

# かかりつけ薬局を 持ちましょう!



「かかりつけ薬局」を持っていることによって、お薬の正しい飲み方や管理方法などについてサポートを受けることができます。「かかりつけ薬局」は、健康なときも、医療が必要なときも、いつでも相談できる「まちの健康ステーション」です。

## かかりつけ薬局を持っているメリット

1. 複数の医療機関から処方されたお薬や市販のお薬などをまとめて管理してもらえることで、お薬の重複や食べ物などの飲み合わせを防げます。
2. お薬の効果や副作用などを継続して確認してもらえます。
3. 困った時にお薬の相談にのってもらえ、健康相談もできます。また、ご自宅にある残薬(飲み忘れ・飲み残し)についても、相談をすることができます。

ご存じですか?

## 今、ご自宅に残っているお薬が問題に!!

複数の医療機関から多種類のお薬を処方された場合など、正しく服用できずに症状も悪化し、さらにお薬が増え、残薬も増えるという悪循環が起こり、年間500億円近くの医療費の無駄が生じているといわれています。今後の医療保険制度を持続可能なものにするためにも、将来的に負の遺産を残さないためにも、残薬について考えましょう。残薬を減らすためにも「かかりつけ薬局」に残ったお薬を持参して、ご相談ください。

(お薬代を返還するものでなく、お薬の処方を調整するものです。)

