程度)
 - ◆ 将棋盤・駒
 - ◆ 車椅子
- ※複数応募の場合は抽選。
【問・申し込み】7月13日(金)までの平日午前10時から正午までの間に市消費者協会(☎686・3776)へ。

今月の納期

- 固定資産税、国民健康保険料、介護保険料(各2期)
- 下水道事業受益者負担金(1期)

7月31日(火)までに市役所税務課・保険課または指定金融機関で納めてください。

市民課(土曜日)開庁日

7月7日(土)は午前8時30分から午後0時30分まで市役所市民課窓口を開庁します。ただし、住所の異動手続きはできません。

【問】同課 ☎684・1135

クリーンセンター業務案内

7月14日(土)は、午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。16日(月・祝)は休業となります。

【問】市クリーンセンター ☎683・7570



家屋調査にご協力を

市では、固定資産税の適正な課税を行うために、家屋の税務調査を行っています。対象家屋に「固定資産評価補助員証」と「名札」を携帯した職員がお伺いします。ご協力をお願いします。職員を装った不審人物にご注意ください。

【問】市役所税務課固定資産税担当 ☎684・1131

市の物品をYahoo! 官公庁オークションに出品

市で使用しなくなった物品を同オークションで売却します。

物品は、「Yahoo!」↓「ヤフオク!」↓「官公庁オークション」↓「鳴門市」からご覧ください。

【申込期間】7月17日(火)午後1時～8月2日(木)午後2時
※申込期間中に物品の下見ができます。(要予約)

【問】市役所契約検査室 ☎684・1161



無料教育相談(子育て相談)

子どもの発達や子育てに悩みのある就学前(3～6歳)の幼児の保護者を対象として、7月・9月・10月・11月・12月・平成31年1月・2月に子育て相談を実施します。開催日時や事前予約など詳しくは市教育委員会学校教育課(☎686・8802)へ。

【場所】市教育委員会
1階会議室および相談室
【定員】各開催日で3～6人程度(先着順)

【相談員】鳴門教育大学保育カウンセラーおよび特別支援アドバイザー

夏季個別金融相談

日本政策金融公庫などの融資制度について相談に応じます。

【日時】7月23日(月)
午前10時～午後3時

【場所】うずしお会館第3会議室
【対象】中小企業の経営者

【問】鳴門商工会議所 ☎685・3748

講座・教室・試験など

鳴門病院 糖尿病教室

【日時】7月10日、24日各火曜日
午後2時～3時30分
【場所】同病院3階大会議室
【内容】10日:「糖尿病の基礎知識、食事、運動」、24日:「糖尿病の検査、日常生活・フットケア、食品交換表」など
※費用は要問い合わせ。
【問】同病院 ☎683・0011

小川病院

糖尿病・物忘れ教室

「糖尿病の目標値が揺れている」をテーマにした講演と認知症予防のための簡易な運動。
【日時】7月14日(土)
午後4時～5時

【場所】同病院6階会議室
【講師】糖尿病・腎臓専門医 山野利尚氏



同病院 ☎686・2322

兼松病院での講習会

【日時】7月28日(土)午後2時
【場所】同病院4階ティールーム
【内容】頭を打った時の対処法
【講師】同病院長 兼松晴彦氏

【問】同病院 ☎685・4537

環境学習館の各種教室

市クリーンセンター3階環境学習館で開催。問い合わせ。

申し込みは同館(☎683・7568)へ。

【絵手紙教室(全2回)】
【日時】7月5日(木)、8月7日(火)午後2時～4時

【定員】20人程度(先着順)

【準備物】絵筆、水性絵具、鉛筆、墨など

【パッチワーク教室(全2回)】
かわいいうちわしを作りますか。
【日時】7月19日、8月23日(各木曜日)

【定員】20人程度(先着順)

【準備物】布(20×20cm 4～5枚、50×50cm 2枚)、裁縫道具(針、糸、はさみ、筆記用具など)

生ごみの堆肥化・減量に努めよう

電気式生ごみ処理機の購入補助

【対象/募集台数】今まで補助を受けたことのない世帯または補助を受けてから5年以上経過している世帯/38基(先着順)

【補助費】購入金額の2分の1(上限2万円)

【問・申し込み】市クリーンセンター廃棄物対策課(☎683・7573)へ。※市役所市民協働推進課でも申し込みできます。

行政相談 日時 7月13日(金) 13:00~16:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室 担当: 山田
 問 市役所秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 7月20日(金) 13:30~16:30
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 ※上記の時間帯に電話相談も行います。
 問 市役所人権推進課 ☎684・1423

成年後見制度相談 ※原則予約
 日時 7月18日(水) 13:30~15:30
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 問 市役所長寿介護課 ☎684・1175

成年後見・相続・遺言の相談 日時 7月13日(金)
 13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)
 問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 女性子ども支援センター
 問 「ぱあとなー」 ☎684・1413、☎684・1408

心配ごと相談 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)
 2階 市社会福祉協議会相談室
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 7月4日(水) 13:30~14:30
 場所 市川崎会館1階相談室
 問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

身体障害者相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:30~
 12:00 場所 市身体障害者会館
 問 同館 ☎686・4144

NPO相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 市役所市民協働推進課
 問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:30~
 15:30 場所 消費生活センター
 問 同センター ☎686・3776

電話法務相談
 四国市民法務サポート代表理事の森江大蔵氏による無料電話法務相談。

日時 7月15日(日) 18:30~20:30
 内容 暮らしの法務相談全般
 電話番号 0120・992・932



年金相談 ※要予約
 日時 7月19日(木) 10:00~15:00
 場所 市役所本庁1階第1会議室
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約
 日時 7月3日、10日、17日、24日、31日(各火曜日)
 13:00~17:00
 場所 市役所本庁舎周辺(予約時に要確認)
 問 とくしま地域若者サポートステーション ☎602・0553

認知症サポート医によるもの忘れ相談
 日時 7月25日(水) 9:00~11:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談
 日時 7月10日、24日(各火曜日) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)
 2階 市社会福祉協議会相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 日時 7月17日(火) 13:00~16:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

普通救命講習
 日時 8月19日(日)
 午前9時~正午
 場所 市消防本部3階会議室
 対象 市内在住または在勤で15歳以上の方



旬の魚のさばき方教室
 日時 7月28日(土)
 午前9時30分~正午
 場所 北泊漁業協同組合
 定員 30人(先着順)
 費用 1500円(お土産あり)
 準備物 よく切れる包丁、エプロン、クーラーボックス、濡れてもよい服装

辻井潤一記念講演会
 AI開発者が語る講演会です。
 日時 7月29日(日) 午前9時30分
 場所 鳴門教育大学講堂
 ※詳細は同大学ホームページをご覧ください。

シートベルト着用キャンペーン
 模擬衝突体験からシートベルトの重要性を学びませんか。

地域障がい者パソコン講座
 身体および精神障がい者や難病などの障がいの方を対象に、ワードの基本や各種文書、年賀状の作成を行います。
 日時 9月1日から11月10日 までの毎週土曜日 午後1時30分~3時30分(全10回)



元気になるう会
 日時 7月14日(土)
 午前10時~11時30分
 場所 斎田公民館3階和室
 問 袴慈 ☎090・9779・0490

日時 7月10日(火) 午前10時~
 場所 市役所南側駐車場
 問 市役所市民協働推進課 ☎684・1394

賀川豊彦学習講座
 日時 7月28日(土)
 午後1時30分~3時
 場所 賀川豊彦記念館2階大会議室
 費用 200円(入館料)
 演題 「スラムと賀川豊彦」
 講師 鳴門友愛会運営委員 三河耕二氏
 問 同館 ☎689・5050

※11月3日(土・祝)は除く。
 場所 福祉ホームリズム2階 地域交流スペース
 (藍住町矢上字安任56番地5)
 ※希望者は市役所から会場までの送迎があります。
 定員 10人
 問・申し込み 8月24日(金)までに障がい者生活支援センター(りょうじん) ☎693・1117へ。

ドイツ語または英語通訳募集
 リューネブルク市使節団滞在中の9月29日(土)、30日(日)に、通訳ができる方を募集します。詳しくは市役所文化交流推進課(☎684・1150)へ。

募 集

ルミネカンバス制作者募集
 毎年11月の児童虐待防止推進月間に設置するルミネカンバス(LED文字パネル)の制作者を募集します。最優秀作品に選ばれた方には表彰状と記念品を贈呈。
 問・申し込み 市内在住・在勤の方
 きいき課で配布する申込用紙を7月31日(火)までに同課(☎684・1657)へ。

募集

放送大学10月入学生募集

テレビやラジオ、インターネットを通して幅広い世代の方が学ぶ通信制の大学で勉強してみませんか。

【専攻】心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など

【出願期間】第1回…8月31日(金)まで 第2回…9月20日(木)まで

【問】放送大学徳島学習センター
☎602・0151

新池川の浄化活動参加者

EMダンゴ作りをしませんか。
【日時】7月8日(日)午前10時～

【場所】市共済会館南側
※参加者にEMダンゴプレゼント。
新池川をきれいにする会 乾
☎090・3181・1402

県母子家庭等就業・自立支援センター就業支援講習会

【対象】ひとり親家庭の父母、寡婦(定員に満たない場合、ひとり親家庭の子も可。)

【場所】県立総合福祉センター(徳島市中昭和町1丁目2番地)

【費用】テキスト代など(実費)
【問・申し込み】各締切日までに電話、ファクス、Eメール、のいずれかの方法で住所、

氏名、電話番号を県母子寡婦福祉連合会(☎654・7418 FAX654・7414

Eメール:boshi-04@song.ocn.ne.jp)へ。

パソコン講習(土日)

ワード・エクセル・パワーポイントの実用的な機能を習得。

【日時】7月22日(日)から11月4日(日)までの全13回

【定員】20人(先着順)
【締切日】7月10日(火)
【パソコン講習(夜間)】

【日時】9月5日(水)から28日(金)までの全8回

午後7時～9時
【定員】20人(先着順)
【締切日】8月27日(月)

催し・イベント

第九の里まつり

【日時】7月22日(日)午前10時～午後3時(少雨決行)

【場所】道の駅「第九の里」物産館周辺(ドイツ館南側)

【内容】ろくろ体験(有料)や福引き、紙ヒコキ飛ばし選手権など
【問】同館☎689・1119

第九の里コンサート

【日時】7月28日(土)午後1時～4時

【場所】市ドイツ館



【問】板東地区自治振興会 文化部
丸平☎689・2948

板東公民館イベント

両イベントとも板東公民館で開催。問い合わせ・申し込みは同公民館(☎689・3360)へ。

【日時】7月10日(火)

【問】四国大学生に聞く健康の話

【日時】7月10日(火)午後1時30分～3時30分

【日時】8月1日(水)午後1時～3時30分

鳴門ウチノ海新鮮市

【日時】7月7日(土)午前9時～正午

【場所】鳴門ウチノ海総合公園
【内容】新鮮な海産物や加工品などの販売。すだちの無料配布。(先着200人)
【問】鳴門ウチノ海新鮮市実行委員会☎684・1152

鳴門ウチノ海総合公園パークセンターギャラリー

【日時】7月22日(日)午前9時～午後5時(火曜日休館)

【内容】写真愛好家の作品展示
【問】NPO法人ボランティア鳴門西☎687・1528

ファミサポ子育て相談会

【日時】7月10日(火)午後1時30分～3時30分

育児についてお話しませんか。

【場所】鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)3階 小会議室

【講師】児童心理学者 寒川伊佐男氏

【問】鳴門ファミリア・サポートセンター☎683・0788

【日時】7月21日(土)午後1時30分～3時

【場所】渦潮ふれあい館

【費用】500円(飲食代)
【問】山田☎090・9558・5076

【日時】7月15日(日)午前10時～午後4時

※荒天時は16日(月・祝)に順延。

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

【内容】なると「第九」合唱劇、うんこ先生のキャラクターショー、ふれあいカブトムシの森など
【問】同公園☎687・3175

ボートレース鳴門

●本場開催
●第3回サップロビールカップ競走

7月1日(日)～6日(金)
●男女W優勝戦 湯上がり爽快!徳島の地ビール「あらたえ」エール杯競走

7月9日(月)～14日(土)
●ボートレースチケットショウプ土佐開設22周年記念競走

7月22日(日)～26日(木)
●GⅢ第16回オロナミンCカップ競走
7月31日(火)～8月5日(日)
【問】ボートレース鳴門☎685・8111

【問】鳴門市市民体育祭(水泳競技)【日時】8月6日(月)午後9時～午後1時

【場所】鳴門市第一中学校プール

【問・申し込み】7月23日(月)までに鳴泳会事務局(☎683・0080 FAX685・2658)へ。

【問】筒井正治 作品展(油彩画展)【日時】7月17日(火)～29日(日)午前10時～午後6時

【場所】カフェローズマリーズ

※月曜日は休館。
【問】同店☎687・0933

【問】第10回小鳴門荘「夏まつり」【日時】7月22日(日)午後5時～7時(雨天決行)

【場所】小鳴門荘

【内容】阿波踊り、模擬店など
【問】小鳴門荘☎688・0180

【問】鳴門シーガル病院 納涼祭【日時】7月27日(金)午後6時～8時30分(雨天決行)

【場所】鳴門シーガル病院

【内容】阿波踊り、花火など
【問】同病院☎688・0011

キョーエイ鳴門駅前店 4階催し

「楽しい絵手紙」教室作品展

絵手紙約200点を展示。

【日時】7月7日(土)～11日(水)

午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで。

問 藤原 ☎090・3461・1428

ハーバリウム体験&クラフト
バンド小物展

【日時】7月7日(土)、8日(日)

午前10時～午後5時

【費用】1200円～(ハーバリウム体験費)

※最終日は午後4時まで。

問 宮崎 ☎090・1170・0536

山本志男白磁展

【日時】7月14日(土)～18日(水)

午前9時30分～午後6時

※最終日は午後5時まで。

問 山本 ☎090・5912・9806

鳴門百景フォトコンテスト
写真展

【日時】7月14日(土)～22日(日)

午前9時30分～午後6時

問 うずしお観光協会 ☎684・1731



鳴門藍染・骨董・布祭り

【日時】7月15日(日)、16日(月・祝)

午前10時～午後5時

問 浜 ☎090・2824・2225

海外支援チャリティバザー

海外教育支援のためのバザーと活動内容のパネル展示。

【日時】7月21日(土)

午前10時～午後5時

問 梅本 ☎686・2042

鳴門一中美術部作品展

【日時】7月24日(火)～31日(火)

午前9時30分～午後6時

※最終日は午後3時まで。

問 鳴門第一中教員室 ☎685・2542



図書館 ☎685・0255

同館は耐震改修工事のため、7月1日(日)から次のとおり仮設図書館を開設します。

【開館時間】午前9時～午後7時

【場所】旧教育委員会棟(撫養町大桑島字津岩浜8-2)

【休館日】毎週火曜日、毎月第1金曜日(館内整理日)、年末年始(12月29日(土)～1月3日(木))

青空図書館

7月から31年3月までの期間限定で毎月2回移動図書館車の巡回ステーションを追加します。

【日時】7月11日、25日(各水曜日)

午後1時～1時40分

【場所】市役所本庁舎南側



WeLove! ならと まちづくり活動応援補助金事業

● 藍染体験 ワクワク、ドキドキ染めにチャレンジ!

スカーフやストール、ハンカチを使い、藍染・草木染体験を実施します。

【日時】①7月21日(土)、②22日(日) 午後1時～4時

※①、②のいずれか1日を選択。

【場所】キョーエイ鳴門駅前店 4階 カルチャー教室

【対象】市内在住、在勤者、在学の方

【費用】材料費(250円～1,500円)

【定員】50人(先着順)

【申込方法】キョーエイ鳴門駅前店4階お知らせコーナー、エスカレーター前に申込用紙とボックスを設置していますので、申込用紙に記入し、ボックスへ投函してください。

【申込締切】7月10日(火)

※7月29日(日)同会場で展示会をします。

問 染色教室「彩」山口 ☎090・1175・3156

テレビ広報ならと 番組ガイド

- ▶ 7月1日～来たれ未来のスター! ポートレーサー募集
- ▶ 7月16日～友好都市張家界市の紹介

鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶ 7月1日～新緑の川島城公園/石川 光夫(吉野川市)
- ▶ 7月16日～吉野川大橋工事/黒崎 幸三(徳島市)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～
行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時～



水の週間 親子見学会

市の水道事業についてわかりやすく説明します。

- 【日時】8月4日(土) 午前10時～正午
- 【場所】鳴門市浄水場(北島町高房字八丁野西1)
- 【対象】市内小学生とその保護者(先着20組)
- ※要事前申し込み。
- 問 市水道事業課 ☎685・3330

鳴門市理数オリンピック参加者募集

理科や数学で力試しませんか。

- 【日時】8月20日(月) 午後1時～受付
- 【場所】うずしお会館2階 第1会議室
- 【対象】市内中学校に在籍する1・2年生
- 【申し込み】7月13日(金)までに学校を通じて配布される申込書に必要事項を記入し、在籍する学校へ。
- 問 市教育委員会学校教育課 ☎686・8802



平成30年市議会第2回定例会報告

6月12日(火)から29日(金)までの18日間の会期で第2回定例会が開かれ、平成30年度一般会計の補正予算案や条例案など計14議案および教育長の任命に係る人事案件1件について、それぞれ審議され、原案どおり承認・可決・同意されました。

- 教育長 安田 修(鳴門町高島・63歳・再任)

料理
教室夏休みは料理で思い出づくり
親子で楽しめるクッキング教室を開催

親子ヘルシークッキング教室

小学生とその保護者の方を対象に、食育教室を開催します。家族で「食」について考えるとともに、野菜たっぷりヘルシーでおいしい「学校給食の人気メニュー」を作ってみませんか？

【日時／場所】7月24日(火)／鳴門ふれあい健康館3階調理室

8月3日(金)／堀江公民館

両日、午前9時30分～午後1時(午前9時15分～受付)

【内 容】●学校栄養教諭さんのお話「おやつ選び方」

●調理メニュー「鮭の混ぜ寿司、そうめんのおすまし、切干大根のみそマヨ和え、フルーツゼリー」

※両日も同じ内容で実施します。

【対 象】市内在住の小学生とその保護者の方(5・6

年生は児童だけでも参加可。)

※お父さん、おじいちゃんの参加もお待ちしています。

【定 員】両日も10組程度(初参加者優先)

※応募者多数の場合は選考。

【参加費】1人500円(当日集金します。)

【応募方法】各小学校を通じて配布する応募用紙に必要事項を記入の上、7月9日(月)までに各小学校へ提出してください。なお、どちらの日でも可能な方は両日可と記入してください。後日、選考結果を送付します。



おやこの食育教室

幼児の皆さんとその保護者の方を対象に、食育教室を開催します。家族で「食」について学ぶとともに、野菜たっぷりおいしいごはんを作ってみませんか？

【日 時】8月19日(日)、25日(土)

午前9時30分～午後1時(午前9時15分～受付)

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階調理室

【内 容】●食生活改善推進員のお話「おやつ選び方」「包丁の使い方」

●調理メニュー「夏野菜カレー、サラダ、フルーツゼリー」

※両日も同じ内容で実施します。

【対 象】市内在住の幼稚園相当児とその保護者

※お父さん、おじいちゃんの参加もお待ちしています。

【定 員】各回とも10組程度(初参加者優先)

※応募者多数の場合は選考。

【参加費】1人500円(当日集金します。)

【応募方法】各保育所、幼稚園を通じて配布する応募用紙に必要事項を記入の上、7月9日(月)までに各保育所、幼稚園へ提出してください。在宅の方は7月11日(水)までに住所、参加者氏名、年齢、電話番号、参加希望日を明記し、はがき、ファクスまたはEメールで市役所健康増進課へお申し込みください。なお、どちらの日でも可能な方は両日可と記載してください。後日、選考結果を送付します。



健康相談

【日 時】7月2日(月)、17日(火)、
24日(火)、8月1日(水)
午前9時30分～11時30分

【場 所】鳴門ふれあい健康館1階
(旧老人福祉センター)

乳幼児健診



【場 所】鳴門ふれあい健康館3階
(旧老人福祉センター)

実…実施日 対…対象児 受…受付時間

■3歳児健診 実 7月13日(金)

対 平成27年1月生まれ 受 12:30～13:00

■1歳6か月児健診 実 7月19日(木)

対 平成28年12月生まれ 受 12:30～13:00

■9か月児健診 実 7月12日(木)

対 平成29年9月生まれ 受 12:20～12:40

■4か月児健診 実 7月12日(木)

対 平成30年2月生まれ 受 13:20～13:40

■股関節脱臼検診 実 7月20日(金)

対 平成30年3月、5月生まれ

受 12:40～13:00

休日当番医



受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～午後10時

7月1日(日) だいたうレディースクリニック(大桑島)

【産・内】 ☎683・1588

8日(日) たきファミリークリニック(黒崎)

【内・循・外・小】 ☎683・1235

15日(日) 浜田皮膚泌尿器科(斎田)

【皮・泌】 ☎685・5101

16日(月・祝) 元木医院(南浜)

【内・小・消・循】 ☎685・8282

22日(日) 大谷の里クリニック木洩れ日(池谷)

【内・外】 ☎689・0910

29日(日) かわの内科アレルギー科(位岩)

【内・呼・アレ】 ☎683・1355

すこやかライフ



お問い合わせ 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)内 市健康増進課、子育て世代包括支援センター

《母子保健、栄養指導》☎684・1049 《成人保健》☎684・1137 《予防接種》☎684・1206
《子育て世代包括支援センター》☎684・1561 〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2 ㊚ 684・1114
mail 同課 :kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター :neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

健康

夏がやってきます！熱中症に注意しましょう 早めにしっかり予防することが大切です

「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもっ

た状態のことです。屋外だけでなく、屋内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。



熱中症の要因と症状

熱中症を引き起こす3つの要因

- ①環境：気温が高い、湿度が高い、日差しが強い、閉めきった屋内など
- ②からだ：高齢者や乳幼児、肥満、低栄養態、持病がある方のほか、二日酔いや寝不足といった体調不良の方など
- ③行動：激しい運動や慣れない運動、長時間の屋外作業、水分補給できない状況など



熱中症の症状

- めまい ●立ちくらみ
- 手足のしびれ ●筋肉のこむら返り
- 気分が悪い ●虚脱感
- 頭痛 ●吐き気 ●嘔吐
- 倦怠感 ●いつもと様子が違う

重症になると…

- 返事がおかしい ●意識消失
- けいれん ●体が熱い

熱中症を防ぐために

命にも関わる熱中症ですが、日常生活のちょっとした注意で防ぐことができます。

- のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分や塩分、経口補水液(水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)などを補給
- 扇風機やエアコンで温度を調節する
- 遮光カーテンやすだれを利用する

- 通気性のよい、吸湿・速乾性のある衣服を着用する
- 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える
- 保冷剤や氷、冷たいタオルなどで体を冷やす
- 外出する場合は、帽子や日傘、日陰を利用しこまめに休憩をとるなど



育児

マタニティー教室

■育児編

妊娠24週以降の方が対象です。

「新生児期の赤ちゃんのこと」や「産後の体と心のケア」、「赤ちゃんの泣きいろいろ」、「制度のおはなし」などをお話します。

【日 時】7月11日(水)午前10時～11時

7月25日(水)午後2時～3時

【場 所】子育て世代包括支援センター(鳴門ふれあい健康館1階)

【申し込み】参加を希望される実施日の1週間前までに、表題《子育て世代包括支援センター》へ電話、ファクス、Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。

※沐浴実習については随時行っています、事前に予約をお願いします。



知っていますか？

いきいきサロン

市役所長寿介護課 ☎088・684・1175



筋力をつける運動は、高齢者で週1〜2回程度。1回運動したら2〜3日休んで筋肉の疲れを取ります。

いきいき百歳体操を体験した方の声

- ▼ なかなかとれなかつた膝の痛みが和らぎ、楽になつた
- ▼ 庭の草取りを長い時間できるよつになつた
- ▼ 和式トイレを使うことができよつになつた
- ▼ グラウンド・ゴルフをしていて小走りでも移動できるようになつた

いきいきサロンに参加したい方、いきいきサロンを開所したい方は市役所長寿介護課へお問い合わせください。

も元気でいきいきとした生活を送りましょう。

いきいき百歳体操ってどんな体操？

- ① 映像を見ながら行うゆっくりとした体操です。
- ② 体操時間は約30分〜45分です。
- ③ 椅子を使った体操です。
- ④ 筋力がついてきたらおもりを使います。
- ⑤ おもりは、自分で調節可能です。無理をせずに実施できます。
- ⑥ 準備運動、筋力づくり運動、整理体操で構成されています。

いきいき百歳体操をするどつうなるの？

1ヵ月程度行つと、筋力がついてきます。筋力がつくと体が軽く感じるよつになり、動きやすくなります。動きやすくなるよつと転倒の予防にもつながります。



「いきいき百歳体操」の様子

先月末時点で49カ所のサロンが開設されており、今も口コミなどで活動の場が広がっています。サロンの活動はさまざまです。

高齢になつても元気に活動できるよつ、「いきいき百歳体操」で体力をつけ、いくつになつても元気が必要となつた主な原因を要介護度別にみると、要支援者では「関節疾患」が20・7%で最も多く、次いで「高齢による衰弱」が15・4%と上位を占めており、こうした原因は適度に体を動かすこと、予防していくことができよつ。(平成25年国民生活基礎調査より)

平成28年4月から本市では、住民主体による「いきいきサロン(通いの場)」の活動支援をしています。このサロンは、主に65歳以上の高齢者の方々が気軽に集まり、月1回以上定期的に開かれています。

また、いきいきサロンでは、「いきいき百歳体操」を実施しています。この百歳体操は、高知県高知市で高齢者が元気になるためのプログラムとして開発されたもので高い介護予防効果が確認されており、全国で広がっています。



現在市内49カ所のサロンを開設しています

鳴門市内の65歳以上の高齢者の方は、昨年度末で1万9269人、率にして約33%です。

高齢になつても元気で生きがいを持ち、住み慣れた地域で、自分らしくいきいきと暮らしていくことは、誰もが抱く願いです。

身近な地域で人と人とのつながりを深めるために地域や近隣のひととの接点をもつこと、ふれあいが生まれます。周りの人が高齢者の様子を見守る

ことで、高齢者の安心の確保にもつながります。日々のふれあいの積み重ねで、「地域における支え合い」の土壌が培われていきます。

高齢になると家の中に引きこもりがちになり、地域で孤立してしまふ恐れもあります。また家の中で閉じこもっていると活動量が少なくなり筋力が低下していきます。そうならないためにも、外に出て楽しく話をして、体操をしたりして適度に体を動かすことが介護予防につながります。

また、いきいきサロンでは、「いきいき百歳体操」を実施しています。この百歳体操は、高知県高知市で高齢者が元気になるためのプログラムとして開発されたもので高い介護予防効果が確認されており、全国で広がっています。

平成30年度いきいきサロン一覧 (地区別)

※平成30年6月現在

町/地区		サロン名	場 所	実施曜日	時 間	いきいき百歳体操実施
撫養町	木 津	原地いきいきサロン	木津原地集会所	第1、第3日曜日 第2月曜日	9:30~12:00	○
	木 津	木津神サロン	木津神集会所	毎週金曜日	13:00~15:00	○
	南 浜	渦潮ふれあいサロン	渦潮ふれあい館	毎週火曜日	10:00~11:00	○
	南 浜	いきいきサロン南浜寿会	ケアハウスなると2階 地域交流センター	第1、第2、第4 土曜日	13:00~15:00	○
	斎 田	いきいきサロンむつみ	斎田集会所	第1火曜日	14:30~16:00	○
				第2、第4土曜日	13:30~16:00	※第2土曜日14:00~
	黒 崎	いきいきサロン黒崎	黒崎集会所	毎週水曜日	10:30~12:00	○
	小桑島	太極拳を楽しむ 「パンダの会」	キョーエイ鳴門駅前店 4階多目的ホール	毎週水曜日	10:00~12:00	○ ※第2、第4水曜日9:45~
	大桑島	いきいきサロン桑島	桑島老人憩いの家	毎週金曜日	13:30~16:00	○
	弁財天	弁財天いきいきサロン	弁財天集会所	第1、第3土曜日	9:30~12:00	○
北 浜	いきいきサロンひまわり	鳴門老人憩いの家	第4木曜日	9:30~11:30	○	
鳴門町	立 岩	さわやか福寿会	川東公民館	第2、第4日曜日	13:00~15:00	○
	高 島	いきいきサロンin鳴門西	鳴門公民館	毎週月曜日	13:20~16:00	○
	土佐泊浦	黒山いきいきサロン	黒山集会所	第2、第4金曜日	10:00~12:00	○
	土佐泊	いきいきサロン 元気会	土佐泊集会所	第4火曜日	11:00~12:00	○
瀬戸町	明 神	いきいきサロン満月(越浦)	越浦集会所	第2、第4金曜日	10:00~12:00	○
	堂 浦	いきいきサロン満月(瀬戸)	瀬戸公民館	第1、第3金曜日	10:00~12:00	○
	堂 浦	いきいきサロン堂浦	堂浦ふれあい会館	毎週土曜日	10:00~12:00	○
	北 泊	いきいきサロン白寿	北泊公民館	毎週月曜日	10:00~12:00	○
	小島田	菜の花	小島田集会所	毎週火曜日	10:00~12:00	○
里浦町	里 浦	いきいき里浦南サロン	里浦南防災センター	第2火曜日	10:00~11:30	○
	里 浦	いきいきサロンパワフル会	里浦集会所	毎週火曜日	9:30~10:30	○
北灘町	栗 田	いきいきサロン栗田	北灘東幼稚園	毎週水曜日	13:00~15:00	○
	折 野	いきいきサロン折野	北灘西幼稚園	毎週金曜日	10:00~12:00	○
	櫛 木	櫛木いきいきサロン	櫛木集会所	毎週土曜日	9:00~11:00	○
	宿毛谷	いきいきサロンさくら	北灘公民館	毎週日曜日	10:00~12:00	○
大津町	大 代	たんぼぼ	NPO法人 あたたかい手コラボ	毎週水曜日	12:45~15:00	○
	大 代	いきいきサロン大代	大津中央公民館	毎週水曜日	9:00~11:00	○
				第2、第4月曜日	13:00~17:00	
	段 関	いきいきサロン段関	段関集会所	毎週火曜日	9:00~10:00	○
	備前島	いきいきサロンはすの実	JA大津松茂農協 2階会議室	毎週金曜日	13:30~15:30	○
	矢 倉	いきいきサロンさくらんぼ	矢倉集会所	毎週金曜日	19:00~21:00	○
	矢 倉	いきいきサロンすいせん	矢倉団地集会所	毎週木曜日	10:00~12:00	○
吉 永	吉永いきいきサロン	吉永集会所	毎週木曜日	13:30~15:30	○	
大麻町	堀 江	堀江いきいきサロン	堀江公民館	毎週木曜日	13:30~15:00	○
	池 谷	いきいきサロン宝幢会	池谷集会所	毎週金曜日	13:00~14:30	○
	牛屋島	サロンわかば	牛屋島集会所	毎週火曜日	13:30~15:00	○
	大 谷	大谷いきいきサロン	大谷集会所	毎週金曜日	13:00~17:00	○
	姫 田	いきいきサロン小森	小森集会所	毎週水曜日	11:00~12:00 (第3水曜日のみ10:00~)	○
	姫 田	いきいきサロン姫田	姫田集会所	毎週火曜日	9:30~11:30	○
	川 崎	板東南ふれあいサロン	板東南ふれあいセンター	第1、第3木曜日	10:00~12:00	○
	津 慈	津慈むつみ会いきいきクラブサロン	津慈集会所	第2、第3日曜日	10:00~	○
	萩 原	萩原なごみサロン	萩原団地集会所	毎週火曜日	13:50~16:00	○
	萩 原	いきいきサロンがんばる会	萩原集会所	毎週水曜日	13:00~15:00	○
	板 東	板東イキイキサロン	板東公民館	毎週月曜日	9:00~10:30	○
	板 東	縁どころサロン	一番さん縁どころ	毎週木曜日	13:00~15:00	○
	板 東	山田いきいきサロン	山田集会所	第2日曜日 第4木曜日	9:00~10:00	○ ※実施日要確認
	松	松東いきいきサロン	松集会所	第1、第3土曜日	9:30~12:30	○
	松	松西コスモス会	松西集会所	毎月2日	13:30~15:00	○
				毎月15日	11:00~12:00	
	松	川原場いきいきサロン	川原場集会所	第2、第4木曜日	13:30~	○
松	リューネいきいきサロン	リューネの森集会所	第1、第2月曜日	15:00~	○	

日時・場所に変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

特定健康診査とは

生活習慣病のリスクを高めるメタボ



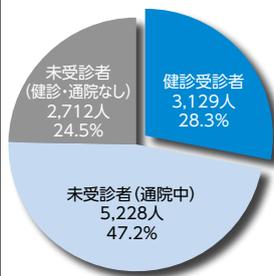
リックシンドローム(メタボ)に着目した健診で、40歳から74歳までの被保険者の方が対象です。

心筋梗塞や脳卒中、糖尿病を防ぐため、メタボを早い段階で発見し、改善が必要な方には特定保健指導を行い、生活習慣病の発症・進行を防ぎます。

生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく進行します。「食事」「運動」といった日頃の生活習慣に気を付けるとともに定期的に健診を受けましょう。

※入院または、施設入所されている方は対象から除いています。

平成28年度特定健康診査の受診状況



平成28年度の特定健診対象者のうち、健診は未受診で通院中の方が47.2%、健診も通院もない方が24.5%という状況です。

病院に通院していても、健康に自信があっても、特定健康診査を受診しましょう。

受診方法

鳴門市国民健康保険の方

(自己負担額は千円)

被保険者証と特定健康診査受診券を持参し、健診実施機関で受診してください。



受診券は7月上旬に対象者へ送付します。有効期限は12月末日まで。10月以降に75歳になる方は、9月末までに受診してください。

なお、脳・人間ドックを受診または受診予定の方には、健診項目が重複するため、受診券は送付しません。

後期高齢者医療の方

(自己負担はありません)

広域連合が実施する健康診査が利用できます。前年度中に生活習慣病による治療がなかった方には、8月に受診券が送付されます。9月末までに75歳になる方には、健康診査申込書が送付されるのでお申し込みください。また、健診対象外となった方で4月以降に血液検査や尿検査を受けられない方は、申し込みをいただくと受診券を送付します。



巡回健診バスがやってきます

仕事の都合などで、医療機関で特定健康診査を受診できない方は、ぜひご利用ください。



30歳代の方はヤング健診が受けられます。

【日時】7月21日(土)午前9時～

【定員】30人程度

【対象】30歳から74歳までの鳴門市国民健康保険被保険者

※40歳以上の方は、頸部エコー検査やP S A検査(前立腺がん検査)も受けられます。

※P S A検査は男性のみ。

【場所】鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)

【費用】千円

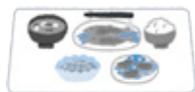
※すでに医療機関で特定健康診査を受けられた方で、頸部エコー検査またはP S A検査のみはP S A検査のみの受診を希望する方は無料。

【準備物】特定健康診査受診券(40歳未満の方は不要)、被保険者証、問診票(申し込み後送付します)

【申し込み】7月13日(金)までに被保険者証を持参し、市役所保険課へ。



国民健康保険の限度額認定減額認定を受けている方は再申請を



国民健康保険の限度額適用認定証や標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(火)です。8月以降も利用が見込まれる方は、忘れずに申請してください。

また、過去1年間の入院日数の合計が90日を超えて入院された方は、入院日数が確認できるもの(領収書など)を併せて提出すると、入院中の食事療養費がさらに軽減されますので、忘れずに持参してください。

※標準負担額の減額は平成30年度市民税非課税世帯の方のみ申請できます。

新しい高齢受給者証と後期高齢者医療被保険者証を7月中にお送りします。

8月1日(水)からは、新しい受給者証・被保険者証をご使用ください。



J R 鳴門駅前 足湯OPEN

7月1日(日)
OPEN

日頃の疲れを癒やしてみませんか

7月1日、J R 鳴門駅前ロータリーに足湯がオープン。お湯は「鳴門天然温泉あらたえの湯」の源泉を使用しています。無料でご利用できますので、日々の健康づくりやJ R・バスの待ち時間などにご利用ください。

利用料 無料

開館時間 午前9時～午後5時

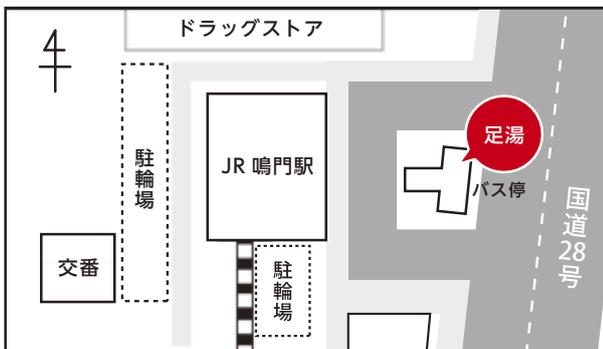
休館日

毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)、
12月29日～1月3日
※7月2日(月)は臨時に開館します。

【源泉】自然温泉 あらたえうずしおの湯

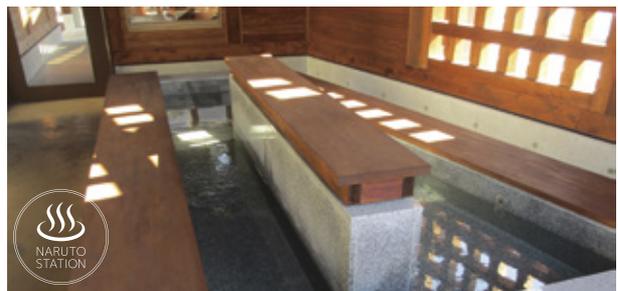
【泉質】カルシウム・ナトリウム-塩化物冷鉱泉

※足湯用駐車場がないため、お車でのご来場はご遠慮ください。
拭き取り用のタオルはご持参いただくか、施設内で1枚100円で購入できます。



足湯使用時の注意事項

- ①足洗い場で足を洗ってから入浴してください。
- ②食事の直前直後、飲酒後の入浴は避けてください。
- ③酩酊状態での入浴は避けてください。
- ④過度の疲労時や運動後30分程度の間は体を休めてから入浴してください。
- ⑤脱水症状を避けるため、水分を補給してください。
- ⑥浴槽水の清潔を保つため、浴槽にタオルなどを入れないでください。
- ⑦他の利用者の迷惑となる行為は慎んでください。



※写真は工事途中のものです。

▶足湯の愛称募集

市では、市の玄関口であるJ R 鳴門駅前の足湯を、観光客や市民の皆さんに親しみをもってご利用いただけるよう、足湯の愛称を募集しています。市のイメージアップにつながるような素敵な名前をご応募ください。

【応募方法】はがきに愛称と愛称の由来、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを記載の上、市役所戦略企画課へ。

【締め切り】7月20日(金)必着

【賞品】採用された方には、鳴門市特産品セット(5,000円相当)を贈呈します。(採用者多数の場合は抽選で1名の方に贈呈)

【注意事項】

- ・応募は1人1枚まで。
- ・愛称は他で使用されていないものとしてください。
- ・営利目的、公序良俗に反するものは選考対象外。
- ・採用された愛称の権利は本市に帰属します。

お問い合わせ/お申し込み先

市役所戦略企画課 〒772-8501 撫養町南浜字東浜170番地

☎088・684・1713 / FAX088・684・1336 / kikaku@city.naruto.i-tokushima.jp



鳴門市チャレンジデー2018が5月30日、市内各所で開催されました。今年で9回目の参加となる本市は、「コウノトリダービー」と銘打って日本で最後の野生コウノトリの生息地として有名な兵庫県豊岡市との対戦を行い、運動参加率を競いました。

当日は、鳴門市スポーツアドバイザーの里崎 智也 氏が応援に駆け付け、会場を盛り上げました。また、「第九」と「コウノトリ」を主題とした展示会やコウノトリおもてなしレンコン、第九グルメの無料券が当たる抽選会が市民会館で行われたほか、その他の会場でもさまざまなプログラムが行われ、37,235人が気持ちのいい汗を流しました。

対戦結果は、惜しくも敗れてしまいましたが、このチャレンジデーをきっかけに、これからも健康づくりや地域のコミュニティづくりのため、継続して運動やスポーツに取り組みしましょう。

問 市役所スポーツ課 ☎088・684・1300



会場を訪問した里崎さん



激しい運動のZumba®

対戦結果

※人口は2月1日現在。

勝利!

鳴門市		豊岡市	
人口	58,543人	人口	83,083人
参加率	63.6% (37,235人)	参加率	77.9% (64,759人)



鳴門リレーマラソン

～42.195kmをみんなで走り、絆を深め、感動を分かちあう！～

参加者募集

問 市役所戦略企画課 ☎088・684・1013



日時

10月7日(日)

受付：午前8時40分～/スタート：午前10時～

【場 所】鳴門教育大学キャンパス内

(周回コース：1周約1,055m×40周)

【参加費】一般2,700円、大学・高校生2,000円、中学生以下1,500円
※人数分の参加費が必要です。

【対 象】1人でコース1周を走ることができる健康な男女
(1チーム5人～20人)

【募集期間】7月2日(月)正午～8月24日(金)

※先着71チーム(予定)

【申し込み】インターネット専用ページから申し込んでください。<http://class-match.net/naruto/entry>



Training 4

「T字バランスレッグリフト」

①



1 脚を骨盤の幅に広げて立つ。横から見たときに耳、肩、腰、膝、足首が一直線になる姿勢を保つ。

②



2 片足の膝をへその高さまで引き上げ、同時に両手を左右に開き、肩の高さまで上げて3秒キープする。

※左右交互に複数回行うと効果的です。

協力

KOBAスポーツエンターテイメント株式会社
いば整骨院 (KOBAトレ認定トレーナー在籍)



監修

鳴門市まちづくりアドバイザー
プロトレーナー 木場克己 さん

健康づくりコラム

おうちで
KOBA★トレ
vol.4

一般から
スポーツ
選手まで

「T字バランスレッグリフト」

バランス向上に

問 市役所戦略企画課
☎088・684・1622

今回のメニューは、「T字バランスレッグリフト」です。片足で立つトレーニングは大切です。このトレーニングでは、お腹の中にある大腰筋、上半身を支えるお尻の大殿筋、姿勢を良くする脊柱起立筋を同時に鍛えることができます。

転倒に注意して無理のない範囲で行いましょう。これらを鍛えることにより、接触プレーなどがあるスポーツを行う場合でも転びにくい体を作ることができます。



①：コウノトリのひなの特別住民票
 ②：泉市長からそれぞれ表彰状を受け取りました
 ③：出席した受賞者との記念写真

コウノトリのひなの愛称が決まりました

6月1日

ひな2羽の特別住民票配布・ひなの愛称に係る表彰式

▶ コウノトリのひな2羽の特別住民票を配布します

昨年に続き、今年3月13日に本市で誕生したコウノトリのひな2羽に対し、6月1日付けで本市の「特別住民票」を交付し、新たに「鳴門市民」となりました。



この特別住民票を2羽1セットで100人の方に無料配布しますので、ご希望の方は下記の応募方法に沿ってご応募下さい。

【問・応募方法】

7月18日(水)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号および「コウノトリ特別住民票配布希望」と記載の上、市役所農林水産課(〒772-8501 撫養町南浜字東浜170 ☎088-684-1183)までご応募下さい。

※応募が多数の場合は抽選とさせていただきますのでご了承下さい。

▶ コウノトリのひなの愛称に係る表彰式を開催しました

6月8日、コウノトリのひな2羽の愛称について、採用作品を応募いただいた方を対象とした表彰式を開催しました。

当日は、「^{もも}百」の名付け親の小川 良幸 氏と青木 ふさ江 氏、「歌」の名付け親の小林 デューリッチ とも子 氏の方にご出席いただき、表彰状を授与した後にコウノトリに関するさまざまなご意見、ご要望をいただきました。

協定
締結

外国人誘客の態勢強化

5月23日、海外に日本の魅力を紹介するフェイスブック「ジャパンオールド」を運営する株式会社DMoXと、多言語通訳機能を持つタブレット端末を扱うNIPPON Tablet株式会社と連携協定を締結しました。市は、両社と連携し、外国人誘客の態勢強化を図ることとしています。両社と協定を結ぶ自治体は四国で初となりました。



寄付
寄贈

防災対策事業へ寄付

5月25日、鳴門ガス株式会社から同社の創業50周年にあわせて50万円が市に寄付されました。同社からの寄付は、今回で19回目、総額610万円。また、これまでの同社の地域貢献活動に対し、市より中岸社長に感謝状が贈呈され、中岸社長は「これからも少しでも地域のお役に立ちたい」と話していました。



消防
施設

大代分団詰所落成式

5月27日、大代分団詰所の建て替え工事完了に伴い、消防団員や関係者ら約50人が出席し、「鳴門市消防団大代分団詰所落成式」が行われました。この建て替えは、併設していた大津中央公民館の耐震化工事に伴い、大規模災害時にも地元消防団の活動拠点として使用できるよう整備したものです。



落成式

成稔幼稚園園舎の改築を祝う

6月17日、成稔幼稚園で園舎部分の工事終了に伴い「成稔幼稚園園舎改築工事落成式」が行われ、同園関係者ら約110人が出席しました。この工事は、施設の耐震化と教育環境の充実を目的に行われたもので、同式では、園児が関係者らにお礼と感謝の思いを込めて、園歌と第九の斉唱などを行いました。





鳴門市介護者家族の会 会長
松本 久和子 さん[弁財天]

まつもと・くわこ。1949年撫養町弁財天生まれ。製菓業に従事後、50歳を前に仕事を退職。平成10年から民生委員・児童委員を務め、16年に撫養東部地区民児協会会長に、25年に鳴門市民生委員児童委員協議会会長に就任。27年7月、認知症の母親を介護した経験が少しでも地域のためになればとの思いで「鳴門市介護者家族の会」を発足。

「鳴門市介護者家族の会」へのお問い合わせは基幹型地域包括支援センター(☎088-615-1417)へ。

- 定期相談会
【日時】毎月第2、4火曜日 午前10時～午後3時
【場所】鳴門ふれあい健康館2階
- 「介護者家族」のつどい
【日時】毎月第3金曜日 午後1時～3時
【場所】介護予防・多世代交流サロン(林崎保育所内)

「相談に来る方には、必ず掛ける言葉があるんです。来てくれてありがとうございます。来る人は勇気がいったでしょう。ほれと帰りに、また来てくださいねって。帰るころには、全部出したって顔で、みんなすっごくニコニコしています」。

松本さんは、平成27年1月、認知症の母親を亡くしました。亡くなる前の1年間、在宅で介護を行い、どう対応していいか分からず、一人で孤独感を味わったそうです。「相談したくても、相談先がない。介護は本当に大変。一人ではもたないんです。心のケアが必要。その当時から、介護する家族の相談窓口を作ろうと思ってました」と当時を振り返ります。

同じ苦しみや痛みを経験した松本さんは、よき理解者として介護者家族の気持ちにいつも寄り添っています。



鳴門ゆかりの輝く

File.34

介護する家族の気持ちを
少しでも和らげたい

人福祉センター)2階で介護に悩む家族からの相談を受け付けています。

訪れる家族の相談内容は、長期間の介護疲れや認知症の対応など多岐にわたり解決が困難なことも多いそうです。

「全てを解決することはできない。でも、いつまで介護が続くのか、どうすればいいのか。この不安を払拭させることはできません。介護は恥ずかしいことではないんです。社会で支えていくための。少しでもお役に立てば」。

▼有料広告

お部屋探しや土地建物の売買は
Dramatic Communication
アパマンショップ
NETWORK
1100店舗
鳴門店へ!
HPはこちら!!
株式会社 東京不動産 0120-685-141
<http://www.tokyofudousan-tokushima.com>

自分のお葬式を考えておくことは
人生のゆとりだと思う
家族葬専門
セレモニー
Luce (株)ルーチェ
【家族葬ハウス鳴門】鳴門市撫養町小桑島前浜30
0120-388-233
鳴門駅から徒歩5分!!
鳴門駅 家族葬ハウス鳴門 月野駅
キョーエイ
もちぎ 兼松病院 信用金庫 タイレックス

7月のサービス
汗抜き加工 半額
ダウンウェア 40%OFF
期間中は毛布・布団が お得! 8月~9月 20%OFF 30%OFF
健康 ニシオカ 088-686-0585
クリーニングの ニシオカ 本店: 鳴門市撫養町斎田浜端南 98

YAMAKAMI
医療法人 久仁会
鳴門山上病院
5月1日新病院オープン!
開催 7/14(土) 日時 13:30~14:30
七夕祭りのお知らせ
とさる: 鳴門山上病院 5階 老健デイルーム
恒例の七夕祭りの季節になりました。今年も新病院5階に会場を移し、ボランティア団体「さわやかクラブ」による楽しいイベントが皆様をお待ちしています。ぜひご来場ください。
鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29 TEL.088-687-1234

世帯数 26,450世帯(+27)
人口 58,206人 (-30)
出生数 14人
死亡数 30人
転入者 47人
転出者 52人
男女比 19人
71人

※本紙はカラーユニバーサルデザインに配慮し作成しています。