



市民と市政をつなぐ情報紙

# 広報なると Naruto

2018

No.810

City Public Relations

# 10

ふわふわのひよこ

かわいー♪

ピックアップ

リユーネブルク市ウルリヒ・メドケ市長を  
特別名誉市民に

表紙

ふれあい移動動物園

9月17日、ポートレース鳴門 芝生広場でウサギや  
タランチュラ、ボールパイソン(へび)などと触れ合う  
ことができる「ふれあい移動動物園」が催されました。

中でも、体長10センチほどのひよこは子どもたちに大  
人気。子どもたちはひよこを大事そうに手に取って、  
頭を撫でて可愛がっていました。



◀◀鳴門携帯NAVI  
災害情報や休日当番医などの情報  
を掲載しています。

[www.city.naruto.tokushima.jp](http://www.city.naruto.tokushima.jp)



# リューネブルク市 ウルリヒ・メドケ市長を 特別名誉市民に



## ウルリヒ・メドケ氏の略歴

- 1950年6月11日 フィーネンブルク・アム・ハルツ市に生まれる
- 1970年1月5日 連邦国防軍の短期志願兵となる
- 1980年4月1日 行政職業高等専門学校(ハンプルク連邦国防軍専門学校)で就学
- 1981年11月1日 リューネブルク市議会議員に就任
- 1982年8月1日 ハノーバー行政専門大学で就学
- 1985年8月1日 リューネブルク郡上級公務員になる
- 1991年11月1日 リューネブルク市長(名誉職)に就任
- 1996年12月1日 リューネブルク市長に就任
- 2000年9月4日 ニーダーザクセン州功労十字小綬章を受章
- 2004年10月10日 鳴門市より姉妹都市功労賞を受賞
- 2005年5月 独仏協会連合会より名誉賞を受賞
- 2006年2月 タルトゥ市勲章(エストニア)を受章
- 2006年2月22日 テッラ・マリアナ十字勲章3等(エストニアの勲章)を受章
- 2014年10月19日 鳴門市より姉妹都市特別功労賞を受賞
- 2018年9月29日 鳴門市特別名誉市民の称号が贈られる

市ではこのたび、姉妹都市であるドイツ・ハンザ都市リューネブルク市のウルリヒ・メドケ市長に、特別名誉市民の称号を贈ることを決定し、9月29日に伝達式が行われました。

特別名誉市民の称号は、外国人が市との友好親善に特に貢献した場合などに贈るもので、メドケ市長が第1号となります。

メドケ市長は、平成3年にリューネブルク市長に就任されて以来、これまで27年間の長きにわたり本市との姉妹都市交流にご尽力され、姉妹都市親善使節団の団長として、幾度も来鳴されています。また、昨年5月に、板東俘虜収容所関係資料の

ユネスコ「世界の記憶」登録に向けて、独ニーダーザクセン州・徳島県・鳴門市およびリューネブルク市の4者による、共同申請に関する協定書が調印されたことも、メドケ市長の多大なご協力とご尽力によるものです。

今年「第九」アジア初演100周年の節目の年であること、また、関係者からもご賛同をいただいたことから、メドケ市長に特別名誉市民の称号を贈ることとなりました。

※9月29日に行われた特別名誉市民伝達式の様子は、広報なると11月号に掲載します。

# コスモスが 友好の花に




板東俘虜収容所で生まれた友愛の史実を継承し、平和の尊さを世界に発信していくことを目的として、日独友好交流、そして友愛と平和の象徴として「コスモス」を友好の花として指定することとなりました。

第一次世界大戦で捕虜になったドイツ兵が板東俘虜収容所付近に植えたとされるコスモス。

そのコスモスを市内に咲かせるイベント「友好コスモス祭り」が毎年10月上旬から11月上旬まで開催され、市内約50カ所で、コスモス畑が出現し、各地でコスモスの花が咲き誇ります。(4ページに関連記事)

現在でも、本市とリューネブルク市との間では、毎年コスモスの種の交換を行い、互いの友好を深めています。このように、板東俘虜収容所のドイツ兵たちが愛でた「コスモス」は、100年の歳月を経て、本市とリューネブルク市との友愛と平和の象徴として、市民の手により市内全域でその花を咲かせています。



**市民の声**

指定を知ったときは、嬉しかったです。このことがきっかけとなり、花を愛し、人を愛し、ふるさと鳴門を愛する人がさらに増えてくれれば。

友好コスモスマつりを主催する「鳴門市花街道・地域づくりネットワーク」  
勘川 事務局長



# 第25回

## 「第九」アジア初演100周年記念事業

# ドイツェス・フェスト in なると

### 同時開催 未来へつなぐ大麻町ものづくりフェア

【日時】10月28日(日)午前10時～午後4時

【場所】ドイツ館および道の駅「第九の里」周辺 問 市ドイツ館 ☎088・689・0099

「第九」アジア初演100周年を記念し、ふだん着の第九コンサートや100年前のドイツ兵捕虜たちの活動に関連するイベントなどを開催します。

また、大麻町の地域活性化を図る、ものづくりフェアも同時開催します。板東小学校の児童による仕事体験ショップもぜひお楽しみください。

【内容】▷ふだん着の第九コンサート▷大谷焼絵付け体験(ベートーヴェン胸像、捕虜作成ビールジョッキ、ドイツの家レリーフ)▷捕虜作成膳写版印刷の体験▷鳴門市中学生代表英語スピーチ▷日独友好コスモス祭り▷子どもたちの音楽祭▷フォークライブ▷リコーダー・オカリナコンサート▷獅子舞▷エア遊具▷ドイツ製玩具の体験コーナー▷竹細工遊び▷地元農産物販売▷大谷焼販売▷藍染商品販売▷会津若松物産コーナーなど

※ドイツ館前と大麻比古神社駐車場、JR板東駅間の無料シャトルバスを運行します。



## ドイツのパンとお菓子の文化セミナー参加者募集

ドイツ食品研究家を講師としてお招きし、「ドイツ菓子の歴史・文化」についてのセミナーを開催します。

【時間】午前11時～午後0時30分

【場所】ドイツ館小会議室

【費用/定員】無料/40人

【申し込み】10月10日(水)までに往復はがきまたはメールで「ドイツ菓子セミナー参加希望」、住所、氏名(2人まで)、電話番号を記入し、市役所文化交流推進課 ドイツ菓子セミナー係(〒772-8501 撫養町南浜字東浜170 Eメール:naruto-daiku@city.naruto.i-tokushima.jp)へ。

問 市役所「第九」ブランド化推進室 ☎088・684・1538



## 「第九」アジア初演100周年記念 なると第九ウォーキング

四国放送の宗我部 英久アナウンサー、福井 和美アナウンサーと一緒にドイツ館や板東俘虜収容所跡など、「第九」ゆかりのスポットを巡りながら大麻町をウォーキングしませんか。



【日時】10月28日(日)時間未定

【集合場所】ドイツ館

【応募期間】10月9日(火)まで

【応募方法】四国放送トップページ

(<http://www.jrt.co.jp/>)から応募を。

【問】四国放送営業開発部 ☎088・655・7681



## 「第九」合唱団員募集

2019年6月2日(日)に開催される、第38回ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会の合唱団員を募集します。

【参加資格】中学生以上で所定回数  
の練習に参加できる方  
※学生以外は会員登録が必要。  
(年会費8,000円)

【募集人数】600人

【参加費】20,000円(チケット、交流会、昼食代など)と年会費。

※大学生(30歳未満)1,000円、中・高校生は無料。

【問・申し込み】11月3日(土・祝)までに所定の申込書に参加費を添えて認定NPO法人鳴門「第九」を歌う会(市文化会館2階第九事務所 ☎088・686・9999)へ。



10月20日(土)・21日(日)

鳴門ウチノ海総合公園芝生広場

# 四国グルメ&祭りフェス

問 市役所戦略企画課 088・684・1120

午前10時～午後4時 ※21日(日)は午後3時まで。

本市では、四国の玄関口となるための取り組みとして、四国ゲートフェスタ鳴門「四国の肉グルメ&祭りフェス」を開催します。当日は、四国各地のお祭り(20日(土)のみ)と肉グルメが大集合します。21日(日)は鳴門のまつりと子どものまちフェスティバルも同時開催します。ぜひご来場ください。



神山すだち鶏天(徳島)



土佐の龍馬串(高知)



よさこい踊り濱長花神楽(高知)



三木町の大獅子(香川)

「第九」アジア初演100周年記念事業

鳴門ウチノ海総合公園まつり

10月21日(日) 午前10時～午後3時 雨天決行

## ▶第17回 鳴門のまつり

郷土の文化を大切にすることを目的として、獅子舞や子ども神輿などの地域で受け継がれているまつりを紹介します。模擬店のほか、行政全般に関する行政相談や人権相談、木造住宅耐震化相談会などの行政関係ブースも設けられます。

問 市自治振興連合会事務局 ☎088・684・1189

## ▶第16回 子どものまちフェスティバル

長なわとびや子ども1日警察官体験など、頭と体を使うさまざまな「あそび」や体験コーナーがみんなの参加を待っています。

※体験コーナーは午前10時15分から開始。

問 市子どものまちづくり推進協議会事務局  
☎088・684・1225

閉会式(午後2時50分頃)では、餅投げを行います!!



～臨時駐車場～



当日、東側入り口は閉鎖しています。鳴門ウチノ海総合公園駐車場が満車の場合、鳴門塩田公園や幸福の科学の臨時駐車場をご利用ください。鳴門塩田公園と鳴門ウチノ海総合公園の間は、無料シャトルバスを随時運行していますので、ご利用ください。

※イベント当日の問い合わせは同公園(☎088・687・3175)まで。

## 2018鳴門市友好コスモス祭り

市民手づくりのイベントで、10月7日(日)から11月4日(日)まで鳴門市内の47カ所でコスモス畑が出現します。また、期間中に下記の9カ所で接待所を開設し、湯茶などのお接待を行います。コスモス畑は、期間中いつでも観賞できますので、ぜひお越しください。

### ▼接待所開設日程

日時	場所	日時	場所
10月8日(月・祝) 午前11時～午後2時	くろさき花広場(マネキ南側)	10月28日(日) 午前9時～正午	第九の森(ドイツ館南)
21日(日) 午前10時～午後3時	「鳴門のまつり」協賛 鳴門ウチノ海総合公園	28日(日) 午前9時～正午	阿波神社西県道北
24日(水) 午前9時～11時	大津松茂農業協同組合本所前	28日(日) 午前10時～正午	斎田汽車公園
27日(土) 午前9時～11時30分	鳴門ウチノ海総合公園内 お花畑	11月3日(土・祝) 午前10時～正午	鳴門市役所前広場
27日(土) 午前11時～午後1時	川東公民館前		

問 市役所市民協働推進課 ☎088・684・1189  
鳴門市花街道・地域づくりネットワーク 勘川 ☎088・686・3978

# We Love なるとデー

実施期間

10月21日(日)～  
11月4日(日)

～鳴門のためにできることをする日～

「WeLoveなるとデー」とは、鳴門のためにできることをする日(期間)のことです。自分たちが住む鳴門のまちのために、期間中に何か一つ、個人や団体に活動してみませんか。



鳴門のために行きます！期間中の活動(事前連絡提出分)

活動名	日時	場所	活動団体・内容
コスモス祭り 接待所 (4ページに関連記事)	10月7日(日)～ 11月4日(日)	市役所前 広場ほか	鳴門市花街道・地域づくりネットワーク (☎088・686・3789) 接待所でお茶、お菓子などのお接待をします。

## ▶ 活動情報をお寄せください

広報なるとや市公式ウェブサイトなどで、皆さんの活動を紹介します。鳴門のために行う活動の告知や参加者募集が必要な場合は、市役所市民協働推進課で配布する「活動周知サポート申込書」をファクス、Eメール、郵送または持参のいずれかの方法で、同課へご提出ください。

なお、申込書は広報なると9月号のほか、市公式ウェブサイトの新着情報からもダウンロードできます。



## ▶ 活動後の報告にご協力を

広報なるとなどで活動内容を掲載しますので、活動報告書の提出をお願いします。提出方法など詳しい内容は、広報なると11月号でお知らせします。

### 問・提出先 市役所市民協働推進課

〒772-8501 撫養町南浜字東浜170番地  
☎088-684-1189/FAX088-684-1336  
Eメール:welovenaruto@city.naruto.i-tokushima.jp

## 架空請求にご注意ください!

～消費生活センターからのお知らせ～

最近、市内で、架空請求のメールやSMS(ショートメッセージサービス)、はがきが届いたという報告が増えています。身に覚えのない請求に応じる必要はありません。不安な場合は警察や消費生活センターにご相談ください。



### 架空請求へのポイント

- 1. このようなメールやはがきは、無視する!**  
何らかの名簿を入手した悪徳業者が、無作為にこのようなメールやはがきを送付していると思われます。内容は架空であるため、とにかく無視しましょう。
- 2. 「確認のため…」などと連絡しない!**  
連絡をすることで、悪徳業者に個人情報を提供することになります。教えてしまった個人情報は、悪徳業者間で共有され、後日、他の業者に悪用される可能性もあります。また、何らかの支払いを要求される場合もあります。
- 3. 不安な場合は、警察や消費生活センターに相談する!**  
無視しておくのが不安な場合や、本当に詐欺なのかどうか心配な場合は、警察や消費生活センターに相談してください。

### ケース1

大手通販事業者をかたり、有料サイトの料金が未納になっているという内容のSMSが届いた。「本日中に連絡なき場合、法的手続きに移行する」と書かれていたので、急いで電話をしたところ、住所・氏名を聞かれ、コンビニでギフト券を購入して、料金を支払うよう指示された。



### ケース2

国の機関をかたり、「総合消費料金に関する訴訟最終通告のお知らせ」というはがきが届いた。連絡がない場合は、給料や財産などの差し押さえなどを行うと書かれている。



【相談窓口】 \一人で悩まないで! 困ったときはここに相談! /

問 警察総合相談窓口 ☎#9110 消費生活センター ☎088・686・3776

## Q1 今なぜ!!「支え合い」「助け合い」を通じた生活支援が必要なのか?

鳴門市では3人に1人が高齢者、そのうち2人に1人が75歳以上の後期高齢者となっており、今後、団塊の世代が75歳を迎えていく中、高齢者のみの世帯や生活支援、介護を必要とする高齢者が増加することを避けることはできません。できる限り住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、公的な制度ではできない部分を、みんなで「支え合い」「助け合い」ながら生活できる地域づくりが必要です。

## Q2 どのような地域づくりを目指しているのか?

地域で「支え合い」や「助け合い」の関係が、当たり前になる地域づくりを目指しています。

## Q3 「暮らしのサポートセンター」って何?

誰もが気軽におしゃべりやお茶などができる寄り合いの場としての居場所をつくり、そこを拠点として生活支援サービスを有償で行います。また、いきいき百歳体操などの介護予防活動のほか、地域包括センターと連携し、地域の困りごとの相談にも乗れる住民主体型の活動です。

## Q4 「生活支援サービス」ってどんなサービス?

調理や掃除、洗濯など家事に関するサービスをはじめ、ちょっとした暮らしの困りごとに対応するサービスです。

住民主体のサービスですので、暮らサポにより対応できるサービスが異なります。



# 10月1日 暮らしのサポートセンター 「みんなの家Asa居」がオープンします

問 市役所長寿介護課分室 ☎088・684・1241



地域住民自らが活動し、お互いに支え合い助け合う地域づくりを目指し、「居場所づくり」「介護予防」「生活支援」の3つの機能をあわせ持つ「暮らしのサポートセンター(暮らしサポ)」

が開設されます。

今後は大麻町や撫養町で開設が予定されており、鳴門市は住民主体の活動を支援しています。

## Q5 「みんなの家Asa居(Asa居)」を利用するには?

大津町全域・撫養町木津地区にお住まいのおおむね65歳以上の方が対象です。まずは会員登録(年会費1,000円)をお願いします。いつでも気軽に立ち寄れる場として無料で利用できますが、生活支援サービスを利用する場合には費用がかかります。今後、準備が整い次第、食事の提供も行う予定です。

### みんなの家 Asa居

利用可能日時：月・水・金 午前9時～正午

森本内科	ハイツ大津 Asa居	鳴門第一小学校
	徳島信用 金庫	
ローソン 鳴門木津野店		

[所在地] 大津町木津野字敷の内61-2

## Q6 生活支援サービスを利用するには? その費用は?

事前にAsa居でチケットをご購入ください。利用したいサービスをAsa居に申し込み、サービスの提供時にチケットで支払います。

【チケット代】350円(30分以内)  
700円(1時間以内)



## Q7 生活支援サービスを提供したい! 活動に賛同し、協力したい!

どなたでも大歓迎です。ただし、生活支援サービスを提供する場合も会員登録(年会費1,000円)が必要です。

また、事業の趣旨に賛同していただける方は、1口1,000円で賛助会員になれます。

# いきいき百歳大交流大会

入場  
無料

[日時] 10月25日(木) 午前10時～午後0時15分(開場は9時30分)

[場所] 鳴門・大塚スポーツパーク  
アミノバリューホール

☎ 市役所長寿介護課 ☎088・684・1175

市内各地で広がっている「いきいきサロン」にご参加の皆さん、サロンに関心のある方、体操やサロン活動の紹介などを通して交流を深めましょう。

会場には、健康で長生きするために役に立つさま

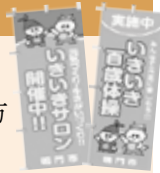
ざまなブースを企業や団体が出展しますので、ぜひお越しください。

【準備物】動きやすい服装、上履き、飲み物

【申し込み】10月18日(木)までに市役所長寿介護課へ。

## ブース案内

- いきいきサロンの活動紹介
- 骨盤体操・便利な福祉用具の選び方 (作業療法士会)
- 理学療法相談・体力測定(理学療法士会)
- 協賛企業による相談(食事、口腔ケア、排泄、運動、介護用品に関する相談)
- 栄養に関する展示(野菜摂取、減塩)
- 「第九」アジア初演100周年記念ブース など



## プログラム

- 9:30 開場
- 10:00 開会
- 10:10 表彰
- 10:20 サロン活動の紹介
- 10:40 ブース紹介
- 11:10 休憩(ブースでの相談コーナー)
- 11:50 いきいき百歳体操、認知症予防運動
- 12:10 参加者全員で記念写真
- 12:15 閉会



## 特定健診受診の電話案内を実施します

特定健診を健康維持に役立てるため、特定健診受診対象者の方に、市から委託を受けた業者から電話による受診案内を実施します。



【実施期間】10月中旬～12月下旬

午前9時～午後8時

【委託業者】ジェイエムシー株式会社

## 特定健康診査(メタボ健診)を受診しましょう

☎ 市役所保険課

☎088・684・1204

健康な毎日を送るために、年に一度は体の点検をしましょう。健診当日は、特定健康診査と頸部エコー検査・PSA検査(前立腺がん検査)が受けられます。

【日時】10月26日(金)午後2時～3時

【場所】鳴門ふれあい健康館

(旧老人福祉センター)

【対象】40歳から74歳までの鳴門市国民健康保険被保険者

【定員/自己負担額】

40人程度(下記ヤング健診を含む)/千円

【準備物】特定健診受診券(紛失した場合は市役所保険課で再発行します)、被保険者証、問診票(申し込み後に送付)

【申し込み】10月19日(金)までに被保険者証を持参し同課へ。

◆ヤング健診も同日・同時刻に実施します

健診内容や申し込み方法などは上記の特定健康診査と同じで、30歳以上40歳未満の

鳴門市国民健康保険被保険者の方が受診できます。

◆協会けんぽ(徳島支部)のご家族の方も受けられます

当日は、協会けんぽのご家族の方も特定健診を受診することができますので、事前に申し込みください。

【申し込み】全国健康保険協会徳島支部(☎602・0264)へ。

※協会けんぽの方は頸部エコー検査・PSA検査は受診できません。



【使用電話番号】☎0120・976・446 ※すでに特定健診を受診済みの方や予約済みの方にも、行き違いで電話をする場合がありますので、ご了承ください。

※案内の中で、口座番号を聞いたり、還付金などの金銭の振り込みを依頼したりすることはありません。

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

## 空き家問題解決セミナーを開催 空き家に関する心配はありませんか？



☎ 市役所まちづくり課 ☎684・1171

**近**年深刻になってきている空き家問題を解決するため、NPO法人徳島県空き家問題解決支援センターと鳴門市が共催でセミナーを開催します。また、専門家相談会、空き家バンク登録会も同時開催しますので、ぜひ、ご参加ください。(入場無料)

**【日時】**11月3日(土・祝)  
午後1時～4時

**【場所】**うずしお会館2階  
第1会議室(セミナー)、  
第2会議室(相談会・空き家バンク登録会)

**【各種内容】**  
●セミナー

鳴門市の空き家の現状と取り組み、空き家バンク、相続登記・成年後見人制度、売却・贈与時の税金、空き家の解体手続き・費用

●相談会  
司法書士や土地家屋調査士、行政書士、税理士、解体工事施工技師、宅地建物取引士などの各分野の専門家が、空き家についてのご相談にお応えします。

●空き家バンク登録会  
売却・賃貸可能な空き家を利用希望者に紹介する「空き家バンク」の登録会を開催。



## 委員の選出を公募・推薦で実施 農地利用最適化推進委員を募集します

☎ 市農業委員会事務局(市役所農林水産課内) ☎684・1183

**農**業委員会に関する法律が改正されたことに伴い、新たに農地利用最適化推進委員が設置され、14人の方を任命しましたが、このたび、1人欠員が生じたことから、再度、推薦・公募に基づく委員を募集します。

農地利用最適化推進委員は農地の集積や耕作放棄地の解消などの活動を行います。

**【募集人数】**1人  
(北灘地区担当)

**【報酬】**年額13万3千円

**【任期】**委嘱の日～  
2020年7月19日(日)

**【問・申し込み】**10月31日(水)までに市農業委員会事務局へ所定の応募用紙を提出してください。応募用紙は同事務局で配布するほか、市公式ウェブサイトにからもダウンロードできます。

※推薦・公募の要件などはお問い合わせください。



## ブロック塀などの撤去・改善費用を補助 危険なブロック塀はありませんか？

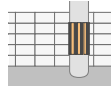
☎ 市役所まちづくり課 ☎684・1171

**地**震などにより倒壊する恐れのあるブロック塀などを撤去・改善する費用の一部を補助します。

**【対象要件】**市内のブロック塀などで、次の全てを満たすこと

- ▽道路に面しているもの
- ▽道路からの高さが1.5m以上で、かつブロック塀などの高さが60cm以上のもの
- ※コンクリートブロック塀では3段以上 など

**【対象者】**ブロック塀などの所有者または管理者で市税の滞納がない方



**【対象工事／補助額】**  
A Ⅱ 道路に面しているブロック塀を全て撤去または高さが40cm以下となるよう改善する工事(撤去または改善工事)／工事費の5分の4(限度額8万円)  
B Ⅱ 撤去後に、安全なフェンスなどを設置する工事(新設工事)／工事費の2分の1(限度額5万円)

※A、Bあわせて最大13万円を補助します。

※既に工事実施済みの場合は対象となりません。

※この募集は、関連予算の成立が前提となります。

## 老朽空き家をお持ちですか 老朽空き家解体後の土地固定資産税を減免

☎ 市役所まちづくり課 ☎684・1171

**市**では、老朽化した空き家を取り壊した場合に、一定期間、取り壊す前の水準まで税額を減免することにより、空き家の取り壊しを支援する制度を実施します。

同制度は、住宅を取り壊して更地になると、土地固定資産税の軽減(住宅用地特例の適用)がなくなることによる、税額の増加を恐れて、空き家が放置されるという問題を減少させることが目的です。

**【申請者】**空き家の土地の所有者または相続人で市税の滞納がない方  
※法人は除く。

**【要件】**(次の全てを満たすこと)  
▽取り壊し前の空き家の敷地が、住宅用地特例の適用を受けていること  
▽空き家が「老朽空き家」であると認められること  
※職員が判定します。

▽不動産業を営む人が所有者する賃貸用住宅でないこと

**【注意点】**  
▽事前に立入調査を実施しますので必ず空き家を取り壊す前に市役所まちづくり課にご相談ください。





郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」です。

## 鳴門の塩づくりの歴史を学ぼう 福永家住宅 秋季一般公開

☎ 市教育委員会生涯学習人権課 ☎686・8807

**福永家住宅**は、入浜塩田と製塩作業場・居宅が一体となつて残る全国唯一の製塩施設で、国の重要文化財に指定されています。鳴門の塩づくりの歴史を広く市民に理解してもらうために秋季の一般公開を実施します。

**【日時】**10月20日(土)、21日(日)  
午前10時～午後3時  
※小雨決行(荒天時中止)。

**【場所】**鳴門町高島字浜中150番地 重要文化財 福永家住宅・塩田公園

※当日の塩田公園は、同日

に開催される四国ゲートフェスタ 鳴門「四国の肉グルメ&祭りフェス」と21日に開催される鳴門のまつり・子どものまちフェスティバルの臨時駐車場にもなっています。(4ページに関連記事)

**【内容】**  
①なる観光ボランティアガイド会の会員による解説  
※午後2時30分 最終受付。  
②模擬塩田での浜作業体験コーナー



## 教育の悩みをサポートします うず潮教室をご利用ください

☎ 市適応指導教室「うず潮教室」 ☎660・1733

**◆体験入級**  
うず潮教室は、不登校や引きこもりの児童生徒やその保護者を対象に、学校やスクールカウンセラー、ソーシャルワーカー、スクールなど連携しながら、個人や集団での学習・スポーツ活動などを通じて学校復帰につなげる支援を行っています。

体験入級を希望される方はうず潮教室まで。

**◆無料教育特別相談**  
「子どもが学校に行きた



がらない」「どう対処していいかわからない」など、お子さんの教育で悩んでいることはありませんか。一人で悩まずに専門の先生に相談してみましょう。

**【日時】**10月18日、11月15日、平成31年1月17日、2月14日(各木曜日)  
午後2時～5時  
※1人1時間、秘密厳守。  
**【相談員】**宮内クリニック 野田陽子氏

**【問・申し込み】**相談は予約制となっております。希望の方はお早めにうず潮教室まで。

## 要約筆記奉仕員派遣事業 聴覚に障がいのある方の意思疎通を支援

☎ 市役所社会福祉課 ☎684・1412

**市**では、日常生活のさまざまな場面で聴覚に障がいのある方の意思疎通を支援するために、要約筆記奉仕員の派遣を行っています。

「要約筆記」とは、聴覚に障がいのある方に対し、音声による話の内容をその場で要約し、手書きやパソコンにより文字にして伝える筆記通訳のことです。

病院で医師の話が聞き取りにくい、イベントなどで壇上の話が聞き取れないなど、聴覚に障がいのある方が不便を感じる場面に、要約筆記

奉仕員を派遣しますので、ぜひご利用ください。

**【費用】**無料  
**【問・申し込み】**事前に電話またはファクスで、派遣を希望する日時、場所、内容を徳島県筆記通訳者協会鳴門支部めだか(☎・FAX 686・9031)へ。  
※依頼内容、日時などにより、派遣できない場合があります。



## 10月1日は浄化槽の日です 合併処理浄化槽を設置しましょう

☎ 市役所下水道課 ☎684・1170

**◆合併処理浄化槽への転換に補助**  
市では、川などの水質改善のため、既設の単独処理浄化槽などを撤去して合併処理浄化槽を設置する場合には、設置費の一部を補助しています。

**【受付締切】**平成31年2月15日(金)「必着」  
**【対象地域】**市内全域(ただし、下水道第1期・2期事業区域を除きます。)

**【対象者】**市の定める期間内に、専用住宅または住居部分が建物面積の2分の1以上を占める併用住宅

もしくはNPO法人が使用する事務所に、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する市民または同法人

**【補助金額】**  
▼5人槽：30万円以内  
▼7人槽：37万5千円以内  
▼10人槽：49万5千円以内  
※住宅については、住居部分の延床面積などに応じた浄化槽の種類による補助金額になります。また、既設のくみ取り槽または単独処理浄化槽を全て撤去する場合は、それぞれ3万2千円増額します。



# 情報ガイド

## INFORMATION GUIDE

### 生活・暮らし

#### おゆずりします ※無料

- ◆ 2人掛けソファー
- ◆ ロフトベッド
- ◆ 学習机と椅子(木製)

#### おゆずりください

- ◆ チャイルドシート
- ◆ パイプ椅子(5脚)



※応募多数の場合は抽選。

【問・申し込み】10月15日(月)までの平日午前10時から正午までの間に市消費者協会 ☎6866・3776へ。

#### 今月の納期

市県民税、後期高齢者医療保険料(各3期)、国民健康保険料、介護保険料(各5期)

10月31日(水)までに市役所税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

#### 市民課(土曜日)開庁日

10月6日(土)は午前8時30分から午後0時30分まで市役所市民課窓口を開庁します。ただし、住所の異動手続きはできません。

【問】同課 ☎6844・1135

#### クリーンセンター業務案内

10月13日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。8日(月・祝)は休業します。

【問】市クリーンセンター ☎6833・7570



#### 電気式生ごみ処理機の購入補助

【対象】今まで補助を受けたことのない世帯。または補助を受けてから5年以上経過している世帯。

【補助費】購入金額の2分の1(上限2万円)

【問】市クリーンセンター ☎6833・7573

#### 市の物品をYahoo! 官公庁オークションに出品

市で使用しなくなった物品を同オークションで売却します。物品は「Yahoo!」↓「ヤフオク!」↓「官公庁オークション」↓「鳴門市」からご覧ください。

【申込期間】10月22日(月)～11月9日(金)午後2時  
※申込期間中に物品の下見が

#### きます。(要予約)

【問】市役所契約検査室 ☎6844・1161



#### 年金事務所での年金相談・手続きは予約制のご利用を

予約受付は相談希望日の1カ月前から可能です。

#### 【予約相談の実施時間帯】

①月曜日

午前8時30分～午後6時

※月曜日が祝日の場合は、翌開所日に午後6時まで相談を実施します。

②火曜日～金曜日

午前8時30分～午後4時

③第二土曜日

午前9時30分～午後3時

※予約状況により、希望に沿えない場合もあります。

【問・申し込み】徳島北年金事務所 ☎6555・0200

または予約受付専用電話 ☎0570・054890へ。

#### マイナンバーカード申請補助サービスを行っています

市役所市民課窓

口で、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真をタブレット端末で撮影し、オンライン申請のお手伝いをするサービスを行っています。15分程度で申請は完了します。



【問】市役所子どもいきいき課 ☎6844・1679

ください。申請には本人確認ができる書類(免許証・保険証など)が必要です。

【問】同課 ☎6844・1135

#### 徳島県行政書士会 徳島北部支部研修会

どなたでも参加できますので、ぜひ、お越しください。

【日時】10月8日(月・祝) 午後5時～7時

【場所】ポートレース鳴門ROKU

【演題】「特許のこと、商標のことと教えます」

【講師】弁理士 森江 健蔵氏

※費用は要問い合わせ。

【問・申し込み】電話またはファクスで同支部船越由紀子行政書士事務所 ☎/FAX 679・7208へ。

#### 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

共同募金は民間の社会福祉事業を支援するため、10月1日(月)から全国一斉に展開します。

【問】市社会福祉協議会 ☎6855・7170



#### 公立保育所再編計画策定審議会

審議会を傍聴しませんか。

【日時】11月2日(金)午後2時

【場所】市役所本庁3階会議室

【問】市役所子どもいきいき課 ☎6844・1679



### 市営住宅の入居者募集

受付日：10月15日(月)、16日(火) 抽選日：10月19日(金)

#### 一般住宅

団地名	階	家賃(所得に応じて)	構造	間取り
高島 B	4	25,900～38,500円	4階建	3DK・66.0㎡
矢倉 C	2	10,200～15,100円	4階建	3DK・40.7㎡
矢倉 D	1	11,200～16,800円	4階建	3DK・44.0㎡
桑島第2A	2	15,400～22,900円	5階建	3DK・54.3㎡

※矢倉団地C、Dには駐車場がありません。

※入居は12月1日(土)からです。

▶ 申し込みの際に、マイナンバーを利用する場合は、マイナンバー通知カードと本人確認書類を持参してください。マイナンバーの利用方法や入居資格など、詳しくは市役所まちづくり課(☎684・1162)へお問い合わせください。

**行政相談** 日時 10月12日(金) 13:00~16:00  
 場所 市役所本庁1階市民相談室 担当: 柿原(かきはら)  
 問 市役所秘書広報課 ☎684・1118

**人権相談** 日時 10月19日(金) 13:30~16:30  
 場所 市役所本庁1階市民相談室  
 ※上記の時間帯に電話相談も行います。  
 問 市役所人権推進課 ☎684・1423

**成年後見制度相談 ※原則予約**  
 日時 10月17日(水) 13:30~15:30  
 場所 市役所本庁1階市民相談室  
 問 市役所長寿介護課 ☎684・1175

**成年後見・相続・遺言の相談** 日時 10月12日(金) 13:00~15:00  
 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)  
 問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

**女性相談** 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00  
 場所 女性子ども支援センター  
 問 「ぱあとなー」 ☎684・1413、☎684・1408

**心配ごと相談** 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00  
 場所 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター) 2階 市社会福祉協議会相談室  
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

**職業相談** 日時 10月10日(水) 13:30~14:30  
 場所 市川崎会館1階相談室  
 問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

**身体障害者相談** 日時 月~金曜(休日除く) 9:30~12:00  
 場所 市身体障害者会館  
 問 同館 ☎686・4144

**NPO相談** 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00  
 場所 市役所市民協働推進課  
 問 同課 ☎684・1200

**消費生活相談** 日時 月~金曜(休日除く) 9:30~15:30  
 場所 消費生活センター  
 問 同センター ☎686・3776

**法務相談※要予約**  
 日時 10月15日(月) 15:00~17:00  
 場所 市消防本部3階会議室  
 内容 暮らしの法務相談全般  
 問 四国市民法務サポート 森江 ☎080・4138・5462



**年金相談 ※要予約**  
 日時 10月18日(木) 10:00~15:00  
 場所 市役所本庁1階第1会議室  
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

**若者の就労相談会 ※要予約**  
 日時 10月3日、24日、31日(各水曜日)、9日(火) 13:00~17:00  
 場所 市役所本庁舎周辺(予約時に要確認)  
 問 とくしま地域若者サポートステーション ☎602・0553

**認知症サポート医によるもの忘れ相談**  
 日時 10月24日(水) 9:00~11:00  
 場所 市役所本庁1階市民相談室  
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

**介護者家族の会による相談**  
 日時 10月9日、23日(各火曜日) 10:00~15:00  
 場所 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター) 2階 市社会福祉協議会相談室  
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

**不動産相談** 日時 10月16日(火) 13:00~16:00  
 場所 市役所本庁1階市民相談室  
 問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

**無料法律相談**  
 弁護士による無料法律相談を実施します。  
 日時 10月10日(水) 午前9時30分~午後3時30分  
 (受付:午後3時まで)  
 定員 40人(先着順)  
 場所 徳島地方裁判所(徳島市徳島町1丁目5番地1)  
 問・申し込み 徳島地方裁判所 ☎603・0111へ。



**漁業調整委員選挙人名簿の縦覧**  
 海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿を次のとおり縦覧します。  
 期間 10月20日(土)~11月3日(土・祝)  
 午前8時30分~午後5時  
 ※土・日・祝日を除く。  
 場所 市選挙管理委員会事務局  
 問 同事務局 ☎684・1694

**じいじ&ばあばのための孫育て講座**  
 家に潜むヒヤリハット! お家の中の「危険」を学びませんか。



費用は要問い合わせ。  
 問 同病院 ☎683・0011

※同日9時から正午まで、健康チェックや健康相談を実施。  
 問 同病院 ☎688・0011

**講座・教室・試験など**  
 問・申し込み 10月31日(水)までに鳴門商工会議所 ☎685・3748 または大麻町商工会 ☎689・0204へ。

**鳴門病院 糖尿病教室**  
 日時 10月9日、23日(各火曜日) 午後2時~3時30分  
 場所 同病院3階大会議室  
 内容 9日:糖尿病の基礎知識、食事、運動など  
 23日:糖尿病の検査、日常生活、フットケア、災害、食品交換表

**鳴門シーガル病院 家族介護者教室**  
 日時 10月28日(日) 午前10時30分~正午  
 場所 瀬戸公民館  
 内容 「家庭での健康体操」と題し、生活習慣病の予防と筋力やからだ機能を維持するための体操を行います。  
 問 同病院 ☎686・2322



**不動産鑑定士による無料相談会**  
 日時 10月5日(金) 午前10時~午後4時  
 場所 市消防本部3階会議室  
 内容 不動産の価格や有効利用  
 問 県不動産鑑定士協会 ☎623・7244

**優良従業員の推薦を**  
 市内事業所に勤務の従業員で、勤務成績が特に優秀な方を、11月20日(火)にうずしお会館で表彰します。事業主の方は、ぜひご推薦ください。  
 対象 勤続10年、20年、30年、40年以上の従業員  
 問・申し込み 10月31日(水)までに鳴門商工会議所 ☎685・3748 または大麻町商工会 ☎689・0204へ。

※消防車見学などイベントあり。  
 日時 10月27日(土) 午後1時30分~3時  
 場所 市消防本部3階会議室  
 対象 保護者・祖父母  
 定員 40人(先着順)  
 問・申し込み 市役所人権推進課 ☎684・1148へ。

**小川病院 糖尿病・物忘れ教室**  
 日時 10月13日(土) 午後4時~5時  
 場所 同病院6階会議室  
 内容 認知予防を目的としたお話しと簡易な運動  
 講師 理学療法士 吉村 俊二氏  
 問 同病院 ☎686・2322

## 講座・教室・試験など

### 兼松病院・健康教室

【日時】10月27日(土)  
午後2時～3時

【場所】同病院4階デイルーム

【内容】入院中の不安や心配事

【講師】医療ソーシャルワーカー  
亀井一真氏

【問】同病院 ☎685・4537

### 鳴門教育大学

#### なるつ子わくわく教室

【吉野川の石ころ観察教室】

【日時】11月3日(土・祝)  
午前9時～午後4時

【場所】美馬郡つるぎ町

【対象】小・中学生(小学生は保護者同伴必須。)

【定員】40人(先着順)

※無料送迎バスあり。(同大学  
ロータリー前ほか)

【問・申し込み】鳴門教育大学社会  
連携課 ☎687・6098へ。

### 旬の魚のさばき方教室

【日時】10月27日(土)  
午前9時30分～正午

【場所】北泊漁業協同組合

【定員】30人(先着順)

【参加費】1500円

※当日集金。(お土産あり)

【準備物】よく切れる包丁、エプロン、クーラーボックス、ぬ

れてもよい服装



【問・申し込み】10月24日(水)までに市役所水産振興室(☎684・1152)へ。

### 元気になるつ会

【日時】10月13日(土)  
午前10時～11時30分

【場所】里浦集会所和室

【問】葵 ☎080・3168・4493

## 催し・イベント

### ドイツ館イベント

全イベントともドイツ館で開催。問い合わせは同館(☎689・0099)へ。

※入館は午後4時30分まで。

【ユネスコ「世界の記憶」登録推進  
「板東に生きた祖父を想う」

▼特別展

【期間】10月15日(月)～12月27日  
(木) 午前9時30分～午後5時

【入館料】小中学生…100円  
大人…400円

▼講演会

【日時】10月27日(土)  
午後1時30分～4時

【場所】同館大会議室

【講師】マイケル・コーバー氏  
ペトラ・ボルナー氏

【内容】板東俘虜収容所で生きた  
祖父との思い出を孫が語る  
講演会

【ドイツグルメツセ2018  
ドイツのフードやドリンク、

雑貨のほか、県内で活躍するクリエーターなどの販売ブースも  
出店し、イベントを盛り上げ  
ます。

【日時】10月13日(土)、14日(日)  
午前10時～午後4時

【場所】同館1階大ホール、  
同館前広場

【彩】第6回藍染コレクシヨン  
112人の出演者が藍染の  
和・洋服212点を身にまとう。

【日時】10月21日(日)  
午後1時30分～

※開場は午後1時。

【場所】市文化会館

【入場料】980円

※チケットは、こおり書店でお  
買い求めください。

【問】藤澤 ☎090・1005・4112



### わんぱくくんぱら相撲大会 事前練習会

【日時】11月3日(土・祝)  
午後1時～2時30分

【場所】撫養町木津金比羅神社土俵  
実行委員会

☎686・5678

あい♥あいファミサポ  
フェスティバル2018

【日時】10月28日(日)  
午前10時～午後2時

【場所】四国大学体育館

【内容】渦戦士エディショ、ク  
リエイターズマーケット、お

楽しみ抽選会、お茶席など  
【問】鳴門ファミリリー・サポート・  
センター ☎683・0788

### 親子カラーリング大会&餅つき

【日時】11月25日(日)  
午前9時40分～午後2時30分

【場所】穴吹スポーツセンターほか

【参加費】小人…300円  
大人…500円

※無料送迎バスあり。(徳島駅  
前、とくとくターミナルほか)

【問・申し込み】11月8日(木)  
までに徳島県母子寡婦福祉連  
合会(☎654・7418 FAX  
654・7414)へ。

子育てサロン・ほっぺ

【日時】10月3日、10日、24日(各  
水曜日) 午前10時～正午

【場所】斎田公民館3階

【内容】手作り絵本(10日)、折り紙

【問】黒田 ☎090・2895・2870

### 鳴門らっきよの花まつり

花畑スタンプラリーをします。

【日時】11月3日(土・祝)  
午前9時30分～午後3時

【場所】鳴門町土佐泊浦  
(鳴門公園線沿い)

【問】丁A徳島北・大毛島ブランド  
確立協議会 ☎687・3111

### 第20回大麻町文化展

【日時】11月3日(土・祝) 午前9  
時～午後4時30分、4日(日)

午前9時～午後3時  
【場所】堀江公民館

【展示作品】絵画、書道、生花、  
手工芸、写真、陶芸など

【問】堀江・板東地区自治振興会  
米里 ☎689・0571

### パークセンターギャラリー

両展示とも鳴門ウチノ海総合  
公園パークセンターで開催。問  
い合わせは同センター(☎687  
・3175)へ。

※午前9時～午後5時(火曜休館)。

【映画】鳴門秘帖ポスター展

【期間】10月21日(日)まで

【児童画作品コンクール】展

【期間】10月28日(日)まで

※応募作品は14日(日)まで展示。  
※入選作品は18日(木)から28日  
(日)まで展示し、28日(日)午  
前10時から表彰式を行います。

【問】NPO法人ボランティア  
鳴門西 ☎687・1528

### 鳴門市民劇場「毒薬と老嬢」

寂しいお年寄りを「ボケ酒」で  
もてなす喜劇。

【日時】①11月2日(金)  
午後6時30分、  
②11月3日(土・祝)  
午後1時30分、  
午後6時30分

【場所】市文化会館

【費用】5千円(入会金2500  
円、月会費2500円)

※入会が必要となります。

【問】鳴門市民劇場 ☎684・1777



賀川豊彦生誕130周年記念特別展

■「賀川豊彦・子どもへの愛」

【期間】10月7日(日)～11月8日(木)

【場所】賀川豊彦記念館  
※10月14日(日)、28日(日)午後1時30分から展示説明会を行います。

【入館料】2000円  
【問】同館 ☎689・5050

鳴門ウチノ海新鮮市

【日時】10月6日(土)、11月3日(土・祝)午前9時～正午

【場所】鳴門ウチノ海総合公園  
鳴門ウチノ海新鮮市実行委員会 ☎684・1152

第50回北灘まつり

■第一部：北灘公民館で開催  
【日時】10月8日(月・祝)正午～

【内容】カラオケ、舞踊、瀬戸中演奏会など

■第二部：旧北灘中学校で開催  
【日時】10月14日(日)午前10時～

【内容】獅子舞、エイサー、瀬戸中演奏会、餅つき、たこ焼きなど

【問】北灘まつり実行委員会 ☎682・0442

板東公民館イベント

「災害に強い人づくり」  
【日時】10月25日(木)

午後1時30分～3時30分  
【場所】徳島県立防災センター  
※無料見学バスあり。(先着順)  
※バスの集合場所は同公民館。

(午後2時出発)  
【問・申し込み】同公民館 ☎689・3360へ。

細川政廣 個展「シルクロード西安〜パミール高原」

【期間】10月30日(火)まで  
午前10時～午後6時

※最終日は午後5時まで。  
【場所】カフェローズマリーズ  
※月曜日は休館。  
【問】渡辺 ☎687・0933

徳島ヴォルティス ホームゲーム日程

●10月7日(日) 午後2時  
対 ツエーゲン金沢

●10月28日(日) 午後2時  
対 横浜FC

【問】徳島ヴォルティス ☎672・7339

ボートレース鳴門 本場開催

●GI大渦大賞開設65周年記念競走  
10月1日(月)～6日(土)

●オラレ美馬開設9周年記念競走  
10月14日(日)～19日(金)

●蛭子能収杯競走  
10月29日(月)～11月4日(日)

●イベント  
●仮面ライダージオウショー  
【日時】10月6日(土) ①午前11時43分～②午後2時22分

【問】ボートレース鳴門 ☎685・8111

キョーエィ4階催し ※入場無料

サンライフ北島写真講座 受講生作品展

【期間】10月19日(金)～24日(水)  
午前10時～午後6時

【問】幸田 ☎090・4957・7688

クレヨン画展

【期間】10月26日(金)～31日(水)  
午前10時～午後6時

【問】鳴門センター街 ☎685・3543

点描墨絵画展

【期間】10月26日(金)～31日(水)  
午前10時～午後6時

【問】鳴門センター街 ☎685・3543

草と木と石の創作展

【期間】10月27日(土)～29日(月)  
午前10時～午後5時

※最終日は午後3時まで。  
【問】益岡 ☎090・1006・4432

図書館 ☎685・0255

10月の休館日  
▼2日(火) ▼5日(金) 館内整理日  
▼9日(火) ▼16日(火)  
▼23日(火) ▼30日(火)

※耐震改修工事のため、仮設図書館で運営します。

図書館に本を贈るためのチャリティーバザー

図書館が工事中のため、市民会館で開催します。本のリサイクル市や日用品のほか、うどんやたこ焼きなどの飲食物販売、福引き、子どもの遊びコーナー、鮮魚販売があります。

【日時】11月3日(土・祝)  
正午～午後2時

【問】ふくろうの森 ☎685・0389

ASAまるごと体験バスツアー参加者募集!!

鳴門市、東かがわ市、南あわじ市の「いいところ」をバスで巡りませんか。  
【日程】11月17日(土) 【対象/定員】市内在住の方/15人  
【参加費】2,000円(小学生以下1,000円) ※飲食代は個人負担。  
【行き先】イングランドの丘、渦の道、讃州井筒屋敷など  
【集合場所】鳴門市役所 午前8時50分集合(午後6時解散)  
【申込方法】10月26日(金)までに申込書に必要事項を記入の上、Eメール、ファクスまたは持参で申し込みを。申込書は市公式ウェブサイトからもダウンロード可。  
【問】市役所戦略企画課 ☎684・1120/FAX 684・1336  
Eメール:kikaku@city.naruto-i-tokushima.jp



市民ギャラリー 〈市役所本庁舎2階〉

市役所開庁時間にご覧いただけます。  
○鳴門市の文化財～近年の新指定物件等の紹介～(市教育委員会生涯学習人権課)  
9月25日(火)～10月5日(金)  
○俳画展示(鳴門市俳画協会)  
10月9日(火)～10月19日(金)  
○押し花展示(里むすめ)  
10月22日(月)～11月2日(金)  
【問】市役所文化交流推進課 ☎684・1214

テレビ広報なると番組ガイド  
▶10月1日～ 鳴門市スポーツ少年団  
▶10月16日～27日 「第九」アジア初演100周年記念事業 第25回ドイチェス・フェスト in なんと  
※10月28日～31日は新番組を放送します。  
鳴門ビデオボランティア制作番組  
▶10月1日～ 阿波おどり会館まつり/板東公(徳島市)  
▶10月16日～ 路線バス鳴門大麻線/豊田 三郎(大麻町)  
放送チャンネル・時間  
テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～  
行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時～

講演

地域医療を考えるシンポジウム・徳島  
県鳴門病院との連携事業

事前申込不要

【日時】11月11日(日) 午後2時～4時

【場所】鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター) 3階大会議室

【内容】①パネルディスカッション(午後2時～2時50分)

▶ テーマ:健康で安心して暮らせるために～鳴門の地域医療を考える～

▶ パネリスト(敬称略):鳴門市医師会会長 吉田 成仁氏、徳島県鳴門病院院長 邊見 達彦氏、鳴門市長 泉 理彦

▶ コーディネーター:徳島大学病院総合診療部教授 谷 憲治氏

②講演:(午後3時～3時45分)

▶ 演題:徳島県鳴門病院健康管理センターの現況

▶ 講師:徳島県鳴門病院健康管理センター 棚橋 俊二 医師

③健康相談および各種健康測定コーナー(講演終了後)

▶ 徳島県鳴門病院・市健康増進課の職員による健康相談

▶ 測定コーナー:血圧測定、検尿、体脂肪組成、肺年齢測定 など

野菜たっぷり ☆  
おいしいレシピ

根菜とキノコの  
グラタン



■ 1人分の栄養価

エネルギー:301kcal  
たんぱく質:18.4g  
脂質:10.0g  
炭水化物:37.0g  
食物繊維:6.5g  
食塩相当量:1.4g

このメニューでは、食物繊維の総量として、成人一日分の食物繊維摂取目標量の約1/3を摂取できます。  
成人男性 20g以上/日  
成人女性 18g以上/日  
(日本人の食事摂取基準2015年版より)

材料(4人分)

- ・鶏もも肉(皮なし) 160g
- ・切干ダイコン …… 32g
- ・玉ネギ 120g(中玉1/2玉)
- ・レンコン 200g(中10本)
- ・サツマイモ 120g(中1/2本)
- ・しめじ …… 80g(1株)
- ・まいたけ …… 80g(1株)
- ・ブロッコリー 80g(4房)
- ・バター …… 12g
- ・顆粒コンソメ …… 4g
- 水 …… 160ml
- 牛乳 …… 400ml
- 粉チーズ …… 大さじ2
- ・塩 …… 小さじ1/2
- ・こしょう …… 少々
- ・パン粉 …… 大さじ6

作り方

- 1 鶏もも肉は、1～1.5cmの角切りにする。
- 2 切干ダイコンは水で戻し、水気を絞ったら、食べやすい長さに切っておく。
- 3 玉ネギ、レンコンは皮を剥き、玉ネギは薄切り、レンコンは3分の1の量を3～5mm厚さの半月またはイチョウ切りにし、残りはすり下ろしておく。
- 4 サツマイモは、皮つきのままで、1cmの厚さの半月またはイチョウ切りにする。
- 5 きのご類は石づきを切り、小房にほぐしておく。
- 6 ブロッコリーは小房に分け、塩(分量外)を入れた湯で茹でて水気を切っておく。
- 7 熱した鍋またはフライパンに、バターを溶かして、すりおろしレンコンとブロッコリー以外の材料を炒める。
- 8 玉ネギやキノコ類がしんなりとしたら、⑥を加えて蓋をして蒸し煮にする。
- 9 サツマイモが柔らかくなったら、すりおろしレンコンと⑥を加えてさらに加熱する。
- 10 ころみがついたら、塩とこしょうで味を整えて、グラタン皿に移して表面にブロッコリーを乗せ、パン粉をまぶしたら、250℃のオーブンで約10分焼く。  
※表面が焦げそうであれば、アルミホイルを被せる。

健康相談

【日時】10月3日(水)、17日(水)、22日(月)  
午前9時30分～11時30分

【場所】鳴門ふれあい健康館  
(旧老人福祉センター) 1階

マタニティー教室(妊娠編)

【場所】子育て世代包括支援センター

【日時】10月9日(火)午前10時～11時30分  
10月30日(火)午後2時～3時30分

【対象】妊娠16週以降の方

【内容】妊娠中の過ごし方、妊婦健診結果の見方、出産に向けての準備、妊娠中～産後の食事など

【申し込み】参加を希望される実施日の1週間前までに電話・ファクス・Eメールのいずれかの方法で表題《子育て世代包括支援センター》へお申し込みください。沐浴実習については随時行っています。事前に予約をお願いします。

乳幼児健診

【場所】鳴門ふれあい健康館  
(旧老人福祉センター) 3階

実…実施日 対…対象児 受…受付時間

■ 3歳児健診 実 10月12日(金)

対 平成27年4月生まれ 受 12:30～13:00

■ 1歳6か月児健診 実 10月18日(木)

対 平成29年3月生まれ 受 12:30～13:00

■ 9か月児健診 実 10月11日(木)

対 平成29年12月生まれ 受 12:20～12:40

■ 4か月児健診 実 10月11日(木)

対 平成30年5月生まれ 受 13:20～13:40

■ 股関節脱臼検診 実 10月19日(金)

対 平成30年6月、8月生まれ

受 12:40～13:00

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～午後10時

※午後10時からは、徳島県鳴門病院など二次緊急医療機関をご利用ください。

10月7日(日) うずしお眼科(大桑島)  
[眼] ☎684・3311

8日(月・祝) 兼松病院(斎田)  
[内・外・胃] ☎685・4537

14日(日) 橋本医院(吉永)  
[内・胃・外] ☎685・5211

21日(日) 古林内科(板東)  
[内・呼・循] ☎689・3366

28日(日) レディースクリニック兼産婦人科(南浜)  
[内・小・産] ☎685・1103

11月3日(土・祝) 兼松病院(斎田)  
[内・外・胃] ☎685・4537

# すこやかライフ



お問い合わせ 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)内 市健康増進課、市子育て世代包括支援センター

《母子保健、栄養指導》☎684・1049 《成人保健》☎684・1137 《予防接種》☎684・1206  
《子育て世代包括支援センター》☎684・1561 〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2 FAX 684・1114  
mail 同課 :kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター :neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

## 検診案内

### 10月は乳がん月間です 2年に1回の検診と月に1回のセルフチェックで早期発見

乳がんは、乳腺にできるがんで、30歳代から増え、50歳代までの働き盛りの世代に多く、この年代の女性のがん死亡原因のトップとなっています。  
しかし、乳がんは早期発見、早期治療で治る病気でもあります。  
40歳になったら、2年に1回の検診を受けましょう。  
また、乳がんは唯一自分で発見できる可能性があるがんです。月に1回のセルフチェックを行いましょ。



電子申請  
QRコード



携帯・スマホからも  
お申し込みいただけます。

#### ▼ 平成30年度乳がん検診のご案内(早期発見のために、忘れず検診を受けましょう)

検診名	対象年齢	料金	受診期間	申込先
乳がん	40歳以上(女性)	1,500円	平成31年3月31日まで	市健康増進課

### 対象

本市に住民登録し、平成31年3月31日を基準日として、上記の検診対象年齢に達している方  
※平成29年4月1日～平成30年3月31日に受診されていない方

### 検診料無料の方

- ①平成31年3月31日現在で70歳以上の方
  - ②65歳以上69歳以下の障がい認定による後期高齢者医療受給者の方
  - ③対象年齢で生活保護世帯に属する方
  - ④対象年齢で市民税(当該年度)非課税世帯に属する方
- ※②③④に該当する方は、検診申し込み時にお申し出ください。  
③④に該当する方は、事前に免除申請の手続きが必要です。

## 月に1回のセルフチェック

### ◆自己触診のタイミング

閉経前の方…月経終了後、1週間以内の乳房が柔らかい時期に行いましょう。  
閉経後の方…毎月、一定の日を決めて行いましょう。



### ◆自己触診の方法

#### ①「見てみる」

鏡の前で両腕を上げたり、下げたりして、乳房や乳首をよく観察しましょう。

- 乳房にひきつれ、くぼみ、変色はないか
- 乳首がへこんだり、湿疹、ただれはないか



#### ②「触ってみる」

あおむけに寝て、一方の手を頭の後ろにおきます。  
もう一方の手の指をそろえ、指のはらで乳房を上から柔らかく押さえるように触れます。

- そろえた指のどれかに他と異なった硬さのものが触れないか
- 脇の下も忘れずに、しこりがないか触ります



内側半分と外側半分に分けて矢印の方向に軽く押しながらか触ります

#### ③「絞ってみる」

乳首を軽くつまみます。

- 異常な分泌液が出ないか、特に血液が混ざったような液が出ないか



資料は、市公式ウェブサイトに掲載している「生活習慣サポートノート」(市公式ウェブ→生活習慣サポートノート→成人・高齢者→乳がん)にありますので、ぜひご活用ください。

※もしも異常に気づいた時は、早めに専門医の診察を受けましょう

# 犬猫の避妊・去勢 手術費用を助成します

問 市環境政策課

☎088・683・7571

(公社)徳島県獣医師会

☎088・663・6607

市では、飼い犬・飼い猫の避妊・去勢手術費の一部を助成しています。繁殖を望まない、子犬や子猫が生まれなくても育てる自信がないという飼い主の方は避妊・去勢手術を受けさせましょう。

**【対象】** 市内在住の方で、飼い犬(市への登録と今年度の狂犬病予防注射が実施済みであること)および飼い猫に、11月15日(木)から平成31年1月20日(日)までの間に避妊・去勢手術を受けさせる方

**【助成額】** 1頭につき5千円

**【募集頭数】** 犬猫合わせて100頭

※申し込み多数の場合は抽選。

**【申込方法】** 往復はがきに、必要事項(申込はがき記載例参照)を明記のうえ、(公社)徳島県獣医師会(〒770・8007 徳島市新浜本町二丁目3番6号)へ郵送してください。

※結果は返信用はがきで連絡します。

**【申込期間】** 10月31日(水)(必着)まで

**【助成方法】** 当選はがきを受け取った

助成方法、手術方法など詳しくはお問い合わせください。



▼申込はがき記載例(裏面・返信用)

返信	郵便ハガキ	避妊・去勢手術 助成申込書
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色 (犬の場合) 犬の登録番号 徳島県第○号または徳島県鳴門市第○号 狂犬病予防注射済票番号 平成30年度 第○号 申込者 住所 氏名(フリガナ) 電話番号
	申込者の 氏 住 名 所	

※表面(往信)には申込者の住所を記入してください。

方は、県内の動物病院に事前に問い合わせのうえ受診し、動物病院へ当選はがきを提出し、手術料から助成額を差し引いた額を動物病院で支払うこととなります。



## 犬・猫とともに快適に暮らすため、 正しく飼育しましょう

### 1 犬の登録と狂犬病の予防注射を受けましょう

生後91日以上の子犬は、飼い犬の登録(生涯一回)と狂犬病予防注射(毎年一回)を受けなければなりません。

### 2 犬の飼い主などが変わったときは届け出が必要です

犬の飼い主が変わったときや住所が変わったとき、飼い犬が死亡したときは届け出が必要です。

### 3 飼い犬には鑑札と狂犬病予防注射済票を付けましょう

飼い主が分かるように、飼い犬には必ず鑑札と狂犬病予防注射済票を付けましょう。狂犬病予防注射の接種後は注射済票の交付を受けてください。

### 4 犬も猫も放し飼いはやめましょう

放し飼いにしていると、他の人に迷惑をかけた、不測の事故によりけがを負ったり、また病気に感染したりとさまざまなリスクが上がります。放し飼いはやめましょう。

### 5 フンの後始末は飼い主の責任です

散歩時の犬のフンの後始末は飼い主の責任です。散歩に出るときは、袋やスコップなどを用意し、フンは必ず持ち帰りましょう。

### 6 飼い犬や飼い猫にも災害対策をしておきましょう

#### ①災害時に備えたしつけをしておきましょう

避難所では、大勢の人や他のペットと一緒に生活することになります。むやみに吠えない、ケージに慣らしておく、他人に友好的に接することができるよう普段からしつけておきましょう。

#### ②犬猫用の備蓄品を準備しておきましょう

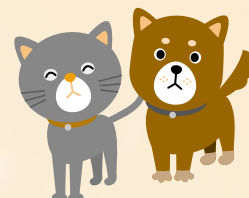
避難所では人に対する備えはされていますが、犬や猫に対する備えはなく、飼い主に準備をお願いしています。食べ物や水、薬、食器などを準備しておきましょう。

#### ③迷子札やマイクロチップをつけましょう

突然の災害などで飼い犬や飼い猫とはぐれてしまったときに、迷子札やマイクロチップをつけておくことで飼い主情報が確認できます。

### 7 野犬や野良猫への安易な餌やりはやめましょう

野犬・野良猫に餌を与えると、その周辺で犬や猫が増え、フン害や悪臭など近所に迷惑をかけるだけでなく、犬や猫にとってもかわいそうな事態を招くことにつながります。無責任な餌やりはやめましょう。





## ▶ 鳴門市観光・健康づくり事業

～観て・聞いて・感じよう鳴門いきいきウォーキング～

大谷地区で、第2回ノルディックウォーク観光体験ツアーを開催します。



鳴門の魅力あるスポットを運動しながら、巡りませんか。

【日時】10月14日(日)午前9時～11時

【集合場所】堀江北小学校前大谷はまぼう広場駐車場  
※雨天時は、10月21日(日)に順延。

【問・申し込み】10月6日(土)までに鳴門ノルディックウォーククラブ 柳澤(☎090・7627・0371)へ。

## 第25回鳴門市人権セミナー

# 発達障がいって何?

最近よく耳にする「発達障がい」。どんな特徴があってどんな付き合い方ができるのか理解を深めるためのセミナーです。

【日時】10月13日(土)午後2時～4時

【場所】うずしお会館2階 第1会議室

【講師】徳島県発達障がい者

総合支援センター

「ハナミズキ」辰己 亮さん

☎ 市役所人権推進課  
☎088・684・1148  
市役所社会福祉課  
☎088・684・1145



# ～体幹トレーニングで楽しく健康&体力づくり～ K O B A ☆ トレ in 鳴門 一般クラス参加者募集

☎ 市役所戦略企画課 ☎088・684・1622 FAX088・684・1336

市では昨年度から、市民の健康づくり・体力づくりの一環として、体幹トレーニングに取り組んでいます。サッカー日本代表の長友 佑都選手や競泳日本代表の池江 璃花子選手を

はじめ、数多くのトップアスリートを指導されている木場 克己さんを講師に迎え「K O B A ☆ トレ」を開催します。この機会に日本トップレベルの体幹トレーニングを体験してみませんか。

【日時】11月1日(木)午後6時～7時30分

【場所】市民会館

【内容】講義・実技

【参加費/定員】無料/50人(先着順)

【対象】市内在住・在学・在勤のいずれかに該当する個人または団体

【準備物】運動しやすい服装、上履き、タオル

【申し込み】10月12日(金)までに、市役所戦略企画課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、持参またはファクスで同課へ提出してください。

※定員超過のため、応募をお断りさせていただく方には、後日連絡いたします。

### Training 7

## 「クランチ」



① あおむけの体勢で骨盤幅に両足を開き、両膝を立てる。

② ヘソが見える位置まで3秒かけて上体を起こし、その姿勢を3秒キープする。その後、3秒かけて上体を元に戻す。

※複数回行うと効果的です。

協力 KOBAスポーツエンターテイメント株式会社  
いば整骨院 (KOBAトレ認定トレーナー在籍)



監修

鳴門市まちづくりアドバイザー  
プロトレーナー 木場克己 さん

### 健康づくりコラム

おうちで  
K O B A ☆ トレ  
vol.7

一般から  
スポーツ  
選手まで

体幹トレーニングの基本  
「クランチ」

☎ 市役所戦略企画課

☎088・684・1622

今回のメニューは、体幹トレーニングの基本となる「クランチ」です。このトレーニングでは、腹横筋や腹直筋などのおなかの筋肉を効果的に鍛えることができます。足裏を床に付けたまままき上がる際に、頭だけ起こしても効果は

薄いので、肩甲骨が床から離れるまでしっかりと持ち上げることが重要です。また、おなかを丸める意識を持つことで、効率よく筋肉に刺激が入りますので、正しい姿勢を意識して、継続的に行いましょう。

# 10/28 (日) 交通規制 ご協力をお願い



「第2回なると島田島ハーフマラソンwith吉本新喜劇」開催に伴い、左記区間・時間帯で交通規制を実施します。コース周辺の皆さんには、当日ご不便とご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。

- ※規制区間は両方向とも車両の通行ができません。
- ※自転車の通行やランナー通過中の歩行者の横断はご遠慮ください。
- ※規制時間は目安です。当日の競技状況により変わる場合があります。



問 市役所スポーツ課 ☎088・684・1300

## 私たちの人権問題

# 子どもたちがお互いの人権を尊重する心を育むために

## ～ 子どもと人権教育 ～

問 市教育委員会生涯学習人権課 ☎088・686・8803 市役所人権推進課 ☎088・684・1148

鳴門市では、子どもたちに「思いやりやあたたかい気持ち」を持ち、「お互いを認め合う態度」や「ともに生きようとする態度」、「さまざまな人権問題に直面したとき自分から解決しようとする意欲や実践力」を養い、**自分も他の人も大切にすることができるよう、人権教育に取り組んでいます。**

学校では、教材を用いて人権学習を進めるだけでなく、**子ども同士がお互いのよいところを見つけ合い、認め合えるような機会をつくることで、自然に「人権を尊重し合う心」を育ていけるよう、子どもの発達段階に応じた人権教育も推進しています。**

幼稚園では、一人ひとりの豊かな感性を育て、仲間とともに遊びに取り組む意欲と態度を育てるための体験を重視した保育を行い、小学校では、仲間づくりを通してお互いを認め合うことで、人権尊重の

意識を高め、人権問題を解決する意欲を持った子どもの育成をめざし、教育活動全体を通じて学習しています。

そして、中学校では、語り合いによる人権意識の高揚を図り、人権問題解決への意欲と実践力、行動力が持てるよう学習し、高等学校などでの教育や生涯学習へとつなげています。

また、子どもたちが人権に関する理解を深め、人権意識を高めるためには、**学校で学んだ知識や経験を家庭でも実践していくことが大切**となります。そのため、普段から人権を尊重することの大切さについて、**家庭でも話し合いながら、お互いを認め合った行動を実践していただくようお願いします。**

そして、**家庭と学校が一体となって、ともに協力し合い「子どもたちが人権を尊重しあう心」を育ていけるよう、取り組みを積み重ねていきましょう。**



救急・救助訓練で負傷者を救出する消防隊員

## 南海トラフ巨大地震に備えて

9月1日

### 鳴門市総合防災訓練を実施

9月1日(土)、鳴門市総合防災訓練が鳴門ウチノ海総合公園で行われ、鳴門警察署や陸上自衛隊、自主防災会など42団体・約500人が参加しました。南海トラフ巨大地震とみられる大地震が発生したとの想定で、率先避難訓練、初期消火訓練、救急・救助訓練、避難所開設・運営訓練など、さまざまな訓練を実施し、防災意識の高揚と災害対応力の向上を図りました。また、炊き出し訓練では、市婦人防火クラブ連合会からアルファ化米が来場者に振る舞われました。

9月13日

## 快適な避難所生活を送れるように

### 「小さな親切」運動鳴門支部 寄附贈呈式

9月13日、鳴門市の防災体制強化を目的に簡易型避難用テント「ひなんルーム」20張りが「小さな親切」運動鳴門支部から、市に贈られました。

「小さな親切」運動鳴門支部大岩支部長は、「災害が発生した際には、被災者が安心できる空間づくりに活用していただきたい」と話していました。なお、この「ひなんルーム」は、市内の避難所に保管し、災害時に避難者のプライベートスペースとして活用することになっています。



「小さな親切」運動鳴門支部の皆さんと記念写真



海上ステージでパフォーマンスをするダンサーたち

## 幻想的な光と水の演出に魅了

9月16日  
17日

### 「ウォーターズペクタクル ワールプール2018」が開催

9月16日・17日に、ボートレース鳴門の競走水面で光と水と音楽が幻想的な光景を演出するイルミネーションショー「ウォーターズペクタクル ワールプール2018」が行われました。競走水面には高さ約15mの水のスクリーンに、阿波踊りや渦潮をイメージした映像が投影されたほか、道化師やダンサーたちがぞめきのリズムやベートーヴェンの「第九」に合わせて、パフォーマンスを披露しました。同イベントには、2日間で約28,000人が来場し、観客は光と水の幻想的な演出に魅了されていました。

新  
スポット

## JR鳴門駅前観光案内所をOPEN!!

9月28日にJR鳴門駅の駅舎北側に観光案内所を開設しました。これからは、市を訪れた方が鳴門を満喫し、満足してもらえるように観光案内業務を行うとともに、市民の皆さんからも親しみを持ってもらえるような施設を目指します。

【場 所】撫養町小桑島字前浜309番地 (JR鳴門駅舎内)

【開所時間】午前9時～午後5時

【定 休 日】毎週月曜日、12月29日～1月3日

※月曜日が祝日の場合はその翌日。

☎ 同案内所 ☎088・660・5119



JR鳴門駅前観光案内を開始する施設



新池川をきれいにする会 会長  
乾 肇 さん [南浜]

いぬい・はじめ。昭和19年生まれ。撫養町南浜で生まれ育ち、新池川は幼い頃の遊び場だった。医薬品製造メーカーに勤務し、退職後、自治振興会活動に取り組む。平成23年3月に新池川をきれいにする会を発足し、同会会長に就任し、新池川の水質改善に取り組む。今年5月、第29回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞。

感謝を忘れません。  
「ある人から『鳴門に新名所ができたな』と言われてね。ありがたかったよ。でもね、私の子どもの頃の新池川にはまだ戻ってないよ」と乾さん。現状に満足せずには挑戦する姿はカッコいい。

「10年前は、新池川を覆うように植物のつるが伸びて歩けんし、地元の人にも近寄りなかった。最初にしたのは、遊歩道の犬のふん取り。『犬が好きやけん、犬のふんなら取ったげる』と言うてくれる人がおつてね。本当にありがたかった」と当時を振り返ります。

乾さんは、新池川をきれいにする会の会長として、約10年前にわたり、新池川周辺の清掃・除草など、新池川の水質改善に取り組んできました。

### 徳島県で一番汚い川をきれいにしてみせる

「最近、新池川の遊歩道歩く人が増えてな。桜の咲く頃は、人が途絶えなかったんよ。ほんまに嬉しかったな。こうしたこともすべて會員さんのおかげ」と



File.37

「徳島県で一番汚い川が新池川じゃ」と言われたんだよ。でも、県

乾さんの思いは自治会をはじめ100人を超える方からの賛同を得て、草刈りはもとより、水質浄化の効果があるEM活性液を泥に練りこんだEMだんごを新池川に投入したり、植栽で植物を栽培したりと美しい自然を取り戻す活動を始めました。

#### ▼有料広告

自分のお葬式を考えておくことは  
人生のゆとりだと思う

家族葬専門  
セレモニー心  
[家族葬ハウス鳴門] 鳴門市撫養町小桑島前浜30  
0120-388-233

YAMAKAMI 医療法人 久仁会  
鳴門山上病院

臓下障害の方にも、味も、見た目も  
美味しい食事を提供しています

診療科目  
■内科 ■外科  
■整形外科  
■脳神経外科  
■リハビリテーション科  
■放射線科  
■皮膚科  
■耳鼻いんこう科  
■眼科  
■泌尿器科

関連施設  
■介護医療院  
■介護老人保健施設 いこいの家 鳴山荘  
■通所リハビリテーションセンター ステップ  
■やまかみ訪問看護ステーション  
■やまかみ指定居宅介護支援事業所

鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29 TEL.088-687-1234

お部屋探しや土地建物の売買は  
Dramatic Communication  
アパマンショップ  
NETWORK  
鳴門店へ!

株式会社 東京不動産 0120-685-141  
http://www.tokyofudousan-tokushima.com

10月のサービス  
汗抜き加工 半額  
冬用学生服 上下セット  
スーツ上下で Yシャツ1枚 無料!

20% OFF

健康 ニシオカ  
クリーニングの 088-686-0585  
本店：鳴門市撫養町斎田浜端南 98

※本紙はカラーユニバーサルデザインに配慮し作成しています。

世帯数 26,441世帯(-20)  
人口 58,022人 (-64)  
出生数 22人  
死亡数 24人  
転入数 64人  
転出数 78人  
男女比 108人