

「鳴門市高齢者保健福祉計画・  
第7期介護保険事業計画」策定のための  
アンケート調査  
結果報告書

平成29年3月

鳴門市

# 目次

<b>1 調査の概要</b> .....	<b>3</b>
1 調査の目的 .....	4
2 調査概要 .....	4
3 報告書の見方 .....	4
4 配布・回収結果 .....	4
<b>2 調査結果</b> .....	<b>5</b>
1. あて名ご本人について .....	6
2. あなたのご家族や生活状況について .....	9
3. からだを動かすことについて .....	15
4. 食べることについて .....	25
5. 毎日の生活について .....	33
6. 地域での活動について .....	57
7. たすけあいについて .....	64
8. 健康について .....	80
9. 今後の生活について .....	84

# 1 調査の概要

## 1 調査の目的

鳴門市では、高齢者の皆さまの生活上のニーズや課題を把握し、必要な施策やサービスを形作っていくための計画である「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の見直しを3年ごとに行っています。

毎回、計画づくりの基礎資料とするためのアンケート調査を行っており、今回は市内にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方から3,000人を無作為に選び、日ごろの生活状況や市の高齢者施策に対するご意見、ご希望などを調査することとしました。

## 2 調査概要

- 調査対象者：鳴門市にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方 3,000人
- 調査期間：平成29年3月2日（木）～平成29年3月17日（金）
- 調査方法：郵送による配付・回収

## 3 報告書の見方

- 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。
- 複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- 図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- 図表中の「N（number of case）」は、集計対象者総数（あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人）を表しています。
- 本文中の設問の選択肢について、長い文は簡略化している場合があります。

## 4 配布・回収結果

調査票の配布と回収については、以下のとおりとなっています。

- 配布・回収結果

調査票	調査対象者数 (配布数)	有効回収数	有効回収率
要介護認定を受けていない 65歳以上の方	3,000件	1,861件	62.0%

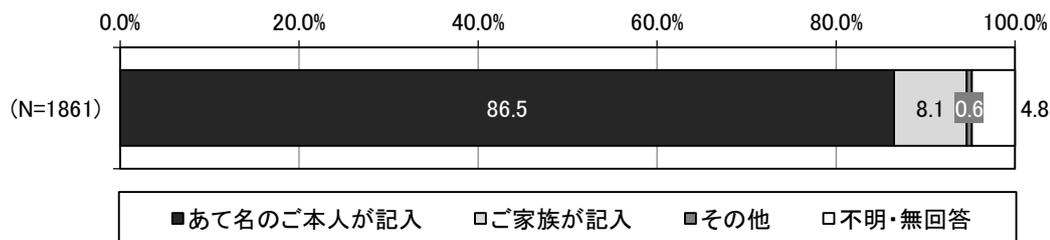
## 2 調查結果

## 1. あて名ご本人について

### 問1 調査票を記入されたのはどなたですか。(〇は1つ)

記入者についてみると、「あて名のご本人が記入」が86.5%ともっとも高く、次いで「ご家族が記入」が8.1%、「その他」が0.6%となっています（「不明・無回答」を除く）。

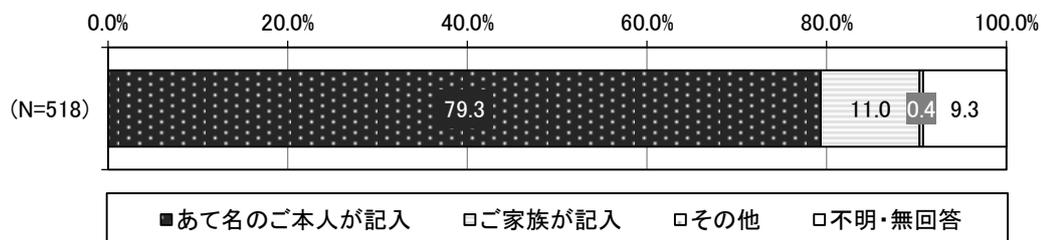
前回調査と比較すると、「あて名のご本人が記入」が7.2ポイント上昇し、「ご家族が記入」が2.9ポイント低下しています。



#### 【その他回答】

	回答内容
1	施設職員

#### 【前回調査】



#### ■前回調査について■

前回調査とは、第6期鳴門市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定にあたり、平成26年2月に、市内在住の65歳以上の方1,000名を対象に実施した「鳴門市日常生活圏域ニーズ調査」のことをいいます。

今回のアンケート調査と前回調査について、同じ内容の設問の回答状況を比較することで、市における傾向の変化を見るものとします。

尚、前回調査は、有効回収数621人の内、要介護・要支援認定を受けていない方、518人の回答を対象としています。

## 問2 あなたの性別、年齢をお答えください。(○は1つ)(数字を記入)

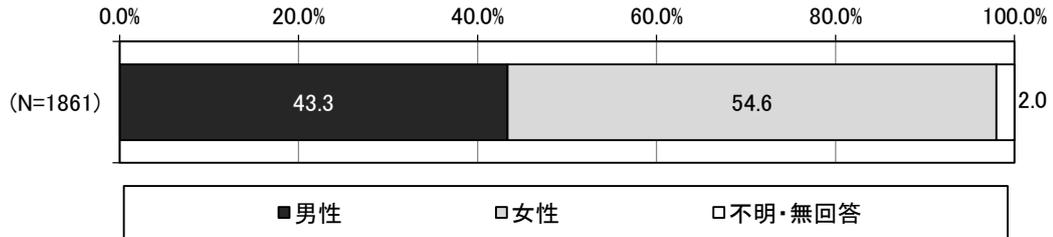
性別についてみると、「女性」が54.6%、「男性」が43.3%となっており、「女性」が「男性」を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「男性」が2.1ポイント低下しています。

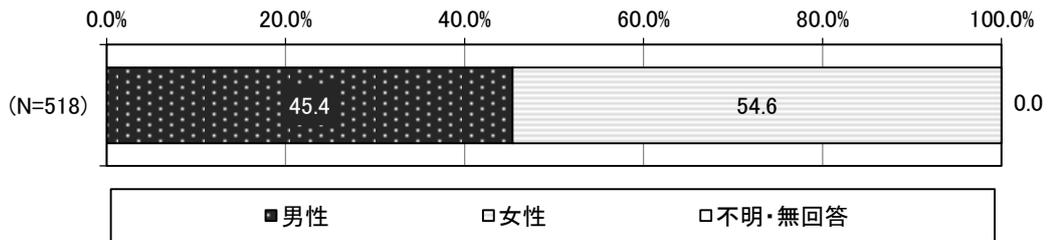
年齢についてみると、「65～69歳」が32.7%ともっとも高く、次いで「70～74歳」が23.2%、「80歳以上」が22.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「65～69歳」が2.8ポイント低下しています。

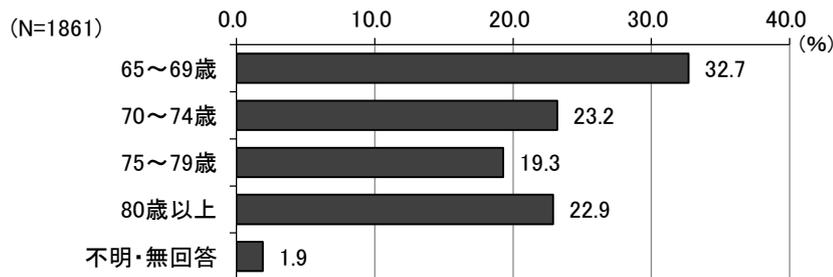
### ■性別



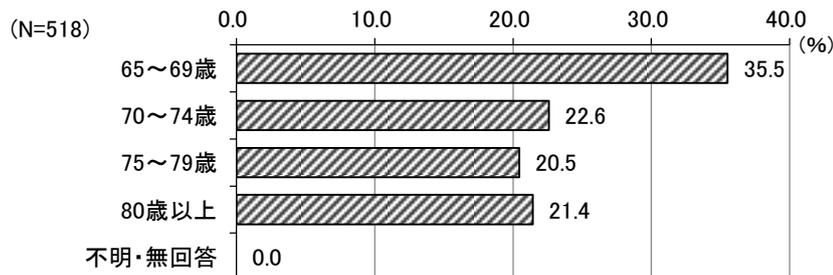
### 【前回調査】



### ■年齢

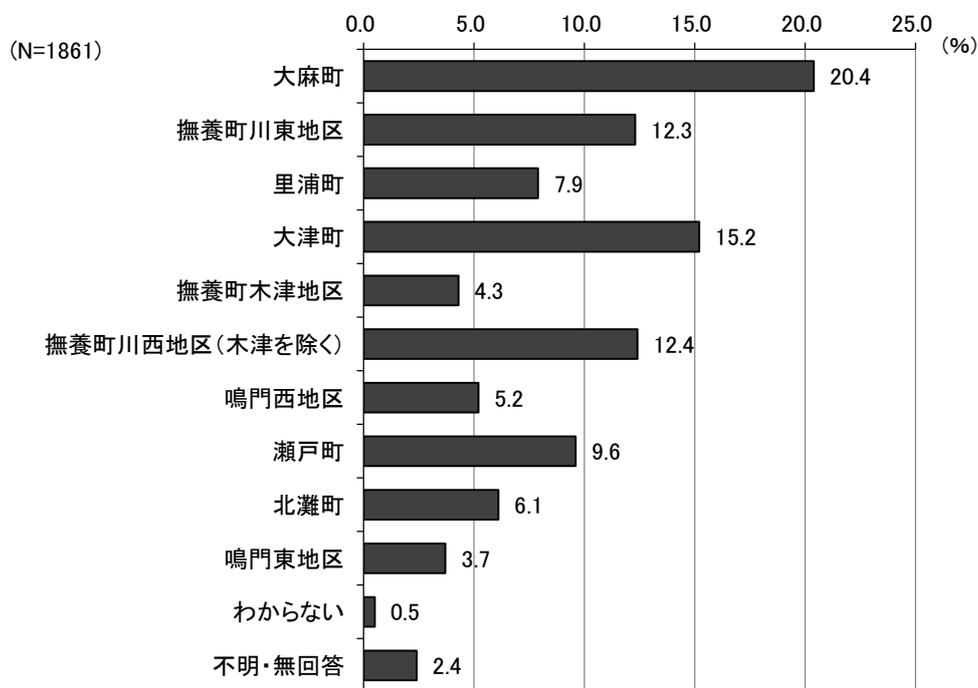


### 【前回調査】

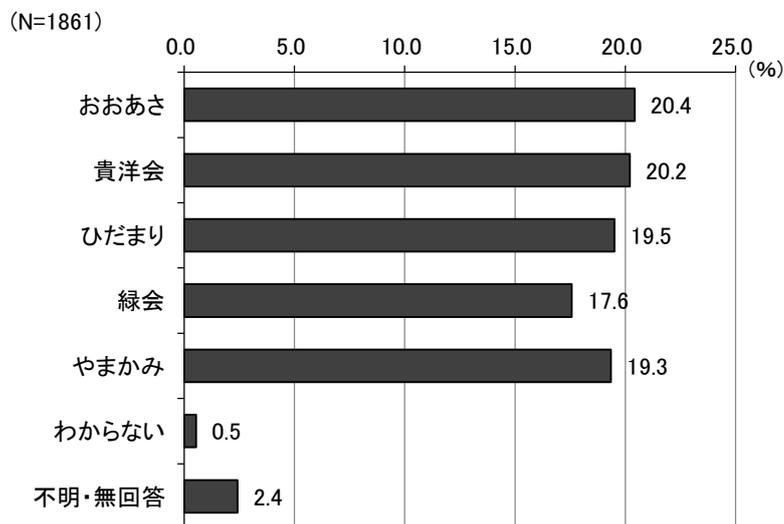


### 問3 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

お住まいの地区についてみると、「大麻町」が20.4%と最も高く、次いで「大津町」が15.2%、「撫養町川西地区（木津を除く）」が12.4%となっています。



### ■圏域別



※おおあさ：大麻町

貴洋会：撫養町川東地区・里浦町

ひだまり：大津町・撫養町木津地区

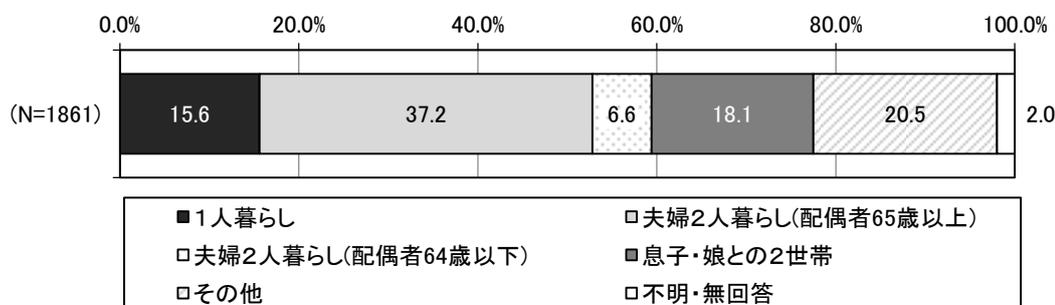
緑会：撫養町川西地区（木津を除く）・鳴門西地区

やまかみ：瀬戸町・北灘町・鳴門東地区

## 2. あなたのご家族や生活状況について

### 問4 家族構成をお教えてください。(〇は1つ)

家族構成についてみると、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が37.2%と最も高く、次いで「その他」が20.5%、「息子・娘との2世帯」が18.1%となっています。



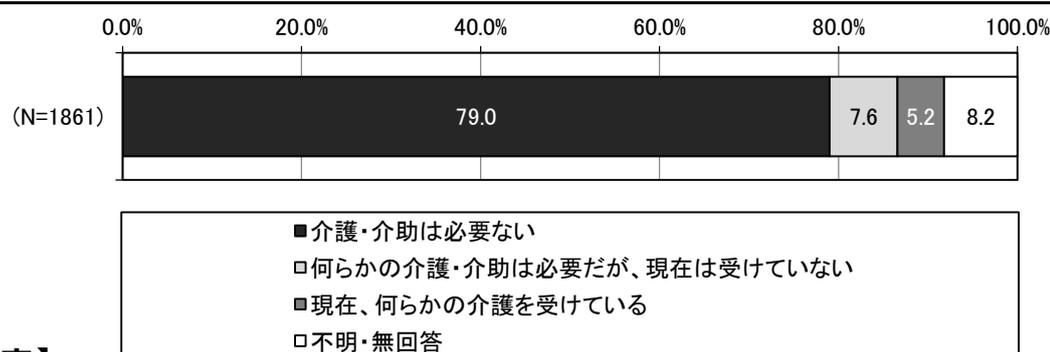
#### 【その他回答】

	回答内容		回答内容
1	3世代同居	4	親(義理の親を含む)と同居
2	4世代同居	5	孫と同居
3	姉妹・兄弟と同居	6	施設に入居

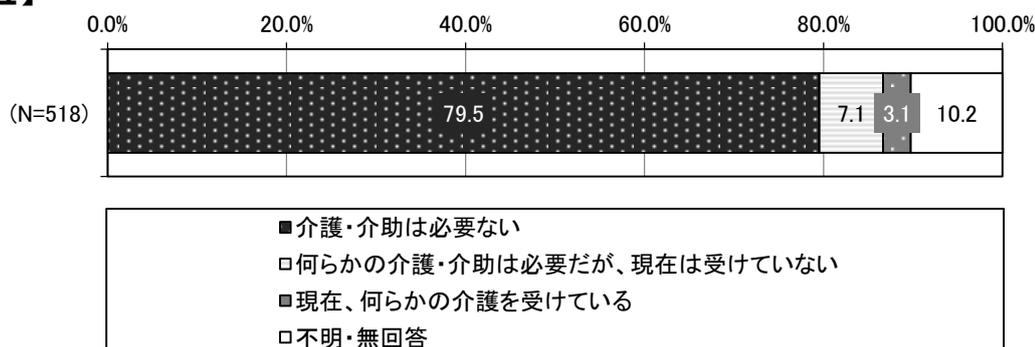
### 問5 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(〇は1つ)

普段の生活でどなたかの介護・介助が必要かについてみると、「介護・介助は必要ない」が79.0%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が7.6%、「現在、何らかの介護を受けている」が5.2%となっています(「不明・無回答」を除く)。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「現在、何らかの介護を受けている」が2.1ポイント上昇しています。



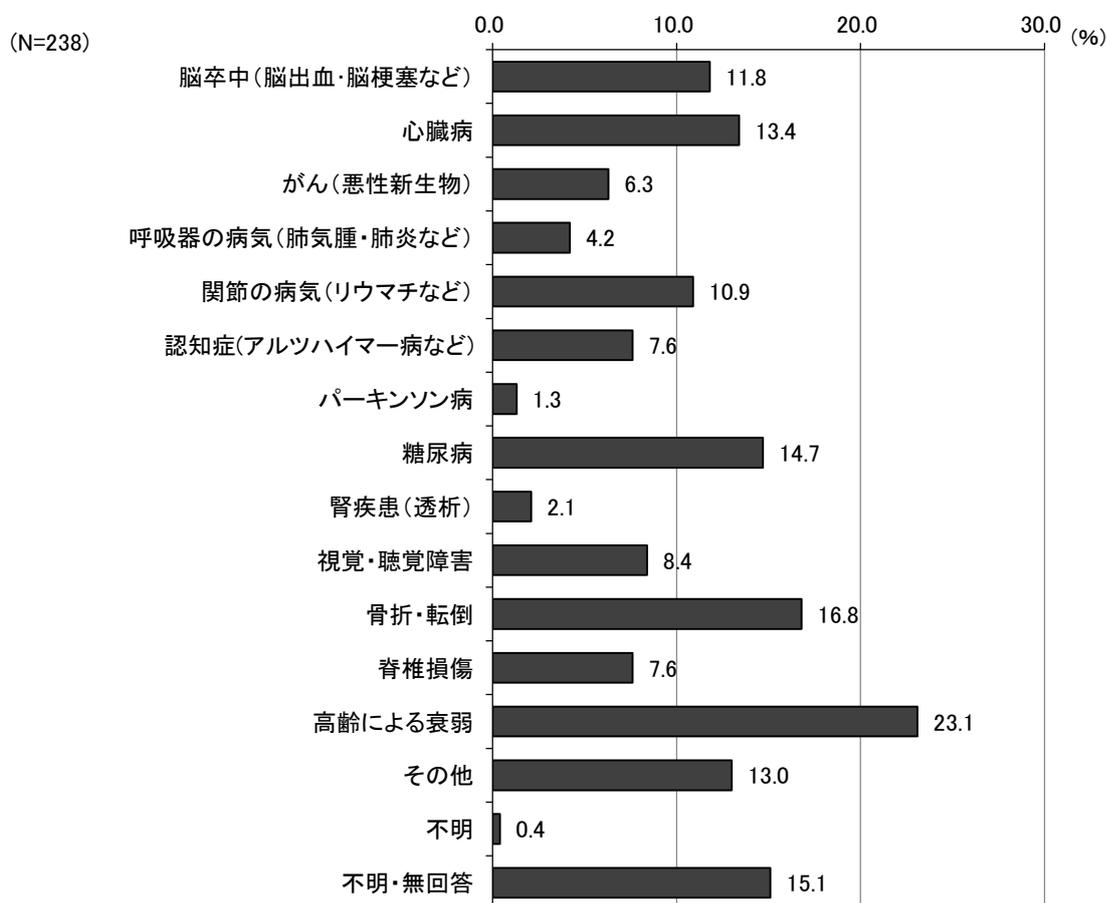
#### 【前回調査】



【問5で「2」または「3」と回答した（介護・介助が必要な）方のみ】

**問 5-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（〇はいくつでも）**

介護・介助が必要になった主な原因についてみると、「高齢による衰弱」が 23.1%ともっとも高く、次いで「骨折・転倒」が 16.8%、「糖尿病」が 14.7%となっています（「不明・無回答」を除く）。



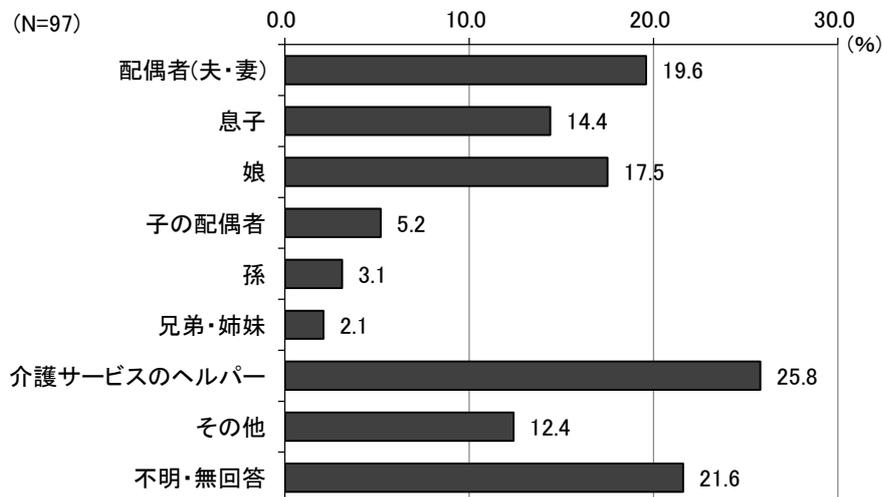
【その他回答】

	回答内容		回答内容
1	足腰の手術や痛みなど	7	多系統萎縮症
2	骨折・骨粗しょう症など	8	スモン
3	坐骨神経痛	9	血栓
4	脊椎脊髄疾患	10	高血圧
5	変形性脊柱	11	精神障害
6	両足変形性膝関節症	12	知的障害

【問5で「3」と回答した（現在、何らかの介護を受けている）方のみ】

### 問 5-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか。（〇はいくつでも）

主にどなたの介護、介助を受けているかについてみると、「介護サービスのヘルパー」が25.8%ともっとも高く、次いで「配偶者(夫・妻)」が19.6%、「娘」が17.5%となっています（「不明・無回答」を除く）。



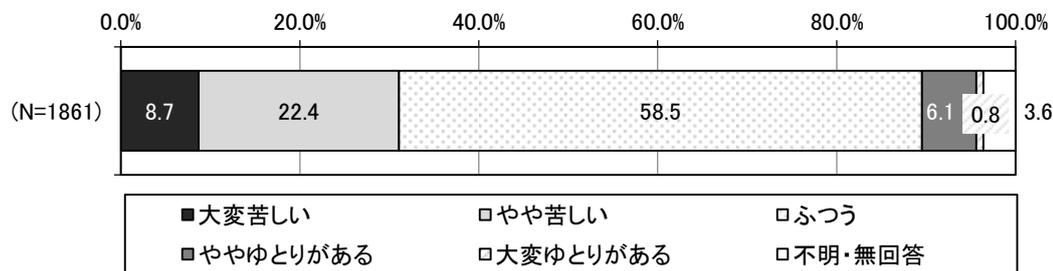
#### 【その他回答】

	回答内容		回答内容
1	嫁など義理の子ども	3	看護師
2	支援員	4	施設職員

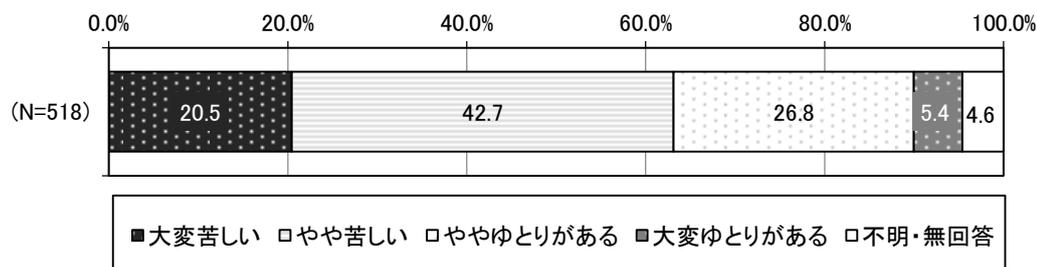
### 問 6 現在の暮らしの状況を経済的にみて、どう感じていますか。（〇は1つ）

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについてみると、「ふつう」が58.5%ともっとも高く、次いで「やや苦しい」が22.4%、「大変苦しい」が8.7%となっています。

前回調査と比較すると、「大変苦しい」が11.8ポイント低下しています。



#### 【前回調査】



■現在の暮らしの状況について×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

[問6×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計]

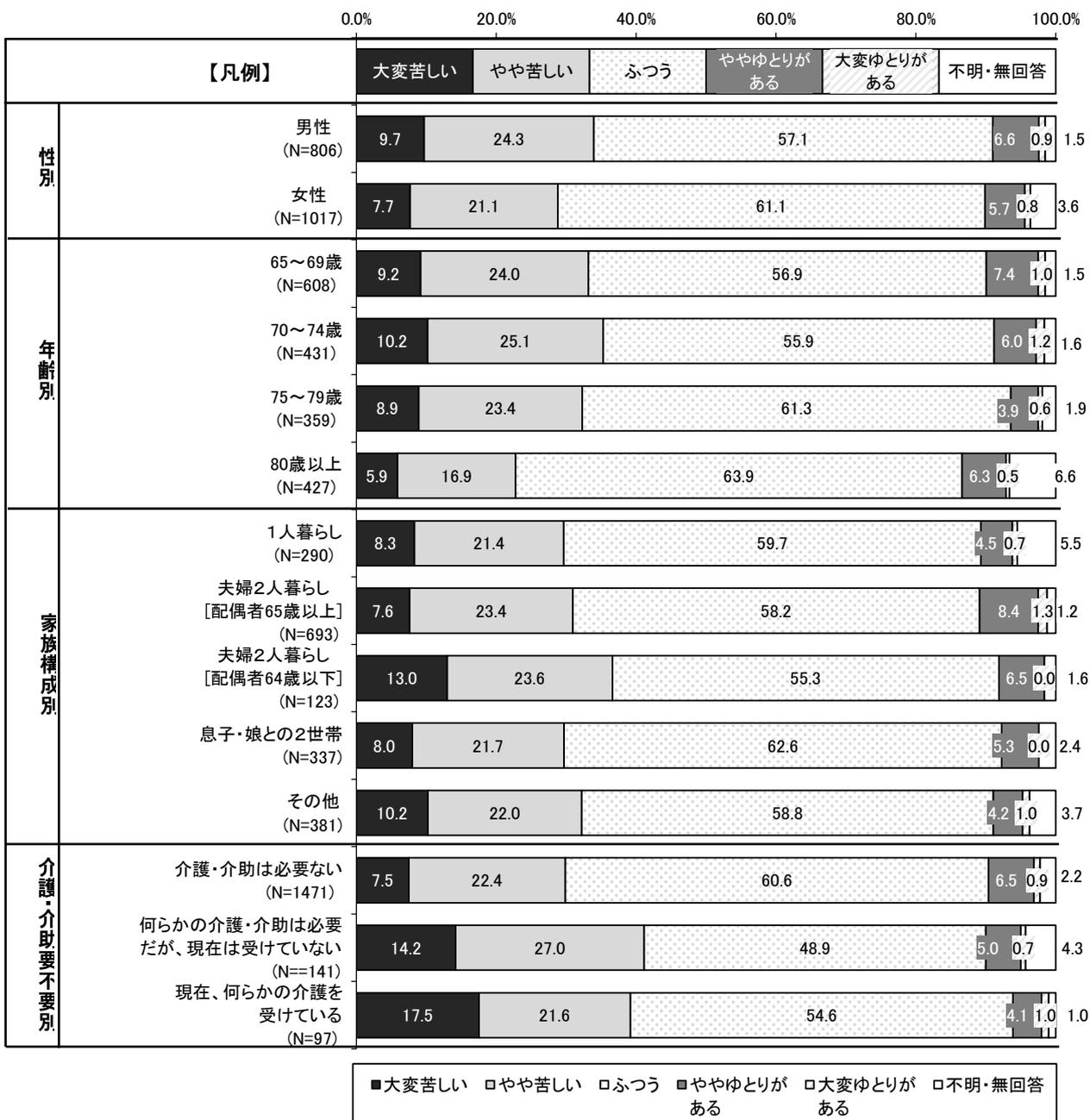
現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについて、性別にみると、同じ傾向を示しています。

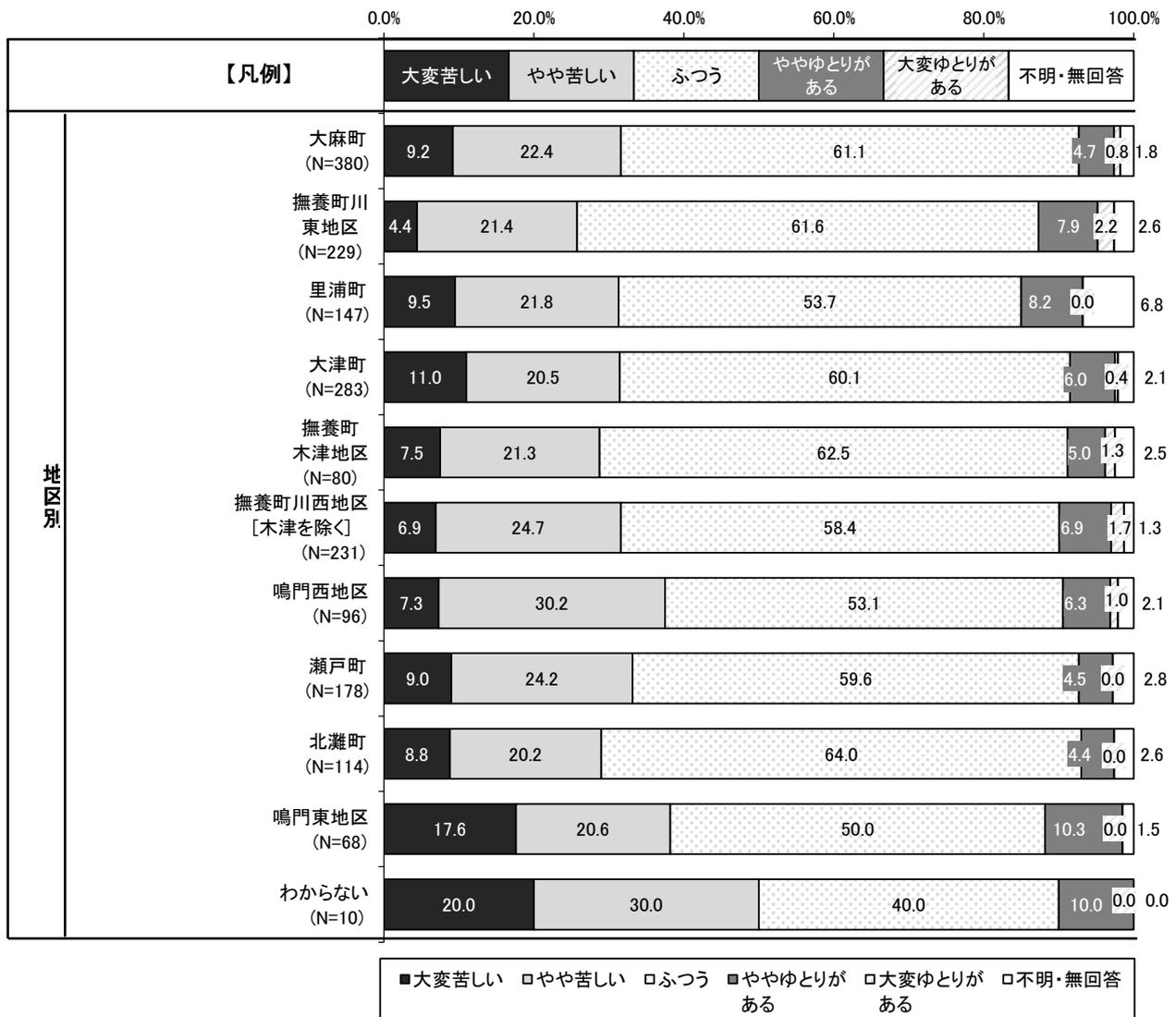
年齢別では、「80歳以上」において『大変苦しい』+『やや苦しい』が約2割と、他と比べて低くなっています。

家族構成別では、「夫婦2人暮らし（配偶者 64歳以下）」において『大変苦しい』+『やや苦しい』が約3割と、他と比べて高くなっています。

介護・介助要不要別では、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」において『大変苦しい』+『やや苦しい』が約4割と、他と比べて高くなっています。

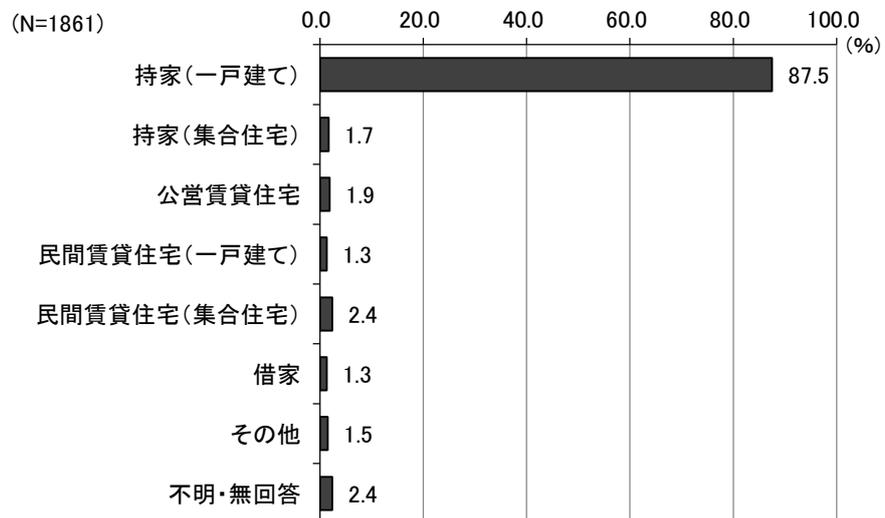
地区別では、「鳴門東地区」「鳴門西地区」において『大変苦しい』+『やや苦しい』が4割弱と、他と比べて高くなっています（地区名「わからない」を除く）。





## 問7 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

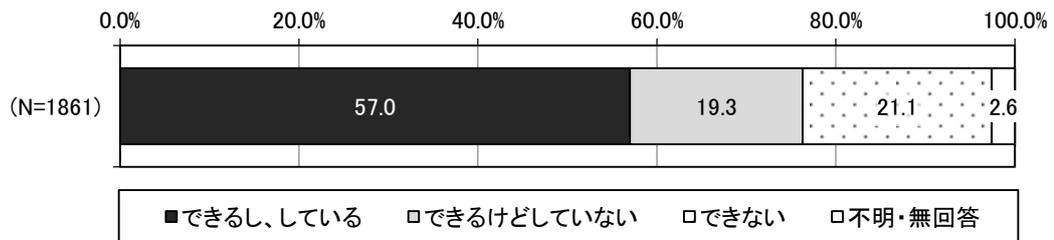
お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらかについてみると、「持家(一戸建て)」が87.5%と最も高く、次いで「民間賃貸住宅(集合住宅)」が2.4%、「公営賃貸住宅」が1.9%となっています(「不明・無回答」を除く)。



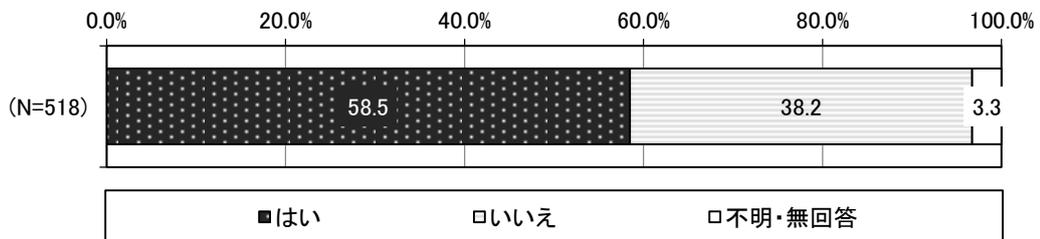
### 3. からだを動かすことについて

#### 問 8 階段を、手すりや壁をつたわずにのぼっていますか。(○は1つ)

階段を手すりや壁をつたわずにのぼっているかについてみると、「できるし、している」が57.0%ともっとも高く、次いで「できない」が21.1%、「できるけどしていない」が19.3%となっています。前回調査と比較すると、「できない(いいえ)」が17.1ポイント低下しています。



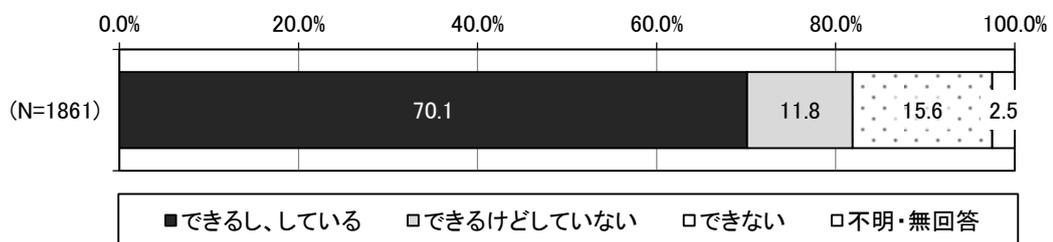
#### 【前回調査】



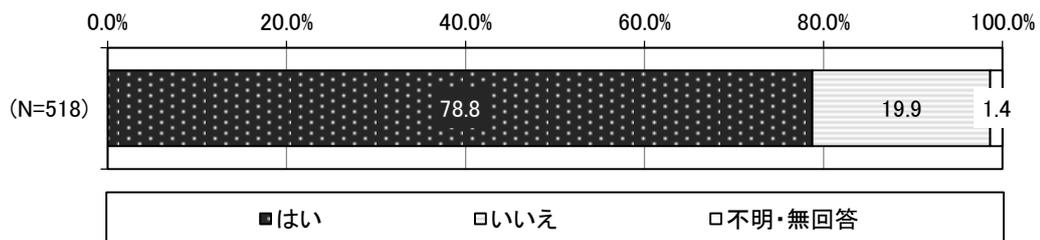
#### 問 9 椅子に座った状態から、何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについてみると「できるし、している」が70.1%ともっとも高く、次いで「できない」が15.6%、「できるけどしていない」が11.8%となっています。

前回調査と比較すると、「できるし、している(はい)」が8.7ポイント低下しています。



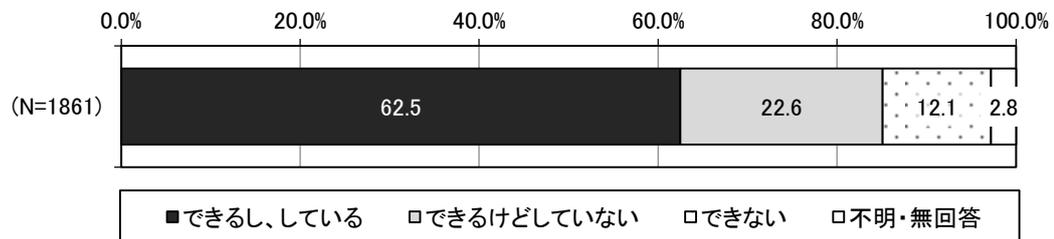
#### 【前回調査】



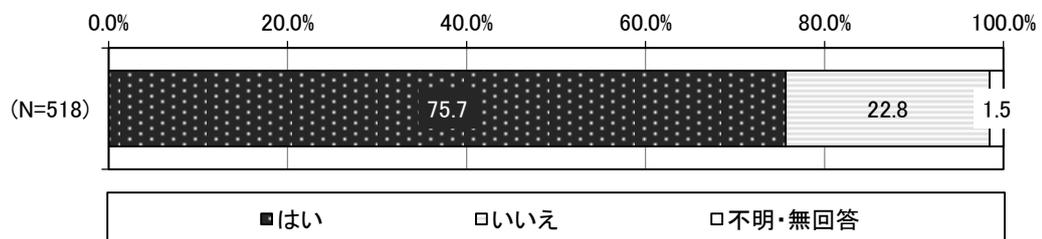
## 問 10 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

15分位続けて歩いているかについてみると「できるし、している」が62.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が22.6%、「できない」が12.1%となっています。

前回調査と比較すると、「できるし、している(はい)」が13.2ポイント低下しています。



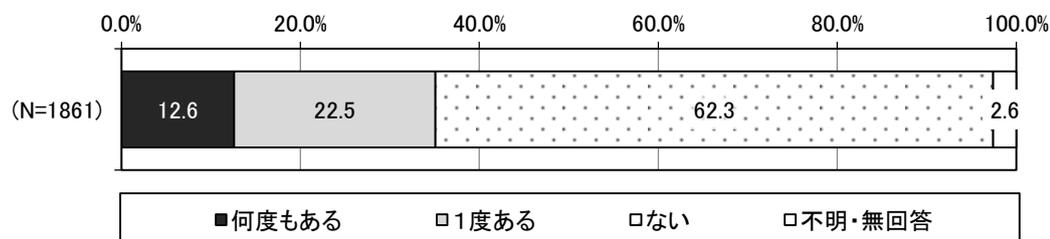
### 【前回調査】



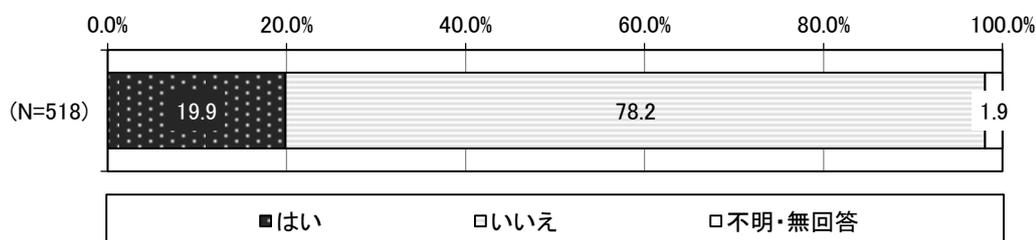
## 問 11 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

過去1年間に転んだ経験があるかについてみると、「ない」が62.3%ともっとも高く、次いで「1度ある」が22.5%、「何度もある」が12.6%となっています。

前回調査と比較すると、「何度もある」と「1度ある」を合わせた『ある(はい)』が15.2ポイント上昇しています。



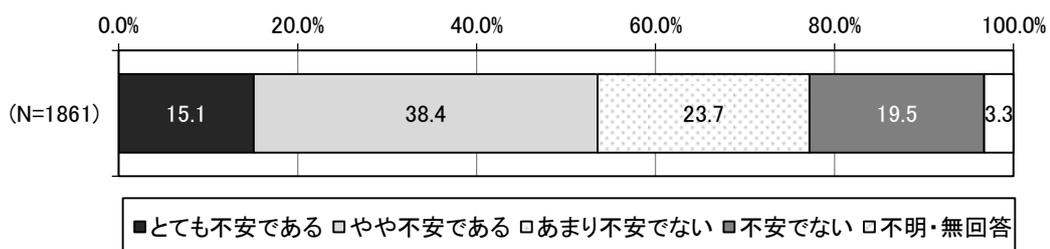
### 【前回調査】



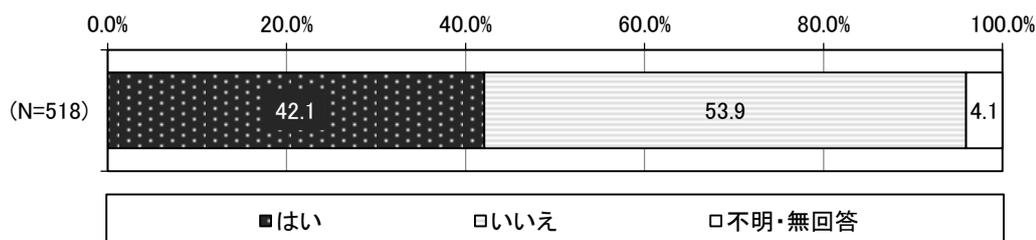
## 問 12 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

転倒に対する不安は大きいかについてみると、「やや不安である」が38.4%ともっとも高く、次いで「あまり不安でない」が23.7%、「不安でない」が19.5%となっています。

前回調査と比較すると、「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた『不安である(はい)』が11.4ポイント上昇しています。



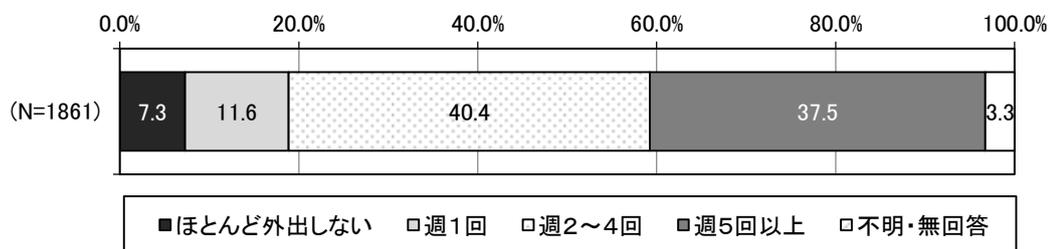
### 【前回調査】



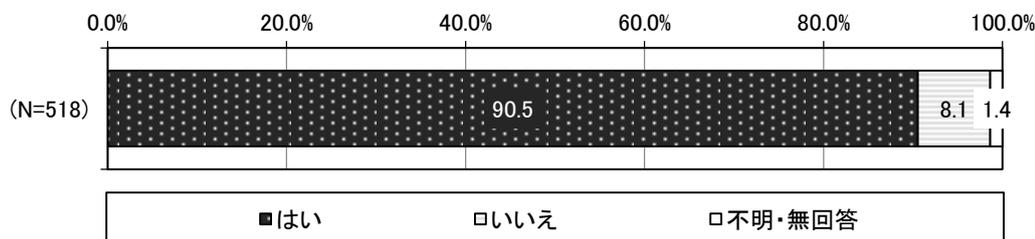
### 問 13 週に1回以上は外出していますか。(〇は1つ)

週に1回以上は外出しているかについてみると、「週2～4回」が40.4%と最も高く、次いで「週5回以上」が37.5%、「週1回」が11.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「ほとんど外出しない(いいえ)」が0.8ポイント低下しています。



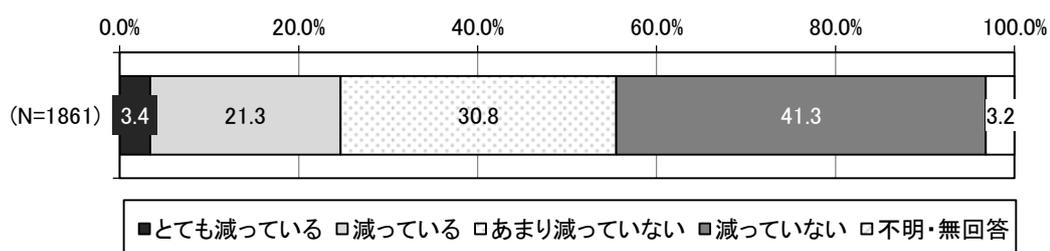
#### 【前回調査】



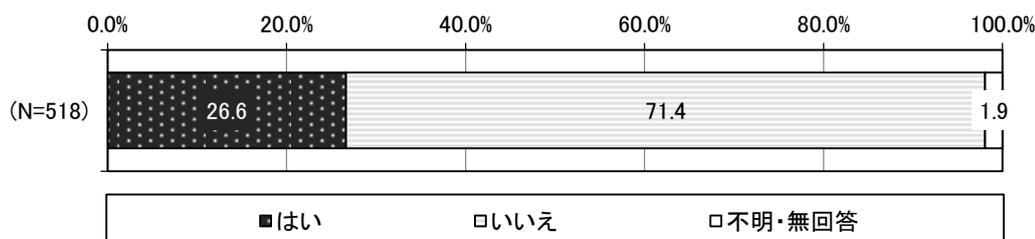
### 問 14 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇は1つ)

昨年と比べて外出の回数が減っているかについてみると、「減っていない」が41.3%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が30.8%、「減っている」が21.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「とても減っている」と「減っている」を合わせた『減っている(はい)』が1.9ポイント低下しています。



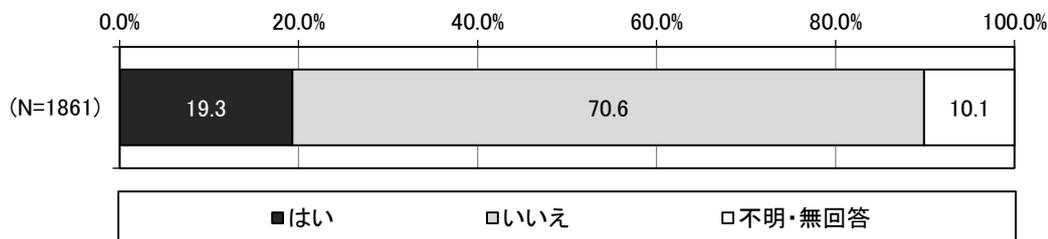
#### 【前回調査】



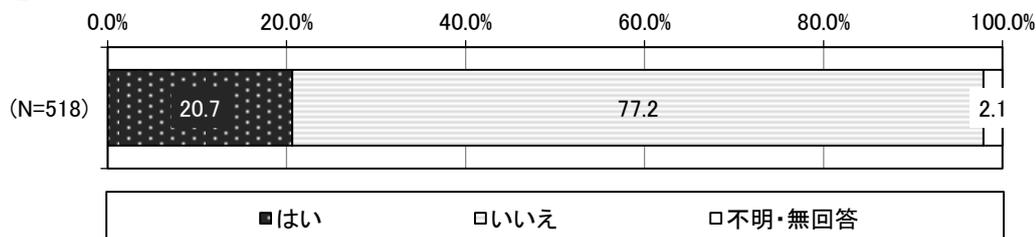
## 問 15 外出を控えていますか。(〇は1つ)

外出を控えているかについてみると「いいえ」が70.6%、「はい」が19.3%となっており、「いいえ」が「はい」を上回っています。

前回調査と比較すると、「いいえ」が6.6ポイント低下しています。



### 【前回調査】

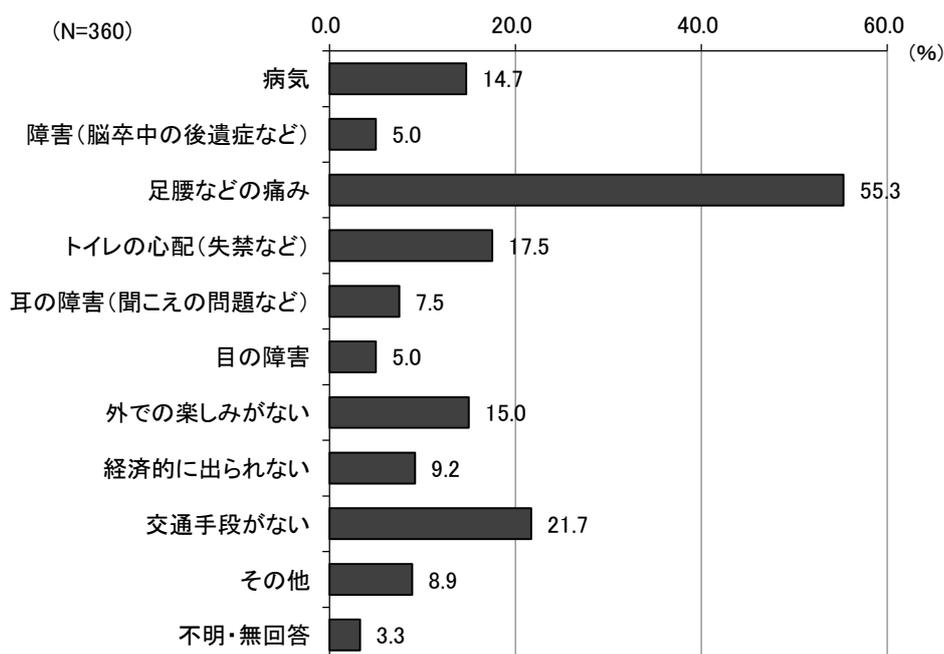


【問 15で「1」と回答した（外出を控えている）方のみ】

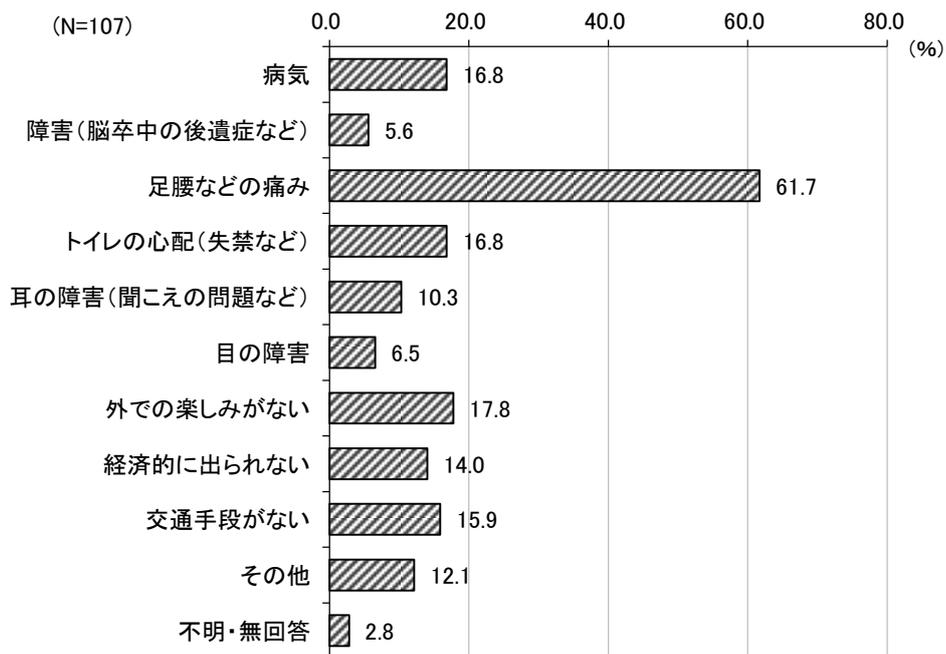
## 問 15-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(〇はいくつでも)

外出を控えている理由についてみると、「足腰などの痛み」が55.3%ともっとも高く、次いで「交通手段がない」が21.7%、「トイレの心配（失禁など）」が17.5%となっています。

前回調査と比較すると、「足腰などの痛み」が6.4ポイント、「経済的に出られない」が4.8ポイント低下し、「交通手段がない」が5.8ポイント上昇しています。



## 【前回調査】



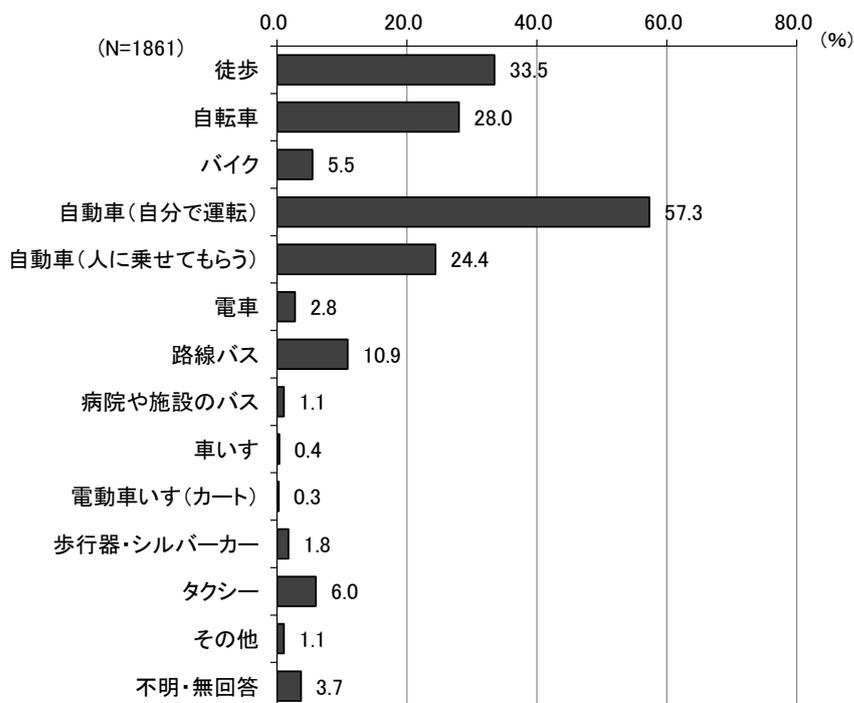
## 【その他回答】

	回答内容		回答内容
1	家族(親や配偶者など)の介護	6	寒い
2	仕事や家事がある	7	出かけるのが面倒
3	高齢による学力低下	8	出かける用事がない
4	高齢のため友人が減少	9	気力や張り合いがない
5	一人で起きられない	10	タクシーなど移動費が高かつく

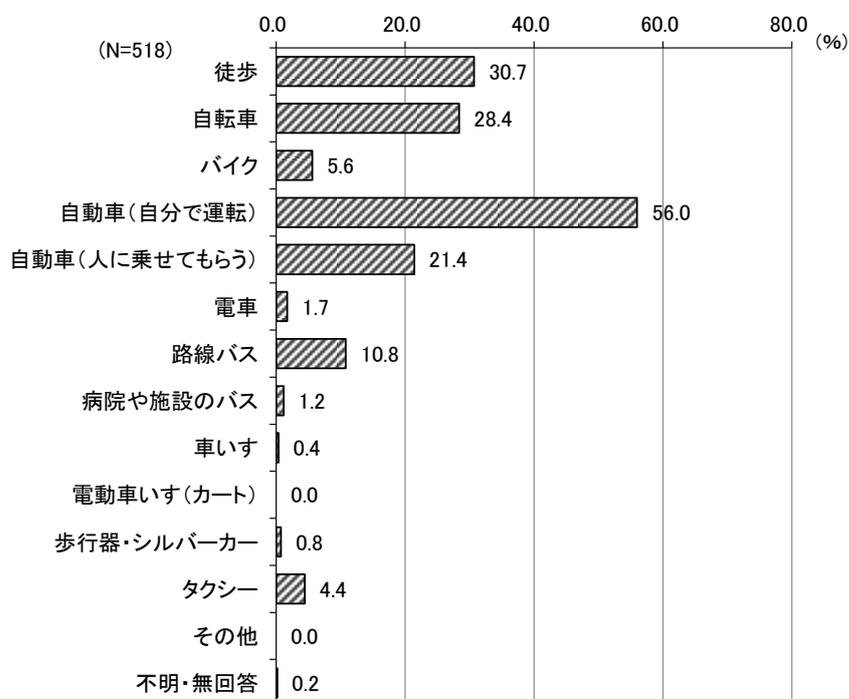
## 問 16 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

外出する際の移動手段についてみると、「自動車（自分で運転）」が 57.3%と最も高く、次いで「徒歩」が 33.5%、「自転車」が 28.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「徒歩」が 2.8 ポイント上昇し、「自動車（人に乗せてもらう）」が 3.0 ポイント低下しています。



### 【前回調査】



### 【その他回答】

	回答内容		回答内容
1	自動車	3	電動自転車
2	高速バス	4	三輪自転車

■外出する際の移動手段について×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

〔問 16×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計〕

外出する際の移動手段について、性別にみると、「男性」では『自動車（自分で運転）』が76.9%ですが、「女性」では42.6%、『自動車（人に乗せてもらう）』が35.1%となっています。

年齢別では、「80歳以上」において『自動車（人に乗せてもらう）』がもっとも高くなっています。

家族構成別では、すべての家族構成において、『自動車（自分で運転）』がもっとも高く、次いで『徒歩』となっており、同じ傾向を示しています（『その他』を除く）。

介護・介助要不要別では、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」において『自動車（人に乗せてもらう）』がもっとも高くなっています。

地区別では、いずれの地区ももっとも高いものは『自動車（自分で運転）』となっており、次いで「里浦町」「鳴門西地区」では『自転車』、「撫養町川西地区（木津を除く）」では『自転車』と『徒歩』、「鳴門東地区」では『自動車（人に乗せてもらう）』、その他の地区では『徒歩』となっています（地区名「わからない」を除く）。

上段:度数 下段:%		問16 外出する際の移動手段は何ですか							
		合計	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス
性別	男性	806	285	237	35	620	89	22	58
		100.0	35.4	29.4	4.3	76.9	11.0	2.7	7.2
性別	女性	1017	328	273	66	433	357	30	141
		100.0	32.3	26.8	6.5	42.6	35.1	2.9	13.9
年齢別	65～69歳	608	220	170	39	456	110	29	46
		100.0	36.2	28.0	6.4	75.0	18.1	4.8	7.6
	70～74歳	431	145	122	17	284	96	8	44
		100.0	33.6	28.3	3.9	65.9	22.3	1.9	10.2
年齢別	75～79歳	359	123	116	28	190	83	9	52
		100.0	34.3	32.3	7.8	52.9	23.1	2.5	14.5
年齢別	80歳以上	427	125	102	16	124	155	6	58
		100.0	29.3	23.9	3.7	29.0	36.3	1.4	13.6
家族構成別	1人暮らし	290	99	87	21	137	51	10	51
		100.0	34.1	30.0	7.2	47.2	17.6	3.4	17.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	693	253	205	35	442	167	24	65
		100.0	36.5	29.6	5.1	63.8	24.1	3.5	9.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	123	37	28	7	81	26	4	11
		100.0	30.1	22.8	5.7	65.9	21.1	3.3	8.9
家族構成別	息子・娘との2世帯	337	116	92	18	181	91	4	32
		100.0	34.4	27.3	5.3	53.7	27.0	1.2	9.5
家族構成別	その他	381	108	97	19	213	112	10	39
		100.0	28.3	25.5	5.0	55.9	29.4	2.6	10.2
介護・介助要不要別	介護・介助は必要ない	1471	532	455	90	950	331	50	153
		100.0	36.2	30.9	6.1	64.6	22.5	3.4	10.4
	何らかの介護・介助は必要だが、現在、何らかの介護を受けている	141	40	22	2	39	56	-	20
		100.0	28.4	15.6	1.4	27.7	39.7	-	14.2
介護・介助要不要別	何らかの介護・介助は必要だが、現在、何らかの介護を受けている	97	18	12	2	21	37	-	11
		100.0	18.6	12.4	2.1	21.6	38.1	-	11.3

		問16 外出する際の移動手段は何ですか(つづき)						
		病院や施設 のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シル バーカー	タクシー	その他	不明・無回答
性別	上段:度数 下段:%							
	性別	男性	3	1	2	1	29	7
0.4			0.1	0.2	0.1	3.6	0.9	3.3
女性		16	5	3	31	78	13	38
		1.6	0.5	0.3	3.0	7.7	1.3	3.7
年齢別	65～69歳	1	-	-	-	13	1	17
		0.2	-	-	-	2.1	0.2	2.8
	70～74歳	2	-	-	-	19	5	17
		0.5	-	-	-	4.4	1.2	3.9
	75～79歳	1	1	-	4	29	4	11
		0.3	0.3	-	1.1	8.1	1.1	3.1
	80歳以上	15	6	5	29	47	10	21
		3.5	1.4	1.2	6.8	11.0	2.3	4.9
家族構成別	1人暮らし	5	2	1	9	34	3	8
		1.7	0.7	0.3	3.1	11.7	1.0	2.8
	夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)	1	-	1	3	35	5	26
		0.1	-	0.1	0.4	5.1	0.7	3.8
	夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)	1	-	1	-	2	1	4
		0.8	-	0.8	-	1.6	0.8	3.3
	息子・娘との 2世帯	8	3	-	12	21	3	13
		2.4	0.9	-	3.6	6.2	0.9	3.9
その他	5	2	2	8	18	9	13	
	1.3	0.5	0.5	2.1	4.7	2.4	3.4	
要 不 要 別	介護・介助 は必要ない	6	1	2	9	58	8	42
		0.4	0.1	0.1	0.6	3.9	0.5	2.9
	何らかの介護・介助は 必要だが、 現在、何らか の介護を受けている	4	-	1	12	27	5	3
		2.8	-	0.7	8.5	19.1	3.5	2.1
		9	5	2	7	19	4	7
		9.3	5.2	2.1	7.2	19.6	4.1	7.2

上段:度数 下段:%		問16 外出する際の移動手段は何ですか							
		合計	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス
地区別	大麻町	380	122	86	23	219	96	21	34
		100.0	32.1	22.6	6.1	57.6	25.3	5.5	8.9
	撫養町川東地区	229	96	78	14	129	65	9	27
		100.0	41.9	34.1	6.1	56.3	28.4	3.9	11.8
	里浦町	147	44	50	13	91	27	-	6
		100.0	29.9	34.0	8.8	61.9	18.4	-	4.1
	大津町	283	78	72	12	174	69	2	22
		100.0	27.6	25.4	4.2	61.5	24.4	0.7	7.8
	撫養町木津地区	80	29	17	5	47	28	6	8
		100.0	36.3	21.3	6.3	58.8	35.0	7.5	10.0
	撫養町川西地区(木津を除く)	231	106	106	14	123	49	9	27
		100.0	45.9	45.9	6.1	53.2	21.2	3.9	11.7
	鳴門西地区	96	25	31	6	53	30	-	10
		100.0	26.0	32.3	6.3	55.2	31.3	-	10.4
瀬戸町	178	50	34	9	104	39	2	32	
	100.0	28.1	19.1	5.1	58.4	21.9	1.1	18.0	
北灘町	114	36	15	3	66	22	2	23	
	100.0	31.6	13.2	2.6	57.9	19.3	1.8	20.2	
鳴門東地区	68	17	13	3	39	18	1	6	
	100.0	25.0	19.1	4.4	57.4	26.5	1.5	8.8	
わからない	10	5	2	-	5	4	-	2	
	100.0	50.0	20.0	-	50.0	40.0	-	20.0	

上段:度数 下段:%		病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルパーカー	タクシー	その他	不明・無回答
		地区別	大麻町	4	1	2	7	17
1.1	0.3			0.5	1.8	4.5	2.4	3.9
撫養町川東地区	3		1	-	4	16	3	4
	1.3		0.4	-	1.7	7.0	1.3	1.7
里浦町	3		-	-	5	13	-	4
	2.0		-	-	3.4	8.8	-	2.7
大津町	3		2	-	3	18	2	14
	1.1		0.7	-	1.1	6.4	0.7	4.9
撫養町木津地区	1		-	-	-	2	1	2
	1.3		-	-	-	2.5	1.3	2.5
撫養町川西地区(木津を除く)	2		-	-	9	21	2	7
	0.9		-	-	3.9	9.1	0.9	3.0
鳴門西地区	1		-	-	-	6	-	2
	1.0		-	-	-	6.3	-	2.1
瀬戸町	-	-	1	3	8	1	8	
	-	-	0.6	1.7	4.5	0.6	4.5	
北灘町	1	-	1	2	2	-	6	
	0.9	-	0.9	1.8	1.8	-	5.3	
鳴門東地区	1	3	1	-	6	1	2	
	1.5	4.4	1.5	-	8.8	1.5	2.9	
わからない	-	-	-	-	1	-	-	
	-	-	-	-	10.0	-	-	

## 4. 食べることについて

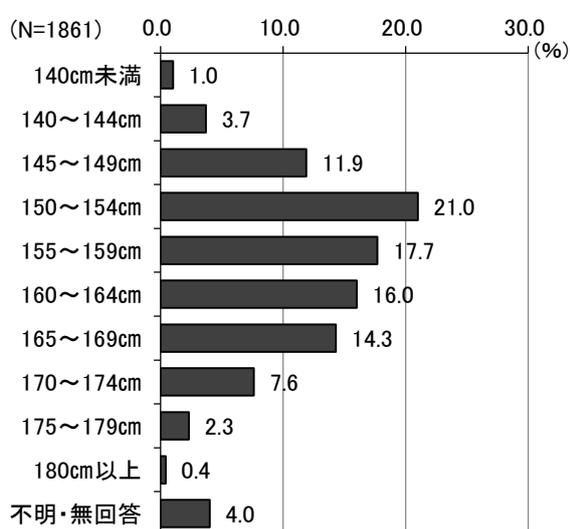
### 問17 身長・体重をそれぞれご記入ください。(数字を記入)

身長・体重についてみると、身長においては「150～154 cm」が21.0%ともっとも高く、次いで「155～159 cm」が17.7%、「160～164 cm」が16.0%となっています。

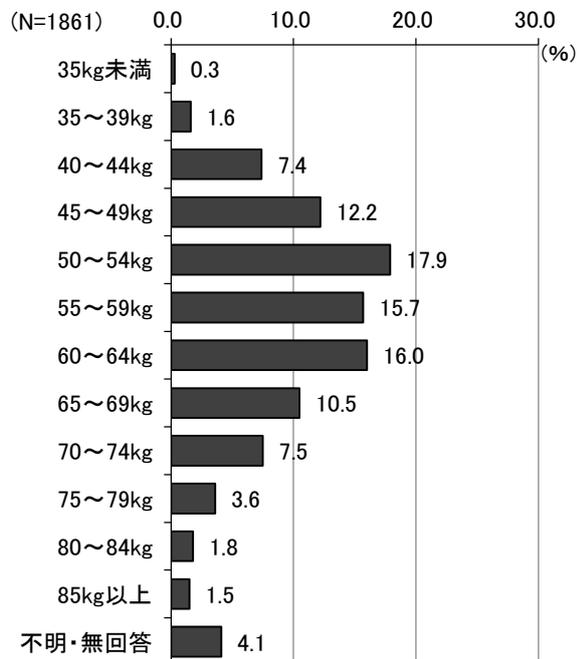
体重においては、「50～54kg」が17.9%ともっとも高く、次いで「60～64kg」が16.0%、「55～59kg」が15.7%となっています。

身長と体重から算出したBMI（体重 kg ÷ (身長 m)<sup>2</sup>）についてみると、「ふつう」が64.3%ともっとも高く、次いで「肥満」が25.2%、「やせ」が5.7%となっています。

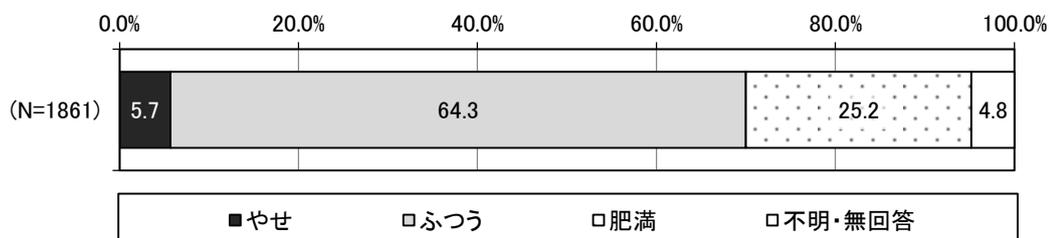
#### ■身長



#### ■体重

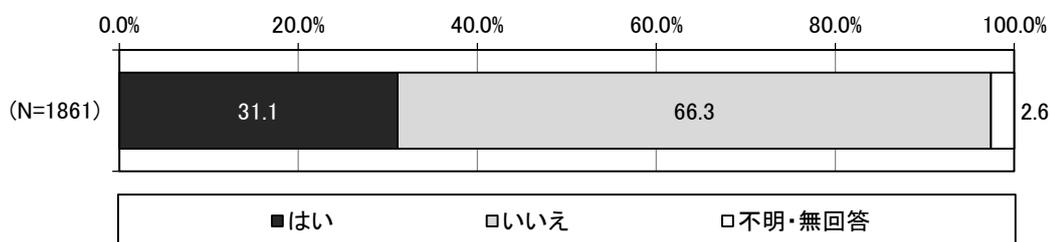


#### ■BMI(身長・体重をもとに算出)



### 問 18 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

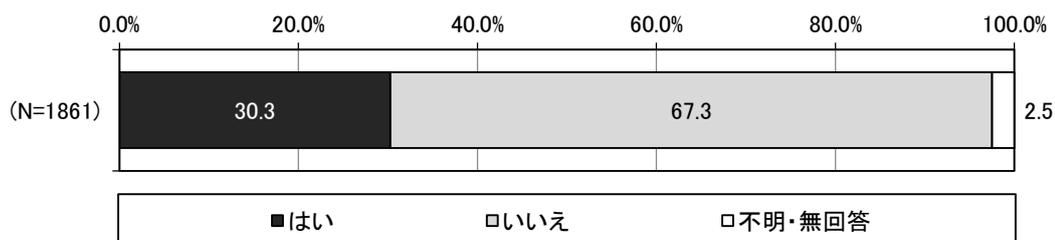
半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについてみると、「いいえ」が66.3%、「はい」が31.1%となっており、「いいえ」が「はい」を上回っています。



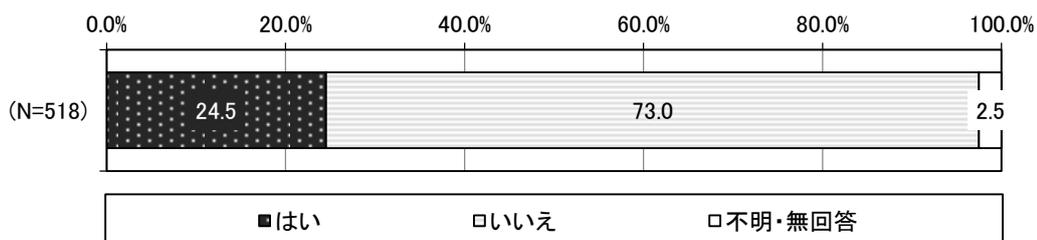
### 問 19 お茶や汁物などでむせることがありますか。(○は1つ)

お茶や汁物等でむせることがあるかについてみると、「いいえ」が67.3%、「はい」が30.3%となっており、「いいえ」が「はい」を上回っています。

前回調査と比較すると、「はい」が、5.8ポイント上昇しています。



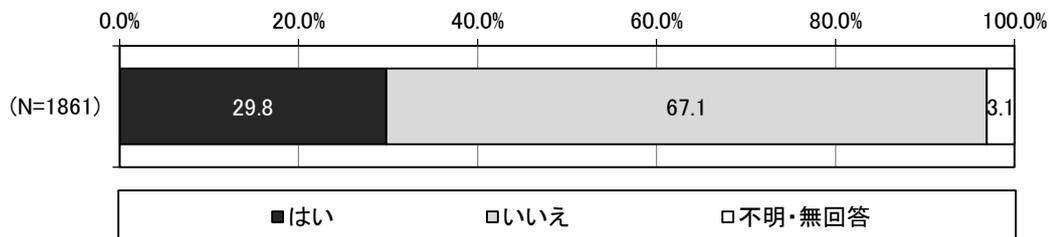
#### 【前回調査】



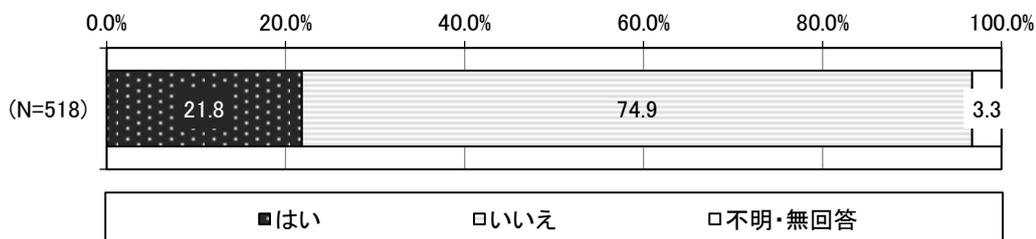
## 問 20 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

口の渇きが気になるかについてみると、「いいえ」が67.1%、「はい」が29.8%となっており、「いいえ」が「はい」を上回っています。

前回調査と比較すると、「はい」が、8.0ポイント上昇しています。



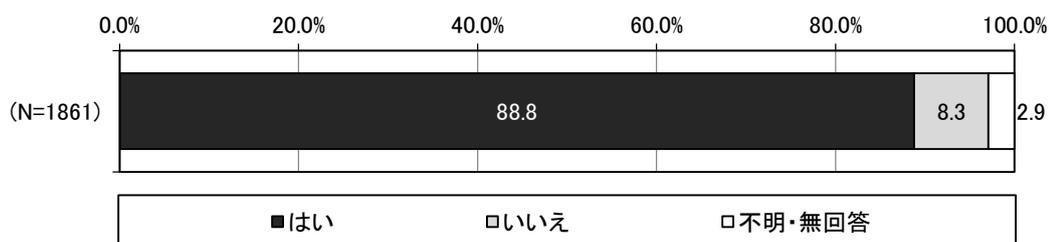
### 【前回調査】



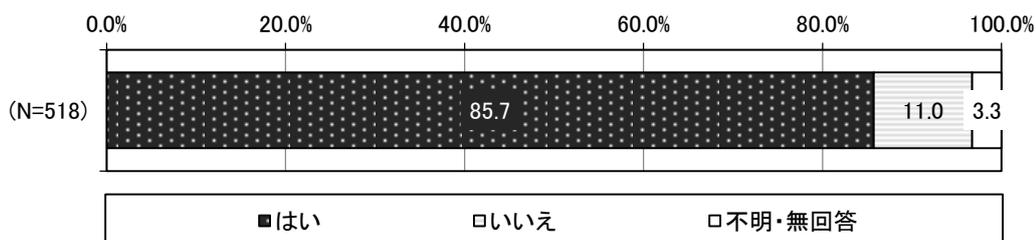
## 問 21 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。(○は1つ)

歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているかについてみると、「はい」が88.8%、「いいえ」が8.3%となっており、「はい」が「いいえ」を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「はい」が、3.1ポイント上昇しています。



### 【前回調査】



■毎日の歯磨きについて×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

〔問 21 × 性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計〕

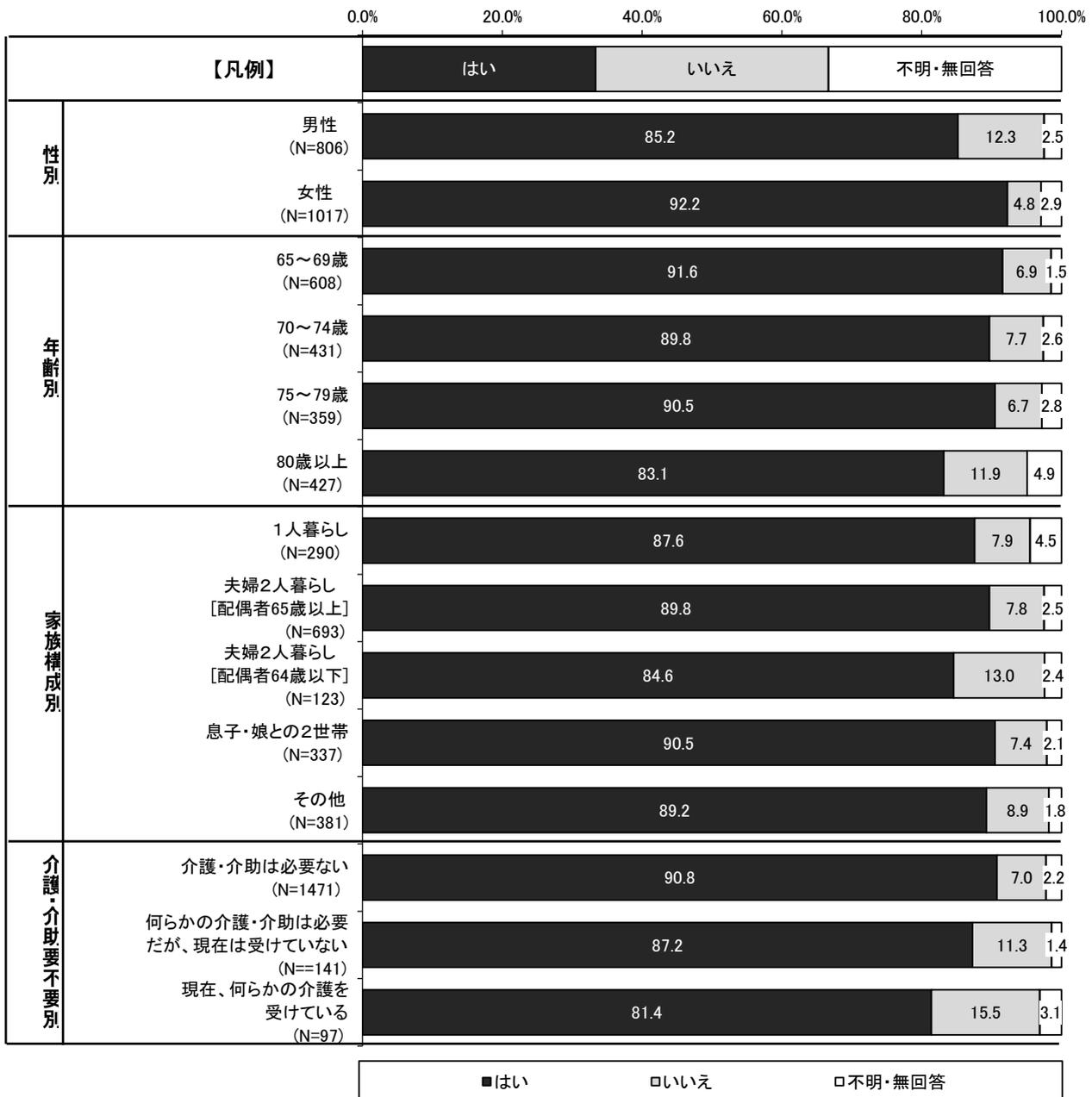
歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているかについて、性別にみると、「男性」において『いいえ』が1割を超えています。

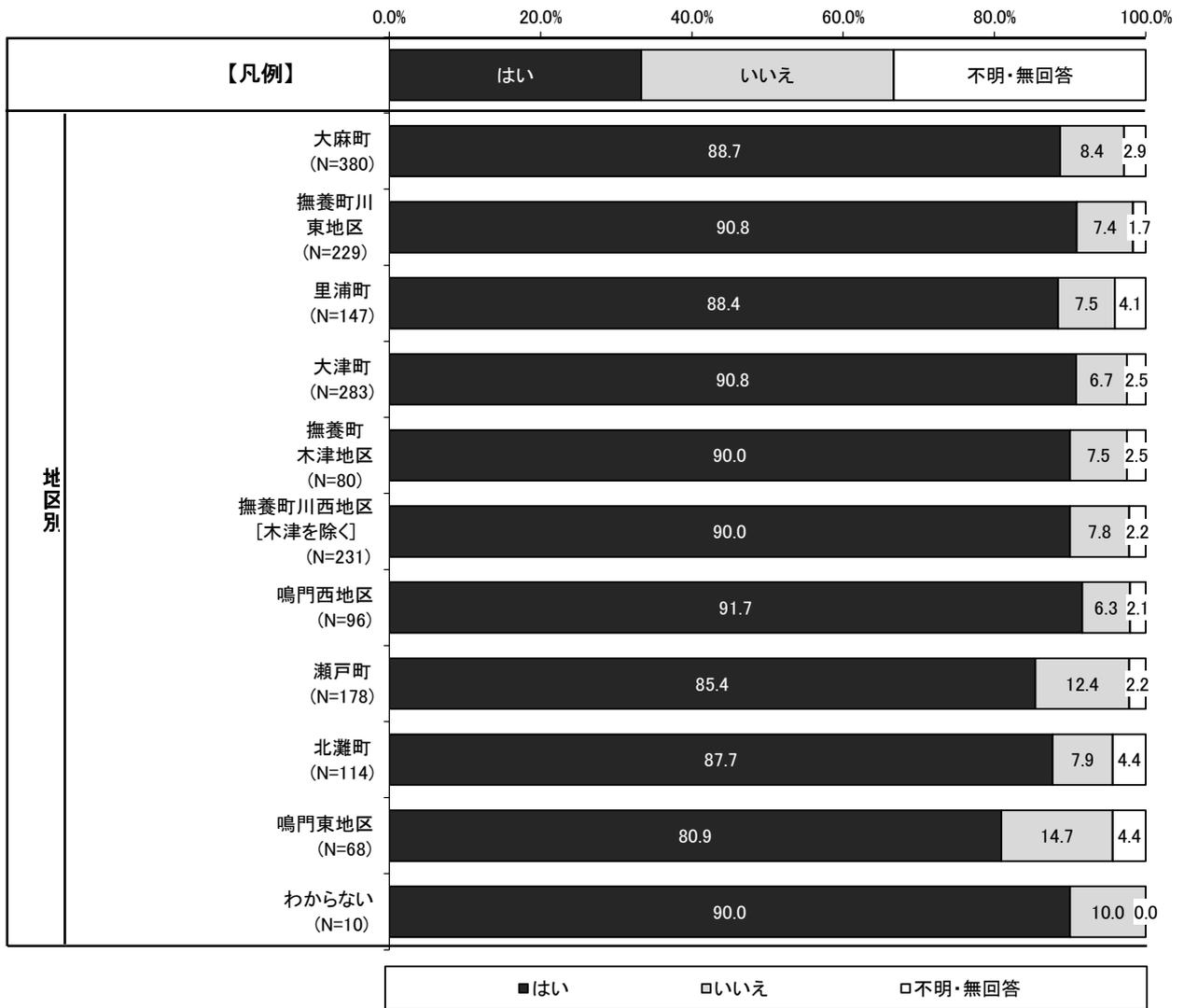
年齢別では、「80歳以上」において『いいえ』が1割を超えています。

家族構成別では、「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」において『いいえ』が1割を超えています。

介護・介助要不要別では、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」において『いいえ』が1割を超えています。

地区別では、「瀬戸町」「鳴門東地区」において『いいえ』が1割を超えています。

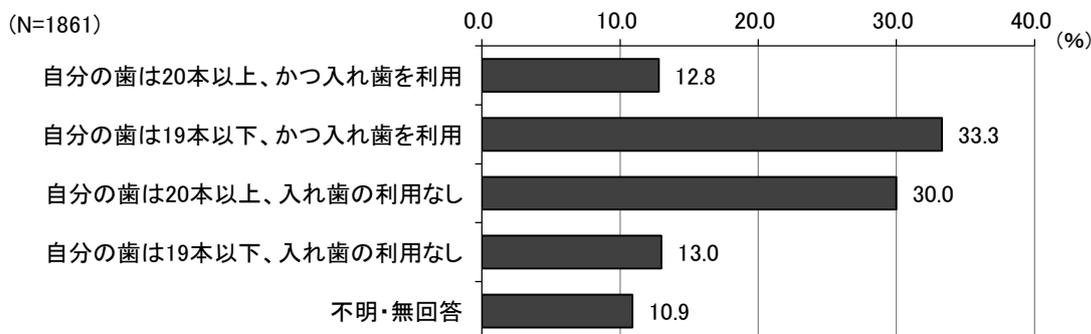




**問 22 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(○は1つ)**

**(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)**

歯の数と入れ歯の利用状況についてみると、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 33.3% ともっとも高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 30.0% となっています。

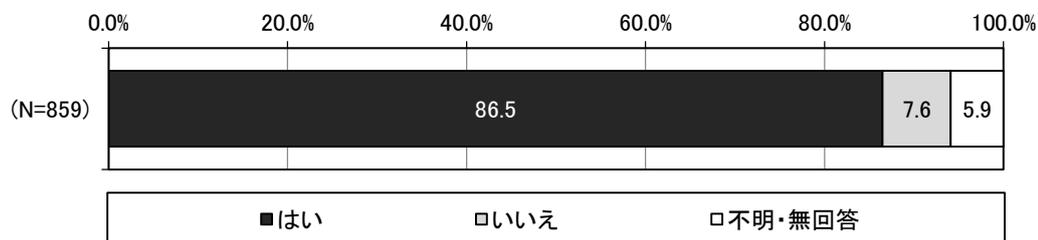


【問 22 で「1」または「2」と回答した (入れ歯利用の) 方のみ】

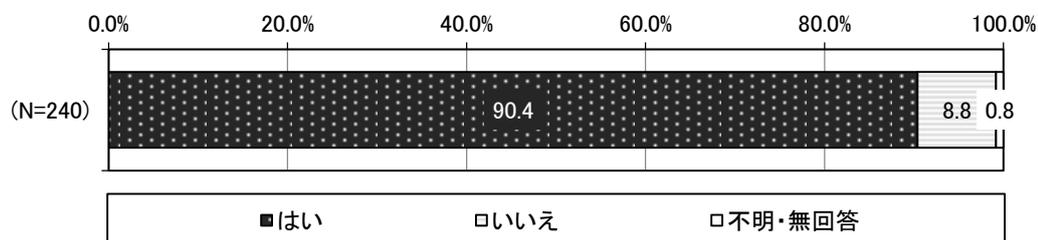
**問 22-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)**

毎日入れ歯の手入れをしているかについてみると、「はい」が 86.5%、「いいえ」が 7.6% となっており、「はい」が「いいえ」を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「はい」が 3.9 ポイント低下しています。

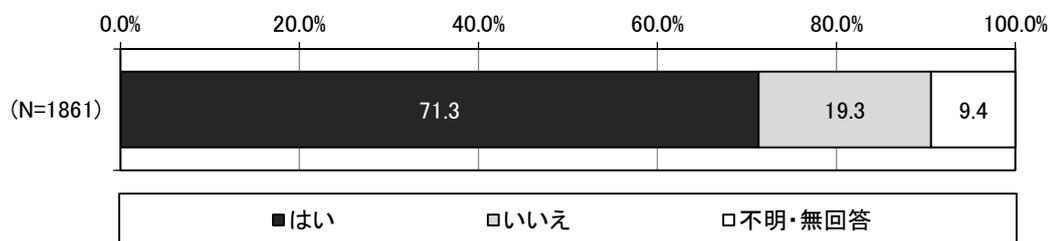


**【前回調査】**



### 問 23 噛み合わせは良いですか。(○は1つ)

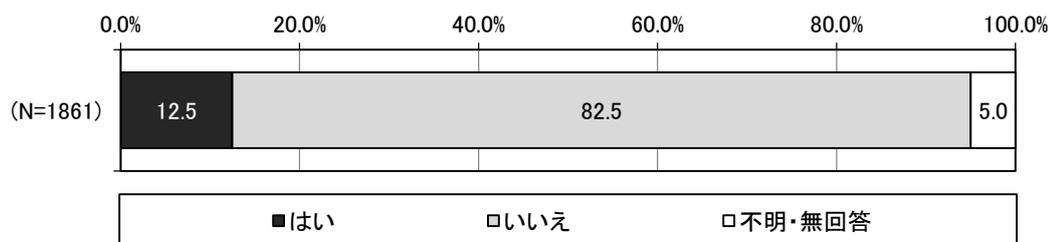
噛み合わせは良いかどうかについてみると、「はい」が71.3%、「いいえ」が19.3%となっており、「はい」が「いいえ」を上回っています。



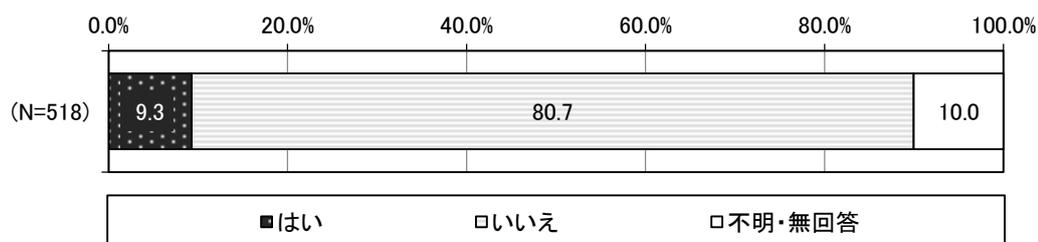
### 問 24 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについてみると、「いいえ」が82.5%、「はい」が12.5%となっており、「いいえ」が「はい」を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「はい」が3.2ポイント上昇しています。



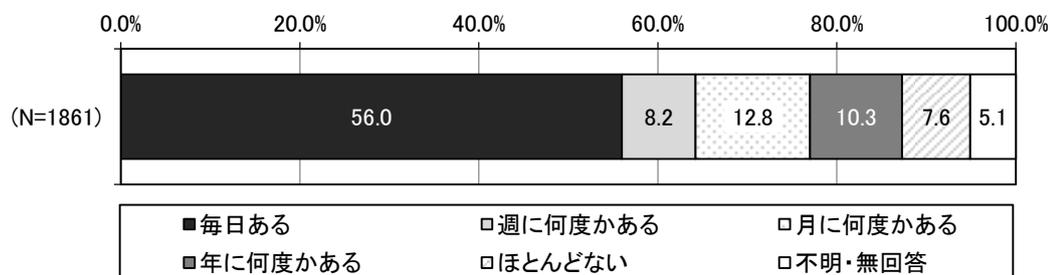
#### 【前回調査】



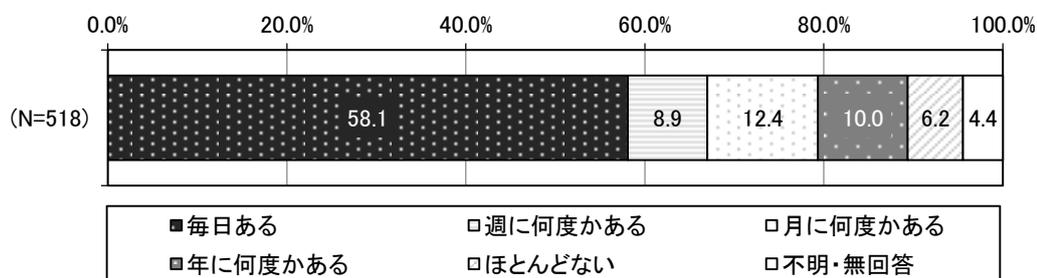
## 問 25 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(○は1つ)

どなたかと食事をとにもする機会はあるかについてみると、「毎日ある」が 56.0%と最も高く、次いで「月に何度かある」が 12.8%、「年に何度かある」が 10.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「毎日ある」と「週に何度かある」を合わせた割合が、2.8ポイント低下しています。



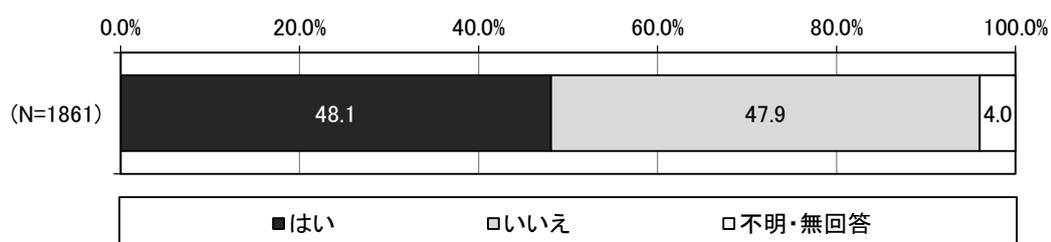
### 【前回調査】



## 5. 毎日の生活について

### 問 26 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

物忘れが多いと感じるかについてみると、「はい」が48.1%、「いいえ」が47.9%となっており、同じ割合となっています。



■物忘れについて×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

[問 26×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計]

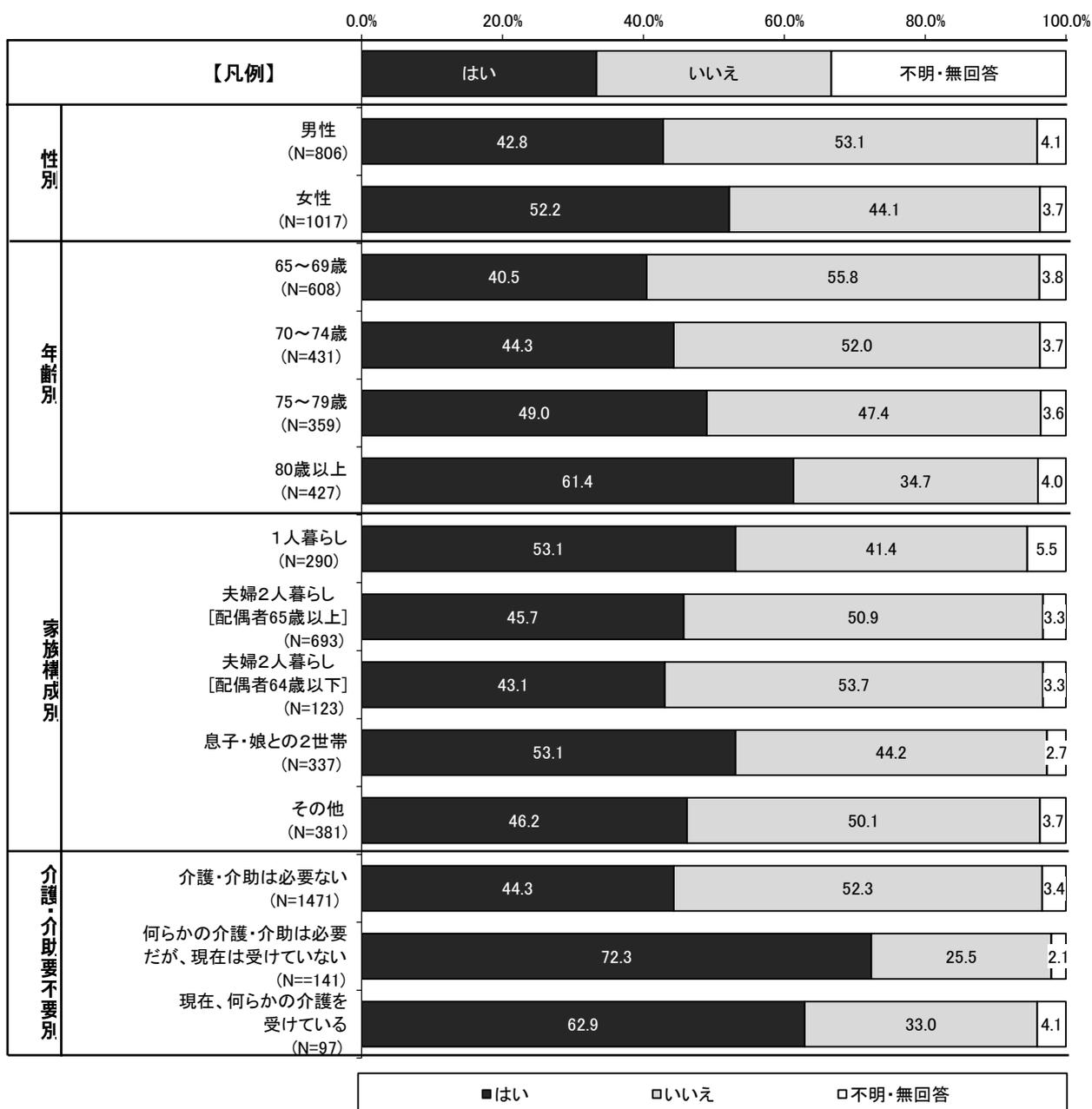
物忘れが多いと感じるかについて、性別にみると、「女性」において『はい』が『いいえ』を上回っています。

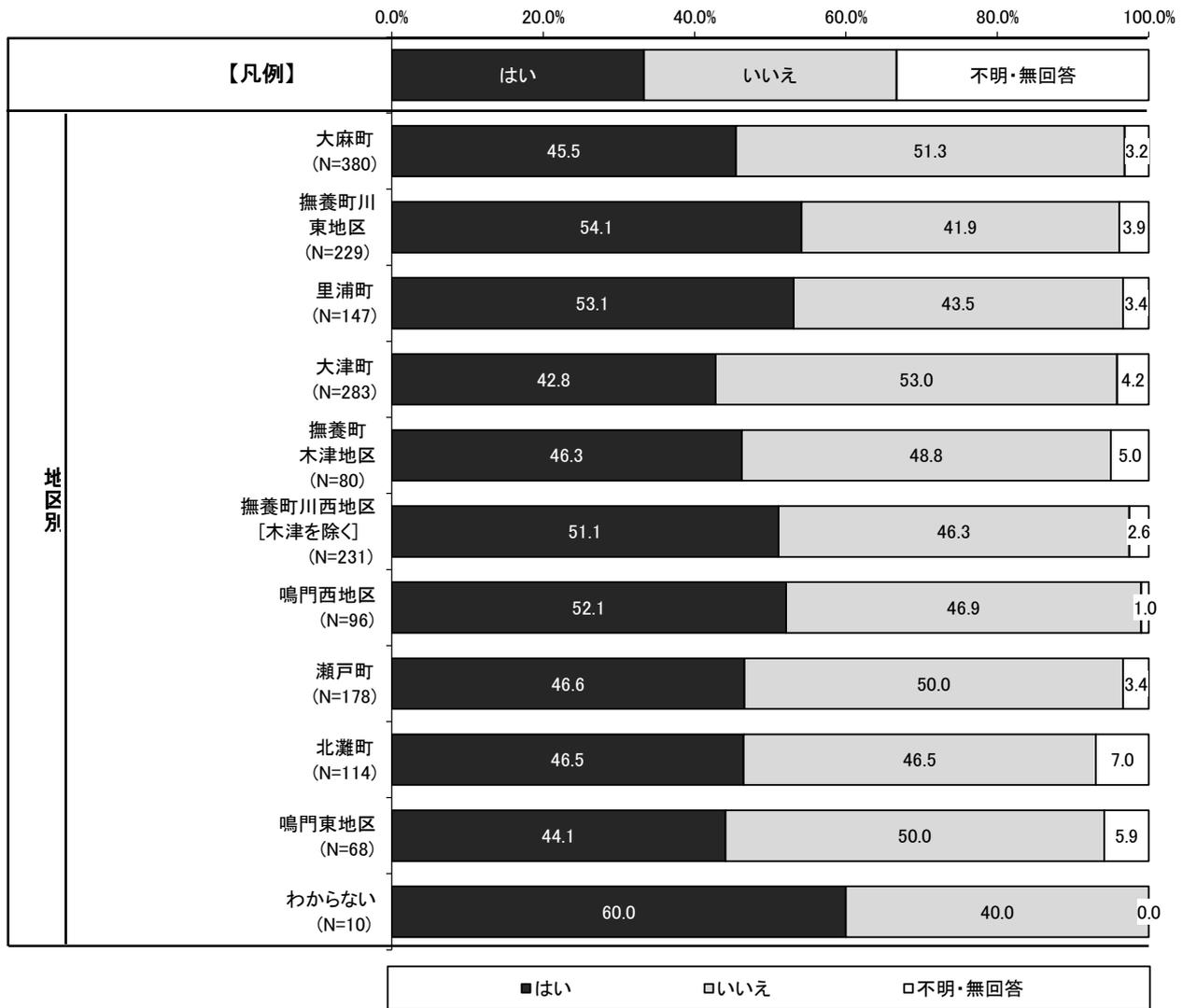
年齢別では、「75歳以上」において『はい』が『いいえ』を上回っており、「80歳以上」では『はい』が約6割となっています。

家族構成別では、「1人暮らし」「息子・娘との2世帯」において『はい』が5割を超えています。

介護・介助要不要別では、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」において『はい』が約7割、「現在、何らかの介護を受けている」において『はい』が約6割となっています。

地区別では、「撫養町川東地区」「里浦町」「撫養町川西地区(木津を除く)」「鳴門西地区」において『はい』が5割を超えています(地区名「わからない」を除く)。

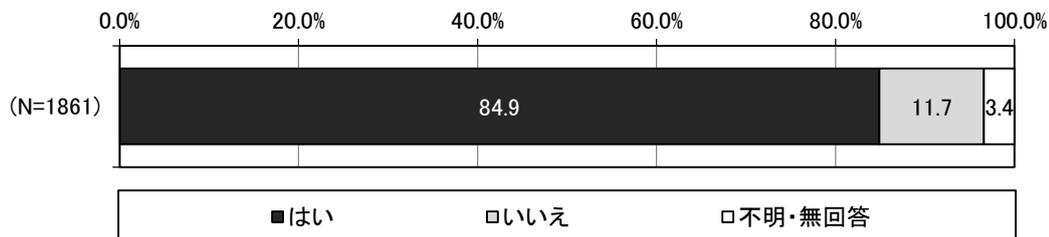




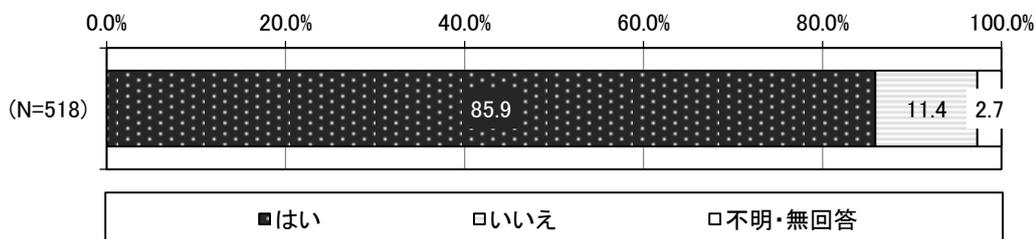
## 問 27 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについてみると、「はい」が 84.9%、「いいえ」が 11.7%となっており、「はい」が「いいえ」を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「はい」が 1.0 ポイント低下しています。



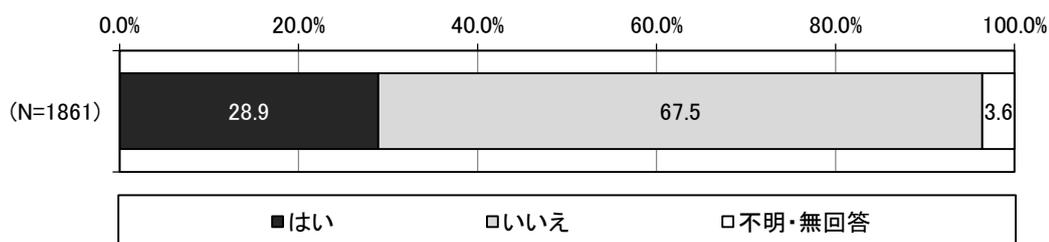
### 【前回調査】



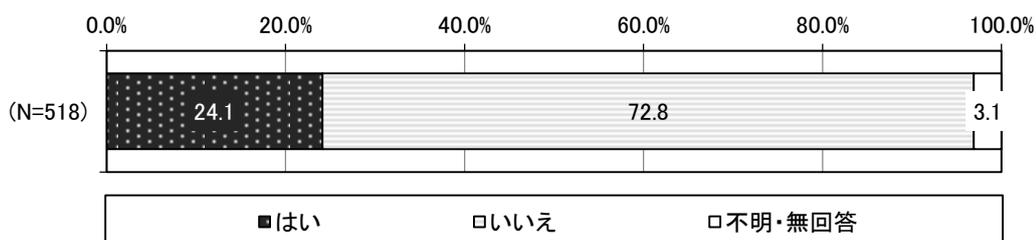
## 問 28 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)

今日が何月何日かわからない時があるかについてみると、「いいえ」が 67.5%、「はい」が 28.9%となっており、「いいえ」が「はい」を上回っています。

前回調査と比較すると、「はい」が 4.8 ポイント上昇しています。



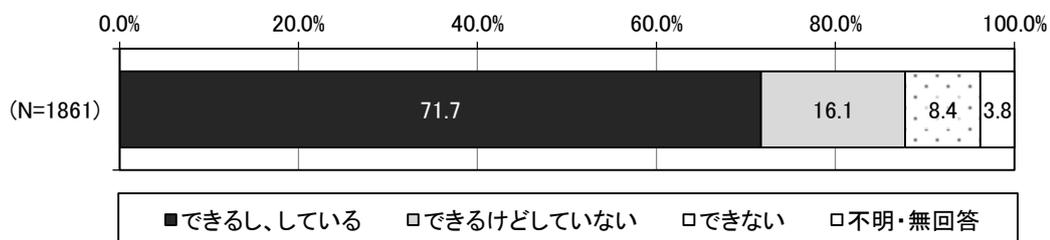
### 【前回調査】



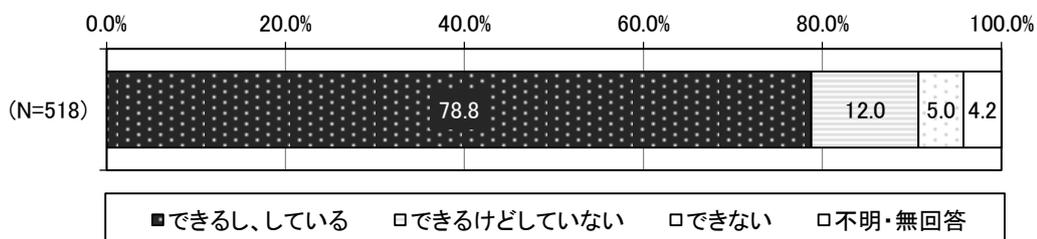
## 問 29 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（○は1つ）

バスや電車を使って1人で外出しているかについてみると、「できるし、している」が71.7%ともっとも高く、次いで「できるけどしていない」が16.1%、「できない」が8.4%となっています。

前回調査と比較すると、「できるし、している」が7.1ポイント低下し、「できるけどしていない」が4.1ポイント、「できない」が3.4ポイント上昇しています。



### 【前回調査】



■外出について×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

[問 29 × 性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計]

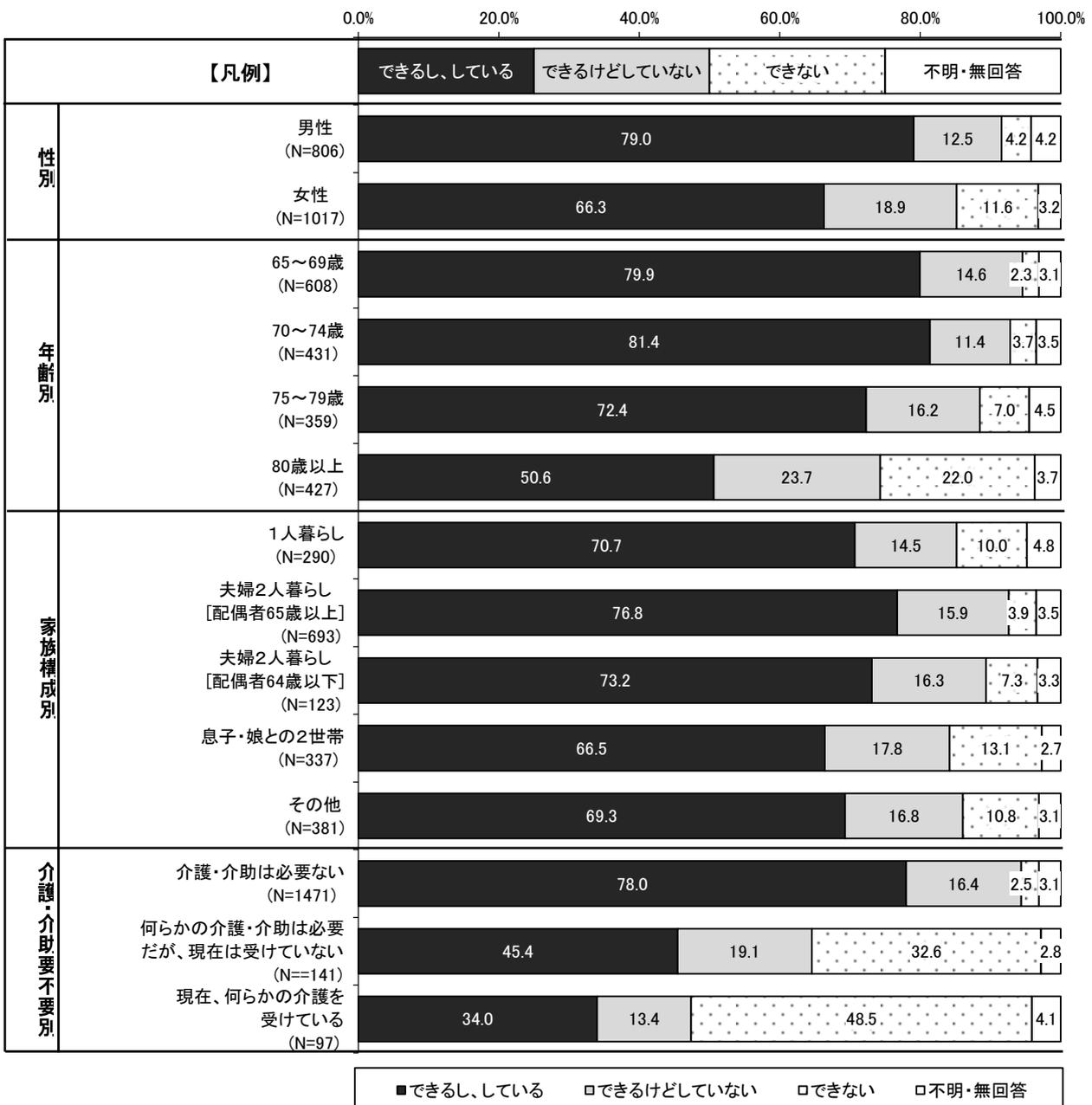
バスや電車を使って1人で外出しているかについて、性別にみると、「男性」では『できるし、している』が「女性」より12.7ポイント高くなっています。

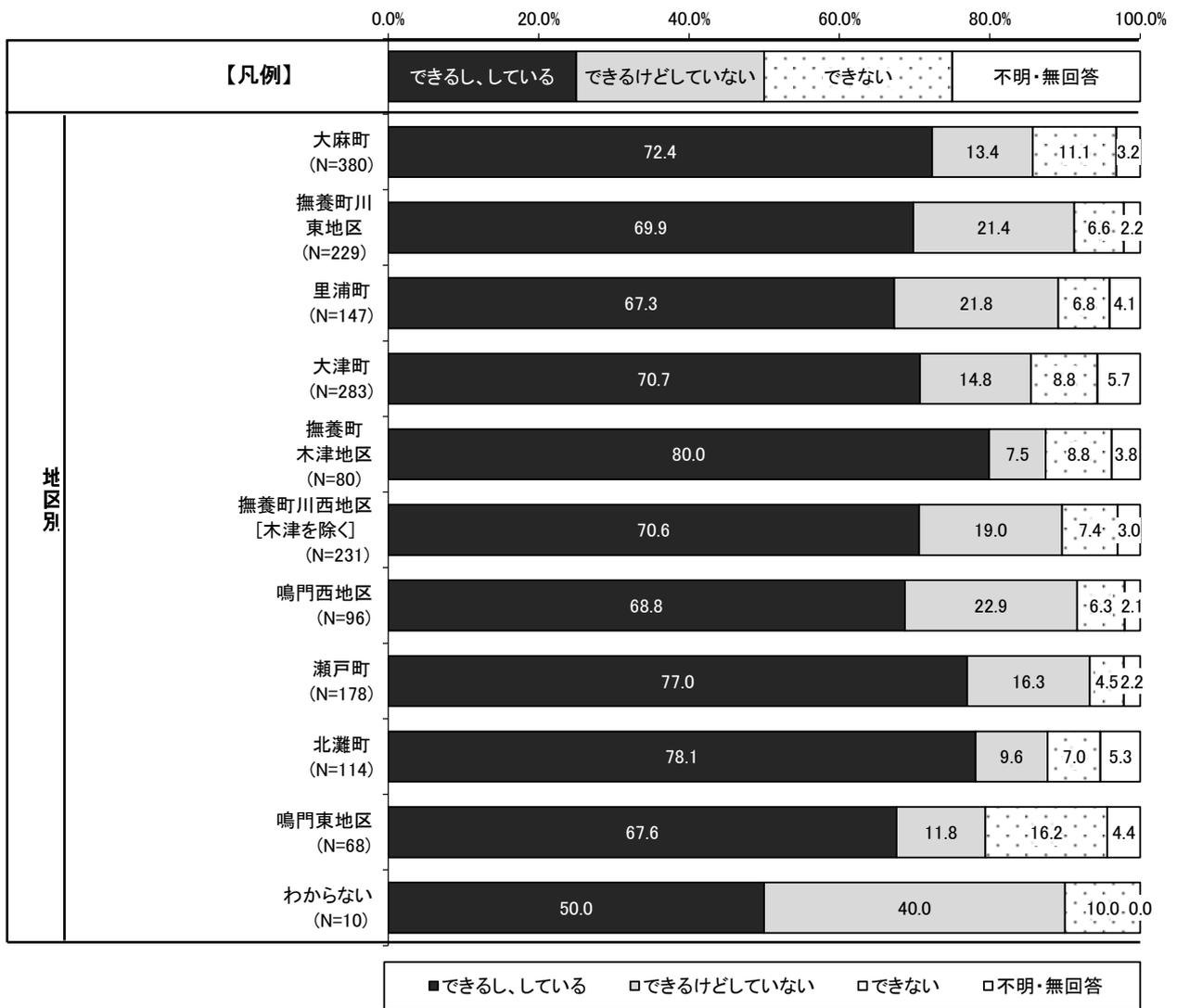
年齢別では、年齢が高くなるほど『できるし、している』の割合が低くなっており、「80歳以上」では約5割となっています。

家族構成別では、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」において『できるし、している』が76.8%と、もっとも高くなっています。

介護・介助要不要別では、「介護・介助は必要ない」において『できるし、している』が約8割である一方、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」では約4割、「現在、何らかの介護を受けている」では約3割となっています。

地区別では、「鳴門東地区」において『できない』が他と比べて高くなっています。

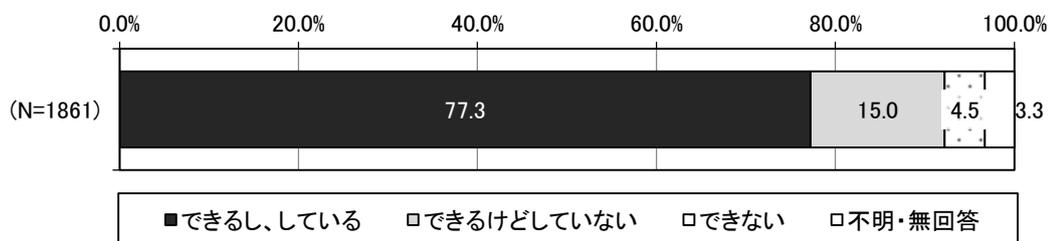




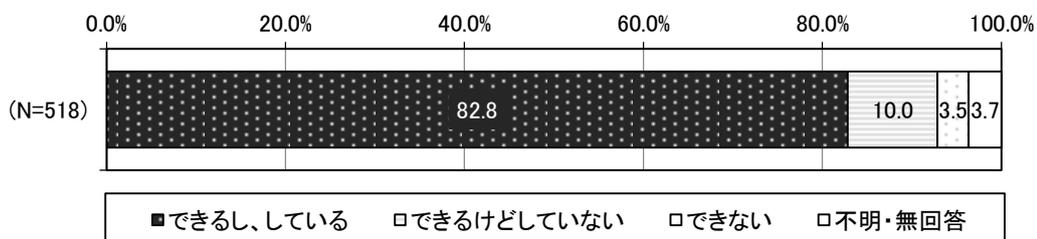
### 問 30 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(〇は1つ)

自分で食品・日用品の買物をしているかについてみると、「できるし、している」が77.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が15.0%、「できない」が4.5%となっています。

前回調査と比較すると、「できるし、している」が5.5ポイント低下し、「できるけどしていない」が5.0ポイント上昇しています。



#### 【前回調査】



■食品・日用品の買物について×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

[問 30×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計]

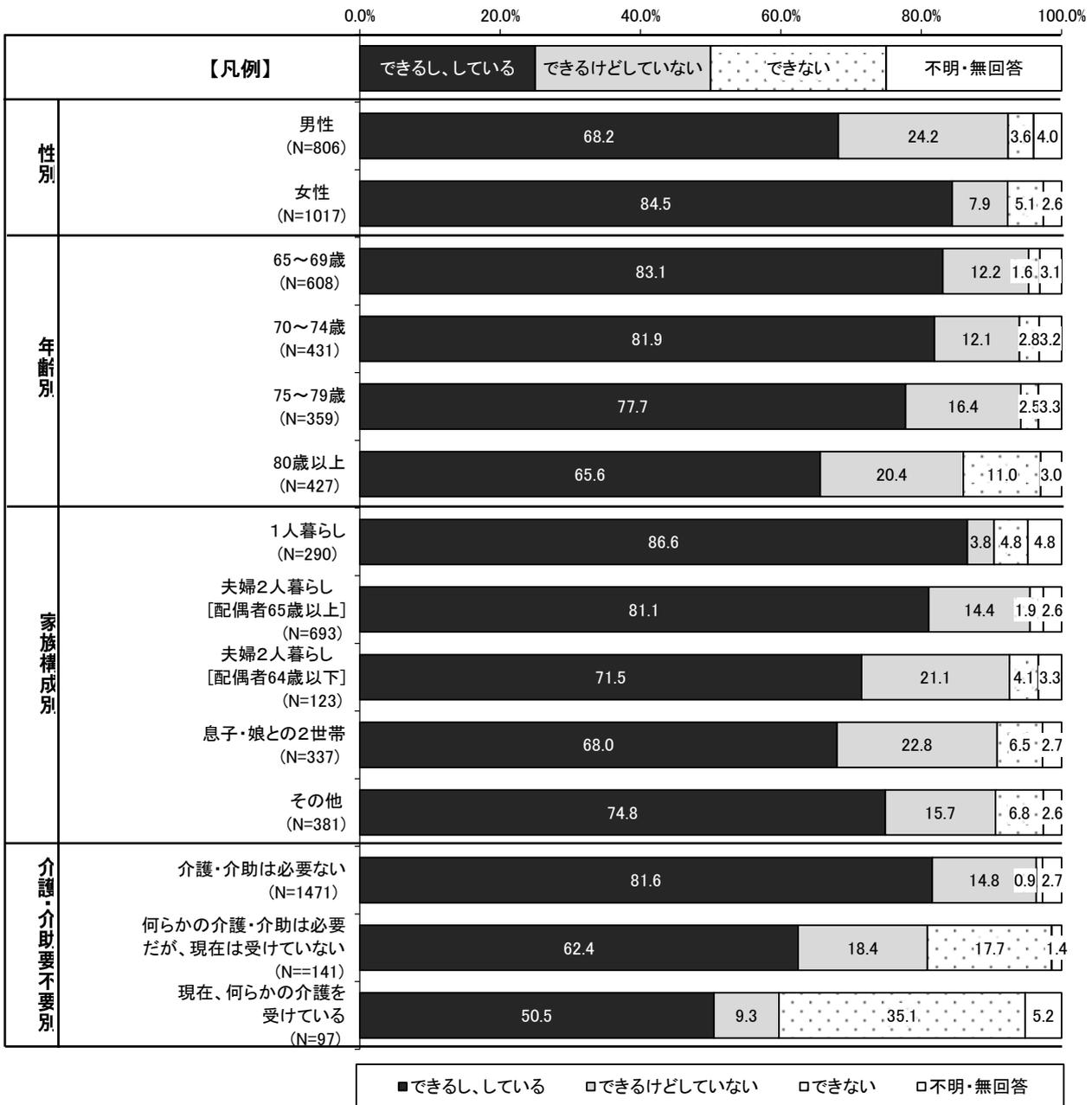
自分で食品・日用品の買物をしているかについて、性別にみると、「女性」では『できるし、している』が「男性」より 16.3 ポイント高く 8 割以上となっています。

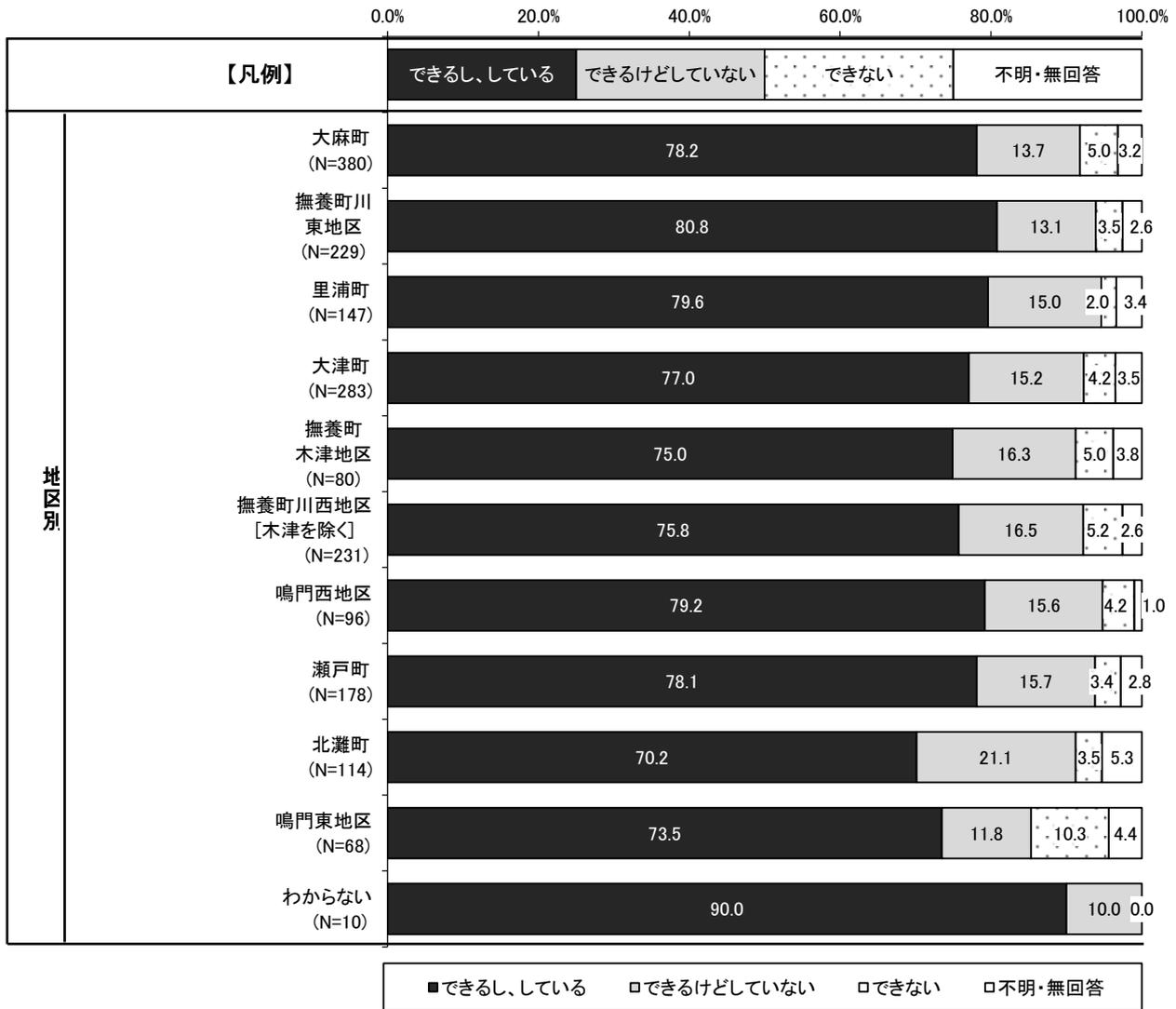
年齢別では、年齢が高くなるほど『できるし、している』の割合が低くなっています。

家族構成別では、「1 人暮らし」「夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）」において『できるし、している』が 8 割以上となっていますが、「息子・娘との 2 世帯」では 7 割未満となっています。

介護・介助要不要別では、「現在、何らかの介護を受けている」において『できない』が約 3 割と、他と比べて高くなっています。

地区別では、「鳴門東地区」において『できない』が他と比べて高くなっています。

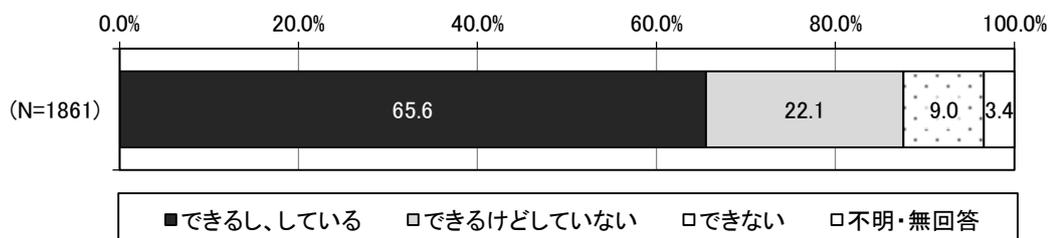




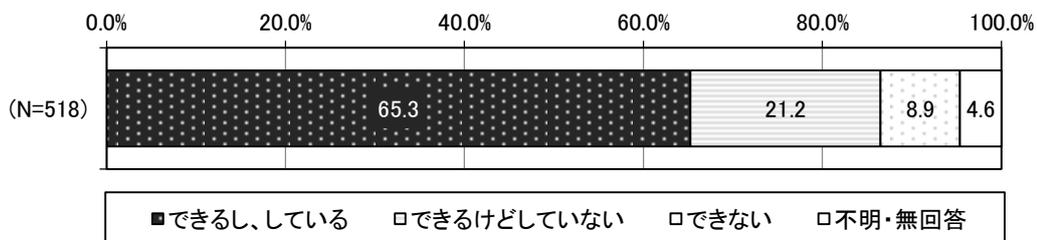
### 問 31 自分で食事の用意をしていますか。(〇は1つ)

自分で食事の用意をしているかについてみると、「できるし、している」が 65.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 22.1%、「できない」が 9.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「できるけどしていない」が 0.9 ポイント上昇しています。



#### 【前回調査】



■ 食事の用意について×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

〔問 31×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計〕

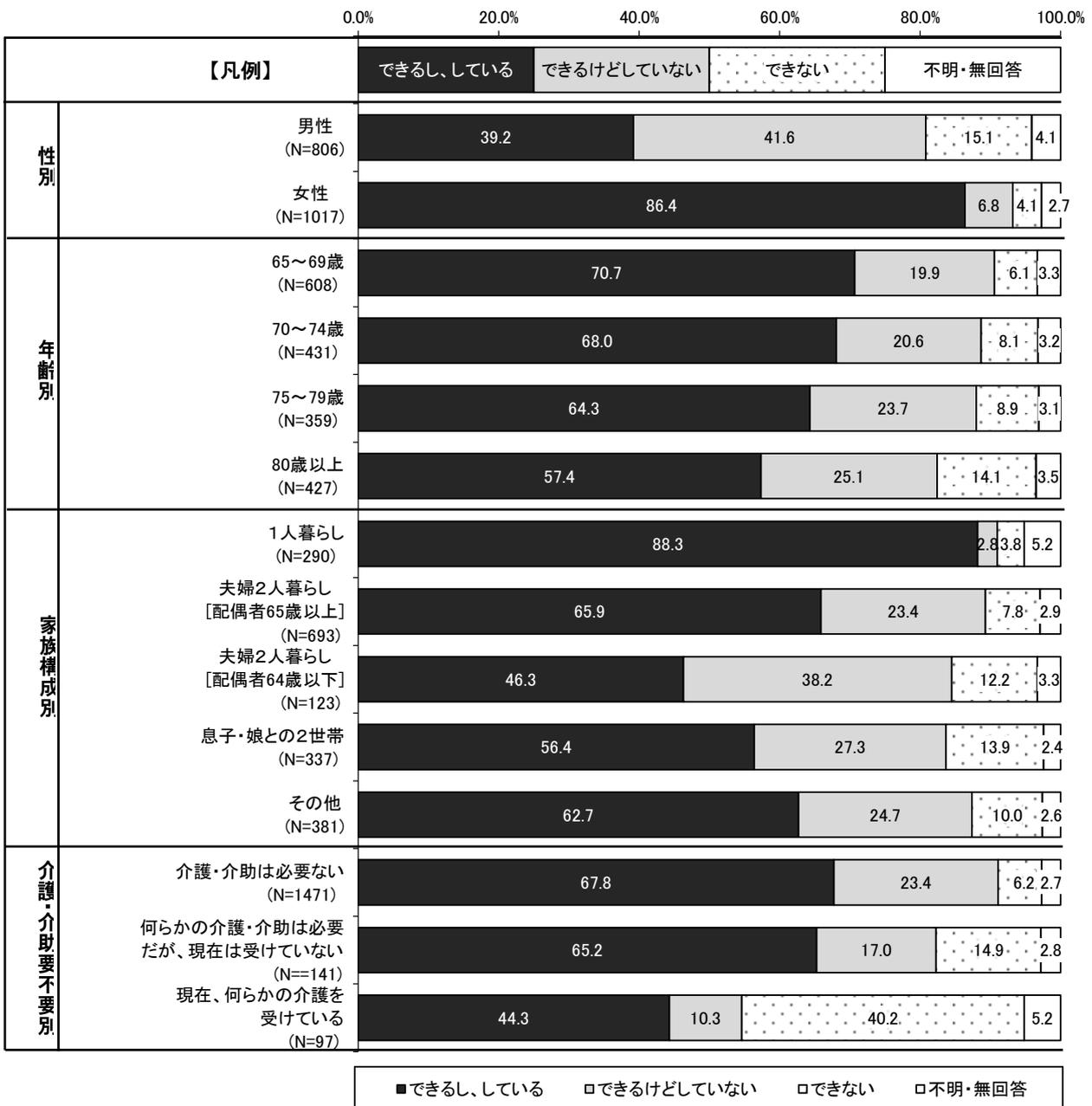
自分で食事の用意をしているかについて、性別にみると、「男性」では『できるし、している』が4割弱であるのに対し、「女性」では8割を超えています。

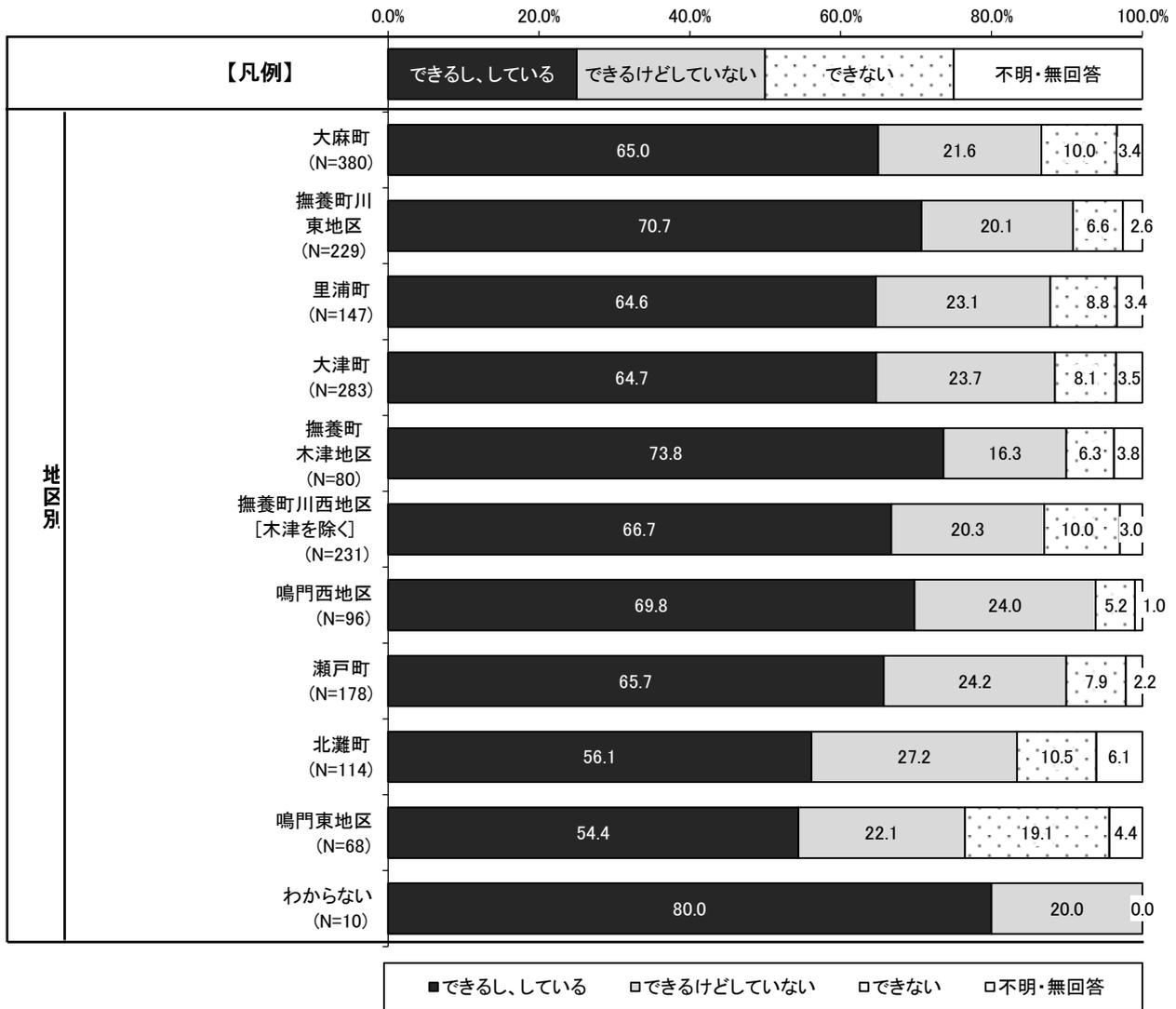
年齢別では、年齢が高くなるほど『できるし、している』の割合が低くなっています。

家族構成別では、「1人暮らし」において『できるし、している』が9割弱と、他と比べて高くなっています。

介護・介助要不要別では、「現在、何らかの介護を受けている」において『できない』が約4割と、他と比べて高くなっています。

地区別では、「北灘町」「鳴門東地区」において『できるし、している』が6割未満と、他と比べて低くなっています。

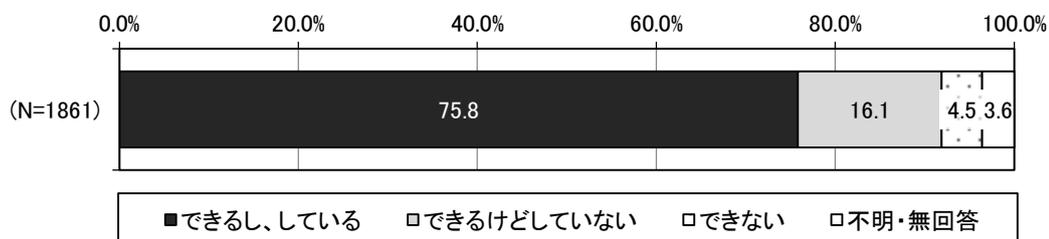




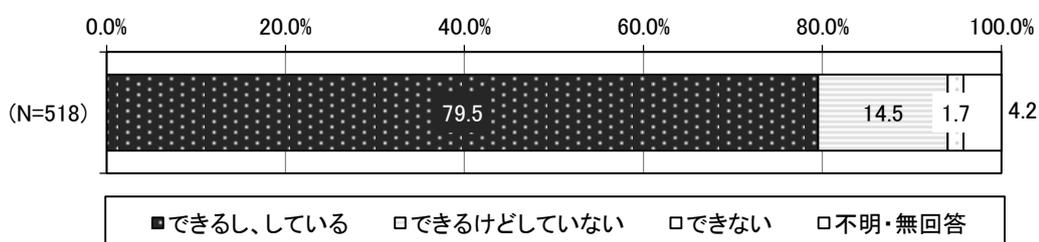
### 問 32 自分で請求書の支払いをしていますか。(〇は1つ)

自分で請求書の支払いをしているかについてみると「できるし、している」が75.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が16.1%、「できない」が4.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「できるし、している」が3.7ポイント低下しています。



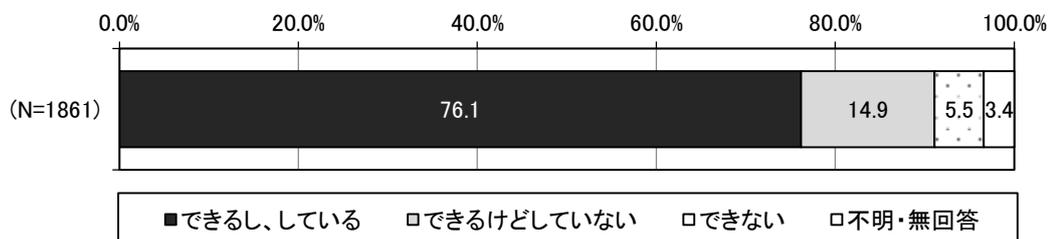
#### 【前回調査】



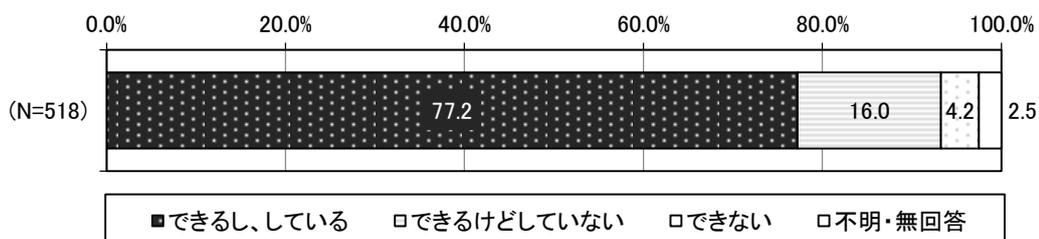
### 問 33 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(〇は1つ)

自分で預貯金の出し入れをしているかについてみると、「できるし、している」が76.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が14.9%、「できない」が5.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「できるし、している」が1.1ポイント低下し、「できない」が1.3ポイント上昇しています。



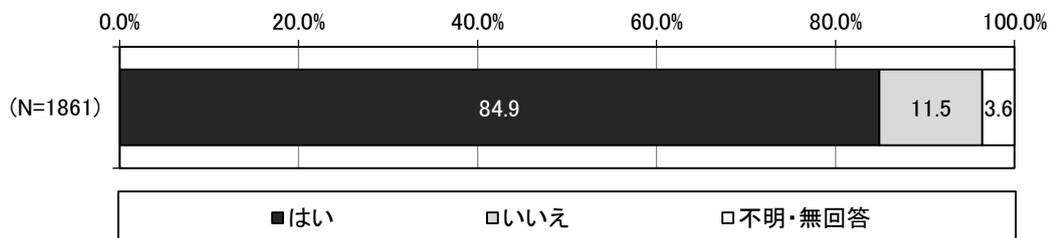
#### 【前回調査】



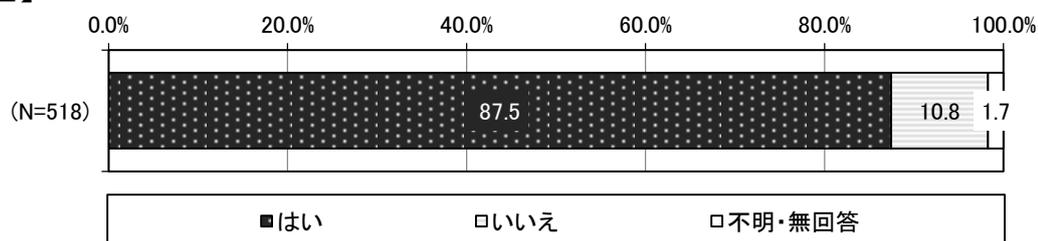
### 問 34 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（○は1つ）

年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるかについてみると、「はい」が84.9%、「いいえ」が11.5%となっており、「はい」が「いいえ」を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「はい」が2.6ポイント低下しています。



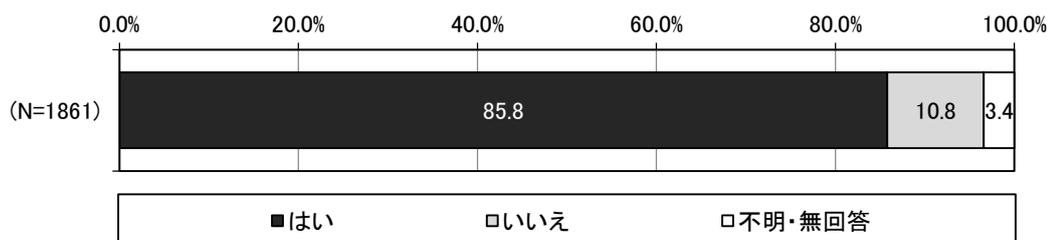
#### 【前回調査】



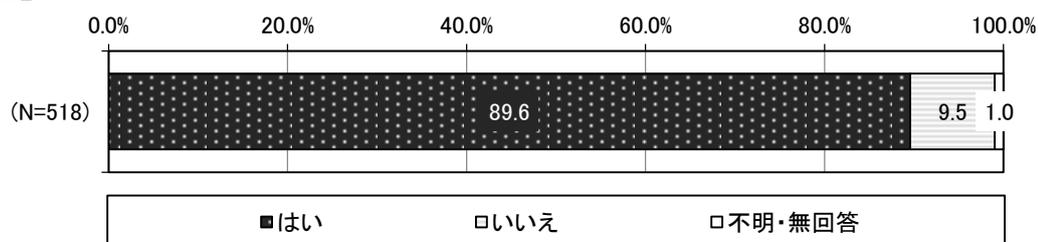
### 問 35 新聞を読んでいますか。（○は1つ）

新聞を読んでいるかについてみると、「はい」が85.8%、「いいえ」が10.8%となっており、「はい」が「いいえ」を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「はい」が3.8ポイント低下しています。



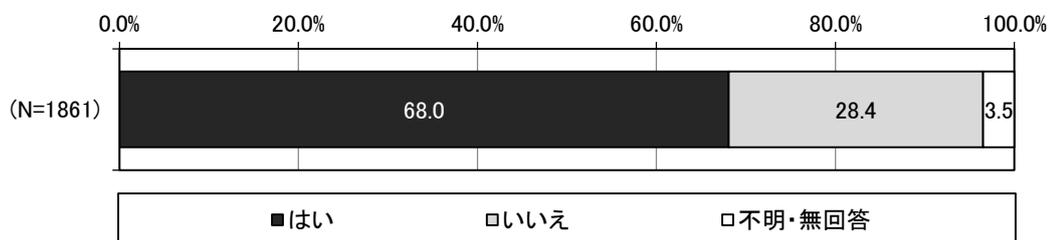
#### 【前回調査】



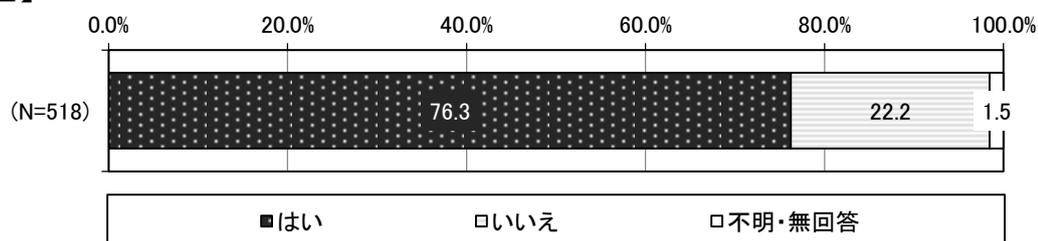
### 問 36 本や雑誌を読んでいますか。(〇は1つ)

本や雑誌を読んでいるかについてみると、「はい」が68.0%、「いいえ」が28.4%となっており、「はい」が「いいえ」を上回っています。

前回調査と比較すると、「はい」が8.3ポイント低下し、「いいえ」が6.2ポイント上昇しています。



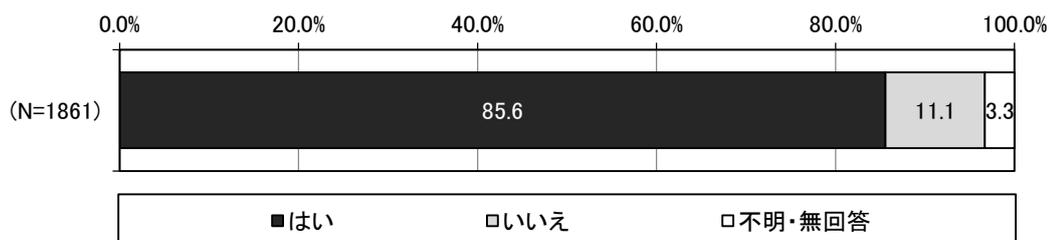
#### 【前回調査】



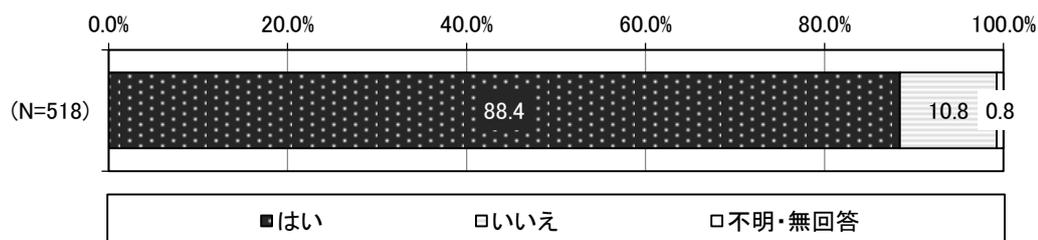
### 問 37 健康についての記事や番組に関心がありますか。(〇は1つ)

健康についての記事や番組に関心があるかについてみると、「はい」が85.6%、「いいえ」が11.1%となっており、「はい」が「いいえ」を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「はい」が2.8ポイント低下しています。



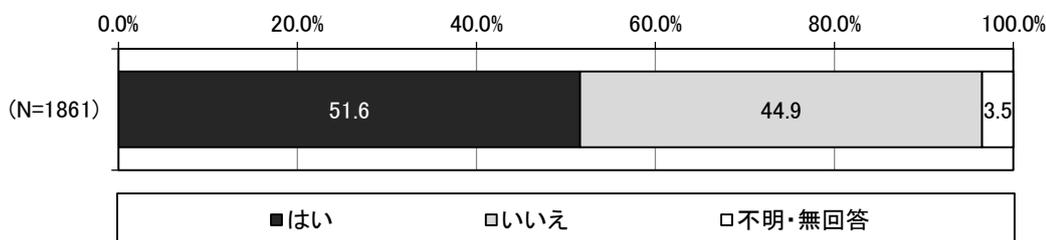
#### 【前回調査】



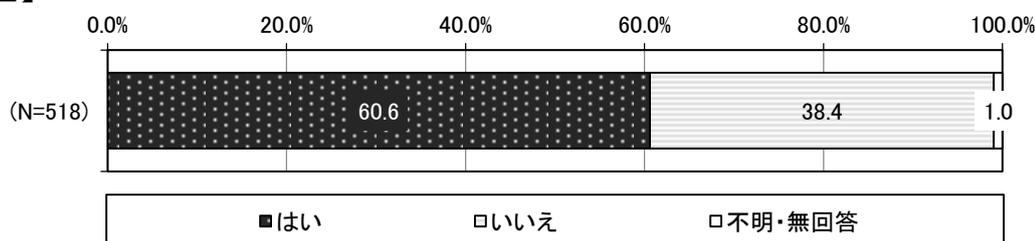
### 問 38 友人の家を訪ねていますか。(〇は1つ)

友人の家を訪ねているかについてみると、「はい」が51.6%、「いいえ」が44.9%となっており、「はい」が「いいえ」を上回っています。

前回調査と比較すると、「はい」が9.0ポイント低下し、「いいえ」が6.5ポイント上昇しています。



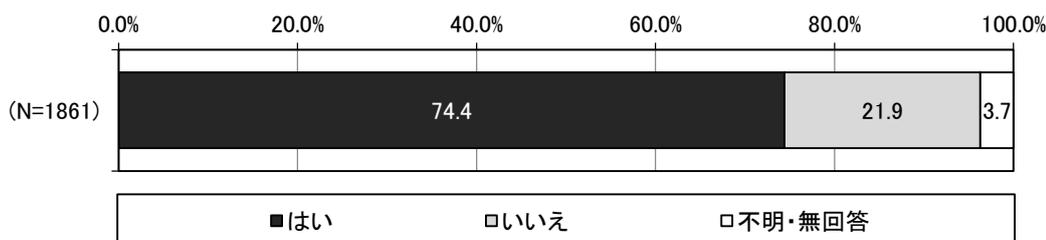
#### 【前回調査】



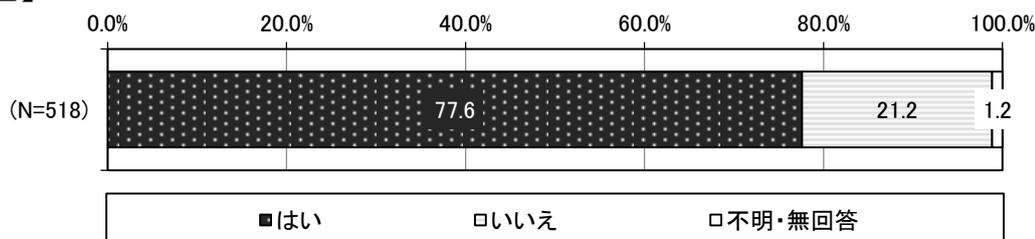
### 問 39 家族や友人の相談にのっていますか。(〇は1つ)

家族や友人の相談にのっているかについてみると、「はい」が74.4%、「いいえ」が21.9%となっており、「はい」が「いいえ」を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「はい」が3.2ポイント低下しています。



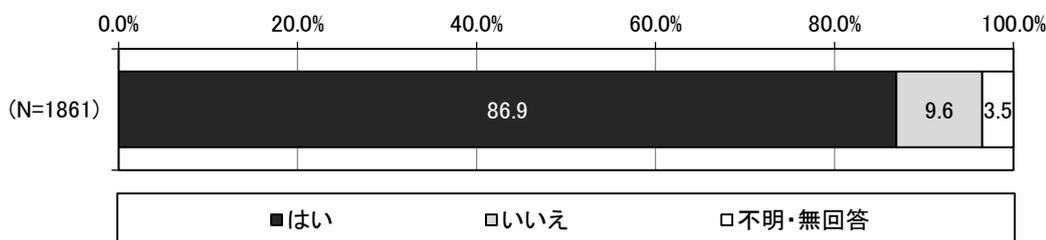
#### 【前回調査】



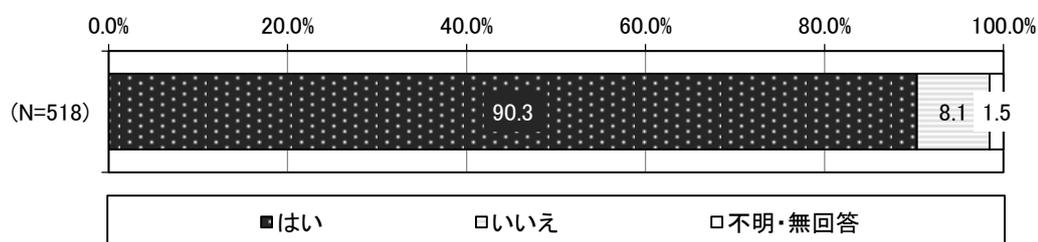
#### 問 40 病人を見舞うことができますか。(○は1つ)

病人を見舞うことができるかについてみると、「はい」が86.9%、「いいえ」が9.6%となっており、「はい」が「いいえ」を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「はい」が3.4ポイント低下しています。



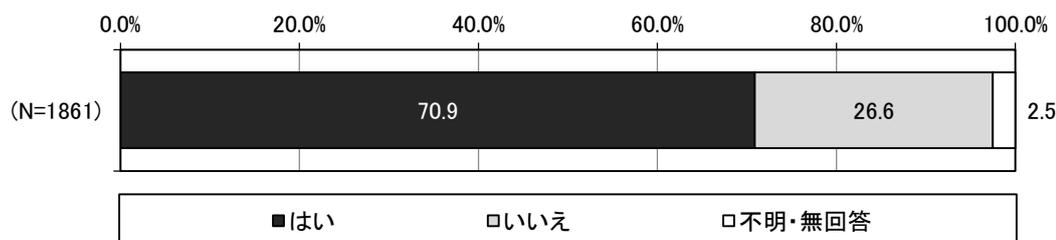
#### 【前回調査】



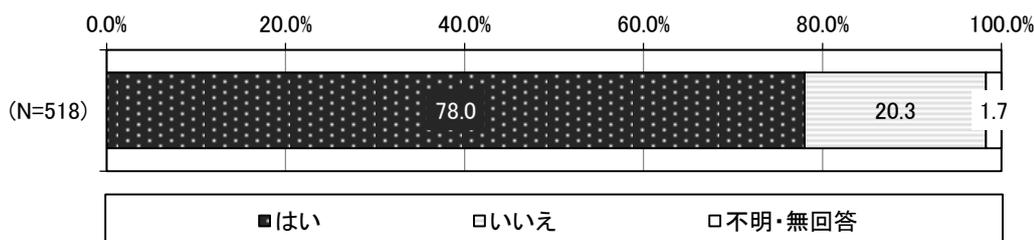
#### 問 41 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つ)

若い人に自分から話しかけることがあるかについてみると、「はい」が70.9%、「いいえ」が26.6%となっており、「はい」が「いいえ」を上回っています。

前回調査と比較すると、「はい」が7.1ポイント低下し、「いいえ」が6.3ポイント上昇しています。



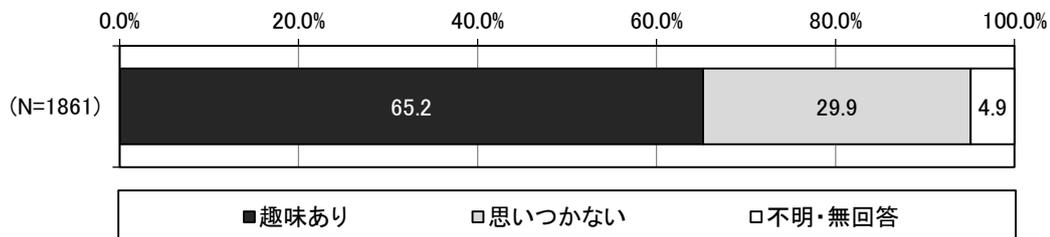
#### 【前回調査】



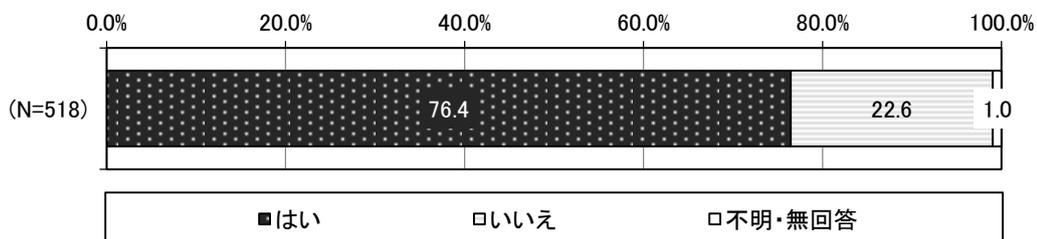
**問 42 趣味はありますか。(〇は1つ) ある方は( )に具体的にお書きください。**

趣味があるかについてみると、「趣味あり」が65.2%、「思いつかない」が29.9%となっており、「趣味あり」が「思いつかない」を上回っています。

前回調査と比較すると、「趣味あり(はい)」が11.2ポイント低下しています。



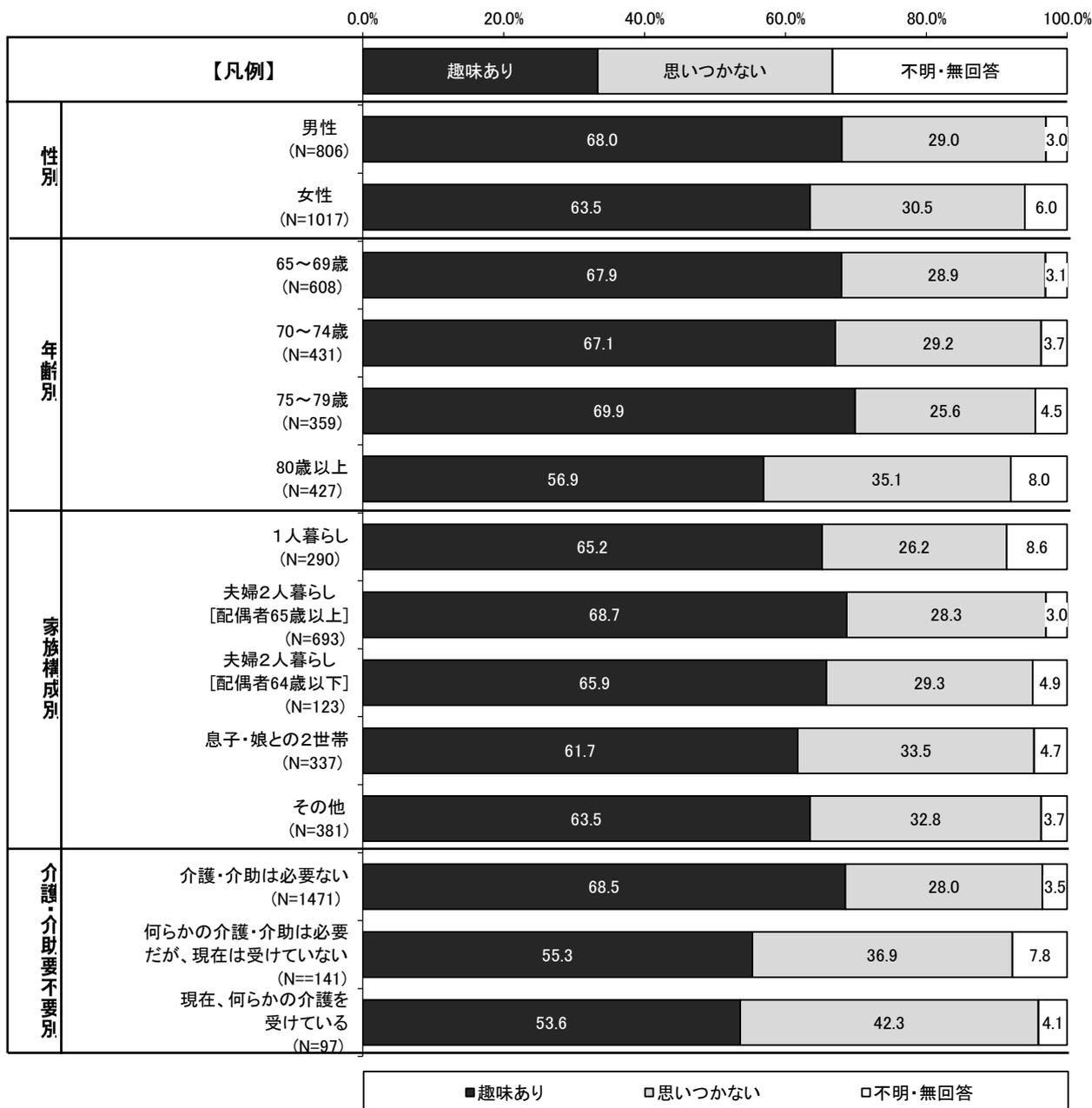
**【前回調査】**

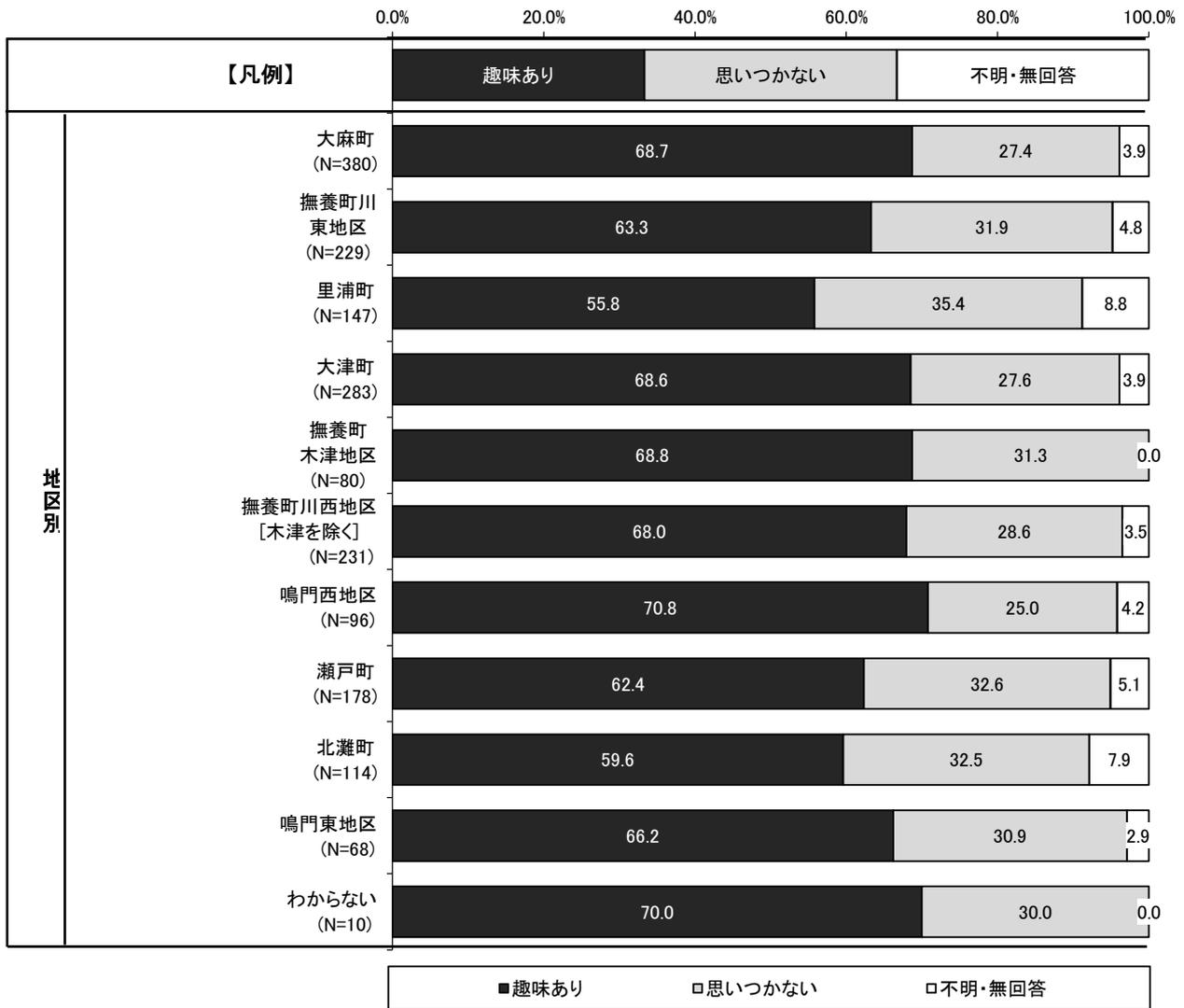


■趣味について×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

[問 42×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計]

趣味があるかについて、性別にみると、「男性」「女性」ともに同じ傾向を示しています。  
 年齢別では、「80歳以上」において『趣味あり』が6割未満と、他と比べて低くなっています。  
 家族構成別では、すべての家族構成において『趣味あり』が約6割と、同じ傾向を示しています。  
 介護・介助要不要別では、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」において『趣味あり』が5割台半ばとなっています。  
 地区別では、「里浦町」「北灘町」において『趣味あり』が6割未満と、他と比べて低くなっています。

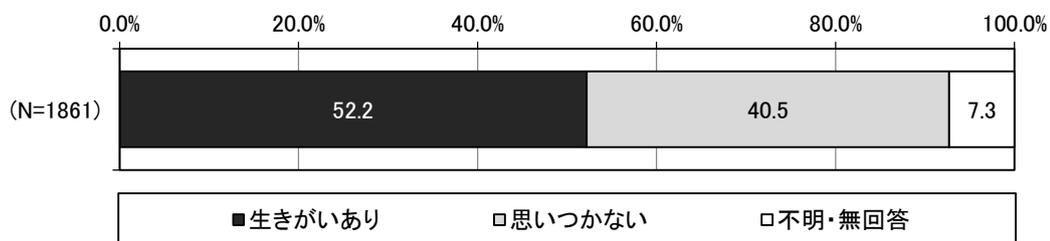




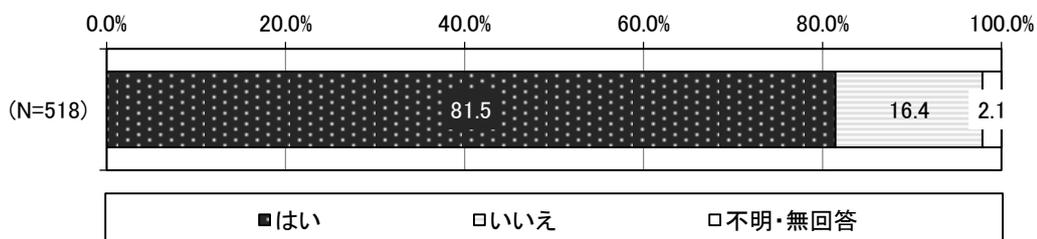
**問 43 生きがいがありますか。(○は1つ) ある方は( )に具体的にお書きください。**

生きがいがあるかについてみると、「生きがいあり」が52.2%、「思いつかない」が40.5%となっており、「生きがいあり」が「思いつかない」を上回っています。

前回調査と比較すると、「生きがいあり(はい)」が29.3ポイント低下し、「思いつかない(いいえ)」が24.1ポイント上昇しています。



**【前回調査】**



■生きがいについて×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

[問 43×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計]

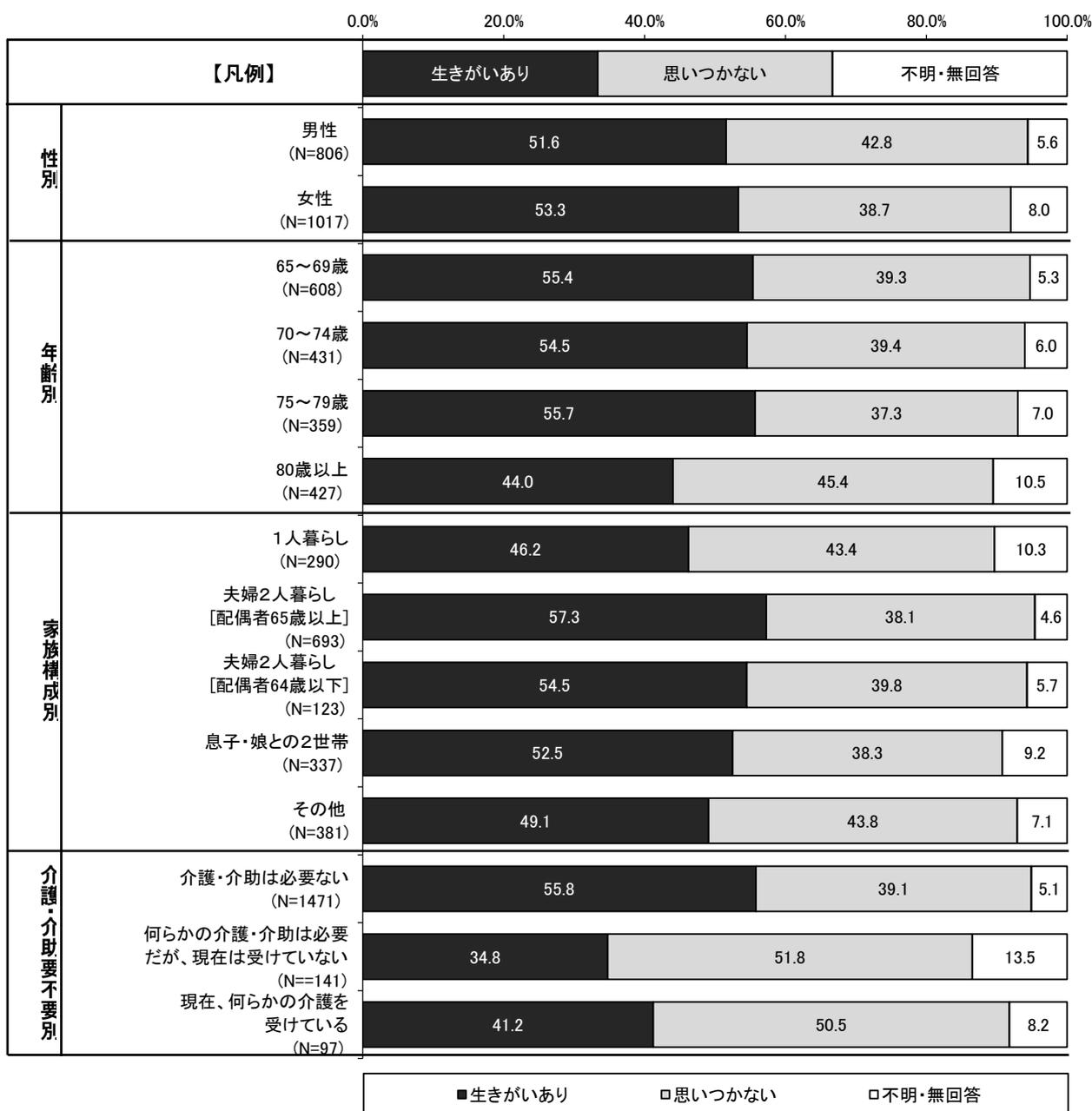
生きがいがあるかについて、性別にみると、「男性」「女性」ともに『生きがいあり』が約5割と、同じ傾向を示しています。

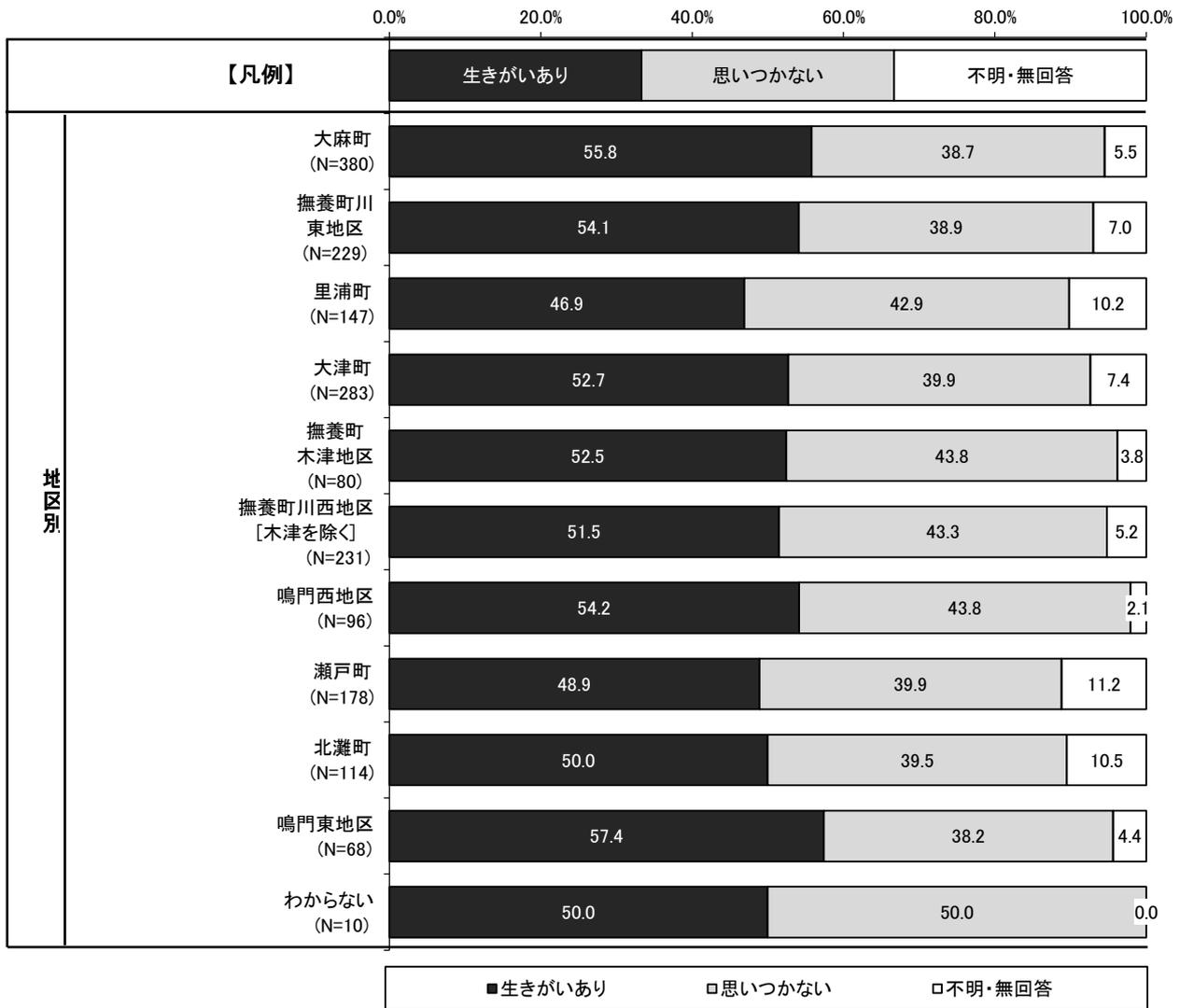
年齢別では、「80歳以上」において『思いつかない』が『生きがいあり』を上回っています。

家族構成別では、「1人暮らし」「その他」において『生きがいあり』が5割未満となっています。

介護・介助要不要別では、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」において『思いつかない』が『生きがいあり』を上回っています。

地区別では、「里浦町」「瀬戸町」において『生きがいあり』が5割未満となっています。



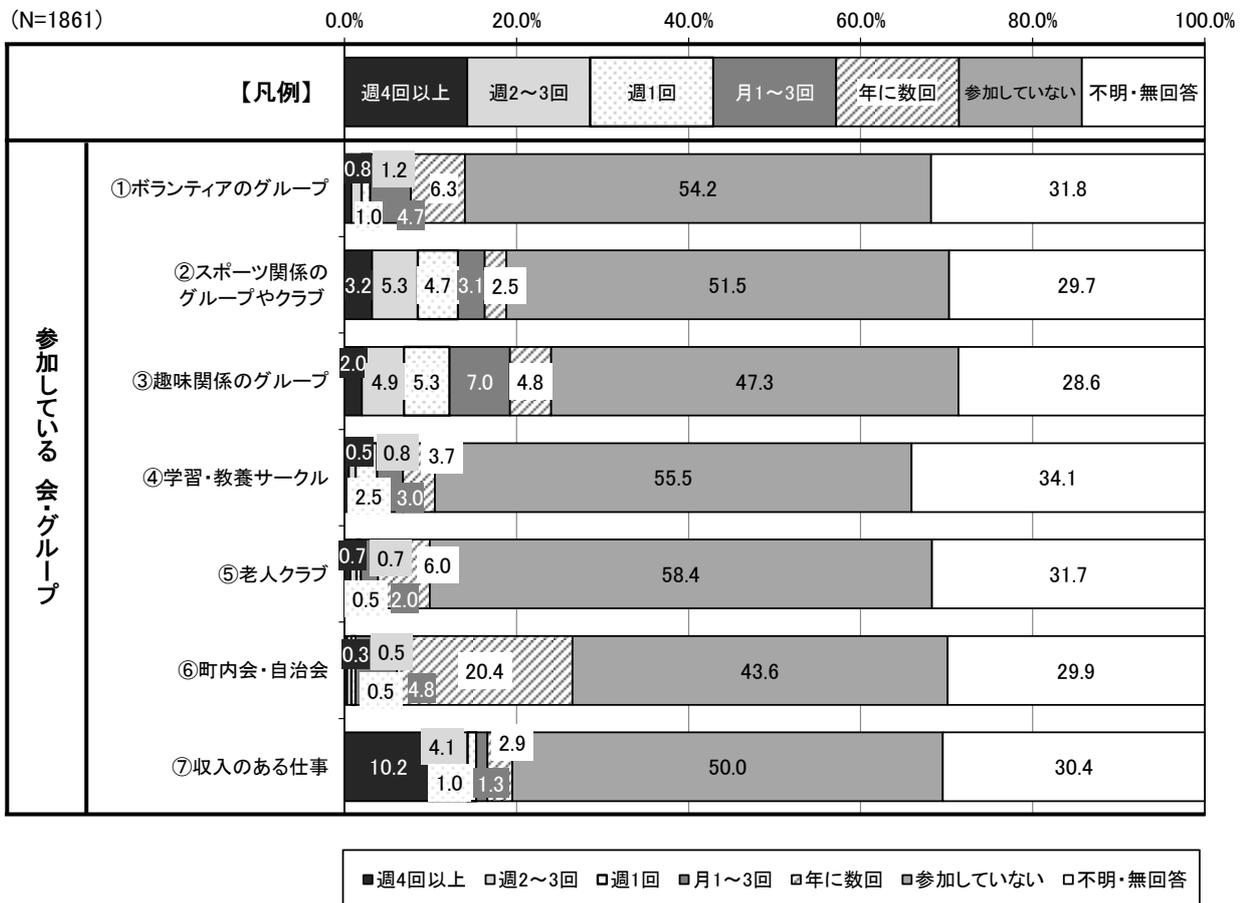


## 6. 地域での活動について

**問 44 以下のような会やグループなどに、どのくらいの頻度で参加していますか。**  
**(○は1つ) ※①から⑦それぞれに回答してください。**

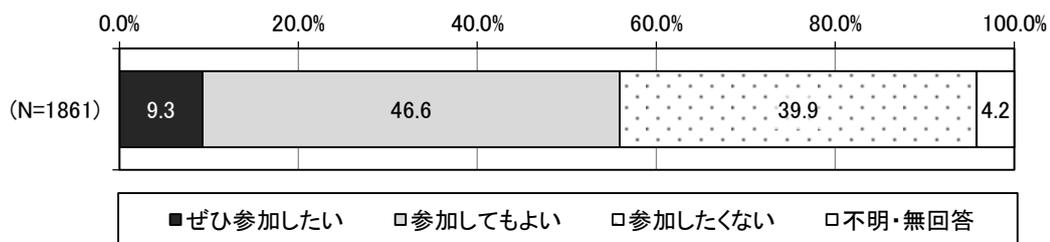
会・グループ等にどのくらいの頻度で参加しているかについてみると、どの会・グループにおいても「参加していない」がもっとも多くなっています。

参加頻度別にみると、『週4回以上』参加しているものは「⑦収入のある仕事」で10.2%、『週2～3回』参加しているものは「②スポーツ関係のグループやクラブ」で5.3%、『週1回』および『月1～3回』参加しているものは「③趣味関係のグループ」でそれぞれ5.3%と7.0%、『年に数回』参加しているものは「⑥町内会・自治会」で20.4%と、それぞれもっとも高くなっています。



**問 45 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行い、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)**

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行い、いきいきした地域づくりを進める場合に、その活動に参加者として参加してみたいと思うかについてみると、「参加してもよい」が46.6%ともっとも高く、次いで「参加したくない」が39.9%、「ぜひ参加したい」が9.3%となっています。



■地域活動への参加者としての参加について×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

〔問 45×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計〕

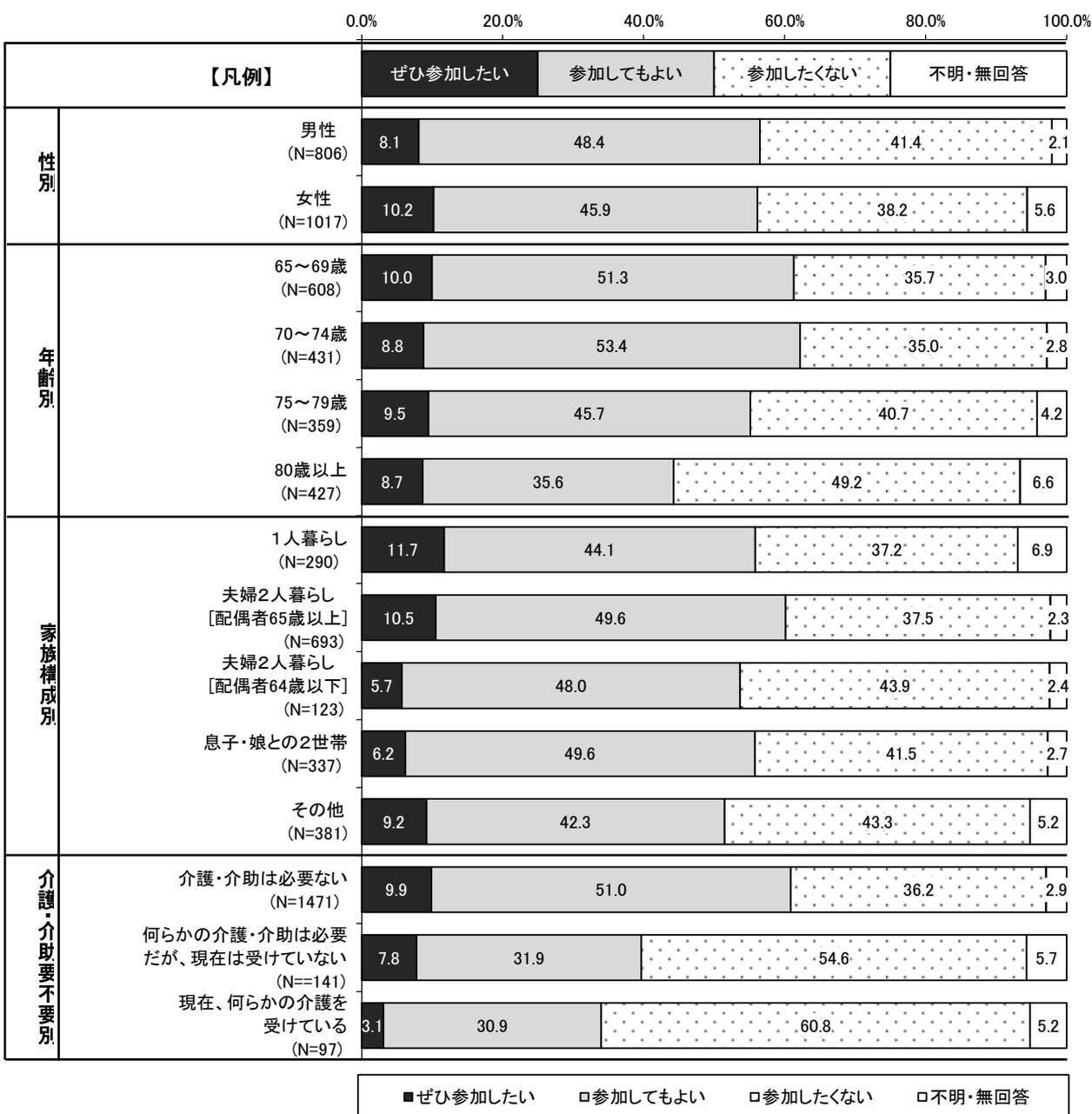
地域活動に参加者として参加してみたいと思うかについて、性別にみると、「女性」において『ぜひ参加したい』が1割を超えています。

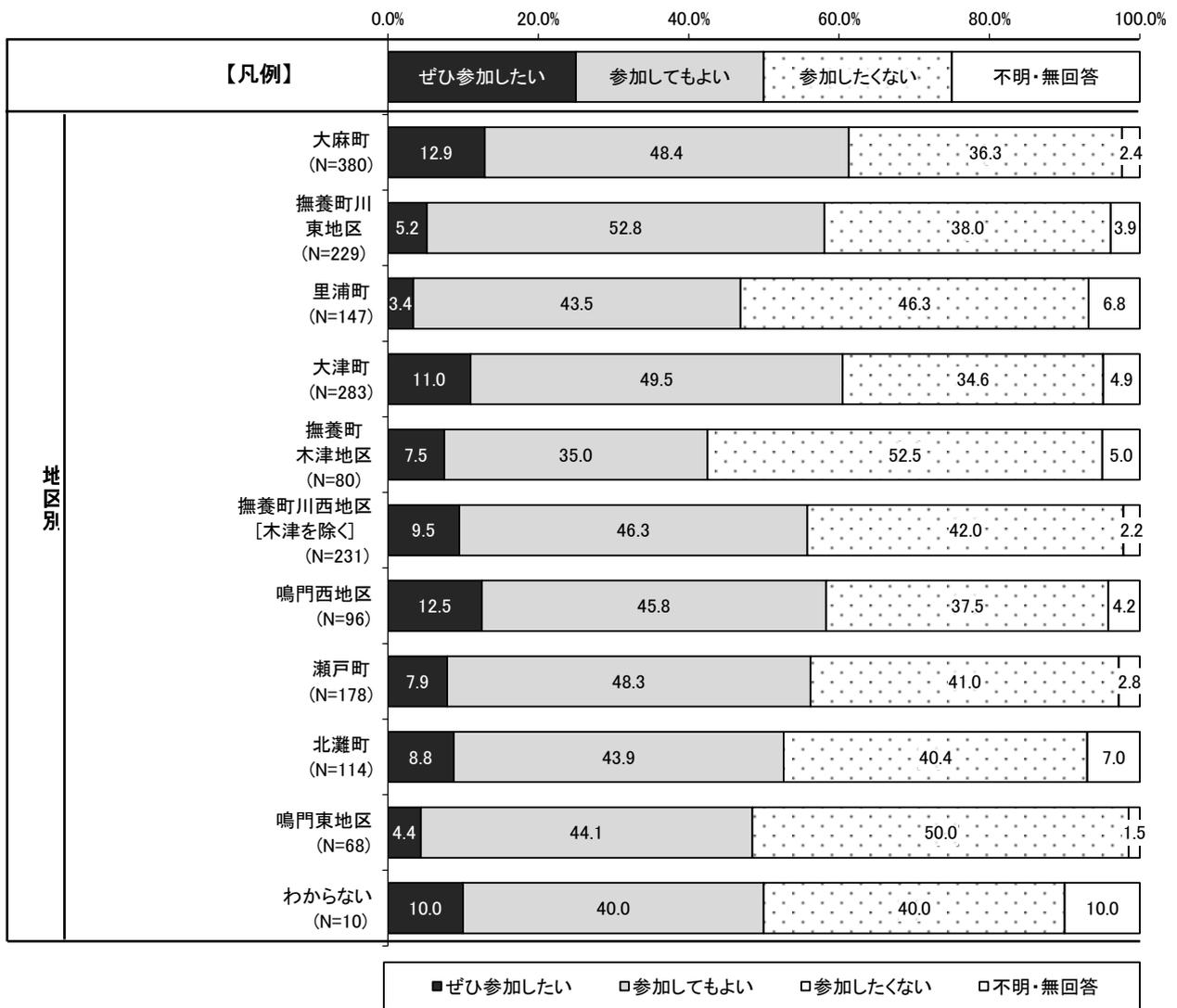
年齢別では、年齢が高くなるほど『参加したくない』の割合が高くなる傾向を示しています。

家族構成別では、「1人暮らし」「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」において、『ぜひ参加したい』が1割を超えています。

介護・介助要不要別では、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」において『参加したくない』が5割以上となっています。

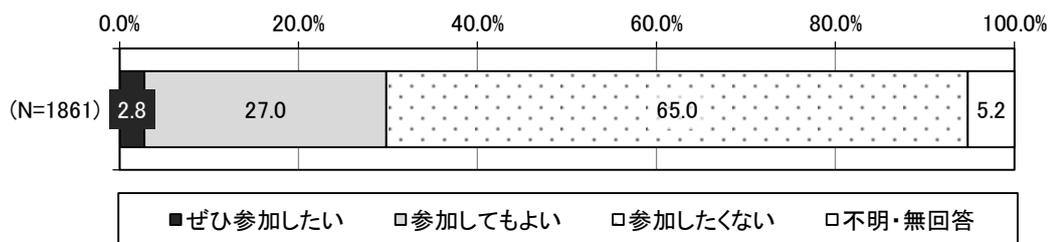
地区別では、「撫養町木津地区」「鳴門東地区」において『参加したくない』が5割以上となっています。





**問 46 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行い、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）**

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行い、いきいきした地域づくりを進める場合に、その活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思うかについてみると、「参加したくない」が65.0%ともっとも高く、次いで「参加してもよい」が27.0%、「ぜひ参加したい」が2.8%となっています（「不明・無回答」を除く）。



■地域活動への企画・運営としての参加について×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

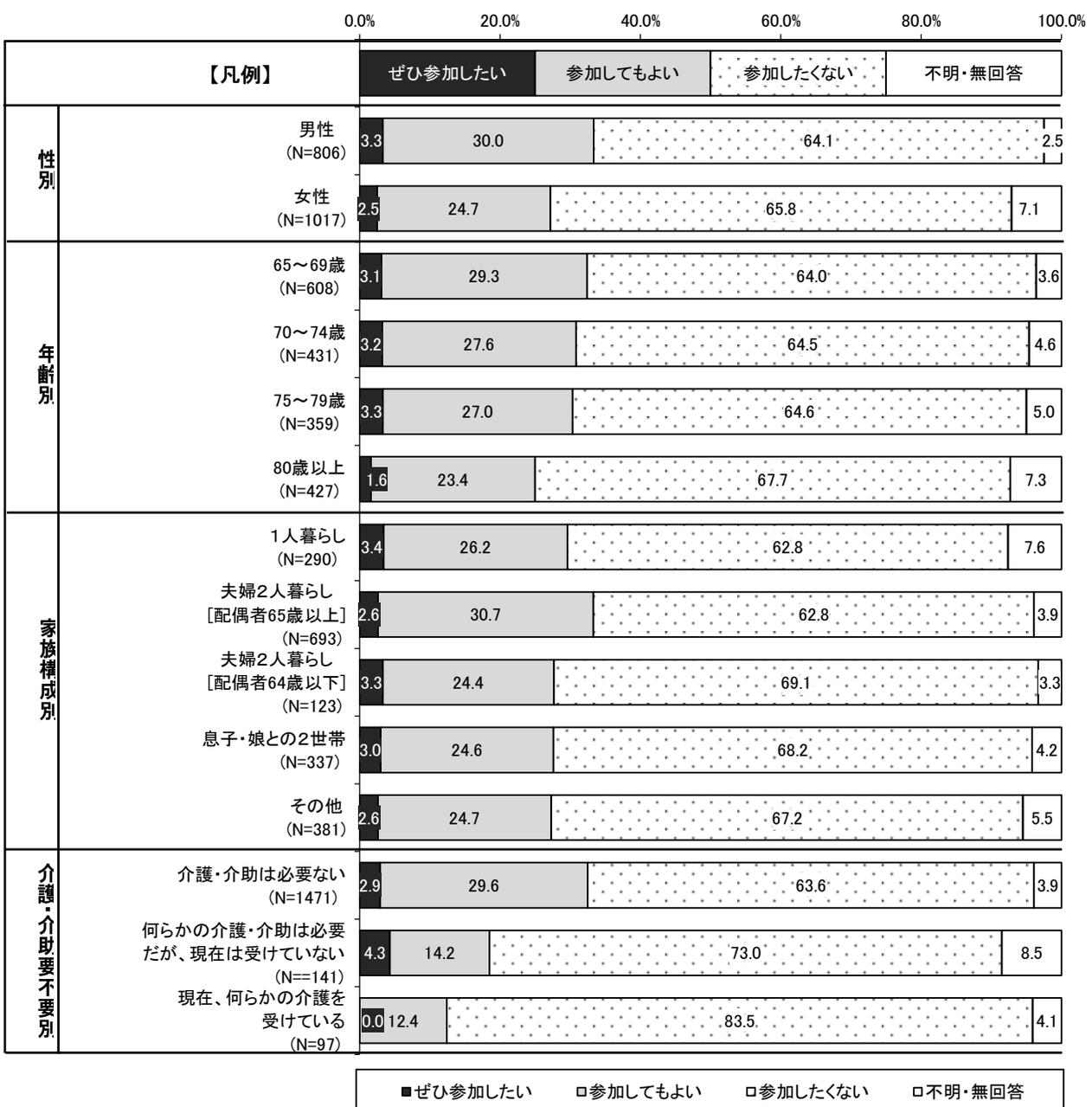
〔問 46×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計〕

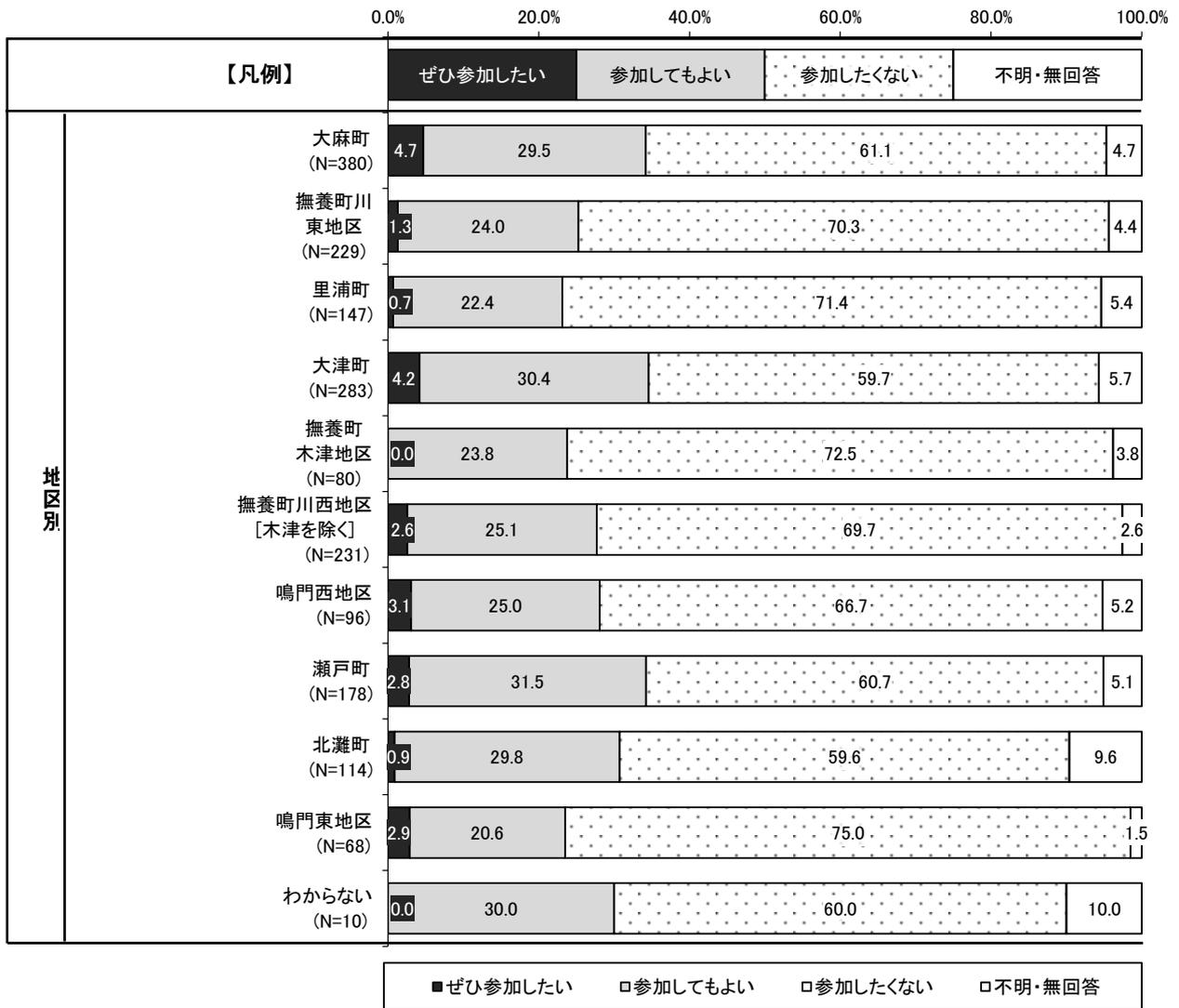
地域活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思うかについて、性別にみると、「男性」において『ぜひ参加したい』+『参加してもよい』が3割を超えています。

家族構成別では、「夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上）」において『ぜひ参加したい』+『参加してもよい』が3割を超えています。

介護・介助要不要別では、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」において『参加したくない』が約7割、「現在、何らかの介護を受けている」において『参加したくない』が約8割となっています。

地区別では、どの地区においても『参加したくない』が半数以上となっていますが、「大麻町」「大津町」「瀬戸町」において『ぜひ参加したい』+『参加してもよい』が、他と比べて若干高くなっています。



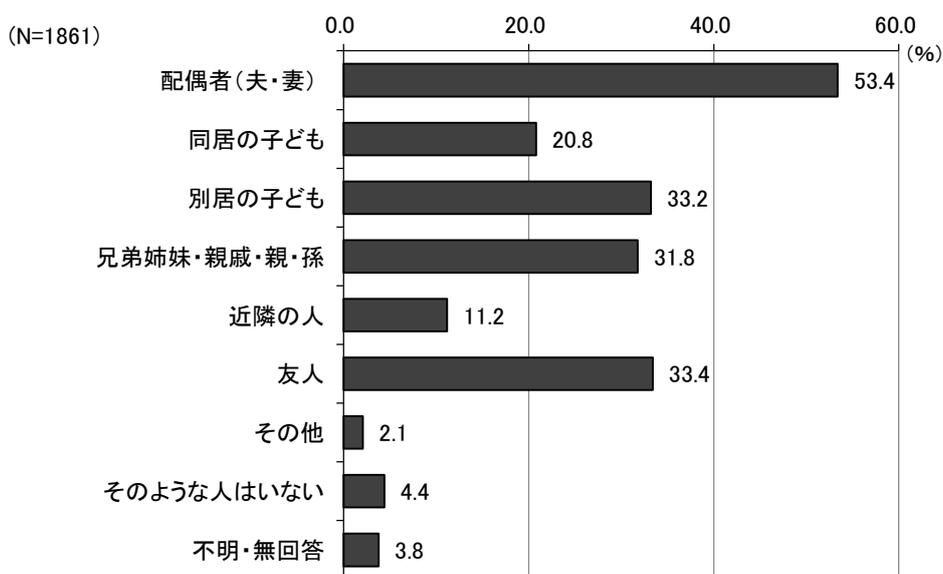


## 7. たすけあいについて

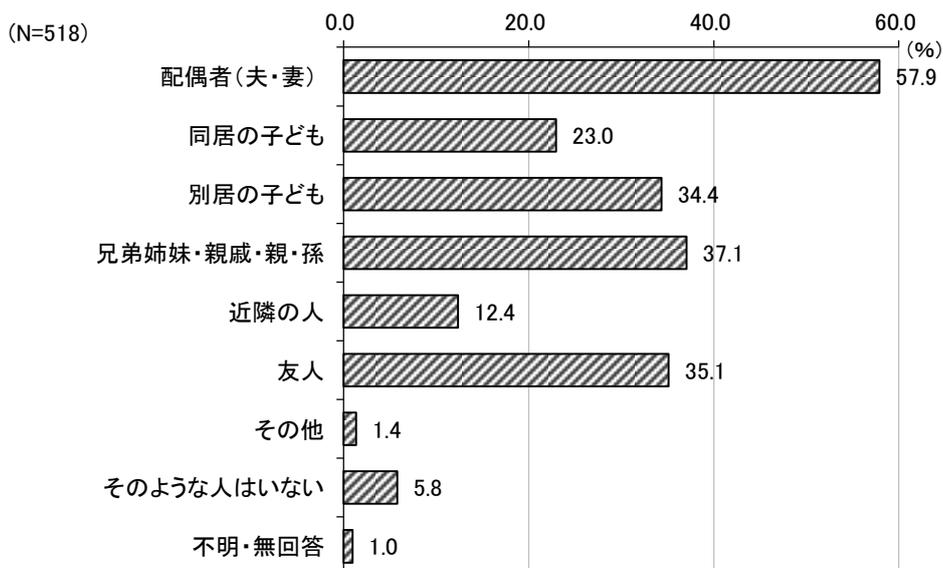
### 問 47 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。（○はいくつでも）

心配事や愚痴を聞いてくれる人はいるかについてみると、「配偶者（夫・妻）」が 53.4%と最も高く、次いで「友人」が 33.4%、「別居の子ども」が 33.2%となっています。

前回調査と比較すると、今回は「配偶者（夫・妻）」に次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」、「友人」「別居の子ども」の順になっていたのが、今回調査では「配偶者（夫・妻）」に次いで「友人」、「別居の子ども」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の順になっています。



#### 【前回調査】



■心配事や愚痴を聞いてくれる人について×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

[問 47×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計]

心配事や愚痴を聞いてくれる人はいるかについて、性別にみると、「男性」では『配偶者』、「女性」では『友人』がそれぞれもっとも高くなっています。

年齢別では、「80歳未満」において『配偶者』がもっとも高くなっていますが、「80歳以上」では『別居の子ども』がもっとも高くなっています。

家族構成別では、「1人暮らし」において『友人』、「その他」では『同居の子ども』、それ以外の家族構成では『配偶者』がもっとも高くなっています。

介護・介助要不要別では、「現在、何らかの介護を受けている」では『別居の子ども』、他では『配偶者』がもっとも高くなっています。

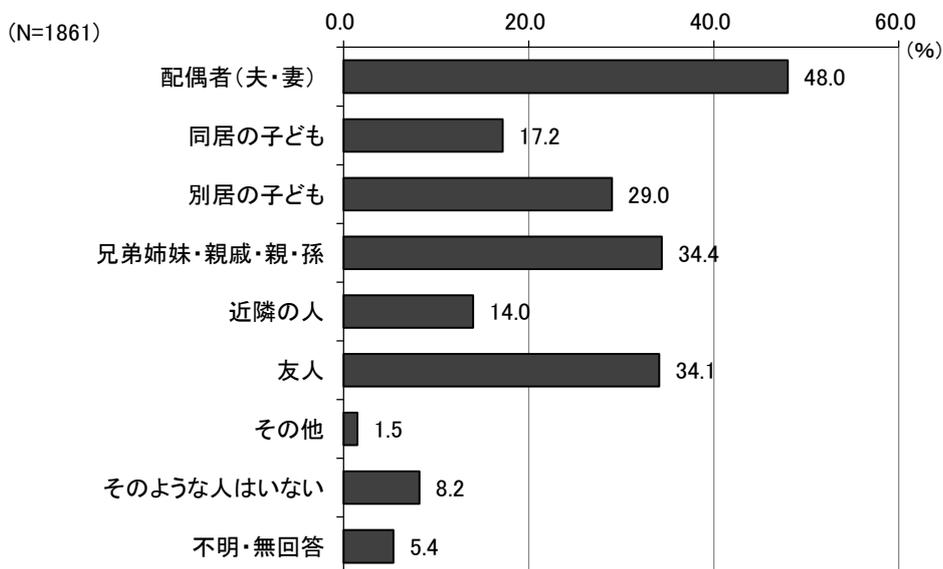
地区別では、いずれの地区ももっとも高いものは『配偶者』となっており、次いで「撫養町川東地区」「撫養町木津地区」「撫養町川西地区（木津を除く）」「瀬戸町」では『別居の子ども』、「里浦町」「北灘町」「鳴門東地区」では『兄弟姉妹・親戚・親・孫』、「大麻町」「大津町」「鳴門西地区」では「友人」がそれぞれ高くなっています（地区名「わからない」を除く）。

上段:度数 下段:%		問47 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか									
		合計	配偶者(夫・妻)	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
性別	男性	806	560	117	195	203	45	184	16	56	27
		100.0	<b>69.5</b>	14.5	24.2	25.2	5.6	22.8	2.0	6.9	3.3
性別	女性	1017	419	263	408	378	158	428	22	23	42
		100.0	41.2	25.9	40.1	37.2	15.5	<b>42.1</b>	2.2	2.3	4.1
年齢別	65～69歳	608	380	112	213	214	51	252	12	29	10
		100.0	<b>62.5</b>	18.4	35.0	35.2	8.4	<b>41.4</b>	2.0	4.8	1.6
	70～74歳	431	272	82	142	142	46	142	10	19	11
		100.0	<b>63.1</b>	19.0	32.9	32.9	10.7	<b>32.9</b>	2.3	4.4	2.6
	75～79歳	359	190	67	116	118	47	117	6	14	15
		100.0	<b>52.9</b>	18.7	32.3	32.9	13.1	32.6	1.7	3.9	4.2
	80歳以上	427	137	118	139	108	58	103	10	18	31
		100.0	32.1	27.6	<b>32.6</b>	25.3	13.6	24.1	2.3	4.2	7.3
家族構成別	1人暮らし	290	7	4	116	105	43	131	10	28	19
		100.0	2.4	1.4	40.0	36.2	14.8	<b>45.2</b>	3.4	9.7	6.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	693	539	30	277	213	77	236	10	21	19
		100.0	<b>77.8</b>	4.3	40.0	30.7	11.1	34.1	1.4	3.0	2.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	123	94	8	36	32	10	30	2	9	3
		100.0	<b>76.4</b>	6.5	29.3	26.0	8.1	24.4	1.6	7.3	2.4
	息子・娘との2世帯	337	177	175	79	92	34	96	2	10	9
		100.0	<b>52.5</b>	51.9	23.4	27.3	10.1	28.5	0.6	3.0	2.7
その他	381	157	160	99	138	40	121	15	13	13	
	100.0	41.2	<b>42.0</b>	26.0	36.2	10.5	31.8	3.9	3.4	3.4	
介護・介助要不要別	介護・介助は必要ない	1471	844	304	511	489	165	541	22	58	39
		100.0	<b>57.4</b>	20.7	34.7	33.2	11.2	<b>36.8</b>	1.5	3.9	2.7
	何らかの介護・介助は必要だが、現在、何らかの介護を受けている	141	58	31	45	36	13	29	3	9	8
		100.0	<b>41.1</b>	22.0	31.9	25.5	9.2	20.6	2.1	6.4	5.7
現在、何らかの介護を受けている	97	26	28	31	27	8	20	10	6	3	
	100.0	26.8	28.9	<b>32.0</b>	27.8	8.2	20.6	10.3	6.2	3.1	

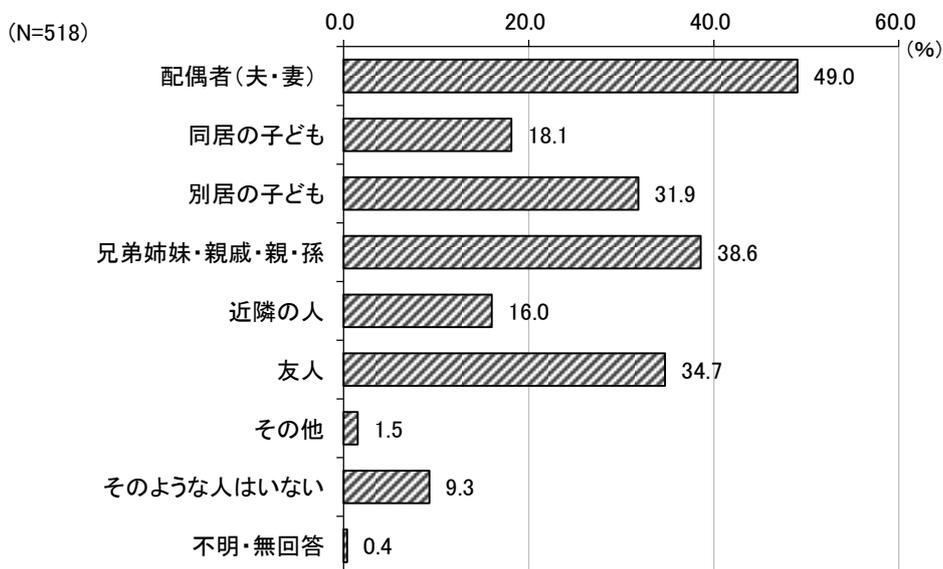
上段:度数 下段:%		問47 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいませんか									
		合計	配偶者(夫・妻)	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
地区別	大麻町	380	209	86	114	134	57	142	11	14	13
		100.0	<b>55.0</b>	22.6	30.0	35.3	15.0	<b>37.4</b>	2.9	3.7	3.4
	撫養町川東地区	229	119	52	85	70	21	72	2	10	6
		100.0	<b>52.0</b>	22.7	<b>37.1</b>	30.6	9.2	31.4	0.9	4.4	2.6
	里浦町	147	77	29	44	57	13	44	3	9	4
		100.0	<b>52.4</b>	19.7	29.9	<b>38.8</b>	8.8	29.9	2.0	6.1	2.7
	大津町	283	149	63	94	87	24	96	5	12	9
		100.0	<b>52.7</b>	22.3	33.2	30.7	8.5	<b>33.9</b>	1.8	4.2	3.2
	撫養町木津地区	80	45	16	28	22	6	24	2	3	2
		100.0	<b>56.3</b>	20.0	<b>35.0</b>	27.5	7.5	30.0	2.5	3.8	2.5
	撫養町川西地区(木津を除く)	231	125	51	83	52	25	82	5	13	8
		100.0	<b>54.1</b>	22.1	<b>35.9</b>	22.5	10.8	35.5	2.2	5.6	3.5
	鳴門西地区	96	56	12	32	30	11	36	2	4	4
		100.0	<b>58.3</b>	12.5	33.3	31.3	11.5	<b>37.5</b>	2.1	4.2	4.2
	瀬戸町	178	94	34	63	62	21	62	2	8	7
		100.0	<b>52.8</b>	19.1	<b>35.4</b>	34.8	11.8	34.8	1.1	4.5	3.9
	北灘町	114	66	24	34	39	18	30	1	4	6
100.0		<b>57.9</b>	21.1	29.8	<b>34.2</b>	15.8	26.3	0.9	3.5	5.3	
鳴門東地区	68	27	11	22	24	6	22	3	3	3	
	100.0	<b>39.7</b>	16.2	32.4	<b>35.3</b>	8.8	32.4	4.4	4.4	4.4	
わからない	10	6	1	4	3	1	5	-	1	1	
	100.0	<b>60.0</b>	10.0	40.0	30.0	10.0	50.0	-	10.0	10.0	

**問 48 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか。**  
**（〇はいくつでも）**

心配事や愚痴を聞いてあげる人はいるかについてみると、「配偶者（夫・妻）」が48.0%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が34.4%、「友人」が34.1%となっています。  
 前回調査と比較すると、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が4.2ポイント低下しています。



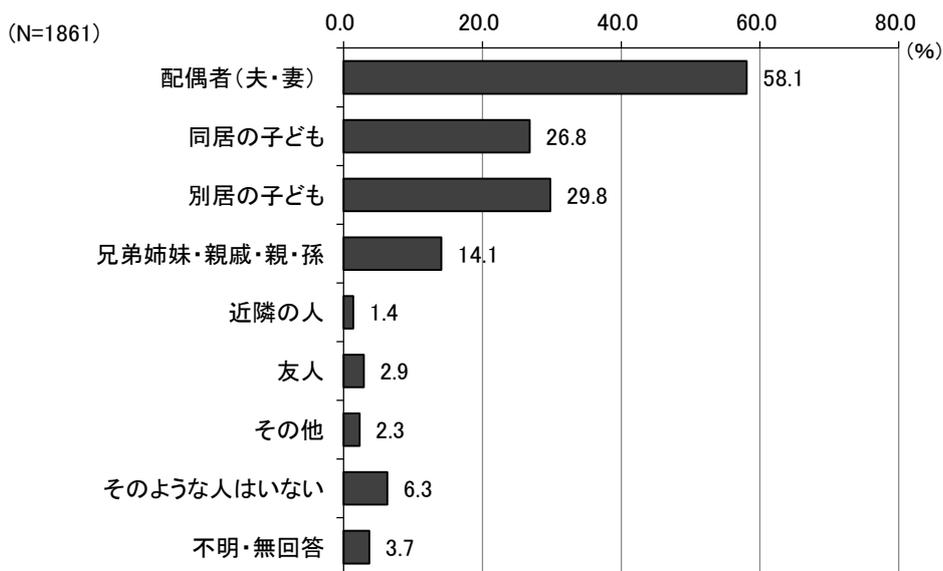
**【前回調査】**



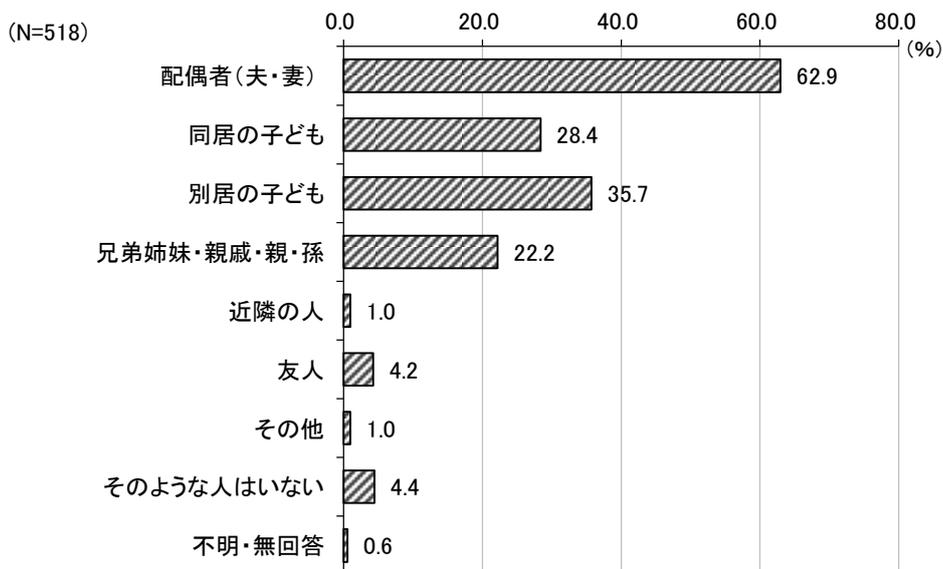
**問 49 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。**  
**(〇はいくつでも)**

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいるかについてみると、「配偶者（夫・妻）」が58.1%と最も高く、次いで「別居の子ども」が29.8%、「同居の子ども」が26.8%となっています。

前回調査と比較すると、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が8.1ポイント、「別居の子ども」が5.9ポイント、「配偶者（夫・妻）」が4.8ポイント低下しています。



**【前回調査】**



■看病や世話をしてくれる人について×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

[問 49×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計]

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいるかについて、性別にみると、「男性」「女性」とも『配偶者』がもっとも高くなっていますが、「男性」は「女性」より 31.1 ポイント高くなっています。

年齢別では、「80歳未満」において『配偶者』がもっとも高く、「80歳以上」では『同居の子ども』がもっとも高くなっています。

家族構成別では、「夫婦2人暮らし（配偶者 65歳以上）（配偶者 64歳以下）」において『配偶者』がもっとも高く、「息子・娘との2世帯」「その他」では『同居の子ども』、「1人暮らし」では『別居の子ども』がそれぞれもっとも高くなっています。

介護・介助要不要別では、「現在、何らかの介護を受けている」において『同居の子ども』がもっとも高く、他では『配偶者』がもっとも高くなっています。

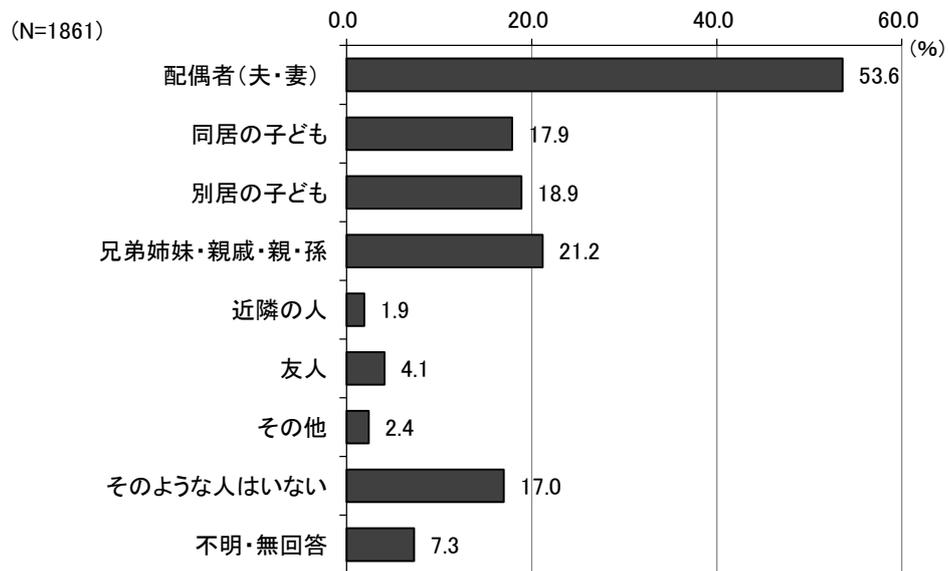
地区別では、いずれの地区ももっとも高いものは『配偶者』となっており、次いで「大麻町」「撫養町木津地区」「北灘町」では『同居の子ども』、他では「別居の子ども」が高くなっています（地区名「わからない」を除く）。

上段:度数 下段:%		問49 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか									
		合計	配偶者(夫・妻)	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
性別	男性	806	610	155	177	81	7	10	15	45	24
		100.0	<b>75.7</b>	19.2	22.0	10.0	0.9	1.2	1.9	5.6	3.0
	女性	1017	454	333	366	179	18	43	26	70	42
		100.0	<b>44.6</b>	32.7	36.0	17.6	1.8	4.2	2.6	6.9	4.1
年齢別	65～69歳	608	428	152	167	98	5	18	8	30	12
		100.0	<b>70.4</b>	25.0	27.5	16.1	0.8	3.0	1.3	4.9	2.0
	70～74歳	431	301	107	120	54	5	12	9	30	11
		100.0	<b>69.8</b>	24.8	27.8	12.5	1.2	2.8	2.1	7.0	2.6
	75～79歳	359	203	81	117	44	5	12	9	28	12
		100.0	<b>56.5</b>	22.6	32.6	12.3	1.4	3.3	2.5	7.8	3.3
	80歳以上	427	132	151	146	64	11	11	15	29	29
		100.0	30.9	<b>35.4</b>	34.2	15.0	2.6	2.6	3.5	6.8	6.8
家族構成別	1人暮らし	290	3	6	129	67	11	27	14	73	19
		100.0	1.0	2.1	<b>44.5</b>	23.1	3.8	9.3	4.8	25.2	6.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	693	597	34	251	82	10	13	4	20	20
		100.0	<b>86.1</b>	4.9	36.2	11.8	1.4	1.9	0.6	2.9	2.9
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	123	106	9	24	7	1	3	1	4	4
		100.0	<b>86.2</b>	7.3	19.5	5.7	0.8	2.4	0.8	3.3	3.3
	息子・娘との2世帯	337	183	219	63	32	1	-	7	10	11
		100.0	54.3	<b>65.0</b>	18.7	9.5	0.3	-	2.1	3.0	3.3
その他	381	171	220	83	69	3	10	16	11	8	
	100.0	44.9	<b>57.7</b>	21.8	18.1	0.8	2.6	4.2	2.9	2.1	
介護・介助要不要別	介護・介助は必要ない	1471	932	390	455	205	21	48	23	81	34
		100.0	<b>63.4</b>	26.5	30.9	13.9	1.4	3.3	1.6	5.5	2.3
	何らかの介護・介助は必要だが、現在、何らかの介護を受けている	141	53	43	49	24	1	1	4	14	10
		100.0	<b>37.6</b>	30.5	34.8	17.0	0.7	0.7	2.8	9.9	7.1
現在、何らかの介護を受けている	97	26	34	22	16	1	2	11	11	4	
	100.0	26.8	<b>35.1</b>	22.7	16.5	1.0	2.1	11.3	11.3	4.1	

上段:度数 下段:%		問49 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか									
		合計	配偶者(夫・妻)	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
地区別	大麻町	380	216	106	103	59	5	16	12	22	13
		100.0	<b>56.8</b>	<b>27.9</b>	27.1	15.5	1.3	4.2	3.2	5.8	3.4
	撫養町川東地区	229	132	63	76	32	4	5	3	14	7
		100.0	<b>57.6</b>	<b>27.5</b>	<b>33.2</b>	14.0	1.7	2.2	1.3	6.1	3.1
	里浦町	147	83	42	45	24	-	6	4	11	3
		100.0	<b>56.5</b>	<b>28.6</b>	<b>30.6</b>	16.3	-	4.1	2.7	7.5	2.0
	大津町	283	170	79	82	39	4	8	5	19	9
		100.0	<b>60.1</b>	<b>27.9</b>	<b>29.0</b>	13.8	1.4	2.8	1.8	6.7	3.2
	撫養町木津地区	80	49	20	18	8	-	1	1	5	1
		100.0	<b>61.3</b>	<b>25.0</b>	<b>22.5</b>	10.0	-	1.3	1.3	6.3	1.3
	撫養町川西地区(木津を除く)	231	138	65	81	22	5	5	3	15	8
		100.0	<b>59.7</b>	<b>28.1</b>	<b>35.1</b>	9.5	2.2	2.2	1.3	6.5	3.5
	鳴門西地区	96	57	17	30	8	3	4	2	8	4
		100.0	<b>59.4</b>	<b>17.7</b>	<b>31.3</b>	8.3	3.1	4.2	2.1	8.3	4.2
	瀬戸町	178	108	44	59	37	4	5	1	9	6
		100.0	<b>60.7</b>	<b>24.7</b>	<b>33.1</b>	20.8	2.2	2.8	0.6	5.1	3.4
北灘町	114	67	38	29	19	-	-	1	6	8	
	100.0	<b>58.8</b>	<b>33.3</b>	<b>25.4</b>	16.7	-	-	0.9	5.3	7.0	
鳴門東地区	68	34	15	21	11	1	2	7	4	3	
	100.0	<b>50.0</b>	<b>22.1</b>	<b>30.9</b>	16.2	1.5	2.9	10.3	5.9	4.4	
わからない	10	6	-	2	-	-	1	-	2	1	
	100.0	<b>60.0</b>	-	<b>20.0</b>	-	-	10.0	-	<b>20.0</b>	10.0	

**問 50 反対に、看病や世話をしてくれる人はいますか。(〇はいくつでも)**

看病や世話をしてくれる人はいるかについてみると、「配偶者(夫・妻)」が53.6%ともっとも高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が21.2%、「別居の子ども」が18.9%となっています。



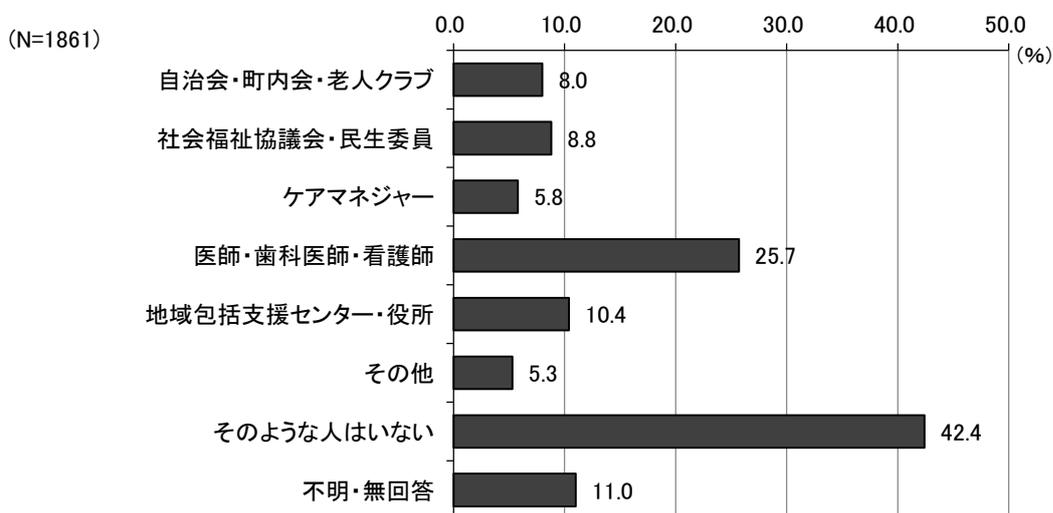
**【その他回答】**

	回答内容		回答内容
1	親・義理の親	4	孫
2	叔母	5	1人暮らしの知人
3	義理の妹	6	年齢・体力的にできない

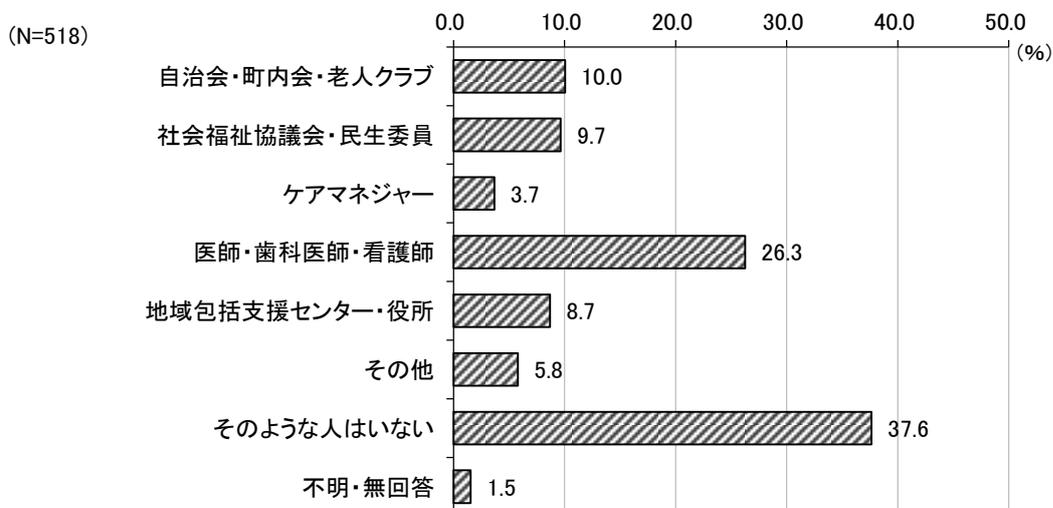
**問 51 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。**  
**(〇はいくつでも)**

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手についてみると、「そのような人はいない」が42.4%ともっとも高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が25.7%、「地域包括支援センター・役所」が10.4%となっています（「不明・無回答」を除く）。

前回調査と比較すると、「そのような人はいない」が4.8ポイント上昇しています。



**【前回調査】**

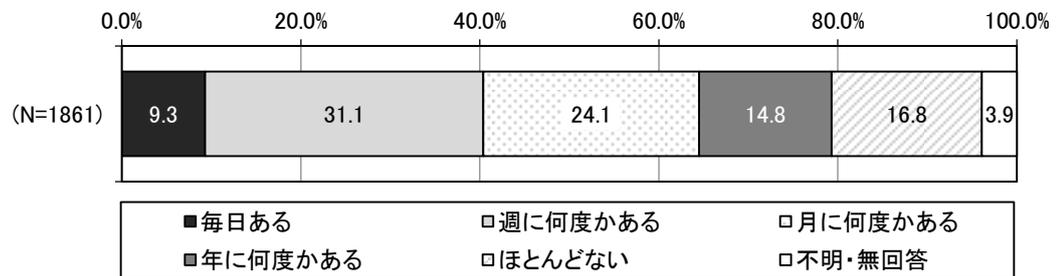


**【その他回答】**

	回答内容		回答内容
1	友人・知人・同級生	7	福祉関係の職員
2	兄弟・姉妹	8	民生委員
3	子ども	9	市議会議員
4	親戚・親類	10	病院や医療従事者
5	友人・知人・同級生	11	警察官
6	施設や施設職員	12	内容によっていろいろ

## 問 52 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

友人・知人と会う頻度についてみると、「週に何度かある」が31.1%ともっとも高く、次いで「月に何度かある」が24.1%、「ほとんどない」が16.8%となっています。



■友人・知人と会う頻度について×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

[問 52×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計]

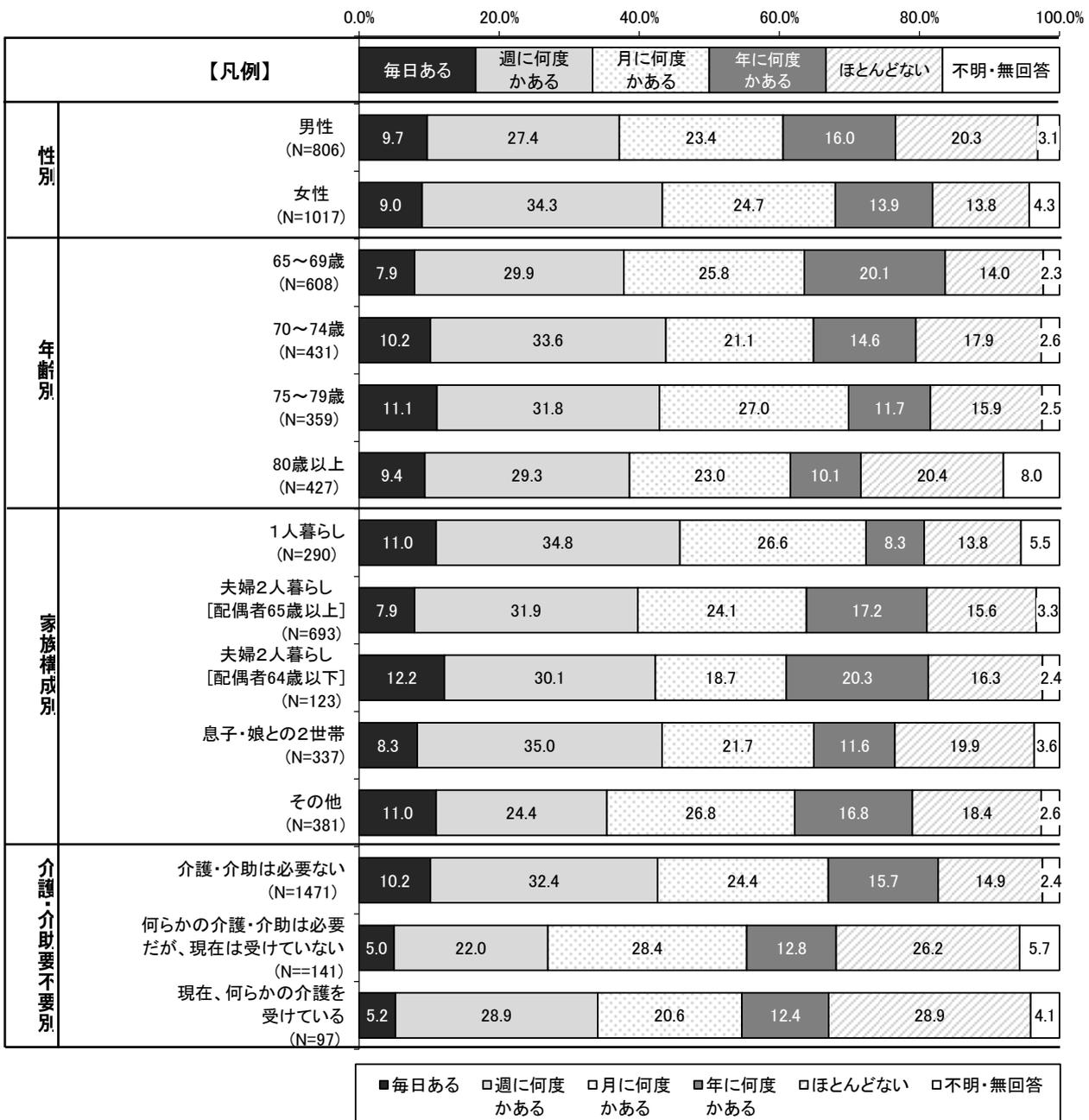
友人・知人と会う頻度について、性別にみると、「男性」では『ほとんどない』が約2割と「女性」と比べて高くなっています。

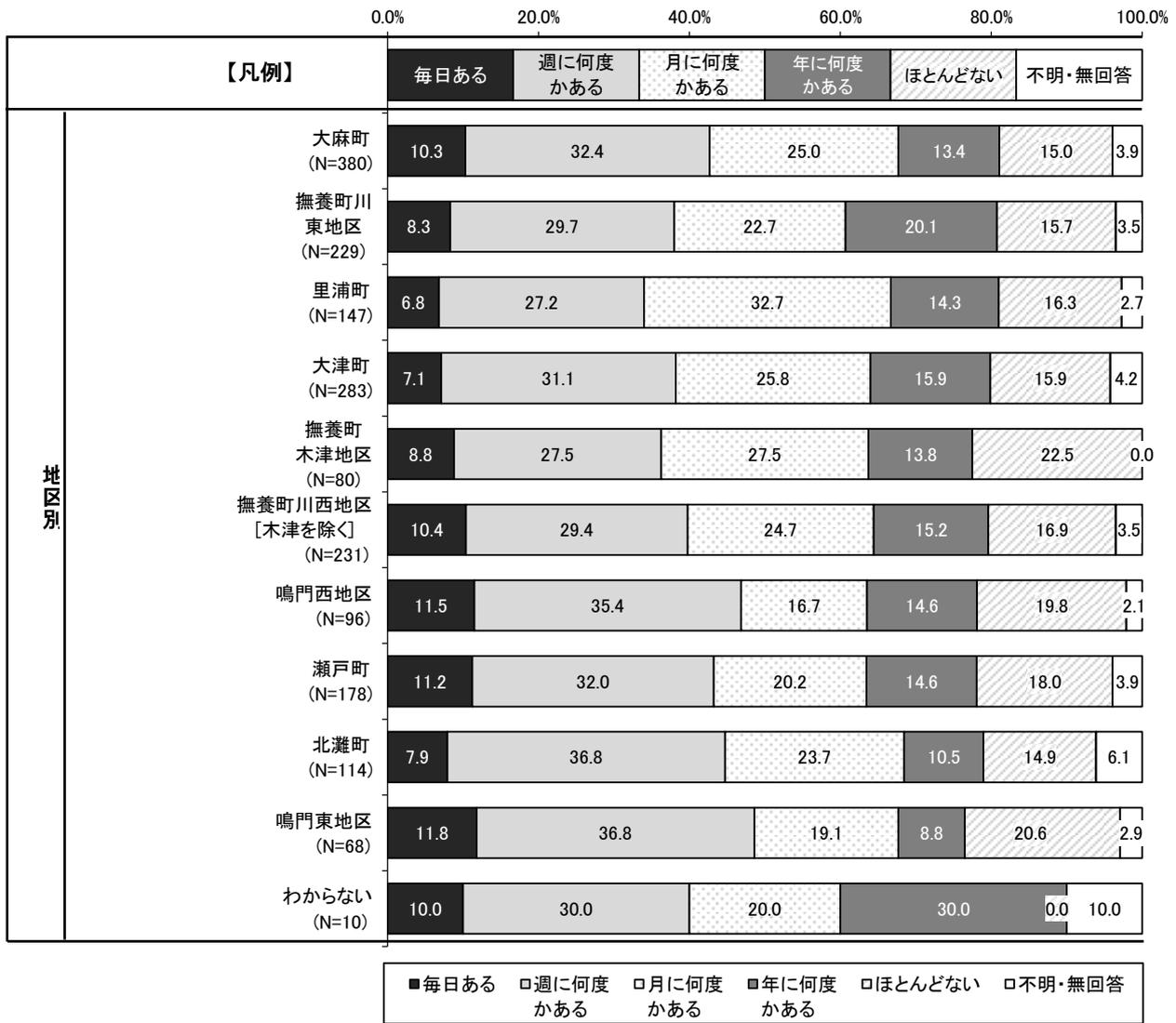
年齢別では、「80歳以上」において『ほとんどない』が約2割となっています。

家族構成別では、「1人暮らし」「夫婦2人暮らし（配偶者 64歳以下）」において『毎日ある』が1割を超えています。

介護・介助要不要別では、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」において『ほとんどない』が3割弱となっています。

地区別では、「撫養町木津地区」「鳴門東地区」において『ほとんどない』が約2割となっています。

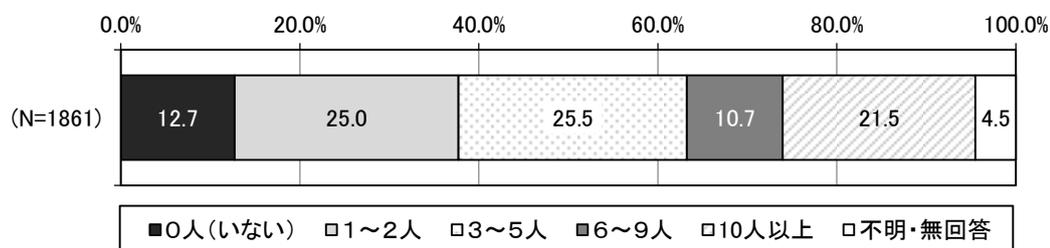




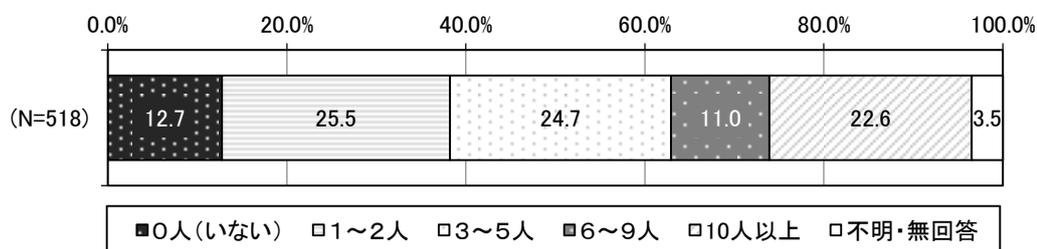
**問 53 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(○は1つ)  
同じ人には何度会っても1人と数えることとします**

この1か月間、何人の友人・知人と会ったかについてみると、「3～5人」が25.5%ともっとも高く、次いで「1～2人」が25.0%、「10人以上」が21.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「10人以上」が1.1ポイント低下しています。



**【前回調査】**



■会った友人・知人の人数について×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

[問 53×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計]

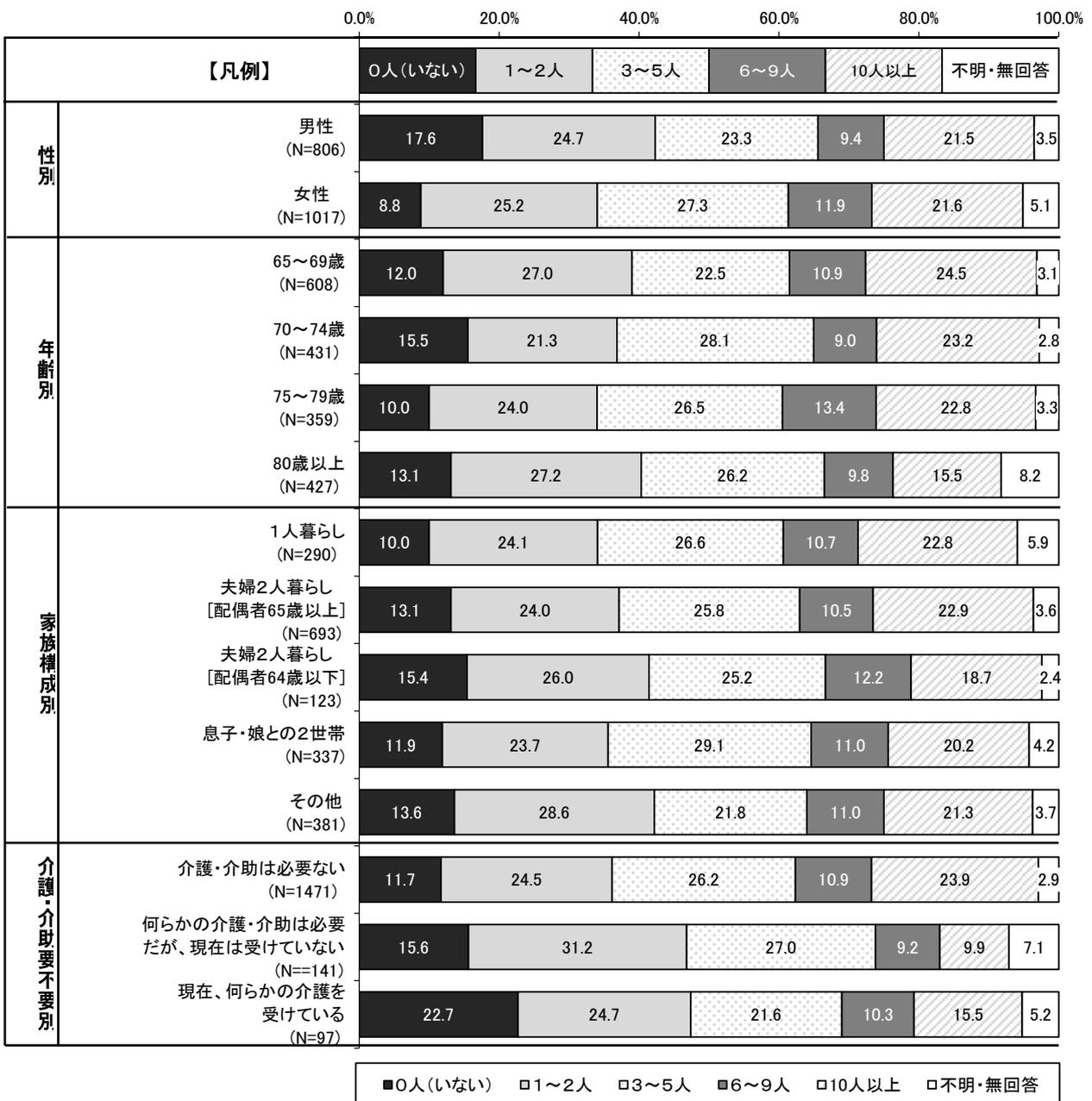
この1か月間、何人の友人・知人と会ったかについて、性別にみると、「男性」では『0人(いない)』が17.6%と、「女性」より2倍高くなっています。

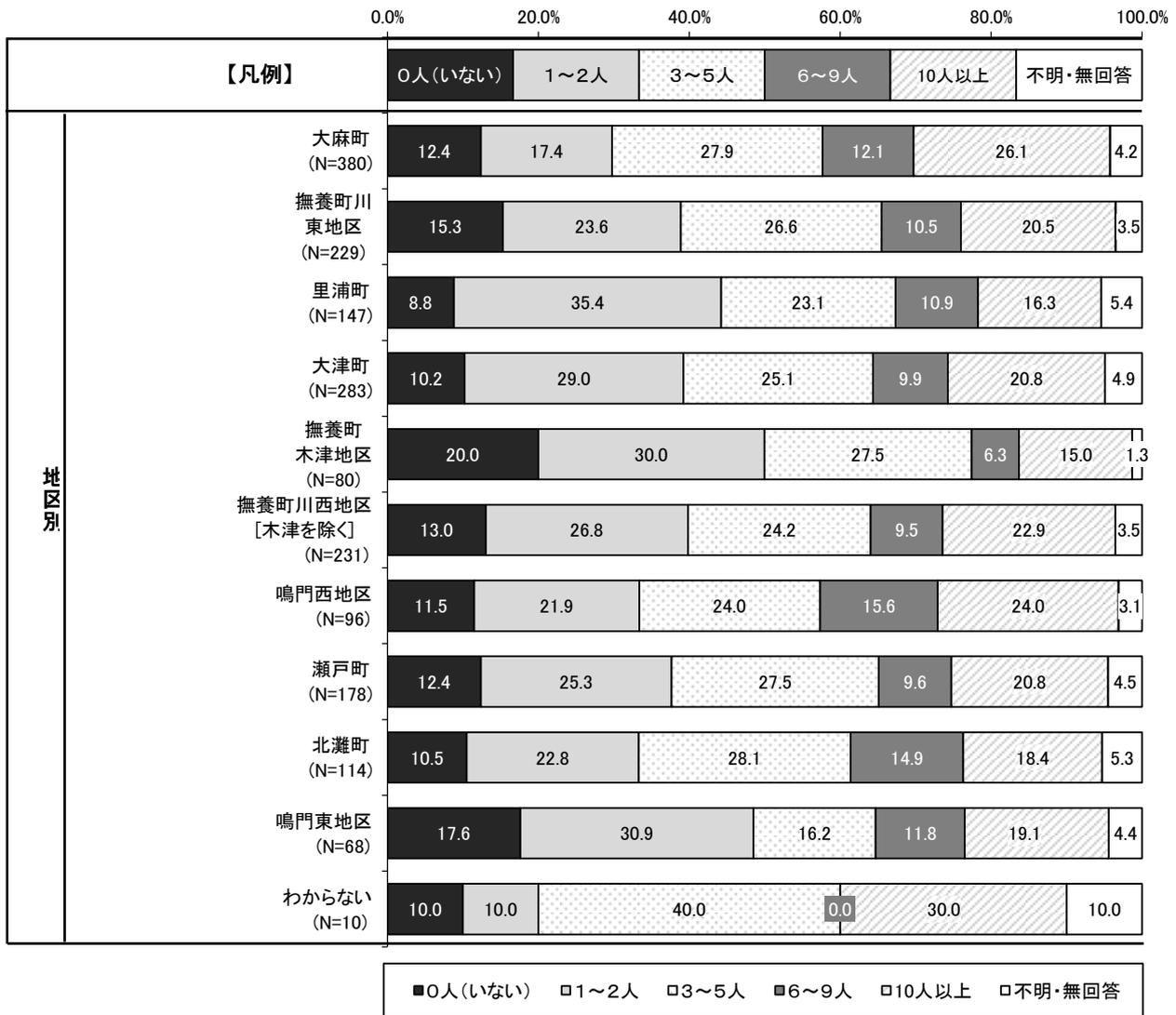
年齢別では、年齢が高くなるほど『10人以上』の割合は低くなっています。

家族構成別では、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」において『0人(いない)』の割合が他と比べて若干高くなっています。

介護・介助要不要別では、「現在、何らかの介護を受けている」において『0人(いない)』が約2割と他と比べて高くなっています。

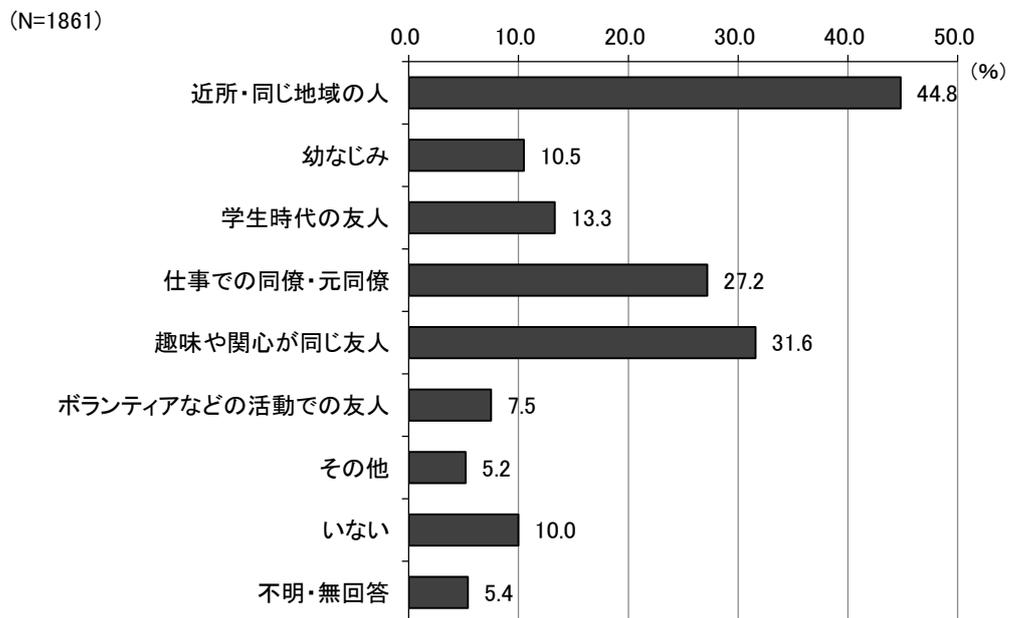
地区別では、「撫養町木津地区」において『0人(いない)』が20.0%と、他と比べて高くなっています。





## 問 54 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(〇はいくつでも)

よく会う友人・知人はどんな関係の人かについてみると、「近所・同じ地域の人」が44.8%ともっとも高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が31.6%、「仕事での同僚・元同僚」が27.2%となっています。

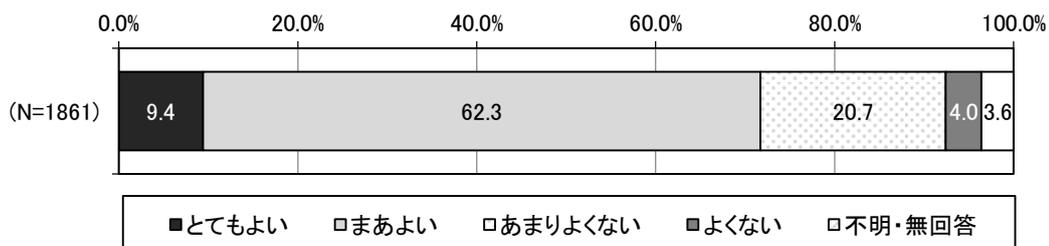


## 8. 健康について

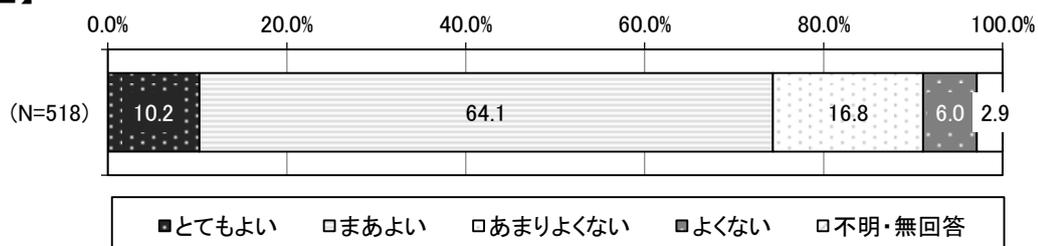
### 問 55 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

現在の健康状態についてみると、「まあよい」が62.3%と最も高く、次いで「あまりよくない」が20.7%、「とてもよい」が9.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「あまりよくない」が3.9ポイント上昇しています。

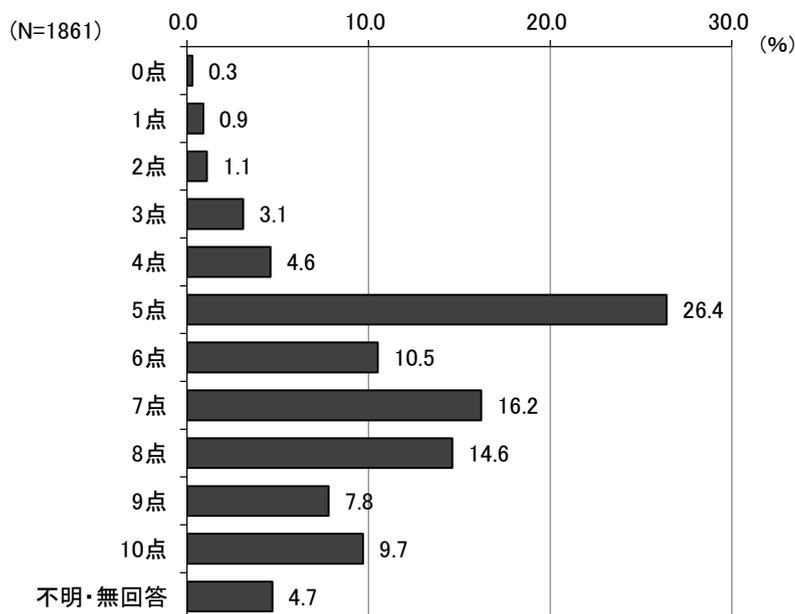


#### 【前回調査】



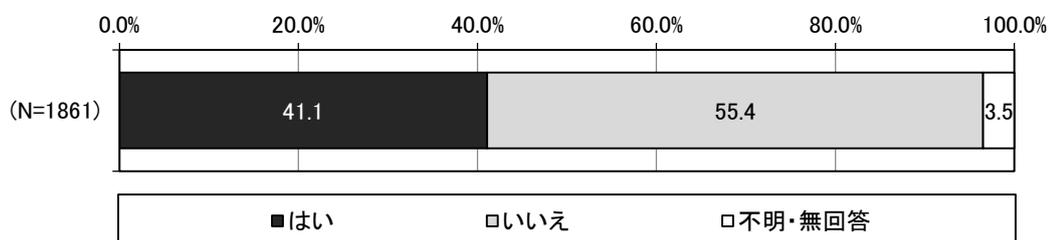
### 問 56 あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数1つに○をつけてください。)

現在の幸せ度についてみると、「5点」が26.4%と最も高く、次いで「7点」が16.2%、「8点」が14.6%となっています。



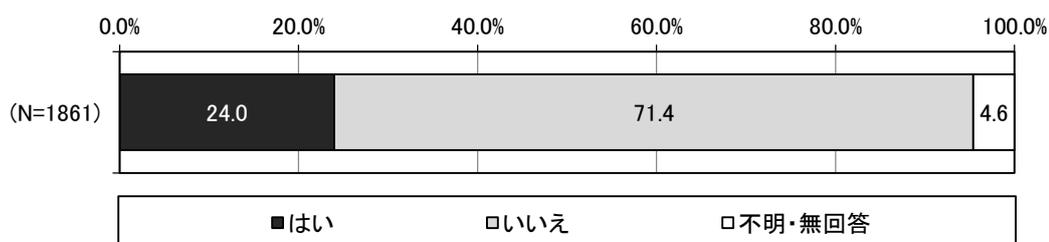
**問 57 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)**

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについてみると、「いいえ」が55.4%、「はい」が41.1%となっており、「いいえ」が「はい」を上回っています。



**問 58 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)**

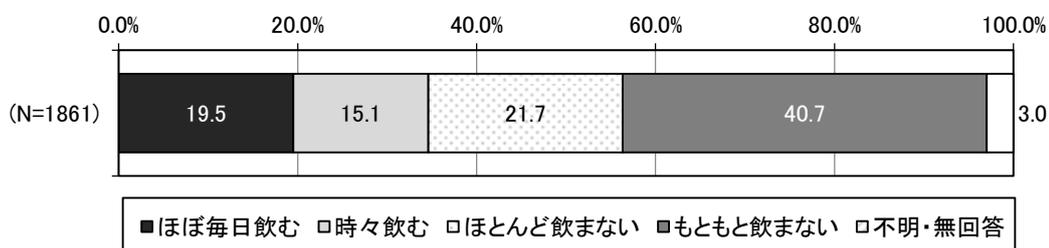
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについてみると、「いいえ」が71.4%、「はい」が24.0%となっており、「いいえ」が「はい」を上回っています。



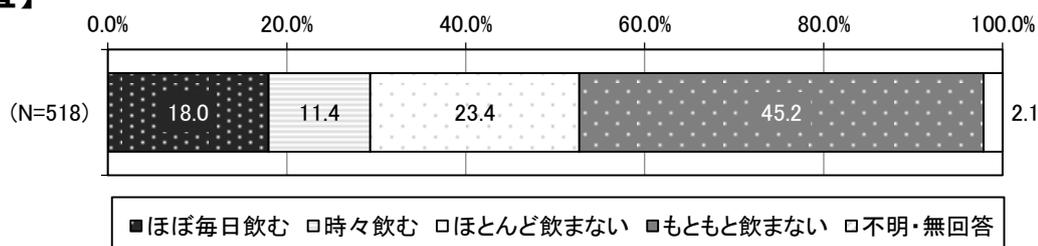
**問 59 お酒は飲みますか。(○は1つ)**

お酒を飲むかどうかについてみると、「もともと飲まない」が40.7%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が21.7%、「ほぼ毎日飲む」が19.5%となっています。

前回調査と比較すると、「ほぼ毎日飲む」が1.5ポイント、「時々飲む」が3.7ポイント上昇し、「もともと飲まない」が4.5ポイント低下しています。



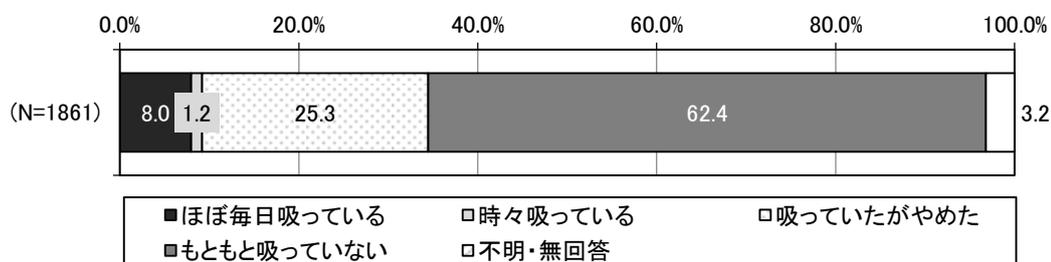
**【前回調査】**



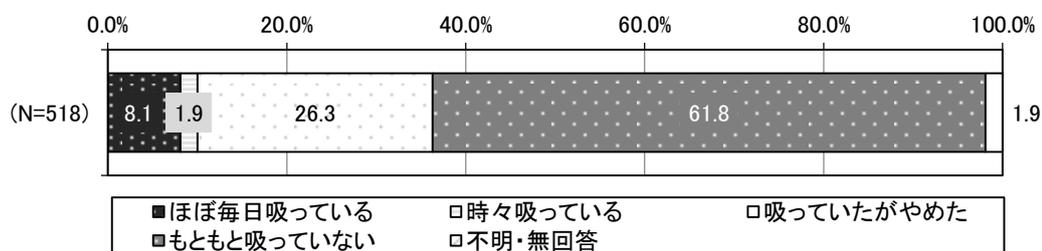
## 問 60 タバコは吸っていますか。(〇は1つ)

タバコを吸っているかについてみると、「もともと吸っていない」が62.4%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が25.3%、「ほぼ毎日吸っている」が8.0%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はありませんが、「吸っていたがやめた」が1.0ポイント低下し、「もともと吸っていない」が0.6ポイント上昇しています。

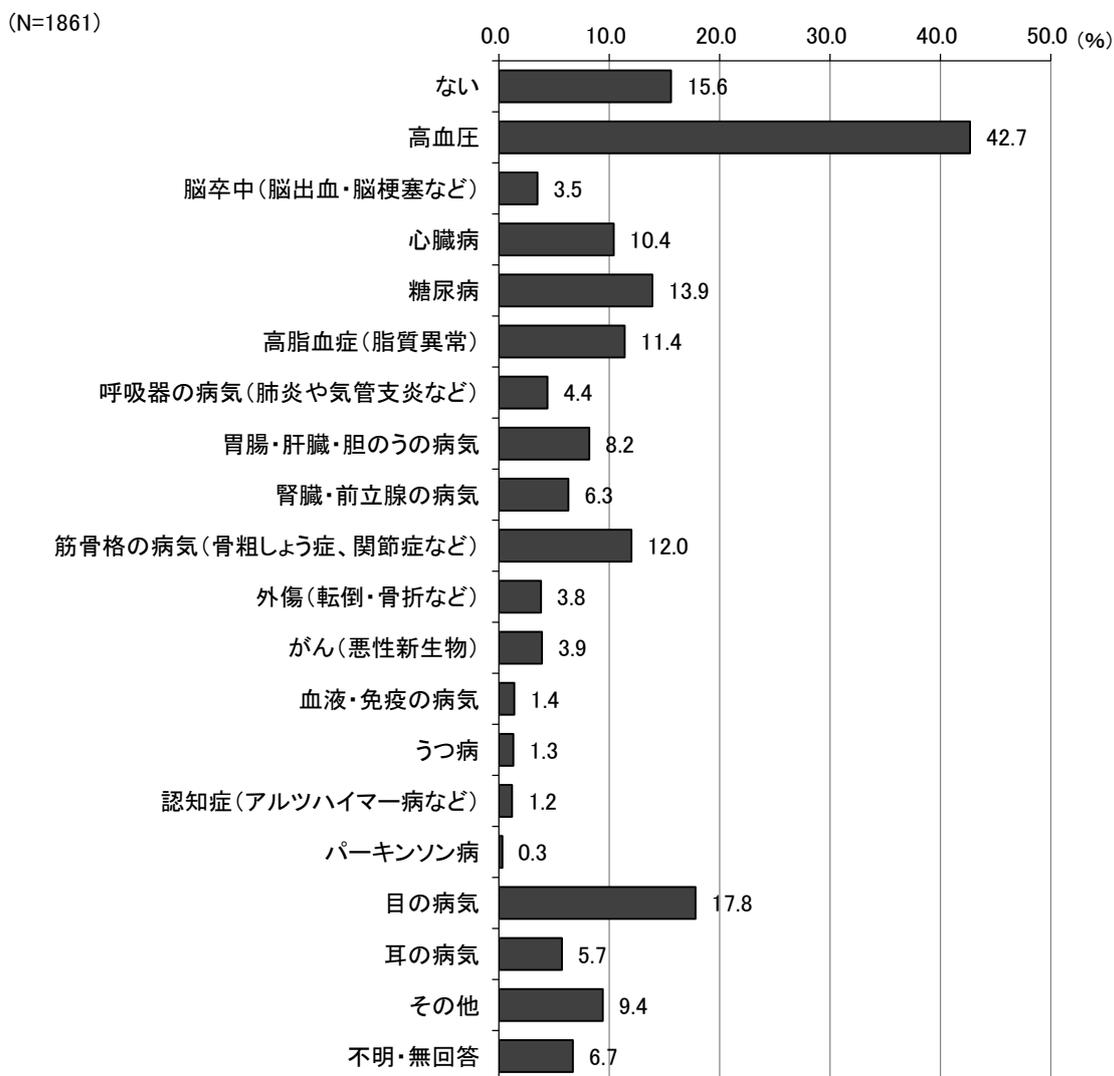


### 【前回調査】



## 問 61 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

現在治療中、または後遺症のある病気があるかについてみると、「高血圧」が42.7%ともっとも高く、次いで「目の病気」が17.8%、「ない」が15.6%となっています。



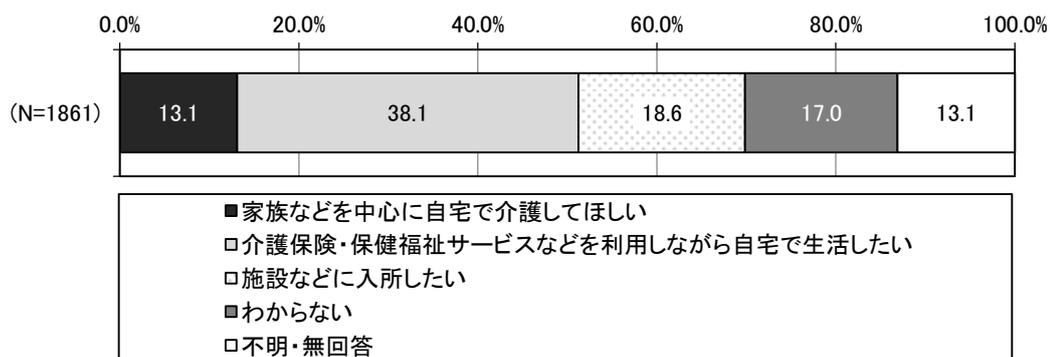
### 【その他回答】

	回答内容		回答内容
1	歯・歯科関係	10	めまい
2	花粉症などアレルギー	11	ぜんそく
3	リウマチ	12	逆流性食道炎
4	高コレステロール	13	手が上がらない・手の震え
5	高尿酸	14	便秘
6	痛風	15	精神科関係
7	甲状腺	16	てんかん
8	带状疱疹など皮膚科関係	17	多系統萎縮症
9	神経痛	18	スモン

## 9. 今後の生活について

### 問 62 あなたは介護が必要になった場合、どのようにしたいとお考えですか。(○は1つ)

介護が必要になった場合、どのようにしたいと考えているかについてみると、「介護保険・保健福祉サービスなどを利用しながら自宅で生活したい」が38.1%ともっとも高く、次いで「施設などに入所したい」が18.6%、「わからない」が17.0%となっています。



■介護が必要になった場合について×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

〔問 62×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計〕

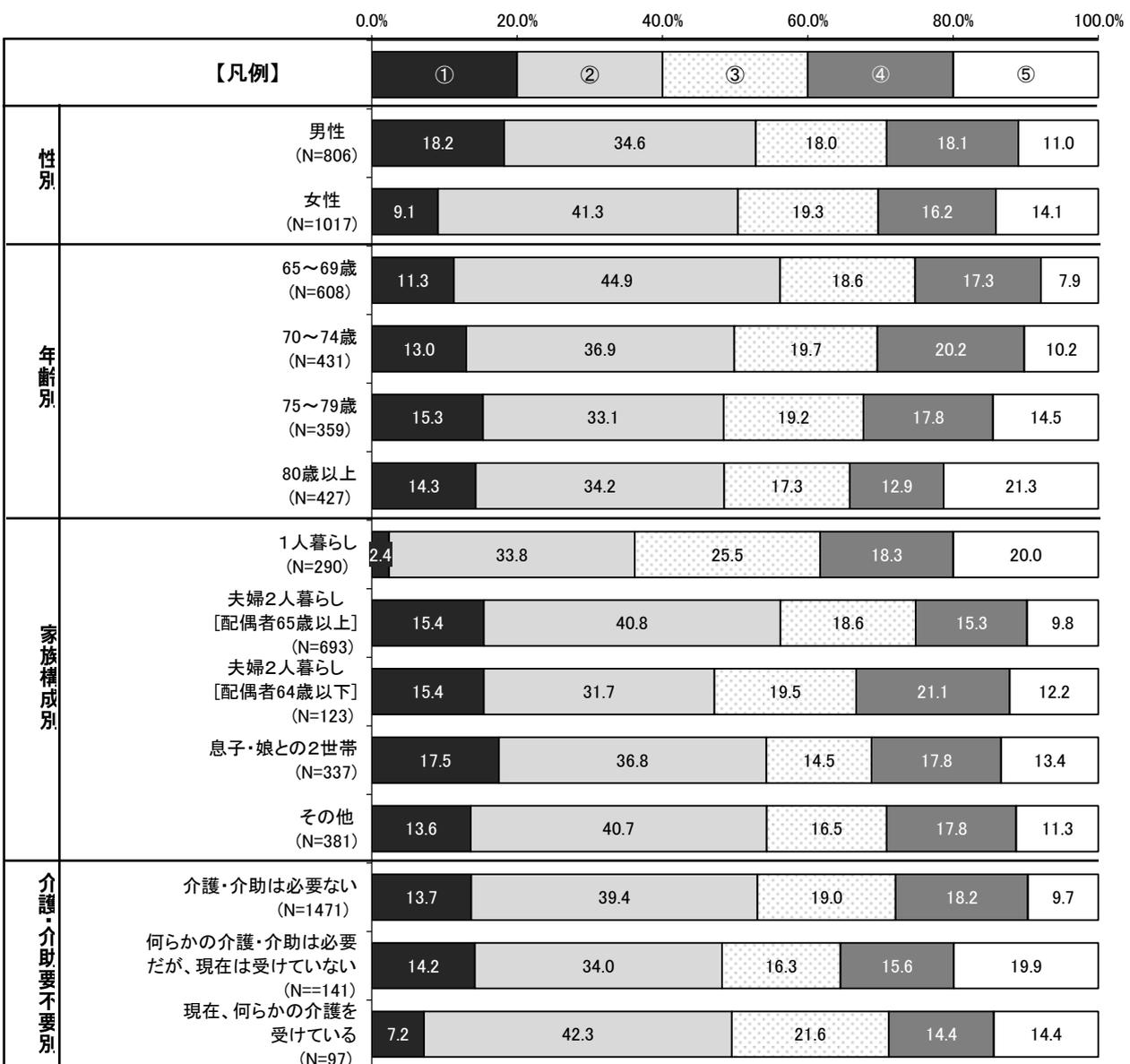
介護が必要になった場合、どのようにしたいと考えているかについて、性別にみると、「男性」では『家族などを中心に自宅で介護してほしい』が18.2%と、「女性」より2倍高くなっています。

年齢別では、年齢が高くなるほど『介護保険・保健福祉サービスなどを利用しながら自宅で生活したい』の割合が低くなる傾向を示しています。

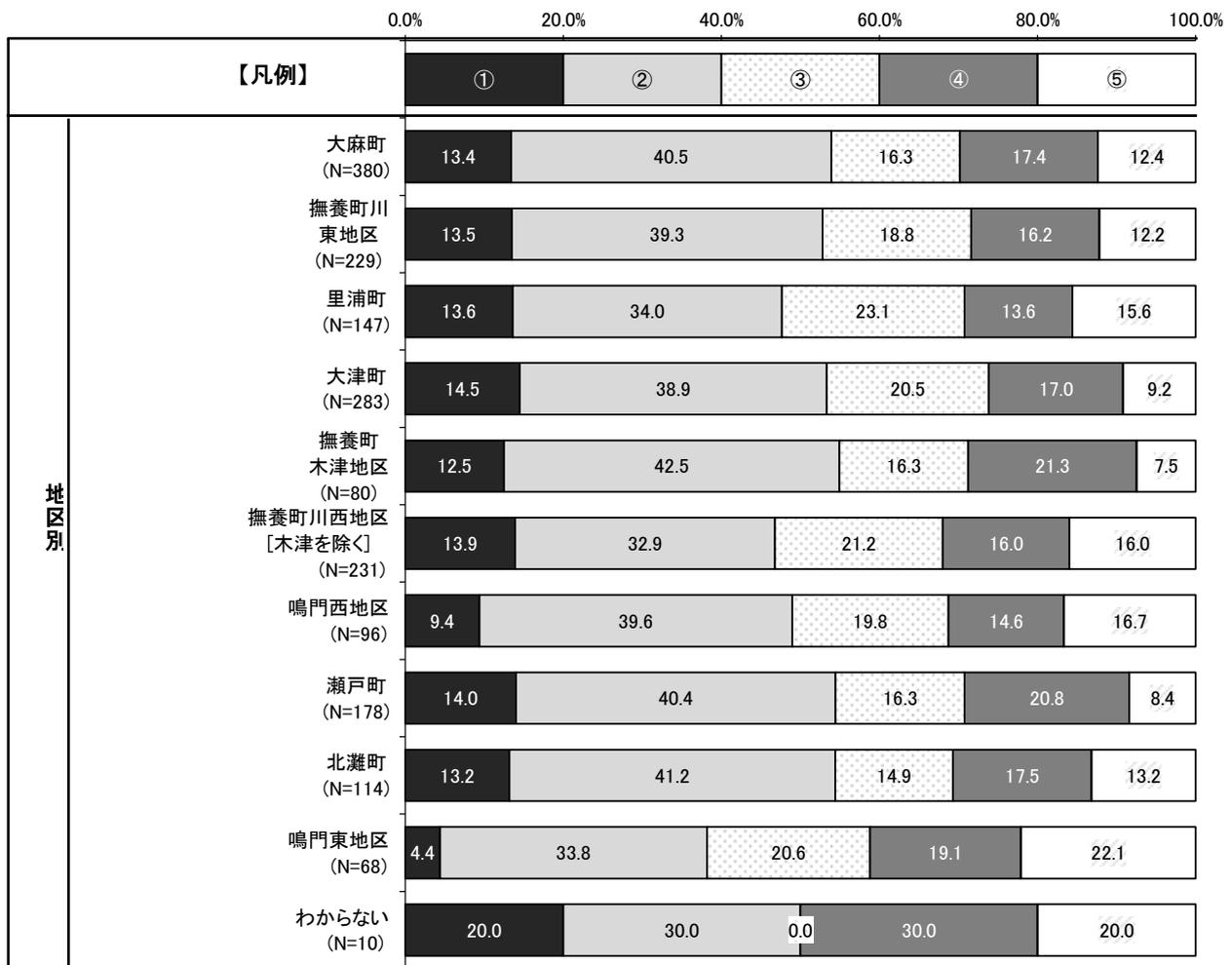
家族構成別では、「1人暮らし」において『施設などに入所したい』が2割を超えており、他と比べて高くなっています。

介護・介助要不要別では、「現在、何らかの介護を受けている」において『家族などを中心に自宅で介護してほしい』が1割未満と、他と比べて低くなっています。

地区別では、「鳴門西地区」「鳴門東地区」において『家族などを中心に自宅で介護してほしい』が1割未満と、他と比べて低くなっています。



- ①家族などを中心に自宅で介護してほしい
- ②介護保険・保健福祉サービスなどを利用しながら自宅で生活したい
- ③施設などに入所したい
- ④わからない
- ⑤不明・無回答

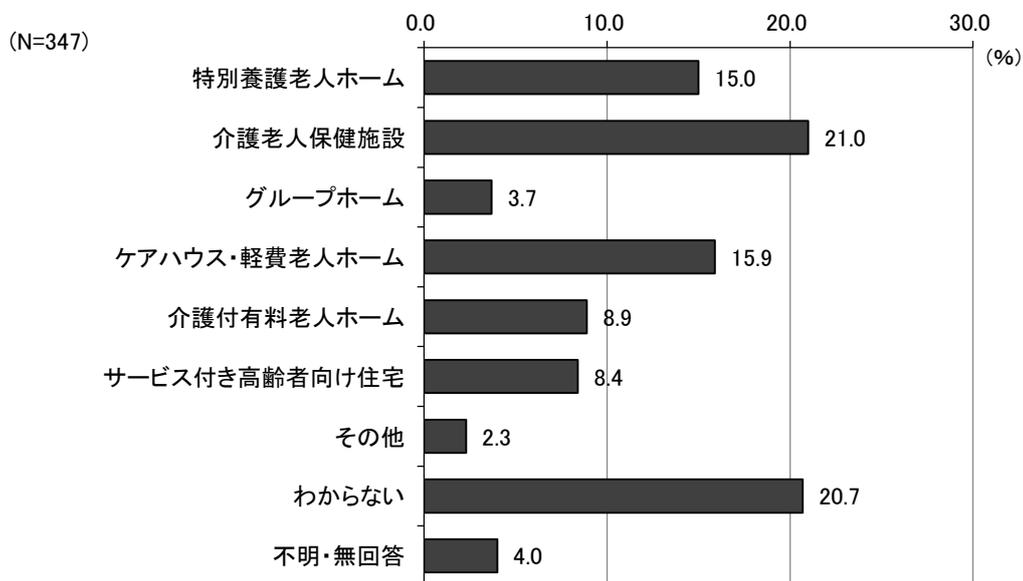


- ① 家族などを中心に自宅で介護してほしい
- ② 介護保険・保健福祉サービスなどを利用しながら自宅で生活したい
- ③ 施設などに入所したい
- ④ わからない
- ⑤ 不明・無回答

【問 62 で「3」と回答した（施設などへの入所を希望の）方のみ】

**問 62-1 暮らしたいと思うのは次のどれですか。（○は1つ）**

暮らしたいと思う施設についてみると、「介護老人保健施設」が21.0%と最も高く、次いで「わからない」が20.7%、「ケアハウス・軽費老人ホーム」が15.9%となっています。



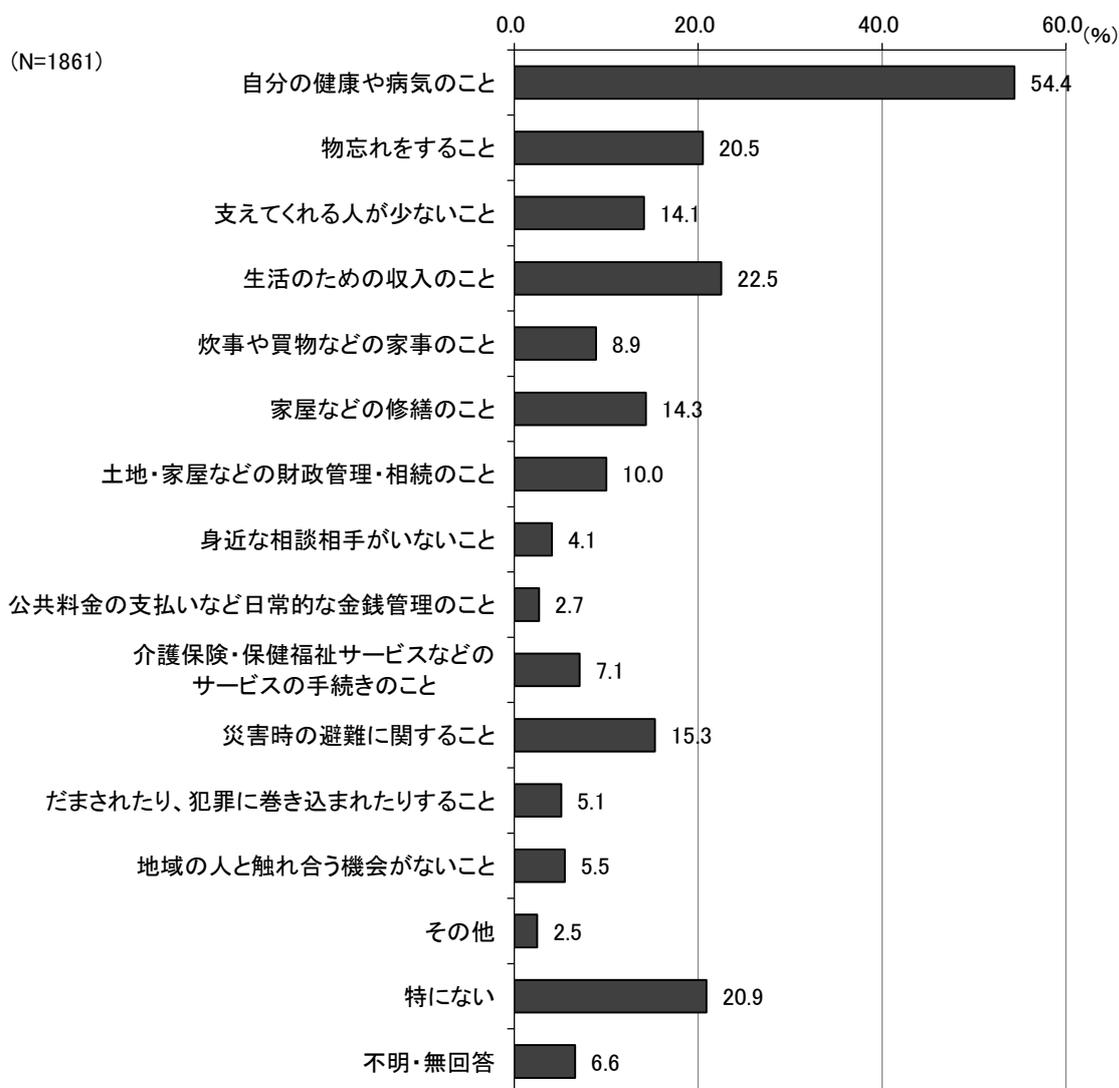
【その他回答】

	回答内容		回答内容
1	年金で入れる施設	3	諸条件を聞いて自分にあったホーム
2	療養型入院	4	施設が理解できない

**問 63 あなたが現在心配していること、または困っていることは何ですか。**

(〇はいくつでも)

あなたが現在心配していること、または困っていることについてみると、「自分の健康や病気のこと」が54.4%ともっとも高く、次いで「生活のための収入のこと」が22.5%、「特にない」が20.9%となっています。



**【その他回答】**

	回答内容		回答内容
1	家族の健康や病気のこと	4	庭の手入れなど身の回りのこと
2	子どもや孫の将来のこと	5	突然死や孤独死のこと
3	運転できなくなった時の移動のこと	6	友人や近所との人間関係のこと

■現在心配・困っていることについて×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

〔問 63×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計〕

現在心配していること、または困っていることについて、性別にみると、「男性」「女性」とにもっとも高いものは『自分の健康や病気のこと』となっていますが、次いで「男性」では『生活のための収入のこと』、「女性」では『物忘れをすること』となっています。

年齢別では、いずれの年齢ももっとも高いものは『自分の健康や病気のこと』となっていますが、次いで「70～74歳」では『特になし』、「80歳以上」では『物忘れをすること』、他では『生活のための収入のこと』となっています。

家族構成別では、いずれの家族構成ももっとも高いものは『自分の健康や病気のこと』となっていますが、次いで「息子・娘との2世帯」では『物忘れをすること』、「1人暮らし」では『支えてくれる人が少ないこと』、他では『生活のための収入のこと』となっています（「その他」を除く）。

介護・介助要不要別では、いずれももっとも高いものは『自分の健康や病気のこと』となっていますが、次いで「介護・介助は必要ない」では『特になし』がもっとも高く、他では『物忘れをすること』となっています。

上段:度数 下段:%		問63 あなたが現在心配していること、または困っていることは何ですか								
		合計	自分の健康 や病気のこと	物忘れをす ること	支えてくれる 人が少ない こと	生活のため の収入のこ と	炊事や買物 などの家事 のこと	家屋などの 修繕のこと	土地・家屋な どの財政管 理・相続のこ と	身近な相談 相手がいな いこと
性別	男性	806 100.0	440 <b>54.6</b>	140 17.4	98 12.2	203 25.2	60 7.4	132 16.4	111 13.8	40 5.0
	女性	1017 100.0	551 <b>54.2</b>	233 22.9	159 15.6	206 20.3	103 10.1	130 12.8	75 7.4	34 3.3
年齢別	65～69歳	608 100.0	295 <b>48.5</b>	87 14.3	79 13.0	165 27.1	38 6.3	91 15.0	79 13.0	19 3.1
	70～74歳	431 100.0	222 <b>51.5</b>	67 15.5	55 12.8	96 22.3	31 7.2	67 15.5	40 9.3	14 3.2
	75～79歳	359 100.0	218 <b>60.7</b>	81 22.6	49 13.6	82 22.8	37 10.3	60 16.7	32 8.9	19 5.3
	80歳以上	427 100.0	258 <b>60.4</b>	140 32.8	73 17.1	65 15.2	56 13.1	41 9.6	32 7.5	22 5.2
家族構成別	1人暮らし	290 100.0	161 <b>55.5</b>	66 22.8	80 27.6	56 19.3	46 15.9	43 14.8	25 8.6	27 9.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	693 100.0	376 <b>54.3</b>	135 19.5	95 13.7	154 22.2	69 10.0	100 14.4	71 10.2	24 3.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	123 100.0	57 <b>46.3</b>	19 15.4	8 6.5	37 30.1	5 4.1	18 14.6	15 12.2	4 3.3
	息子・娘との2世帯	337 100.0	186 <b>55.2</b>	87 25.8	27 8.0	79 23.4	19 5.6	37 11.0	29 8.6	8 2.4
	その他	381 100.0	213 <b>55.9</b>	67 17.6	47 12.3	82 21.5	23 6.0	63 16.5	45 11.8	12 3.1
	介護・介助	1471 100.0	755 <b>51.3</b>	262 17.8	174 11.8	323 22.0	97 6.6	200 13.6	149 10.1	46 3.1
何らかの介護・介助は必要だが、	141 100.0	101 <b>71.6</b>	48 34.0	38 27.0	44 31.2	40 28.4	30 21.3	18 12.8	13 9.2	
現在、何らかの介護を受けている	97 100.0	73 <b>75.3</b>	43 44.3	28 28.9	18 18.6	17 17.5	16 16.5	9 9.3	8 8.2	

上段:度数 下段:%		問63 あなたが現在心配していること、または困っていることは何ですか(つづき)							
		公共料金の支払いなど日常的な金銭管理のこと	介護保険・保健福祉サービスなどのサービスの手続きのこと	災害時の避難に関すること	だまされたり、犯罪に巻き込まれたりすること	地域の人と触れ合う機会がないこと	その他	特にない	不明・無回答
性別	男性	29	59	104	36	32	19	176	45
		3.6	7.3	12.9	4.5	4.0	2.4	21.8	5.6
性別	女性	19	63	172	54	68	28	210	75
		1.9	6.2	16.9	5.3	6.7	2.8	20.6	7.4
年齢別	65～69歳	18	26	68	24	28	21	161	39
		3.0	4.3	11.2	3.9	4.6	3.5	26.5	6.4
	70～74歳	8	30	81	25	24	8	100	22
		1.9	7.0	18.8	5.8	5.6	1.9	23.2	5.1
	75～79歳	11	32	55	26	15	8	67	22
		3.1	8.9	15.3	7.2	4.2	2.2	18.7	6.1
	80歳以上	12	38	76	16	35	9	58	35
		2.8	8.9	17.8	3.7	8.2	2.1	13.6	8.2
家族構成別	1人暮らし	7	25	52	15	24	11	46	30
		2.4	8.6	17.9	5.2	8.3	3.8	15.9	10.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	21	53	109	36	40	16	153	36
		3.0	7.6	15.7	5.2	5.8	2.3	22.1	5.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	3	5	15	9	4	6	29	5
		2.4	4.1	12.2	7.3	3.3	4.9	23.6	4.1
	息子・娘との2世帯	10	27	55	16	17	4	77	22
		3.0	8.0	16.3	4.7	5.0	1.2	22.8	6.5
その他	8	16	50	15	16	9	83	22	
	2.1	4.2	13.1	3.9	4.2	2.4	21.8	5.8	
介護・介助要不要別	介護・介助は必要ない	33	75	212	70	67	39	351	84
		2.2	5.1	14.4	4.8	4.6	2.7	23.9	5.7
	何らかの介護・介助は必要だが、現在、何らかの介護を受けている	8	26	38	14	16	5	10	6
		5.7	18.4	27.0	9.9	11.3	3.5	7.1	4.3
何らかの介護を受けている	4	15	20	3	6	1	7	5	
	4.1	15.5	20.6	3.1	6.2	1.0	7.2	5.2	

地区別では、いずれの地区ももっとも高いものは『自分の健康や病気のこと』となっていますが、次いで「撫養町川東地区」では『物忘れをすること』と『生活のための収入のこと』、「撫養町川西地区（木津を除く）」「瀬戸町」では『物忘れをすること』、「里浦町」「鳴門西地区」では『生活のための収入のこと』、「撫養町木津地区」「北灘町」では『生活のための収入のこと』と『特にない』、他では『特にない』となっています（地区名「わからない」を除く）。

上段:度数 下段:%		問63 あなたが現在心配していること、または困っていることは何ですか								
		合計	自分の健康 や病気のこと	物忘れをす ること	支えてくれる 人が少ない こと	生活のため の収入のこ と	炊事や買物 などの家事 のこと	家屋などの 修繕のこと	土地・家屋な どの財政管 理・相続のこ と	身近な相談 相手がいな いこと
地区別	大麻町	380	196	68	56	84	32	70	37	15
		100.0	51.6	17.9	14.7	22.1	8.4	18.4	9.7	3.9
	撫養町川東地区	229	138	48	27	48	18	29	24	6
		100.0	60.3	21.0	11.8	21.0	7.9	12.7	10.5	2.6
	里浦町	147	70	29	16	34	14	19	11	4
		100.0	47.6	19.7	10.9	23.1	9.5	12.9	7.5	2.7
	大津町	283	144	52	44	58	26	36	37	15
		100.0	50.9	18.4	15.5	20.5	9.2	12.7	13.1	5.3
	撫養町木津地区	80	46	15	7	17	8	9	7	2
		100.0	57.5	18.8	8.8	21.3	10.0	11.3	8.8	2.5
	撫養町川西地区（木津を除く）	231	146	57	36	55	25	29	25	13
		100.0	63.2	24.7	15.6	23.8	10.8	12.6	10.8	5.6
	鳴門西地区	96	50	21	14	29	13	15	5	6
		100.0	52.1	21.9	14.6	30.2	13.5	15.6	5.2	6.3
	瀬戸町	178	103	41	27	40	13	26	18	4
		100.0	57.9	23.0	15.2	22.5	7.3	14.6	10.1	2.2
北灘町	114	57	28	17	29	6	19	12	7	
	100.0	50.0	24.6	14.9	25.4	5.3	16.7	10.5	6.1	
鳴門東地区	68	36	13	11	13	6	9	9	2	
	100.0	52.9	19.1	16.2	19.1	8.8	13.2	13.2	2.9	
わからない	10	4	2	1	2	1	-	-	1	
	100.0	40.0	20.0	10.0	20.0	10.0	-	-	10.0	

上段:度数 下段:%		問63 あなたが現在心配していること、または困っていることは何ですか(つづき)							
		公共料金の支払いなど日常的な金銭管理のこと	介護保険・保健福祉サービスなどのサービスの手続きのこと	災害時の避難に関すること	だまされたり、犯罪に巻き込まれたりすること	地域の人と触れ合う機会がないこと	その他	特にない	不明・無回答
地区別	大麻町	9	25	46	11	17	10	91	27
		2.4	6.6	12.1	2.9	4.5	2.6	23.9	7.1
	撫養町川東地区	5	18	42	9	10	8	44	11
		2.2	7.9	18.3	3.9	4.4	3.5	19.2	4.8
	里浦町	2	14	19	10	5	3	31	17
		1.4	9.5	12.9	6.8	3.4	2.0	21.1	11.6
	大津町	8	16	57	8	23	6	60	17
		2.8	5.7	20.1	2.8	8.1	2.1	21.2	6.0
	撫養町木津地区	1	3	10	4	2	2	17	4
		1.3	3.8	12.5	5.0	2.5	2.5	21.3	5.0
	撫養町川西地区(木津を除く)	7	14	39	16	16	5	40	11
		3.0	6.1	16.9	6.9	6.9	2.2	17.3	4.8
	鳴門西地区	2	8	13	9	13	4	19	7
		2.1	8.3	13.5	9.4	13.5	4.2	19.8	7.3
	瀬戸町	7	13	28	10	4	3	38	9
		3.9	7.3	15.7	5.6	2.2	1.7	21.3	5.1
	北灘町	6	8	12	6	6	3	29	6
		5.3	7.0	10.5	5.3	5.3	2.6	25.4	5.3
	鳴門東地区	1	5	11	8	5	2	14	3
		1.5	7.4	16.2	11.8	7.4	2.9	20.6	4.4
わからない	1	-	1	-	1	-	2	2	
	10.0	-	10.0	-	10.0	-	20.0	20.0	

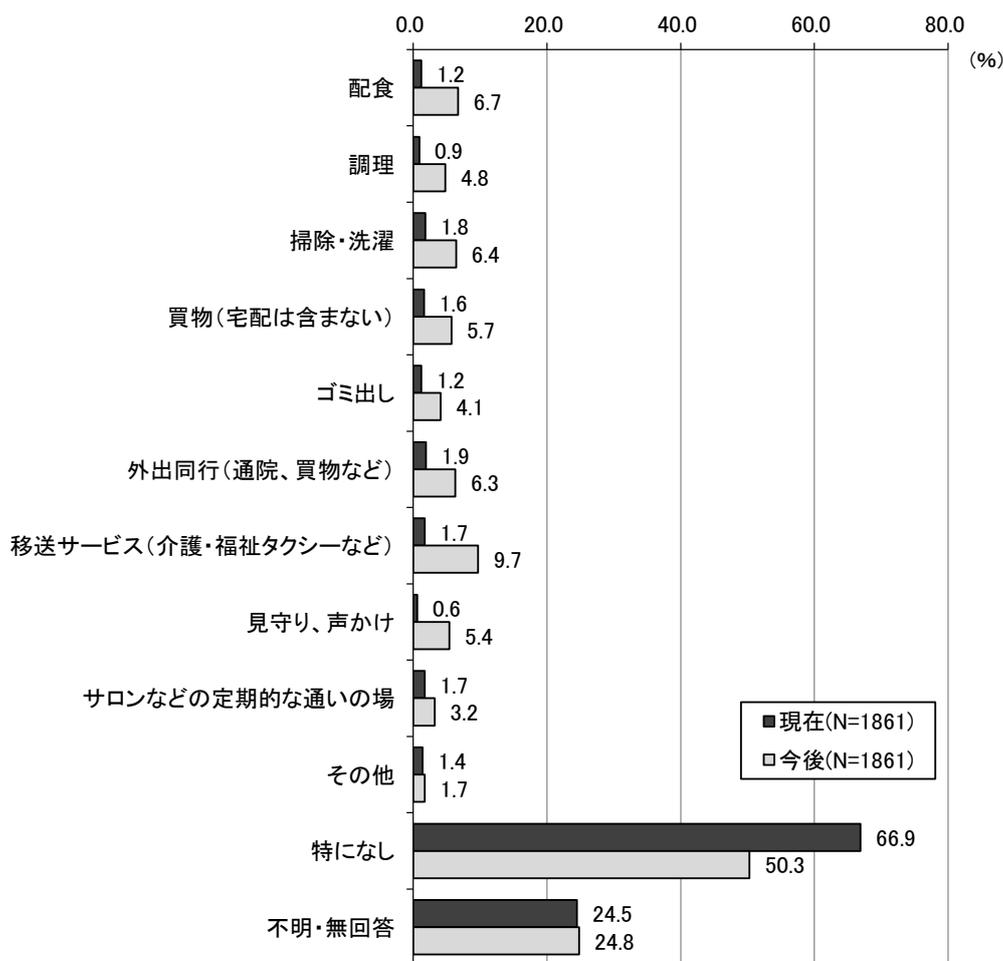
問 64 現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。

問 65 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実を必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。  
（〇はいくつでも）

現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについてみると、「特になし」が66.9%ともっとも高く、次いで「外出同行（通院、買物など）」が1.9%、「掃除・洗濯」が1.8%となっています（「不明・無回答」を除く）。

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実を必要と感じる支援・サービスを含む）についてみると、「特になし」が50.3%ともっとも高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシーなど）」が9.7%、「配食」が6.7%となっています（「不明・無回答」を除く）。

いずれの支援・サービスにおいても、『現在』より『今後』の方が高くなっていますが、もっとも増加率の高いものは、「移送サービス（介護・福祉タクシーなど）」で8.0ポイント、次いで「配食」が5.5ポイント、「見守り、声かけ」が4.8ポイントとなっています。



【その他回答】現在利用している支援・サービス

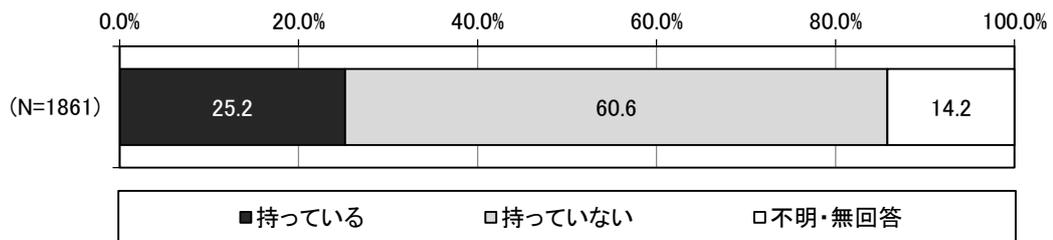
	回答内容		回答内容
1	屋敷内の樹木の伐採、除草	2	入浴

【その他回答】今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

	回答内容		回答内容
1	バスの本数を増やしてほしい	4	庭木の剪定など
2	通院などの移動支援	5	直面していないのでわからない
3	町内の方々と触れ合う場がないので会合を増やし、絆を深めることによって、実情を知って支援が出来ると思います		

**問 66 市内在住の 70 歳以上の方や障害者手帳をお持ちの方などに対して交付している、徳島バス（鳴門市内運行）と鳴門市地域バスで利用できる無料バス優待券を持っていますか。（〇は 1 つ）**

市内在住の 70 歳以上の方や障害者手帳をお持ちの方などに対して交付している、徳島バス（鳴門市内運行）と鳴門市地域バスで利用できる無料バス優待券を持っているかどうかについてみると、「持っていない」が 60.6%、「持っている」が 25.2%となっており、「持っていない」が「持っている」を上回っています。



■無料バス優待券について×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

〔問 66×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計〕

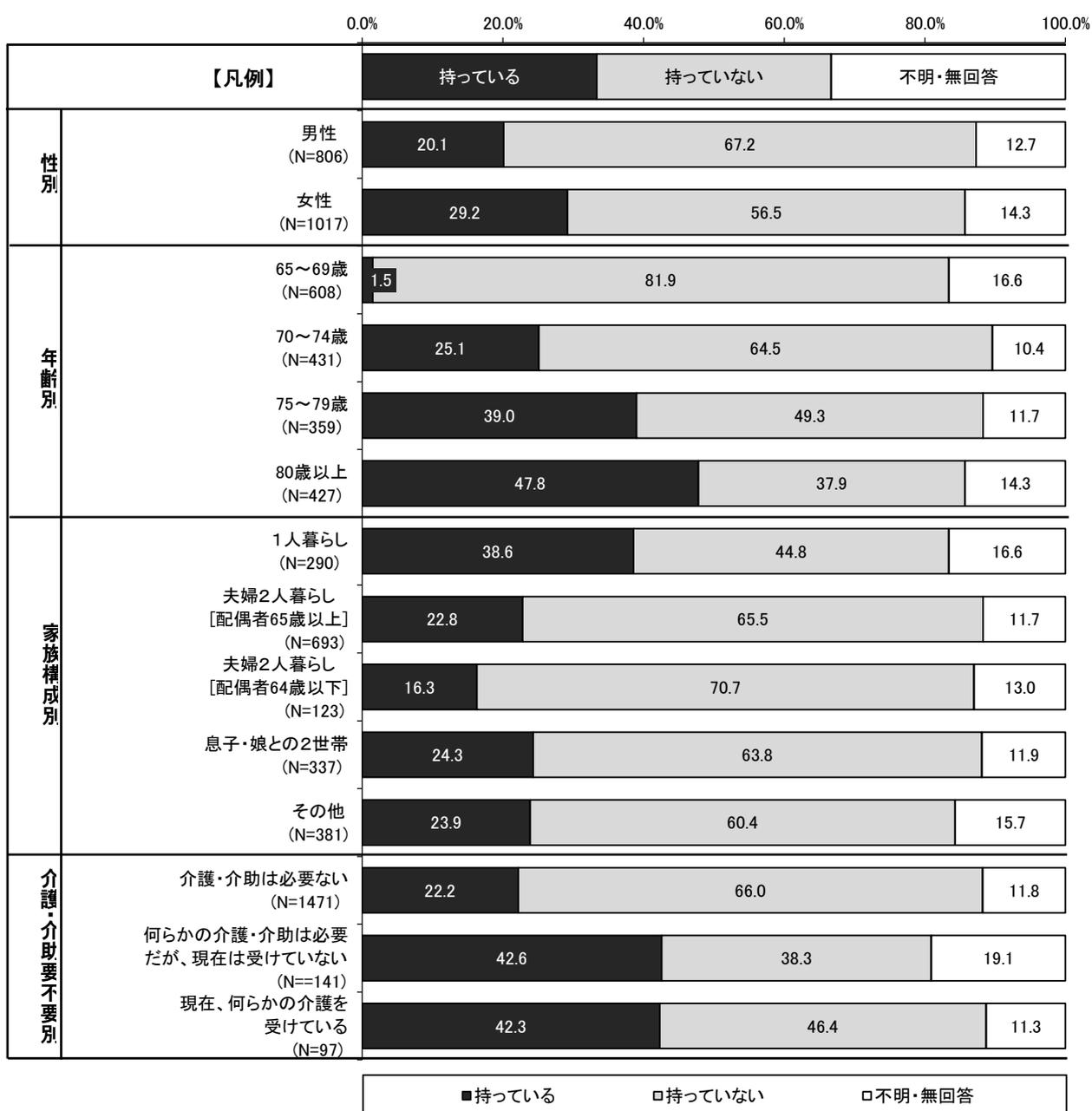
無料バス優待券を持っているかどうかについて、性別にみると、「男性」では『持っている』が67.2%と、女性より10.7ポイント高くなっています。

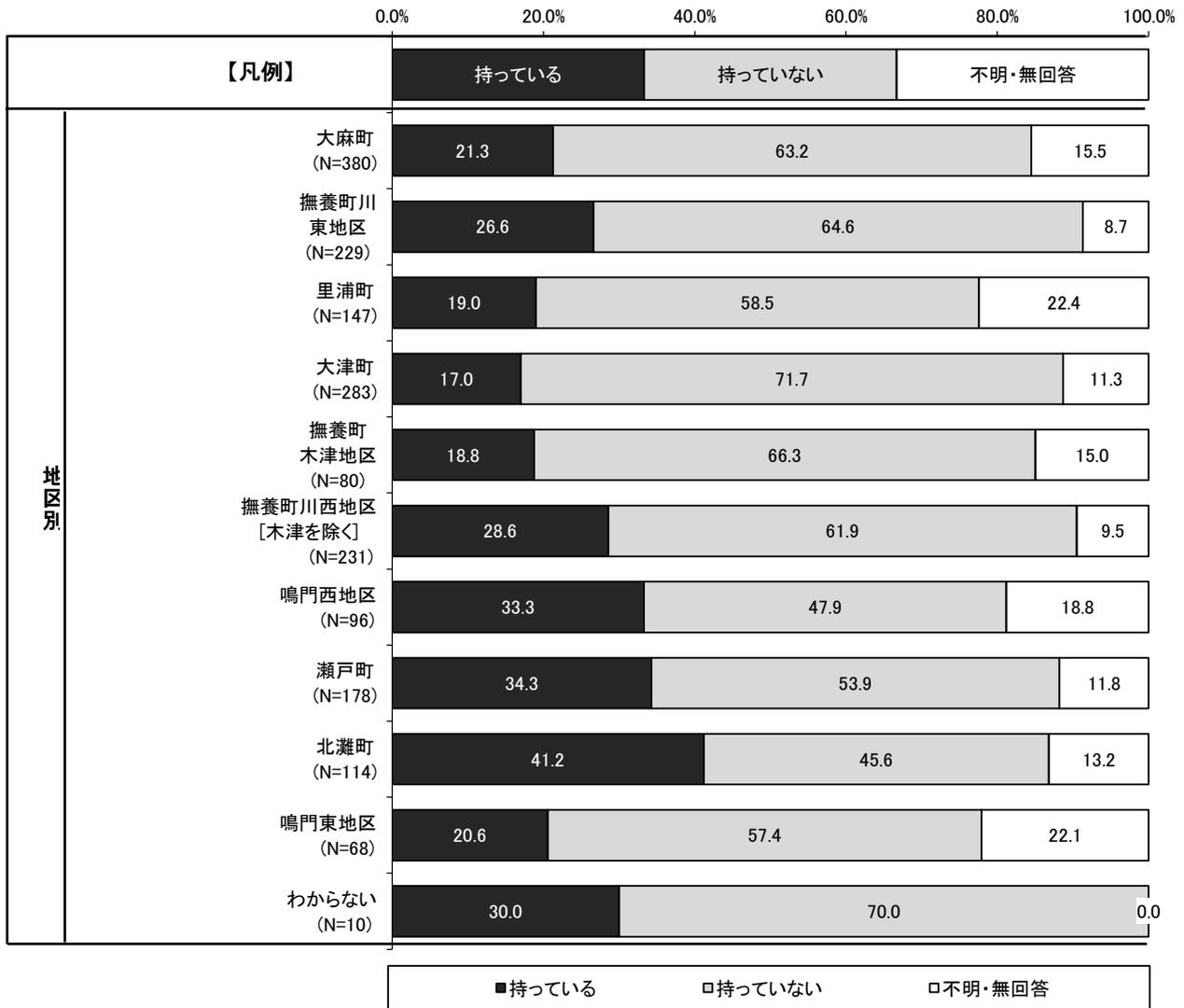
年齢別では、年齢が高くなるほど『持っている』割合が高くなっており、「80歳以上」では『持っている』が『持っていない』を上回っています。

家族構成別では、「1人暮らし」において『持っている』が4割弱と、他と比べて高くなっています。

介護・介助要不要別では、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」において『持っている』が約4割となっています。

地区別では、「北灘町」において『持っている』が約4割と他と比べて高く、「里浦町」「大津町」「撫養町木津地区」において2割未満と低くなっています。

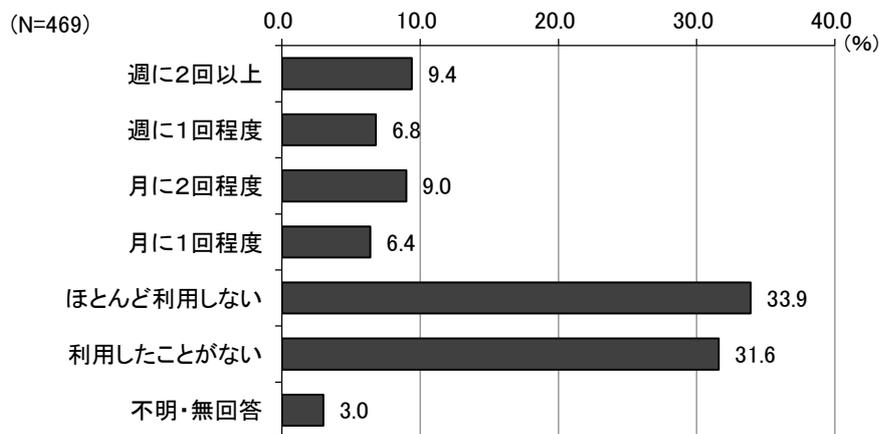




【問 66 で「1」と回答した（持っている）方のみ】

**問 66-1 どのくらいの頻度で利用していますか。（〇は1つ）**

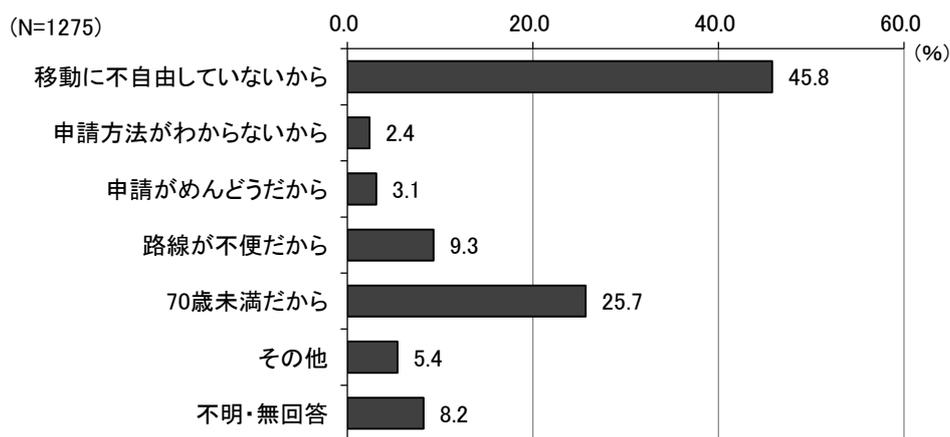
どのくらいの頻度で（無料バス優待券を）利用しているかについてみると、「ほとんど利用しない」が33.9%ともっとも高く、次いで「利用したことがない」が31.6%、「週に2回以上」が9.4%となっています。



【問 66 で「2」と回答した（持っていない）方と、問 66-1 で「6」と回答した（持っているが利用したことがない）方】

**問 66-2 無料バス優待券を持っていない、または利用していない理由は何ですか。（〇は1つ）**

無料バス優待券を持っていない、または利用していない理由についてみると、「移動に不自由していないから」が45.8%ともっとも高く、次いで「70歳未満だから」が25.7%、「路線が不便だから」が9.3%となっています。



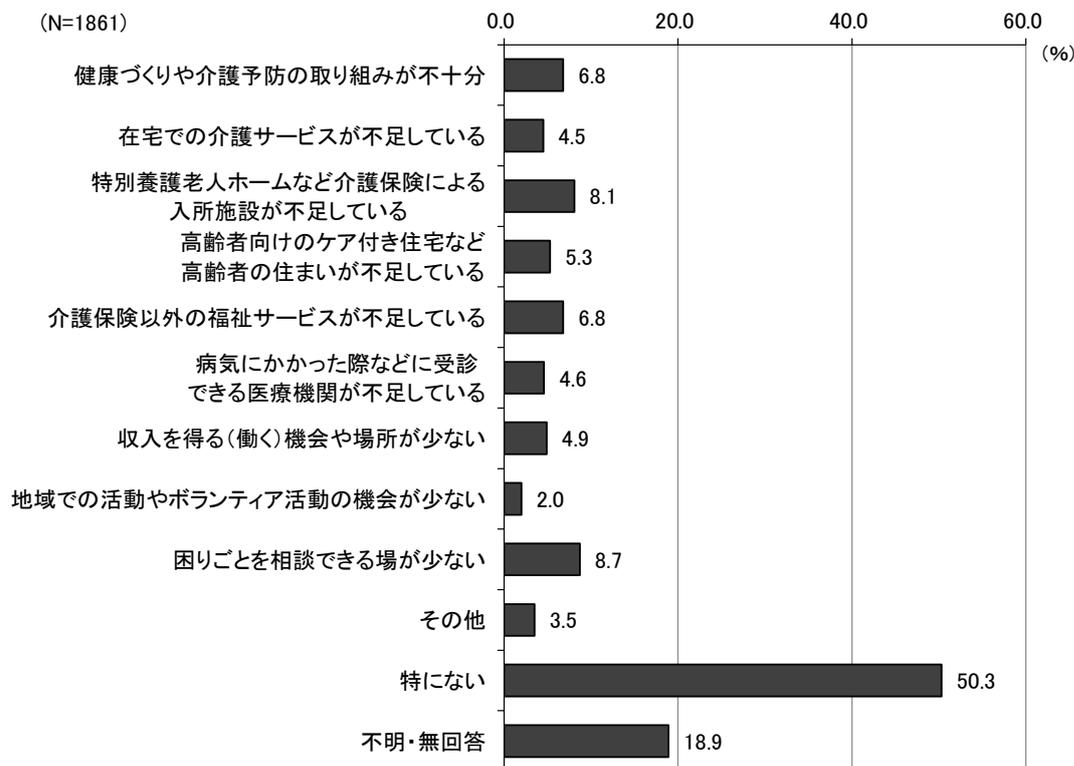
【その他回答】

	回答内容		回答内容
1	制度を知らなかったから	4	近くに停留所がないから
2	一人で乗り降りができないから	5	今は使うことがないから
3	近くに路線がないから	6	近々申請をする予定

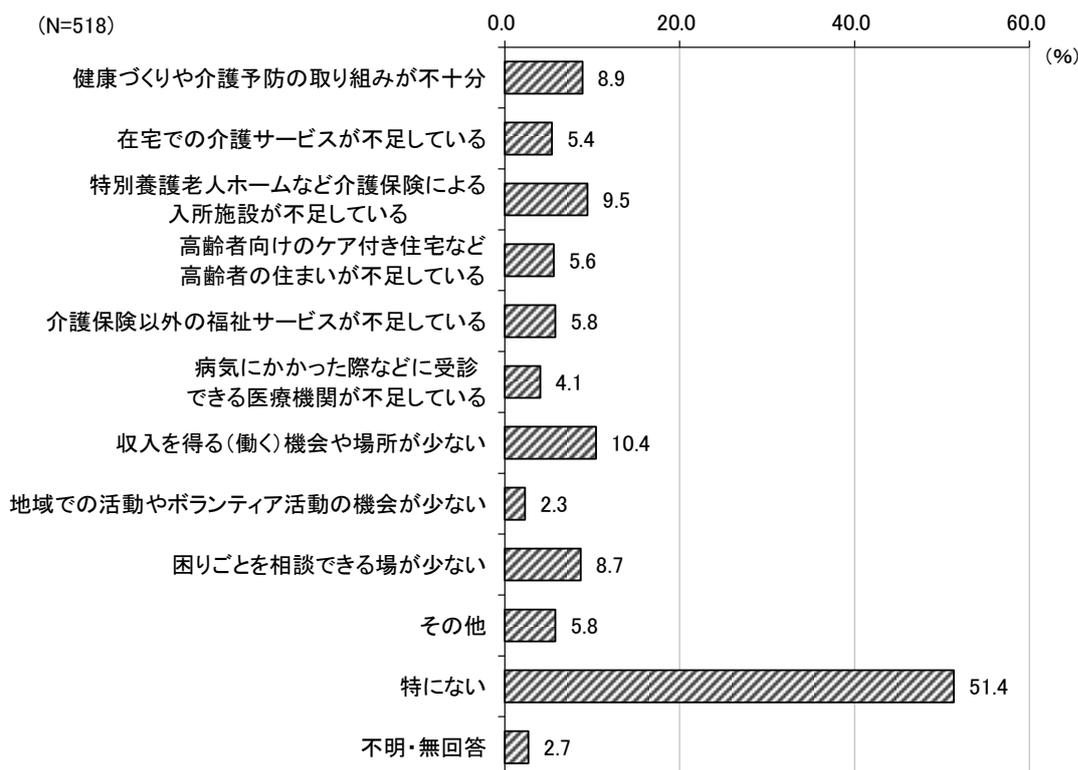
**問 67 お住まいの地域で、ご自身が生活をする上で問題と感じていることはありますか。**  
**(○はいくつでも)**

お住まいの地域で、ご自身が生活をする上で問題と感じていることについてみると、「特にない」が50.3%と最も高く、次いで「困りごとを相談できる場が少ない」が8.7%、「特別養護老人ホームなど介護保険による入所施設が不足している」が8.1%となっています（「不明・無回答」を除く）。

前回調査と比較すると、「収入を得る（働く）機会や場所が少ない」が5.5ポイント低下しています。



**【前回調査】**



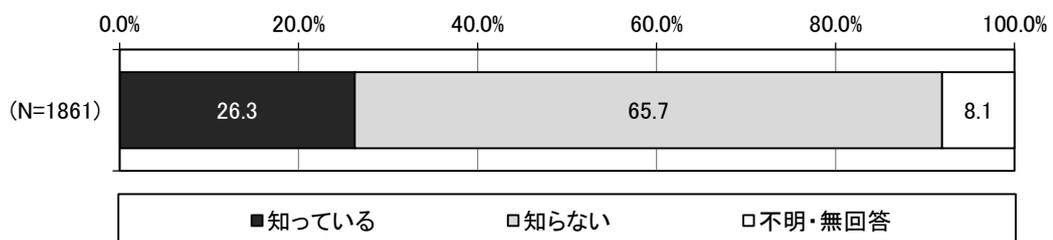
【その他回答】

	回答内容
1	スーパーや買い物できるところが近くにない
2	バスなどの公共交通が少なくて不便
3	避難所が近くにないなど、地震や津波などの災害への不安
4	特別老人ホームの入所がなかなかできない
5	施設の利用料が高く、年金で利用できない
6	経済的に苦しい
7	道路の段差などが大きく、歩きづらい
8	草刈りを定期的実施してほしい
9	地域でコミュニケーションの場やふれあいの場がない
10	一人暮らしの家へ訪問が私宅には来ていない
11	梨畑の野焼き
12	困っていることが解決できない
13	今はまだわからない

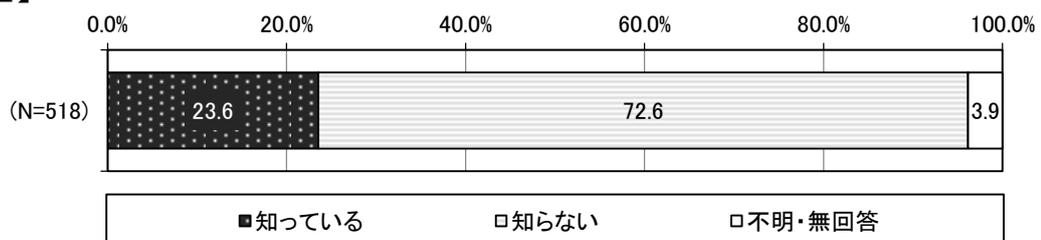
**問 68 高齢者の暮らしや介護に関する相談窓口として、市内5箇所に地域包括支援センターが設置されていますが、お住まいの地域を担当している地域包括支援センターをご存知ですか。(〇は1つ)**

お住まいの地域を担当している地域包括支援センターを知っているかどうかについてみると、「知らない」が65.7%、「知っている」が26.3%となっており、「知らない」が「知っている」を上回っています。

前回調査と比較すると、「知っている」が2.7ポイント低下し、「知らない」が6.9ポイント上昇しています。



【前回調査】



■地域包括支援センターについて×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別

〔問 68×性別/年齢別/家族構成別/介護・介助要不要別/地区別 クロス集計〕

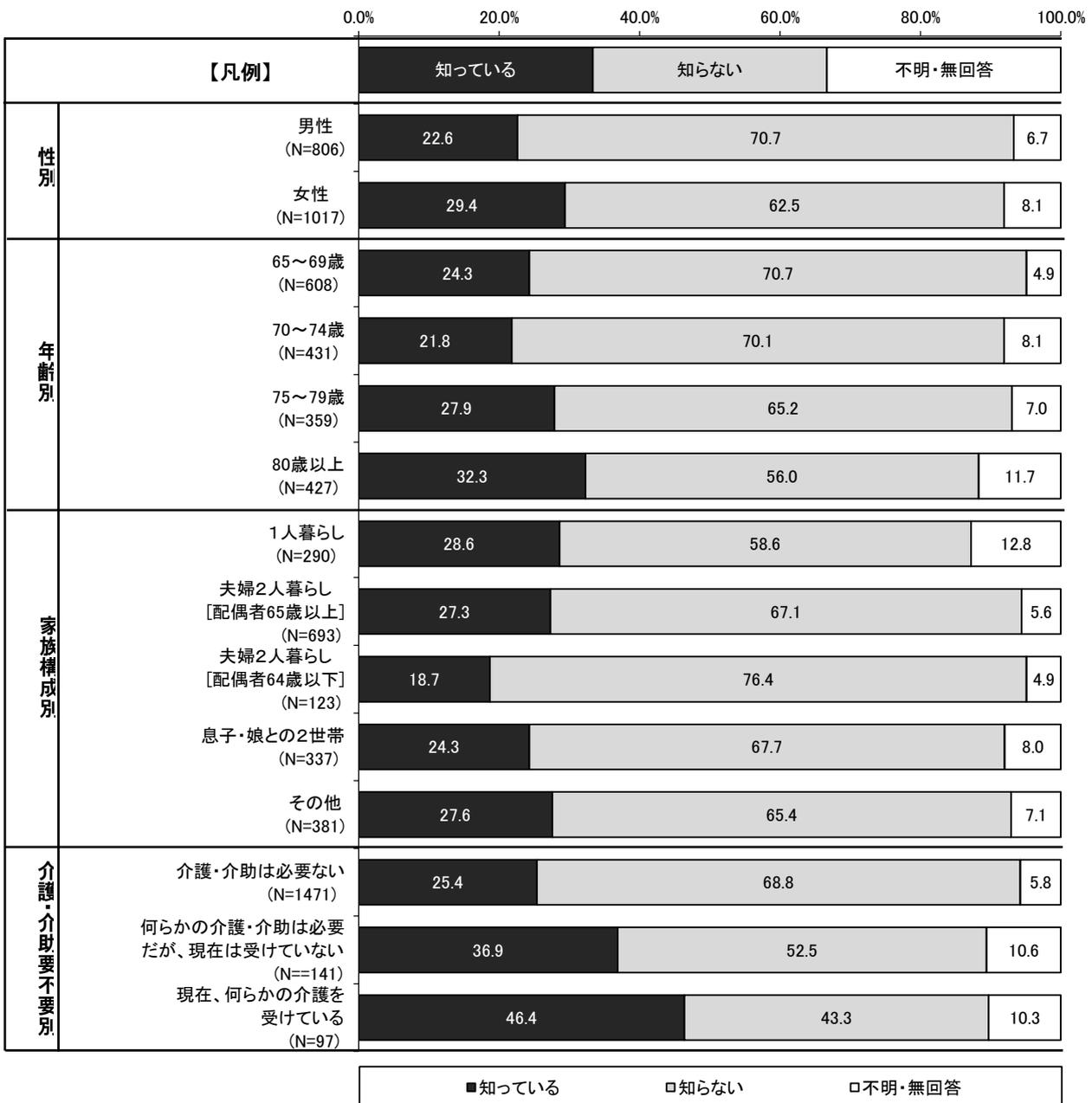
お住まいの地域を担当している地域包括支援センターを知っているかどうかについて、性別にみると、「女性」では『知っている』が「男性」より6.8ポイント高くなっています。

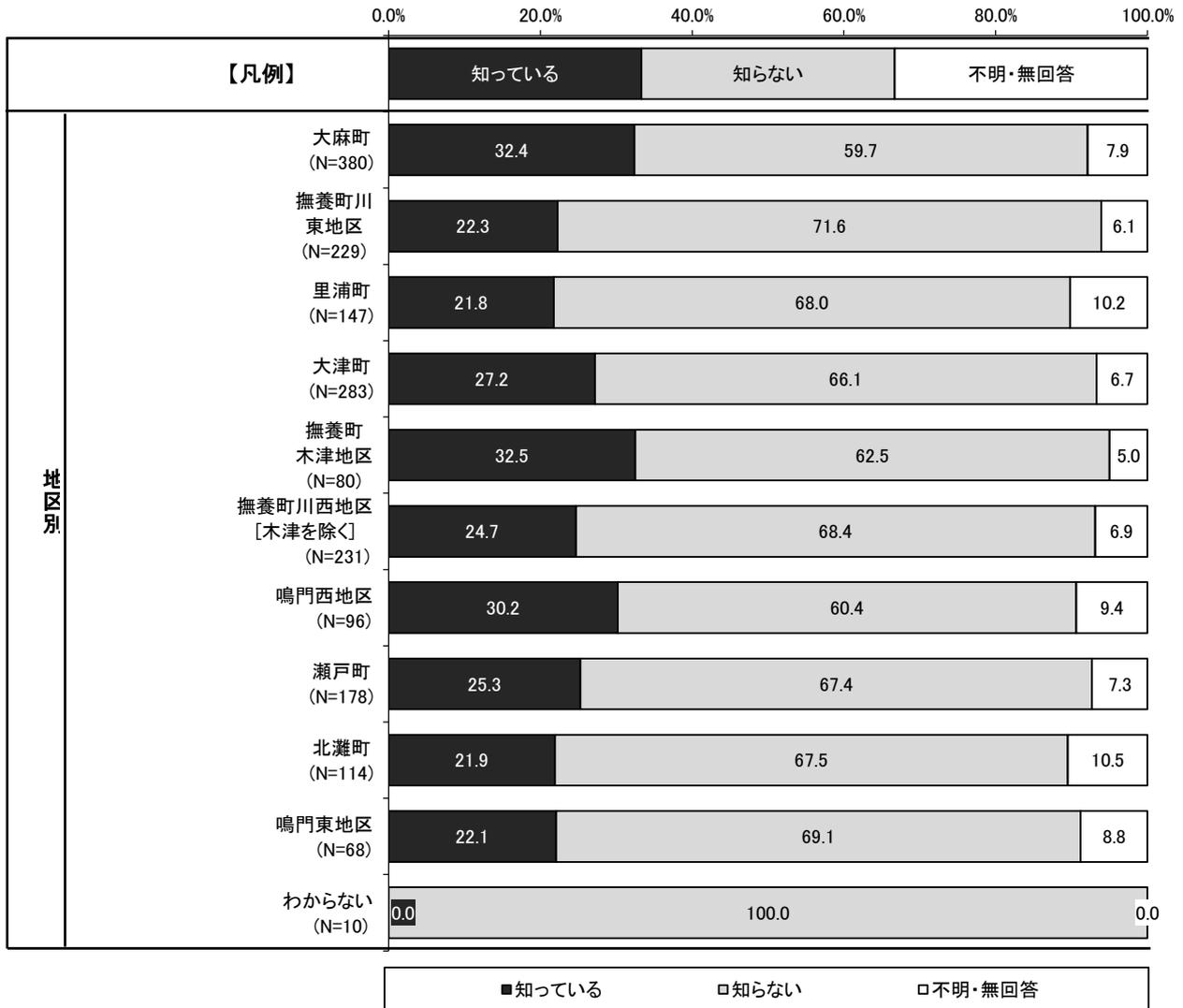
年齢別では、「80歳以上」において『知っている』が3割を超えています。

家族構成別では、「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」において『知っている』が2割未満と、他と比べて低くなっています。

介護・介助要不要別では、「現在、何らかの介護を受けている」において『知っている』が『知らない』を上回っています。

地区別では、「大麻町」「撫養町木津地区」「鳴門西地区」において『知っている』が3割を超えています。





「鳴門市高齢者保健福祉計画・  
第7期介護保険事業計画」策定のための  
アンケート調査  
【結果報告書】

---

発行年月：平成29年3月

発行：鳴門市

編集：鳴門市 健康福祉部 長寿介護課

〒772-8501

徳島県鳴門市撫養町南浜字東浜 170

T E L：088-684-1175

F A X：088-684-1321

---