

1歳6か月児

～歩けるようになりました。社会生活にむけて言葉を育てましょう①～

1 身長・体重をみてみましょう

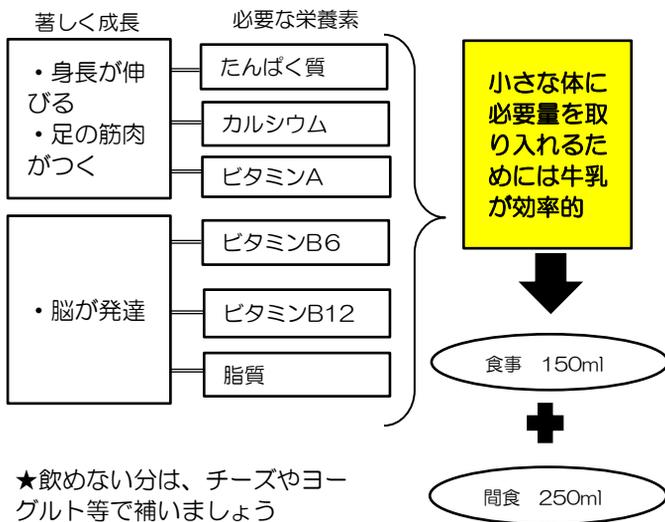
	今日の値	1歳の値	伸び	平均
身長	<input type="text"/>	<input type="text"/>	= <input type="text"/>	【5.6cm】
体重	<input type="text"/>	<input type="text"/>	= <input type="text"/>	【1.1kg】

大きくなりましたね。

- 自分の足で体をささえられるようになりました。
身長は出生時の1.6倍、体重は3倍
- 脳の重さは、生まれた時の約3倍、1000gをこえました。

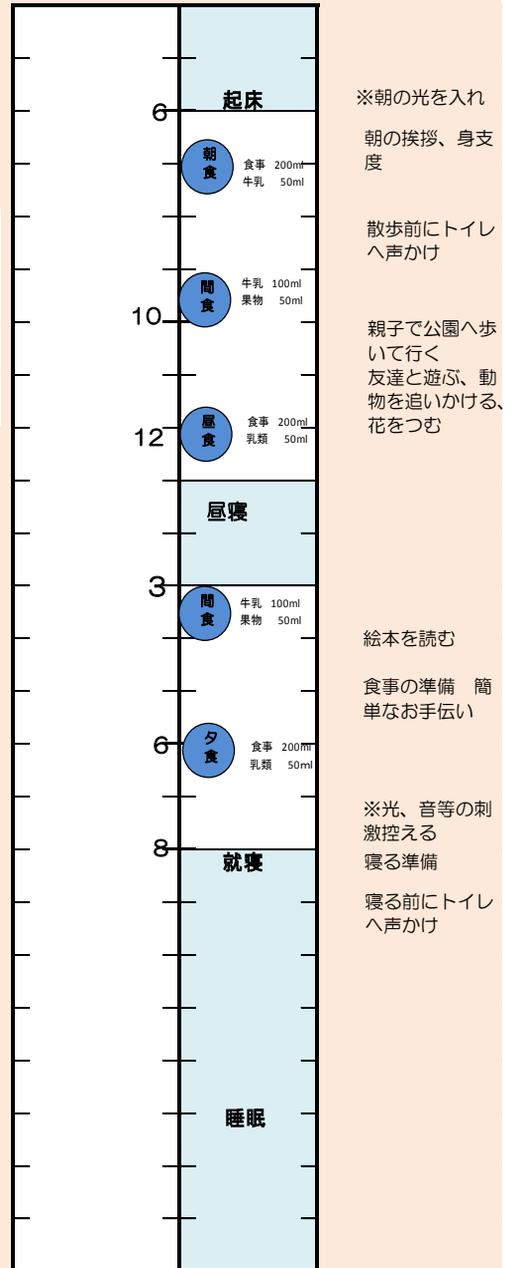
2 夜のおっぱいがいらなくなります

- 大人と同じように**3回の食事**となります。しかし、胃の大きさは大人の1/4です。**成長に必要な栄養素**を補うには、食事以外に**2回の間食**が必要です。



生活リズム表

ちゃんの
1日の生活リズム

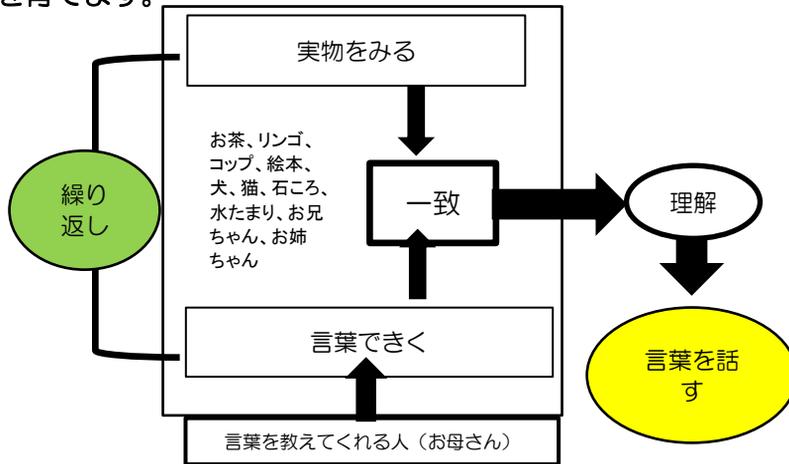


1歳6か月児

～歩けるようになりました。社会生活にむけて言葉を育てましょう②～

3 言葉を話しはじめます

言葉の増加は音の模倣（まねる）からはじまります。まねて使った言葉が正しくお母さんに聞こえ、お母さんから期待通りに反応が返ってきたとき、「言葉と意味が一致」、言葉をひとつ学習します。この繰り返しが言葉を育てます。

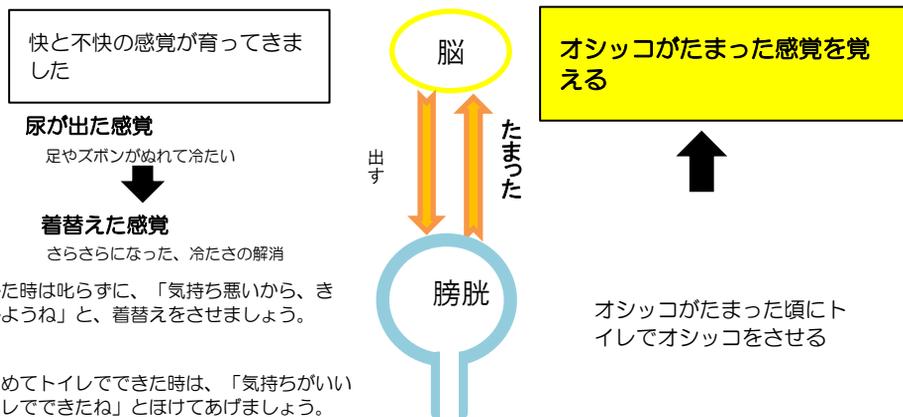


★どうして「イヤイヤ」ばかり言うの？…

お母さんが何を話しかけても、「イヤ」と言いませんか？この時期は覚えた言葉を使って、お母さんの反応を見たり、言葉遊びとして楽しんでいたりすることがあります。また、自分の気持ちを言葉で訴えることができないので、「イヤイヤ」で表現することもあります。「どうしたの？」「どうしたいの？」とイヤな理由を探すより、「イヤなのね」と声をかけ、抱っこしたりして落ち着くまで待ちましょう。子どもが成長している証拠なのです。

4

自分の意志でオシッコをためる（我慢する）力を育てましょう



★失敗した時は叱らずに、「気持ち悪いから、きれいにしようね」と、着替えをさせましょう。

★十分にためてトイレでできた時は、「気持ちがいいね」「トイレでできたね」とほめてあげましょう。