

## 成人・高齢者(生活習慣病予防)編

### ～めざす姿～

- ・生活習慣病を予防できる。

### ～目次～

成-1	動脈硬化の進み方	.....	P1
成-2	肝臓～脂肪肝～(写真)	.....	P2
成-3	内蔵脂肪と皮下脂肪の違い	.....	P3
成-4	「眼底検査」って何を見ているのか?	.....	P4
成-5	糖尿病と歯周病の関係	.....	P5
成-6	胃がんを予防しよう	.....	P6
成-7	胃がん発症に深く関わるピロリ菌を知る	.....	P7
成-8	大腸がんを予防しよう	.....	P8
成-9	乳がんを予防しよう	.....	P9