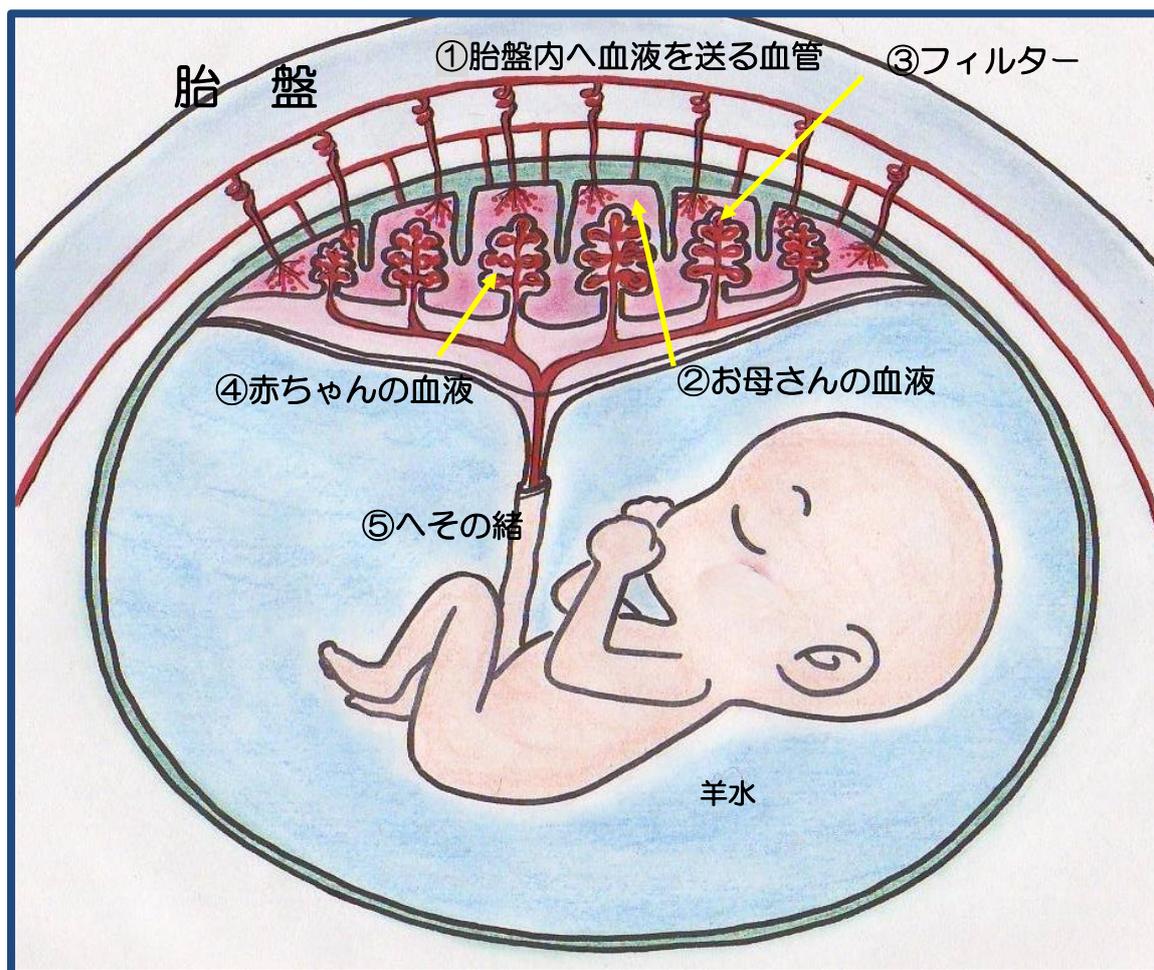


## 赤ちゃんの成長を支えるのは胎盤です！



赤ちゃんはどのように成長の材料をもらっているのでしょうか

- ①胎盤内へお母さんの血液を送ります。
- ②お母さんの血液が胎盤の中にたまります。
- ③お母さんの血液中の酸素と栄養（糖・たんぱく・脂質）が、フィルターを通ります。体に有害な物は通じませんが、ニコチンとアルコールはフリーパスしてしまいます。
- ④フィルターを通った酸素と栄養は赤ちゃんの血管（血液）の中に入ります。
- ⑤酸素と栄養は、へその緒を通して赤ちゃんの体に行き、成長の材料になります。

赤ちゃんが成長できるためには…

- 胎盤内にお母さんの血液がたっぷりとおる  
胎盤内に血液を送る血管がリラックス。ストレスがあると血管は収縮します。
- 血液の中に酸素と栄養（糖・たんぱく・脂質）が十分にある  
血液中の栄養の状態は、お母さんが食べた物で変化します。