



鳴門市小中学生の

スマートフォン・携帯電話等 利用のルール4カ条



各家庭でルールを作ろう！

1

人の心を 傷つける書き 込みはしません

人間関係を壊す恐れのある悪口
サイト・SNSへの参加はやめ
ましょう。



2

夜9時以降は スマホ・ゲーム はしません

学習時間や睡眠時間を確保し、
お互いの生活を守りましょう。



3

ながら操作を しません

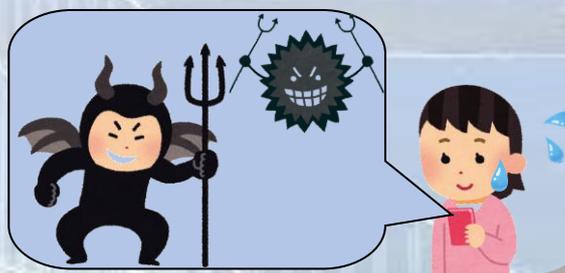
歩きながら、自転車を運転しなが
らの使用は、事故の原因や刑事処
分の対象となることもあります。



4

フィルタリング 機能を付けます

サイバー犯罪や性犯罪などから
身を守りましょう。



「わが家のルール」を 決めましょう。

- 例
- ・〇時に電源オフ
 - ・人を傷つける書き込みを
しない

- _____
- _____
- _____
- _____

困ったときは、すぐに家族や学校に相談しましょう。