

2018 No.801 City Public Relations

なると島田島ハーフマ





「第九」アジア初演100周年を迎える今年。 本市では、「なると第九」を全国・世界に発信す るため、記念事業を計画しています。そこで、 市長とアジア初演「なると第九」ブランド化プロ ジェクトを支える3人が本音を語り合います。

「第九」アジア初演 100周年を迎えて

▲ 年の6月1日(金)に「第九」アジア初演から100周年 7 を迎えます。ベートーヴェン「第九」交響曲は、大正 7年(1918年)6月1日、現在の大麻町にあった板東俘虜収 容所でドイツ兵捕虜によって、アジアで初めて全曲演奏さ れました。

長い年月が経過した今もなお、本市で歌い続けられる「第 九十。そして、国境を越えたリューネブルク市との友好交 流は、本市を語る上では欠かすことのできない史実です。

今年の新春座談会は「『第九』アジア初演100周年」を テーマに頃安利秀さん、村澤由利子さん、川上三郎さん の3人をお招きし、語り合っていただきました。

※内容は要約し、敬称は省略しています。



市民と市政をつなぐ情報紙

広報なると **aruto**

目次 - CONTENTS -

- 2-5 2018 新春座談会
 - ~「第九」アジア初演100周年を迎えて~
 - 6 市長・市議選 当選者決まる
 - 7 平成30年度保育・教育関係臨時職員募集
- 8-9 国民健康保険制度が変わりますほか
- 10-11 市からのお知らせ
- 12-15 情報ガイド
- 16-17 すこやかライフ
 - 18 WeLoveなるとデー実施報告
 - 19 まちの出来事
 - 20 鳴門ゆかりの輝く「鳴門人」

市民のうごき-

世帯数 26.446世帯(-14)

↑↑ 人 □ 58,695人(-49)

()の数値は前月比

- ■出 生 男 10人 女 18人
- 死 亡 男 29人 女 40人
- ■転入 男58人 女79人
- ■転出 男67人 女78人
- ※11月30日現在

「表紙の写真」

2月3日、島田島で鳴門市市制施行70周年 記念事業[なると島田島ハー

フマラソンwith新喜劇」が開かれ、県内外から 1,344人が参加しました。

コースは島田小学校を発着点とし鳴門スカ イラインの宀ゟ見展望台などを巡る約21㌔。 参加者らは大会の目玉である鳴門海峡やウチ ノ海を臨むことができる「美しい風景」、高低 差が約110㍍ある「ハードなコース」、㈱よし もとクリエイティブ・エ・

お笑いタレントの 皆さんによるステー ジイベントなどでの 「笑い」を楽しみなが ら懸命に駆け抜けま



◀◀◀鳴門携帯NAVI

災害情報や休日当番医などの情報



川上 三郎さん 徳島大学名誉教授。前鳴門市ド イツ館館長。現在は資料アドバ イザーとして板東俘虜収容所関 係資料の調査に携わる。



村澤 由利子さん 鳴門教育大学名誉教授。 日独友好協会会長。姉妹都市 ーネブルク市への親善使 節団団長も務める。



頃安 利秀さん 鳴門教育大学教授。認定NPO 法人鳴門「第九」を歌う会副理 事長。毎年6月の第九演奏会 では合唱の指導を担当。

特 集

新春座談会 2018

晴らしいし、また、メロディーが覚えや 第1~4楽章まで長い演奏で、最後に ますよね。そういう日本人には、「第 すく、私たちでもすぐに歌えるように コーラスが待っています。 高揚感が素 本人気質に合うのではないでしょうか。 うまく合っていると思います。 九」を歌って一年を越すということが ハートーヴェンの集大成の作品ですね。 / 人々が兄弟になる」といった考え方も日 また、この曲のテーマである「すべての 「第九」は素晴らしい作曲家である

「第九」の魅力

全の体制で取り組んでいきたいと考 演奏会などさまざまな記念事業に万 ア初演100周年を迎えることから、 います。今年はいよいよ、「第九」アジ

だと思いますか。 多くの人の心を打つ、その魅力は何 ぶほど、ポピュラーな「第九」ですが、 まず、誰でもメロディーが浮か

頃安 「第九」の魅力は2つあると思い 返り気持ちを高めて年を越そうとし 忘年会を開き、みんなで一年を振り 点です。2つ目は、日本人気質にあっ ます。1つ目は、合唱、オーケスト た曲であるという点です。日本人は、 音楽を共有することができるという ラとたくさんの人が音楽に参加でき

市長 鳴門の「第九」は独自の発展を遂 特徴があると思いますか。 げてきたと思いますが、どのような

頃安 板東俘虜収容所で「第九」が演奏 されたことは、収容所でありながら、 れていました。 だけでなく、いろいろな音楽が演奏さ います。1918年にこの地で「第九」 ことのシンボル的な出来事であったと思 文化的活動が許されていた。そうした また、収容所内では音楽だけでなく

るんです。 門に来る方を「第九」の歌で迎えてくれ にドイツ語で歌います。ドイツから鳴 なります。 保育園の子どもたちも上手

市長

新年明けましておめでとうござ

頃安 鳴門市では夕方の6時に「第九」 のメロディーが流れますね。 いアイデアだと思います。 非常にい

川上 私はオーケストラでバイオリンを弾 **市長** デジタル防災行政無線の試運転 いていまして、第1回の演奏会から第 を兼ねて放送しています。 22回まで参加しました。大変な難曲で して、最後まで全曲を完璧に弾けたと

ていました。 に至る。素晴らしいと思いながら弾い ストラ、合唱が入って最後のフィナーレ ら徐々に高揚していくような、天国的 非常に難しい。第3楽章から静かなが なメロディーですね。 第4楽章でオーケ いう自信はないんです。 第1、2楽章は

平成30年1月号

れていたんです。

講演会などいろいろな文化活動が行わ

村澤 「バルトの楽園」という映画がありましたね。その映画音楽に大学のりまして、「第九」が初いまして、「明九」が初いたね。その映画音楽に大学の

変だった」と言っていました。パートを男性パートに変えることが大九」を歌うようにしたんですが、「女性魚」を歌うようにしたんですが、「女性演されたときと同様に男性だけで「第

川上 100年前に、徳島で「第九」を 来たといううわさが東京まで届いています。その当時、西洋音楽に造詣の 深い徳川頼貞が、わざわざ徳島まで 深い徳川頼貞が、わざわざ徳島を「第九」を

ドイツとの交流

ドイツに届いた。そのことがきっかけとと清掃し続けられた。そうした活動がを弔う慰霊碑を見つけ、それからずっを弔う慰霊碑を見つけ、それからずっを明うこと。収容所が閉鎖されて数十年いうこと。収容所が閉鎖されて数十年に

と聞いています。なり、鳴門とドイツの交流が始まった

ルミウム。 係を継続するために必要なことは何で問を行っています。今後も良好な関で1年交代で「親善使節団」が相互訪!長 姉妹都市盟約締結以降、両市間!長

市長 おとぎの国に行ったようで、うす。大都会ではなく、こじんまりとしす。大都会ではなく、こじんまりとしたとても居心地のいい町ですね。 たとても居心地のいい町ですね。





村澤 私は使節団として30年で15回、個村澤 私は使節団として30年で15回、個点になってほしています。 これだけが、一次です。 近年では、青少年親善使節団がです。 近年では、青少年親善使節団が高成され訪独していただき、世界的にもないです。 近年では、青少年親善を買いるです。 これだけです。 近年では、世界的にも交流が続いていることは、世界的にも交流が続いています。 これだけ人的に3、4回行っています。 これだけ人間です。

市長 若い時に外国を見て、見聞を広げる。こうした経験は人間的な成長にける。こうした経験は人間的な成長にである。こうした経験は人間的な成長にってがると思います。 鳴門市は、リュー会員になってほしいと思っています。

川上 私もそう思います。特に個人的

市長 青少年親善使節団の子どもたちと思います。友達になる大きなきっかると思います。青少年同士の交流が
盛んになるような施策をお願いしたい
盛んになるような
を思います。

る。そうして交流がつながっていく。また、来年会おうと約束しているんです。そういう光景を見ると、胸が熱くなります。 そういう光景を見ると、胸が熱くなります。

かありますか。 市長 ほかにドイツとの交流について何

とてもいい関係だと思います。

頃安 文化的な交流も重要です。姉妹 都市交流には自分の国にはない文化を がような文化的なことを体験する。特 に子どもたちの将来にとって、その経 に子どもたちの将来にとって、その経 に子どもたちの将来にとって、がような文化的なことを体験する。特 に子どもたちの将来にとって、がような文化的なではないかと思います。 がような文化的なことを体験する。特 に子どもたちのではないかと思います。 験が大きいのではないかと思います。

交流のサポートの協力をお願いします。 ます。 先生方にはこれからもそうした を深めていく。その積み重ねが日独交ツからも来ていただく。そして、交流どんドイツに行ってもらい、反対にドイ

流をますます深めていくものと思ってい

「世界の記憶」登録

客席が満席ということがなかったんで

聴きに行きますが、かつては最初から

す。しかし、現在では会場に行くのが

鳴門市に「第九」が定着したと思ってい 遅くなると座れないんです。 それだけ

市長 ることを目指しています。その点につ のニーダーザクセン州、リューネブル 料をユネスコの「世界の記憶」に登録す 礎となった板東俘虜収容所の関係資 ク市と共同でドイツとの関係を築く いてご意見をお聞かせください。 現在、市では、徳島県、ドイツ

川上 板東俘虜収容所は他の収容所と 比べて、特異な点が数多くありまし と。多くの印刷資料が残っていて、中 にはカラー刷りの立派な音楽会パンフ た。ひとつは印刷所があったというこ レットがありました。

れらの資料から読み取ることができ り、販売所、工房がありました。その 例えば、収容所の中に81軒もの店があ じように規則はあるものの、その中で さまざまな活動を行っていたことをそ 中には肉屋があり、ソーセージを作っ 板東俘虜収容所では他の収容所と同 彼らの活動が詳しく書かれています。 たり、橋を架けたりと収容所内外で て、収容所の外にも出荷していました。 一定の自由があったことが分かります。 さらに、大麻比古神社に公園を作っ また、週刊新聞が発行されていて、

頃 安 は難しくないですか。 大事ですね。ただ、紙の媒体の保存 大切な資料を残していくことは

> ちに対して寛大に処遇したと聞いてい で育った松江所長だからこそ、捕虜た

虐げられていたようです。そうした中 出身で、当時、日本政府の賊軍で



この新春座談会の様子は、 1月1日から 15日までの間、市広報番組で放送

します。

ください。

ばいいなと思います。

ませんけど、そういうふうに発展すれ の確保、費用も必要で大変かもしれ 祭ができたらいいなと思います。 会場 周年ということで、「第九」の記念音楽 ね。鳴門市でも今年は「第九」100 でも音楽祭のような行事をしています ます。また、最近では、どこの地域

100周年に向けて

川上 紙の劣化を止める方法はないそ

うで、とにかく劣化を遅らせることが

大事です。 ここで私たちが忘れてはな

らないことがあります。これらの資料

市長 また、さらなる100年に向けてご ア初演100周年記念事業について、 意見をお聞かせください。 最後に今年開催する「第九」アジ

頃安 「第九」は崇高で素晴らしい曲で のではないかと思います。 いければ、多くの若い人が参加できる たちと「第九」をつなぐ道筋を考えて 高いハードルです。それでも、子ども す。若い世代に歌い継ぐことは非常に の方が苦労して努力して演奏していま すが、難しい曲です。それでも多く

川上 はい。松江所長の父親は会津藩

いますね。

豊寿所長の生い立ちが大きく関係して

捕虜への人道的な処遇は、松江

料を豊かにしているのです。

までの姉妹都市交流の歴史が収蔵資 意で市に寄贈したものなのです。これ て、当時の捕虜や家族の方などが善 のほとんどが鳴門市の収集活動を知っ

村澤 私は、ずっと「第九」の演奏会を

川上 「第九」は偉大な曲です。演奏す る者は、その練習のために、かなりの 奏する音楽会ができたらいいなと思い されていました。プログラムに残って ます。板東俘虜収容所では、「第九」 て、当時彼らが演奏していた曲も演 曲以上です。「第九」の演奏会にあわせ だけでなく、さまざまな楽曲が演奏 時間を割き、大変な準備を必要とし いるものだけで、大小あわせて500

市長 板東俘虜収容所から始まった友愛 の精神を「第九」とともに次の100年 がとうございました。 らしいお話ができました。 に向けたスタートの年に先生方と素晴 であると思います。さらなる100年 ろいろな方法があります。それらを組 語り継ぐことのほか、劇、絵本などい 実を正確に伝えるには、映像や文章、 に伝えていかねばと思っています。中 み合わせ、同時に歌い継ぐことが大切 本日はあり

随時広報なるとでお知らせします。 詳しくは、 市役所「第九」ブランド化推進室(☎088・684・1229)へ。 「第九」アジア初演100周年記念事業として、さまざまな関連イベントを開催します。イベントなどは、

広報なると

平成30年1月号

。は、公職選挙法の「90日特例」を適用し、後4年間の市政を託す鳴門市長・鳴門市 鳴門市議会議員選挙 同日選挙とな

りました。11月19日告示、 |選しました。 26日投票の結果、 次の皆さんが

市選挙管理委員会事務局☎088.684.1178

泉市長が再選

生まれの56歳。 選挙の無投票は、 ることになりました。 7期ぶり。 泉市長は、 . 挙で無投票での再選を果た 今後4年間の市政を担当す 昭和36年11月23日 平成3年以来 鳴門市長

京都産業大学法

げ、 21年10月鳴門市長に初当選、 日までです。 平成25年11月の市長選挙も 議会議員を2期務め、 26日から平 町土佐泊浦。 今回で3期目。 2期8年を務め上 成 33 任期は11 年 住所は、 11 平成 月 25

泉市長は任期満了に伴う市長

当 選 学部卒業。 役所に入庁、平成15年から市 昭和63年に鳴門

右上から得票数順(敬称 略)。写真下は氏名(年齢)、 現住所、政党、前元新別、 当選回数(丸数字)、得票 数。政党は公三公明党、 其=共産党、無=無所属



たくがわ やすじ 宅川 靖次(70) 里浦町粟津 無前④1,354票



戦を繰り広げ、

前職19人、

新

人3人が当選しました。

最終的な投票率は50・

34 %

22議席を巡って26候補が選挙

市議会議員選挙では、

定数

巾

議会議員選

11月27日、金澤選挙管理委員会委員長から当選証 書を受け取り、3期目の意気込みなどを語る泉市長

と前回

(57・96%)を下回りま

成33年12月17日までです。

た。任期は12月18日から平

·投票者数

2万5237人

当日有権者数5万133人

潮崎 憲司(44) 瀬戸町堂浦 無新①1,411票



橋本 国勝(73) 鳴門町高島 無前⑦1,446票



宮崎 朝(69) 大麻町大谷 無新①1,527票



佐藤 絹子(72) 大津町矢倉 無前⑨1,224票



東 まきのり (69) 大津町大代 無前④1,250票



ta files the the to 58) 撫養町斎田 無新①1,114票



の だ きょゆき 野田 **粋之 (70)** 撫養町大桑島 無前⑦1,117票



藤田 茂男 (63) 里浦町里浦 無前81,123票



秋岡 芳郎 (66) 撫養町黒崎 無前⑤1,142票



田前③1,079票



大麻町姫田 公前③1,101票



** っぱいひろ 三津 良裕(67) 撫養町弁財天 無前⑥964票



大石 美智子(61) 大麻町姫田 無前4983票





がわた たっじ (72)

大麻町板東

th tipes Lighted **圃山 俊作(63)**大麻町桧



徹(68) **谷崎 徹** 北灘町折野 無前3892票



wbs 巌(57) がまね 瀬戸町明神 無前3913票



できっか やすじ **平塚 保二 (69)** 撫養町黒崎 無前3487票



#*L **林** 勝義(78) 北灘町粟田 無前4671票



東谷 伸治(37) 鳴門町高島 **無前③712票**



無前②712票

平成30年度 保育・教育関係臨時職員募集

問 それぞれの職種の申し込み先へ

【内 容】市立保育所での保育補助など

【募集人数】27人程度

※短時間勤務(4時間程度)の募集も含む。

【雇用期間】4月から6カ月以内

※勤務成績により更新あり。

【応募資格】保育士証を持つ方

(3月に取得見込みの方を含む)

【面接日】1月21日(日)

【申し込み】1月15日(月)までに市販の履歴書(写真 貼付)に必要事項を記入し、保育士証の写しを添え、 市役所子どもいきいき課(☎088・684・1657)へ。

【内 容】市立幼稚園での保育補助など

【募集人数】50人程度

【雇用期間】4月から6カ月以内

※勤務成績により更新あり。

【応募資格】幼稚園教諭免許を有する方 (3月に取得見込みの方を含む)など。

※職種により応募資格が異なりますので、詳しく は市公式ウェブサイトをご覧ください。

【面接日】1月28日(日)

※当日、作文あり。(新規の方のみ)

【申し込み】1月4日(木)から16日(火)までに市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、市教育委員会学校教育課(☎088・686・8802)へ。資格が必要な職種は、免許状の写しも添えて提出してください。

3 外国語活動支援員 …………

【内 容】小学校での外国語活動授業補助など

【募集人数】3人程度

【雇用期間】4月から6カ月以内

※勤務成績により更新あり。

【応募資格】英検2級相当の英語力を有し、 支援員として適性があると認められる方。

【面接日】3月10日(土) ※当日、模擬指導あり。

【申し込み】 1月15日(月)から市教育委員会教育支援室(☎088・686・8806)と市公式ウェブサイトで配布する申込書(写真貼付)に必要事項を記入し、1月22日(月)から2月9日(金)までに同室へ。

4 特別支援教育支援員 …………

【内容】小・中学校での学習・生活支援など

【募集人数】20人程度

【雇用期間】4月から6カ月以内

※勤務成績により更新あり。

【応募資格】小・中・特別支援学校の教 員免許を持つ方、または支援員とし て適性があると認められる方。

【面接日】2月10日(土) ※当日、作文あり。

【申し込み】1月9日(火)から26日(金)までに市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、市教育委員会学校教育課(☎088・686・8802)へ必ず持参してください。教員免許を持つ方は、その写しも添えて提出してください。

【内 容】学校給食センター(大津町または大麻町) での給食調理補助業務

【募集人数】33人

【雇用期間】4月から6カ月以内

※勤務成績により更新あり。

【応募資格】要普通自動車免許

(AT限定可)または原動機付き自転車免許

【面接日】1月22日(月)

【申し込み】1月15日(月)までに市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、免許状などの写しを添えて市教育委員会教育総務課(☎088・686・8801)へ必ず持参してください。

※提出書類は返却しません。

【内 容】学校給食センター(大津町または大麻町) での給食配送業務

【募集人数】15人

【雇用期間】4月から6カ月以内 ※勤務成績により更新あり。

【応募資格】要普通自動車免許(平成19年以前取得) もしくは、中型・準中型自動車免許

※6、未満の貨物自動車マニュアル車が運転できること。

【面接日】1月22日(月)

【申し込み】1月15日(月)までに市販の履歴書(写真 貼付)に必要事項を記入し、市教育委員会教育総 務課(☎088·686·8801)へ必ず持参してください。

※提出書類は返却しません。

郵送で申し込みされる方へ

郵送の場合は、各提出書類に加え返信用封筒(長3に宛先記入、82円切手貼付)を同封し、必ず簡易書留にしてください。また、募集期間内に必着となっています。 住所は下記のとおりです。

1 〒772·8501 撫養町南浜字東浜170

23 〒772·0003 撫養町南浜字東浜31-36

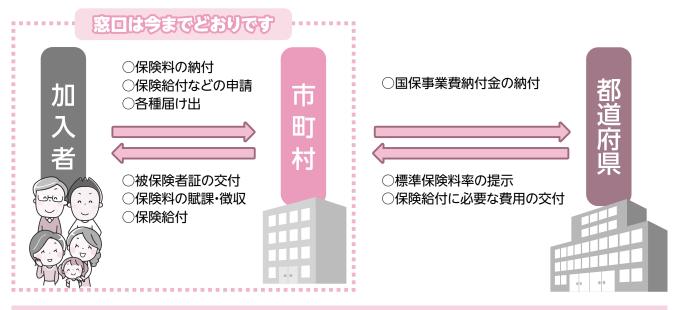
各職種の詳しい内容は 市公式ウェブサイトを ご覧ください。



加入者の手続きなどはこれまでと変わりません

国保の加入・喪失の手続きや被保険者証の交付、高額療養費などの各種申請の受付、保険料の賦課・徴収、 特定健診などの保健事業の実施などについては、これまでどおり市町村が行います。

今回の制度改正によって、ご加入中の方が、特段の手続きを行う必要はありません。



持続可能な社会保障制度の確立を図るため、平成30年度からの制度改正にご理解とご協力をお願いします。

「当たり前と思っていることに 疑問を持つことが差別解消への第一歩!」

問 市教育委員会生涯学習人権課 ☎088.686.8803

市役所人権推進課 ☎088.684.1148

「女だから」、「男だから」、「男は仕事、女は家庭」のような社会通念や固定的な性別による役割分担など、社会的・文化的につくられた性差をジェンダーと言います。社会の中には、このジェンダーにとらわれた偏見や誤った考えが、まだまだたくさん存在しています。

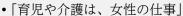
まず身近なジェンダーに気づき、「当たり前だと思っていたけど、もしかして・・・」と、それが誤った考え方ではないか見直していくことが、偏見や差別のない社会への第一歩です。

例えば、

職場の中のジェンダー

- •「重要な仕事は、男性がする」
- 「お茶酌みやコピーは、女性が担当する | など

女性の仕事と考えられていた「保母」も、今は「保 育士」と名称が変わり、男性も活躍しています。ま た、男性がほとんどだった運転手も女性が珍しくな くなってきています。男女の自由な活動の選択を妨 げることのないようにすることが大切です。



• 「会合の座席位置は、男性は上座で、女性は下座」など

社会の中には、「女だから」、「男だから」というだけで、不合理な差別が見られます。性別による差別的扱いを受けることなく、女性も男性もともに参画できる地域社会にしていく必要があります。

性別にとらわれず、それぞれの能力や個性を発揮して、自分の夢や、やりたいことにチャレンジできるように、誰もがパートナーとして助け合い、支え合える社会を目指すことが、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題の解決へとつながっていきます。

平成30年1月号



平成30年 4月から

国民健康保険制度が

平成27年5月に、「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律」が成立しました。これにより、平成30年度から国民健康保険の財政運営の責任主体が市町村から都道府県となり、安定的な財政運営や効率的な事業の実施など、国保運営の中心的な役割を担い、制度の安定化を図ります。

改正後の国保の運営について(都道府県と市町村の役割)

1. 運営の在り方

- ○徳島県が、県内市町村とともに国民健康保険の運営を担います。
- ○徳島県が、財政運営の責任主体となって、国民健康保険運営の中心的な役割を担い、制度の安定化を図ります。
- ○徳島県が、県内の統一的な国民健康保険の運営方針を示して、市町村が担う 事務の効率化、標準化、広域化を推進します。



2. 徳島県と鳴門市の主な役割

主な役割	徳島県	鳴門市
(1) 財政運営	財政運営の責任主体 ○市町村ごとの国保事業費納付金を決定 ○財政安定化基金の設置・運営	○国保事業費納付金を徳島県に納付
(2) 資格管理	○国保運営方針に基づき、事務の効率化標準化、広域化を推進※(3)と(4)も同様	○被保険者証の発行など地域住民と身近な関係 の中で資格を管理
(3) 保険料の決定 賦課・徴収	○標準的な算定方法などにより、市町村 ごとの標準保険料率を算定・公表	○標準保険料率などを参考に保険料率を決定 ○保険料の賦課・徴収
(4) 保険給付	○給付に必要な費用を全額、市町村に対して支払う ○市町村が行った保険給付の点検	○保険給付の決定・支給
(5) 保健事業	○市町村に対し、必要な助言・支援	○被保険者の特性に応じたきめ細かい保健事業 の実施

3. 保険料の算定方法

これまでは、市町村で医療給付費などを推計し、保険料を決定してきました。

平成30年度以降は、徳島県が、県内の医療給付費などを推計し、その保険給付費に充てるために、市町村ごとに国保事業費納付金の額を決定するとともに、納付金を納めるために必要な標準保険料率を算定して各市町村に示します。

市町村では、納付金を納めるため、加入者から保険料を徴収し、徳島県に納付することになります。 なお、保険料率などについては、徳島県が示す納付金の額および標準保険料率を参考にして決定することになります。

都道府県単位の資格管理について

都道府県単位で国保加入者としての資格を管理することになるため、<u>同一都道府県内のほかの市町村に転居</u> した場合でも資格は継続します。 ただし、被保険者証は転居後の市町村で改めて交付します。

また、都道府県も国保の保険者となることに伴い、被保険者証や限度額適用認定証などの様式が変更となります。なお、新様式への変更は、平成30年4月1日(日)の交付分から行う予定です。

高額療養費の通算方法について

高額療養費の多数回該当は、過去12ヶ月以内に4回以上高額療養費に該当した場合、自己負担限度額が引き下げられる制度です。

これまでは、ほかの市町村に転居した場合、いったん国保の資格がなくなるため、高額療養費の該当回数を 通算することができませんでした。

平成30年4月以降は、ほかの市町村へ転居した場合でも、世帯の継続性が認められるときは該当回数を通算するようになります。なお、通算の対象となるのは、平成30年4月以降の該当回数です。

市の鳥に指定しました。 念物である「コウノトリ」を、

巾

日に、国の特別天然記

では、

平成30年1月1

City_information

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

防災情報がすぐに分かる

市デジタル防災行政無線メールサービス

防災・災害対策への取り組み

問 市役所危機管理課 ☎684·1711

①携帯電話などで迷惑メール ・登録の手順 の受信制限をしている場合 メールが受信できるように 下記のアドレスからの

り、メールアドレスを登録 サービス(受信料は利用者 することで、放送した情報 情報などをお知らせしてお 負担)を行っています。 をお伝えするメール配信 で災害や避難に関する防災 無線の屋外拡声スピーカー したデジタル防災行政 では、市内各所に設置

②コードを読み

取り、登録ペー

station.jp

naruto-city-bousai@jyouhou

※放送内容は自動電話応答 サービス(☎685・050 も確認できます。 や市公式ウェブサイトから ください。 通話料は利用者負担

)指定受信アドレス

設定を変更してください。

「コウノトリ」が市の鳥に

1月1日付けで指定しました

問 市役所秘書広報課 ☎684·1118

巣活動を始めました。その 田周辺を中心に定着し、営 平成27年2月からレンコン り、そのうち2羽のペアが たきました。 は全国初となる野外繁殖を 県豊岡市とその周辺以外で 後、平成29年3月には兵庫 トリがたびたび飛来してお 立ちを迎え鳴門の空に羽ば 本市にはこれまでコウノ 同年6月に無事巣

コウノトリの注目度を生

Rやイメージアップを図 いくことを目的として指定 本市の豊かな自然環境のP かした各種施策を展開 したものです。 地域活性化につなげて

意見募集

市の計画策定に皆さんの声を

③登録ページが開いたら、

注意事項に同意の上、 面の指示に従い登録して

画

※市公式ウェブサイトから

も登録ページを開くこと

ができます。

パブリックコメントを募集します

間 それぞれの計画策定の担当課/

3	鳴門市地域福祉計画 策定について	鳴門市障害者計画、第5期鳴門 市障害福祉計画、第1期鳴門市 障害児福祉計画策定について	鳴門市空家等対策計画 策定について
募集期間	1月5日(金)~2月5日(月)		1月5日(金)~25日(木)
内容	地域福祉の推進などを目的とし、地域の生活上の課題を的確に捉え、それらに対応する必要なサービスの内容を明らかにし、市民と行政との協働体制確立の基本指針とするため、本計画を策定する。	障がい者の地域生活および自立に向け、市の障がい者施策を総合的にまとめた「鳴門市障害者計画」、障がい者へのサービス提供体制に関する「第5期鳴門市障害福祉計画」および障がい児への通所支援提供体制に関する「第1期鳴門市障害児福祉計画」を策定する。	空家等の問題を、早急に解決 すべき重要な政策課題と位置づ け、市民が安全にかつ安心して 暮らすことのできる、住みよい まちづくりの実現に向けて取り 組むべき対策の方向性を示すた め、本計画を策定する。
閲覧場所 / 担当課	市役所社会福祉課		市役所まちづくり課 ☎ 088・684・1171 FMX 088・684・1343 Eメール: machizukuri@city. naruto.i-tokushima.jp
対象者	①市内在住、在勤、在学の方 ②市内に事務所または事業所がある個人や法人、その他の団体 ③この手続きに係る案件に利害関係がある方		

見を募集します。 計画案は、期間中に担当 り、 表の計画の策定に当た 市民の皆さんの意

ぜひご応募ください

公式ウェブサイトにも掲載 課で公表しているほ しています。 か、 市

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772·8501 撫養町南浜字東浜170」です。

平成29年第4回定例会報告

17日間の会期で審議が行われました

問 市役所総務課 ☎684.1124

負担を軽減することとしま 整備に必要となる受益者の 備を促進するために、その いて 農業用排水機場の維持整

した。

可決されました。 れぞれ審議され、 例案など9議案について、そ れ、平成29年度の一般・特別・ 企業会計の補正予算案や条 日までの17日間の会期で開か 年11月29日から12月152月1529日から12月1529日から12月1529日から12月1529日から12月1529日から12月152日がら12月152日がら12月152日がら12月152日がら12月152日がら12月152日がら12月152日がら12月152日がら12月152日がら12月152日がら12月152日がら12月152日がら12月152日がら12月152日がら12月152日がら12 原案どおり

▶鳴門市土地改良事業の る条例の一部改正につ 経費の賦課徴収に関す

> を締結することが認められ 事を落札した事業者と契約

年始の市役所業務

1月3日(水)まで通常業務は休業します

それぞれの業務の担当課へ

間 市クリーンセンター 【ごみの収集と持ち込み】 おり。その他1月の業務 案内は12ページに掲載。 1月4日(木)から平常ど

【火葬場】1月3日(水)から

☎684·1092

業務開始(受け付けは午前

は2月16日(金)からです。 各税の相談と提出書類受付

鳴門税務署での、これら4月2日(月)

*医療費控除の改正

について

注意ください。

平成29年分の確定申告か

▼相談:午前9時~午後5時 【相談・提出書類受付時間】

(受付:午前8時30分~

10時まで)。4日(木)から

【し尿の収集】1月4日(木) 平常どおり。 まで休業。5日(金)から **☎**683.7570

平常どおり。

【死亡・出生・婚姻届などの

1月3日(水)までは市役

685·3330

※土・日・祝日は、相談と

ませんので、郵送または 提出書類受付を行ってい

時間外収受箱などをご利

午前8時30分~午後5時

▽提出書類受付:

添付が必要となりました。 に、「医療費控除の明細書」の 添付または提示する代わり ら、医療費の領収書などを

▼贈与税の申告を

午後4時)

|鳴門市清掃協同組合 **☎**685·1685

閰 市火葬場

【上水道の修繕】年始に関係 市企業局水道事業課 なく行います。 **3**686·3065

用出入口へ。 自動交付機は 所本庁舎南側 玄関西側職員

すが、一部の業務は行います。

3日(水)まで休業しま | 役所の一般業務は1月

1





所得税・贈与税など国税の申告は鳴門税務署へ

提出書類受付と相談は2月16日(金)から開始

校の校舎改築工事について、 一般競争入札により当該工

3期目の鳴門市第一中学 期)のうち建築工事) 学校校舎改築工事(3 工事請負契約の締結に

ついて(鳴門市第一中

用ください。

イナンバーの記載・本

確認書類」の提示または写し 告書などの提出の際には、「マ イナンバー」の記載と「本人 平成28年分以降の確定申 人確認について

の添付が必要です。

国税申告

間 鳴門税務署 ☎685・4101

4日(木)から平常どおり

市役所市民課

◎消費税・地方消費税

※本人確認書類は、原本を

添付することのないようご

ンバー通知カード」+「身分 ンバーカード」、例②「マイナ 本人確認書類:例①「マイナ

証明書(運転免許証など)」

◎所得税・復興特別所得税

期限と納付期限

贈与税…… 3月15日(木)

▼平成29年分の確定申告

※あらかじめ指定された預 ◎消費税・地方消費税 ◎所得税・復興特別所得税 ・確定申告書などへのマ お願いします。 貯金口座の残高の確認を 4月25日(水) 4月20日(金) *振替納税の振替納付日

資金の非課税制度」を受け

贈与税の申告 が必要となり る場合は、 申告期限までに

らもらった財産の価額が 算課税制度」、「住宅取得等 告期限までに贈与税の申告 月31日の1年間に、個人か た財産について、「相続時精 と納税が必要となります。 110万円を超えると、申 なお、贈与により取得し 平成29年1月1日から12 お忘れなく

地方税(住民税)の申告 伝えします。 などは、広報2月号でお

11

INFORMATIO **GUIDE**

今月の納期

道事業受益者負担金(4期) 料、介護保険料(各8期)、後期 市県民税(4期)、国民健康保険 **局齢者医療保険料(6期)、下水**

関で納めてください。 務課、保険課または指定金融機 1月31日(水)までに市役所税

官公庁オークションに出品 市の物品をYahoo!

ださい。 ション」→「鳴門市」からご覧く す。物品は、「Yahoo!」↓ を同オークションで売却しま |ヤフオク!]→「官公庁オーク 市で使用しなくなった物品

※申込期間中に物品の下見がで **【申込期間】**1月15日(月)午後1 きます。(要予約) 時~2月2日(金)午後2時

市役所契約検査室 684.1161

うちアトリエムジ 行われ、6作品の るルミネカンバスの人気投票が

クリーンセンター業務案内

8日(月・祝)は休業します。

カ(ピアノ教室)の

正午まで、ごみの持ち込みを受 13日(土)は、午前8時30分から

作品が最優秀作品

相続手続きを応援します! **「法定相続情報証明制度」** 全国の法務局で、

用することができる 法定相続情報証明制 各種相談手続きに利

度を取り扱っています。この制 度を利用すると、各種相続手続 徳島地方法務局へお問い合わせ 必要がなくなります。詳しくは、 きで戸籍謄本を何度も出し直す

合併処理浄化槽の転換に

問 同法務局 ☎622·4683

ください。

きはできません。

間 同課 ☎684・1135

ます。ただし、住所の異動手続 時30分まで、同課窓口を開庁し

ルミネカンバス人気投票

最優秀作品が決定しました

市役所本庁舎北側に飾ってい

日)は午前8時30分から午後0

1月6日、2月3日(各土曜

市民課(土曜日)開庁日

間 市消費者協会

☎686·3776

●加湿器

おゆずりください ◆学習机(木製) ◆ベビーベッド おゆずりします ※無料

生活 •

暮らし

に、設置費の一部を補助してい 方で、次の要件を満たす場合 合併処理浄化槽を設置する

閰

市役所税務課(所得申告)

2655·0200

684.1129

尶 徳島北年金事務所(源泉徴収票

してください。

に選ばれました。 市役所子どもいきいき課 684.1231

【対象・要件】3月30日(金)ま

け付けます。

市クリーンセンター **☎**683·7570

国民年金に加入を 20歳になったら

や「くみ取り槽」を撤去し、10 わず既設の「単独処理浄化槽」 でに家屋などの建て替えを伴

人槽以下の「合併処理浄化槽_

問い合わせください。 成29年度の年金保険料は月額 取れない場合があります。平 市民課国民年金担当窓口までお 免除制度があります。詳しくは、 付が難しい場合は、猶予制度や 16490円です。保険料の納 手続きをしないと年金が受け

同課 ☎684・1138

徴収票」は確定申告まで大切に

| 平成29年分公的年金等の源泉

がありますので、大切に保管 日本年金機構から送付されま 給している方に、平成29年分 職を支給事由とする年金を受 の所得申告に必要となること 源泉徴収票は送付されません。 金は、非課税所得となるため、 す。なお、障害年金や遺族年 公的年金などの源泉徴収票が 源泉徴収票は市や税務署へ 1月下旬までに、老齢・

徳島県特定最低賃金(時間額)改正

平成29年12月21日発効		
造作材・合板・建築用組立材料製造業	840円	
はん用機械器具、生産用機械器具、 業務用機械器具製造業	877円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気 機械器具、情報通信機械器具製造業	841円	

徳島労働局労働基準部賃金室 ☎652.9165

冬季小学生短期体操教室

【日時】1月27日(土)、28日(日)午前10時~11時30分

※工事に着手する15日前までに

助金額などはお問い合わせく 申請が必要。詳しい要件や補 ※下水道第1期・第2期事業区

の特定非営利活動法人 を設置する市民、または市内

域を除く。

【対象/定員】市内在住の小学生/20人(先着順)

【費用】1,500円(保険料含む)

(問・申し込み) 2月15日(木)

までに市役所下水道課(☆

684·1170)

トランポリン、逆上がりなど

・申し込み】1月26日(金)までの平日午後4時以 降に市体操場(☎685・4046)へお越しください。

【場所】市体操場

無料相談 冱

行政相談 目時 1月12日(金) 13:00~16:00 市役所本庁 1 階市民相談室 担当:梯 ※20ページに関連記事

問 市役所秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 🔠 1月19日(金) 13:30~16:30 市役所本庁 1 階市民相談室

※上記の時間帯に電話相談も行います。

問 市役所人権推進課 ☎684·1423

成年後見制度相談 ※原則予約

1月17日(水) 13:30~15:30

市役所本庁 1 階市民相談室

問 市役所長寿介護課 ☎684·1175

成年後見・相続・遺言の相談 🖽 1月12日(金) 13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)

問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 目時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00

女性子ども支援センター

問 「ぱぁとなー」☎684・1413、☎684・1408

心配ごと相談 目時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター) 2階 市社会福祉協議会相談室

間 市社会福祉協議会 ☎685.7170

職業相談 🔠 1月10日(水) 13:30~14:30

場所 市人権福祉センター1階応接室

問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

身体障害者相談 □時 月~金曜(休日除く) 9:30~ 12:00 場所 市身体障害者会館

問 同館 ☎686・4144

NPO相談 目時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00

場所市役所市民協働推進課

問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 ■時 月~金曜(休日除く) 9:30~

15:30 場所 消費生活センター

問 同センター ☎686・3776

電話法務相談

四国市民法務サポート代表理事の森江大蔵氏に よる無料電話法務相談。

目時 1月18日(木) 17:00~19:00

| 内容| くらしの法務相談全般

電話番号 080・4138・5462

年金相談 ※要予約

1月18日(木) 10:00~15:00 市役所本庁1階第1会議室

間 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約

1月9日、16日、23日、30日(各火曜日) 13:00~17:00

場所 市役所本庁舎周辺(予約時に要確認)

じとくしま地域若者サポートステーション **☎**602·0553

認知症サポート医によるもの忘れ相談

1月11日(木) 9:00~11:00 市役所本庁 1 階市民相談室

問 基幹型地域包括支援センター ☎615·1417

介護者家族の会による相談

1月9日、23日(各火曜日) 10:00~15:00

鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター 2階 市社会福祉協議会相談室

問 基幹型地域包括支援センター ☎615·1417

不動産相談 🔠 1月16日(火) 10:00~12:00

場所 市役所本庁 1 階市民相談室

問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625·0318

準備物]白い布(20セン×20セン **定員**]20人程度(先着順

(日時)

1月13日(土)

役所水産振興室(☎

6 8 4

【場所】

| 里浦公民館2階和室

葵☎080.3168.4493

ら2月6日(火)までに市

午後4時~5時

病院

曜日)午前9時30分~午後1

定員]20人程度(先着順)

水性絵の具、墨、

月曜日)午後2時~4時

|日時||1月15日、2月19日(各

【場所】同病院3階大会議室

|9日:糖尿病の基礎

知

日)午後2時~3時3分

鳴門わかめを使った料理を楽し

浦漁協女性部の皆さんが

異物除去、止血法など

人工呼吸、

AEDの使用法)、

鳴門わかめの料理教室

絵手紙を書いてみませんか。

(日時) 1月11日、2月15日(各木 パッチワーク教室(全2回) おひなさまを作りませんか。 嵵

> 費用は要問い合わせ。 同 病院

ケア、災害、

食品交換表

病の検査、日常生活、フット

683.0 0 1

食事、運動 23日:糖尿 く教えます。 **(日時)** 2月9日(金) 午前9時~正午

683·7568)\\\circ\\\\\

絵手紙教室(全2回)

(日時) 1月9日、

23日(各火曜

門病院 糖尿病教室

― 3 階環境学習館で開催。問

筆記用具など)

裁縫道具(針、

はさみ、 いろい

室とも市クリーン

セ

の各種

枚)、

端切れ

0

布

(20th)×10th)4種

各 1

せ・申し込みは

同館(☎

講座

· 教室•

試験など

チセン

4~5種

各1枚)、

襟s× 用 30

着物用の布(30な)

[定員] 25人(先着順) **(準備物)**エプロン、三角巾 **費用**] 500円(材料費) 申し込み] 1月4日(木) |里浦漁業協同組 合

84:1494) でに市消防本部予防課(

法や気功を学びませんか。 元気で長生きするために呼

元気になろう会 【**日時**】1月26日(金) 時~11 時 30 吸

同病院 ☎686・2322 吉岡 亜希子氏

同病院6階会議室

(講師) 看護師 【内容】「高齢者の糖尿病」をテー 目的とした簡易な運動。 マにした講演と認知症予防を

(日時) 2月18日

(対象)市内在住または在勤で15 歳以上の方 |市消防本部3階会議室 午前9時~正午 日

【内容】心肺蘇生法(胸骨圧

迫



資源ごみ回収団体に報奨金を交付

ま

6

(問・申し込み) 1 月31日(水) 【定員】10人程度(先着順

市内の一般家庭から出る資源ごみを回収する団体に、その 量に応じて報奨金(1*につき5円)を交付しています。なお、 報奨金交付には事前登録が必要です。

【対象団体】営利を目的としない団体(町内会、子ども会など) 【対象品目】新聞紙、雑誌、段ボール、雑がみ、アルミ缶 スチール缶、古布類

間 市クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573

講座・教室・試験など

して心をリフレッシュしませんか。 **日時**]1月24日(水) 子育ての不安や大変さなどを話

|問・申し込み||1月19日(金) (講師) 臨床心理士 佐藤 幸男氏 【場所】 鳴門ふれあい健康館(旧老 までに同館1階鳴門ファミ 683.0788) < 0 リー・サポート・センター(☆ 八福祉センター)3階中会議室 午前10時~11時30分

障害者就職!二面接会

就職面接会です。 **【日時】**1月19日(金)午後1時30分 障がい者の方を対象とした ~3時30分(受付:1時~3時)

(場所) ハローワーク鳴門

「対象】ハローワークで障害者求 職登録をしている方 2階会議室

※事前にハローワークで紹介状 の交付を受けることが必要。 ハローワーク鳴門

2685·2270

集

国保料などの収納員募集

【業務内容】各種保険料の訪問徴 収、口座振替加入勧奨など

祉協議会内同連合会事務局

(**☎**685·7170)**△**°

【対象】幼児~小学校低学年

※更新の場合あり。 【雇用期間/募集人数】 2月1日 (木)~3月31日(土)/1人

勤務時間/報酬]1週間に24時 間程度/基本報酬9万円に 加えて能率報酬(徴収実績に

選考】1月19日(金)に市保険棟 **|応募資格|**|2月1日時点で、満 2階介護認定室で、面接およ 20歳以上の方で、普通自動車 運転免許を持っている方

問・申し込み】市販の履歴書 浜字東浜170)へ。 でに郵送または持参で市役 入し、1月17日(水)[必着]ま 所保険課(☎684・1136 (写真貼付)に必要事項を記 T772.8501 撫養町南

うずしお美術展作品募集

しお美術展」の出展作品を募集 福祉センター)で開催する「うず 鳴門ふれあい健康館(旧老人

【対象】市内在住の60歳以上の方 **、問・申し込み】**1月19日(金)ま (部門)日本画、洋画、彫刻、工 芸、書、写真、文学 ラブ会長を通じて、市社会福 項を記入し、各地区の老人ク 配布する申込用紙に必要事 でに市老人クラブ連合会で

【日時】1月7日(日)午前7時~ **[場所]**市民会館前広場 午後3時(売り切れ次第終了)

3090·1325·0804 鳴門市青空市の会

鳴門岡崎のどんど焼き

あり。(なくなり次第終了) お持ちください。豚汁のお接待 正月のしめ飾り、お札などを

び簡単な実技審査を実施。

※雨天時は、8日(月・祝)に順延 [**日時**] 1月7日(日)午前9時~

世鳴門縁の会 四宮 場所】岡崎海浜公園

3080·1997·7159

鳴門ウチノ海新鮮市

日時] 2月3日(土) 午前9時~正午

【場所】鳴門ウチノ海総合公園 鳴門ウチノ海新鮮市実行委 員会 ☎684・1152

賀川豊彦記念館イベント

みは同館(☎689・5050)へ。 館で開催。問い合わせ・申し込 両イベントとも賀川豊彦記念

【費用】200円(年会費) **日時**]1月6日(土) 午前10時~11時30分 絵本の読み聞かせ会

賀川豊彦学習講座 「賀川豊彦と宮澤賢治」

費用]200円(入館料)

※雨天時は市民会館。 **【日時】**1月14日(日)午前10時~正午 【場所】鳴門ウチノ海総合公園

※終了後におしるこのお接待が 【内容】消防本部と消防団による 観閲行進、各分団の祝賀放水

市消防本部☎685.2009

【問・申し込み】1月9日(火)

(準備物)水筒、汚れてもよい服

本場開催

第44回松竹杯競走 1月5日(金)まで

ルーキーシリーズ第1戦 第2回阿波金剛ITソリュー 1月8日(月・祝)~12日(金) ションカップ競走

●第9回ALSOK徳島杯競走 1月18日(木)~23日(火) 1月27日(土)~31日(水)

ボートレース鳴門 685·8111

in BOAT RACE鳴門 ねこねこフェスティバル

どイベント盛りだくさん。 を購入できる「ねこマルシェ」な 猫大行進やねこスイーツ、雑貨 ねこに仮装した参加者による

(講師) 同館長 岡田 健一氏 **(日時)** 1月27日(土) 午後1時30分~3時

消防出初式

【対象/定員】小学1年生~6年

生/30人(先着順)

講師】同大学准教授 山田 芳明氏

老いや生きることを笑いと涙で 描きます。文化座の財産演目。 **日時]**1月18日(木) 有吉佐和子の小説を舞台化

鳴門市民劇場「三婆

場所]市文化会館 午後6時30分開演

※入会が必要となります。 **費用**] 5千円(入会金250 円、月会費2500円

有吉佐和子/西川信廣

鳴門市民劇場 684·1777

おまたせ!N*CAP

アートと出会い表現する楽し

さを体感しましょう。

(**日時**) 1月21日(日)

【場所】鳴門教育大学 地域連携

午後1時~3時30分

センター1階 多目的教室

間 ねこねこフェスティバル2018

事務局 ☎678.6005

午前9時45分~午後4時30分

(日時)1月14日(日)

७ 渡辺 ☎687.0933 ※月曜日は休館。 **【場所】**カフェローズマリーズ

午前10時~午後6時

んで描いた油彩画23点を展示。

筒井 正治氏が弟の死をしの

第16回市民活動交流研修会

【場所】うずしお会館2階

第83回消費者の市・消費生活展

第24回安全なまちを考える市民の集い

【日時】1月27日(土)午前10時~午後4時

問 市役所市民協働推進課 ☎684·1189

|国巡礼 (徳島編) 油彩画展

【日時】1月17日(水)~23日(火)

午前9時30分~午後6時

鳴門センター街

2685·3543

たアクリル画約30点を展示。 **(日時)** 1月5日(金)~31日(水) ウロ四宮 球体を通して宇宙観を表現し

週 山田 ☎090·9558·5076 **【費用】**500円(飲食代)

※21日(日)午後1時から同氏の

午前9時30分~午後6時

トークショーを開催します。

鳴門センター街

3685·3543

(日時) 1月27日(土) 童謡などを歌いませんか。 午後1時30分~3時

【場所】渦潮ふれあい館(旧南浜児童館)

なると うたごえひろば

約30点を展示します。

高橋和幸 「男の背中」写真展

著名人の背中を撮影した写真

【日時】1月17日(水)~23日(火)

手作り新聞の展示など 同館 ☎689:3360

日時] 1月28日(日)午後1時~ 4時(開場: 0時30分)

[場所/内容] 同館/合唱、エア ラス、太極拳、絵手紙、短歌・ ロビクス、フラダンス、コー

八権の花 作品展

6 同神社 ☎686.0527

「場所】事代主神社(JR撫養駅北側)

間 朝井☎090.1550.1046

阪東公民館まつり

や絵画を展示します。 込めて、大切に育てた花の写真 **(日時)**1月13日(土)、14日(日) 林崎小・里浦小の児童が心を 午前9時30分~午後6時

市役所人権推進課

2684·1423

▼5日(金・館内整理日 23日(火)▼30日(火) 9日(火)▼16日(火) 1日(月・祝)~3日(水)



美術工芸品展示販売

御神酒(お酒)、甘酒、鳴門の十日えびす祭

ゆずみ

キョーエイ鳴門駅前店4階催し

そ田楽のお接待があります。

【日時】1月9日(火)~11日(木)

午前9時~

10日(水)午前11時から祭典が

を展示します。

真鯛、にじ鱒などの魚拓25点

【日時】1月6日(土)~11日(木)

鳴門センター街 **☎**685·3543

午前9時30分~午後6時

あり、お湯を浴び一年の幸せを

お祈りする御湯神楽をします。

※最終日は午後2時まで。 【日時】1月27日(土)~29日(月) 著名な画家が描いた絵画 置物など多数展示販売。 午前9時30分~午後7時 掛

レビ広報なると

番組ガイド

【内容】ひまわり劇団公演、市民活動に関する活動報告ほか、 午後2時30分から落語家林家 染二氏による記念講演

●市制施行70周年鳴門市観光・健康づくり事業 ~観て・聞いて・感じよう鳴門いきいきウオーキング~

大麻町板東で、ノルディックウオーク観光体 験ツアーを開催します。

【日時】1月14日(日)午前9時~11時 ※雨天時は、21日(日)に順延。

【集合場所】 大麻比古神社駐車場

【問・申し込み】1月5日(金)までに鳴門ノルディッ クウオーククラブ 柳澤(☎090・7627・0371)へ。

● 糖をはかるランチ会

~食事と血糖~上手な付き合いかた

食前・食後の血糖を測り、食事と血糖につい て学ぶランチ会を開催します。

【日時】2月18日(日)午前11時~午後2時30分

【場所】うずしお会館2階第2会議室

【定員/費用】25人(要予約)/500円(ランチ代)

間 健康拠点 元気の学びあい

☎080·2992·4339

We Love なるとまちづくり活動応援補助金事業

1月1日~ 2018新春座談会

▶1月16日~ 市クリーンセンターからのお知らせ

館

\$3685·0255

鳴門ビデオボランティア制作番組

▶1月1日~ 神麻洋連縄奉納/豊田 三郎(大麻町)

▶1月16日~ あすたむらんど/石川 光夫(吉野川市)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時~ (122ch) 7、12、16、18、21、22時



徳島駅伝鳴門市チームに声援を!

第64回徳島駅伝が1月4日(木)から6日(土)に開催。 寒風の中、懸命に走る選手に温かい声援を送りましょう。

【1月5日(金)の市内中継所・予定通過時間】

① 大津橋北:午前8時3分

② 木津野セブン入口:午前8時11分

③ 阿波銀行板東支店前:午前8時37分



間 市教育委員会体育振興室 ☎686・8804



育児

マタニティー教室

■すくすく育児編

妊娠24週以降の方が対象です。

「新生児期の赤ちゃんのこと」や「出産 後の制度のこと」などをお話します。

【日 時】1月26日(金)

- ①午前10時~11時
- ②午後2時~3時

※①と②は同内容です。

【申し込み】1月19日(金)までに表題《子育て世代包括支援センター》へ。

※育児体験編(沐浴体験、赤ちゃんのお世話体験)は、随時、 実施しています。参加希望の方は同センターへ。

野菜 たっぷり^ぐ おいしいレシピ

鶏むね肉と お餅のみぞれ汁

お正月も野菜を食べよう! おもてなしにもぴったり!

野菜もしっかり摂取できて体も温まる、みぞれ汁。一食分に野菜150g(一日に必要な野菜の摂取量350gの約40%)を使用しています。



■1人分の栄養価

エネルギー: 202kcal たんぱく質:12.8g 脂質:44.3g 炭水化物:27.6g 食塩相当量:1.5g

材料(4人分)

- ・鶏むね肉 ……160g
 ・塩 …… 小さじ1/4
 ・片栗粉 …… 大さじ2
 ・サラダ油 …… 大さじ1
 ・大根 ……400g
 ・しめじ ……60g
- ・小松菜 ···········120g ・人参 ·········· 80g ・餅(30g) ······ 4個
- ・だし汁 …… 600cc ・酒 …… 大さじ2
- ・薄口しょうゆ … 大1・小1
- ■鶏むね肉は、一口大の削ぎ切りにし、塩を振って、片栗粉をごく薄くまぶしておく。(余分な片栗粉は落としておく。)
- 2フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉の両面をこんがりと焼く。
- ■大根は皮をむいてすりおろし、しめじは石づきを切り、ほぐしておく。
- 4小松菜は、色よくゆでたら、水気を絞り3cm長さに切る。
- ■人参は皮をむいて、花形に抜いたら5mm厚さに切り、残りは3cm長さの千切りにしておく。
- **⑤**鍋にだし汁と大根おろし(汁気も全て)、酒、しょうゆと人参、 しめじ入れて加熱する。
- 7野菜に火が通ったら、鶏肉と小松菜を加えて煮る。
- 8餅はオーブントースターなどで軽く焼き目が付くまで焼く。
- **9**汁椀に焼き餅を入れ、**7**を注ぎ入れる。
- ※餅は工程**7**で鶏肉などと一緒に加えて煮ていただいても結構です。 また、お好みで七味唐辛子やおろしショウガを加えてもおいし く食べることができます。

健康相談

【日 時】1月10日(水)、16日(火)、 24日(水)、30日(火) 午前9時30分~11時30分 【場 所】鳴門ふれあい健康館1階



(旧老人福祉センター)

乳幼児健診

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階 (旧老人福祉センター)

裏…実施日 対…対象児 受…受付時間

■3歳児健診 图 1月12日金

図 平成26年7月生まれ 図 12:30~13:00

■1歳6か月児健診 ■ 1月18日(秋)

図 平成28年6月生まれ 図 12:30~13:00

■9か月児健診 ■ 1月11日休

図 平成29年3月生まれ 図 12:20~12:40

■4か月児健診 ■ 1月11日休

🔟 平成29年8月生まれ 💆 13:20~13:40

■ 股関節脱臼検診 🗵 1月19日金

図平成29年9月、11月生まれ

2 12:40~13:00

休日当番医



受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(**な** 685・3322)まで。

【診療時間】午前9時~午後10時

1月1日(月・祝) 南海病院(土佐泊浦)

[心·精·内] ☎687·0311

2日(火) 原田内科(矢倉)

[内・循] ☎685・3351

3日(水) 勝良医院(斎田)

[内・消・呼] ☎686・1216

7日(日) うがい医院(斎田)

[内・外・胃] ☎686・2307

8日(月・祝) 兼松病院(斎田)

[内・外・眼] ☎685・4537

14日(日) 中西医院(板東)

[内] ☎689·1508

21日(日) 小川病院(斎田)

[内·糖·消] ☎686·2322

28日(日) 斎藤医院(牛屋島)

[内・外] ☎689・0151



かライフ

お問い合わせ 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)内 市健康増進課、市子育て世代包括支援センター

《母子保健、栄養指導》☎684・1049 《成人保健》☎684・1137 《予防接種》☎684・1206 《子育て世代包括支援センター》 2684・1561 〒772・8501 撫養町南浜字東浜24-2 🖾 684・1114 📠 同課: kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター: neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

健康

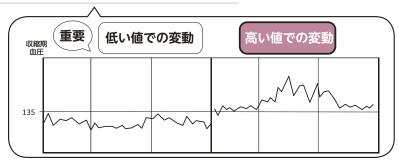
血圧が上がりやすい冬。体調に気を付けよう!! <保健師・管理栄養士がよく聞く質問コーナー>



血圧は常に変動しますが、どれが「本当の血圧」ですか。

血圧は1日のうちでも変動しますが、血圧の高い時間が長く続くと、血管が傷んでいきます。血圧は変 動するものです。変動することで身体を守っています。わずかな血圧の変動に一喜一憂する方がいる 一方、逆に「血圧の値は信頼できない」として、高血圧を気にしていない方もいます。

ポイントは、「血圧は、低い値で変動するようにすること」が重要です!



■家庭で血圧を測定して、普段の血圧の状態を正確に知りましょう。

特に、起床後1時間以内の安静時(排尿後、食事前)の血圧が高血圧による脳梗塞や心筋梗塞などの血 管障害の発症予測に最も適した血圧だと考えられています。家庭で血圧を測定し、記録する習慣をつけ ましょう。そして、不安なときはかかりつけ医に相談してください。

●正しい測定方法とは

測定のタイミング

●1日2回(朝・夜)行う

•起床後1時間以内 トイレに行ったあと

・朝食の前

・薬を飲む前

・寝る直前 ・入浴や飲酒の直後 は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上に あげた条件のもとで行うことが大切。 朝は4つの条件を守るようにする。 夜は入浴や飲酒の直後は避け、 必ず寝る直前に測るようにする。

参考:日本高血圧学会 家庭血圧測定ガイドライン

健康相談(p16参照)では、血圧測定をしています。 気軽に保健師や管理栄養士にご相談ください。

測定するときのポイント

いすに座って1~2分 たってから測定する

座ったばかりだと、血圧が安定してい ないことがある。測定時には、腕の力 を抜いて、リラックスすることも大切。

カフ(腕帯)は心臓と同じ 高さで測定する

カフが心臓よりも低い位置だと、「数 値が低く出る」など、不正確になる場 合がある。

> 薄手のシャツ1枚なら 着たままでもよい

カフは素肌に直接巻きつけたほうが よいが、薄手のシャツ1枚ぐらいなら、 着たまま測定してもよい。

●血圧の基準値とは

正常血圧の基準値				
家日	収縮期	拡張期		
庭で測定	125 未満	80 未満		
高血圧の診断基準				
病院で測定	収縮期	拡張期		
	140 以上	90 以上		
家庭で別	135 以上	85 以上		
測定	降圧治療の対象			

※ただし糖尿病や腎障害があ る場合は、 厳格な降圧目 標が決められ、この基準は 用いません。

その他の健診検査項目の基準値については、鳴門市公式ウェブサイトに掲載され ている[生活習慣サポートノート]をご参照ください。

鳴門のことを思い、 たくさんの活動が行われました!



実施報告

「WeLoveなるとデー」とは、鳴門のためにできることをする日(期間)です。一人ひとりが鳴門のまちを見直すきっかけとし、ふるさとを愛する気持ちや社会貢献活動に対する意識を高めることを目的としており、今年度は10月22日から11月5日まで開催されました。ここでは、期間中に実施された活動を紹介します。

間 市役所市民協働推進課 ☎088·684·1189

家庭の包丁などの 刃物の再生(研磨)



おいしい料理で鳴門市民が 幸せになるように…

包丁などの家庭用刃物の再生 (研磨)を行いました。刃物は切れ なくなると捨てる方が多くいます が、再生すれば、新品同様、素晴 らしい切れ味を取り戻します。 (大津町・渡辺、10月22日~11月5日)

鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉 センター)周辺のボランティア活動



鳴門のまちを 美しくするために···

大きく茂っていた樹木を、例年より時間をかけ鄭定しました。また、駐車場で草抜きやごみ拾いなどの清掃活動を行いました。(市シルバー人材センター、10月27日)

防災訓練の実施



災害に備えて…

渦潮ふれあい館で防災訓練を 開催し、テント設置、炊き出し、 初期消火などの訓練を実施しま した。訓練は継続して続けてい きたいです。

(中央地区自主防災会、11月5日)

葛城神社餅投げ



人が集まり、 地域を盛り上げるため…

今年も葛城神社の秋まつりで 餅投げを行いました。約160人の 方々が駆け付け、大いに賑わい ました。

(葛城創生の会、11月4日)

水仙の球根植え



新池川を人が集う 憩いの場へ…

新池川広場の堤防斜面に水仙の球根を2,300球植栽しました。 桜の開花前に咲く水仙の花を市 民の方に楽しんでほしいと思います。

(新池川をきれいにする会、11月12日) ※台風の為、順延しました。

コスモス祭り接待所



心温まる交流の場を つくるため…

約1か月にわたって市内各地で開催された[2017友好コスモス祭り]で接待所を設け、湯茶やお菓子のお接待を行いました。 (花街道・地域づくりネットワーク、10月22日~11月5日)



市民の皆さん一人ひとりのふるさと「鳴門」を思う行動が、まちをよくするきっかけとなります。

まちづくりの主役は、市民の皆さんです。これからも、共によりよい鳴門をつくっていきましょう!



第一中学校生徒が車いす寄贈

第一中学校生徒会とボランティア部の生徒15人 が12月12日に「ケアハウスなると」を訪れ、プルタ ブや古紙の回収といったボランティア活動の収益 金で購入した車いすを寄贈しました。同部は普段

から同施設の入居者と 交流しており、日々の生 活に役立ててほしいとの 思いから今回の寄贈とな りました。



片田氏が「釜石の奇跡」を語る

12月16日、市文化会館で東京大学大学院 特任 教授の片田 敏孝氏が「災害に向かって この地に生 きる」と題した防災講演会を行いました。講演では、 想定にとらわれずに、その時にできる最善を尽くす

こと、そして率先的に避 難することの「避難三原 則について説明され、約 1,100人の参加者は真剣 に聞き入っていました。



鳴門市区







- ①なるとドイツ館ライトアップ+イルミネーション (平成29年12月1日~1月8日)
- ▶ドイツ館のライトアップをはじめ、約7.5万個の青・白・金色のLED が幻想的なイルミネーションで周辺を照らしています。1月8日(月・ 祝)までの午後5時から9時に開催しています。
- 2 Water Fantasy 2017 (平成29年12月2日、3日)
- ▶ボートレース鳴門の競走水面で、光と水と音楽が幻想的な光景を演 出するイルミネーションショーが開催され、多くの観客を魅了しま
- **3 NARUTO ÁRT GATE ILLUMINATION 2017** (平成29年12月16日~24日)
- ▶撫養川親水公園(市文化会館前)で「ガラスモニュメント」などの趣向 を凝らしたイルミネーションが披露され、観客は神秘的な演出に酔 いしれていました。





行政相談委員 子 梯 さん[高島]

かけはし・ゆみこ。1941年大阪市生まれ。 大阪市内の百貨店勤務を経て、結婚後、夫 の地元である鳴門市に移住。徳島市内の企 業を退職後、婦人会や自治会などの中心者 として地域活動に積極的に取り組み、平成 19年4月総務省から行政相談委員の委嘱を 受け、活動を開始。平成29年10月行政相談 委員総務大臣表彰を受賞。

> け橋となった 政をつなぐ架 市民と行

す。

と意気込みま

気で頑張る」 これからも元 締まる思い

の大切さを語ります。 よ」と相談者に寄り添うこと ら電話ちょうだいって言うん ドバイスをして、何かあった 笑顔になるんよね。最後にア 活動全般に関する苦情などを 委嘱された行政相談委員で 一十間をかけて、 梯さんは、総務大臣 行政相談委員とは、 表情がスーッと爽やかな 声を聴く。 相談者 そした 一から

> File.28 関に対する改善の 来、10年間で 委嘱されて以 は平成19年に です。梯さん 近な相談窓口 う、市民に身 申し入れなどを行 への助言や関係機

決するため、 を受けてきました。 はさまざま。 して欲しい。 い。空き家周辺を除草 1500件以上の相談 道路を直して欲 県や市 問題を解 相談内容 0

ボランティアとして 10年で1,500件の相談に対応

出会いを大切にしてきました。 昨年10月、長年の活動が評 談してもらえるよう人との 極的に顔を出し、気軽に どの市民が集う場に積 ドゴルフ、フラダンスな 域活動のほか、グラウン に、婦人会、老人会の地 取り組みにも尽力。さら 教室の開講など新たな 小中学校に出向き、出前 てもらえるよう地元の

り L 鳴 普及・啓発活動に取り組 ど、行政相談委員制度の

をよく耳にしたものよ」。 門のPR番組に出演した 地元の公民館で定例相 民の声に耳を傾け、 所を開設したりするな

鳴

100 か

ŋ 0 輝

受け付け、

相談

者

▼有料広告

2018年(平成30年)1月1日発行編集·発行 市役所秘書広報課

通巻801号

撫養町南浜字東浜170 ☎ 088·684·1118

時に使うの はこういう 体を表す」と 梯さん。「名は

YAMAKAMI

TEL.088-687-1234

今後とも「わたしも受けたいケア、わた 院・施設が竣工・オープンいたします 皆様のおかげをもちまして、今春、新病 あけましておめでとうございます もと、地域の皆様の医療・介護・福祉に しも利用したい施設」をめざす理念の

ば

いいのか分からないとの声

価され、

総務大臣表彰を受

賞。「身が引き

ことがあっても、どこに言え

を始めたときは、

困っている

の仕事なんよ。私がこの仕事 窓口を紹介するのが私

平成三十年元日



鳴門市撫養町斎田字北浜36(鳴門駅西) **2685-7007**

たちにも親しみを持 みました。また、子ども

こんな仕事に 役立ちます! ·運送·倉庫·空港 -種免許◎自動二輪普通·大特·牽引·中型·大型 種免許◎普通·中型·大型 徳島労働局長登録講習機関 NDS資格講習センタ 鳴門市大津町矢倉字 五ノ越18番地 .088-685-3144

