

鳴門携帯NAVI  
QRコード：災害情報や  
休日当番医などの情報  
を掲載しています。



No. 722  
2011  
(平成23年)

# 6

| 主な内容                            | ページ   |
|---------------------------------|-------|
| 健やかな 食で育む なるとっ子 ～食育～            | 2～6   |
| 市からのお知らせ ごみ袋を無償交付 など 7・11・14・23 |       |
| 市に対する市民意識調査の結果を報告します            | 8～9   |
| 東日本大震災 ～いま、私たちにできること～           | 10    |
| 生涯学習まちづくり出前講座                   | 12～13 |
| みんなで知ろう ～自治基本条例～                | 15    |
| 情報ガイド 「第九」交響曲演奏会 など             | 16～19 |
| まちのできごと チャレンジデーの結果 など           | 20～21 |
| すこやかライフ むし歯予防デー など              | 22    |
| 花火大会 有料席を設置します など               | 24    |

## 天まで届けぼくらの思い

東日本大震災の発生から四十九日目となる4月28日、第一幼稚園で震災犠牲者を追悼するバルーンリリースが、園児や保護者、第一小の児童約200人が参加し行われました。これは日本バルーン協会が発案した企画で、協会に加盟する風船ギフト専門店「アンズ・バルーン・コレクション」(齋田)の呼びかけで実現しました。

参加者から一斉に放たれた1000個の風船には「花で日本を元気に」との思いを込めてヒマワリの種を入れ、園児の描いた絵やメッセージが添えられていました。



# 健やかな食で育むなるこ

(鳴門市食育推進キャッチフレーズ)

健康な体で、毎日元気に生きていくために最も大切なことは「食べること」です。何をどう食べるか。食に関する正しい知識と判断力が必要です。「食育」について理解を深め、食べることの大切さや家庭での食事のあり方について考えてみましょう。

## 「食育」とは？

「食育」という言葉は、「体育」「知育」「才育」「徳育」と並ぶ「五育」の一つとして明治時代から使われていました。現在、「食生活」をめぐるさまざまな問題が発生する中で、「食育」が改めて注目されるようになりまし。そして平成17年7月に、「食育」を国民運動として総合的、計画的に推進することを目的とした「食育基本法」が施行されました。食育基本法の中で「食育」は、①生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきもの、②さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができ人間を育てることと位置づけられています。

## 食の現状

近年、社会情勢が変化する中で、ライフスタイルや食の価値観の変化とともに、人にとって最も大切な食の環境が大きく変わりました。「食」にかかわる問題として次のようなことが指摘されています。

- ① 食べ残しなど「食」を大切にすることの欠如
- ② 栄養バランスの偏った食事や不規則な食事の増加
- ③ 肥満や生活習慣病の増加
- ④ 欠食や行き過ぎたダイエット
- ⑤ 「食」の安全上の問題(残留農薬、BSE、食品表示など)
- ⑥ 「食」の海外への依存(日本の食料自給率40%は先進国で最低)
- ⑦ 伝統ある食文化の喪失



JA里浦の協力でイモを収穫する里浦小学校児童

これらの問題は社会的な問題であり、抜本的な解決のためには家庭、学校、地域、生産者、行政機関などが一体となって「食育」に取り組む必要があります。私たち一人一人が食について改めて考え、健全な食生活を取り戻すために真剣に取り組むことが、今、求められています。

## 鳴門市 孤食の状況

孤食(夕食を一人で食べる子どもの割合)

| 平成20年の現状 |       |
|----------|-------|
| 小学生      | 1.5%  |
| 中学生      | 21.7% |
| 高校生      | 28.5% |

※鳴門市「健康意識調査」資料



第一小学校 学校給食の様子



## 「食育」は誰のため

食育は、生涯を通じた取り組みであり、生まれたばかりの赤ちゃんからお年寄りまで、すべての人が対象です。特に「幼児期の食事経験がその人の一生の食事の行動パターンに影響を与える」ということから、子どもへの食育はとても大切です。子どもだからこそきちんとした生活リズムと食習慣を身に付けることで、健全な心と体を育むことができます。そして、大人にとっても、子どもの健やかな成長を願うとともに、

# 食育

人を良く育む

に、自らの健康を維持するためには、家族みんなで食育を実践することが大切です。

## 「食育」の基本は 家庭にあり

### 家庭からはじめる「食育」

「家族で食卓を囲み、楽しく食事をする」ということが食育の基本です。しかし、核家族化や共働き世帯の増加などによって、ライフスタイルや価値観が多様化し、家族がそろって食事をする機会が減っています。忙しい生活の中で調理にかける時間が少なくなり、食の簡便化や外部化が進み、食に関する知識や食文化が伝承されにくくなっています。こうした問題を解決するため、改めて家庭における食育の大切さを見つめ直すことが必要です。「家庭の食卓」は、

食生活や食に関するさまざまなことを学ぶ場として、大きな役割を持っています。家族が集う食卓では、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ、食べる姿勢、箸の使い方などのマナーや調理の楽しさ、家庭の味、食文化を会話の中から伝えることができます。また、家族のきずなが深まり、お互いの体や心の様子を知ることができま

- 健やかな心と体を育てるために、次のことに取り組みましょう。
- ① 家族で食卓を囲み、食べる楽しさやマナーを身に付けましょう。
  - ② 早寝早起きの習慣を身に付け、朝食を欠かさないようにしましょう。
  - ③ 食べ物や生産者に感謝して食事をいただきましょう。
  - ④ 子どもに買い物や料理の手伝いをさせて、喜びや自信を持たせましょう。

## 食で育む豊かな心

食は風土に結び付いています。豊かな自然や文化に恵まれた本市の特性を生かし、豊富な地元食材や先人の知恵の中で培われてきた貴重な食文化を人から人に伝えていくことも食育の大きな役割です。

市民一人ひとりが食を楽しみ、豊かな食習慣を身に付け、健やかな心と体づくりができること、また、食に携わるさまざまな人との交流を通して豊かな人間性や郷土を愛する心と、地域の農業や地球環境を守っていく気持ちを育てていきましょう。



本市では、市民の皆さん一人ひとりが食の大切さを見直し、自らの心身の健康を守り、人生を豊かに生きることが出来る人を育むことを目的に「**鳴門市食育推進計画**」を策定しました。家庭、学校、地域、農林漁業関係者、食品関連事業者、行政機関などの幅広い分野の関係者が連携し、一体となって計画を推進していきます。※「鳴門市食育推進計画」の詳細は市ホームページに掲載しています。

☎ 市役所農林水産課 ☎684・1744

【鳴門市食育推進計画の基本理念】

**食を通して、健康な心と体を保ち、豊かな人間性を育てる**

このページで市内の食育に関連する取り組みのほんの一部を紹介します。



子どもたちに地元で捕れる魚を知ってもらい、たくさん食べて元気に育ってほしいとの思いから、北灘漁協から「おさかなずかん・鳴門のおさかなを食べよう」と題したポスター1,755枚とパネル51枚が贈呈されました。このポスターなどは、食育などの学校教育に役立ててもらおうと市内の幼稚園や小中学校に配布されています。



毎年、矢倉保育園の園児、大津西小学校の児童たちが大津農協の共同選果場を訪れ、梨が市場に出荷されるまでの様子を見学したり、梨園を訪問し農家から農作業などのお話を聞き農業について理解を深めています。



農業体験や食材加工の見学、試食などを楽しみ、参加者はもとより生産者、関係機関など地域全体を巻き込んだ食育推進事業「食のワークショップ」を行っています。(写真は福寿醤油の工場見学)



市の介護予防事業の一環として「65歳以上の男のクッキング」と銘打った料理教室が開かれています。教室では、栄養改善の指導や地産地消の推進に取り組んでいます。また、生涯学習の一環として今年から新たに、市民提案により実現した65歳以下の男性を対象にした料理教室も開催されます。

板東小学校の児童たちが、シベリア抑留者の主食だった黒パン作りに挑戦しています。抑留時代に食べた栄養価の高い黒パンを現代に広めようと活動する檜原道雄さんらの呼び掛けで、児童たちは小麦栽培からパン焼きまで一連の工程を体験し、黒パン作りを通じて平和の尊さを考えるとともに命の大切さについて学んでいます。



— 鳴門市食育推進計画を策定しました —



「食」を通じて市民の健康づくりを支援している「鳴門市食のネットワーク会議」が、正しい食習慣を身につけてもらおうと、幼児とその保護者を対象に「親子ふれあいクッキング教室」を毎年開いています。

里浦漁協組合と市が共同で、養殖場から収穫したばかりの「原藻生ワカメ」を食材とする料理教室を同漁協調理室で開いています。



鳴門ウチノ海総合公園にて、「鳴門市内で生産した農水産物を取り扱い、販売する」というこだわりを持った産直市を開催しています。新鮮で安心・安全な地元農水産物を提供し、地産地消を推進しています。



大津町段間で、レンコン農家の人たちが、農作業を通じて人と自然との共生を考え、実現する企画「えんたのれんこん」。家族連れなどが参加してレンコンの種付けから収穫までの体験をしています。

魚のおいしさをもっと知っていただくとともに、家庭でも魚をさばく機会を増やし、地元産の魚の消費拡大を図ろうと、北泊漁協にて捕れたばかりの旬の魚を用いた「魚のさばき方教室」を開いています。



食生活改善推進員（愛称…ヘルスメイト）は、地域で食生活を通じての健康づくりをすすめるボランティア活動を行っています。市は、このヘルスメイトを養成するための講座を開講しています。



## 幼稚園、小・中学校における食育推進

各校(園)においては、それぞれの子どもの実態や地域の実状に応じた「特色ある食育推進の実践」を、学校(園)の創意工夫によりさまざまな方法で展開しています。文部科学省から出されている「食に関する指導の手引き」の中に食育の指導目標が次のように示されています。

- ①食の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。
- ②心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。
- ③正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性などについて自ら判断できる能力を身に付ける。
- ④食物を大切にし、食物の生産等にかかわる人々への感謝する心をもつ。
- ⑤食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。
- ⑥各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

小・中学校の生活科や総合的な学習の時間、家庭科の時間における体験活動や調理実習、また、学校給食を通して、栄養のバランスの大切さや食材の選び方など、食についての様々な学習をしています。



教育委員会では、子どもたちに地域の自然、食文化、産業などに関心を持ち理解を深めてもらうために、毎月19日を「なると学校給食の日」と定め、“給食発！ふるさとの味”をテーマに、地域の食材を使った料理や、徳島の郷土料理を学校給食の献立に取り入れ、「地産地消」を推進しています。



学校給食の準備をする林崎小学校児童

学校給食では、栄養バランスのとれた食事を、楽しい雰囲気の中で食べながら、こどもたちの健康保持、また食べ物を大切にする心や仲良く協力することなどが身につくように、心身の成長を育んでいます。

また、保護者を対象に給食試食会や給食参観を行い、親子一緒に食育を学ぶ機会を作っています。

### ● 鳴門市学校食育推進委員会

学校食育推進委員会は、市内各幼稚園、小・中学校の食育リーダー、市教委食育担当で構成され、食育に関する取り組みを報告し、情報交換をしています。食育推進について、共通理解を図るとともに、これからの学校(園)における食育のあり方を検討しています。

## 保育所(園)の食育推進活動

鳴門特産の食材を取り入れた献立を作成し、保育所給食に取り入れ、食文化の継承、向上を図っています。また、給食献立(おたより)などを保護者に配布、年齢に応じたクッキング保育、給食試食会、食育講演、乳幼児の個別の栄養・食育相談を通し、家庭との連携を図っています。その他、保育活動の一環として、多彩な野菜の菜園活動や収穫したものを調理して味わう経験を重ねています。



自分たちで植えたトマトの苗に「ほよう大きくなつてね」と水をあげる鳴門東幼稚園児

各幼稚園や小学校では、菜園活動で野菜などの苗植え、世話、収穫を体験し、食や栄養に対する関心を高められるように、それらを食材として活用しています。



イネ刈りを行う明神小学校児童

校区内の生産者、農業や漁業などに携わるかたを訪ね、見学や聞き取りをする中で、食物を大切にし、食物の生産にかかわる人々への感謝の心が育つように、地域のたがたと連携を図りながら、食育を進めています。



# 指定ごみ袋を無償交付

市民税非課税世帯のうち、下表に該当する世帯には、指定ごみ袋を70枚(燃やせるごみ40枚、プラスチック製容器包装20枚、燃やせないごみ10枚)交付しますので申請してください。申請は代理人でもできますが、本人と代理人の印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。

市民税非課税世帯のうち、下表に該当する世帯には、指定ごみ袋を70枚(燃やせるごみ40枚、プラスチック製容器包装20枚、燃やせないごみ10枚)交付しますので申請してください。申請は代理人でもできますが、本人と代理人の印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。

市クリーンセンター廃棄物対策課  
 ☎683・7573 / FAX 683・7579

※交付初日と2日目は混雑が予想されます。先着順ではなく、枚数は充分確保していますので、3日目以降の交付申請をお勧めします。

【とき】 6月21日(火)～28日(火)の午前9時～午後5時(土・日は除く)

【ところ】 市役所1階会議室

| 条件<br>【市民税非課税世帯のうち】                 | 申請に必要なもの    | 袋のサイズ |
|-------------------------------------|-------------|-------|
| 実際に1人暮らしをしている70歳以上(平成23年6月21日現在)のかた | 印鑑          | 小     |
| 児童扶養手当、特別児童扶養手当等受給世帯(児童手当受給世帯は対象外)  | 印鑑<br>手当証書  | 中     |
| 身体障害者手帳1・2級を持つ人が属する世帯               | 印鑑<br>障害者手帳 |       |
| 精神障害者福祉手帳1級を持つ人が属する世帯               | 印鑑<br>福祉手帳  | 中     |
| 療育手帳Aを持つ人が属する世帯                     | 印鑑<br>療育手帳  |       |
| 生活保護を受給している世帯(1人暮らし70歳以上のかたは袋のサイズ小) | 印鑑          | 中     |

## 7月10日は農業委員選挙

鳴門市農業委員会委員の任期満了に伴い委員の一般選挙を行います。選挙権を有するかたは、平成23年1月1日現在、農業委員会委員選挙人名簿登録申請を提出し、同名簿に登録されているかたです。

【選挙日時】 7月10日(日)午前7時～午後8時

【第1選挙区：投票所】 1撫養投票区：市役所分庁舎(経済棟) 2階会議室 / 2里浦投票区：里浦公民館 / 3鳴門投票区：大毛集会所 / 4瀬戸投票区：瀬戸公民館 / 5北灘投票区：北灘公民館 / 6大津投票区：大津中央公民館

【第2選挙区：投票所】 7堀江投票区：堀江公民館 / 8板東投票区：板東公民館

### 期日前投票

【とき】 7月4日(月)～7月9日(土)午前8時30分～午後8時

【投票所】 市役所分庁舎(経済棟)1階 選挙管理委員会

### 農業委員立候補予定者説明会

立候補を予定しているかたは必ず出席してください。

【とき】 6月23日(木)午前10時から

【ところ】 市役所分庁舎(経済棟)2階会議室

問 市選挙管理委員会事務局 ☎684・1694



## 市の商工業支援制度をご活用ください



### ◎なるとビジネスサポーター制度

独自では解決困難な経営に関する諸課題を抱えている市内の中小企業者や創業を予定しているかたに、専門知識や経験をもつ「なるとビジネスサポーター」を無料で派遣します。

\* **ビジネスサポーター募集!** これまで企業で多くの経験・知識を積まれたかたを募集します。1回3時間程度の中小企業などへの派遣に応じられる意欲のあるかた、皆さんの力を市の産業振興のために生かしてみませんか。

### ◎経営支援アシスト事業

市に登録した中小企業診断士が工場や商店などを訪問して、それぞれの実情に合わせてアドバイスを行う支援事業です。相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にお申し込みください。

【とき】 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時(1回3時間以内)

【申し込み】 市指定の申込用紙を、経営相談希望日の15日前までに商工観光課に提出してください。

### ◎企業立地奨励補助金

市内に事業所を新設・増設・移転した企業を対象に、補助金を支給する制度です。補助金額は3年間の固定資産税に相当する額(補助要件によって上限あり)です。

### ◎中小企業向け融資制度

市では、市内の中小企業者を対象に設備資金や運転資金に活用してもらおうと、各種融資制度を下表のとおり設けています。設備資金や運転資金など事業資金が必要なかたは、ぜひご利用ください。

問 市役所商工観光課 ☎684・1213

| 制度名          | 融資対象   | 限度額   | 利率(年) | 保証料(年) | 融資期間                      |
|--------------|--|---|-------|--------|---------------------------|
| 小規模企業小口資金    | 市内に事業所を有し、従業員数が20人(サービス業は5人)以下で、現事業を1年以上継続している中小企業者。 | 1,250万円                                       | 2.4%  | 1.0%以内 | 設備・運転7年以内(1年以内据置)         |
| 経営基盤パワーアップ資金 | 市内に事業所を有し、現事業を1年以上継続している中小企業者で、市内で移転や設備の更新などを行うかた。   | 設備=5,000万円 / 市指定用地へ移転の場合=7,000万円 / 運転=2,000万円 | 2.5%  | 0.7%以内 | 設備10年以内、運転7年以内(ともに1年以内据置) |
| 開業者スタートアップ資金 | 市内で新たに事業を開始しようとする(開始後1年未満も含む)かたで、経験など要件を満たす20歳以上のかた。 | 1,500万円                                       | 2.5%  | 0.4%以内 | 設備・運転7年以内(1年以内据置)         |

## 市に対する意識調査の結果を報告します

### 市民協働型社会

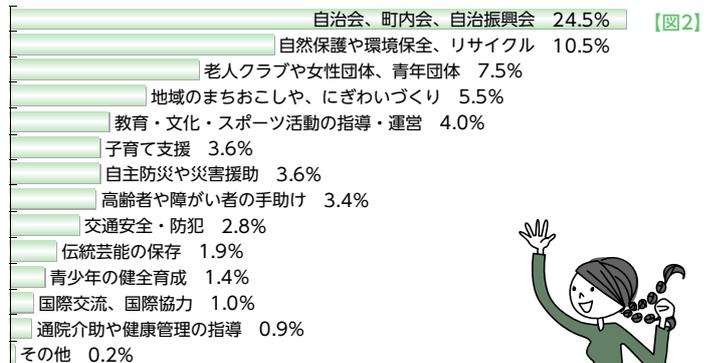
市では「第六次鳴門市総合計画」の策定にあたり、市民の皆さんの意向を反映させるため、今年1月に18歳以上のかた3000人を対象に、意識調査を行いました。調査は、住民基本台帳から無作為抽出し、アンケート用紙の郵送配布、郵送回収にて行いました。1009人のかたより回答があり、33.6%の回収率となりました。ご協力ありがとうございました。その調査結果の概要をお知らせします。



**Q. 協働によるまちづくりを進めていくことが必要だと思いますか**

7割以上のかたが協働によるまちづくりを進めていくことが必要であると考えています。必要であると思うかたに市民協働型社会推進のため市が取り組むべきことを尋ねたところ、半数を超えるかたが「職員の意識改革など、市役所の体制整備」をあげられました。「市民と市の意見交換の場の設定」、「市民活動促進のための支援」、「市政情報の積極的な提供」も半数近い結果となりました。

**Q. 現在「市民参画」している活動は何ですか(複数回答)【図2】**

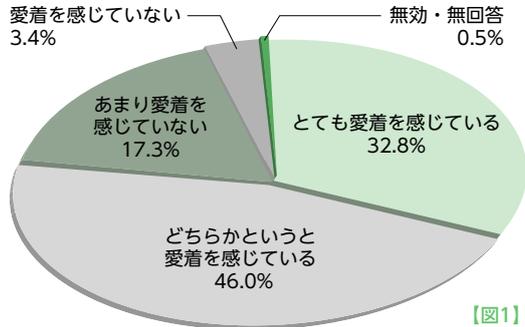


「市民参画」している活動は「自治会、町内会、自治振興会など、地域の活動」が最も高く、次いで「自然保護や環境保全、リサイクルに関する活動」となっています。



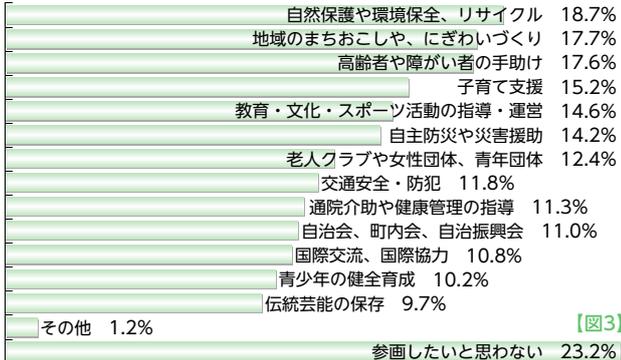
### 鳴門市への愛着

**Q. 鳴門市に「自分のまち」としての愛着をどの程度感じていますか【図1】**



8割近くの市民の皆さんが鳴門市に愛着を感じています。年齢別では、50代以上では愛着を感じているかたが8割を超えていますが、30代では愛着を感じていないかたが3割近くとなっているなど、若い世代では愛着を感じていないかたの割合が高くなっています。

**Q. 今後「市民参画」してもよいと考える活動は何ですか(複数回答)【図3】**



今後「市民参画」してもよいと考える活動は、「自然保護や環境保全、リサイクルに関する活動」が最も高く、次いで「地域のまちおこしや、にぎわいづくりに関する活動」となりました。

参画したいと思わないかたのうち、半数近くのかたが「忙しくてそのような時間が持てない」ことを理由にあげられていました。

### 「第六次総合計画」の策定に向けて

総合計画は、本市の目指すべき方向とそれを実現するための施策を明らかにし、総合的・体系的かつ計画的なまちづくりの基本指針となるものです。5月10日には、各種団体の代表者などで構成する総合計画審議会に、第六次総合計画の策定について市長から諮問を行いました。今後、審議会を始め出前市長室やパブリックコメントなど市民の皆さんのご意見をお聞きし、集約しながら、第六次鳴門市総合計画を策定していきます。

意識調査結果の詳細は市ホームページに掲載。または市役所企画課(☎684・1713)へ。

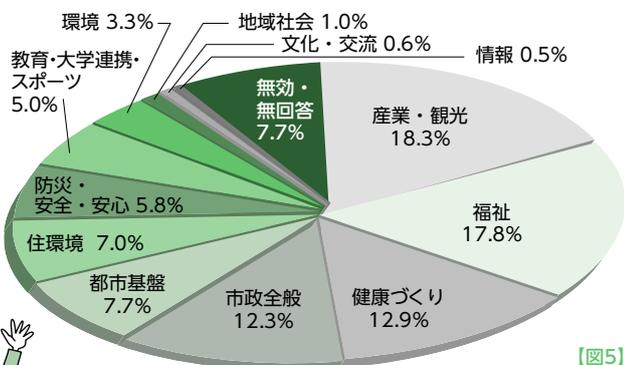
Q. 総合計画に基づき進めてきた、各分野の施策の現状の満足度と今後の重要度が高い分野は何ですか【図4】

鳴門市の各施策への満足度・重要度



【図4】

Q. 最も力を入れるべき分野は何ですか【図5】



【図5】

「産業・観光」が18.3%と最も高く、次いで「福祉」が17.8%、「健康づくり」が12.9%となりました。

年齢別で見ると割合が最も高い項目は、18歳～19歳では「教育・大学連携・スポーツ」、20代・30代では「福祉」、40代・50代では「産業・観光」、60代以上では「健康づくり」となっています。



|   |   |
|---|---|
| A | 重要度が高いにもかかわらず、満足度が低く、優先度が高い施策             |
| B | 満足度が低く、重要度も低いため、他の施策との優先順位を勘案しながら取り組むべき施策 |
| C | 満足度が高く、重要度も高いため、継続して取り組むべき施策              |
| D | 満足度が高く、重要度が低いため、比較的優先度が低い施策               |

※領域については調査結果を分析する上で、便宜上設定した区分です。

今回調査対象とした54項目のうち、満足度が高い項目は「消防体制の充実」が最も高く、次いで「市の広報活動の充実」、「人権尊重」でした。一方、満足度が低い項目は「雇用環境の整備」が最も低く、次いで「商業・サービス業の振興」、「工業の振興」となりました。

重要度が高い項目は「医療の充実」が最も高く、次いで「健全な財政運営」と「年金・保険の充実」でした。

# いま、私たちがすべきこと

## 東日本大震災に対する支援

### 1. 市民などからの義援金

3月15日から本庁舎玄関や図書館、各公民館などに設置している、日本赤十字社徳島県支部の義援金募金箱には5月20日までで1232万6446円集まっています。

### 2. これまでに20人の職員を派遣

広報なると5月号まででお知らせした支援以降に次の人的支援を行いました。

①県の要請を受け、保健師1人を関西広域連合における被災地支援保健師チーム第21陣の一員として、5月20日～25日に宮城県気仙沼市に派遣しました。

②県の要請を受け、市職員2人ずつ計6人を関西広域連合宮城チーム第7・9・10陣の一員として、宮城県石巻市に派遣しました。(第7陣・4月29日～5月8日、第9陣・5月13日～5月22日、第10陣・5月20日～5月29日)

## もしも、災害が起こったら(第一回)

**地震編**…いつ、どこで地震が発生しても不思議ではありません。いざという時に冷静に行動するため、その時に何をしなければならぬか、どのような行動をするのかなど、もう一度確認していきましょう。

**揺れから命を守る…建物の中にいたら**

①**まずわが身の安全を!**  
地震が起きたら、第一に身の安全を確保、丈夫な机やテーブルの下に隠れましょう。座布団、クッションなどで頭を守りましょう。



②**非常脱出口の確保を!**  
地震のときは、ドアを開けましょう。特に鉄筋コンクリートの建物では、ドアがゆがみ、開かなくなってしまう、閉じこめられてしまいます。

③**あわてず、冷静に火の始末を!**  
「火を消せ」と声をかけ合い、調理器具やストーブなどの火を確実に消しましょう。避難の前にはガスの元栓も確実に閉めましょう。電気のブレーカーも落としましょう。

④**外に出るときは、あわてずに!**  
外に出るときは、屋根瓦や窓ガラス、看板などの落下物に注意しましょう。避難するときは、必ず室内から靴をはき、頭を守りましょう。

## 南海地震を想定 瀬戸地区自治振興会が防災訓練

5月22日に瀬戸公民館で、シーガル病院より日本赤十字社を通して、瀬戸地区自治振興会へ「移動式炊飯器」2基が贈呈されました。その後、日本赤十字社徳島県支部医療救護班と関西広域連合チームの一員として派遣された市役所職員による被災地の生々しい様子や被災地での活動報告があり、参加された皆さんは、特に南海地震に向けて備えておくべきことなどの話を熱心に聞いていました。



炊き出しの作業に取り組む参加者

また、地域住民の防災意識の高揚を図るため、地震・津波時を想定し心肺蘇生法や包帯・固定訓練、非常食の炊き出し訓練も行われました。



被災地の活動報告に耳を傾ける参加者



AEDの使い方を学ぶ参加者

## 防災についての出前講座

市役所危機管理室では生涯学習まちづくり出前講座の一環として、防災についての出前講座を行っています。5月は次の出前講座を行いました。①鳴門塩業株式会社 【とき】5月11日／【ところ】鳴門塩業株式会社／【受講者】社員約100人 ②南浜祇園会(老人会) 【とき】5月18日／【ところ】南浜集会所／【受講者】36人

**出前講座**は、市内に在住・在勤・在学しているかたで、10人以上の団体やグループなら、どなたでもお申し込みいただけます。既に6月開催予定として、自主防災会や保育所などからの申し込みもいただいていますので、まずは市役所危機管理室(☎684・1711)までご相談ください。



鳴門塩業株式会社での出前講座の様子

# いま、私たちがすべきこと

# 平成23年度の国民健康保険料・介護保険料

納付方法(年金天引き・納付書)や期別ごとの納付額は、6月中旬にお送りする決定通知書をご確認ください。

## 国民健康保険料

本市の国民健康保険料は、高齢化や医療の高度化に伴い、年々増加傾向にあります。健全な国保会計を維持するため、下表のとおり、平成23年度の保険料率を決定しました。

なお、賦課限度額は国の基準に従い、医療分が1万円、支援分が1万円、介護分が2万円増額されました。

表：国民健康保険 保険料率

|       | 医療分     | 支援分    | 介護分    |
|-------|---------|--------|--------|
| 所得割率  | 10.00%  | 1.01%  | 1.84%  |
| 資産割率  | 31.31%  | 3.18%  | 6.81%  |
| 均等割額  | 24,800円 | 3,100円 | 8,500円 |
| 平等割額  | 24,000円 | 3,000円 | 4,800円 |
| 賦課限度額 | 51万円    | 14万円   | 12万円   |

### 保険料計算例

3人世帯(夫45歳・妻42歳・子ども12歳)、所得総額300万円、固定資産税5万円での加入の場合

【医療分】 所得割(300万円－基礎控除33万円)  
 $\times 10.00\% = 267,000$ 円  
 資産割 5万円  $\times 31.31\% = 15,655$ 円  
 均等割 24,800円  $\times 3$ 人 = 74,400円  
 平等割 24,000円  
 計 **381,000円**(100円未満切り捨て)

【支援分】 所得割(300万円－基礎控除33万円)  
 $\times 1.01\% = 26,967$ 円  
 資産割 5万円  $\times 3.18\% = 1,590$ 円  
 均等割 3,100円  $\times 3$ 人 = 9,300円  
 平等割 3,000円  
 計 **40,800円**(100円未満切り捨て)

【介護分】 所得割(300万円－基礎控除33万円)  
 $\times 1.84\% = 49,128$ 円  
 資産割 5万円  $\times 6.81\% = 3,405$ 円  
 均等割 8,500円  $\times 2$ 人 = 17,000円  
 平等割 4,800円  
 計 **74,300円**(100円未満切り捨て)

国民健康保険料  
 = 【医療分】 + 【支援分】 + 【介護分】 = **496,100円**

## 介護保険料

介護保険は、介護保険加入者の保険料と税金により運営されています。

### 基準額

介護サービスに必要な給付費(自己負担額以外)の20%を65歳以上のかたの人数で割った額を月額に直したものを基準額といいます。本市の平成23年度の基準額は平成22年度と変わりなく、月額4,800円となります。

### 保険料区分

皆さん一人一人の保険料は、加入者本人の年金や給与などの全ての収入と世帯全員の市民税課税状況により決められます。保険料区分は8段階となっており、基準額(4,800円)に自分が該当する区分の計算式にあてはめると、1ヶ月あたりの保険料が分かります(下表参照)。

表：介護保険料区分と各段階の保険料

| 区分   | 条件                             | 計算式                | 月額    | 年額     |
|------|--------------------------------|--------------------|-------|--------|
| 第1段階 | 生活保護受給者老齢福祉年金受給者で市民税非課税世帯      | 基準額 $\times 0.5$   | 2,400 | 28,800 |
| 第2段階 | 非課税世帯で年金収入+合計所得金額が80万円以下       | 基準額 $\times 0.5$   | 2,400 | 28,800 |
| 第3段階 | 非課税世帯で第2段階に該当しない               | 基準額 $\times 0.75$  | 3,600 | 43,200 |
| 第4段階 | 課税世帯で本人非課税かつ年金収入+合計所得金額が80万円以下 | 基準額 $\times 0.875$ | 4,200 | 50,400 |
| 第5段階 | 世帯課税で本人非課税であり第4段階に該当しない        | 基準額                | 4,800 | 57,600 |
| 第6段階 | 本人が課税で合計所得金額が125万円以下           | 基準額 $\times 1.125$ | 5,400 | 64,800 |
| 第7段階 | 本人が課税で合計所得金額が125万円を超え200万円未満   | 基準額 $\times 1.25$  | 6,000 | 72,000 |
| 第8段階 | 本人が課税で合計所得金額が200万円以上           | 基準額 $\times 1.5$   | 7,200 | 86,400 |

問 市役所保険課 ☎ 684・1130

問 市役所長寿介護課 ☎ 684・1071

**鳴門市奨学金支給制度**

市では経済的負担を軽減することを目的として、低所得者世帯(生活保護世帯または市民税非課税世帯のうち母子・父子・児童・障害者世帯に限る)の新高校1年生などに対して入学に要する費用を奨学金として支給します。※既に本市の奨学金を受給している高校生は、従前の制度を継続します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【支給金額】 10万円(一人1回)  
 【申請期間】 6月30日(木)まで  
 【申し込み】 市教育委員会学校教育課 ☎ 686・8802 / FAX 686・8793

**幼稚園の保育料減免**

市内に住民票のあるかたで公立・私立幼稚園に幼児を通園させている保護者のうち次に該当するかたは保育料の減免を受けることができます(ただし、私立幼稚園には限度額があります)。減免を希望するかたは6月10日(金)までに、通園している幼稚園へ申請してください。

○ **保育料全額免除** 生活保護世帯または平成23年度の市民税が非課税の世帯  
 ○ **保育料2分の1免除** 平成23年度の市民税の所得割額が非課税の世帯

問 各幼稚園または市教育委員会学校教育課 ☎ 686・8802 / FAX 686・8793



# 生涯学習まちづくり出前講座

## 「なると市民カード」で、住民票の写し・印鑑登録証明書のらくらく自動交付

市では、市民サービスの向上のため、自動交付機による住民票の写し・印鑑登録証明書の交付を行っています。利用には、本人が「なると市民カード」および官公署発行の顔写真入り身分証明書を持参し、事前に暗証番号を登録していただく必要があります。

### 【自動交付機取り扱い時間】

午前7時～午後8時

\*12月31日～1月3日は利用できません

### 【自動交付機設置場所】

市役所本庁舎1階南側入り口

☎ 市役所市民課 ☎684・1135

## 水道メーターの取り替え工事にご協力を

市企業局水道事業課では、各戸に設置している水道メーターの取り替え工事を、鳴門市水道指定業者協同組合に委託しています。この工事は、適正な計量の実施を確保するための法律(計量法)で定められた取り替えです。また、メーターの取り替え工事は通常の検針と同じく、不在の場合でも行います。ご理解とご協力をお願いします。市から委託を受けて工事を行う作業員は身分証明書を必ず携帯しています。不審な点があれば、身分証明書の提示を求めるか水道事業課(☎685・3330/FAX685・3347)へお問い合わせください。



【協同組合加入業者(50音順)】 阿部水道工事店・(有)大西水道工業・(有)小川工業・開発水道工業所・(有)金沢水道・(有)田中設備工務店・手塚水道設備・東洋住設・鳴門汽笛・前田設備(有)・松下興業・(有)松下水道工業所・美咲水道・(有)米田水道

## 家屋調査にご協力を

固定資産税の適正な課税を行うために家屋の税務調査をしています。調査の対象は、新築・増築家屋や何らかの理由により調査対象から漏れ、現在課税されていない家屋です。固定資産評価補助員証を携帯した税務課職員が伺ったときは、ご協力をお願いします。

※ニセ職員には十分ご注意ください。

☎ 市役所税務課固定資産税担当

☎684・1131



| 鳴門教育大学         |   | 文化振興      |      |        |            |        |      |      |       |      |      |      | 公営企業    |       |       |       |              |              |           |           |
|----------------|---|-----------|------|--------|------------|--------|------|------|-------|------|------|------|---------|-------|-------|-------|--------------|--------------|-----------|-----------|
| 90             | 89  | 88        | 87   | 86     | 85         | 84     | 83   | 82   | 81    | 80   | 79   | 78   | 77      | 76    | 75    | 74    | 73           | 72           | 71        | 70        |
| 乳幼児期の子育てについて   | ①自分いじめをやめる②自分を大事にするコミュニケーション③保護者とのコミュニケーション | ツールペイント入門 | 陶芸入門 | 第九を歌おう | フラワーデザイン入門 | 鳴門の郷土史 | 染色入門 | 華道入門 | 絵手紙入門 | 墨絵入門 | 川柳入門 | 短歌入門 | 俳画入門    | 俳句入門  | 邦楽入門  | 大正琴入門 | 鳴門における芸術文化活動 | 鳴門市の競艇事業について | 水道事業のあらまし | 市営バス事業の概要 |
|                |   |           |      |        |            |        |      |      |       |      |      |      |         |       |       |       |              |              |           |           |
| 鳴門教育大学の先生による講座 |   | 文化交流推進課   |      |        |            |        |      |      |       |      |      |      | 競艇業務推進課 | 水道事業課 | 運輸事業課 |       |              |              |           |           |

| 鳴門教育大学         |                 |                     |        |         |                      |                |         |                 |                         |             |                                  |  |                                 |          |                   |                |                  |
|----------------|-----------------|---------------------|--------|---------|----------------------|----------------|---------|-----------------|-------------------------|-------------|----------------------------------|--|---------------------------------|----------|-------------------|----------------|------------------|
| 107            | 106             | 105                 | 104    | 103     | 102                  | 101            | 100     | 99              | 98                      | 97          | 96                               | 95   | 94                              | 93       | 92                | 91             |                  |
| 船とぼし           | 海外生活奮闘記・英語ぎらいの風 | クリンエネルギー自動車と私たちの暮らし | 絵画実技講座 | 楽しい合唱教室 | 地域の民話を題材にした影絵・切り絵と音楽 | 身近な科学を探究する科学実験 | 放射線について | 地球の不思議 何でも答えます。 | 国内旅行・海外旅行がもっと楽しくなる地学の知識 | 身につけたい科学の知識 | ①日本社会の歴史(近世)②地域の史料から歴史をみる(近世・近代) | ①古代の都の構造②地図から古代の阿波国の交通路をさぐる。③古代阿波国の中心地(国府)の構造をさぐる。 | ①日本社会の歴史(古代・中世)②日本仏教の歴史③四国遍路の歴史 | 音読・朗読の指導 | 絵本の仕掛けとその読み聞かせの効果 | 絵本の読み聞かせの教育的効果 | ストレスにどのように向き合うか? |
|                |                 |                     |        |         |                      |                |         |                 |                         |             |                                  |  |                                 |          |                   |                |                  |
| 鳴門教育大学の先生による講座 |                 |                     |        |         |                      |                |         |                 |                         |             |                                  |  |                                 |          |                   |                |                  |

◇開催場所・時間 会場は、申込者が用意した市内の公民館や集会所、事業所、学校などの施設です(会場が見つからない場合は相談ください)。原則として月曜日から金曜日までの午前9時から午後9時まで。1回の講座時間は2時間以内です。

◇講師料 講師の派遣は無料です。ただし、会場の使用料や教材費などの必要経費は申込者の負担となります。

◇申し込み方法 希望する日の1カ月前までに、番号、講座名、受講者名、場所、希望日時などを申込書に記入し、市教育委員会生涯学習人権課(☎686・88007/FAX686・1568)へ。

※市ホームページからも申し込みできます。

## 乳幼児等医療費受給者証の申請と更新

市役所子どもいきいき課 ☎684・1146

申請手続きはお済みですか

【対 象】市内に住所を有し、医療保険に加入している出生から小学校3年生修了まで(9歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の乳幼児など

【助成内容】病院で受診したときにかかる医療費の自己負担額(保険診療分のみ)

更新手続きはお済みですか

乳幼児等医療費助成制度の助成を受けているかたのうち、平成23年1月1日現在、鳴門市に住民票のない保護者のかたは、平成23年6月10日までに平成22年中の課税証明の提出が必要です。お早めに手続きください。

## 子ども手当の6月現況届は不要です

受給者の住所や子どもの養育状況などを、毎年6月1日付けで確認するための「子ども手当の現況届」は提出不要です。※9月分まで子ども手

当は変更なく支給されますが、10月以降の手当額・支給時期は未定です。

市役所子どもいきいき課 ☎684・1146

## 撫養、黒崎、桑島小学校および幼稚園の再編と耐震化の説明会を開催します

市教育委員会では現在、「鳴門の学校づくり計画」に基づいた学校再編に取り組んでいますが、並行して学校施設の耐震化も進めています。撫養、黒崎、桑島の3小学校・幼稚園の再編については、平成24年度からの中期計画として、3校を1校に統合する計画としていますが、耐震化も急がれる状況です。

そこで、これら3小学校・幼稚園の再編と耐震化について次のとおり各地域で説明会を開催し、今後どのように進めていくのかについて、皆さんのご意見をいただきたいと考えておりますので、お問い合わせの上ご参加ください。

| 対象地区   | 日程       | 会場及び時間                 |
|--------|----------|------------------------|
| 撫養小学校区 | 6月20日(月) | 各小学校体育館において、午後7時から9時まで |
| 黒崎小学校区 | 22日(水)   |                        |
| 桑島小学校区 | 27日(月)   |                        |

市教育委員会学校教育課 ☎685・1233

## 配偶者からの危害を防止する保護命令

「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律(DV防止法)」が施行されてから平成23年10月で満10年の節目を迎えます。

配偶者暴力に関する保護命令制度を利用し、平成22年12月までに裁判所に申し立てられた保護命令事件は約2万3,100件で、発令された事件は約1万8,300件です。

保護命令手続きは、申し立てが容易で、発令までの期間が短く利用しやすい手続きであり、違反には刑事罰が設けられています。保護命令手続き全般の詳細は、裁判所ウェブサイト(<http://www.courts.go.jp/>)からも閲覧することができます。

鳴門市女性子ども支援センター ☎684・1148

## 成年後見に関する相談窓口

【とき】6月15日(水)午後1時30分～4時30分  
(毎月第3水曜日)

【ところ】市役所1階会議室

【内容】司法書士による成年後見制度利用を中心とした相談窓口を開設します。

●親のために使うが、親名義の預貯金がおろせない。

●最近物忘れがひどい、独り暮らしで今後の事を考えると不安。高齢者の権利擁護全般に関してご相談ください。

【対象者】市内在住の高齢者・家族および支援するかた(介護サービス事業者を含む)

【申し込み】市役所長寿介護課 ☎684・1175

## し尿のくみ取り料金が改定

今後も安定した収集運搬事業が維持できるよう、し尿のくみ取り料金を適正な料金へ見直しました。利用者の皆さんには、ご負担をお掛けすることとなりますが、ご理解・ご協力をお願いします。平成23年7月1日から、20リットルあたり、改定前150円から改定後180円(消費税込み)へ。

市クリーンセンター ☎683・7570 FAX683・7579

## 重度心身障がい者・ひとり親家庭など医療費無料化申請・更新をお忘れなく

|    | 重度心身障がい者医療費  | ひとり親家庭等医療費   |
|----|--|--|
| 対象 | ◎身体障害者手帳1級か2級、療育手帳Aを所持するかた◎療育手帳B1を持ち、かつ身体障害者手帳3級か4級に該当するかた           | ひとり親家庭などで18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童とその児童を扶養しているかた(対象となる医療費は入院費のみ)  |
| 要件 | 医療保険に加入済みで市内に住所を有するかたのうち、対象者やその配偶者、扶養義務者の所得が、扶養親族の人数に応じて規則で定める額未満のかた | 医療保険に加入済みの市内に住所を有するかたのうち、ひとり親家庭などで児童扶養手当受給者や所得が児童扶養手当の所得限度額以内のかた |
| 申請 | 新たに申請する場合は、身体障害者手帳または療育手帳と印鑑、被保険者証が必要です。                             | 新たに申請する場合は、印鑑、申請者と子の被保険者証、戸籍謄本(本籍が鳴門市以外のかた)が必要です。                |
| 問  | 市役所社会福祉課<br>☎684・1412/FAX 684・1337                                   | 市役所子どもいきいき課<br>☎684・1146   |

現在交付を受けているかたは、住所・保険変更などのない場合は申請不要ですが、平成23年1月1日現在鳴門市に住民票のないかたは平成22年中の所得の分かる証明書の届出が必要です。※申請期限は6月30日(木)

# みんなで知ろう!「鳴門市自治基本条例」

「鳴門市自治基本条例」は、市民ワークショップや策定審議会などに多くの市民の皆さんに参加をいただき、市民の手づくりによってつくられました。(条例全文は広報なると5月号に掲載。11月施行予定)

## 今、なぜ、「自治基本条例」が必要なのか?(策定の背景や目的)



近年、社会環境の変化により、市民ニーズは多様化し、少子高齢社会への対応などさまざまな問題にも直面しています。このような課題への対応は、従来の中央集権型の体制では難しく、また、各自治体の財政状況も厳しいため、市民に満足度の高いサービスを提供することが困難になっています。

そのため、国に集中している権限や財源を県や市町村に移し、市民と自治体が協力して、地域のことは、地域で決められるようにする「地方分権」が進んできました。この地方分権社会では、地域としての自主性、自立性を高め、地域の個性を生かしたまちづくりを、地域が主体的に進めていくことが求められています。地方分権時代にふさわしい「市民参画」と「協働」のまちづくりを推進し、市民等が主役のまちづくりを実現するために、鳴門市の自治のあり方(自治体運営のもっとも基本的な理念や仕組みなど)を定める必要がありました。

※「市民等」には、市民のほか、市内で働く人や学ぶ人、事業者や町内会、自治振興会、NPO法人、ボランティアグループなどの市民活動団体を含みます。

## 市民等が主役のまちづくりの実現に向けて

「まちづくりの憲法」とも呼ばれる「鳴門市自治基本条例」では、まちづくりの主役は市民等であることを明確にし、その実現のために、市民等や議会、行政がどうあるべきかルールを定めています。今後は、この条例の趣旨・理念に基づき、まちづくりの主体である市民等と議会や行政が、適切な役割分担のもと、互いに補い合いながら、協力して、課題の解決に向けて取り組み、「市民等が主役のまちづくり」の実現を目指していきます。



## 市民等が主役のまちづくりを推進するための基本原則とは

市民等が主役のまちづくりを推進するためには、市民等が市の政策に関する計画、実施、評価および見直しの過程に主体的に参加し、議会と行政が市民等の意志を市政に反映させる機会づくりを進める(市民等の参画)なかで、3者が互いに情報を共有し(情報共有)、地域課題の解決に向けて、相互に尊重しながら、対等な立場でともに取り組むこと(協働)が重要です。また、一体となって、市民等の自治意識や市民自治の機運を高め、さらに、これからのまちづくりを担う市民一人ひとりがともに認め合い、人権が尊重される地域社会を築いていくことも大切です。



これまでは、行政だけがまちづくりを進めた時代があり、次に、市民等の参加を得てまちづくりを進めた時代に移行してきました。これからは、市政に市民等が企画の段階から参画し、市民等と議会および行政がパートナーシップを組んで、協働してまちづくりを進める時代へと移り変わっていきます。このことから、条例のルールにのっとり、市民と議会および行政がお互いに協力し、補い合うことで、市民一人ひとりが自分たちのまちに希望を持ち、誇りの持てる鳴門市に一步ずつ近づけていきましょう。



問 市役所市民協働推進課 ☎684・1375

自治基本条例について、市内グループ・団体への個別説明会も行っていますので、気軽にお問い合わせください。

## 生活(暮らし)

### 子育て応援団 親子ひろば

子育て中の皆さん一緒に遊んだり、おしゃべりしましょう。かわいなお子さんを見せてください。

**【内容】**0〜3歳くらいの乳幼児がいる家族と保育士経験者などが一緒に、絵本コーナーやおもちゃコーナー、おしゃべりコーナーなどで交流を深めます。参加無料。

**【と き】**毎月第一・第三火曜日の午前10時〜11時30分

**【と こ ろ】**明神北集会所

**【問】**瀬戸地区民生委員児童委員協議会 代表 瀬戸

☎090・1000・2336

### 無料キャリアコンサルティング

「職業生活設計」を行うための個別相談を行います。

**【と き】**6月10日(金)・28日(火) 午前10時〜午後4時

**【と こ ろ】**鳴門地域産業振興センター 2階 第3会議室

**【申し込み】**鳴門市地域雇用創造協議会事務局 ☎/FAX 689・3270

### 若年無業者無料相談(予約制)

**【と き】**6月30日(木)午後1時〜5時

**【と こ ろ】**市役所分庁舎2階

**【問】**徳島県若者サポートステーション ☎602・0553

### 日本政策金融公庫の 農業向け制度資金

●農地・機械取得などにご利用いただけるスーパーL資金の無利子化措置(貸付後5年間)の延長が決定しました。

※無利子化措置は今年度限りの措置となります。

●無利子でご利用いただける農業改良資金の貸付限度額が個人5千万円、法人1億5千万円に引き上げられました。

**【問】**日本政策金融公庫徳島支店農林水産事業 ☎656・6880

### おゆずりします ◆餅つき器(大型)◆ワープロ(以上無料)◆船外機付き小型ボート(20年使用)9万円

**おゆずりください ◆大人用折りたたみ自転車◆チャイルドシート(新生児用)**

**【問】**市消費者協会 ☎686・3776

### プレミアム付うずとく商品券

「10%プレミアム付うずとく商品券」を1億円分発行します(使用期間7月1日〜12月31日)。現在、市内の加盟店舗で予約を受け付けています(ただし、予約した商品券は予約した加盟店舗でお使いください。一部のお店では、受付できない場合があります)。また、7月2日(土)午前9時から市民会館で一般販売を行います。(売り切れ次第終了)

**【問】**鳴門商工会議所 ☎685・3748

### 結婚相談

「良縁サポートセンターハッピーなと」では、未婚者で良縁を求められた結婚相談を実施しています。会員登録も随時受け付けています。相談・登録無料。

**【と き】**毎月第4金曜日 午後1時30分〜3時30分(要予約)

**【と こ ろ】**勤労青少年ホーム1階 **【問】**市社会福祉協議会 ☎685・7170

### 地球温暖化対策 緑のカーテン 用ゴーヤの苗無料配布

市では、夏の強い日差しを遮って室内の温度上昇を抑えて冷房の消費を節約し、CO2排出量を削減するため、クリーンセンター・環境学習館前で育てたゴーヤの苗を無料で配布します。

**【と き】**6月1日(水)から

**【配布数】**一家族5苗まで(なくなり次第終了)

**【配布場所】**クリーンセンター・環境学習館3階(瀬戸町堂浦字浦代105番地17-2) ☎683・7571

### 「うずとくファイル」を ご利用ください

市教育委員会では、特別支援教育の充実に向けた取り組みを進めています。「うずとくファイル」は、子ども達の発達や成長について、保護者が積極的に、周囲の支援や専門家の相談を受けるきっかけにしたい。市内に住む5歳児(年長組)の

## 無料相談 暮らしの相談お気軽に

| 相談名      | 日 時                          | 場 所                        | 問 い 合 わ せ               |
|----------|------------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 行政相談     | 6月10日(金) 午後1時〜4時             | 市役所1階市民相談室                 | 秘書広報課 (☎684・1118)       |
| 人権相談     | 6月1日(水)・17日(金) 午後1時30分〜4時30分 | 市役所1階市民相談室 (電話相談☎684・1548) | 人権推進課 (☎684・1148)       |
| 女性相談     | 月〜金曜 午前8時30分〜午後5時            | 女性子ども支援センター                | 女性子ども支援センター (☎684・1413) |
| 心配ごと相談   | 毎週金曜の午前9時〜午後3時               | 老人福祉センター心配ごと相談所            | 市社会福祉協議会 (☎685・7170)    |
| 身体障害者相談  | 月〜金曜(祝日を除く) 午前9時30分〜正午       | 市身体障害者会館                   | 身体障害者会館 (☎686・4144)     |
| N P O 相談 | 月〜金曜(祝日、年末年始は休み) 午後1時〜6時     | 老人福祉センター1階ボランティアセンター       | 市民活動支援センター (☎685・7170)  |
| 消費生活相談   | 月〜金曜(祝日を除く) 午前9時30分〜午後3時30分  | 消費生活センター                   | 消費生活センター (☎686・3776)    |

# 市営住宅の入居者募集 受付日/6月13日(月)・14日(火)

| 団地名 | 階 | 家賃(所得に応じて)     | 構造  | 間取り       |
|-----|---|----------------|-----|-----------|
| 矢倉D | 4 | 11,200~16,800円 | 4階建 | 3DK・44.0㎡ |
| 矢倉E | 3 | 11,500~17,100円 | 4階建 | 3DK・44.0㎡ |
| 矢倉G | 2 | 6,900~10,300円  | 4階建 | 2DK・30.7㎡ |

※入居は8月1日から(予定) ※矢倉団地には駐車場がありません。  
 ※矢倉団地Gは単身入居可(条件あり)。  
 ※川崎第2団地はバリアフリー化しており、身体障害者手帳1・2級の所持しているかたを含む世帯が対象です。  
 ※桑島第2団地Bは母(父)子、多子世帯や精神障がい者を含む世帯が対象です。  
 ※受付および抽選時にいない場合は無効となります。(時間厳守)  
 詳しくは、市役所まちづくり課住宅担当  
 (☎684・1162/FAX684・1343)までお問い合わせください。

## 優先住宅

|       |   |                |     |           |
|-------|---|----------------|-----|-----------|
| 川崎第2  | 1 | 18,600~27,800円 | 平屋建 | 3DK・79.4㎡ |
| 桑島第2B | 5 | 16,300~24,300円 | 5階建 | 3DK・56.6㎡ |

## 阿波おどり鳴り物教室

鳴門市阿波踊振興協会の指導で、男女の踊りと鳴り物(笛・三味線)の教室を開催します。各パートに分かれて指導・練習を行うので、初めてのかたでも安心して参加できます。参加無料。  
**【とき】**6月20日(月)~23日(木)、27日(月)~30日(木) 計8日間  
 午後7時30分~8時45分  
**【ところ】**老人福祉センター3階会議室  
**【備考】**鳴り物は各自持参  
**【指導】**鳴門市阿波踊振興協会所属連  
**【申し込み】**はがき、またはFAXにて受講種目・住所・氏名・年齢・電話番号を6月17日(金)までに〒772-0003撫養町南浜字東浜31-36 鳴門市観光協会(☎684・1731、FAX684・1732)へ。

## 阿波おどり連員募集

鳴門市阿波踊振興協会所属連では、連員を募集しています。一緒に阿波おどりを楽しみませんか。経験者はもちろん初心者も大歓迎です。

|       | 主な練習場所/連絡先(電話番号)                 |
|-------|----------------------------------|
| うずしお連 | 松茂環境センター周辺/<br>土佐(080・4033・9050) |
| 渦月連   | 文化会館周辺/<br>横関(090・8976・6052)     |
| 太閤連   | 市ドイツ館周辺/<br>藤田(689・0380)         |
| 鳴門浮々連 | 文化会館前/<br>玉井(686・1132)           |
| 満月連   | 大麻中学校 柔剣道場/<br>鉄野(689・0447)      |
| 鳴潮連   | パワーシティ駐車場/<br>事務所(686・4628)      |

**講座・教室・試験など**  
**適応指導教室「うず潮教室」体験入学**  
 適応指導教室「うず潮教室」では、不登校、引きこもりの児童生徒やその保護者を対象に、学校やスクールカウンセラーなどと連携

**献血にご協力ください**  
**【とき】**6月6日(月)午前9時30分~午後4時  
**【ところ】**市民会館前(市役所横)  
**【問】**県赤十字血液センター  
 ☎631・3200

保護者全員に、保育所(園)や幼稚園を通じて配布しています。市内の保育所(園)や幼稚園に通っていない5歳児の保護者のかたは、学校教育課で配布していただきますので、受け取りにお越しください。  
**【問】**市教育委員会学校教育課  
 ☎686・8802

**自分でデザインTシャツ作り**  
**市工ものづくり教室**  
**【とき】**7月3日(日)午前9時30分~11時30分

**鳴門教育大学公開講座 知って**  
**いるようで知らない言葉の世界**  
**【とき】**6月25日(土)午前9時30分~午後0時30分  
**【ところ】**鳴門教育大学人文棟A107教室  
**【対象】**中学生以上  
**【受講料】**1200円  
**【申し込み】**6月10日(金)までに鳴門教育大学社会連携課(☎687・6101)へ。

しながら、個人や集団での学習活動、スポーツ活動などを行い、社会復帰、学校復帰につなげる支援を行っています。体験入学を希望されるかたは、市教育支援室(☎686・8793)までご連絡ください。

**募集**  
**ASA ホームビデオを大募集!**  
 「ASA」とは、播磨灘を挟んで向かい合う鳴門市(AWA)、東かがわ市(SANUKI)、南あわじ

**【ところ】**鳴門工業高校情報棟CAD室  
**【対象】**高校生以上の市内および鳴門市近郊のかた  
**【定員】**9人(先着順)  
**【内容】**パソコンでデザインし、Tシャツにアイロンプリントをして仕上げます。  
**【参加費】**500円(材料費)  
**【準備物】**Tシャツに印刷したい写真や画像(電子データでも可)  
**【申し込み】**6月22日(水)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、サイズ(L・Mのいずれか)を記入し、〒772-10032 大津町吉永595番地 市立工業高校ものづくり教室係(☎686・4565)へ。

市(AWAJ)の3地域が県域を越えて交流を深め、圏域全体の発展を図ることを目的に設立された協議会です。今年は、8月27日(土)に南あわじ市の主催でアジア国際子ども映画祭「関西・四国・中国ブロック大会」が開催されます。3分間のホームビデオ(未公開作品に限る)を応募ください。優秀な作品は同映画祭で放映されます。  
**【テーマ】**「学ぶこと・教育」  
**【応募資格】**小・中・高校生の年齢に相当する個人またはグループ  
**【応募】**6月末までに南あわじ市教育委員会生涯学習文化振興課へ。  
 ※応募先などの詳細は鳴門市ホームページ新着情報欄をご覧ください(応募用紙はダウンロードできます)。  
**【問】**ASAトライアングル事務局  
 ☎684・1120

**鳴門市母子福祉連合会**  
**一日研修旅行の参加者募集**  
**【とき】**7月30日(土)  
**【行き先】**NHK大阪放送局見学・中華レストラン 蓬萊体験教室  
**【対象】**市内のひとり親家庭15組30人(先着順)  
**【参加費】**3000円  
 ※小学生以下無料  
**【集 合】**午前8時20分までに鳴門地域地場産業振興センター前  
**【準備物】**タオル・帽子・水筒  
**【申し込み】**市役所子どもいきいき課(☎684・1231)へ。

市(AWAJ)の3地域が県域を越えて交流を深め、圏域全体の発展を図ることを目的に設立された協議会です。今年は、8月27日(土)に南あわじ市の主催でアジア国際子ども映画祭「関西・四国・中国ブロック大会」が開催されます。3分間のホームビデオ(未公開作品に限る)を応募ください。優秀な作品は同映画祭で放映されます。  
**【テーマ】**「学ぶこと・教育」  
**【応募資格】**小・中・高校生の年齢に相当する個人またはグループ  
**【応募】**6月末までに南あわじ市教育委員会生涯学習文化振興課へ。  
 ※応募先などの詳細は鳴門市ホームページ新着情報欄をご覧ください(応募用紙はダウンロードできます)。  
**【問】**ASAトライアングル事務局  
 ☎684・1120

**BOAT RACE鳴門** ※6月中は東日本大震災被災地支援競走となります。

**【ボートレース鳴門開催】** ●6月4日(土)~7日(火)日本トーター杯競走 ●6月11日(土)~15日(水)第5回徳島総合警備保障杯競走 ●6月18日(土)~22日(水)日刊スポーツ杯競走 ●6月25日(土)~28日(火)一般競走 ●7月2日(土)~5日(火)第11回オロナミンCカップ競走  
**【場外発売】** ●6月2日(木)~7(火)GI福岡58周年記念[福岡] ●6月2日(木)~7(火)GIダイヤモンドカップ[戸田] ●6月11日(土)~16日(木)GI若松59周年記念[若松・ナイター] ●6月15日(水)~16日(木)GI江戸川56周年記念[江戸川] ●6月18日(土)~21日(火)オール女子戦[三国] ●6月21日(火)~26日(日)SG第21回グランドチャンピオン決定戦[児島] ●7月2日(土)~5日(火)GI浜名湖58周年記念競走[浜名湖]

**文化会館**

**6月の駐車制限日程**

- ◆5日(日)9:00~22:00
- ◆19日(日)9:00~22:00
- ◆26日(日)9:00~22:00

**新池川をきれいにする会 会員募集**

新池川は鳴門市街の玄関口。市民の皆さんも含めて、より多くのかたに親しんでもらいたいという思いで、活動しています。

**【活動内容】**①EMダンゴを年3回各10000個新池川へ投入②植栽イカダの管理③シバザクラを堤防に植える④新池川周辺の清掃

**【年会費】**10000円

**新池川の浄化活動参加者募集**

**【と き】**6月26日(日)午前9時~  
**【ところ】**し尿処理センター  
**【内容】**EMだんご作り

**【問】**新池川をきれいにする会 乾 090・3181・1402

**催し**

**環境学習館の切り絵教室**

リサイクル紙などを使って「切り絵」を作ります。

**【と き】**6月16日(木)と6月23日(木)午前10時~正午

**【募集】**15人(先着順)

**【準備物】**カッターナイフ、毛筆用筆ペン



**【申し込み】**市クリーンセンター環境学習館(☎683・7568)へ。

**「NARUTO」で「活SHOW!」**

**【と き】**7月10日(日)午前11時~午後2時

**【ところ】**モアナコースト

**【参加資格】**結婚を真剣に考えてい

る独身男女25歳~50歳前後※ただし、男性は鳴門商工会議所会事業所の経営者、後継者または従業員に限る。※募集人員は男女各20人(応募多数の場合は抽選)

**【参加費】**男性4000円/女性3000円

**【申込方法】**参加申込書に必要事項を記入の上、6月24日(金)までに鳴門商工会議所(☎685・3748 / FAX 686・8080 / メール yeg@nautocci.or.jp)へ。

**板東俘虜収容所研究会 パン祭り**

**【と き】**6月19日(日)午後1時から

**【ところ】**阿波大正浪漫「バルトの庭」  
 \*当時のレンガ窯を再現しています。  
 \*焼き立てのパン試食、射的なども催しています。



**【問】**阿波大正浪漫「バルトの庭」 ☎689・216

**届けよう歌声にのせて 東日本大震災チャリティーコンサート**

**【と き】**6月19日(日)午後1時~3時30分

**【ところ】**市ドイツ館1階ホール

**【参加費】**無料(救済募金にご協力を)

**【内容】**地域の子どもたちやバンド、合唱団などが多数参加します。\*午後1時から、全国2位の実績を持つ「板東ピクトリィ女組」(板東小)によるドッジボールの模擬試合も行います。

**【問】**チャリティーコンサート実行委員会 ☎689・5050

**「こみ減量」ポスターコンクール」入賞作品展「パークセンターギャラリー」**

**【と き】**6月4日(土)~26日(日)午前9時~午後5時

**【ところ】**鳴門ウチノ海総合公園パークセンター

**【問】**鳴門ウチノ海総合公園事務所 ☎687・3175

**四国カルストハイキング(高知県)**

**【集合】**6月12日(日)午前5時30分に文化会館北側駐車場へ

**【募集】**20人(先着順)

**【参加費】**5000円程度  
**【準備物】**日帰り登山装備・弁当  
**【申し込み】**6月7日(火)までに鳴門岳友会 緒方(☎090・8695・3373)へ。

**【展示教科書】**平成24年度使用教科書(小学校、中学校および高等学校)の展示を次の2会場で行います。どのような教科書が学校で使われているのか手にとってご覧になりませんか。

**【展示教科書】**

①現行の小学校・高等学校用教科書および教科書目録  
 ②文部科学省検定済みの中学校用教科書と高等学校の主として低学年用・中学年用として使用される教科用図書および教科書目録

**☆第1展示場所**

市教育委員会1階ロビー・2階教育研究所資料室

**☆第2展示場所** 市立図書館1階閲覧室

**【展示期間】**6月17日(金)~30日(木)の午前9時~午後5時15分  
 \*土・日・祝日は閲覧はできません。(展示後も閲覧できます。また展示後に貸し出しも可能です)

**【展示期間】**6月17日(金)~29日(水)の開館日のみ閲覧できます。  
**【問】**市教育委員会教育支援室 ☎686・8806

**市民チャンネル番組ガイド**

**テレビ広報なると**  
 ▶6月1日 データ放送について  
 ▶6月21日 市長チャレンジ家具転倒防止  
**鳴門ビデオボランティア制作番組**  
 ▶6月1日から  
 ①新池川をきれいにしよう 山内茂雄(岡崎)  
 ②鳴門においてよ 大石峯雄(北島町)  
 ▶6月21日から  
 ①大麻参道の植物 豊田三郎(板東)  
 ②北灘産直市開所式 山内茂雄(岡崎)  
 放送チャンネル・時間はリビング鳴門の番組表をご覧ください。

**図書館**

**源氏物語を読む会(読振協)**

**【と き】**6月23日(木)午後1時30分~3時30分

**【ところ】**市図書館2階視聴覚室  
**【年会費】**300円(初回のみ)

\*原文入りの本をお持ちのかたは持参してください。

**【申し込み】**ふくろうの森 ☎/FAX 685・0389



## 徳島インディゴソックスを応援しよう!

(オロナミンC球場での試合日程)

- 6月3日(金) 18:00 ~ 対 愛媛マングリンパイレーツ
- 6月4日(土) 18:00 ~ 対 香川オリーブガイナーズ
- 6月5日(日) 18:00 ~ 対 高知ファイティングドッグス
- 6月19日(日) 18:00 ~ 対 三重スリーアローズ

【入場料】 高校生以上=1,000円/中学生以下=500円

## 日本フィル団員によるうずしお七重奏団

鳴門市出身の日本フィルハーモニー交響楽団団員、福島喜裕さんを中心としたうずしお七重奏団がやってきます。

クラシックや気軽に楽しめるプログラム満載♪

【とき】6月4日(土)午後2時開演

【ところ】市ドイツ館(入場無料)

【問】市役所文化交流推進課 ☎684・1199

## 第30回ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会

【主催】NPO法人鳴門「第九」を歌う会、鳴門市

【出演】

指揮：山田 啓明

ソリスト：ソプラノ：國方里佳/アルト：鈴木紀子/

テノール：山本欽也/バス：伊藤貴之

管弦楽：徳島交響楽団

合唱：NPO法人鳴門「第九」を歌う会、全日本「第九」を歌う会」連合会

【とき】6月5日(日)午後1時30分開演

【ところ】市文化会館

【入場料】2,500円(前売2,000円)・小中高生500円

【問】NPO法人  
鳴門「第九」を歌う会事務局  
☎686・9999



## 大塚国際美術館 ミュージアムコンサート

【とき】6月6日(月)午前10時30分~

【ところ】大塚国際美術館システィーナ・ホール

【内容】①県内外「第九」合唱団による合唱

②ソリスト4人によるアリア

③全日本「第九」を歌う会」連合会による「第九」4楽奏

※入場無料ですが美術館入館料1,000円が必要。

【問】NPO法人鳴門「第九」を歌う会事務局

☎686・9999

## 「鳴門市文化月間」協賛イベント

市では、置市記念日(5月15日)からの1ヵ月間を文化が開花する鳴門市文化月間と定め、さまざまな行事の開催を目指しています。市内各所で開催される協賛イベントにも足をお運びください。

| 協賛イベント名                               | 日          | 時間              | 場所                         |
|---------------------------------------|------------|-----------------|----------------------------|
| 石川文江・楮布展<br>暮らしの中に楮布を                 | 6/1<br>~12 | 10:00<br>~18:00 | 珈琲店バンサン<br>(月・火 定休)        |
| 「馬唐寺」三人展                              | 6/1<br>~15 | 10:00<br>~18:00 | ドクター<br>エンドー鳴門             |
| リユーネブルクからの<br>寄贈品展(日独交流<br>150周年記念展示) | 6/1<br>~15 | 9:30<br>~16:30  | 市ドイツ館2階                    |
| PHOTO COTO<br>(想いを言葉と共に写<br>真で贈る)     | 6/1<br>~20 | 9:00<br>~19:00  | 野口写真館<br>(撮影会場)            |
| 特別開館西洋7トを楽<br>しむ一日(ギャラリー<br>トークなど)    | 6/6        | 9:30~<br>17:00  | 大塚国際美術館<br>※入館は16:00<br>まで |
| 押し花サロン<br>花の舞グループ展                    | 6/8<br>~20 | 9:00<br>~17:00  | 風待ちの丘ルン<br>(火 定休)          |

※入場料などは市ホームページをご覧ください。

【問】市役所文化交流推進課 ☎684・1214

## 病院からのお知らせ

乳がん検診の特別講習会(参加無料)

兼松病院

【とき】6月11日(土)午後2時~

3時30分

【ところ】兼松病院1階デイケア室

【演題】

①早期発見のための乳がん検診

②放射線の人体への影響

③甲状腺の放射線治療

④乳がんの化学療法「続発展編」

【問】鳴門シーガル病院  
☎688・0011

## 6月の休館日

▼6日(月)▼8日(水)~16日(木)  
蔵書点検▼20日(月)▼27日(月)▼

30日(木・館内整理日)

【問】市図書館 ☎686・6589  
FAX 686・6589

【講師】大阪大学 乳腺内分泌外科  
島津研三医師

【問】兼松病院

☎685・4537/FAX 685・1227  
HP <http://kanematsu-hp.jp>

地域のかたの健康チェック・健康相談  
鳴門シーガル病院

【とき】毎月第三木曜日午前9時

30分~11時

【ところ】堂浦ふれあい会館(旧瀬戸支所)1階

【健診内容】身長・体重・血圧・体脂肪測定

※料金は無料です。また健康について  
の心配事など気軽に相談ください。

【問】鳴門シーガル病院  
☎688・0011

ベビーマッサージ 鳴門病院  
【とき】6月25日(土)午後1時~3時

【ところ】健康保険鳴門病院7階女子休憩室

【対象者】2~6か月の赤ちゃん

【定員】10組程度

【持ちこたえもの】

バスタオル・おむつ・おしり拭き・

赤ちゃんの飲み物(授乳可)・母の診察券・駐車券

【予約方法】平日の午後、産婦人科外来(☎683・0011)へ。

※お母さん、お子さんどちらかの体調が悪い時や予防接種48時間以内などの場合は参加を控えて下さい。不安な時は

かかりつけ医に相談してください。

【問】(協鳴門センター)街 ☎686・3543

## キョーエイ駅前店4階の催し

徳島版画鳴門展

【とき】6月29日(水)~7月3日(日)午前9時30分~午後7時

【とき】6月29日(水)~7月3日(日)午前9時30分~午後7時

【とき】6月24日(金)~26日(日)午前9時30分~午後5時30分

【とき】6月1日(水)~22日(水)午前9時30分~午後7時

【とき】6月10日(金)午前10時30分~11時30分

【受講料】500円

【問】(協鳴門センター)街 ☎686・3543

# 市制施行64周年記念表彰式 各分野の功労者に表彰状や感謝状を表彰

昭和22年に市制を施行して以来、64回目の置市記念日を迎えた本市は5月15日、市役所共済会館で市制施行64周年記念表彰式を開催しました。

式では、約60人の関係者が見守る中、さまざまな分野で貢献された11人と2団体に表彰状と記念品が、人命救助に尽力された13人に感謝状が贈られました。

この後、泉市長から「表彰された皆さまは、本市発展のため

に各分野におきまして、長きにわたる献身的な活動や公益のために財産を寄附されるなど、市民の模範となる功績を残されました。その功績に対し、深く敬意を表し感謝を申し上げます。

引き続き、市勢発展にご協力を賜りますようお願いいたします」と式辞を述べました。続いて来賓の三津市議会議員、川端県議会議員、中岸鳴門商工会議所会頭からお祝いの言葉が贈られました。

最後に、被表彰者を代表して金澤博子さんが、「このような栄誉ある表彰をいただくことができましたのは、多くのかたがたのおかげと深く感謝しています。この受賞を励みに、それぞれの分野で市や地域の発展に貢献していきたいと思っております」と謝辞を述べました。

表彰状が贈られたのは、次のかたがたです。(順不同・敬称略)

文化・教育の振興に貢献  
▼橋本公昭(吉永)▼原田道則(大谷)▼平賀智(南浜)

地方自治の振興に貢献  
▼金澤博子(矢倉)▼吉田善昭(折野)▼林忠司(黒崎)▼田淵昭浩(大桑島)▼村瀬仁志(鳥ヶ丸)▼岡田信一(大浦)▼久米和雄



祝 市制施行64周年記念表彰式

## 鳴門高校出身でスシロー社長 豊崎賢一さんによる講演会

5月12日、鳴門地域地場産業振興センターで、回転寿司業界売上1位の回転寿司スシローの豊崎賢一社長による「スシロー発展への道」と題した講演会が開かれました。豊崎社長は鳴門高校出身で、その縁から今回の講演会が実現しました。講演では、業界トップに躍り出たスシローの成功の秘訣と次なる戦略を話し、参加者らはその話に聞き入っていました。



市に表敬訪問する豊崎社長

(川崎)  
公益のために財産を寄付  
▼藍原和夫(立岩)  
社会貢献活動  
▼五洋建設(株) 四国支店徳島営業所(徳島市)▼東洋建設(株) 徳島営業所(徳島市)



鳴門市消防団協力事業所表示証

4月27日、市役所本庁舎3階会議室で鳴門市消防団協力事業所表示証交付式が行われました。同表示証は、地域の消防力の充実強化を推進するため、市消防団に積極的に協力すると認められた事業所に交付されます。今回の交付式では、株式会社中岸商店、有限会社神田塗装、株式会社西野組、井上建設株式会社の4事業所に表示証が交付されました。



表示証の交付を受けた事業所の代表ら

## みんなに人気の作陶体験!!

大麻町大谷で第二回「大谷焼の里」スプリングフェスタが4月29日、30日に開催され、家族連れら約1,000人が、作陶体験や窯元を巡りスタンプを集めると、抽選で焼き物などがプレゼントされるラリーなどを楽しみました。

各窯元で体験できる作陶コーナーは大変人気で、親子やカップルなどが真剣な表情で、思いを込めて自分オリジナルの作品を作り上げていました。



親子で協力！作陶体験！

## 鳴門市消防団協力事業所表示証交付式



キンボール(市民会館)

5月25日(水)に開催されたスポーツイベント「チャレンジデー2011」。市の人口に対する参加率は56・3%(3万5176人)でした。昨年の57・2%には惜しくもおおびませんでしたが、平日にもかかわらず多くのかたに参加いただきました。今回は、東日本大震災の被災地応援を目的の一つとし、「スポーツの力で日本を元気に！」をスローガンに開催し、



# チャレンジデー2011結果



EM回子投入  
(新池川鳴門警察署西付近)

各イベント会場で参加者に被災地への思いをボードに書いてもらいました(写真右)。また、各会場に設置した義援金箱には、当日のみで2万5817円集まりました。参加・募金ありがとうございました。ここに当日の様子の一部を紹介します。



フラダンス(市民会館)



太極拳(キョーエイ鳴門駅前店4階)



シーカヤック(ウチノ海)



市長や大塚製薬陸上競技部と一緒に走ろう!(第二陸上競技場)



地域の人と花の苗植え 鳴門西小3、4年生(ウチノ海総合公園)



歩きながらゴミ拾い(阿波銀行瀬戸支店横)

「チャレンジデー」の目的やルールなどは広報なると5月号や市ホームページをご覧ください。  
**問** 市教育委員会体育振興室  
 ☎ 686・8804



フィナーレ阿波踊り(アミノバリューホール)



空手道(明心流総本部)

## 6月4日はむし歯予防デー

むし歯や歯周病をはじめとする歯と口腔の病気は、全身のさまざまな健康状態と密接に関連することが分かっています。健康に毎日を通ずるためには、まず歯と口の中の状態を良好に保つことが、大切な条件になります。

### むし歯について知ろう

むし歯は、口のなかにいるミュータンス菌という細菌と食事の食べかす、だ液、放置した時間の経過など多くの要因から発生します。これらの要因が生活習慣病と深く関係しているため、最近では生活習慣病の一つとさえ言われています。むし歯は、ごく初期の場合治ることもありますが、一般的にはほかの病気と異なり自然に治す力(自然治癒力)で治ることはありません。ですから、まずむし歯にならないように予防をすることが大切です。



### むし歯予防のためのポイント

①糖分の摂取回数を控える・・・むし歯の養分になる

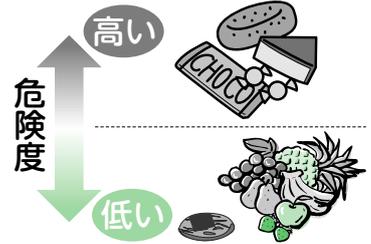
ものをできるだけ少なくし、菌の繁殖を抑えましょう。

- ②むし歯を減らす・・・一般的な方法はブラッシングです。寝る前は必ず、また食前・食後は歯みがきをする習慣をつけましょう。
- ③フッ化物塗布をして、歯を強くする・・・フッ化物塗布をしている歯は、塗布をしていない歯よりむし歯菌の出す酸に対してより強くなり、むし歯になるのを防ぎます。

※市では、むし歯予防のために、1歳6か月児健診を受診したお子さんに『フッ化物塗布受診票』を配布しています。また、受診票を利用していないかたは有効期限(2歳の誕生日の前日)までに歯科医療機関を受診しましょう。

### むし歯の危険性が高いおやつ

砂糖やほかの糖分を多く含むもの、口の中に長時間はいつているものがむし歯の危険性が高くなります。だから食べるのではなく、時間を決めて食べた後はすぐに歯を磨くようにしましょう。



## 6月乳幼児健診の日程表

(老人福祉センター 3F)

| 検診名      | 実施日      | 対象児                      | 受付時間        |
|----------|----------|--------------------------|-------------|
| 3歳児健診    | 6月16日(木) | 平成19年12月生まれ              | 12:30~13:00 |
| 1歳6か月児健診 | 6月10日(金) | 平成21年12月生まれ              | 12:30~13:00 |
| 9か月児健診   | 6月2日(木)  | 平成22年8月生まれ               | 12:30~13:00 |
| 4か月児健診   | 6月9日(木)  | 平成23年2月生まれ               | 12:30~13:00 |
| 股関節脱臼検診  | 6月17日(金) | 平成23年4月生まれ<br>平成23年1月生まれ | 12:40~13:00 |

### 聴力検査

6月15日(水)9:30~  
(鳴門市役所共済会館 3F 大会議室、小会議室)

### お元気SUNROOM

6月4日(土) 8:30~12:30  
7月2日(土) 8:30~12:30

## 休日当番医

- ◎受診は救急患者に限られ、往診はできません。
- ◎平日・土曜日午後6時~午後11時まで  
日曜・祝日午前9時~午後11時までに
- ◎午後11時から、かかりつけの医などをご利用ください。
- ◎休日当番医は予告なく変更されていることがあります。  
休日夜間当番医の問い合わせはテレホンガイド(☎685-3322)へ。

|      | 担当医院   | ところ | 科目      | 電話番号     |
|------|--------|-----|---------|----------|
| 6月5日 | 斎藤整形外科 | 小桑島 | 整・リハ・リウ | 685-5811 |
| 12日  | 勝良医院   | 斎田発 | 内・小・胃   | 686-1216 |
| 19日  | うがい医院  | 斎田  | 内・外     | 686-2307 |
| 26日  | 中西医院   | 板東  | 内・小・リハ  | 689-1508 |
| 7月3日 | 沢内科胃腸科 | 明神  | 内・小・胃   | 688-0611 |

## もしマムシに噛まれたら・・・

気温の上昇とともにマムシの活動が活発になってきました。マムシ血清の配置先をメモ帳や携帯電話に登録するなど、万一の時に迅速に行動できるよう備えましょう(血清の保管期間は10月31日まで)。



- 配置先 ▶ 徳島保健所(徳島市) ☎652-5152  
▶ 健康保険鳴門病院(黒崎) ☎683-0011  
▶ 鳴門山上病院(土佐泊浦) ☎687-1234

## がん検診のご案内

### 【集団検診種目】

胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診

### 【対象者】

- 以下のすべてに該当されるかた
- 鳴門市に住居登録されているかた
- 平成24年3月31日を基準日として、40歳以上のかた(骨粗しょう症検診は30歳~70歳の女性)
- 骨粗しょう症検診は、平成22年4月1日~平成23年3月31日に受診されていないかた



### 【集団がん検診日程】

受付時間は午前9時~9時30分

| 場 所        | 実 施 日    |
|------------|----------|
| 萩原集会所(大麻町) | 6月14日(火) |
| 老人福祉センター   | 6月22日(水) |

詳しくは、広報なると4月号に掲載しています。検診を希望されるかたは市役所健康づくり課へご連絡ください。

## お問い合わせ

市役所健康づくり課  
〒772-8501  
撫養町南浜字東浜170

母子保健担当: ☎684-1206

FAX 684-1336

成人保健担当: ☎684-1137

E-mail: kenkozukuri@city.naruto.lg.jp

## 「鳴門市環境審議会」委員募集

市では、望ましい環境のあり方や環境に配慮したまちづくりについて、審議・調査するため「鳴門市環境審議会」を設置しています。このたび委員改選にあたり、関係行政機関や学識経験者の委員とともに、審議に参画していただけるかたを募集します。

**【募集人員】**2人程度／**【対象】**次の条件を全て満たしているかた  
 ①満18歳以上の市内に在住または通学・在勤しているかた  
 ②平日昼間の会議に出席できるかた／**【報償】**審議会1日につき5,000円／**【任期】**平成23年7月1日から平成25年6月30日まで

## 「環境ワークショップ」参加者募集

「鳴門市環境基本計画」について、平成23年度まで重点的に取り組む施策の見直しを予定しており、市民の皆さんのご意見を広くお聞きするためワークショップを開催します。

**【募集人員】**18人程度／**【対象】**市内在住または在勤・在学の高校生以上のかた(報酬・交通費などの支給は無し)／**【開催回数】**7月～8月までの間に2回程度

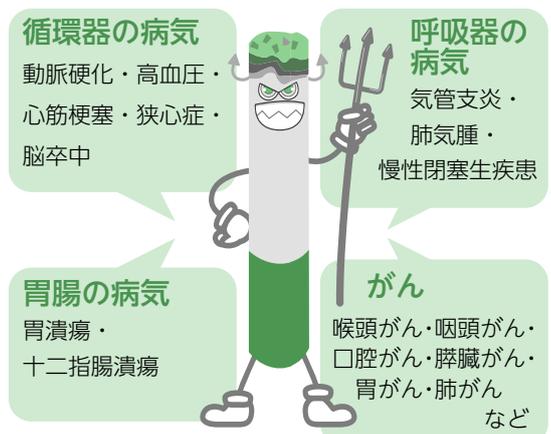
### 【申し込み】

両募集とも、はがきに住所・氏名・年齢・職業・性別・電話番号、「鳴門市環境審議会」「環境ワークショップ」のどちらに参加希望かを記入して6月30日(木)までに〒771-0361瀬戸町堂浦字浦代105番地17-2市クリーンセンター内環境政策課(☎683・7571)へ。

～5月31日から6月6日は禁煙週間です～

## たばこの害は肺がんだけだと思いませんか？

たばこが原因の病気というと、肺がんが真っ先に思い浮かびますが、実は心臓病や高血圧、呼吸器を含むあらゆるがん、胃潰瘍、十二指腸潰瘍などの消化器疾患、皮膚の老化や歯周病も促進します。



たばこに含まれる有害物質は200種類以上と言われますが、なかでも有害性が高いのが依存性の高い**ニコチン**、発がん物質を多く含む**タール**、体を酸欠状態にする**一酸化炭素**です。

禁煙週間を機会に、たばこの害を再確認しましょう！

## 鳴門市地域雇用創造協議会 応援メニュー第11弾 受講無料 CADオペレータ養成講座

建築平面図を作図しながらJW\_CADのさまざまな作図機能の習得を目指します！

**【対象】**主に建設・建築設計事務所などに就職を希望している求職者 20人

**【とき】**6月22日(水)、24日(金)、29日(水)、7月1日(金)、6日(水)午前10時～午後4時

**【ところ】**鳴門地域地場産業振興センター

## スーパービジネスサポーター派遣 〈無料〉

市内の事業所や創業を予定されているかたが、新たな雇用機会を創出するために事業活動上の諸課題の解決に取り組む際、社会保険労務士やデザイナーなどのプロの専門家をスーパービジネスサポーターとして、直接、事業所などに派遣し、助言・指導を行います。※随時受け付けています。【申

**し込み】**鳴門市地域雇用創造協議会事務局  
☎/FAX 689・3270

## 見るテレビから使うテレビへ ケーブルテレビのデータ放送開始

地上デジタル放送の特長の一つである「データ放送」を活用し、「市からのお知らせ」や「イベント情報」などが24時間いつでもご覧いただけるサービスが、ケーブルテレビのデジタル放送のテレビ鳴門(11ch)で5月中旬から試験的に開始しています。今回開始したデータ放送をご覧になるためには、ケーブルテレビのテレビ鳴門に加入しており、地上デジタル放送対応受信機をお持ちであることが必要となります。

データ放送の操作方法などの詳細は、テレビ広報の番組で放送する予定です。

データ放送に関する問い合わせは、市役所秘書広報課(☎684・1435)または株式会社テレビ鳴門(☎685・7101)へ。



## 納涼花火大会有料席を設置します

今年も8月7日(日)午後8時から鳴門市納涼花火大会を開催します。ゆったりと花火を見てもらおうと、今年新たに、文化会館東の対岸の一部に有料席を設置します。購入方法などの詳細は、広報なると7月号などでお知らせします。(7月4日(月)から販売開始)

## メッセージ花火大募集

鳴門市納涼花火大会では、「メッセージ花火」と題し、さまざまなメッセージを募集します。家族や恋人、大切な人にあなたの気持ちを打ち上げませんか。

- 【内容】**会場内でメッセージを読み上げた後に花火を打ち上げます。
- 【募集】**個人10件、企業・団体5件※応募多数は抽選
- 【費用】**個人：1万円、2万円、3万円のいずれか  
企業・団体：5万円、10万円のいずれか
- 【打ち上げ時間】**8月7日(日)午後7時45分頃から  
※雨天の場合は12日に延期(13日まで順延)
- 【申し込み】**鳴門阿波おどり実行委員会事務局(鳴門商工会議所)に設置している申し込み用紙で、6月6日(月)から17日(金)までに(消印有効)、同事務局へ持参または郵送にて申し込みください。
- 【特典】**メッセージ花火を打ち上げたかたに有料席へ招待します(メッセージ費用1万円につき、個人での応募は2席、企業・団体での応募は1席)。
- 問** 鳴門阿波おどり実行委員会事務局 ☎685・3748





### 徳島ヴォルティスホームゲーム

## JLEAGUE™ DIVISION 2 PRIDE OF 中四国

### 6/12日

#### 徳島ヴォルティス VS ファジアーノ岡山

16:00キックオフ(14:00開場)ポカリスエットスタジアム

**★会場外チケット引換ブース**  
引換時間  
**13:30～16:00**



## 市民 10,000人で徳島ヴォルティスを応援しよう

中国・四国地方をホームとするJ2クラブの4チームが試合を通じ、相互のチーム、サポーター、市民との交流を図る対戦企画「PRIDE OF 中四国」。その第3戦が来る6月12日(日)に行われます。この「PRIDE OF 中四国」を鳴門市全体で盛り上げるため、市民の皆さんをスタジアムに無料招待します。また、スタジアム外では「瀬戸うずしおフェスタ」が開催され、徳島・岡山のB級グルメが集まるなど、イベントも満載!みんなで徳島ヴォルティスを応援しましょう。

**【無料チケット入手方法】** 広報なると6月号、または、鳴門市民とわかるもの(免許証など)を持参し、チケット交換ブースにお持ちください。観戦チケット(ホーム自由席)と交換します。観戦は、ホーム自由席入場口から入場してください。

**問** 市役所商工観光課 ☎684・1157



### がんばれ! 徳島ヴォルティス

ポカリスエットスタジアムでの6月のゲーム日程

6月25日(土)18:30～ 対 湘南ベルマーレ

**問** 徳島ヴォルティス ☎672・7339

### 七夕祭り邦楽演奏会のお知らせ

今年も邦楽廣山会の皆様による邦楽演奏会を開催します。邦楽廣山会は世界各国で争や三絃・尺八等の演奏を行っています。古くて新しい日本の音色を楽しんでいただけることと思います。

日時：平成23年7月2日(土) 午後開始  
場所：鳴門山上病院 1階多目的ホール



イラスト:わたなべあゆみ

---

## 医療法人 久仁会 鳴門山上病院

徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29  
TEL.088-687-1234 FAX.088-687-1078



### 初心者の方でも大丈夫!!

## 「わかるとできる」4つの安心

担任制でわかるまでできる!

好きな曜日・時間が選べて、月謝制!

自分のペースで個別に出来る!

豊富な1,000講座 趣味系講座ももりだくさん!

■授業料...1,785円/1時間 ■月会費...1,050円/月 ■テキスト代...実費 BUNちゃん先生

## パソコン教室わかるとできる

鳴門校 鳴門市撫養町南浜字蛸子前東140 TEL 088-686-2678 休校日 日曜・祝日

## 資格の時代

### フォークリフト運転技能講習開始!

こんな仕事に役立ちます!

工場・港湾・運送・倉庫・空港

教習車種 第一種免許◎自動二輪普通・大特・牽引・中型・大型  
第二種免許◎普通・中型・大型

## 鳴門自動車教習所

徳島労働局長登録講習機関 NDS資格講習センター

☎088-685-3242 鳴門市大津町矢倉字四ノ越52番地

## 学園に清楚を届けて56年

学校規則を守った制服を販売しています。ご安心してお買い求め下さい。

呉服から学生服まで、糸にこだわり117年

## 山高学生服

鳴門市撫養町斎田字北浜36(鳴門駅西) ☎685-7007

