

**鳴門市保健事業実施計画**  
**(データヘルス計画)**

平成 27 年 3 月作成

**鳴門市**

# 保健事業実施計画（データヘルス計画）

## 第1章 総論

1. 保健事業実施計画（データヘルス計画）の基本的事項	P 1
1) 背景	P 1
2) 保健事業実施計画(データヘルス計画)の位置づけ	P 1
3) 計画期間	P 4
2. 地域の健康課題	P 5
1) 地域の特性	P 5
2) 健康・医療情報の分析及び分析結果に基づく健康課題の把握	P 20
3) 目的・目標の設定	P 33
3. 保健事業の実施	P 38
4. その他の保健事業	P 39
1) COPD(慢性閉塞性肺疾患)	P 39
2) 子どもの生活習慣病	P 41
3) 重複受診者への適切な受診指導	P 41
4) 後発医薬品の使用促進	P 41
5. 保健事業実施計画（データヘルス計画）の評価方法の設定	P 42
6. 保健事業実施計画（データヘルス計画）の見直し	P 42
7. 計画の公表・周知	P 42
8. 事業運営上の留意事項	P 42
9. 個人情報の保護	P 42
10. その他計画策定にあたっての留意事項	P 42

## 保健事業実施計画(データヘルス計画)

### 1. 保健事業実施計画(データヘルス計画)基本的事項

#### 1) 背景

近年、特定健康診査の実施や診療報酬明細書等(以下「レセプト等」という。)の電子化の進展、国保データベース(KDB)システム(以下「KDB」という。)等の整備により、保険者が健康や医療に関する情報を活用して被保険者の健康課題の分析、保健事業の評価等を行うための基盤の整備が進んでいる。

こうした中、「日本再興戦略」(平成 25 年 6 月 14 日閣議決定)においても、「すべての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」とされ、保険者はレセプト等を活用した保健事業を推進することとされた。

これまでも、保険者においては、レセプト等や統計資料等を活用することにより、「特定健診等実施計画」の策定や見直し、その他の保健事業を実施してきたところであるが、今後は、さらなる被保険者の健康保持増進に努めるため、保有しているデータを活用しながら、被保険者をリスク別に分けてターゲットを絞った保健事業の展開や、ポピュレーションアプローチから重症化予防まで網羅的に保健事業を進めていくことなどが求められている。

厚生労働省においては、こうした背景を踏まえ、国民健康保険法(昭和 33 年法律第 192 号)第 82 条第 4 項の規定に基づき厚生労働大臣が定める国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針(平成 16 年厚生労働省告示第 307 号。以下「保健事業実施指針」という。)の一部を改正し、保険者は健康・医療情報を活用して PDCA サイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画(データヘルス計画)を策定した上で、保健事業の実施及び評価を行うものとしている。

鳴門市においては、保健事業実施指針に基づき、「鳴門市保健事業実施計画(データヘルス計画)」を定め、生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進、糖尿病等の発症や重症化予防等の保健事業の実施及び評価を行うものとする。

#### 2) 保健事業実施計画(データヘルス計画)の位置づけ

保健事業実施計画(データヘルス計画)とは、健康・医療情報を活用して PDCA サイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画である。計画の策定や評価においては、特定健康診査の結果、レセプト等のデータを活用し分析を行うことや、鳴門市保健事業実施計画(データヘルス計画)に基づく事業の評価においても健康・医療情報を活用して行う。

(図 1、図 3)

鳴門市保健事業実施計画(データヘルス計画)は、「21 世紀における国民健康づくり運動(健康日本 21(第 2 次))」に示された基本方針を踏まえるとともに、「健康 21 徳島県健康増進計画」及び

「健康なと21(第二次)」で用いた評価指標を用いるなど、それぞれの計画との整合性を図る。

なお、「鳴門市特定健診等実施計画」は保健事業の中核をなす特定健診及び特定保健指導の具体的な実施方法を定めるものであることから、鳴門市保健事業実施計画(データヘルス計画)と一体的に策定する。(図2)

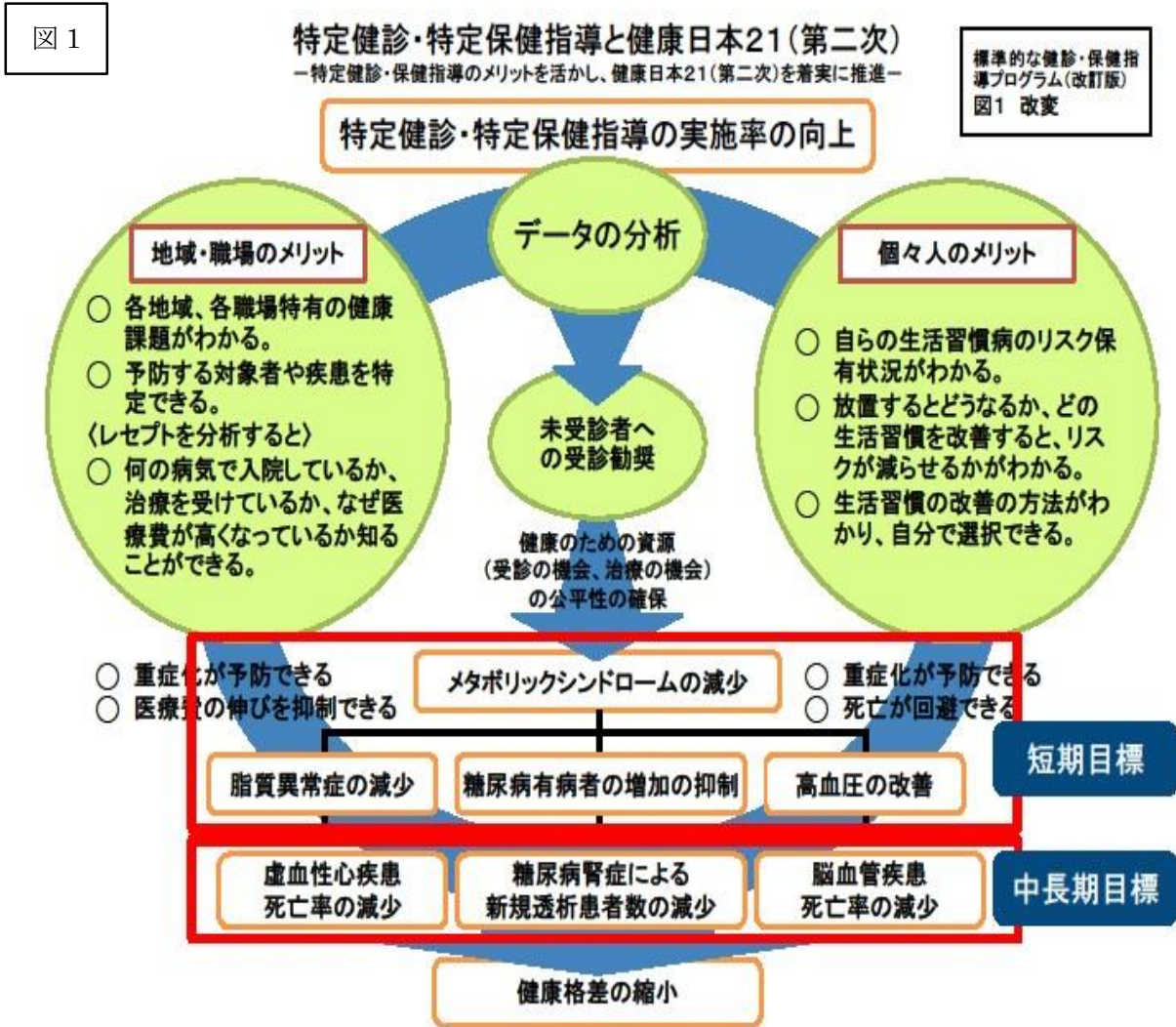
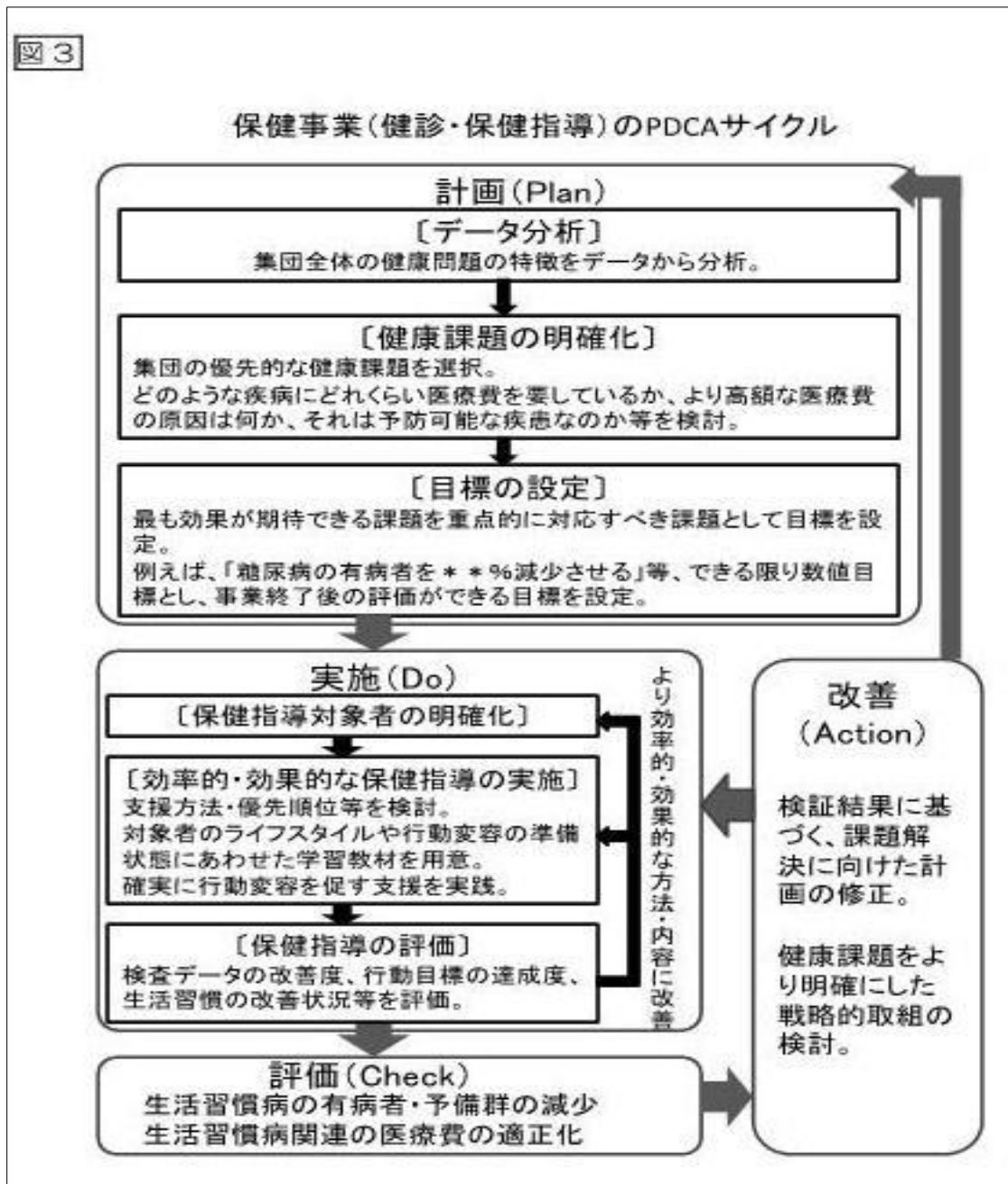


図 2

図2 データヘルス計画の位置づけ ～データヘルス計画を特定健診計画、健康日本21計画と一体的に策定するために～

	「特定健康診査等実施計画」	「データヘルス計画」	「健康日本21」計画																					
法律	高齢者の医療の確保に関する法律 第19条	国民健康保険法 第82条 (平成16年厚生労働省告示第307号)	健康増進法 第8条、第9条																					
基本的な指針	厚生労働省 保険局 (平成25年5月「特定健康診査計画作成の手引き」)	厚生労働省 保険局 (平成26年4月「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針の一部改正」)	厚生労働省健康局 (平成24年6月「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」)																					
計画策定者	医療保険者	医療保険者	都道府県:義務、市町村:努力義務																					
基本的な考え方	生活習慣の改善による糖尿病等の生活習慣病の予防対策を進め、糖尿病等を予防することができれば、通院患者を減らすことができ、さらには重症化や合併症の発生を抑え、入院患者を減らすことができ、この結果、国民の生活の質の維持および向上を図りながら医療の負担の抑制を実現することが可能となる。 特定健康診査は、糖尿病等の生活習慣病の発生や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣を改善するための特定保健指導を必要とするものを、的確に抽出するために行うものである。	生活習慣病対策をはじめとして、被保険者の自主的な健康増進及び疾病予防の取組みについて、保険者がその支援の中心となって、被保険者の特性を踏まえた効果的かつ効率的な保健事業を展開することを目指すものである。 被保険者の健康の保持増進により、医療費の適正化及び保険者の財政基盤強化が図られることは保険者自身にとっても重要である。	健康寿命の延伸及び健康格差の縮小の実現に向けて、生活習慣病の発生予防や重症化予防を図るとともに、社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上を目指すし、その結果、社会保険制度が維持可能なものとなるよう、生活習慣の改善及び社会環境の整備に取り組みすることを目標とする。																					
対象年齢	40歳～74歳	被保険者全員 特に高齢者の割合が最も高くなる時期に高齢期を迎える現在の青年期・壮年期世代、小児期からの生活習慣づくり	ライフステージ(乳幼児期、 <b>青年期</b> 、 <b>高齢期</b> )に応じて																					
対象疾病	メタボリックシンドローム 肥満 糖尿病 高血圧 脂質異常症  虚血性心疾患 脳血管疾患 糖尿病腎症	メタボリックシンドローム 肥満 糖尿病 高血圧 等  虚血性心疾患 脳血管疾患 糖尿病(腎症)  慢性閉塞性肺疾患(COPD) がん	メタボリックシンドローム 肥満 糖尿病 高血圧 脂質異常症  虚血性心疾患 脳血管疾患 糖尿病腎症  慢性閉塞性肺疾患(COPD) がん  ロコモティブシンドローム 認知症 メンタルヘルス																					
目標	【各医療保険者の目標値(第二期)】 <table border="1"> <thead> <tr> <th>医療保険者</th> <th>特定健診</th> <th>特定保健指導</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>★全体</td> <td>70%</td> <td>45%</td> </tr> <tr> <td>①健康保険組合</td> <td>90%</td> <td>60%</td> </tr> <tr> <td>②共済組合</td> <td>90%</td> <td>40%</td> </tr> <tr> <td>③国保組合</td> <td>70%</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>④全国健康保険協会</td> <td>65%</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>⑤市町村国保</td> <td>60%</td> <td>60%</td> </tr> </tbody> </table>	医療保険者	特定健診	特定保健指導	★全体	70%	45%	①健康保険組合	90%	60%	②共済組合	90%	40%	③国保組合	70%	30%	④全国健康保険協会	65%	30%	⑤市町村国保	60%	60%	○分析結果に基づき (1)直ちに取り組むべき健康課題 (2)中長期的に取り組むべき健康課題 を明確にし、目標値を設定する。  疾病の重症化を予防する取り組みとして ①優先順位を設定し ②適切な保健指導 ③医療機関への受診勧奨 ④医療との連携(治療中断者の保健指導等)  ★計画期間 平成29年度まで(医療費適正化計画の第2期の最終年度)	53項目の目標 ○健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現に関する目標 ○主要な生活習慣病の発生予防と重症化予防に関する目標 ①がん ②循環器疾患 脳血管、虚血性心疾患、高血圧、脂質異常症、メタボリック 特定健診・特定保健指導 ③糖尿病 ④COPD ○社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標 ①こころの健康 ②次世代の健康 ③高齢者の健康 ○健康を支え、守るための社会環境の整備に関する目標 ○栄養・食生活、身体活動・運動・飲酒・喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣 ①栄養・食生活 ②身体活動・運動(歩数) ③休養 ④飲酒 ⑤喫煙 ⑥歯・口腔の健康
医療保険者	特定健診	特定保健指導																						
★全体	70%	45%																						
①健康保険組合	90%	60%																						
②共済組合	90%	40%																						
③国保組合	70%	30%																						
④全国健康保険協会	65%	30%																						
⑤市町村国保	60%	60%																						
評価	(1)特定健診受診率 (2)特定保健指導実施率	健診・医療情報を活用して、費用対効果の観点も考慮しつつ行う。 (1)生活習慣の状況(特定健診の結果を参照する) ①食生活 ②日常生活における歩数 ③アルコール摂取量 ④喫煙 (2)健康診査等の受診率 ①特定健診率 ②特定保健指導率 ③健診結果の変化 ④生活習慣病の有病者・予備群 (3)医療費等 ①医療費 ②介護費  ◆質問票(22項目) ①食生活 14 人と比較した食べる速さが遅い。 15 飯前前の2時間以内夕食をとる 16 夕食後の間食 17 断食を数回以上行う ②日常生活における歩数 10 1回30分以上の軽い歩を(≧運動) 11 日常生活において歩行は1日1時間以上実施 12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩数が多い。 ③アルコール摂取量 18 お酒を飲む頻度 19 飲食日の1日当たりの飲酒量 ④喫煙 8 現在たばこを習慣的に吸っている	※53項目中 特定健診に關係する項目15項目  ①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 ②合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少 ③治療継続者の割合の増加 ④血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 ⑤糖尿病有病者の増加の抑制  ⑥特定健診・特定保健指導の実施率の向上 ⑦メタボ予備群・メタボ該当者の減少 ⑧高血圧の改善 ⑨脂質異常症の減少  ⑩適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの減少) ⑪適切な科と食の食事をとるもの増加 ⑫日常生活における歩数の増加 ⑬運動習慣者の割合の増加 ⑭成人の喫煙率の減少 ⑮生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少																					

図 3



### 3) 計画期間

計画期間については、関係する計画との整合性を図るため、保健事業実施指針第4の5において、「特定健診等実施計画及び健康増進計画との整合性を踏まえ、複数年とすること」としていることを踏まえ、具体的には、平成26年度中に鳴門市保健事業実施計画(データヘルス計画)を策定し、計画期間は、医療費適正化計画の第2期の最終年度である平成29年度までとする。

## 2. 地域の健康課題

### 1) 地域の特性

鳴門市の特性を把握するために、KDB の以下の帳票から情報を把握する。

- ①地域の全体像の把握(帳票No.001)
- ②健診・医療・介護データからみる地域の健康課題(帳票No.003)
- ③市区町村別データ(帳票No.005)
- ④同規模保険者比較(帳票No.005)
- ⑤人口及び被保険者の状況(帳票No.006)

表 1) 鳴門市の特徴を把握する。

平成25年度累計

項目		鳴門市		同規模平均		県		国		データ元 (CSV)		
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合			
1	① 人口構成	総人口		60,624		18,634,367		772,357		124,852,975		KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域の健康課題
		65歳以上（高齢化率）		16,296	26.9	4,525,313	24.3	209,460	27.1	29,020,766	23.2	
		75歳以上		8,610	14.2			113,837	14.7	13,989,864	11.2	
		65～74歳		7,686	12.7			95,623	12.4	15,030,902	12.0	
		40～64歳		21,234	35.0			266,169	34.5	42,411,922	34.0	
	39歳以下		23,094	38.1			296,728	38.4	53,420,287	42.8		
	② 産業構成	第1次産業		109		6.2		8.8		4.2		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域の健康課題
		第2次産業		25.8		29.0		24.3		25.2		
		第3次産業		63.4		64.8		66.9		70.6		
	③ 平均寿命	男性		78.5		79.6		79.4		79.6		KDB_NO.1 地域全体像の把握
		女性		85.4		86.3		86.2		86.4		
	④ 健康寿命	男性		64.5		65.2		65.2		65.2		地域全体像の把握
女性		66.1		66.8		66.8		66.8				
2	① 死亡の状況	標準化死亡比 (SMR)	男性	104.2		100.5		104.5		100	KDB_NO.1 地域全体像の把握	
			女性	108.8		100.6		100.5		100		
		死因	がん	216	51.7	54,869	46.7	2,504	47.1	356,804		48.3
			心臓病	101	24.2	31,905	27.2	1,439	27.1	196,543		26.6
			脳疾患	65	15.6	20,243	17.2	872	16.4	120,280		16.3
			糖尿病	6	1.4	2,357	2.0	143	2.7	14,325		1.9
			腎不全	18	4.3	4,072	3.5	210	4.0	24,768		3.4
	自殺	12	2.9	3,991	3.4	147	2.8	25,969	3.5			
	② 早世予防から みた死亡 (65歳未満)	合計		94	12.6			1057	10.8		厚労省HP 人口動態調査	
		男性		58	16			736	15.0	17.3		
女性		36	9.3			321	6.6	9.0				
3	① 介護保険	1号認定者数（認定率）		3,317	20.9	688,249	18.7	44,708	22.2	3,583,953	19.4	KDB_NO.1 地域全体像の把握
		新規認定者		121	0.3	22,400	0.3	1,334	0.3	106,789	0.3	
		2号認定者		81	0.4	19,904	0.4	1,067	0.4	106,056	0.4	
	② 有病状況	糖尿病		1012	30.0	137,354	18.5	13,606	29.7	706,966	18.6	
		高血圧症		1930	56.5	294,569	40.0	25,985	56.7	1,481,936	39.1	
		脂質異常症		1052	31.0	152,594	20.7	13,735	29.6	788,898	20.7	
		心臓病		2251	65.6	341,978	46.6	29,961	65.4	1,717,585	45.5	
		脳疾患		868	25.7	163,426	22.3	12,834	28.1	823,139	21.9	
		がん		493	14.2	71,280	9.7	6,165	13.4	364,723	9.7	
		筋・骨格		1995	57.7	291,432	39.7	27,289	59.4	1,466,677	38.9	
	精神		899	25.0	147,937	20.1	11,491	24.9	751,752	19.9		
	③ 介護給付費	1件当たり給付費（全体）		61,830		63,607		63,411		62,286		
		居宅サービス		36,399		41,592		39,910		41,562		
施設サービス		268,805		258,694		266,198		260,295				
④ 医療費等	要介護認定別 医療費（40歳以上）	認定あり	7,506		8,092		7,425		8,179			
		認定なし	3,630		3,700		4,064		3,726			



項目		鳴門市		同規模平均		県		国		データ元 (CSV)	
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
①	国保の状況	被保険者数		16,899		4,178,205		190,238		22,679,387	
		65～74歳	6,274	37.1			70,887	37.3	7,850,599	34.6	KDB_NO.1 地域全体像の把握
		40～64歳	6,322	37.4			71,479	37.6	8,179,909	36.1	
		39歳以下	4,303	25.5			47,872	25.2	6,648,879	29.3	
加入率	27.9		28.3		24.6		29.7				
②	医療の概況 (人口千対)	病院数	7	0.4	1056	0.3	114	0.6	5,778	0.3	KDB_NO.5 被保険者の状況
		診療所数	57	3.4	10,341	2.5	763	4.0	58,106	2.6	
		病床数	1,436	85.0	191,881	45.9	15,007	78.9	1,030,614	45.4	KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題
		医師数	146	8.6	26,417	6.3	2,441	12.8	174,111	7.7	
		外来患者数	726.7		656.8		704.3		642.6		
		入院患者数	24.5		19.4		25.3		18.7		
③	医療費の 状況	一人当たり医療費		26,417	県内13位 同規模43位	23,785		26,438		23,013	
		受診率		751.259		678.137		729.626		661.966	
		外来	費用の割合	55.9		58.8		54.4		58.9	
			件数の割合	96.7		97.1		96.5		97.2	
		入院	費用の割合	44.1		41.2		45.6		41.1	
			件数の割合	3.3		2.9		3.5		2.8	
1件あたり在院日数		19.6日		16.6日		19.4日		16.3日			
④	医療費分析 総額に占める割合 最大医療資源傷病 名(調剤含む)	新生物	22.2		24.0		21.6		24.4		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域
		慢性腎不全(透析あり)	8.1		9.4		7.9		9.4		
		糖尿病	11.3		10.8		10.2		10.7		
		高血圧症	6.8		8.1		7.5		7.9		
		精神	25.5		17.6		25.3		17.4		
		筋・骨疾患	12.5		15.3		13.6		15.4		
⑤	費用額 (1件あたり) 県内順位 順位総数25	入院	糖尿病	472,033	17位	(21)					KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域
			高血圧	491,797	16位	(19)					
			脂質異常症	469,278	15位	(20)					
			脳血管疾患	547,845	16位	(21)					
			心疾患	507,265	20位	(21)					
			腎不全	718,190	4位	(16)					
			精神	382,583	17位	(28)					
			悪性新生物	594,318	5位	(16)					
	入院の( )内 は在院日数	外来	糖尿病	33,564	10位						
			高血圧	27,394	10位						
			脂質異常症	24,807	16位						
			脳血管疾患	29,438	20位						
			心疾患	32,950	17位						
			腎不全	129,155	11位						
精神	24,488	19位									
悪性新生物	44,745	15位									
⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者 一人当たり	健診受診者	2,987		3,900		3,820		3,742	
			健診未受診者	1,763		10,640		12,084		10,591	
		生活習慣病対象者 一人当たり	健診受診者	8,077		11,091		10,248		10,931	
			健診未受診者	31,812		30,261		32,413		30,935	
⑦	健診・レセ 突合	受診勧奨者		1,795	57.3	538,078	55.9	25,149	57.4	2,698,536	56.4
		医療機関受診率		1,674	53.5	448,605	46.6	22,252	50.8	2,242,275	46.9
		医療機関非受診率		121	3.9	89,471	9.3	2,897	6.6	456,222	9.5

項目	項目	鳴門市		同規模平均		県		国		データ元 (CSV)			
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合				
5	特定健診の 状況 県内順位 順位総数25	健診受診者	3,131		963,315		43,790		4,781,425		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握		
		受診率	27.4	県内24位 同規模183位	34.6		33.5	全国26位	33.5				
		特定保健指導終了者(実施率)	215	50.2	4845	4.1	161	3.0	25,196	4.3			
		非肥満高血糖	151	4.8	44,737	4.6	2,112	4.8	237,099	5.0			
		メタボ	該当者	565	18.0	157,912	16.4	7,615	17.4	785,574		16.4	
			男性	361	26.9	105,845	25.6	4,979	27.3	531,700		25.5	
			女性	204	11.4	52,067	9.5	2,636	10.3	253,874		9.4	
		予備群	男性	390	12.5	104,841	10.9	5,210	11.9	525,242		11.0	
			女性	270	20.1	71,385	17.3	3,393	18.6	359,822		17.3	
		BMI	男性	120	6.7	33,456	6.1	1,817	7.1	165,420		6.1	
			女性	120	6.7	33,456	6.1	1,817	7.1	165,420		6.1	
		メタボ該当・予備群レベル	腹囲	総数	1,084	34.6	296,796	30.8	14,496	33.1		1,483,048	31.0
				男性	711	52.9	199,318	48.2	9,431	51.7		1,005,165	48.2
			女性	373	20.9	97,478	17.7	5,065	19.8	477,883		17.7	
			BMI	総数	157	5.0	46,633	4.8	2,337	5.3		234,046	4.9
				男性	24	1.8	7,150	1.7	358	2.0		39,553	1.9
				女性	133	7.4	39,483	7.2	1,979	7.7		194,493	7.2
			血糖のみ	28	0.9	6,335	0.7	296	0.7	31,362		0.7	
			血圧のみ	269	8.6	72,146	7.5	3,678	8.4	364,212		7.6	
脂質のみ	93		3.0	26,360	2.7	1,236	2.8	129,668	2.7				
血糖・血圧	72		2.3	24,435	2.5	1,082	2.5	123,363	2.6				
血糖・脂質	28	0.9	8,824	0.9	383	0.9	42,693	0.9					
血圧・脂質	316	10.1	79,656	8.3	4,018	9.2	395,819	8.3					
血糖・血圧・脂質	149	4.8	44,997	4.7	2,132	4.9	223,699	4.7					
6	生活習慣の 状況	服薬	1,467	46.9	431,676	44.8	20,543	46.9	2,127,684	44.5	KDB_NO.1 地域全体像の把握		
		既往歴	294	9.4	559,428	61.5	21,996	51.0	2,616,482	57.4			
		喫煙	361	11.6	124,890	13.0	5,102	11.7	668,778	14.0			
		週3回以上朝食を抜く	216	7.2	51,914	6.5	2,985	7.2	301,742	7.5			
		週3回以上食後間食	477	15.9	88,651	11.1	6,891	16.6	473,832	11.8			
		週3回以上就寝前夕食	470	15.7	120,439	15.1	7,229	17.4	642,958	16.1			
		食べる速度が速い	933	31.2	198,766	25.0	12,080	29.1	1,039,135	26.0			
		20歳時体重から10kg以上増加	1,005	32.2	248,174	26.8	13,732	31.9	1,279,084	28.1			
		1回30分以上運動習慣なし	1,712	57.2	476,409	58.9	23,086	55.7	2,411,978	59.9			
		1日1時間以上運動なし	1,529	51.1	366,425	45.3	19,757	47.7	1,910,806	47.5			
		睡眠不足	770	25.9	189,803	23.7	10,394	25.4	980,410	24.6			
		毎日飲酒	745	24.1	218,760	24.4	9,865	23.1	1,117,644	25.5			
		時々飲酒	505	16.3	184,652	20.6	7,574	17.7	922,913	21.1			
		一日飲酒量	1合未満	1,206	65.4	375,774	65.8	16,559	65.5	1,865,176		64.0	
			1~2合	418	22.7	132,667	23.2	5,755	22.7	703,754		24.2	
			2~3合	166	9.0	49,773	8.7	2,303	9.1	265,466		9.1	
			3合以上	54	2.9	13,152	2.3	682	2.7	77,682		2.7	











































































