

図書館だより

●鳴門市小中学校読書感想画展

とき 2月23日～3月4日

ところ 1階ロビー

●平和・原爆写真展

とき 2月9日～14日

※14日は午後4時まで

ところ 1階ロビー

今月の休館日 ▼1日(月)▼

8日(月)▼11日(木・祝)▼15

日(月)▼22日(月)▼28日(日)

館内整理日)

●市立図書館(☎6855・02

55 / FAX 686・6589)

ふくみの森の催し

●阿波の歴史探訪

～女性からみた阿波の歴史～  
とき 2月13日(土)

“渦開き”観光キャンペーン

今春の観光シーズンを告げるイベント「鳴門の渦開き」が開催されます。観潮船の上で安全祈願の神事を行うほか、乗船するかたに鳴門の物産品(数に限りがあります)を配布します。



とき / 2月27日(土)  
(潮の時間：午前11時30分干潮)

●うずしお汽船  
午前9時50分から式典(午前10時出航)

●鳴門観光汽船  
午前10時45分から式典(午前11時出航)

問 鳴門市観光協会(☎684・1731)

鳴門うずしお大使募集

市では、鳴門市阿波おどりなどで「観光鳴門」をPRする『鳴門うずしお大使』を募集しています。

募集人員 / 2人

任期 / 平成22年4月1日から2年間

応募資格 / 満18歳以上の県内に在住するかたで、うずしお大使として観光行事などに参加でき、芸能プロダクションなどと専属契約のないかた。(男女問いません)

応募方法 / 応募用紙に必要事項を記入し、写真1枚(カラーサービス判の正面写真)を添えて市観光協会事務局(☎684・1731)へ提出してください。自薦他薦は問いません。

募集期限 / 3月1日(月)(当日消印有効)

選考方法 / 書類審査と面接審査

賞品など、賞状、賞金10万円ほか副賞。(3人の最終選考に残ったかたにも記念品の進呈があります)

※選出されたかたの推薦者には、賞金5千円を進呈。

午前10時～11時30分  
2階視聴覚室  
講師 根津寿夫さん  
(徳島城博物館学芸員)

●遊山弁当を作ろう

とき 3月6日(土)

午前10時～正午

ところ 婦人会館調理室(地

場産業振興センター5階)

講師 山田純子さん(成徳学

園理事)

対象 4歳～一般のかた30人

(小学3年生以下は保護者同伴)

材料費 5000円

準備物 遊山箱または弁当

箱、エプロン、三角巾、タオル

申込期間 2月18日～3月3日

問 ふくろうの森

(☎・FAX 6855・0389)

賀川豊彦記念館の催し

●賀川豊彦学習講座

とき 2月6日(土)

午前10時～正午

テーマ 賀川の幼児教育

講師 光の子保育園

黒田信雄園長

参加費 3000円

●賀川豊彦に関する評論「優

秀者表彰式・記念特別講演会

とき 2月6日(土)

午後1時30分～4時

テーマ 賀川豊彦の経済哲

学・労働者観(仮題)

講師 小南浩一さん(北陸大学

教育能力開発センター准教授)

※入館料2000円が必要。

問 賀川豊彦記念館(☎68

すこやかライフ

「One Day ヘルシークッキング教室」

受講生募集! ～おいしく食べて、健康づくり～

毎日の食事を味わっておいしく食べることは、身体と心の健康を保つための第一歩。そこで、心がけたい食生活のポイントや栄養の基礎知識などをヘルシーでおいしいメニューを作りながら楽しく勉強しませんか。

日程	テーマ
3月7日(日) 9:30～10:30	生活習慣病を予防するために(講義) ～知っていますか?自分にあった食事量～
10:30～14:00	栄養バランスのとれた食事(調理実習) ～主食・主菜・副菜をそろえて～

対象 : 鳴門市にお住まいの方  
ところ : 勤労青少年ホーム3階 調理実習室  
参加費 : 1,000円 定員 : 20人(先着順)  
募集期間 : 平成22年2月1日(月)～2月15日(月)  
申込方法 : 官製はがき・FAX・Eメールいずれかの方法で、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、2月15日(必着)までにお申し込みください。  
申込先 : 〒772-8501 鳴門市撫養町南浜字東浜170  
鳴門市役所 健康づくり課 FAX 684・1336  
E-mail kenkozukuri@city.naruto.lg.jp

問い合わせ 市役所 健康づくり課(☎684・1137 / 684・1232)

がん相談ホットライン

03-3562-7830

じかん

毎週月曜日～土曜日 10:00～18:00まで

- ・予約不要
- ・相談時間は20分まで
- ・相談内容の秘密は厳守します。

看護師や社会福祉士が無料で相談をお受けします。

たとえばこんなときにお電話ください…

- ◆今後の生活のことが心配
- ◆抗がん剤の副作用が心配
- ◆家族にできることは何でしょう
- ◆セカンドオピニオンとは何ですか
- ◆誰にも相談できなくて困っています



問 (財)日本がん協会(☎03・5218・4771)

## 平成22年2月乳幼児健診の日程表

(老人福祉センター3F)

検診名	実施日	対象児	受付時間
3歳児健診	2月18日(木)	平成18年8月生まれ	12:30~13:00
1歳6か月児健診	2月12日(金)	平成20年8月生まれ	12:30~13:00
9か月児健診	2月4日(木)	平成21年4月生まれ	12:30~13:00
4か月児健診	2月25日(木)	平成21年10月生まれ	12:30~13:00
股関節脱臼検診	2月19日(金)	平成21年9月生まれ 平成21年12月生まれ	12:40~13:00

## 2月のお元気SUNROOMの開所延長

2月9日(火)・25日(木)は昼間利用できないかたのために17:30~19:00まで開所時間を延長します。

## 休日当番医

- ◎受診は救急患者に限られ、往診はできません。
  - ◎救急の当番時間は午前9時~翌朝9時まで。
  - ◎当番医の問い合わせは健康づくり課または消防署へ。
- ※休日当番医は予告なく変更されていることがあります。休日夜間当番医の問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)へ。



	担当医院	ところ	科目	電話番号
2月7日	村上外科胃腸科	斎田	外・胃・整・内・呼	685・7890
11日	勝良医院	斎田発	内・小・胃	686・1216
14日	小川病院	南浜	内・呼・消・循・肛・神	686・2322
21日	鳴門山上病院	土佐泊浦	内・外・整・眼・耳	687・1234
28日	斎藤整形外科	小桑島	整・リハ・リウ	685・5811

## ましん・風しんの予防接種を受け忘れていませんか？

- ▶ **1期接種対象**  
接種日において満1歳から2歳未満のかた
- ▶ **2期接種対象者**  
来年度小学校に入学するかた  
(平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ)
- ▶ **3期対象者**  
今年度中学1年生に相当する年齢のかた  
(平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれ)
- ▶ **4期接種対象**  
今年度、高校3年生に相当する年齢のかた  
(平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれ)



### 接種期間と接種内容

1期対象の方は2歳誕生日の前々日まで、2期・3期・4期については平成22年3月31日までにましん・風しん混合ワクチンを1回接種してください。

## 新型インフルエンザの予防接種

新型インフルエンザの予防接種について変更点などをお知らせします。

### 健康成人の接種開始について

1月26日以降19~64歳のかたの予防接種が始まりました。それ以外のかたはすでに接種可能となっています。

### 接種費用が無料となるかた

- ▶ 妊婦のかた全員
- ▶ 1歳から小学3年生全員(1回目接種)
- ▶ 生活保護世帯のかた(すべての年齢)
- ▶ 非課税世帯で下記に該当するかた
  - ・基礎疾患※を有するかた(すべての年齢)
  - ・1歳から小学3年生(2回目接種)
  - ・1歳未満児の保護者
  - ・優先接種であって身体的理由により接種ができない人の保護者



### 【新しく対象となりました】

- 〔・小学4年生~6年生  
・中学生、高校生年齢相当のかた〕

※基礎疾患を有するかたとは国の基準に定められている疾患に該当するかた。

### 接種料の払い戻し手続きは必ず3月31日までに

負担軽減該当者は接種前に負担軽減証明書を発行しますので申請をしてください。またすでに接種されているかたは接種費用の払い戻しを市役所1階健康づくり課でしますので、平成22年3月31日までに手続きをお願いします。

### 【手続きに必要なもの】

- ・予防接種の領収書
- ・新型インフルエンザ予防接種済証
- ・母子手帳  
(新型インフルエンザ予防接種が記載されている場合)
- ・印鑑
- ・通帳
- ・未使用の負担軽減証明書(1歳~小学3年生、妊婦)

## 特定保健指導を受けましょう！

特定健診・特定保健指導は、40~74歳の医療保険加入者(被扶養者を含む)を対象に糖尿病など生活習慣病の予防・改善を目的とした制度です。

健診の結果から対象となるかたには、市役所健康づくり課からオレンジ色の「特定保健指導利用券」を送付しています。

特定保健指導を受けると、健診結果を詳しく知ることができますので、オレンジ色の利用券を持っているかたでまだ受けていないかたは、ぜひこの機会に利用しましょう。



お問い合わせ

市役所健康づくり課  
〒772-8501  
撫養町南浜字東浜170

母子保健担当：☎684・1206  
成人保健担当：☎684・1137

FAX 684・1336

E-mail:kenkozukuri@city.naruto.lg.jp