

国が定めた年に一度の健康チェック

鳴門市国民健康保険

特定健診のお知らせ



受診券が届いたら受診場所、受診日を決めましょう！



年 月 日 ()

健診は、約1時間程度で終わります

対象者：40歳～74歳のかた。治療中のかたも健診を受診しましょう。

受診期間は

令和6年1月31日(水)

有効期限をご確認ください。

1 医療機関で受診する

同封の実施機関一覧表より選び、予約してください。



2 市の集団健診で受診する

下記の『集団健診のご案内』を確認し、健診の2週間前までに予約する。

電話予約 088-684-1204

電子申請 バーコードより予約



3 職場健診の「健診結果」を提出する「みなし健診」を利用する

◎ 集団健診のご案内

生活習慣病の早期発見・予防を目的に年5回実施します。
特定健診を受診すると、オプション検査が無料で受けられます。

1. 頸部超音波検査 各回 25名
2. 前立腺がん検診 100名 申込を受付します。



医療機関で特定健診を受診したかたは、特定健診を受診したことが確認できる領収書や検査結果を必ず申込時に提出のうえ、お早めに頸部超音波検査・前立腺がん検診（無料）をお申し込みください。

実施日	受付時間	健診場所
10月26日(木)	8:45～	瀬戸公民館
7月29日(土)	8:30～	鳴門ふれあい健康館 20歳からの「ヤング健診」同日実施
8月3日(木)	8:30～	
11月25日(土)	8:30～	
12月5日(火)	8:30～	
12月19日(火)	8:30～	

※受付時間は、健診前に通知します。

※当日は、時間厳守をお願いしています。受付時間の変更を希望する場合は、保険課までご連絡ください。

◎ みなし健診のご案内

検査データの提供にご協力ください

医療機関に通院中の方へ

鳴門市内の医療機関で定期的に通院し検査している方は、その検査内容が特定健診の項目と重複している場合、検査結果を市に提出することで特定健診を受診したとみなすことができます。

医療機関から定期検査の結果を提供いただくためには、ご本人の同意書の提出が必要ですので、ご協力いただける場合は、保険課までご連絡ください。

事業主健診等を受けられる方へ

労働安全衛生法に基づき実施する事業主健診等は、市が実施する特定健診よりも優先されます。

また、特定健診と事業主健診等の検査項目はおおむね一致しているため、事業主健診等を特定健診に代えることができることから、市の特定健診を受けず、職場の事業主健診等を受けられた方に対して、健診結果の提供をお願いします。

【特定健診の受診や検査データを提供していただくメリット】

① 将来的に国民健康保険料の減額につながります。

・特定健診の受診率が高くなると、国からの交付金が増額されるため、保険料の上昇が抑制されることにつながります。

② 本市の保健事業を無料で活用いただけます。

・検査結果を用いて保健師・管理栄養士との健康相談ができます。

お問い合わせ先

◎特定健診に関すること：保険課 TEL.088-684-1204

◎特定保健指導・がん検診に関すること：健康増進課 TEL.088-684-1049

(裏面はがん検診のご案内です)

特定健診とともに、 早期発見のために、忘れずに**がん検診**を受けましょう!!

がん検診対象者 (下記のすべてに該当されるかた)

- 鳴門市に住民登録されているかた
- 令和6年3月31日を基準日として、下記の各検診の対象年齢に達しているかた
- 乳がん・子宮頸がん・胃がん検診は、令和4年4月1日～令和5年3月31日に受診されていないかた

* 鳴門市で実施している検診は、集団検診または医療機関のどちらかで年1回受けられます。
ただし、乳がん・子宮頸がん・胃がん検診は、**2年に1回**の受診となっています。

医療機関で受けることができるがん検診

【受診期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日】

	検診種別	対象年齢	料金	申し込み先	
市内委託医療機関	胃がん (バリウムによるX線検査)	50歳以上	2,900円	鳴門市健康増進課 088-684-1049	または 胃がん (X線、ABC、内視鏡) 二次元コード 
	胃がん (ABC検査)	30歳～49歳 (対象年齢で1回)	500円 (全員)		
	大腸がん (便潜血検査)	40歳以上	500円	委託医療機関	
県内委託医療機関	胃がん (内視鏡検査)	50歳以上	4,100円	鳴門市健康増進課 088-684-1049	または 上記二次元コード・胃がん で申し込みができます。 乳がん・子宮頸がん 二次元コード 
	乳がん	40歳以上 (女性)	1,500円		
	子宮頸がん	20歳以上 (女性)	1,200円		

* 委託医療機関については健康増進課へお問い合わせください。

集団検診

検診種別		対象年齢	料金	申し込み先	
胃がん (バリウムによるX線検査)		50歳以上	1,000円	検診日の 20日前までに! 鳴門市健康増進課 088-684-1049	または 二次元コード からお申し込み ください。 集団がん検診 
肺がん (結核健診を含む)	X線のみ	40歳以上	300円		
	X線+喀痰	50歳以上	800円		
大腸がん (便潜血検査) ※検診前に検便容器を郵送します		40歳以上	500円		
骨粗しょう症		30歳～70歳 (女性)	600円		

下記以外の
集団がん検診・
骨粗しょう症検診の
日程はこちら



集団検診日程 (特定健康診査と同時実施)

胃がん検診()は定員人数

実施日	場 所	受付時間	胃がん (胃X線)	肺がん (胸部X線)	大腸がん (容器回収)
7月29日(土)	鳴門ふれあい健康館	8:30～10:30	● (80名)	●	
8月3日(木)	鳴門ふれあい健康館	8:30～10:30		●	●
10月26日(木)	瀬戸公民館	8:30～10:30	● (40名)	●	●
11月25日(土)	鳴門ふれあい健康館	8:30～10:30	● (80名)	●	
12月5日(火)	鳴門ふれあい健康館	8:30～10:30		●	●

* 申し込み方法は、鳴門市役所健康増進課窓口、電話、FAX、郵便、E-mailまたは鳴門市公式ウェブサイト内電子申請のいずれかです。

* 受付時間は30分ごとに指定させていただきますので、**時間厳守**でお願いいたします。

がん検診に関するお問い合わせ先

鳴門市役所 健康増進課

TEL.088-684-1049 FAX.088-684-1114

E-mail kenko@city.naruto.i-tokushima.jp