

# 健診の検査項目 基準は？

			(正常値)	保健指導判定値 ～リスクの重なりに 注意～	受診勧奨判定値 ～医療機関の受診を おすすめします～	備考		
基本的な健診の項目 ※その他の健診項目	身体 の 大きさ	BMI	～24.9	25.0～		メタリックシフトローム 診断基準検討委員会： メタリックシフトロームの 定義と診断基準		
		腹 囲	男性	～84.9	85.0～			
			女性	～89.9	90.0～			
	血管への影響 (動脈硬化の危険因子)	内臓脂肪の蓄積	中性脂肪	～149	150～299	300～	日本動脈硬化学会： 動脈硬化性疾患 予防ガイドライン	
			HDLコレステロール	40～	35～39	～34		
			AST (GOT)	～30	31～50	51～	日本消化器病学会： 肝機能研究班意見書	
			ALT (GPT)	～30	31～50	51～		
			γ-GT (γ-GTP)	～50	51～100	101～		
		内皮障害	血 圧	収縮期	～129	130～139	140～	日本高血圧学会： 高血圧治療ガイドライン
				拡張期	～84	85～89	90～	
				尿酸	～7.0	7.1～7.9	8.0～	日本痛風・核酸代謝学会： 高尿酸血症・痛風の 治療ガイドライン
		イン 抵抗 抗 イン ス リン	空腹時血糖	～99	100～125	126～	日本糖尿病学会： 糖尿病治療ガイド	
			HbA1c (JDS値)	～5.5 (～5.1)	5.6～6.4 (5.2～6.0)	6.5～ (6.1～)		
	尿 糖		(-)	(+)	(++)～			
	腎 臓	血清クレアチニン	男性	～1.00	1.01～1.29	1.3～	人間ドック学会： 判定区分	
			女性	～0.70	0.71～0.99	1.0～		
		eGFR (糸球体ろ過量)	90～	89～51	～50	日本腎臓学会： CKD診療ガイド		
		尿蛋白	(-)	(+)	(++)～			
		尿潜血	(-)	(+)	(++)～			
	その他の動脈 硬化危険因子	LDLコレステロール	～119	120～139	140～	日本動脈硬化学会： 動脈硬化性疾患 予防ガイドライン		
詳細な健診の項目	血管 変化	心 臓	心電図	正常	軽度異常	異常	日本循環器管理 研究協議会： 循環器病予防ハンドブック	
		脳	眼底検査	H0S0	H1S1	H2S2～H3S3		
	血管の 易血栓化	ヘマトクリット	男性	38.5～48.9	35.4～38.4,49.0～50.9	～35.3,51.0～	WHO貧血判定基準， 日本人間ドック学会： 人間ドック成績判定 及び事後指導に 関するガイドライン	
			女性	35.5～43.9	32.4～35.4,44.0～47.9	～32.3,48.0～		
		血色素量 (ヘモグロビン値)	男性	13.1～16.6	12.0～13.0,16.7～17.9	～11.9,18.0～		
女性			12.1～14.6	11.0～12.0,14.7～15.9	～10.9,16.0～			

参考資料) 厚生労働省：標準的な健診・保健指導プログラム 第2編 健診-第3章 保健指導対象者の選定と階層化，各関係学会ガイドライン

※HbA1c値は国際標準化に伴いNGSP値で表記