

広報なると Naruto

2015
No.771
City Public Relations

おいしいお米に
おっぺってね

特集

- ・大鳴門橋開通30周年
- ・スーパー改革プラン2020を策定

大鳴門橋 開通 30周年

去る6月8日、市民の悲願であった大鳴門橋開通から30周年を迎えました。今年のチャレンジデーや第九演奏会は「大鳴門橋開通30周年記念」と銘打って開催されたほか、6日には鳴門公園千畳敷で記念セレモニーが行われ、一帯は祝賀ムードに包まれました。

大鳴門橋によって、市民生活は各分野でさまざまな影響を受けてきました。開通以来の歩みと、今後の課題について考えてみます。



セレモニーでは鳴門高校書道部が書道パフォーマンスを披露

市民と市政をつなぐ情報誌

広報なると
Naruto

2015
No.771

目次 - CONTENTS -

- 2-3 大鳴門橋開通30周年
- 4-5 スーパー改革プラン2020を策定
- 6 納涼花火大会・阿波おどり
- 7 特定健康診査を受診しましょう
- 8 夏の省エネと節電にご協力を
- 9 ビジネスプランコンテスト
- 10-13 市からのお知らせ
……戦没者の遺族に特別弔慰金 ほか
- 14-17 情報ガイド
……ハマボウ・ヒマワリ祭り ほか
- 18-19 すこやかライフ
- 20 わたしたちの人権問題
- 21-23 まちの出来事
- 24 福永家住宅を一般公開

市民のうごき

世帯数 26,436世帯(+7)

人口 60,324人(-37)

()の数値は前月比

- 出生 男 18人 女 17人
- 死亡 男 23人 女 25人
- 転入 男 49人 女 42人
- 転出 男 59人 女 56人

※ 5月31日現在

「表紙の写真」

梅 雨の晴れ間となった6月12日、堀江南幼稚園の園庭で、園児ら14人が田植えを行いました。

最初は服に泥が付かないよう慎重でしたが、一度泥が付いてしまうと、途端に積極的に。最後には泥んこになりながら、楽しそうに稲を植えました。

成長した稲は、10月ごろに園児らが収穫し、おにぎりパーティーをする予定です。

園児の皆さん、おいしいおにぎりが食べられるよう、稲の成長を見守ってくださいね。



◀◀ 鳴門携帯NAVI

災害情報や休日当番医などの情報を掲載しています。

www.city.naruto.tokushima.jp

大鳴門橋は鳴門市と兵庫県南あわじ市に架かる全長1,629mの
つり橋で、工事費は約1,000億円。当時は「東洋一のつり橋」と
呼ばれており、開通記念切手の発行や市営バスの記念乗車券が
発売されました。



昭和60年6月8日に行われた大鳴門橋開通式の様子。通行車両を阿波おどりにぎやかに出迎えた。

身近になった関西圏

大鳴門橋は、昭和51年7月2日
の着工から約9年の歳月をかけ、
本州四国連絡道路の「神戸・淡路・
鳴門ルート」の連絡橋として、昭和
60年6月8日に開通しました。



昭和51年7月2日
鳴門公園千畳敷での鉄入れ式

橋とともに鳴門北IC(イン
ターチェンジ)から西淡路入口、洲
本ICから津名一宮ICまでの区間
も供用が開始されました。その後、
昭和62年には鳴門ICから津名一
宮ICまでが開通し、平成10年4
月に明石海峡大橋が完成したこと
により、本州と四国が陸路で直結
しました。

これにより、フェリーの欠航によ
る遠回りや待ち時間が無くなり、
本州四国間の移動時間は飛躍的
に短縮されました。現在では、市
内から関西圏に向かう高速バスが
1日100便を超えるなど、身近
に関西圏を感じるようになってい
ます。

累計通行台数 1億6千万台を超える

大鳴門橋の交通量は、開通当
初は1日平均7千から8千台で推
移していました。平成10年に明石
海峡大橋が開通すると1日平均
1万台を超え、さらに平成21年に
高速道路料金が「休日上限千円」
になると、1日平均が2万台を突
破しました。その後も現在まで、
順調に1日平均2万台以上を維
持しており、開通からの累計では、
平成26年末で1億6千万台超とな
りました。

四国内の高速道路と接続

平成14年7月に四国横断自動
車道の鳴門ICから板野ICまで
の区間が開通。そして今年3月に
鳴門JCT(ジャンクション)から徳
島IC間が開通したことにより、
神戸淡路鳴門自動車道と徳島自
動車道、高松自動車道が直結し
ました。



今年3月に開通した鳴門JCTから
徳島IC間(写真は松茂スマートIC)

各高速道路が直結したことによ
り、地域間交流の拡大や物流・
観光誘客の促進など、今後も大
鳴門橋は、四国各地と近畿圏を
結ぶ架け橋として、その役割が大
きくなると考えられます。

魅力ある住みよい まちづくりを目指して

交通網が整備され、便利になっ
た一方で、課題も出てきています。
それは、地方から都会へ人口や消
費者の消費活動が流出してしまう
「ストロー現象」と呼ばれるもの
です。

本市への転入者数から転出者数
を差し引いた社会動態の増減数
は、平成15年以降マイナスであり、
また、近畿圏への消費者の流出な
ど、本市でも「ストロー現象」の影
響が感じられます。

このような課題を克服するため
には、魅力ある住みよいまちづく
りを推進し、「都会から地方へ」の
流れを作ることが求められます。

今後も各関係機関や市民の皆
さんと連携し、「鳴門海峡の渦潮」
の世界遺産化や「第九」アジア初
演100周年記念事業、企業誘
致、トップセールスなどさまざまな
施策を通じて、「鳴門の資源」を生
かしたイメージアップ戦略や住環
境整備を図りながら、鳴門の魅力
を市内外に発信していきます。

「スーパー改革プラン

2020」を策定

市

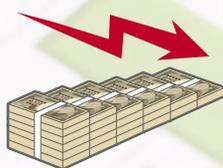
では、これまでも大幅な職員削減や市税の徴収率向上、外部委託の推進などに取り組み、財政再生団体への転落を回避してきました。しかし、急速な少子高齢化の進行や地域間競争の激化、老朽化した公共施設への対応に迫られるなど、市を取り巻く情勢は依然厳しい状況にあります。

◆厳しい財政見通し

市の財政状況や変化する社会情勢を踏まえつつ、将来に想定される個々の要素を積み上げ、「もし財政健全化に向けた取り組みを行わなかったら」という前提で今後6年間の財政見通しを試算した結果、平成32年度までに約49億円の累積赤字が発生する見通しとなりました。これは、市の貯金に当たる基金の現在高約33億円全てを補てんに活

用したとしても、約16億円の赤字が発生することになります。この見通しをしっかりと受けとめ、市のまちづくりの展望を切り開き、「結びあう絆が創る笑顔と魅力うずまく鳴門」の実現を目指すために、行政としての基礎体力や総合力を培う計画として「スーパー改革プラン2020」を策定しました。

用したとしても、約16億円の赤字が発生することになります。この見通しをしっかりと受けとめ、市のまちづくりの展望を切り開き、「結びあう絆が創る笑顔と魅力うずまく鳴門」の実現を目指すために、行政としての基礎体力や総合力を培う計画として「スーパー改革プラン2020」を策定しました。



「スーパー改革プラン2020」は、前計画「スーパー改革プラン（平成22～26年度）」の基本理念や構成などを踏襲しつつ、各取り組みにおける目標や実施内容を、より明確なものへと見直しています。また、策定に当たっては、外部有識者の専門的な意見と併せて、地域説明会やパブリックコメントなどを通じて、広く市民の皆さんからのご意見もいただきました。計画期間は平成27年度から32年度の6年間となっています。

歳入・歳出の見通し (億円)

	H25	⇒	H32 (予測値)
歳入総額 ↓主な内訳	235.9	▲21.4	214.5
市税	78.9	▲10.7	68.2
地方交付税	39.7	+2.8	42.5
競艇繰入	0.5	-	0.5
地方債	25.4	▲4.9	20.5
歳出総額 ↓主な内訳	231.9	▲8.4	223.5
人件費	47.6	▲2.4	45.2
扶助費	51.5	+8.7	60.2
公債費	31.6	▲1.9	29.7
繰出金	27.0	+6.3	33.3

今後の財政見通し(H27～32) (億円)

	H27	H28	H29	H30	H31	H32
収支差引額	▲7.1	▲11.1	▲6.3	▲5.8	▲9.4	▲9.0
累積赤字額	7.1	18.2	24.5	30.3	39.7	48.7

財政見通しのイメージ

今後、もし財政健全化に取り組まなかったら

平成32年度までの6年間で
財源不足額 約49億円



基金(貯金)約33億円全てを
財源補てんに活用したとしても
累積赤字は約16億円

このような状況に
しないために



スーパー改革プラン2020を策定

明るい未来に向けた
健全な財政運営を推進する

スーパー改革プラン2020

計画理念

自立的で持続可能な行財政システムの確立
～市民が主役の未来へ飛躍する
鳴門市をめざして～

掲げる目標



- ▶ 財政健全化に向けて
 - ① 毎年度の実質収支黒字を維持します。
 - ② 改革による取り組み効果額
→ 6年間で30億円以上確保します。
 - ③ 基金残高の確保
→ 平成32年度末の普通会計基金残高を約17億円以上確保します。
- ▶ 定員適正化の推進
市全体の職員数を50人(▲8.1%)削減し、567人とします。(職員1人当たりの人口を100人以上とすることを目指します)

計画期間 全体で **30億円** 以上の効果額目標

取り組み効果額(H27~32) (億円)

取り組み項目	効果額
1. 「歳入の確保」への取り組み	14.1
市税収入の確保と徴収率の向上	12.9
収納率などの向上と受益者負担等の適正化	0.3
多様な財源確保の推進	0.9
2. 「歳出の削減」への取り組み	16.4
人件費の抑制	8.4
事務事業の見直し	2.3
投資的経費の選択と縮減	1.8
他会計繰出金の圧縮	1.0
その他の経費などの削減	2.9
取り組み効果額 計	30.5

◆ 行財政改革の推進

今後、市財政の健全性を確保しつつ、市民サービスの向上を図り適切に将来への投資を行うっていくためには、これまで以上に行財政改革を推進する必要がある。

想定される大幅な収支不足を補てんするため、基金や市債を有効に活用するほか、歳入の確保や歳出の削減、定員の適正化など、本計画に掲げる各取り組みを着実に実行することで、30億円以上の財政効果額を生み出すこととしています。



◆ 主な取り組み項目 (7つの基本目標)

1 「歳入の確保」への取り組み

市税徴収率の向上など

課税対象の的確な把握と適正な賦課、市税徴収率の向上を図り、自主財源の確保に努めます。

2 「歳出の削減」への取り組み

投資的経費の重点化と縮減

事業の選択と重点化、平準化を推進し、投資的経費の縮減を図ります。

▼ 3 特別会計及び地方公営企業会計の健全化
各特別会計の健全化を推進し、一般会計からの繰出金を抑制します。
▼ ポートレース鳴門の経営改革
新施設での運営形態を決定するとともに、新たなアクションプランを策定し、より健全な経営に取り組みます。



建設が進むポートレース鳴門

4 簡素で効率的な行政運営

補助金・負担金の整理合理化
定期的に見直しを行い、効果が乏しいものなどの整理、縮減を図ります。

5 行政運営機能の強化

情報化による効率化の推進
マイナンバー制度を活用した事務手続きの効率化・簡素化や、組織に共通する各種管理業務の集約を推進します。

6 定員管理・給与等の適正化と職員数の削減

職員数の削減
人件費のさらなる抑制に向け、適正な組織・機構・職制の改変を実施しつつ、職員数の削減を図ります。

7 市民協働の推進と市民とともに歩む市政の実現

協働の担い手の育成・支援
地区自治振興会やNPO法人など、地域で活躍する団体の活動の充実・活性化に向け、幅広い支援を行います。

8 取り組み効果額の算出

ごみ処理体制の効率化
収集形態や施設の運営体制を見直し、民間委託を拡充するなど、より効率的なごみ処理体制を構築します。

未来へ飛躍する
新しい鳴門市に向けた
キーワード

市では、財政見通しで示された厳しい財政情勢に立ち向かうため、さまざまな取り組みを推進していきますが、今後さらに職員数を削減していく中で、これまでの取り組みをただ単に継続していくだけでは本計画の目標達成はできません。
職員を持つマンパワーを最大限に引き出し、改善・改革に挑む「職員力」の向上を図り、限られた財源と人的資源の中で効果的・効率的な行財政運営につなげる仕組みづくりが必要です。
また、地域課題の解決や市民ニーズへ柔軟に対応するには、市内各地・各分野で活躍している、市民の皆さん一人ひとりの「市民力」が必要不可欠になると考えます。

「職員力」と「市民力」、これらをキーワードに積極的に課題解決へ取り組むことで、「今」ある危機を乗り越え、「未来」を切り開くことができると確信しています。市民の皆さんご協力のもと、一緒に鳴門市の「未来」をつくっていきましょう。

問 市役所財政課
088-684-1444



夜を彩る 鳴門の夏

花火大会・阿波おどり



納涼花火大会

今年は大鳴門橋開通30周年を記念し
四国最大級となる約1万発の花火が鳴
門の夜空を彩ります。

【日 時】8月7日(金)
午後7時45分～9時
※雨天中止の場合、8月12～13日まで
随時順延

【場 所】撫養川親水公園周辺
【臨時駐車場】鳴門・大塚スポーツパ
ーク、新池住宅跡地など市内各所。

※詳しくはお問い合わせください。当
日は大変混雑しますので、公共交通
機関でのご来場にご協力ください。

有料観覧席(うずしお橋 北東側)

【価 格】1人千円(3歳以上小学生未
満の方、身体障害者手帳・療育手帳
持参の方は半額。介護者は1人ま
で半額)

【募集座席】1200席
市うずしお観光協会で販売します。
(売り切れ次第終了、全席自由席)

徳島バス臨時便

鳴門市役所前ロータリーから、JR
徳島駅直行便(臨時便)を運行します。

【発車時刻】午後9時30分より随時
※バスの台数には制限があります。

【料 金】大人460円、
子ども230円

JR臨時便

午後9時38分、10時09分、10時56分
にJR鳴門駅発の臨時便を運行します。

阿波おどり



初日の8月9日(日)は、鳴門市阿
波おどりPR大使の石田靖さんと、
吉本芸人の間寛平さんが来場。10日
(月)は、鳴門観光大使の板東英二さ
んと徳島出身で歌手・女優の上野優
華さんが、11日(火)には吉本芸人が
来場し会場を盛り上げます。

【日 時】8月9日(日)、10日(月)、
11日(火) 午後7時～10時

【場 所】鳴門駅西側特設演舞場
(雨天時は、市文化会館)

【駐車場】市文化会館周辺駐車場
【入場整理券】当日800円

(前売り600円)
※小学生未満の方、身体障害者手帳・
療育手帳持参の方は半額。介護者
は1人まで半額。



吉本新喜劇鳴門公演

吉本新喜劇が、「鳴門」をテーマにし
たオリジナル演目を上演します。

【日 時】8月9日(日)
第一部：午後1時～2時30分
第二部：午後3時30分～5時

【場 所】市文化会館

【入場整理券】当日2500円
(前売り2000円)

チケッ ト 情 報

阿波おどりと吉本新喜劇の入場整理券(チケット)
は、セブンイレブン、サークルK・サンクス、チケッ
トぴあ店舗、市うずしお観光協会で購入できます。
購入の際には次のPコードナンバーが必要です。

- ①阿波おどり Pコード【629-632】
- ②吉本新喜劇 Pコード【444-787】
- ③阿波おどりと吉本新喜劇のセットチケット
(前売りのみで2,500円) Pコード【629-635】

売切れ
次第終了

選抜阿波おどり大会

選抜とは違った、工夫を凝らした
演出の踊りを披露。

【日 時】8月8日(土)

【場 所】市文化会館
午後6時30分～8時30分

問

【入場整理券】小学生以上
当日800円(前売り700円)
市うずしお観光協会、小山助学館
鳴門店、チケットパル、市文化会
館で販売します。
※身体障害者手帳・療育手帳持参の
方は半額。介護者は1人まで半額。

花火有料観覧席、阿波おどり・
吉本新喜劇の入場整理券

市うずしお観光協会

☎684・1731 FAX684・1732

Eメール：info@nanto-kankou.jp

花火大会・阿波おどり全般

鳴門商工会議所 ☎685・3748

市役所観光振興課 ☎684・1746

夏祭りが始まるよ!

大道銀天街納涼市

【日 時】7月18日(土)午後7時～9時

※雨天中止、順延なし。

午後6時30分～9時30分は歩行者天国

【場 所】大道銀天街

【内 容】板東道生コンサート、保育士ヒーローブ
レイクショー、浴衣DEスタンプラリー(浴衣で
の来客者に景品が当たります)、大抽選会など。
※イベント参加券と抽選券は、前日までに大道銀天
街でお買い物された方に配布します。

問 鳴門商工会議所 ☎685・3748



元気な今こそ、脱メタボ！

特定健康診査を

受診しましょう

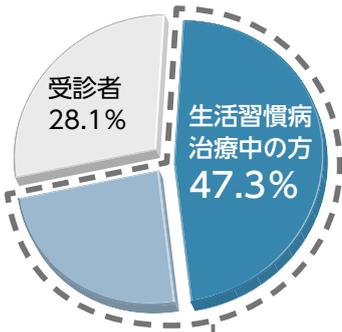
特定健康診査とは

メタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病の予防や重症化予防のための健診で、全ての医療保険者が40歳から74歳の被保険者の方を対象に実施する健診です。

平成26年度鳴門市国民健康保険特定健康診査の受診率は28・1%と、県内市町村の中で最下位となっています。生活習慣病は、自覚症状のないままに、心疾患や脳血管疾患などの大きな疾病へ進行していく恐れがありますので、治療の方も主治医の先生と相談の上、健康維持のため、特定健診を受診しましょう。

※入院または、施設入所されている方は健康診査の対象から除いています。

平成26年度鳴門市国民健康保険 特定健診受診状況



未受診者 71.9%

受診方法

鳴門市国民健康保険の方

(自己負担額千円)

被保険者証と特定健康診査受診券を持参し、健診実施機関で受診してください。

受診券は7月上旬に対象者へ郵送します。有効期限は12月末日まで。10月以降に75歳になる方は9月末日までに受診してください。

なお、脳・人間ドックを受診または受診予定の方には、健診項目が重複するため、受診券は送付しません。

後期高齢者医療の方

(自己負担なし)

広域連合が実施する健康診査が利用できます。前年度中に生活習慣病による治療がなかった方には、8月に受診券が送付されます。本年度9月末日までに75歳となる方には、健康診査申込書が送付されるのでお申し込みを。また、健診対象外となった方で4月以降に血液検査や尿検査を受けられていない場合、申し込みをいただくと受診券を送付します。



市役所保険課 ☎684・1204

巡回健診バスがやってきます

仕事の都合などで、医療機関で特定健康診査を受診できない方は、ぜひご利用ください。

【日時】7月18日(土)

【場所】堀江公民館

【定員】50人程度

【対象】30歳から74歳までの鳴門市国民健康保険被保険者



※40歳以上の方は、頸部エコー検査・視覚的に動脈硬化の診断ができる検査も受けられます。

対象年齢を「30歳から」に拡大しているよ

受けやすくなったね



【費用】千円

※すでに医療機関で特定健康診査を受けられた方で、頸部エコー検査のみを希望する方は無料。

【準備物】特定健康診査受診券(40歳未満の方は不要)、被保険者証、問診票(申し込み後、送付します)

【申し込み】7月14日(火)までに、市役所保険課へ。

国民健康保険の限度額認定・減額認定を受けている方は再申請を

国民健康保険の限度額適用認定証や標準負担額減額認定証の有効期限は平成27年7月31日です。8月以降も利用が見込まれる方は、忘れずに申請してください。また、平成26年8月から27年7月の期間に90日を超えて入院された方は、入院日数が確認できるもの(領収書など)を併せて提出すると、入院中の食事療養費がさらに軽減されますので、忘れずに持参してください。※標準負担額の減額は平成27年度市民税非課税世帯の方しか申請できません。



新しい高齢受給者証と後期高齢者医療被保険者証を7月中にお送りします。

8月1日からは、新しい受給者証・被保険者証をご使用ください。



夏の省エネと節電に

ご協力を

エアコンなどの使用で、使用電力が増加する夏。電力安定供給の問題や地球温暖化などへの対策に、節電をはじめとした省エネルギーへの取り組みが求められています。

今回は、家庭で簡単にできる節電方法や省エネ行動などを紹介します。少しの工夫が節電につながりますので、皆さんも節電に取り組んでみませんか。

☎ 市環境政策課 683・7571



始めてみよう！

「クールシェア」



「クールシェア」とは、夏の暑い日に家庭で使用する電気の半分以上をエアコンで消費していることから、1人1台のエアコン使用をやめ、涼しい場所をみんなで一緒に使う取り組みのことです。

図書館などの公共施設や、緑地・公園などの自然が多く涼しい場所に行ったり、みんなで催しや活動に参加したりすることも「クールシェア」です。家族で1つの部屋で過ごすなど、みんなで集まれば、節電になるだけでなく、家族や地域の絆を深めるきっかけにもなります。

市役所でも

節電に取り組んでいます

市では、省エネや節電に配慮した行動を率先して実行するため、服装をノー上着・ノーネクタイ・半袖シャツなどの軽装に努める、「クールビズ」を5月7日から開始しています。

また、6月1日から9月30日までを節電特別強化期間として、行政サービスの提供に支障をきたさない範囲で、市の施設での空調や照明などの使用を抑えたり、緑のカーテンを設置したりして節電に取り組んでいます。



節電

家庭でできる 取り組み例

節電メニュー		削減率
エアコン	室温28度を心がける(設定温度を2度上げた場合)	10%
	“すだれ”や“よしず”などで、窓からの日差しを和らげる	10%
	無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使う	50%
冷蔵庫	食品を詰め込みすぎないようにして扉の開閉時間を減らし、設定を「強」から「中」に変える	2%
照明	日中は不要な照明を消す	5%
テレビ	省エネモードに設定し、画面の輝度を下げて不要な時は消す(使用時間を2/3に減らした場合)	2%
待機電力	本体の主電源を切る、長時間使わない機器はプラグを抜く	2%

※過度な節電による熱中症などに気を付け、無理のない範囲で節電に取り組みましょう。

緑のカーテンコンテスト開催

「緑のカーテン」は日光をさえぎり、室温の上昇を抑えるほか、品種によっては収穫も楽しめます。より多くの方にカーテンづくりに取り組んでいただくため、「緑のカーテン」の出来栄を競うコンテストを開催します。入賞者には賞状と記念品が送られます。

【対象】市内で緑のカーテン作りに取り組んでいる方(個人、家庭)

※今春以降に植えたゴーヤやアサガオなど、

つる性植物によるもの。

【受付期間】7月27日(月)～9月11日(金)

【応募方法】応募用紙と作品の写真(2L～サービス判2、3枚)を市環境学習館(〒771-0361 瀬戸町堂浦字浦代105番地17-2)へ。応募用紙は、市役所本庁1階案内のほか、市公式ウェブサイトからも入手可。

☎ 市環境学習館 683・7568





なるとビジネスプランコンテストを開催

問 市役所戦略企画課 ☎684・1120 郵送先 〒772-8501 撫養町南浜字東浜170

鳴門市で新しい産業を作り出す取り組みとして、「なるとビジネスプランコンテスト」を開催します



対象、応募要件

次の事業を企画する法人または個人。グループ参加もできます。

- ・事業所を鳴門市内に置き展開する事業または鳴門の地域資源を活用し展開する事業のアイデアを有するもの
- ・既存事業者による二次創業でも可
- ・既に事業化した事業でも、事業開始後1年以内であれば可
- ・公序良俗に反せず、社会性を持った事業



応募方法

チラシまたは市公式ウェブサイトに掲載の「注意事項」を確認の上、9月15日(火)午後5時[必着]までに、参加申込書を市役所戦略企画課まで持参または郵送してください。

※チラシと参加申込書は同課で配布。または市公式ウェブサイトからダウンロードできます。



入賞者特典

グランプリ受賞者には30万円、準グランプリ受賞者には20万円を授与します。ただし半額は起業後の授与となります。



事業説明会を開催します

【日 時】7月11日(土) 午後2時～

【場 所】うずしお会館第2会議室

7月25日(土)にはビジネスプラン作成講座も開催。詳しくはお問い合わせを。▶ 受講だけの参加も可。

注意喚起

「年金情報流出」を口実にした振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意を

全国で、年金情報流出を口実にした不審電話の事例が報告されています。

市内での事例

突然、徳島県警を名乗る者から、「年金情報流出リストに名前が載っているので、実際に個人情報引き出されていないか確認する」という電話があり、氏名、住所、生年月日、何銀行の何支店にいくらの残高があるのかを聞き出された。後ほど、「調べたところあなたの個人情報は流出していなかった」と連絡があった。

全国での事例

日本年金機構職員や消費生活センター職員、弁護士などを名乗り、「あなたの年金情報が漏れている。キャッシュカードのデータを消して元通りにするので、キャッシュカードをお預けください」と言ってカードを預かろうとしたり、家族構成や年代を聞いたりする不審な電話があった。



日本年金機構では、直接市民の方に電話をしたり、個人情報を確認したりすることはないと公表しています。また、市民の方へのお金の要求や、ATMでの操作依頼をすることも一切ありません。このような不審な電話を受けても、決して個人情報を教えることなく、日本年金機構(☎0120・818211)や警察相談専用電話(☎#9110)、消費生活センターまでご相談ください。

一人で悩まないで! 困ったときはここに相談

鳴門市消費生活センター ☎686・3776 (FAX兼用)

各種消費者トラブルや物品事故など、消費生活に関する相談を専門相談員がお受けします。

【相談時間】月～金曜(祝日を除く) 午前9時30分～午後3時30分

※土・日曜の相談は県消費者情報センター(☎623・0110/9:00～16:00)へ。

秘密
厳守

相談
無料



介護のお悩みお聞かせください 介護者家族の会ができました

☎ 市役所長寿介護課 ☎684・1175

市内でご家族を介護している方の不安や悩みを、介護者家族の会(民生児童委員有志)がお聞きします。市内にお住まいの方であれば、どなたでもお気軽にご相談ください。

【日時】毎月第2、4火曜日
午前10時～午後3時
(今月は7月14日と28日)

【場所】老人福祉センター
1階ボランテアセンター

【申し込み】市社会福祉協議会 ☎(615・1417)へ。



いつまでも仲の良いご夫婦に 金婚などを迎える夫婦に記念品を贈呈

☎ 市役所長寿介護課 ☎684・1175

市では、9月21日(月)に市文化会館で行う「敬老の日(のつどい)」で、今年結婚から50年、60年、75年を迎えるご夫婦に記念品を贈ります。該当するご夫婦は左記にご注意の上、お申し込みください。

【対象者】鳴門市の住民基本台帳に登録されている市内在住者で、次に該当する方

① 昭和40年に婚姻届を出した同居の夫婦(結婚50年)：金婚

② 昭和30年に婚姻届を出した同居の夫婦(結婚60年)：ダイヤモンド婚

③ 昭和15年に婚姻届を出した同居の夫婦(結婚75年)：プラチナ婚



基幹型地域包括支援センターの愛称を募集します

5カ所の地域包括支援センターのまとめ役で、市全体の地域包括ケア体制を推進する「基幹型地域包括支援センター」を新設します。その愛称を考えてみませんか。

【応募資格】市内在住または在勤の方

【応募方法】Eメールまたはファクスに愛称・氏名・連絡先を記入し、7月10日(金)までに市役所長寿介護課へ。
Eメール: chojukaigo@city.naruto.lg.jp FAX684・1321

8月から介護保険制度が変わります

介護サービスを受けられている方はご注意ください



介護保険

☎ 市役所長寿介護課 ☎684・1071

「介護保険負担割合証」の交付、一定以上の所得がある方は2割負担へ

8月から一定以上の所得がある方は、介護保険サービスの利用者負担が1割から2割になります。このため、要介護・要支援の認定を受けられている方全員に「介護保険負担割合証」を新たに交付します。

介護保険サービス利用時に、「介護保険被保険者証」に加え「介護保険負担割合証」の提示が必要となることから、すでに認定を受けられている方には7月中旬頃に個別に送付しますので、ご確認ください。

「介護保険負担限度額認定」の認定要件変更、資産などの確認が必須に

低所得者の居住費と食費の軽減を図る「介護保険負担限度額認定証」の認定要件について、従来の市民税非課税世帯であることに加え、新たに本人および配偶者の預貯金等の資産の状況や世帯分離をしている配偶者の所得状況が追加されます。

このため、預貯金等の金額が単身で1千万円、夫婦で2千万円を超える場合や、

配偶者(事実婚を含む)が市民税を課税されている場合は軽減の対象外となります。

また、前述の追加認定要件を確認するため、8月からの介護保険負担限度額認定の申請をする場合には、従来の「申請書」に加え、「本人及び配偶者の預貯金等に関する申告書」や「同意書」、「預貯金通帳等の写し」を添付する必要があります。申請時には、添付漏れがないよう、お気を付けください。

ご不明な点などありましたら、長寿介護課までお問い合わせください。

介護トピックス

基本チェックリストの実施方法が変わります

平成26年度まで、65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方へ送付していました。心と体の元気を振り返り、介護が必要な状態になるリスクを調査する「基本チェックリスト」は、今年度より個別送付を行いませんが、地域包括支援センターまたは市役所長寿介護課で実施できます。

ご希望される方は、同課までお問い合わせください。

ご存じですか？児童扶養手当 子どもの健やかな成長を支援します



☎ 市役所子どもいきいき課 ☎684・1231

児童扶養手当は、父母の離婚で父または母と生計を共にしていないなど、一定の要件を満たす対象児童を監護・養育している方に支給されます。

ただし、公的年金の受給額や所得額によっては、全部または一部の給付を受けられない場合があります。

◎対象児童

- ▼父母が離婚した児童
- ▼父または母が死亡した児童
- ▼父または母が政令で定める障がいの状態にある児童
- ▼父または母が生死不明な児童

- ▼父または母が1年以上遺棄している、もしくは1年以上拘禁されている児童
- ▼父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ▼母が未婚の状態で生まれた児童
- ▼母が児童を妊娠したときの事情が不明な児童

児童扶養手当の支給は児童が18歳に達した年度末（政令で定める障がいのある児童の場合は、20歳「再認定請求が必要」）までです。

詳しい申請方法は、市役所子どもいきいき課まで。

水道水が透明でないと感じたら 水道水の濁りにご注意ください



☎ 市企業局水道事業課 ☎685・3330

水道水の濁りには、大きく分けて、赤茶色に濁る場合と、白く濁る場合の二つがあります。

赤茶色に濁る場合

铸铁製の古い水道管では、長い間の使用によって鉄サビが発生することがあります。夏の暑い時期は水道の使用量が増えるため、使用量が急激に増えたときなど、この鉄サビが水道管内の水圧や水量、流れる方向の変化などによってはがれ、蛇口から一時的に赤茶色の水となって流れ出すこ

とがあります。

しばらく水道水を流しても改善されない場合は、市企業局水道事業課まで連絡をお願いします。

白く濁る場合

水道工事などで水道管の中に空気が入った場合、水道水が白く濁ることがあります。この場合、しばらくすると澄んだ水に変化するため、飲んでも差し支えはありません。なお、しばらく時間が経過しても白い濁りが消えない場合は、同課まで連絡をお願いします。

戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給します

申請には時間の余裕をもってお越しください

特別弔慰金

☎ 市役所市民協働推進課 ☎684・1375

【申請場所・日時】市役所本庁1階会議室
午前9時～11時、午後1時～4時

戦没者等の地区	日程
木津・南浜・斎田	7月6日(月)、7日(火)
黒崎・桑島	7月8日(水)、9日(木)
林崎・弁財天・岡崎・立岩	7月10日(金)、13日(月)、14日(火)
里浦	7月15日(水)～17日(金)
鳴門	7月21日(火)、22日(水)
瀬戸	7月23日(木)、24日(金)、27日(月)、28日(火)
北灘	7月29日(水)～31日(金)
大津	8月17日(月)～19日(水)
堀江	8月20日(木)、21日(金)、24日(月)
板東	8月25日(火)～27日(木)
地区指定なし	8月31日(月)～9月3日(木)

※9月4日(金)以降は、市役所市民協働推進課(本庁2階)で受け付けます。

戦 戦後70年の特別な機会に、国があらためて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。

【支給対象者】平成27年4月1日を基準日とし、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に支給

◆戦没者等の死亡当時のご遺族で

- ① 弔慰金の受給権者
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していたなどの要件により順番が入れ替わります。

④ 上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る。

【申し込み】申し込みの際に、償還場所(郵便局など)で使用する印鑑と、戸籍等を取っていただくための手数料(多くても数千円程度)、身分証明書(運転免許証・保険証等)が必要です。申請手続きには、30分以上かかる見込みです。また、同順位者が複数いる場合は同意書が必要になるなど、一度の来庁で申請手続きが完了しない場合があります。

後世へ伝えたい
広報モニター、平和のメッセージを募集

☎市役所秘書広報課 ☎684・1118
郵送先 〒772・8501 撫養町南浜字東浜170
Eメール : hisyokoho@city.naruto.lg.jp

◆**広報モニター**
親しまれ充実した広報活動を行うため、「広報なる」とや「テレビ広報なる」となどについて、アンケートをボランティアで毎月1回お答えいただく市広報モニターを募集します。

【対象者】市内在住の20歳以上の方5人(応募多数時は応募動機で審査・選考)
【期 間】8月1日から1年間
【申し込み】住所・氏名・年齢・電話番号・応募動機を記入の上、7月17日(金)「必着」までに市役所秘書広報課へ。

◆**平和のメッセージ**
8月15日の終戦記念日を迎えるにあたり、後世へ伝えたい平和のメッセージを募集します。応募いただいた一部のメッセージは、広報なると8月号または市公式ウェブサイトに掲載します。

【応募方法】住所・氏名・年齢・メッセージ1500字程度を記入の上、7月15日(水)「必着」までに同課へ。
【注意事項】公開時にメッセージと氏名・住所(大字)を掲載します。また、内容により掲載できない場合があります。

市総合計画審議会委員を募集



☎市役所戦略企画課 ☎684・1120
郵送先 〒772・8501 撫養町南浜字東浜170

市のまちづくりの基本指針となる、総合計画の実施に関する重要事項を調査、審議していただく委員を募集します。平成28年度は、後期基本計画の策定にご協力いただきます。

【募集人数】5人以内
【任期/開催予定】2年/27年度1回、28年度5回程度
【報酬】1回につき5千円
【応募資格】
○市内在住、満18歳以上で市税などに未納のない方
○審議会(平日昼間開催)に原則出席可能な方など

※詳細は募集要項をご確認ください。
【応募方法】応募用紙に必要事項を記入の上、応募動機(4000字程度の小論文、様式自由)を添えて、市役所戦略企画課まで持参または郵送で提出。
【選考方法】小論文と面接審査で選考。
【申し込み】7月21日(火)までに同課へ。
※応募用紙および募集要項は、市役所本庁1階案内で配布するほか、市公式ウェブサイトに掲載しています。

防災・災害対策への取り組み

防災対策

鳴門市デジタル防災行政無線の配信サービスに登録しませんか ☎市役所危機管理課 ☎684・1711

登録の手順

- ①携帯電話などで迷惑メールの受信制限をしている方は、次のアドレスからのメールが受信できるよう設定を変更してください。
アドレス : naruto-city-bousai@jyouhou-station.jp
- ②右のQRコードを読み取り、登録ページを開いてください。注意事項に同意の上、画面の指示に従いご登録ください。



市では、災害や避難に関する防災情報などを、いち早く市民の皆さんにお伝えするため、市内各所にデジタル防災行政無線の屋外拡声スピーカーを設置し、防災情報を放送する体制を整えています。この放送を聞き逃した場合には、準備え、あらかじめメールアドレスを登録しておくことで、放送した内容をお伝えするメール配信サービスも行っています。ぜひご活用ください。



当日は贈呈式が行われ、泉市長へ寄付金が手渡されました

6月15日、「社会福祉法人大麻福祉の町」より、創立51周年を記念して、市に寄付金51万円が贈呈されました。この寄付金は、市の防災対策の充実強化に関する事業に活用される予定です。

防災トピックス②

今年3月に開通した徳島自動車道・松茂パーキングエリアに隣接する津波避難場所。5月31日、南海トラフ地震による津波を想定し、見学会を兼ねた避難訓練が行われました。地元の住民約70人が参加し、自宅から津波避難場所までの経路や所要時間などを確認していただきました。



防災トピックス①

今年3月に開通した徳島自動車道・松茂パーキングエリアに隣接する津波避難場所。5月31日、南海トラフ地震による津波を想定し、見学会を兼ねた避難訓練が行われました。地元の住民約70人が参加し、自宅から津波避難場所までの経路や所要時間などを確認していただきました。

国民保険料の免除制度

納付困難な場合に4段階の免除があります



☎ 市役所市民課 ☎684・1138

平 成27年度の国民年金保険料は月額15590円ですが、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをすることによって、保険料の免除または一部納付制度(3段階)を利用できます。

※ただし、免除制度を利用した期間は全額納付した期間に比べ、年金額が減額し計算されます。



種類	所得基準の目安
全額免除	(扶養親族の数+1)×35万円+22万円
3/4免除 (月額3,900円)	78万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等
半額免除 (月額7,800円)	118万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等
1/4免除 (月額11,690円)	158万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等

調理で楽しく介護予防

シルバーらくらくクッキング教室

☎ 市役所長寿介護課 ☎684・1175

健康を維持するためには、食事はとても大切な要素です。身近な食材や旬の食材を使って、栄養バランスのとれた調理方法を楽しんで学びませんか。

【対象】要支援・要介護認定を受けていない市内在住の65歳以上の方で、3回とも受講できる方

【費用】材料費300円
(3回分)

※初回に3回分集金
【準備物】エプロン、三角巾、筆記用具



【問・申し込み】それぞれの締切日まで市役所長寿介護課へ。

次の2カ所で開催

●板東公民館

【日時】7月21日(火)、28日(火)、8月4日(火)
午前10時～午後1時

●木津原地集会所

【日時】7月23日(木)、30日(木)、8月6日(木)
午前10時～午後1時

【定員】20人

【申込締切】7月14日(火)

【申込締切】7月16日(木)

エコ生活を始めませんか

電気式生ごみ処理機購入補助とマイバッグ作成



☎ 市クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573

◆電気式生ごみ処理機購入補助

【補助額】購入金額の2分の1(上限2万円)

【募集台数】30基(先着順)

【申し込み】申請書に必要事項を記入し、市クリーンセンター廃棄物対策課または市役所市民協働推進課まで提出してください。

※一度補助を受けてから5年以内の世帯は申請できません。また、申請前に処理機を購入すると補助を受けることができませんので、購入前にご連絡ください。

◆マイバッグ作成

お気に入りの写真やオリジナルイラストをプリントした、オリジナルマイバッグを作ってみませんか。バッグは廃棄物対策課で用意します。作成は、アイロンを当てるだけで簡単にできます。

【申し込み】A4サイズまでの法律に違反していない写真やイラストが必要となります。詳しくはお問い合わせください。

【対象者】市内在住の方
1人1個限定(先着順)

※平成27年3月以前に作成された方の申し込みも可。

「人権」を考えてみよう

人権スポーツ教室、人権セミナー開催



☎ 市役所人権推進課 ☎684・1095

◆人権スポーツ教室

徳島インディゴソックスの選手と児童クラブの子どもたちが、触れ合いながら人権を学びます。熱中症にはご注意ください。

●1回目
【日時】7月21日(火)
午前10時から

【場所】板東公民館
(板東児童クラブ)

●2回目
【日時】7月27日(月)
午前10時から

【場所】第一小学校
(木津いちよう児童クラブ、木津くすのき児童クラブ)

◆人権セミナー

さまざまな「人権」を考えてみませんか。両回ともうずいとお会館第一会議室で開催します。

●1回目
【日時】7月25日(土)
午後1時30分～

【テーマ】「すべての人が『自分らしく』生きられる社会をめざして」

●2回目
【日時】7月31日(金)
午後1時30分～

【テーマ】「人権ってなに?」
「今も残る結婚差別について」



情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

おゆずりします ※全て無料

- ・子ども用歩行器
 - ・子ども用ベビーカー
 - ・ベビーカーチェア（入浴時用）
- ☎ 市消費者協会 ☎686・3776

今月の納期

- 固定資産税、国民健康保険料
 - 介護保険料(各2期)
 - 下水道受益者負担金(1期)
- 7月31日(金)までに市役所税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

市民課(土曜日)開庁日

7月4日(土)・8月1日(土)
は午前8時30分から午後0時30分まで市民課窓口を開庁。
※住所の異動は不可。

☎ 市役所市民課 ☎684・1135

クリーンセンター業務案内

7月11日(土)は午前8時30分から正午までごみの持ち込みを受け付けます。また、20日(月・祝)は休業します。

☎ 市クリーンセンター ☎683・7570

市の物品をYahoo! 官公庁オークションに出品

市で使用しなくなった物品を同オークションで売却します。物件は市公式ウェブサイト「入札・契約」↓インターネット公有財産売却からご覧ください。
【申込期間】7月16日(木)午後1時～8月4日(火)午後2時

※右記期間内に下見も可。希望者は事前に予約を。

☎ 市役所契約検査室 ☎684・1031

夏季個別金融相談

【日時】7月23日(木) 午前10時～午後3時

【対象】中小企業の経営者
【場所】うずしお会館第3会議室

☎ 市役所商工政策課 ☎684・1158

結婚相談 良縁サポートセンターハッピーなると

【日時】毎月第4火曜日 (7月は28日)

【場所】市勤労青少年ホーム 午後1時30分～3時30分

市社会福祉協議会

☎685・7170

7月の市文化会館駐車場制限日程

- ▼5日(日)午前9時～午後5時
 - ▼12日(日)午前9時～午後5時
 - ▼15日(水)午前9時～午後7時
 - ▼19日(日)午前9時～午後10時
 - ▼20日(月・祝)午前9時～午後5時
 - ▼31日(金)午前9時～午後10時
- ※市文化会館を利用される方はご駐車ください。

講座・教室・試験など

就職につながるパソコン講座

表計算ソフトの操作を学習。

【日時】7月9日、16日、23日(各木曜日) 午後1時～3時

【場所】キョーエイ鳴門駅前店4階

【対象】15歳から39歳までの無業の方 ※学生不可

【定員】5人(先着順) ※要予約

【問・申し込み】7月8日(水)までにとくしま地域若者サポートステーション ☎602・0553へ。



市雇用対策協定事業

「医療調剤事務」講座

医療事務・調剤薬局事務職を目指す講座です。

【日時】8月17日(月)～11月16日(月) 午前9時20分～午後4時

【場所】勤労青少年ホームまたはうずしお会館第4会議室

※7月24日(金)に選考試験(筆記・面接)があります。

【問・申し込み】7月16日(木)までに(株)吹カレッジサービス ☎653・3179へ。

【場所】徳島県徳島合同庁舎 (徳島市新蔵町1丁目67)

狩猟免許試験・講習会

【平成27年度狩猟免許試験】が実施されます。

第1回 7月26日(日) 午前10時～ [申込期限: 7月16日(木)]

第2回 8月23日(日) 午前10時～ [申込期限: 8月13日(木)]

また、試験に先立ち試験初心者講習会を次の日程で開催します。場所は徳島県猟友会事務所(徳島市南仲之町4丁目18) ☎623・1617です。

【日時】8月8日(土) 午前10時～午後4時

【日時】8月9日(日) 午前10時～午後4時

【日時】8月9日(日) 午前10時～午後4時

【日時】8月9日(日) 午前10時～午後4時

※申込期限はともに7月23日(木)で、それぞれ先着順50人。

詳しくは、東部農林水産局徳島庁舎 ☎626・8582

または、市役所農林水産課 ☎684・1154へお問い合わせください。

※申請書などは同課まで。

※申請書などは同課まで。

第2回鳴門の地域創生について考えるワークショップ開催

- 【日時】8月8日(土) 午後2時～5時
- 【場所】ひかりやギャラリー2階
- 【対象】18歳～45歳までの鳴門を元気にしたい方
- 【テーマ】鳴門市版総合戦略で推進すべき施策
- 【募集人数】16人
- 【問・申し込み】8月7日(金)までに市役所戦略企画課 ☎684・1120へ。



家屋調査にご協力を



市役所では、固定資産税の適正な課税を行うために家屋の税務調査をしています。

調査の対象は、新築・増築家屋や何らかの理由により調査対象から漏れ、現在課税されていない家屋です。固定資産評価補助員証を携帯した税務課職員が伺ったときは、ご協力をお願いします。

※職員をかたる不審人物にはご注意ください。

☎ 市役所税務課 固定資産税担当 ☎684・1131



行政相談 日時 7月10日(金) 13:00~16:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室 担当:山田
 問 秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 7月17日(金)13:30~16:30
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 問 人権推進課 ☎684・1148

成年後見制度相談 日時 7月15日(水) 13:30~15:30
 場所 市役所本庁1階市民相談室(基本予約)
 問 長寿介護課 ☎684・1175

女性相談 日時 月~金曜(祝日除く) 8:30~17:00
 場所 女性子ども支援センター
 問 『ぱあとなー』 ☎684・1413、☎684・1408

心配ごと相談 日時 毎金曜(祝日除く) 10:00~15:00
 場所 老人福祉センター心配ごと相談所
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 7月8日(水) 13:30~14:30
 場所 市人権福祉センター1階応接室
 問 鳴門公共職業安定所 ☎685・2270

身体障害者相談 日時 月~金曜(祝日除く) 9:30~12:00
 場所 市身体障害者会館
 問 同館 ☎686・4144

NPO相談 日時 月~金曜(祝日除く) 8:30~17:00
 場所 市役所市民協働推進課
 問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(祝日除く) 9:30~15:30
 場所 消費生活センター
 問 同センター ☎686・3776

電話法務相談

(一社)四国市民法務サポート代表理事の森江大蔵氏による無料電話法務相談。

日時 7月7日(火)17:00~19:00
 内容 暮らしの法務相談全般
 電話番号 0120・992932

出張年金相談 ※要予約

社会保険労務士会による請求手続きや各種相談。

日時 7月16日(木)10:00~15:00
 場所 市役所本庁1階 第二会議室
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約

仕事や学校へ行っていない若者の働くことに関する相談。(家族からの相談可)

日時 7月8日(水)、15日(水)、21日(火)、29日(水) 13:00~17:00

場所 市役所共済会館3階 小会議室
 問 とくしま地域若者サポートステーション ☎602・0553

もの忘れ相談

自身や家族のもの忘れが気になる方、認知症の方などを介護されているご家族を対象に、「認知症の人と家族の会」が相談をお受けします。

日時 7月22日(水)14:00~16:00
 場所 市役所本庁1階 会議室

問 市社会福祉協議会 ☎615・1417



オープンスクール公開講座
「みんなで取り組む感染対策」
 日時 7月24日(金)午後1時~4時・25日(土)午前9時~正午
 場所 東徳島医療センター附属看護学校
 ※看護技術体験や入学希望者対象の座談会もあります。
【問・申し込み】7月10日(金)午後5時までに同校(☎672・4534)へ。

旬の魚のさばき方教室
 日時 7月25日(土) 午前9時30分~正午
【場所】北泊漁業協同組合
【定員】30人(先着順)
【参加費】1500円
 ※当日集金(お土産あり)
【準備物】よく切れる包丁、エプロン、クーラーボックス、濡れてもよい服装
【問・申し込み】7月21日(火)までに市役所水産振興室(☎684・1152)へ。



環境学習館の各種教室
 3教室とも市クリーンセンター13階環境学習館で開催。問い合わせ・申し込みは同館(☎683・7568)へ。
■絵手紙教室(全2回)
 手すきはがきなどを使用。
【日時】7月6日(月)、8月17日(月)午後2時~4時

【募集】20人程度(先着順)
【準備物】鉛筆、絵筆、水性絵具、墨など
■パッチワーク教室(全2回)
 小物入れを作ります。
【日時】7月23日(木)、8月6日(木)午前9時30分~午後1時
【募集】20人程度(先着順)
【準備物】布(50cm×50cm 2枚)、端切れ、裁縫道具針、糸、はさみ、筆記用具など
■土星と夏の星座観察教室
【日時】7月23日(木) 午後7時45分~(雨天時は24日(金)同時刻に順延)
 ※天候不良で中止の場合は、午後4時頃に連絡します。
【場所】市クリーンセンター屋上(3階研修室へ集合)
 ※中学生以下は保護者同伴



生活の不安や悩みをご相談ください



市では、気軽に相談できる窓口「よりそい」を市役所本庁舎内に設置しています。出張相談も行います。

<出張相談> 7月10日(金)午前10時~午後4時 人権福祉センター
 7月14日(火)午前10時~午後4時 北灘公民館

<相談例> 経済面、健康面の不安から生活に困っているなど

問 鳴門市生活自立相談支援センター「よりそい」
 (市役所1階 社会福祉課横) ☎0120・928734 ☎678・2754

【相談日】月~金曜日(祝日除く) 午前8時30分~午後5時15分

講座・教室・試験など

普通救命講習



【日時】8月16日(日)
午前9時～正午

【場所】市消防本部3階

【対象】市内在住または在勤で15歳以上の方

【内容】心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用法)、異物除去、止血法など

【定員】先着10人程度

【問・申し込み】7月31日(金)までに市消防本部予防課(☎684・1494)へ。

地域障がい者パソコン講座

身体および精神障がい者・難病などの方を対象に、文書作成ソフトの基本などを学びます。

【日時】9月5日・12月12日の毎週土曜日 午後1時30分～3時30分(全15回)

【場所】福祉ホームリズム(藍住町矢上字安任56番地5)

【問・申し込み】8月28日(金)までに障がい者生活支援センター(☎693・1117)へ。

※軍手とごみ袋は配布します。草刈り機やカマをお持ちの方はご持参ください。参加者にかき氷のお接待があります。

【問】新池川をきれいにする会 乾(☎090・3181・1402)

ルミネカンバス制作者募集

毎年11月に設置するルミネカンバス(LED文字パネル)の制作者を募集。最優秀作品に選ばれた方には表彰状と記念品を贈呈します。

【応募資格】市内在住または在勤の方

【問・申し込み】市役所子どもいきいき課(☎684・1657)で配布する申込用紙に記入し7月31日(金)までに同課へ。



ASA3分間ホームビデオ

鳴門市・東かがわ市・南あわじ市で構成する協議会「ASA」今年も映画祭への応募作品を募集します。

【テーマ】「わたしが幸せを感じるとき」

【応募資格】小中高校生までの年齢の個人またはグループ

【応募規定】ホームビデオで撮影した3分間の未公開作品

【応募締切】8月28日(金)必着

※応募方法は応募用紙をご覧ください。用紙は鳴門市公式ウェブサイトで入手可能。



【問】アジア国際子ども映画祭関西・四国ブロック大会事務局(☎0799・435234)

催し・イベント

鳴門ウチノ海新鮮市

【日時】7月4日(土)
午前9時～正午

【場所】鳴門ウチノ海総合公園 鳴門ウチノ海新鮮市実行委員会(☎684・1152)



パークセンターギャラリー

【鳴門町・写真愛好家写真展】
【日時】7月1日(水)～26日(日)
午前9時～午後5時(火曜休館)

【場所】鳴門ウチノ海総合公園 NPO法人ボランティア鳴門西(☎687・1528)

賀川豊彦記念館イベント

3イベントとも賀川豊彦記念館で開催。問い合わせ・申し込みは同館(☎689・5050)へ。

■賀川豊彦記念館で遊ぼう
歌や手遊びなどをします。

【日時】7月4日(土)
午前10時～11時30分

【参加費】200円(年会費)

【対象】幼児・小学校低学年

■賀川豊彦記念館清掃活動
同館周辺の大掃除をします。お手伝いできる方を募集。

【日時】7月10日(金)午前9時～

プレミアム付き商品券・子育て応援商品券取扱店を募集

鳴門商工会議所では、「プレミアム付き商品券」と「子育て応援商品券」の取扱店を募集しています。登録条件など詳しくは同会議所までお問い合わせください。

【募集期間】7月1日(水)～12月25日(金)

【登録条件】市内事業所で一定の要件を満たすもの

【問】同会議所 ☎685・3748

友愛読書会
賀川豊彦を読む会

【日時】7月11日(土)
午前10時～正午

【参加費】200円

【課題図書】「太陽を射るもの」
―続死線を越えて―

【準備物】筆記用具

海の日祭り

【日時】7月18日(土)午前9時～午後3時(雨天決行)

【場所】JF北灘 さかな市

【内容】鮮魚直売、くじ引き、穴子のつかみ取り(有料)など

【問】JF北灘 さかな市(☎683・8137)



道の駅「第九の里」9周年まつり

【日時】7月26日(日)午前10時～午後3時(小雨決行)

【場所】道の駅「第九の里」物産館周辺

【内容】・抽選会(500円購入ごとに1回抽選)
・大谷焼ろくろ体験(有料)
・紙ヒコーキとばし選手権(午後1時～)
・寄せ植え教室、むかし遊び、軽食など

【問】道の駅「第九の里」物産館 ☎689・1119



新池川の清掃活動

【日時】7月26日(日)午前9時～

【集合場所】鳴門警察署西側広場

募集

鳴門市市民劇場

【朗読劇】月光の夏

小学校の古いピアノに秘められた特攻隊員のドラマです。今回のみ中高生を無料招待。

【日時】7月19日(日)
午後1時30分開演

【場所】市文化会館

【費用】5千円(入会金2500円) 円、月会費2500円

※入会が必要となります。

【公演】劇団東演

【問】市民劇場 ☎684・1777



第九の里コンサート

【日時】8月2日(日)

午後1時～4時



【対象】市内の小中学生
【問・申し込み】7月24日(金)までに市文化会館(☎685・7088)へ。

【場所】市ドイツ館

【内容】大麻町内の児童・生徒や一般団体による演奏と合唱。

【問】板東地区自治振興会 文化部
丸平 ☎689・2948

鳴門市就職マッチングフェア

一般求職者を対象に開催。参加企業など詳しくは鳴門市就職マッチングフェア公式ウェブサイトをご覧ください。

【日時】7月17日(金)午後1時～4時(受付は午後3時まで)

【場所】うづしお会館

※面接希望者は履歴書要持参。

【問】市役所商工政策課
☎684・1158



第7回小鳴門荘「夏まつり」

【日時】8月1日(土)

午後5時～7時(雨天決行)

【場所】小鳴門荘

【内容】阿波踊り、模擬店など

【問】小鳴門荘 ☎688・0180

夏休み笑楽校

阿波踊りを学びませんか。学習の成果を8月9日(日)の吉本新喜劇開演前に披露予定です。

【日時】8月6日(木)

午前10時～11時30分

【場所】市文化会館 展示会議室

【定員】15～20人

【対象】市内の小中学生

【問・申し込み】7月24日(金)までに市文化会館(☎685・7088)へ。



ポートルレース鳴門

【エディウィン】鳴門休館日
7月9日(木)

【鳴門代替】ポートルレース宮島
男女W優勝戦!

なるちゃんカップ競走
7月18日(土)～23日(木)

【問】市企業局ポートルレース事業課
☎685・8111

【問】市企業局ポートルレース事業課
☎685・8111

徳島ヴォルティスホームゲーム日程

●7月12日(日) 午後6時
対ギラヴァンツ北九州

●7月22日(水) 午後7時
対大分トリニータ

【問】徳島ヴォルティス
☎672・7339



図書館 ☎985・0255

企画展示「読んでみん? みんながすすめる本」

【日時】7月4日(土)～

8月6日(木)

7月の休館日

▼3日(金)館内整理日

▼7日(火)▼14日(火)

▼21日(火)▼28日(火)



キョーエイ4階催し ※入場無料

手作りスペース ぱたぱた*

「ママ」みんなの作品展

ハンドメイド作品を展示。

【日時】7月1日(水)～5日(日)

午前10時～午後6時

※最終日は午後5時まで

【問】富永 ☎090・5145・0454

木田英之写真展

「剣山・白骨樹」

【日時】7月11日(土)～18日(土)

午前10時～午後6時

※最終日は午後5時まで

【問】鳴門センター街
☎685・3543

海外支援チャリティーバザー

海外教育支援のためのバザーと、活動内容のパネル展示。

【日時】7月18日(土)

午前9時30分～午後3時

【問】梅本 ☎080・5668・6145

一中・二中美術部合同展

【日時】7月24日(金)～30日(木)

午前9時30分～午後6時

※最終日は午後4時まで

【問】反田 ☎685・2542

カラーユニバーサルデザインフォーラム2

講演などを通じ、ユニバーサルなまちづくりの未来像を語り合います。

【日時】8月2日(日)

午後1時～4時30分

※パネル展示、色弱体験は午前10時～午後5時

【問】カラーユニバーサルデザインをすすめる会 友枝
☎090・8973・8581

ハマボウ・ヒマワリ祭り 7月1日(水)～26日(日)

ハマボウ・ヒマワリが市内各所で見ごろを迎えます。花の種・苗や飲み物が振る舞われる下記の交流接待所にぜひお越しください。

◆ハマボウ祭り 7月20日(月・祝) 午前9時～11時30分 木津神地区ふれあい運動場
午前10時～午後1時 粟田仲良し公園

◆ヒマワリ祭り 7月19日(日) 午前10時～正午 宝幢寺前(大麻町池谷)
7月25日(土) 午前9時～11時 鳴門ウチノ海総合公園お花畑

【問】鳴門市花街道・地域づくりネットワーク ☎686・3978
市役所市民協働推進課 ☎684・1189



テレビ広報なると 番組ガイド

▶7月1日～ 鳴門市阿波おどり2015

▶7月16日～ 風水害について

鳴門ビデオボランティア制作番組

▶7月1日～ 寺町・花菖蒲園/豊田 三郎

▶7月16日～ 大川原高原のアジサイ/板東 公

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門(111ch) 8、13、23時～

行政情報(122ch) 7、12、16、18、21、22時～



We Loveなると

まちづくり活動 応援補助金事業



新池川夕暮れウォーキング

ソーラーライトで彩られた新池川周辺遊歩道を一緒にウォーキングしませんか。

【日時】7月1日(水)～31日(金) 午後7時30分～
※雨天中止。期間中は毎日行います。

【場所】新池川周辺(警察前広場集合)

【問】新池川をきれいにする会 乾 ☎090・3181・1402



健康
相談

「出前・お元気SUN ROOM」
市役所以外で健康相談ができます

現在、市役所内に開設中の健康相談室「お元気 SUN ROOM」の一部を、市役所以外の場所で開設します。

- ・身長は伸びたかな？
- ・離乳食ってどうすればいいの？
- ・最近、血圧を測っていないなあ…



このようなときにお気軽にご利用ください。保健師・栄養士が赤ちゃんからご年配の方まで健康づくりの相談に応じます。

日程	時間	場所
7月15日(水)	午前10時 ～ 11時30分	キョーエイ鳴門駅前店 4階A教室
28日(火)		
8月4日(火)		
25日(火)		
9月8日(火)		
29日(火)		

身体機能を改善しよう

健康
教室

健康ジョギング教室
参加者を募集します

- ・運動をしたいけど走るのには苦手と思っている方。
 - ・どんな運動をすればいいかわからない方。
- ぜひ一緒に健康ジョギングをしてみませんか。

【対象】市内在住の

- ①ジョギングを通して運動習慣を身につけたい方
- ②糖尿病治療中で合併症がなく、医師から日常生活や運動などの制限のない方
- ③糖尿病予備軍と言われた方

※できるだけ全日程参加できる方

【講師】徳島大学名誉教授医学博士 小原 繁 氏

徳島大学准教授 整形外科医 山口 鉄生 氏

健康運動指導士 幸田 貴美子 氏

【内容】健康ジョギング、講義、筋力測定

【定員】30人(初参加者優先、先着順)

【申込方法】7月31日(金)までに、電話または住所、氏名、年齢、電話番号、対象①②③のいずれかを明記の上、ファクスかEメールで市役所健康づくり室までお申し込みください。

すこやか ライフ

お問い合わせ

市役所健康づくり室
 (母子保健) ☎684・1049 (成人保健) ☎684・1137
 (予防接種) ☎684・1206 (栄養指導) ☎684・1232
 〒772-8501 撫養町南浜字東浜170番地
 ☎ 684・1336 ✉ kenkozukuri@city.naruto.lg.jp



日程	時間	場所
9月11日(金)	午後7時 ～ 8時30分	老人福祉 センター3階 および 鳴門・大塚 スポーツパーク
18日(金)		
25日(金)		
10月2日(金)		
9日(金)		
16日(金)		
23日(金)		
30日(金)		
11月6日(金)		
13日(金)		
20日(金)		
12月4日(金)		
11日(金)		
18日(金)		
25日(金)		

断酒後の問題点を考える講演会

せっかくお酒をやめたのに、アルコール・薬物・ギャンブル・買い物などにのめりこんでしまうことがあります。講演を通して断酒後の問題点をみんなで考えてみませんか。

※お酒に関する「何でも相談コーナー」も設置。

【日時】7月12日(日) 午後1時～4時

【場所】市文化会館

【講師】(株)アスクヒューマンケア研修相談センター長 水澤 都加佐 氏



☎ NPO法人 徳島県断酒会 ☎0884・44・3612

健康相談プラザ お元気SUNROOM

【開所日時】月～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00

7月24日(金) … 糖尿病相談の日
29日(水) … 離乳食相談の日
29日(水) … 栄養相談の日

保健師・栄養士が相談をお受けします。各相談は事前に健康づくり室へお申し込みください。
また、検診・血液検査結果をお持ちの方はご持参ください。

乳幼児健診

【ところ】老人福祉センター3階

実…実施日 対…対象児 受…受付時間

- 3歳児健診 実 7月10日(金)
対 平成24年1月生まれ 受 12:30～13:00
- 1歳6か月児健診 実 7月16日(木)
対 平成26年1月生まれ 受 12:30～13:00
- 9か月児健診 実 7月9日(木)
対 平成26年9月生まれ 受 12:20～12:40
- 4か月児健診 実 7月9日(木)
対 平成27年2月生まれ 受 13:20～13:40
- 股関節脱臼検診 実 7月17日(金)
対 平成27年3月、5月生まれ
受 12:40～13:00

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。また、当番医は予告なく変更されることがあります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)へ。

【平日・土曜】午後6時～11時

【日曜・祝日】午前9時～午後11時

※午後11時からは、かかりつけ医などをご利用ください。

- 7月5日(日) 古林内科(板東)
[内・小・皮] ☎689・3366
- 12日(日) レディースクリニック兼産婦人科(南浜)
[産・内・小] ☎685・1103
- 19日(日) 谷医院(斎田)
[内・胃・外] ☎686・3569
- 20日(月) 高田内科(黒崎)
[内・小] ☎684・0031
- 26日(日) 小川病院(南浜)
[内・糖・リハ] ☎686・2322
- 8月2日(日) 吉田整形外科(木津野)
[整・リウ・リハ] ☎684・1550

料理教室

夏休みは親子でクッキング
協力し合い作りましょう



おやこの食育教室



野菜たっぷりヘルシーでおいしいお昼ごはんを作りましょう!

【日 時】8月22日(土)、26日(水)

午前9時30分～正午(午前9時15分～受付)

【場 所】市勤労青少年ホーム3階 講義室・調理実習室

【内 容】両日とも同内容

- ・食生活改善推進員のお話「野菜をおいしく食べよう」
- ・調理メニュー「おにぎり、煮込みハンバーグ、季節の野菜スープ、サラダ、フルーツ白玉」



【対 象】市内在住の幼稚園年長児相当とその保護者

【定 員】両日とも15組程度(初参加者優先) ※応募者多数の場合は抽選

【参加費】1人500円(当日集金)

【応募方法】各保育所、幼稚園を通じて配布する応募用紙に必要事項を記入の上、7月10日(金)までに各保育所、幼稚園へ提出してください。

在宅の方は7月14日(火)までに住所、参加者氏名、年齢、電話番号、参加希望日を明記し、はがき、ファクスまたはEメールで市役所健康づくり室へお申し込みください。
なお、どちらの日でも可能な方は両日可と記入してください。後日、抽選結果を郵送します。



親子ヘルシークッキング教室



学校給食の人気メニューづくりに親子でチャレンジしてみませんか。

【日 時】8月4日(火)、17日(月)

午前9時30分～正午(午前9時15分～受付)

【場 所】市勤労青少年ホーム3階 講義室・調理実習室

【内 容】両日とも同内容

- ・学校栄養士のお話「野菜をおいしく食べよう」
- ・調理メニュー「ビビンバ、夏野菜スープ、にんじんのシフォンケーキ」

【対 象】市内在住の小学生とその保護者
(5、6年生は児童だけでも参加可)

【定 員】両日とも15組程度(初参加者優先) ※応募者多数の場合は抽選

【参加費】1人500円(当日集金)

【応募方法】各小学校を通じて配布する応募用紙に必要事項を記入の上、7月10日(金)までに各小学校へ提出してください。

なお、どちらの日でも可能な方は両日可と記入してください。後日、抽選結果を郵送します。



冬にも
開催決定

両教室とも例年多数の応募があるため、親子ヘルシークッキング教室は12月5日(土)に、おやこの食育教室は平成28年2月13日(土)にも開催することが決まりました。詳細は、11月号・1月号の広報でお伝えします。

～自ら学び、そして行動へ～

差別をなくす「**私の一歩**」をしっかりと刻むために

「一人の百歩より、百人の一歩を目指して！」学校では、さまざまな人権問題解決に向けた取り組みを進めています。子どもたちは、資料を使った学習のほか、フィールドワークや他校との合同学習など、「差別はいけない」と頭で学ぶだけでなく、学んだことを行動に移すことができるよう、人権感覚を高めるために日々頑張っています。大人は、子どもたちに学ぶことはもちろん、差別に関し正しく知ることから始め、解決に向けた確かな行動、「私の一歩」を日々の生活の中で刻んでいく必要があります。



子どもとの会話を通して学ぶ

子どもたちは、学年の発達段階に応じて計画的に人権学習を積み重ね、差別に気づき、考え、なくしていく力を育てています。大人は、家庭で子どもとコミュニケーションを図ることで自分の心を見つめる時間にもなり、確かな知識を得て、差別をなくす「私の一歩」へとつながるきっかけになります。

また、会話を通じて一定の共通したものの見方や考え方、態度や行動が生じ、大人自身が偏見をもたず、差別をしないことを日常生活で示していけば、さらに子どもの人権意識が高揚していくと考えられます。子どもとこんな会話を心がけてみてはどうでしょうか。

〈会話の具体例〉 A…大人 B…子ども

A 「学校で人権についてどんな勉強をしているの？」

B 「〇〇の勉強をしてるよ。」

A 「大切な勉強だね、私にも教えてちょうだい。」

B 「いいよ。〇〇は〇〇で〇〇なんだよ。」

A 「よく勉強しているね。これからどうしていくの？」

B 「〇〇していく努力をしようと思っているよ。」

A 「すごいなあ。私も一緒に〇〇していくね。」

市の人権文化祭の催し物の中に同和カルタ大会があります。そこで使用するカルタの一枚に、次の読み札があります。

㊦ 学校の教を家庭で子が先生

この読み札に込められた思いを今一度かみしめてみてください。



☎ 市教育委員会生涯学習人権課 ☎088・686・8803

人権教育総合推進地域事業



市は、文部科学省より「人権教育総合推進地域」の指定を受け、今年が2年目になります。これは、中学校区を単位とする地域全体の人権意識の高揚を図るため、学校を核として、家庭、地域へと広く人権教育を推進する地域のことで、市内5中学校区全てで実施しています。互いの校区ごとに連携しながら取り組むことで、より活性化が図られ、市全体の人権尊重のまちづくりに向けた気運も高まると考えます。

同事業では、各校区における人権フェスティバルでの講演や2つの中学校校での人権啓発スポット番組の制作・放送などが予定されています。

これらの事業に触れて感じたこと、思ったことを、それぞれの家庭で、あるいは地域で話題にしてみませんか。そして、私たちのまち「鳴門」が、より一層人権を大切にするまちとなるよう、一人ひとりが学んだことを行動へとつなげましょう。

第62回四国地区人権教育研究大会

「四国はひとつ」の合言葉のもと開催されます。

【テーマ】全ての人の人権確立に向け、差別の現実から深く学ぶ実践をとおして、人権文化の構築を目指す教育をどのように創造していくか。

【開催日】7月2日(木)、3日(金)

【場所】アスティとくしまほか、徳島市内各会場

※詳しい時間や場所などはお問い合わせください。

市議会第2回定例会

5月28日から6月16日までの20日間の会期で市議会第2回定例会が開かれ、平成27年度の一般会計の補正予算案や条例案など9議案、人事案件2件についてそれぞれ審議され、原案どおり承認・可決・同意されました。

人事案件・・・新副市長、教育長が決定

6月30日に平野悦男副市長、近藤芳夫教育長が退任し、後任にそれぞれ谷重幸さん、安田修さんを選任・任命することについて議会の同意を受け、7月1日に発令されました。



谷 副市長(撫養町大桑島・60歳)

昭和52年鳴門市役所職員に採用。秘書広報課長、総務課長、経済局長、経済建設部長を歴任し、平成27年3月定年退職。



安田 教育長(大津町木津野・60歳)

昭和53年文部省に採用。初等中等教育局特別支援教育課補佐、同局児童生徒課補佐、福井大学総務部長、名古屋大学学務部長、福岡教育大学理事・副学長を歴任。

5月26日

地域から防災意識の向上を

日本赤十字社から災害用移動炊飯器贈呈



5月26日、日本赤十字社から災害用移動炊飯器が黒崎地区へ贈呈され、黒崎集会所に設置されました。災害用移動炊飯器は、これまで主に学校や公民館などへ設置されていましたが、地域の方が災害を意識し、防災訓練や地域のイベントなどに使えるようにと、今回初めて集会所への設置となりました。贈呈式後には、早速同型の炊飯器を使い炊き出し訓練が行われ、使い方を確認していました。なお、8月7日にも、同社から大津地区へ災害用移動炊飯器が贈呈されます。

上：贈呈式には自治振興会・自主防災会員など約30人が出席
左：炊き出し訓練の様子

5月30日

花と緑のまちづくり活動で高い評価

市内2団体が「みどりの愛護」功労者表彰受賞

宮崎県総合文化公園（宮崎県宮崎市）で5月30日、第26回全国「みどりの愛護」のつどいが開催され、市内から次の2団体が、「花と緑の愛護」に顕著な功績があったとして、国土交通大臣表彰を受賞しました。

○鳴門ショッピングセンターボランティア
(協同組合鳴門センター街)

▶市の中心市街地活性化を願って行われていた、キョーエイ鳴門駅前店周辺の景観づくりのボランティア活動(周辺道路等の除草、清掃、花づくり、樹木の剪定など)が評価されました。

○黒崎地区自治振興会花街道クラブ

▶年間を通して実施している、黒崎花街道(黒崎バイパス)の整備(花壇づくり、緑樹帯の除草)、くろさき花広場の手入れと花苗づくりが評価されました。



上：鳴門ショッピングセンターボランティアの皆さん
下：黒崎地区自治振興会花街道クラブの皆さん

6月6日
7日

「笑い」の後に「感動」あり

石田靖さんが文化会館名誉館長・第九交響曲演奏会



6月6日、市文化会館の名誉館長にタレントの石田靖さんが就任し、同館で任命式が行われました。式には、翌日に第九の演奏会を控えた出演者らが出席。阿波踊りPR大使でもある石田さんは、全国から集まった出演者らに早速鳴門をPRしていました。最後は、全員で「フロイデ」(ドイツ語で「歓喜」の意味)と叫び、演奏会へ向けて士気を高めました。

7日には、演奏会の前に、「なると第九」をデザインしたラッピングバス(高速バス)が同館前で披露されました。徳島～関西圏を走るこのバスは、各地で「なると第九」の魅力を発信しています。

その後、第34回ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会が同館で開かれました。指揮をとったのは、姉妹都市であるリューネブルク市立劇場から招いたトーマス・ドーシュ氏。最終章では、壮大な演奏と合唱団(51団体577人)の力強い歌声が一つとなり、熱気は最高潮に。演奏後、会場を埋め尽くした聴衆からは盛大な拍手が沸き起こり、会場は感動に包まれていました。

①：石田さんとの掛け声で士気を高める出演者
②：「なると第九」をPRするラッピングバスを披露
③：演奏会では圧倒的な迫力で会場中を魅了した

大鳴門橋開通30周年記念



鳴門市チャレンジデー

2015

30295人の参加で
土岐市に勝利

鳴門市チャレンジデー2015が
5月27日、市内各所で開催さ
れました。今回で6回目の参加とな
る本市は、チャレンジデー初参加の
岐阜県土岐市と対戦し、運動参加
率を競いました。

当日は天候にも恵まれ、早朝のラ
ジオ体操から始まり、野球教室やハ
ワイアンフラ、スロージョギング、子
ども向けの運動など、多彩な運動イ
ベントが行われ、30295人が気持
ちのよい汗を流しました。

対戦結果は約4%の差で本市が勝
利。チャレンジデーのルールにより、
本市の市旗が土岐市庁舎のポールに
1週間掲揚されました。

このチャレンジデーをきっかけとし
て、1日だけの参加で終わらず、「健
康づくり」や「地域のコミュニティづ
くり」のため、継続して運動やスポー
ツに取り組みましよう。

対戦結果		※人口は2月1日現在	
鳴門市		土岐市	
人口	60,698人	人口	60,300人
参加率	49.9% (30,295人)	参加率	45.6% (27,505人)



- ① ゆったりとしたペースで走るスロージョギング
- ② 子どもたちと楽しくお散歩、ゆるきゃらと歩こう
- ③ キックバイクで子どもたちは大はしゃぎ
- ④ 直径122センチの大きなボールを打ち合うキンボール
- ⑤ 海辺で壮大な景色を眺めながらのビーチヨガ
- ⑥ 元プロ野球選手、里崎智也氏が本市のスポーツアドバイザーに就任し、野球教室が行われました



チャレンジデー参加者の声

ビーチヨガに参加



佐藤真紀さん(弁財天)

チャレンジデーには毎回参加しています。

趣味でランニングをしていますが、ランニングを始めてあまり感じることでできなかった自然を感じるようになりました。

ビーチヨガは、浜辺で自然を感じながら運動できると思い参加しました。普段の運動は同じメンバーで行いますが、チャレンジデーではいろいろな方と交流ができて、輪が広がる場所が良いですね。

スロージョギングに参加



斎藤英治さん ご夫妻(立岩)

今回初めてチャレンジデーに参加しました。

スロージョギングはテレビ番組で放送していたのを見て参加しましたが、爽快でとても良い運動になりました。

毎日ウォーキングを4～5千歩していますが、スロージョギングでは先生が理論的に筋肉の状況などを教えてくれて効率的、そして体のためにもなると感じました。これはチャレンジデーならではの利点だと思います。

キッズ運動に参加



奥田麻衣子さん、陸くん(大桑島)

友人から楽しいイベントがあると教えてもらい、チャレンジデーに初めて参加しました。

子どもとはよく外で遊びますが、キッズ運動では普段できない遊びができて楽しかったです。

子どもも、うずしおくんやうずひめちゃんと一緒に遊べて、とても喜んでいました。

もっと早くこのようなイベントがあると知っていればよかったですし、来年もチャレンジデーにぜひ参加したいです。

シーカヤックに参加



笠井加容子さん、亮くん(大谷)

チャレンジデーへの参加は2回目になります。

シーカヤックは、している知人がいるので、どういったものなのかを確かめたいと思い参加しました。

普段は運動を行っていませんが、チャレンジデーは気軽に運動に参加できて良いですね。

県内でチャレンジデーを行っている自治体は少ないと聞いていますので、これからもどんどん参加しようと思っています。

キンボールに参加



小黒孝義さん(斎田)

鳴門市の地域活性化に協力したいと考えたのがきっかけで、チャレンジデーは初回からスタッフとして参加しています。

スポーツができることは、非常に楽しいことですし、喜びを感じています。

一人での運動は行き詰まることもあります。チャレンジデーではみんなで楽しみながら、継続して運動をすることができるので、それが健康増進につながると感じています。



伊勢祐子さん (右:岡崎)
松本佐由美さん (木津野)

いつも楽しくチャレンジデーに参加しています。今回で4回目になります。

前回まで卓球に参加していましたが、今回は違うスポーツを試してみようと考えていたところ、インターネットでキンボールの動画を見てとても面白そうと感じ、参加しました。

スポーツが大好きなので、これからもチャレンジデーは続けてほしいですね。



鳴門の塩づくりを振り返る

国指定重要文化財

福永家住宅を一般公開



7月19日(日)
午前9時30分～午後3時

見学無料 申込不要

福永家住宅は、文政11年から天保4年(1828年から1833年)の間に建てられた製塩家の民家で、入浜塩田と製塩作業場・居宅が一体となつて残る製塩施設としては全国唯一のもので、昭和51年に国の重要文化財に指定され、平成24年4月には、所有者の福永氏より主屋など4棟の建物と宅地の大部分が市に寄付されました。

今回の一般公開は、各建物を公開し、鳴門の塩づくりの歴史を広く市民に理解してもらうために実施します。

当日は、ボランティアガイドによる建物の解説や製塩業に関する写真・人形の展示のほか、大鳴門橋開通30周年を記念して、鳴門海峡の歴史に関する展示も行います。また、地元ボランティアによる「鳴ちゆるうどん」のお接待、市内の地場産品や野菜などの販売も行います。



【日時】7月19日(日)
午前9時30分～午後3時
※雨天中止

【場所】鳴門市鳴門町高島字浜中1550 重要文化財福永家住宅・塩田公園

【イベント内容】

- ① なると観光ボランティアガイド会の会員による解説(午後2時 最終受付)
- ② 地元ボランティアによる「鳴ちゆるうどん」のお接待

※先着300食。午前9時30分から整理券配布。お接待は午前11時30分から



鳴門の塩づくりの歴史を体感してみませんか

- ③ 地場産品や生鮮食品の産直市
- ④ 「鳴門の塩」計量体験コーナー
- ⑤ 塩の原料「海水」と「かん水」の比較コーナー
- ⑥ 塩づくりの疑問に答える質問コーナー
- ⑦ 塩田周辺の植物観察会(午前11時から)
- ⑧ 製塩作業風景を再現した「浜作業人形」の展示
- ⑨ 鳴門海峡の歴史に関する展示

問 市教育委員会生涯学習人権課
☎088-686-8807

資格の時代

フォークリフト運転技能講習 毎週開催

こんな仕事に役立ちます! **工場・港湾・運送・倉庫・空港**

教習車種 第一種免許◎自動二輪普通・大特・牽引・中型・大型
第二種免許◎普通・中型・大型

NARUTO DRIVERS SCHOOL 鳴門自動車教習所

徳島労働局長登録講習機関 NDS資格講習センター

鳴門市大津町矢倉字五ノ越18番地
TEL.088-685-3144

あなたもパソコンをはじめませんか?

- パソコンはじめてさんコース
- お知らせ文書作成コース
- インターネット・メールコース
- 名簿・表計算作成コース

などなど多数のコースをご用意しております。阿波とくしま商品券ご利用できます

パソコン教室 わかるとできる 鳴門校

鳴門市撫養町南浜字蛭子前東140 ☎088-686-2678 休校日 日曜・祝日

日差しの強い日は、帽子を忘れないでね!

学校規則を守った制服を販売しています。

学園に清楚を届けて61年 ご安心してご購入ください。

創業181年 **山高学生服**

鳴門市撫養町斎田字北浜36(鳴門駅西) ☎685-7007

★開催日時 **七夕祭りのお知らせ**

7/18(土) 13:30~

とことろ:鳴門山上病院 1階多目的ホール

今年もボランティア団体「さわやかクラブ」さんがやってきます。歌や踊りをみなさん一緒に楽しみましょう!ご来場をお待ちしております。

医療法人 久仁会 鳴門山上病院

徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29
TEL.088-687-1234 FAX.088-687-1078
ホームページ: http://www.kyujinkai-mc.or.jp/

YAMAKAMI