



市民と市政をつなぐ情報紙

広報なると Naruto

2018

5

No.805

City Public Relations



特集

特集

「なると第九」100年の歩み

表紙

撫養幼稚園で鯉のぼり制作

4月20日、撫養幼稚園で入園・進級して初めての保育参観が行われ、親子で鯉のぼり制作に挑戦しました。園児らは、はさみやのりを使っての鯉のぼり制作を夢中で楽しんでいました。

カワイイ鯉のぼり
できたかな♪



◀◀ 鳴門携帯NAV I
災害情報や休日当番医などの情報
を掲載しています。

www.city.naruto.tokushima.jp





特集

「なると第九」 100年の歩み



第1回ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会



旧鳴門市ドイツ館



高橋春枝さん(中央)



「第九」アジア初演のプログラム



板東俘虜収容所正門

- 1914年 7月 第一次世界大戦勃発
- 1917年 4月 松山・丸亀・徳島の3収容所を板東に統合約1000人のドイツ兵が収容される
- 1918年 6月 **ベートーヴェン交響曲第九番の全楽章が板東俘虜収容所内でアジアで初めて演奏される**
- 1920年 4月 板東俘虜収容所を閉鎖
- 1960年 10月 徳島新聞などが高橋春枝さんの13年に渡る慰霊碑の清掃を報道
- 1964年 7月 高橋春枝さんにドイツ功労勲章が贈呈される
- 1972年 5月 鳴門市ドイツ館完成
- 1974年 4月 鳴門市とドイツ・リューネブルク市が姉妹都市提携を締結
- 1976年 11月 鳴門市第一回姉妹都市親善使節団がリューネブルク市を訪問
- 1978年 4月 板東俘虜収容所跡地にドイツ村公園の「子ども広場」が完成
- 1980年 8月 リューネブルク市に「独日協会」が発足
- 1981年 8月 「鳴門市第九を歌う会」が発足
- 12月 「鳴門日独友好協会」が発足

「なると第九」とは…

■第一次世界大戦から始まった 鳴門市とドイツとの交流

1914(大正3)年に起きた第一次世界大戦。我が国はドイツ兵約5000人が守る中国・青島を陥落させました。約4700人のドイツ兵捕虜が日本に送られ、そのうち約1000人が板東俘虜収容所に収容されました。突然現れた新しい施設と大勢のドイツ兵捕虜に地元民は驚かされました。

しかし、もともと四国八十八ヶ所霊場の一番札所がある土地柄「お接待」を重んじる風習があり「ドイツさん」と親しく接するようになりました。

これにドイツ兵捕虜も応え、畜産や製パンなどの産業指導、スポーツ指導や芸術指導などを行ったほか、ドイツ兵捕虜の設計の下、地元の大工とともに牧舎を建設したり、地元民の生活を便利にするため、橋を建設したりするなど戦時中とは思えないような交流が鳴門市では行われました。

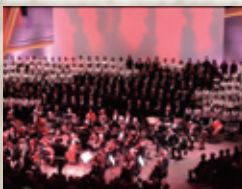
■1918年6月1日 「第九」アジア初演の日

そして1918(大正7)年6月1日。板東俘虜収容所内で、ヘルマン・ハンゼン指揮の徳島オーケストラによってベートーヴェン「第九」交響曲がアジアで初めて全曲演奏されました。

戦時中にもかかわらず、すべての人々は兄弟になるという世界平和や人類愛という普遍的なテーマ



第4回「第九」里帰り公演



第3回「第九」里帰り公演



第2回「第九」里帰り公演



新・鳴門市ドイツ館



ドイツ大統領が来鳴



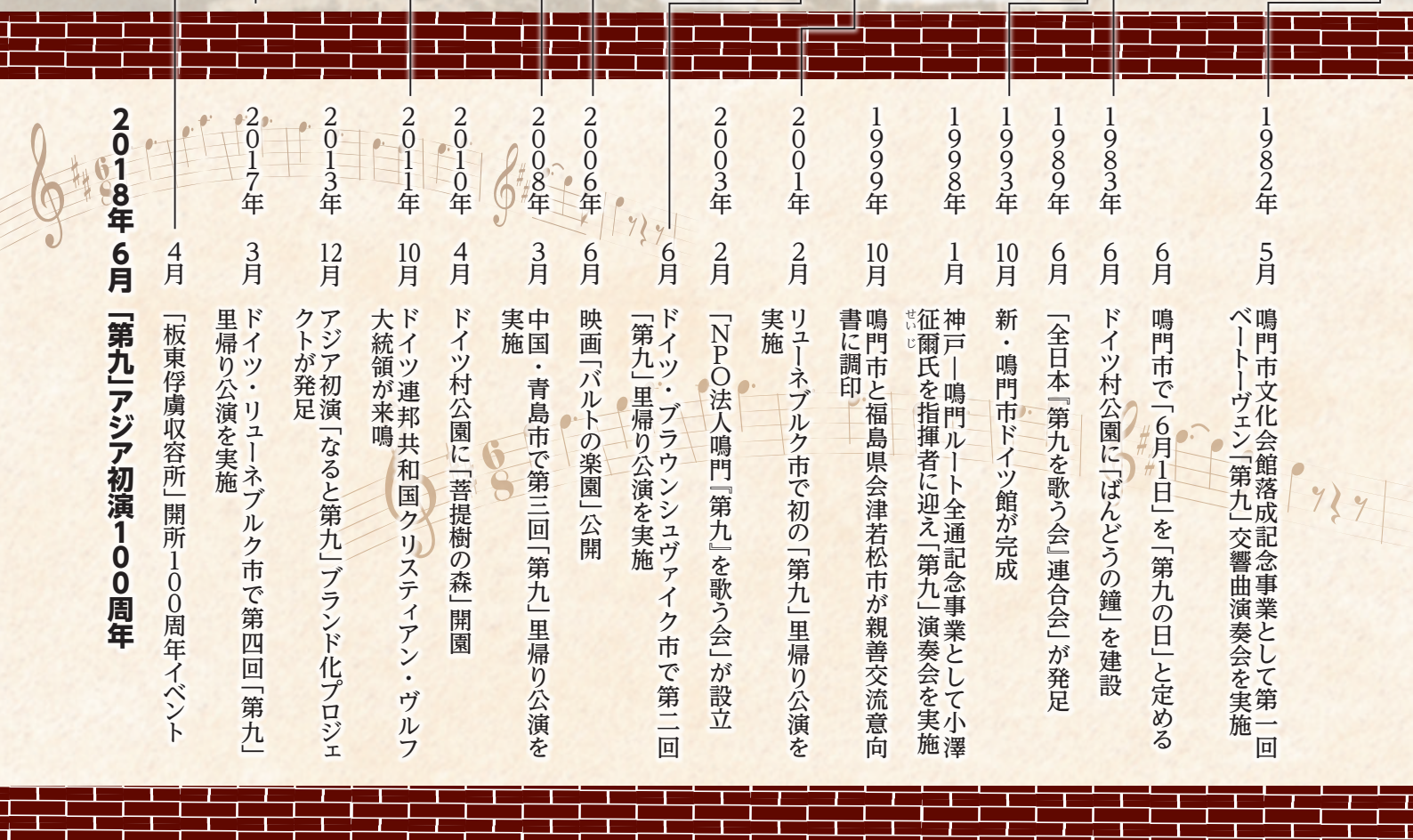
映画「バルトの楽園」
撮影の様子



第1回
「第九」里帰り公演



「ばんどうの鐘」



2018年6月「第九」アジア初演100周年

- 1982年 5月 鳴門市文化会館落成記念事業として第一回ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会を実施
- 1983年 6月 鳴門市で「6月1日」を「第九の日」と定める
- 1983年 6月 ドイツ村公園に「ばんどうの鐘」を建設
- 1989年 6月 「全日本『第九』を歌う会」連合会」が発足
- 1993年 10月 新・鳴門市ドイツ館が完成
- 1998年 1月 神戸ー鳴門ルート全通記念事業として小澤征爾氏を指揮者に迎え「第九」演奏会を実施
- 1999年 10月 鳴門市と福島県会津若松市が親善交流意向書に調印
- 2001年 2月 リューネブルク市で初の「第九」里帰り公演を実施
- 2003年 2月 「NPO法人鳴門『第九』を歌う会」が設立
- 2006年 6月 ドイツ・ブラウンシュヴァイク市で第二回「第九」里帰り公演を実施
- 2008年 3月 映画「バルトの楽園」公開
- 2010年 4月 中国・青島市で第三回「第九」里帰り公演を実施
- 2010年 4月 ドイツ村公園に「菩提樹の森」開園
- 2011年 10月 ドイツ連邦共和国クリスティアン・ヴルフ大統領が来鳴
- 2013年 12月 アジア初演「なると第九」ブランド化プロジェクトが発足
- 2017年 3月 ドイツ・リューネブルク市で第四回「第九」里帰り公演を実施
- 4月 「板東俘虜収容所」開所100周年イベント

マを持った「第九」が演奏されたこと。そしてドイツ兵捕虜と収容所職員・地元民が国境や人種を超えてこれを体現したことは、まさに異例でした。

■鳴門市民による
第1回ベートーヴェン「第九」
交響曲演奏会

1986(昭和61)年、鳴門市の文化の殿堂となる鳴門市文化会館の落成を記念して、市民を中心に結成した「鳴門市「第九」を歌う会」377人による大合唱が行われ、ドイツ兵捕虜による初演から70年近くを経て鳴門市で平和のシンフォニーが奏でられました。

■「第九」アジア初演100周年

こうした他に例のない素晴らしい史実を受け継いだ「なると第九」は、近年、国内外から多数の合唱団員が集まり、600人を超える大合唱団員とともに「第九」を奏でていきます。

「第九」アジア初演と、その背景にある戦争の最中に国境を越え育まれた友好の絆。そして今なお鳴門市民に引き継がれている「第九」の演奏やドイツ兵捕虜が残してくれた財産。これらが「なると第九」の原点であり、他の「第九」にはない固有のものであるとともに、鳴門市の誇りでもあります。

今年「第九」アジア初演100周年。この絶好の機会に「なると第九」を「第九」の素晴らしさを鳴門市から発信していきましよう。



祝 2018年6月1日

「第九」アジア初演100周年記念事業

問 鳴門市文化会館
〒772-0003 鳴門市撫養町南浜字東浜24番地7
☎088・685・7088



鳴門市ドイツ館
〒779-0225 鳴門市大麻町松字山田55番地2
☎088・689・0099



開幕イベント 100周年記念事業の開幕

【開催日】5月27日(日)

【場所】鳴門市文化会館

【主催】鳴門市

【入場料】無料

【第1部】子どもと大人のベートーヴェン

【第九】交響曲第4楽章演奏会

【時間】午後1時(開演)

【指揮】山田啓明

【ソリスト】ソプラノ/真鍋美恵
アルト/酒井美里

テノール/頃安利秀
バス/劉宇

【管弦楽】徳島交響楽団ジュニアオーケストラ

【合唱】撫養・林崎・第一・板東小学校6年生児童
認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会

【第2部】映画「バルトの楽園」上演

「第九」アジア初演の実話をベースに描かれた感動大作

(東映株式会社配給/平成18年6月17日公開)

【時間】午後2時10分(開演)

【キャスト】松平健、ブルーノ・ガンツ他

【スタッフ】監督/出目昌伸
脚本/古田求
音楽/池辺晋一郎

【問】市役所「第九」ブランド化推進室

☎088・684・1229

Eメール: naruto-daiku@city.na

ruto.i-tokushima.jp



100年の時を越え、初演の様子 を現代によみがえらせた演奏会

よみがえる「第九」演奏会

【開催日】6月1日(金)

【時間】午後6時30分(開演)

【場所】鳴門市ドイツ館前広場

【主催】鳴門市、
認定特定非営利活動法人 鳴門

「第九」を歌う会

【入場料】無料

【指揮】延原武春

【ソリスト】ソプラノ/頃安利秀
アルト/時宗務

テノール/米澤傑
バス/今泉仁志

【管弦楽】テレマン室内オーケストラ

【合唱】関西学院大学グリーククラブ
認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会 他

【問】認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会

☎088・686・9999

Eメール: kanki@naruto-9.com

【問】認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会

☎088・686・9999

Eメール: kanki@naruto-9.com

【管弦楽】徳島交響楽団

【合唱】認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会、全日本「第九」を歌う会
連合会

【問】認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会

☎088・686・9999

Eメール: kanki@naruto-9.com

【前売券】一般: 2000円
学生: 500円

【当日券】一般: 2500円
学生: 500円

【指揮】トーマス・ドーシュ

【合唱指導】ジェフリー・バインズタイン

【ソリスト】ソプラノ/坂井里衣
アルト/大賀真理子

テノール/芹澤佳通
バス/新見準平

【管弦楽】徳島交響楽団

【合唱】認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会、全日本「第九」を歌う会
連合会

【問】認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会

☎088・686・9999

Eメール: kanki@naruto-9.com



1982年から続く鳴門が誇る 「第九」演奏会を2日間に拡大し開催

第37回 ベートーヴェン「第九」交響曲
演奏会

【開催日】6月2日(土)

午後6時(開演)

6月3日(日)

午後1時(開演)

【場所】鳴門市文化会館

【主催】鳴門市、
認定特定非営利

活動法人 鳴門

「第九」を歌う会

【前売券】一般: 2000円
学生: 500円

【当日券】一般: 2500円
学生: 500円

【指揮】トーマス・ドーシュ

【合唱指導】ジェフリー・バインズタイン

【ソリスト】ソプラノ/坂井里衣
アルト/大賀真理子

テノール/芹澤佳通
バス/新見準平

【管弦楽】徳島交響楽団

【合唱】認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会、全日本「第九」を歌う会
連合会

【問】認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会

☎088・686・9999

Eメール: kanki@naruto-9.com

【管弦楽】徳島交響楽団

【合唱】認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会、全日本「第九」を歌う会
連合会

【問】認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会

☎088・686・9999

Eメール: kanki@naruto-9.com

【管弦楽】徳島交響楽団

【合唱】認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会、全日本「第九」を歌う会
連合会

【問】認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会

☎088・686・9999

Eメール: kanki@naruto-9.com

【管弦楽】徳島交響楽団

【合唱】認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会、全日本「第九」を歌う会
連合会

【問】認定特定非営利活動法人 鳴門「第九」
を歌う会

☎088・686・9999

Eメール: kanki@naruto-9.com



中小企業の意欲的な取り組みを補助します

鳴門市がんばる中小企業 応援パッケージ事業

問 市役所商工政策課 ☎088・684・1213

市では、「鳴門市中小企業振興基本条例」を平成28年度に制定し、意欲的に事業に取り組む中小企業などを支援するため、下表のとおり「鳴門市がんばる中小企業応援パッケージ事業」を今年度も引き続き行います。各事業の詳細な内容などについては、各担当までお問い合わせください。



事業名	概要／補助対象経費	上限額および補助率	担当／申請期限
事業拡大支援事業 (※)	新製品、新サービスなどの開発に伴う事業拡大に要する経費を補助。(単年度申請で最大2年。補助上限内で認める)／専門家謝金、専門家旅費、事業費、人材育成費など	上限額 200万円 補助率 1/2以内	市役所 商工政策課 ☎088・684・1213／ 5月31日(木) 午後5時
創業促進事業 (※)	市内で創業する際に要する経費を補助。／土地・建物購入費、建物改修費、設備・備品購入費など	上限額 50万円 補助率 1/2以内	
国内外販路開拓支援事業	自社製品の国内外への販路開拓のための経費を補助。／ ①展示会出展などの経費 ②クラウドファンディングに要する経費	①国内 20万円、国外 40万円、 補助率 1/2以内 ②20万円 補助率 1/2以内	
知的財産権取得支援事業	自社開発した製品・サービスなどの知的財産権の取得に要する経費を補助。／弁理士・弁護士報酬、出願料、審査請求料など	上限額 20万円 補助率 1/2以内	市役所 商工政策課 ☎088・684・1213／ 随時受け付け
市外事業者誘致支援事業	市外で指定事業を営む個人事業者または法人事業者が、市内での事業所の開設などを行う際に要する経費を補助。(最大3年間)／①事務機器使用料・通信回線使用料 ②事務所などの賃借料 ③新規地元雇用奨励金(3人以上)	①100万円/年 補助率 1/2以内 ②30万円/年 補助率 1/2以内 ③正規30万円/人、 パート15万円/人	
創業関係融資信用保証料補填補給金	創業者が創業時または創業後5年未満に借り入れをする際に必要となる信用保証料に対して支援を行います。(徳島県創業者無担保資金による借り入れを行ったものに限る。)	保証料率が0%になります。	
農漁業六次産業化推進支援事業	農漁業者などが自ら生産した農水産物を活用して行う事業に要する経費を補助。／①商品開発(商品試作、各種調査・検査など) ②販路開拓(調査、PR活動など) ③観光農園など	上限額 50万円 補助率 1/2以内	市役所 農林水産課 ☎088・684・1183／ 随時受け付け

※「事業拡大支援事業」「創業促進事業」は、5月31日(木)午後5時までに市役所商工政策課へ計画認定の申請をしてください。6月中旬ごろに事業計画認定のためのプレゼンテーションをしていただく予定です。



財務書類で見ると

市の財政状況

問 市役所財政課 ☎088・684・1221

これまで、財政健全化に向けての取り組みを進めてきましたが、依然として厳しい財政状況が続いています。今回は財務書類を用いて、本市の財政状況をお知らせします。

なお、平成28年度決算に係る財務書類から、「統一的な基準」により作成しました。今後は他団体などとの比較や分析を行いながら、健全な財政運営や公共施設マネジメントなどに活用したいと考えています。

※一般会計などの財務書類や公営企業会計などを含めた全体財務書類、第三セクターなどの関係団体を含めた連結財務書類について、市公式ウェブサイトで公表しています。

一般会計等資金収支計算書

平成28年4月1日～29年3月31日(単位:百万円)

家計での家計簿に当たるもので、資金の出入りの情報を性質の異なる3つの区分(業務活動収支、投資活動収支、財務活動収支)に分けて表示した財務書類です。

財務活動は、地方債の返済などによる支出と、地方債の発行などによる収入が計上されており、主に地方債に係る資金収支の状況が示されています。

投資活動は、公共資産の整備や基金への積み立て、貸付金などの支出と、国・県からの補助金や基金からの取り崩し、貸付金回収などの収入が計上されており、資産の形成につながる活動の資金収支の状況が示されています。

業務活動は、人件費や物件費などの支出と、税金や国・県からの補助金などの収入が計上されており、日常の行政活動による資金収支の状況が示されています。

▼ 財務活動収支の部

地方債償還額	3,367
その他支出	60
支出合計	3,427
地方債発行額	3,219
その他収入	0
収入合計	3,219
財務活動収支額	△208

▼ 投資活動収支の部

公共施設等整備費	2,056
基金積立額	631
投資及び出資金	0
貸付金	0
支出合計	2,687
国県等補助金	486
基金取崩額	1,050
貸付金回収額	14
公共資産等売却収入	24
その他収入	34
収入合計	1,608
投資活動収支額	△1,079

▼ 業務活動収支の部

人件費	5,290
物件費等	3,073
支払利息	249
補助金等	3,471
社会保障給付	4,174
他会計への繰出支出	2,186
その他支出	100
支出合計	18,543
税金等	13,648
国県等補助金	5,355
使用料・手数料	329
その他収入	476
臨時収入	1
収入合計	19,809
業務活動収支額	1,266



本年度末資金収支額	△21
前年度末資金残高	871
本年度末資金残高	850



平成28年度の「業務活動収支の部」は約13億円の黒字、「投資活動収支の部」は約10億円の赤字、「財務活動収支の部」は約2億円の赤字で、合計約2千万円の歳計現金が減少しています。これは、前年度より資金収支が悪化しており、依然として厳しい財政状況が続いていることを示しています。

一般会計等貸借対照表

平成29年3月31日現在(単位：百万円)

自治体が行政サービスを提供するために保有している「資産」(財産)と、その資産をどのような「負債」・「純資産」(財源)で賄ってきたかを一覧表にしたものです。(通称：バランスシート)

本市が保有する「資産」は約122,830億円、将来支払いの義務が発生する「負債」は約30,801億円あり、差し引きの約92,029億円が、将来世代への負担がない実質的な資産である「純資産」となっています。

「資産」に占める「純資産」の割合は、74.9%であり、これは民間企業の自己資本比率に相当します。この数値が高いほど健全であり、一般に自己資本比率が70%以上なら理想企業、40%以上なら倒産しにくい企業といえることから、本市の数値は高い水準にあるといえます。

ただし、本市の「資産」の大部分は道路や学校などの直ちに現金化できない「公共資産」であることから、民間企業の目安を当てはめることは必ずしも適当ではないことに留意が必要です。今後は、統一的な基準による財務書類が公表されることから、他団体との比較・分析を行うことが可能となります。

本市が保有する「資産」は約122,830億円、将来支払いの義務が発生する「負債」は約30,801億円あり、差し引きの約92,029億円が、将来世代への負担がない実質的な資産である「純資産」となっています。

「資産」に占める「純資産」の割合は、74.9%であり、これは民間企業の自己資本比率に相当します。この数値が高いほど健全であり、一般に自己資本比率が70%以上なら理想企業、40%以上なら倒産しにくい企業といえることから、本市の数値は高い水準にあるといえます。

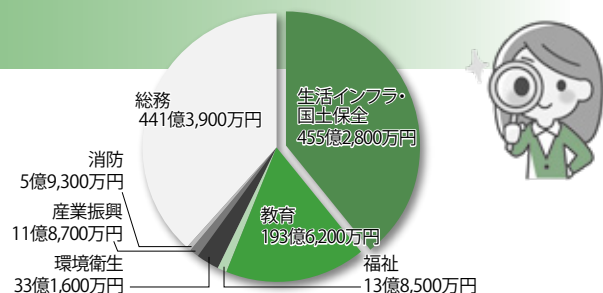
ただし、本市の「資産」の大部分は道路や学校などの直ちに現金化できない「公共資産」であることから、民間企業の目安を当てはめることは必ずしも適当ではないことに留意が必要です。今後は、統一的な基準による財務書類が公表されることから、他団体との比較・分析を行うことが可能となります。

▼ 借 方 資産の保有総額		▼ 貸 方 資産の調達財源	
[資産の部]		[負債の部]	
1 固定資産	118,956	1 固定負債	27,348
(1) 有形固定資産	115,510	(1) 地方債	23,981
(2) 無形固定資産	100	(2) 長期未払金	0
(3) 投資及び出資金	410	(3) 退職手当引当金	3,251
(4) 長期延滞債権	413	(4) 損失補償等引当金	0
(5) 長期貸付金	174	(5) その他	116
(6) 基金(その他)	2,492	-----	-----
(7) 徴収不能引当金	△143	2 流動負債	3,453
-----	-----	(1) 1年以内償還予定地方債	2,753
2 流動資産	3,874	(2) 未払金	0
(1) 現金預金	1,262	(3) 賞与等引当金	231
(2) 未収金	934	(4) 預り金	412
(3) 短期貸付金	17	(5) その他	57
(4) 基金(財政調整基金・減債基金)	1,701		
(5) 徴収不能引当金	△40		
		負債合計	30,801
資産合計	122,830	[純資産の部]	
		1 固定資産等形成分	120,674
		2 余剰分(不足分)	△28,645
		純資産合計	92,029
		負債・純資産合計	122,830

貸借対照表で見る財政状況

■有形固定資産の行政目的別割合

貸借対照表に計上された有形固定資産の行政目的別割合を見ることで、行政分野ごとの社会資本形成の比重が把握できます。



■純資産比率

(純資産合計 ÷ 資産合計)

資産のうち、純資産による形成割合から、これからの世代に負担のない純資産の割合を見ることができます。

(単位：百万円)

純資産合計(A)	資産合計(B)	比率(A)/(B)
92,029	122,830	74.9%

※平均的には、60%程度になるとされています。

■将来の世代による社会資本負担比率

(地方債残高 ÷ 有形固定資産合計)

有形固定資産のうち、地方債(将来に返済義務を負う資金)による形成割合から、将来の世代が負担する割合を見ることができます。

(単位：百万円)

地方債残高(A)	有形固定資産(B)	比率(A)/(B)
26,734	115,510	23.1%

※平均的には、15%~40%程度になるとされています。

始めませんか阿波おどり 阿波おどり鳴り物教室開催



☎市うずしお観光協会 ☎684・1731

男 女の踊りと鳴り物(笛・三味線)の教室を開催します。各パートに分かれて指導・練習を行うので、初めての方でも安心して参加できます。参加無料です。

【日時】5月16日(水)～18日(金)、22日(火)、24日(木)、25日(金)、29日(火)、31日(木)

※計8日間実施。
午後7時30分～8時45分

【場所】鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)3階会議室

【講師】市阿波踊振興協会所属連の方

【申し込み】5月11日(金)までにはがき、ファクス、メールのいずれかで受講種目、住所、氏名、年齢、電話番号を記載の上、市うずしお観光協会(T772・0003 撫養町南浜字東浜165番地10 FAX 684・1732) Eメール: info@naruto-kankou.jp)へ。

※当日参加可。鳴り物は各自持参をお願いします。



安全・安心な住まいづくり 住宅のリフォームを補助します

☎市役所まちづくり課 ☎684・1164

◆住宅安心リフォーム補助金(40戸募集)

一定の要件を満たすリフォーム工事を補助します。

【対象住宅】市内に住民登録をしている方が居住する方が居住する方が所有する方が所有する

▼世帯所得の合計が550万円未満の方が所有する

【対象工事】市内に本店がある建設業者が行う

▼工事費が税込20万円以上

▼平成31年3月15日(金)までに完了

▼補助金の交付決定後に着手

※一部対象とならない工事があります。

【補助額】補助対象工事費の20%(上限20万円)

【事前申し込み期間】5月1日(火)～5月18日(金)まで

※申込多数時は公開抽選で申込者を決定します。

※今年度より前回補助金を受けた年度の翌年から3年を経過した方は再度補助金を受けることができなくなりました。

詳しい内容や応募要件は市役所まちづくり課へお問い合わせください。

戦没者追悼式・平和を考える市民のつどい 5月12日(土)開催

☎市役所市民協働推進課 ☎684・1375

戦 戦争の悲惨さと平和の尊さを後世に語り継ぐために、追悼式を2部形式で開催します。

今年、徳島県遺族会女性部による紙芝居と戦争を体験した語り部のDVDを上映します。

どなたでもご参加いただけますので、戦没者のご冥福をお祈りし、恒久平和を祈念しましょう。

【日時】5月12日(土)
午前10時～正午

【場所】市文化会館(丁R鳴門駅から市文化会館まで無料シャトルバスを運行)



子どもたちの成長に携わりませんか 幼稚園臨時教員募集

☎市教育委員会学校教育課 ☎686・8802

◆幼稚園臨時教員募集(人員)10人程度

【応募資格】幼稚園教諭免許を有する方など

※介助員・補助員を含む。

※職種により応募資格や賃金が異なりますので、詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

【雇用期間】任用日から6カ月以内(更新の場合あり)

【審査日】随時(作文審査・面接審査)

【問・申し込み】市販の履歴書(写真添付)に必要事項を記入し、市教育委員会学校教育課(T777

式典内容

■第1部 戦没者追悼式

・献花など

■第2部 平和を考える市民のつどい

・紙芝居「瞳の中の子どもたち」と語り部「母の苦勞と父への想い」(徳島県遺族会女性部)
・平和を祈る歌の合唱(合唱団なると)
※平服参加可、手話通訳・要約筆記あり。



2・0003 撫養町南浜字東浜31番地36)へ。資格所有者は免許状の写しを添えてください。また、郵送の場合は簡易書留をお願いします。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

知っていますか？「エシカル消費」

～5月は消費者月間～

消費者月間

☎ 市役所市民協働推進課 ☎684・1140

今年のテーマは、「ともに築こう 豊かな消費社会 ～誰一人取り残さない～」です。さまざまな主体が当事者としてそれぞれの役割について考え、行動していきましょう。

豊かな生活の裏側で…

あなたは、毎日食べている食品や着ている服、使っている製品などが、どこからやってきたもので、どのように作られているものなのか、考えたことはありますか。とても安い服は、実は外国の子どもや女性が劣悪な環境下で働かされて作っているものかもしれません。毎日大量に使っている紙製品は、途上国の森林を破壊して作られているものかもしれません。私たちの豊かな生活の裏で、苦しんでいる人がいるかもしれないのです。



「エシカル消費」とは？

「エシカル(ethical)」とは、「倫理的・道徳的」という意味で、「エシカル消費」とは、環境、人や社会、地域に配慮したモノやサービスを選んで消費することです。エシカル消費に正解はありません。モノやサービスを選ぶときに、「誰かを傷つけていないか」「地球に負担をかけていないか」と考えていれ

ば、それは立派な「エシカル消費」です。

買い物は、「投票」にも例えられます。私たちの買い物は、実は大きな力を持っているのです。「誰一人取り残さない」、世界中のみんなが幸せな世界を実現するため、「商品の向こう側」まで思いをはせながら買い物をしてみましょう。

例えば…こんなことも「エシカル消費」です！

- 必要なモノを必要な分だけ買うようにする。
- 節電や節水を心掛ける。
- リユース・リサイクルできる製品を選ぶ。
- 地元の産品を買う。
- 積極的に地元で買い物をする。
- オーガニックコットンで作られた服を着る。
- 値段だけでなく、長く使えるかどうかを重視して選ぶ。



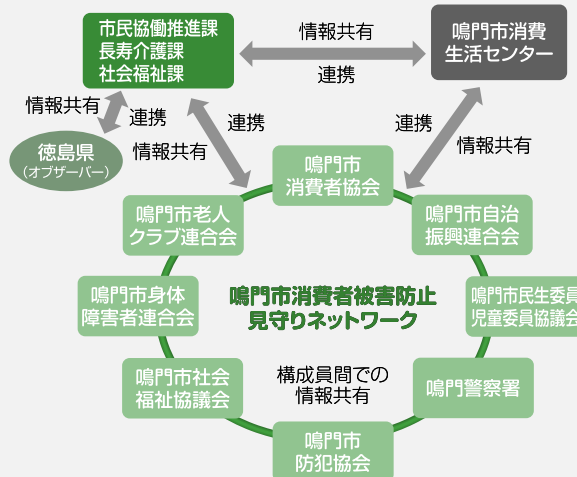
「鳴門市消費者被害防止見守りネットワーク」ができました！

本市では、消費生活上、特に配慮を要する高齢者及び障がい者などの見守りその他の消費者安全確保のための取り組みを効果的かつ円滑に行うため、平成30年3月28日に「鳴門市消費者被害防止見守りネットワーク」を設立しました。構成員は右図のとおりです。それぞれの構成員には、日頃の業務や地域活動の中で高齢者などの異変に気付いたときに、消費生活センターなどの適切な機関につないでもらうという役割を担っていただきます。

消費者トラブルの未然防止・被害拡大のためには、早期発見・相談が鍵です。市民の皆さんも、「おかしいな」、「もしかして?」と思ったら、早めに消費生活センターへご相談ください。

鳴門市消費生活センター

☎686・3776 相談時間：月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後3時30分)



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

水道メーター取替工事にご協力を 市の委託を受けた業者が工事に伺います

☎市企業局水道事業課 ☎685・3330

市では、各戸に設置している水道メーター(検定満了)の取り替え工事を、水道指定業者協同組合に委託しています。同工事は、法律で定められた取り替えで、ご不在の場合でも行いますので、ご協力をお願いします。

なお、作業員は身分証明書を必ず携帯していますので、不審な点があれば身分証明書の提示を求めます。水道事業課へお問い合わせください。



◆水道指定業者協同組合
加入業者(50音順)
阿部水道工事店、(有)大西水道工業、(有)小川工業、開発水道工業所、(有)金沢水道、(有)田中設備工務店、手塚水道設備、藤真建材(株)、鳴門汽缶、前田設備(有)、松下興業(株)、(有)松下水道工業所、(有)米田水道

平成30年度水道事業モニター募集 あなたの意見をお聞かせください

☎市企業局水道企画課 ☎685・3330

本市の水道事業について利用者の理解を深めるとともに、今後の事業運営に生かすための意見・要望をいただく「水道事業モニター」を募集します。施設見学や体験、意見交換などを行う予定としており、実現可能な意見は水道事業に反映します。

【募集人数】15人以内
※応募者多数の場合は抽選で決定します。

【任期/回数】平成31年3月31日まで/3回程度
※参加者には記念品を贈呈します。



【応募資格】市内在住・在勤・在学の18歳以上で、水道料金の滞納が無い方
【申し込み】5月31日(木)までに、電話、はがき、ファクス、Eメールのいずれかから、「水道事業モニター応募」の旨と住所、氏名、年齢、職業、電話番号を市企業局水道企画課(〒772・0011 撫養町大桑島字津岩浜35番地9 FAX 685・3347 Eメール suidokikaku@city.naruto.i-tokushima.jp)へ。

工業統計調査を実施します 調査にご協力をお願いします

☎市役所戦略企画課 ☎684・1121

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計調査です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査は平成30年6月1日を基準日とし、従業者4人以上のすべての製造事業所を対象に、5月から6月にかけて実施しますので、調査票へのご回答をお願いします。

なお、調査票にご記入いただいた内容は、統計作成



の目的以外(税の資料などに使用することは絶対にありません。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

マイナンバーカードをまだ 受け取られていない方は市民課まで

☎市役所市民課 ☎684・1135

マイナンバーカードを申し込んだ方で、受け取りが可能ななった場合には、はがきまたは封書で「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」を郵送しています。受け取り期限が過ぎて、カードをまだ受け取っていない方は、本人確認に必要な身分証(写真付き)と印鑑を持ってお早めに市民課に受け取りに来てください。

また、同課ではマイナンバーカードの申請に必要な顔写真をタブレット端末で撮影し、オンライン申請の



お手伝いをするサービスを行っています。申請補助を希望する方は、身分証(写真付き)または「通知カード」と一緒に届けられた「個人番号カード交付申請書」を同課まで持参してください。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

市民の芸術作品を多数展示 平成30年度 鳴門市文化展

☎ 市役所文化交流推進課 ☎684・1214

【場 所】 キョーエイ
鳴門駅前店4階

【日 時】
前期 …… 5月12日(土)～15日(火)
後期 …… 5月17日(木)～20日(日)
午前9時30分～午後6時
30分(15日、20日は午後
5時まで)

【展示作品】
前期 …… 水彩画・版画・俳画・洋
画・日本画・短歌・絵手紙・
剪紙・市民劇場
後期 …… 写真・書道・川柳・俳句・
きりえ

【募集内容】 独身男女の出会いの機会となる文化・スポーツイベントや交流会など、柔軟な発想による幅広い企画
※企画条件あり。



お気軽にご来場ください。

婚活イベントの企画提案を募集 笑顔と魅力うずまく地域婚活支援事業補助金

☎ 市役所戦略企画課 ☎684・1121

未婚化・晩婚化の進行に歯止めをかけ、地域の活性化を図ることを目的に、結婚を望む男女への「多様な出会いの機会」の創出が期待されるイベント」に対し、必要な経費を補助します。

【募集内容】 独身男女の出会いの機会となる文化・スポーツイベントや交流会など、柔軟な発想による幅広い企画
※企画条件あり。

【審査】 提出企画は審査基準に基づき審査し、後日採択の可否を連絡します。
※詳しくは、市公式ウェブサイト新着情報をご覧ください。



【補助額】 1事業上限20万円
※随時募集のため、予算上限に達した時点で募集を締め切ります。

【応募方法】 市役所戦略企画課で配布または市公式ウェブサイトに掲載する提案書に必要事項を記入し、9月28日(金)までに郵送または持参で同課へ提出してください。

多彩な催しで文化に触れてみませんか

5月15日(火)から6月14日(木)までは鳴門市文化月間

文化月間

☎ 市役所文化交流推進課 ☎684・1214

◎ 期間中の協賛イベント (詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください)

イベント名 / 日 時	場 所	費 用	問い合わせ
鉄道写真展(ドイツの鉄道関連展示) 5月3日(木・祝)～22日(火) 9:30～16:30	市ドイツ館 (2階企画展示室)	大 人 400円 小中学生 100円	ドイツ館 ☎689・0099
第8回ドイツ館の鉄道会 5月19日(土)、20日(日) 10:00～16:00	市ドイツ館 (1階大ホール)	無料	ドイツ館 ☎689・0099
四国遍路協会(一心庵) お接待 5月21日(月) 8:00～13:00	一番札所霊山寺内 紀州接待所	無料	(一財)四国遍路協会 高原 ☎080・2917・4321
きりえサークル徳島グループ展 5月29日(火)～6月7日(木) 10:00～18:00 最終日は16:00まで	キョーエイ 鳴門駅前店4階	無料	きりえサークル徳島 上田 ☎686・5926
第41回栽景盆栽展 6月1日(金)～3日(日) 10:00～17:00 最終日は15:00まで	キョーエイ 鳴門駅前店4階	無料	徳島栽景盆栽会 益岡 ☎090・1006・4432
ワークショップ「キラキラお花のブローチ作り」 6月10日(日) 10:00～12:30、13:30～16:00	アトリエシュエット 撫養町林崎字北殿 町85-2(富永宅)	500円(材料代) ※要予約	アトリエシュエット 富永 ☎090・5145・0454

市では、5月15日から6月14日までを鳴門市文化月間とし、さまざまなイベントを開催します。

期間中に市内各所で行われる協賛イベントにぜひ足をお運びください。



8月から、70歳以上の高額療養費の自己負担限度額が変わります

高齢者医療

☎ 市役所保険課 ☎684・1355

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者との間の世代間の公平を図るため、それぞれの負担能力に応じた負担をいただく必要があります。

そのため、8月から、70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が下表のように変わります。皆様のご理解をお願いします。

- 変更点**
- 現役並み区分が細分化され、外来特例が廃止されます。
 - 一般区分の外来特例の上限額が引き上げられます。



高額療養費制度とは…

1カ月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人または世帯の所得に応じて決まっています。

70歳以上の方の上限額(月ごと)

7月まで

8月から

適用区分	7月まで	
	外来(個人)	外来+入院(世帯)
現役並み 課税所得 145万円以上の方 ※一部負担金の割合が 3割の方。	57,600円	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% <多数該当 44,400円(注2)>
一般 課税所得 145万円未満の方(注1)	14,000円 [年間上限14万4,000円]	57,600円 <多数該当 44,400円(注2)>
住民税非課税 II 住民税非課税世帯 I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	8,000円	24,600円
		15,000円

適用区分	8月から	
	外来(個人)	外来+入院(世帯)
課税所得 690万円以上	廃止	252,600円 +(医療費-842,000円)×1% <多数該当 140,100円(注2)>
課税所得 380万円~690万円未満	廃止	167,400円 +(医療費-558,000円)×1% <多数該当 93,400円(注2)>
課税所得 145万円~380万円未満	廃止	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% <多数該当 44,400円(注2)>
課税所得 145万円未満の方(注1)	18,000円 [年間上限14万4,000円]	57,600円 <多数該当 44,400円(注2)>
II 住民税非課税世帯 I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	8,000円	24,600円
		15,000円

(注1) 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書き所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※「旧ただし書き所得」・・・総所得金額等-基礎控除額

(注2) 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

大麻中学校における避難所運営訓練

防災・災害対策への取り組み

防災対策

☎ 市役所危機管理課 ☎684・1711



完成した間仕切り



避難者役・避難所受付役の
学生と自主防災会

市では初となる学生と自主防災会などの地域住民が一体となって取り組む避難所運営訓練が3月16日に大麻中学校で行われました。訓練では、南海トラフ巨大地震が発生したとの想定で、防災行政無線を聞いて学校に駆けつけた地域住民と学生らが避難所運営役と避難者役に分かれて、避難所の受け入れ態勢を確認したほか、プライバシーの確保のために必要な間仕切りや断水時に用いる簡易トイレなどを設置し、実践しながらの訓練を行いました。また、訓練にあわせて、鳴門教育大学大学院学校教育研究科教授の阪根健二氏による講評も行われ、学生と地域住民など約200人は防災意識を高めていました。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

WeLove なると ～ボートレース鳴門プレゼンツ～ 「まちづくり活動応援補助金」採択事業決定

市民が考えた事業で地域活性化を目指します

☎ 市役所市民協働推進課 ☎684・1189

公募提案事業

市では、「市民が主役のまちづくり」の実現という自治基本条例の理念に基づき、平成25年度より公募提案型の「We Love なるとまちづくり活動応援補助金制度」を設けています。

3月17日に行われた事業選考検討会(応募団体による事業についての公開プレゼンテーション)などを経て、今年度の採択事業が決定しました。



採択事業一覧 (※順番はテーマ・応募受付順)

▶行政提案型事業部門…市が設定したテーマに対し団体が企画提案を行い、市と協働で事業を実施します!

事業名	団体名	内容	決定額
第九だいすき♪ 鳴門だいすき♪	音楽劇 「バンドー少年物語」 実行委員会	「板東俘虜収容所」でのベートーヴェン「第九交響曲」アジア初演から100年を迎える記念すべき年に、同収容所の史実の理解を深めるため、一層の啓発に努めるとともに、ドイツ語で「第九」が歌える場を設け、「第九」アジア初演の地、鳴門の誇りと使命感の高揚を図る。	45万円
染色体験 ワクワク、ドキドキ 染めにチャレンジ	染色教室「彩」	阿波藍の伝統を伝え、藍染の魅力や関心を広げていくことを目的として、子どもから高齢者まで参加できる染色体験教室を開催する。	20万円
ユニバーサルデザイン に配慮した観光パンフレット で観光都市鳴門を全国に発信しよう!	カラーユニバーサル デザインをすすめる会	「観光都市鳴門」を世界的にPRするため、色や文字による情報が正しく伝わるように、カラーユニバーサルデザインだけでなく、高齢者・シニア世代の観光客にも、やさしく・分かりやすいユニバーサルデザインに配慮した観光パンフレットの作成に向けたノウハウを学ぶ。	30万円
鳴門市観光・ 健康づくり事業 ～観て・聞いて・感じ よう鳴門いきいき ウォーキング～	鳴門ノルディック ウォーククラブ	市内の人気ある観光地や隠れた名所を活かし、これらの観光スポットを巡る地域別ウォーキングコースを設定し、観て、聞いて、自然を感じながら歩くことで、観光地鳴門の魅力発見、健康増進としてのノルディックウォークを広げていく。	32万円
鳴門の魅力再発見! 豊かな自然と遊ぼう	NARUTO総合型 スポーツクラブ	海と山に囲まれ、昔ながらの自然環境が残されている島田島の魅力を、子どもたちが体感できるプログラムを開催し、自然豊かな鳴門の素晴らしさをPRする。	45万円

▶市民提案型事業部門…団体が自由に企画提案を行い、その活動や事業をサポートします!

事業名	団体名	内容	決定額
「私達、鳴門盛り上げ隊」 事業	鳴門縁の会	鳴門に生まれ育った恩返しの意味を込めて、少しでも鳴門を盛り上げていきたい、また次世代の子どもたちが鳴門で生まれてきてよかったと思えるような事業を大道銀天街で実施する。	24万円
北灘町活性化会議	北灘劇場2018	町を元気にすることと移住者や定住者の促進に向けて、地域活性化の一助となることを目的として、映画の上映会や星空観察会を実施する。	15万円
「世界の記憶遺産」登録 推進市民会議設立事業	阿波のまほろば 実行委員会	市民参画による、「世界の記憶遺産」登録推進の機運を高め、講演会や記念コンサートなどを開催する。	12万円
“鳴門レンコン”全部染 しむ体験事業象鼻盃か ら掘体験	鳴門レンコン べっぴん会	「鳴門レンコン」の知名度を高め、その魅力や特性を知ってもらうため、蓮の葉を利用した事業などを開催する。	10万円
親も子どもともに学びと もに育つてとてとて 子育て・ 親育ちプロジェクト2018	なるとにしあそびラボ 「てとてとて」	「多様性を認め合い主体的に生きること」、「持続可能な社会を実現していくこと」について、よりグローバルな視点から親子で学びきっかけとなるようなワークショップを開催する。	16.2万円

今後、市内で展開されるこれらの活動を、広報なるとでも随時「情報ガイド」でお知らせします。



情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

おゆずりします ※無料

- ◆メガホン(携帯マイク)
- ◆アンプ ◆ホワイトボード
- ◆ソファー ◆算数セット
- ◆折りたたみ式パイプベッド
- ◆おゆずりください
- ◆七輪 ◆ホットプレート

徳島北高女子の夏制服

市消費者協会



☎686・3776

年金保険料の納付猶予制度

国民年金保険料の納付には、学生など納付が難しい方のため、に納付を猶予する「学生納付特例制度」や、50歳未満の方が対象の納付猶予制度があります。希望される方は年度ごとに早めに届け出をお願いします。詳しく

くは、市役所市民課(☎684・1138)へ。

今月の納期

固定資産税 第1期 軽自動車税 全期



5月31日(木)までに市役所税務課または指定金融機関で納めてください。

弁護士による無料法律相談

【日時】5月10日(木)

午前9時30分～午後3時30分

※相談時間は1人30分まで。

【場所】徳島地方・家庭裁判所

(徳島市徳島町1丁目5番地1)

【定員】40人(先着順・予約制)

【問・申し込み】平日の午前9時から午後5時までの間に

同裁判所事務局総務課(☎

603・0111)へ。

ゴーヤ苗を無料配布

環境学習館で育てたゴーヤ苗を無料で配布します。冷房機器の電力消費を節約するため、夏の日差しを遮る緑のカーテンを作ってみませんか。

【配布期間】6月6日(水)～

午前8時30分～午後5時

※なくなり次第終了。

【配布数】1家族5苗まで

【配布場所】市クリーンセンター

3階環境学習館

市環境政策課

☎683・7571



火葬場業務案内

5月3日(木・祝)と4日(金・祝)は休業します。

【問】市火葬場 ☎686・3065

クリーンセンター業務案内

5月3日(木・祝)と

4日(金・祝)は休業となります。

12日(土)は午前8時30分から正午までごみの持ち込みを受け付けます。

【問】市クリーンセンター

☎683・7570

市民課(土曜日)開庁日

6月2日(土)は午前8時30分

から午後0時30分まで同課窓口を開庁します。ただし、住所の異動手続きはできません。

【問】同課 ☎684・1135

講座・教室・試験など

鳴門病院 糖尿病教室

【日時】5月8日、22日(各火曜

日)午後2時～3時30分

【場所】同病院3階大会議室

【内容】

8日：食品交換表の利用方法・低血糖、シックデイ、検尿と自己血糖測定

22日：糖尿病の合併症、薬、歯周病、まとめと質疑応答

※費用は要問い合わせ。

【問】同病院 ☎683・0011

小川病院糖尿病・物忘れ教室

【日時】5月12日(土)

午後4時～5時

【場所】同病院6階会議室

【内容】「糖尿病とお口の健康」認知症予防を目的とした簡易な運動(コグニサイズ)

【準備物】手鏡

【講師】歯科衛生士三橋朱美氏

【問】同病院 ☎686・2322

兼松病院健康教室

【日時】5月26日(土)午後2時～

【内容】よく分かる！糖尿病セミナー「糖尿病の食事療法」

【講師】管理栄養士佐藤大夢氏

【場所】同病院4階ティールーム

【問】同病院 ☎685・4537



【定員】20人程度(先着順)

【準備物】絵筆、水性絵の具、墨、鉛筆など

【日時】5月17日、6月21日(各

木曜日)午前9時30分～午後1時

【定員】20人程度(先着順)

【準備物】布(110センチ×30センチ1枚)、(20センチ×10センチ)5～6種類、裁縫道具(針、糸、はさみ、筆記用具など)

普通救命講習

【日時】6月17日(日)

午前9時～正午

【場所】市消防本部3階会議室

【対象】市内在住または在勤で15歳以上の方(先着10人程度)

【内容】心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用法)や異物除去、止血法など

【問・申し込み】5月30日(水)までに市消防本部予防課(☎

684・1494)へ。

環境学習館の各種教室

両教室とも市クリーンセンター3階環境学習館で開催。申し込み・お問い合わせは同館(☎

683・7568)へ。

【問】同病院 ☎683・0011

卓球教室

【日時】5月23日から平成31年3月20日まで

の毎週水曜日午後7時～9時の毎週水曜日午後7時～9時の場合あり

【問】市卓球協会 西谷

☎090・4334・1794

鳴門教育大学

なるっ子わくわく教室

俳句で気持ちを伝えませんか。

【日時】5月26日(土)

午後1時30分～3時30分

【場所】同大学 ラーニング・コモンズ、中庭

【対象/定員】小学4～6年生

／12人

【問】同大学 ☎687・6102

絵手紙を書いてみませんか。

【日時】5月15日、6月19日(各

火曜日)午後2時～4時

【問】同病院 ☎683・0011

行政相談 日時 5月11日(金) 13:00~16:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室 担当: 山田
 問 市役所秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 5月18日(金) 13:30~16:30
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 ※上記の時間帯に電話相談も行います。
 問 市役所人権推進課 ☎684・1423

成年後見制度相談※原則予約
 日時 5月16日(水) 13:30~15:30
 場所 市役所本庁舎1階市民相談室
 問 市役所長寿介護課 ☎684・1175

成年後見・相続・遺言の相談 日時 5月11日(金)
 13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)
 問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 女性子ども支援センター
 問 『ばあとなー』 ☎684・1413、☎684・1408

心配ごと相談 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)
 2階 市社会福祉協議会相談室
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 5月9日(水) 13:30~14:30
 場所 市人権福祉センター1階応接室
 問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

身体障害者相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:30~
 12:00 場所 市身体障害者会館
 問 同館 ☎686・4144

NPO相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 市役所市民協働推進課
 問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:30~
 15:30 場所 消費生活センター
 問 同センター ☎686・3776

電話法務相談
 四国市民法務サポート代表理事の森江大蔵氏による
 無料電話法務相談。

日時 5月6日(日) 19:00~21:00
 内容 暮らしの法務相談全般
 電話番号 080・4138・5462



年金相談 ※要予約
 日時 5月17日(木) 10:00~15:00
 場所 市役所本庁1階第1会議室
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約
 日時 5月1日、8日、15日、22日、29日(各火曜日)
 13:00~17:00
 場所 市役所本庁舎周辺(予約時に要確認)
 問 とくしま地域若者サポートステーション ☎602・0553

もの忘れ相談
 日時 5月23日(水) 14:00~16:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談
 日時 5月8、22日(各火曜日) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)
 2階 市社会福祉協議会相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 日時 5月15日(火) 13:00~16:00
 場所 市役所本庁1階市民相談室
 問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

市シルバー大学校開講

【対象】市内在住の60歳以上の方
 【定員】200人

【期間】6月~平成31年3月
 【場所】健康福祉交流センター
 3階(旧老人福祉センター)

※入学案内や日程などの資料は
 同協議会、市役所本庁1階案
 内、各公民館で配布。

【問・申し込み】5月25日(金)

までに往復はがきで市社
 会福祉協議会(撫養町南浜
 字東浜24番地2 ☎685・
 7170)へ。

生きがい学院

介護職員初任者研修会

現場の声を生かし、実践に即
 した知識・技術が習得できます。

【日時】6月21日から11月22日ま
 での毎週木曜日

午前9時~午後4時40分

【場所】ケアハウス フレンズ
 (大麻町松字東山田58番地6)

【定員/費用】20人/テキスト代
 【問・申し込み】5月7日(月)

から21日(月)までに身分証
 明書と印鑑を持参し特別養
 護老人ホームおおあさ苑(☎
 689・3788)へ。

鳴門ファミサポ研修「ヨガ」

【日時】5月24日(木)
 午前10時~11時30分

【場所】鳴門ふれあい健康館(旧老
 人福祉センター)2階軽運動場

【講師】日根 香氏
 【準備物】ヨガマット(バスタオル)

・5本指靴下・タオル・飲料
 【問・申し込み】5月18日(金)ま

で鳴門ファミリーサポート

・センター(☎68
 3・0788)へ。



募集

介護相談員を募集します

介護事業所などを訪問して、
 利用者への不安や悩みを聞き、改
 善にむけて事業所や行政との橋
 渡し役になって活動していた
 だけの方を募集します。応募者
 のための事前説明会および面接
 などを行いますので、ご参加く
 ださい。

※4日程度の養成研修あり。

【日時】5月29日(火)午前10時~
 【場所】市共済会館3階小会議室
 【対象】市内在住で40歳以上の方
 【募集人数】2人
 【問・申し込み】5月28日(月)

までに市役所長寿介護課(☎
 684・1175)へ。

就職マッチングフェア

正社員・パート求
 人を対象としたマッ
 チングフェアにご参
 加いただける企業を
 募集します。

【日時】8月24日(金)午後1時~
 【場所】うずしお会館
 2階第1会議室

【問・申し込み】5月31日(木)ま
 でに、市役所商工政策課(☎
 684・1158)へ。

催し・イベント

大谷川ホタル祭り

懐中電灯を持参ください。



【日時】5月26日(土)、27日(日)
 午後7時~9時

【場所】御嶽神社北(大麻町大谷)

問 同祭り実行委員会 古林
 ☎090・1329・7415

ドイツ館イベント

両イベントと
 も同館で開催。問
 い合わせ・申し込みは同館(☎
 689・0099)へ。

【フリーリングスフェスト
 (春のお祭り)2018

ビールやワインなどのドイ
 ツ商品が並ぶ物産展を開催し
 ます。

【日時】5月3日(木・祝)、4日
 (金・祝)午前10時~午後4時
 【第8回ドイツ館の鉄道会
 】【日時】5月19日(土)、20日(日)
 午前10時~午後4時

催し・イベント

鳴門ウチノ海新鮮市

新鮮な海産物や加工品などを販売します。



【日時】5月5日(土)、6月2日(土) 午前9時～正午

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

鳴門ウチノ海新鮮市実行委員会 ☎684・1152

第17回NPO法人賀川豊彦記念・鳴門友愛会通常総会記念講演会

賀川豊彦が執筆した会津を舞台にした小説「乳と蜜の流るゝ郷」や、賀川との関係の深い福島協同組合と農民福音学校などについての講演会を開催します。

【日時】5月26日(土)

午後1時30分～3時

【場所】市賀川豊彦記念館

2階大会議室

【入館料】200円

【演題】賀川豊彦と会津福島

【講師】同館長岡田健一氏

【同館】☎689・5050

ポートレース鳴門

■本場開催

(サマタイムレース)

●トランスワードトロフィー

2018

5月20日(日)～24日(木)

※開門時間は午前11時30分、12



●レース締切は午後6時18分。第19回日本財団会長杯競走

5月31日(木)～6月5日(火)

※開門時間は午前11時30分、12

レース締切は午後6時25分。

【ポートレース鳴門】

☎685・8111

鳴門市民劇場「もやしの唄」

昭和30年代の小さなもやし屋が舞台。優しさや笑いが心に残ります。

【日時】5月14日(月)

午後6時30分開演

【場所】市文化会館

【費用】5千円(入会金2500円、月会費2500円)

※入会が必要となります。

【公演】テアトル・エコー

【鳴門市民劇場】

☎684・1777



100年のじいもinナルト

【第九】アジア初演

100周年を音楽劇やカラオケ大会でお祝い

しませんか。

※参加者には景品があります。

【日時】5月13日(日)

午前11時～午後0時30分

※雨天の場合は20日(日)に順延。

【場所】さんかく公園(キョーエ

イ鳴門駅前店東側)

【富士】☎090・1576・2674



元気になろう会

元気で長生きするために呼吸法や氣功を学びませんか。

【日時】5月25日(金)

午前10時～11時30分

【場所】里浦公民館2階和室

【葵】☎080・3168・4493

長尾弘久版画展

身近な風景や物の写真をもとに構成した版画作品25点を展示。

【期間】5月27日(日)まで

午前10時～午後6時

※月曜日は休館。

【場所】カフェローズマリーズ

【渡辺】☎687・0933

なるとつたごえひろば

童謡などを歌ってみませんか。

【日時】5月26日(土)

午後1時30分～3時

【場所】渦潮ふれあい館(旧南浜児童館)

【費用】500円(飲食代)

【山田】☎090・9558・5076

徳島ヴォルティスホームゲーム日程

●5月3日(木・祝)午後2時～

対愛媛FC

●5月12日(土)午後4時～

対京都サンガF.C.

●5月26日(土)午後4時～

対松本山雅FC

【徳島ヴォルティス】

☎672・7339



ごみ減量スローガンコンクール優秀作品

市内の小学校4年生を対象に、ごみの分別や減量、リサイクルへの関心を高めてもらおうと「ごみ減量スローガンコンクール」を実施し、応募総数273点の中から次のとおり優秀作品が選ばれました。

最優秀賞

【分別で はじめるごみのダイエット】
元木 裕花さん(板東小)

優秀賞

【リサイクル みらいをまもる あいことば】
近藤 悠稀さん(板東小)

【ごみへらす み来の町に おくりもの】
後藤 奈々美さん(林崎小)

【ことわろう ふくろもらわず マイバッグ】
小川 華凜さん(第一小)

※これらの作品以外の入選作品は、市クリーンセンター環境学習館に展示しています。

【市クリーンセンター廃棄物対策課】
☎683・7573



生ごみの堆肥化・減量に努めよう

▶ 電気式生ごみ処理機の購入補助

【対象／募集台数】今まで補助を受けたことのない世帯または補助を受けてから5年以上経過している世帯／40基(先着順)

【補助費】購入金額の2分の1(上限2万円)

▶ EMボカシの無料配布

EMボカシ2キの無料配布を行います。希望世帯は下記へお申し込みください。



▶ コンポストのあっせん

生ごみを堆肥化しませんか。希望世帯は自己負担金を添えて、下記へお申し込みください。自己負担金は次のとおり(1世帯につき1個)。

- ・130㍓、190㍓の丸型……………3,000円
- ・200㍓の角型、230㍓の丸型…4,000円

【問・申し込み】市クリーンセンター廃棄物対策課(☎683・7573)へ。※市役所市民協働推進課(☎684・1189)でも申し込みできます。

徳島インディゴソックス

(オロナミンC球場)日程

●5月20日(日)午後6時

対高知ファイティングドッグス

徳島インディゴソックス

☎679・8915

キョーエイ鳴門駅前店4階催し

手づくりおもちゃで遊ぼう!

【日時】5月4日(金・祝)～5日(土)

祝午前9時30分～午後5時30分

鳴門センター街

☎685・3543

盆栽と彩のある風景展

【日時】5月7日(月)～9日(水)

午前10時～午後5時

※最終日は午後3時まで。

鳴門センター街



染色教室「彩」バザー

藍染・草木染のグッズ販売。

【日時】5月12日(土)、13日(日)

午前10時～午後2時

鳴門センター街

☎685・3543

ウクレレ演奏とフラダンス

【日時】5月19日(土)午後1時～3時

三井 ☎090・7148・4053

初夏の山野草と木工展

【日時】5月25日(金)～27日(日)

午前10時～午後6時

※最終日は午後5時まで。

多田 ☎090・4330・7169

きりえサークル徳島グループ展

【日時】5月29日(火)～6月7日(木)

午前10時～午後6時

※最終日は午後4時まで。

上田 ☎686・5926

図書館 ☎685・0255

5月の休館日

▼1日(火)

▼4日(金・祝、館内整理日)

▼8日(火) ▼15日(火)

▼22日(火) ▼29日(火)



テレビ広報なると 番組ガイド

- ▶5月1日～ 5月は消費者月間
- ▶5月16日～29日 スポーツ課について
- ※5月30日、31日は新番組を放送します。

鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶5月1日～ 妙見山の桜/豊田 三郎(大麻町)
- ▶5月16日～ 徳島城跡の石垣/黒崎 幸三(徳島市)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～
行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時～

第8回鳴門市保育所やってみんかい

今年も市内の保育施設を利用する保護者と保育士たちが、段ボール迷路や親子で遊べる工作ブースなどを準備して楽しいイベントを開催します。

- 【日時】5月27日(日)午前10時～11時45分
- 【場所】市民会館
- 【準備物】靴を入れる袋、飲み物
- ☎ 市役所子どもいきいき課 ☎684・1657



第11回 100円商店街

店主が知恵を絞った数多くのサービスや商品を100円で楽しめるイベントです。ご家族・ご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

- 【日時】6月2日(土)午前10時～
- 【場所】大道銀天街周辺
- ☎ 市大道商店街振興組合事務局 (鳴門商工会議所内) ☎685・3748



図書館は耐震改修工事に向けて 6月から休館します

同館は5月31日(木)をもって休館し、7月1日(日)から平成31年3月末(予定)まで次のとおり仮設図書館を開設します。

- ▶7月1日(日)から開設する仮設図書館
- 【開館時間】午前9時～午後7時
- 【場所】旧教育委員会棟(撫養町大桑島字浄岩浜8-2)
- 【休館日】毎週火曜日、毎月第1金曜日(館内整理日)、年末年始(12月29日～1月3日)

【利用】

- ・現在お使いの図書館貸出カードはそのまま利用できます。
- ・仮設図書館はスペースに限りがありますので、配架冊数は約2万5千冊となり、一般図書は新刊が中心です。
- ・電話番号の変更はありません。

☎ 図書館 ☎685・0255



新庁舎建設に関する 市民会議 一般参加者 募集

今秋を目前に策定作業を進める「鳴門市新庁舎建設基本計画」に関連するテーマについて、広く市民の皆さんのご意見をお聴きする「新庁舎建設基本計画に関する市民会議」を開催します。同会議は、施設見学やワークショップ形式での意見交換などを行う予定です。参加していただける一般参加者の方を募集します。



- 【募集人数】5人程度(選考あり)
- 【開催時期】5月から7月までの間で2、3回
- 【応募資格】市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
- 【問・申し込み】5月16日(水)までにファクス、メールのいずれかの方法で、「市民会議一般参加者応募」の旨と、応募動機、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を市役所総務課(☎684・1203 FAX684・1336 Eメール:somu@city.naruto.i-tokushima.jp)へ。

検診 歯周病検診を受けよう

「歯周病」とは、口の中の細菌の感染で歯肉炎が起きる病気です。最近では、生活習慣病との関係が注目されています。放置すると、糖尿病が悪化したり、血糖のコントロールが悪くなったりすることから、網膜症、腎症、神経障害、心筋梗塞、脳梗塞に次いで、「第6番目の合併症」と言われています。この機会に歯周病検診を受け、早期発見、早期治療に努めましょう。



【対象者】市内に住民登録し、平成31年3月31日を基準日として、40、50、60、70歳になる方

【検診期間】5月1日(火)～12月31日(月)

【準備物】受診券、歯周病検診票、保険証

【費用】500円

ただし、①平成31年3月31日を基準日として、70歳に達している方②生活保護世帯に属する方③市民税(当該年度)非課税世帯に属する方は無料。②③に該当する方は事前に市健康増進課での免除申請手続きが必要です。

【申込方法】市健康増進課へ電話・ファクス・Eメール・電子申請(市公式ウェブサイト)のいずれかの方法でお申し込みください。

野菜 たっぷり☆ おいしいレシピ

春野菜の肉巻き



春はストレスを感じる事が多くなりがちです。人はストレスを感じるとそれに抵抗するためのホルモンを分泌させます。その際にビタミンCが消費されます。成人の1日のビタミンCの必要量は85mg、推奨量は100mgです。

野菜を食べて、ビタミンCを補給しましょう。

■ 1人分の栄養価

エネルギー：218kcal
たんぱく質：15.8g
脂質：9.8g
炭水化物：13.6g
食塩相当量：1.2g
ビタミンC：32mg

材料 (4人分)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| ・たけのこ(水煮) …… 120g | ・砂糖 …… 小さじ2 |
| ・人参 …… 120g | ・みりん …… 大1・小1 |
| ・春キャベツ …… 200g | ・酒 …… 大1・小1 |
| ・塩 …… 少々 | ・濃口醤油 …… 大1・小1 |
| ・こしょう …… 少々 | ・白ごま …… 小さじ2 |
| ・豚ロース薄切り …… 240g | ・トマト …… 160g(中玉1個) |
| ・薄力粉 …… 小さじ2 | ・サラダ菜 …… 20g |
| ・サラダ油 …… 小さじ2 | |

作り方

- 1 たけのこ、人参は千切り、キャベツは太めの千切りにする。
- 2 人参とキャベツはそれぞれ耐熱容器に入れて電子レンジで加熱する。(500wで1分～1分30秒程度)
- 3 加熱した人参とキャベツは粗熱をとり、水気を絞ってキャベツには塩こしょうをしておく。
- 4 広げた肉に、薄く薄力粉をまぶしたら、たけのこ、人参、キャベツを乗せてきつく肉を巻き付け、形を整える。
- 5 熱したフライパンに油を敷き、巻き終わりを下にして焼き始め、転がしながら全面を焼く。
- 6 全体に火が通ったら、合わせておいた調味料Aを加えて加熱しながらタレを絡ませる。
- 7 お皿に食べやすい大きさに切った6と、洗って切ったトマトとサラダ菜を添える。

健康相談

【日 時】5月9日(水)、23日(水)、
29日(火) 9:30～11:30

【場 所】鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)1階



乳幼児健診

【場 所】鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)3階

実…実施日 対…対象児 受…受付時間

- 3歳児健診 実 5月11日(金)
対 平成26年11月生まれ 受 12:30～13:00
- 1歳6か月児健診 実 5月17日(休)
対 平成28年10月生まれ 受 12:30～13:00
- 9か月児健診 実 5月10日(休)
対 平成29年7月生まれ 受 12:20～12:40
- 4か月児健診 実 5月10日(休)
対 平成29年12月生まれ 受 13:20～13:40
- 股関節脱臼検診 実 5月18日(金)
対 平成30年1月、3月生まれ
受 12:40～13:00
- 聴力検査 実 5月30日(水)
対 1歳6か月児健診を受診した方で、
聴力検査を希望される方
受 9:30～10:00

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】9:00～22:00

5月3日(木・祝)岩朝病院(立岩)

[内・呼・胃] ☎685・8855

4日(金・祝)南海病院(土佐泊浦)

[精・神・内] ☎687・0311

5日(土・祝)原田内科(矢倉)

[内・呼・胃] ☎685・3351

6日(日)勝良医院(斎田)

[内・小・胃] ☎686・1216

13日(日)北田医院(明神)

[内・小・泌] ☎683・7050

20日(日)鳴門川島クリニック(段関)

[内・呼・循] ☎683・0810

27日(日)田口小児科クリニック(大代)

[小・内・アレ] ☎683・1120

すこやかライフ



お問い合わせ 鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター)内 市健康増進課、市子育て世代包括支援センター

《母子保健、栄養指導》☎684・1049 《成人保健》☎684・1137 《予防接種》☎684・1206
 《子育て世代包括支援センター》☎684・1561 〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2 FAX 684・1114
 mail 同課 :kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター :neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

検診案内

平成30年度がん検診 ～早期発見のために検診を受けましょう～

本市で実施する検診は、集団検診または医療機関で年1回受けられます。

	検診種別	対象年齢	料金	受診期間	受診方法
市内委託医療機関での検診	胃がん(バリウムによるX線検査)	50歳以上	2,900円	12月31日(月)まで	事前に市健康増進課(成人保健担当)へお申し込みください。 直接医療機関へ予約・問い合わせを。
	胃がん(ABC検査)	30～49歳	500円		
	大腸がん(便潜血検査)	40歳以上			
県内委託医療機関での検診	胃がん(内視鏡検査)	50歳以上	4,100円	12月31日(月)まで	事前に市健康増進課(成人保健担当)へお申し込みください。
	乳がん	40歳以上(女性)	1,500円	平成31年3月31日(日)まで	
	子宮頸がん	20歳以上(女性)	1,200円		

対象

市内に住民登録し、平成31年3月31日を基準日として、上記対象年齢に達している方
 ※胃がん(X線・内視鏡)・乳がん・子宮頸がん検診は、平成29年4月1日から30年3月31日までの間に受診していない方。胃がん検診(ABC検査)は対象年齢中に1回のみとなります。

検診料無料の方

- ①平成31年3月31日を基準日として、70歳に達している方
- ②65歳以上69歳以下の障がい認定による後期高齢者医療受給者の方
- ③生活保護世帯に属する方
- ④市民税(当該年度)非課税世帯に属する方
- ※②③④に該当する方は、申し込みの際にお申し出ください。
- ③④に該当する方は事前に市健康増進課での免除申請の手続きが必要です。
- ▶胃がん検診(ABC検査)は検診料無料の対象外となります。



▼平成30年度 鳴門市医療機関委託検診実施施設



医院・病院名	検診項目			電話番号	医院・病院名	検診項目			電話番号
	胃がん		大腸がん			胃がん		大腸がん	
	X線	ABC				X線	ABC		
岩朝病院			●	685・8855	鳴門メンタルクリニック ココロカル			●	624・7700
うがい医院		●	●	686・2307	北田医院		●	●	683・7050
小川病院	●		●	686・2322	沢内科胃腸科		●	●	688・0611
勝良医院		●	●	686・1216	岡崎内科循環器科		●	●	687・2720
兼松病院	●	●	●	685・4537	橋本医院		●	●	685・5211
かわの内科アレルギー科		●	●	683・1355	原田内科		●	●	685・3351
徳島県鳴門病院(健康管理センター)			●	683・0123	森本内科循環器科		●	●	686・8181
西條内科	●	●	●	686・1235	大谷の里クリニック 木洩れ日			●	689・0910
高田内科医院		●	●	684・0031	原田医院			●	689・2108
たきファミリークリニック		●	●	683・1235	中西医院			●	689・1508
谷医院		●	●	686・3569	古林内科		●	●	689・3366
福田医院		●	●	686・2561	斎藤医院		●	●	689・0151
元木医院		●	●	685・8282	板東診療所		●	●	689・1252



5月30日(水)に開催！ チャレンジデー2018



今年のチャレンジデーは「第九」アジア初演100周年を記念し、日本で最後の野生コウノトリの生息地として有名な兵庫県豊岡市と対戦！みんなで勝利を目指しましょう！

【問・報告先】市チャレンジデー実行委員会(市役所スポーツ課)

☎088・684・1300/FAX088・684・1309

Eメール: challenge-day@city.naruto.i-tokushima.jp

▶ 事前(5月24~29日) 午前8時30分~午後5時15分 ※ファクス、Eメールは終日受付。

▶ 当日(5月30日) 午前8時30分~午後9時30分



※同イベントに関する最新情報は、市公式ウェブサイトをご覧ください。

●チャレンジデーって何？

今回で9回目の参加となるチャレンジデー。人口規模がほぼ同じ自治体同士が、規定時間内に市内で15分以上継続して運動やスポーツをした方の「参加率(%)」を競い合う、住民総参加型のスポーツイベントです。

前回は三好市と県内対戦し、見事勝利することができました。今回は「第九アジア初演100周年を記念し、「コウノトリデー」として兵庫県豊岡市と対戦します。同市の人口は8万3083人(2月1日現在)。両市とも今回で9回目の参加となります。

心身のリフレッシュや健康増進、運動を始めるきっかけづくりの日としてチャレンジデーに参加し、みんなで勝利を目指しましょう。

●15分以上運動しよう

チャレンジデーへの参加は、市内で5月30日(水)の午前0時から午後9時までの間に15分以上の運動を行い、運動後に種目や人数を報告するだけです。

ウォーキングやラジオ体操などはもちろん、自転車や徒歩による通勤や通学、買い物などもチャレンジデーの参加対象となります。市民だけではなく、市外からの通勤、通学者も市内で運動すれば参加できます。

●運動後は報告を

運動後、次ページの報告書に参加人数と内容を記入し、下記の場所に設置する回収ボックスへ投函してください。また、電話やファクス、メールでも参加報告を受け付けます(報告書の項目を報告してください)。

事前に報告される方は、24日(木)から29日(火)までの間に、いずれかの方法でお願いします。

●対戦結果の発表

30日午後10時から参加率集計を開始。結果が分かり次第、市公式ウェブサイトなどへ掲載します。



チャレンジデー2018 スペシャルコンテンツ



鳴門市スポーツアドバイザー

「里崎智也さん」が会場を訪問

【訪問先】カローリング交流会&体験コーナー、太極拳、踏台昇降運動



コウノトリが幸せと第九を運ぶ？

「第九」と「コウノトリ」の展示会&抽選会を実施します。

※詳しくは同実行委員会へお問い合わせください。

回収ボックス設置場所一覧【設置期間は5月24日(木)から30日(水)まで】

地区	午前8時30分~午後5時	午前9時~午後4時
撫養町	●市役所本庁1階案内、★アミノバリューホール(火曜休) ●勤労者体育センター(月曜休)、●★市民会館事務所(火曜休) 斎田公民館、川東公民館、市教育委員会	鳴門ふれあい健康館(旧老人福祉センター) ★市立図書館(火曜休)
大津町	大津中央公民館	J A大津松茂
大麻町	堀江公民館、板東公民館、人権福祉センター、 板東連絡所、川崎会館	大麻町商工会、★道の駅第九の里、J A徳島北本所、 板東南ふれあいセンター(旧川崎幼稚園)
鳴門町	鳴門公民館、★鳴門ウチノ海総合公園パークセンター(火曜休) ローソン鳴門高島店・鳴門三ツ石店(終日受付)	鳴門町漁協、新鳴門漁協、鳴門山上病院
瀬戸町	瀬戸公民館、 ローソン鳴門瀬戸明神店(終日受付)	北泊漁協、島田小学校、 室撫佐漁協(午後3時まで)
里浦町	里浦公民館	J A里浦本所、里浦漁協
北灘町	北灘公民館	折野簡易郵便局

※設置場所での報告受付は平日のみ(★は土日でも受付可)。●は5月30日(水)に午後9時まで延長開館。

イベント	時間	会場
開会式	8:00～ 8:10	市民会館前(雨天時市民会館内)
ラジオ体操	8:10～ 8:25	市民会館前(雨天時市民会館内)
歩きながらゴミ拾い	8:00～ 11:00	阿波銀行瀬戸支店前集合
ビーチヨガ	8:00～ 8:30	大毛島竜宮の磯ビーチ※雨天強風中止
シニア・ハワイアン・フラ	8:45～ 9:45	市民会館
カローリング体験会	9:00～ 12:00	ユタカホール(大麻町板東字北条70)
健康ウォーク(雨天時は踏み台昇降運動)	9:00～ 9:45	板東の丘周辺(雨天時は施設内)
カローリング交流会&体験コーナー(体験は10時まで)	9:30～ 15:00	アミノバリューホール(メインアリーナ)
ソフトテニス(昼休憩あり)	9:00～ 18:00	市桑島テニス場(ラケット持参・雨天中止)
いきいき運動教室	9:30～ 10:30	黒崎集会所
撫養湊の歴史ガイド	9:30～ 11:35	市内(撫養近辺)を歩きます(9:30までにうずしお会館集合)
中国健康体操	10:00～ 11:00	市民会館(市内に住民票のある65歳以上)
ソフトバレー	10:00～ 13:00	勤労者体育センター
健康ジョギング	10:00～ 12:00	鳴門ウチノ海総合公園内
太極拳	10:30～ 12:00	キョーエイ鳴門駅前店4階
10才若返りストレッチ	12:15～ 12:45	ダンケスタジオ(18歳以上)
筋力トレーニングマシン	11:00～ 18:00	ダンケスタジオ(18歳以上)
空手道	12:00～ 13:00 19:00～ 20:00	明心流総本部道場(里浦町里浦字花面309-8)
昼休みに阿波踊り体操	12:20～ 12:50	市民会館
ラッコ体操&阿波踊り体操	13:00～ 13:50	市民会館
ラウンドダンス	13:00～ 14:30	キョーエイ鳴門駅前店 4階
スクエアダンス	14:30～ 16:00	キョーエイ鳴門駅前店 4階
踏み台昇降運動	13:30～ 14:00	板東の丘(踏み台持参)
ハワイアンフラ	13:30～ 14:00	モアナコースト・ガーデン(40人まで)
Zumba®	14:15～ 14:45	モアナコースト・ガーデン
Zumba®	15:15～ 16:00	BOAT RACE鳴門 なるちゃんホール
Zumba®キッズ(幼稚園・小学生)	18:15～ 19:00	BOAT RACE鳴門 なるちゃんホール
Zumba®	19:30～ 20:30	BOAT RACE鳴門 なるちゃんホール
「鳴門小唄」を踊ろう	14:00～ 14:30	うずしお会館2階 第1会議室
ゆるキャラと歩こう・キッズ運動・キックバイク体験会	14:00～ 15:00	うずしおふれあい公園
ニューススポーツ体験	14:30～ 16:00	アミノバリューホール(サブアリーナ)
社交ダンス	15:00～ 17:00	市民会館
バドミントン	16:00～ 19:00	アミノバリューホール(サブアリーナ)
ビーチボールバレー	17:00～ 18:00	アミノバリューホール(メインアリーナ)
体操競技体験会	17:00～ 20:00	市体操場(小学生と保護者)
大塚製菓陸上競技部と一緒にウォーキング・ジョギング	18:00～ 19:00	鳴門大塚スポーツパーク内第二陸上競技場
ラケットテニスとキンボール	18:00～ 19:30	勤労者体育センター
バウンドテニス	18:30～ 21:00	アミノバリューホール(メインアリーナ、中学生以上20人まで)
剣道	19:00～ 20:00	市剣道場(光武館)
親子柔道教室	19:00～ 20:00	清風会道場(撫養町斉田字大堤50)
フットサル	19:00～ 21:00	アミノバリューホール(メインアリーナ)
卓球	19:00～ 21:00	市民会館
バドミントン	19:00～ 21:00	アミノバリューホール(サブアリーナ、30人まで)
すっきりヨーガ	19:30～ 20:30	アミノバリューホール(3階研修室、高校生以上50人まで)
おまかせフィットネス	19:30～ 20:30	黒崎集会所
ファミリーバドミントン体験会	19:30～ 21:00	勤労者体育センター(小学生以上)
閉会式	21:00～ 21:10	市民会館

参加無料



事前報告もできます。当日、運動することが決まっていれば、1週間前から報告書を出すことができます。

協賛イベント

店内15分買い物ウォーキング

- ▶ 7:00～17:00 セブン大津店
- ▶ 9:00～17:00 パワーシティ鳴門、マルナカ鳴門店、M&Mマルナカマート、ハローズ鳴門店、キョーエイ堀江店
- ▶ 9:30～17:00 キョーエイ鳴門駅前店、キョーエイ鳴門店(立岩)

鳴門市チャレンジデー2018参加(事前・当日)報告書 ※事前・当日のどちらかに○をつけてください

個人名または代表者名		運動種目(イベント)名	
実施場所		参加人数	男 人 ・ 女 人 合計 人
実施時間	時 分 ～ 時 分	(注) 参加人数の報告は1人1回まで	



「第九」アジア初演100周年記念事業

第6回



鳴門市消防フェア

集まれ☆ちびっこ消防士!



全国消防イメージキャラクター「消太」

問 市消防本部 消防総務課 ☎088・684・1644

と き / と ころ

5月20日(日) 午前10時～午後1時
鳴門市消防本部 (市役所北側)

イベント午前11時30分～

★ 林崎小学校金管クラブの演奏



体験コーナー午前10時～午後1時

- ★ はしご車搭乗体験 (※抽選により50人限定)
- ★ ちびっこ放水体験・綱渡り体験
- ★ エアー遊具コーナー



無料配布 & プレゼント午前10時10分～

大好評
先着
各300人

★ LEDライト
(※中学生以下対象)

★ 女性分団
うず小町 特製 豚汁



同日開催イベント

なると物産館 5周年感謝祭

午前10時～午後3時 なると物産館

物産館内の商品が1割引き! (一部を除く。)
地場産品などが当たる福引き抽選会 (500円購入で1回)のほか、花苗直売やなると金時フライドポテトの実演販売をします。(売り切れ次第終了。)

問 なると物産館 ☎088・685・2992

Training 2

「片足立ち」



① 腰に手を当てて片足をおへその位置までゆっくり上げて10秒間静止する。

② 10秒間静止後、ゆっくり下ろす。

※左右交互に複数回行くと効果的です。

協力 KOBASポーツエンターテイメント株式会社
いば整骨院 (KOBATレ認定トレーナー在籍)



今回のメニューは、「片足立ち」です。このトレーニングでは、足を引き上げてバランスを取ることで、インナーマッスルと足腰の筋肉を同時に鍛えることができます。

人の筋肉は加齢とともに減り続け、筋力低下による歩行困難など、健康な生活を送れなくなる恐れがあります。「片足立ち」を行うことで、体幹から下半身にかけての筋肉を鍛えることができますので、普段から継続して行いましょう。

監修

鳴門市まちづくりアドバイザー
プロトレーナー 木場克己 さん

健康づくりコラム

おうちで
KOBASトレ
vol.2

一般から
スポーツ
選手まで

筋力維持に

「片足立ち」

問 市役所戦略企画課
☎088・684・1622



寺嶋社長から辞令を受け取る三木さん

市内NPO法人会員5人が就職

障がい者雇用促進の会社で完全在宅勤務

4月3日

障がい者の在宅就労に取り組むNPO法人・JCIテレワーカーズネットワーク(鳴門市)の会員である5人は、障がい者雇用を促進するために設立された日本ユニシス(東京)の子会社(NULアクセシビリティ株)に就職し、4月9日、県立障がい者交流プラザで行われた入社式に出席しました。同式では、寺嶋社長より新入職員5人一人ひとりに辞令が渡され、新入社員の三木さんは「ずっとこの仕事をしていきたい」と新社会人として決意を語っていました。

4月6日

新社会人の門出を祝う

市内事業所へ就職した24人を激励

市内の事業所に新規就職した方を対象に、社会人としての門出を祝福・激励する新規就職者激励大会が4月6日、うずしお会館で開かれました。激励大会には、市内8つの事業所から24人が出席。代表謝辞では、安部一也さんが「若い力と勇気をもって困難を乗り越え、与えられた仕事に全力を尽くし、企業の繁栄と地域社会の発展に貢献できるように努力します」と新社会人として意気込みを力強く述べました。



24人の新社会人を代表し意気込みを述べる安部さん



市長らから黄色い帽子をもらう園児

撫養幼稚園で黄色い帽子贈呈式

ドライバーさん安全運転をお願いします

4月11日

撫養幼稚園で「黄色い帽子贈呈式」が4月11日に行われ、新入園児37人に黄色い帽子が贈られました。この事業は、新入園児や新入学児童が安全に通園・通学できるようにとの願いを込めて、昭和44年から毎年実施されています。ぴかぴかの黄色い帽子をもらった園児らは「ありがとうございました」と元気いっぱいにお礼を言い、交通ルールを守って通園することを約束しました。

4月11日

消防本部から感謝状を贈呈

小鳴門海峡で女性を救助

瀬戸町明神の小鳴門海峡で発生した水難事故で女性を救助した4人に4月11日、市消防本部から感謝状が贈呈されました。同本部によると3月27日午後4時半ごろ、同海峡で流されている女性を榎詰和美さんと妻の美里さんが発見。榎詰さんと近くにいた漁師の大山さん、小野さんの3人が漁船で救助に向かい、女性を引き上げ、岸で救急隊に引き渡したとのこと。感謝状を受け取った大山さんは「助けられてよかった」と話していました。



感謝状を受け取る大山さん



漁師
村 公一 さん [里浦]

むら・こういち。1971年生まれ。里浦町で育ち、幼いころから父親とともに漁に出る。魚にストレスをかけない漁法を模索し、さまざまな取り組みを行う。そうした取り組みが業界から高い評価を受け、「カリスマ漁師」と呼ばれる。村さんの魚は、徳島だけではなく、東京や海外の料理店にも出荷されるほど大人気に。

「海で泳ぐそのままの魚を届けたい。その一心。派手な技術はない。一つ一つをきっちりやるだけ」と魚やお客さんに対する愛は人一倍。
「とにかくやってみること。何でも最高のものを体験すること」。村さんの飽くなき挑戦は続きます。

「15歳の頃、親父と鳴門海峡に釣りに行って、小さなサバを釣った。親父がそれをスダチと醤油であえて、最後にネギをかけてくれたんだよ。それが顎が外れるくらいうまかってね。鮮度が良かったんやろね。その記憶が残ってる。その瞬間をお客さんにも味わってもらいたくて、漁師やってるんかな」。

村さんは、中学校3年生の時に並べられとるうちに、水は溶けて、魚は乾き傷んでくる。それが嫌で、ジョーロで海水を掛けたんだよ。周りからは、「おーい芽が出るぞ」ってからかわれてね。そんな時、ある料理人から「お前がしよんが正解やけん」っ言葉もらった。自分のやり方が間違ってたかったと自信がついたんだよ」。

島だけではなく東京や海外の料理店にも出荷されるようになりました。



鳴門ゆかりの輝く

File.32

冬休みに本格的に漁師の仕事を始め、25歳の時に人生を変える転機がありました。

顎が外れるくらい美味しい魚を食べてもらいたい

これを機に村さんは、魚に負担をかけないような漁法の研究に邁進します。

それからは、魚が空気中にいる時間を1秒でも減らすため、引き上げた網を切り、魚を傷つけないようにしたり、魚が落ち着けるように水槽を黒く塗ったりするなど、革新的な方法を編み出しました。そうした取り組みが、業界から高い評価を受け、今では「カリスマ漁師」と呼ばれるまでに。その名声は、国内外に広まり、村さんの魚は徳島だけではなく東京や海外の料理店にも出荷されるようになりました。

▼有料広告

5月1日(火)に新病院・施設オープンしました。

鳴門山上病院 介護医療院
介護老人保健施設 **いこいの家 鳴山荘**

- 通所リハビリテーションセンターステップ
- 在宅介護支援事業所
- 訪問看護ステーション
- 訪問リハビリテーション
- マアズだち保育園

医療法人 久に会
徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29
TEL.088-687-1234 FAX.088-687-1078
<http://www.kyujinkai-mc.or.jp/>

5月のサービス

防虫・防カビ効果 抜群! 大事な衣服に。
しまいこみカバー 半額!

コート 20%OFF

ダウンウェア 40%OFF

※会員割引を含みます。※当店通常価格よりの割引となります。他のサービスとの併用は不可となります。

健康 ニシオカ ☎088-686-0585
クリーニングの **ニシオカ** ▶ 本店：鳴門市撫養町斎田浜端南 98

自分のお葬式を考えておくことは
人生のゆとりだと思う

家族葬専門 セレモニー心
[家族葬ハウス鳴門] 鳴門市撫養町小桑島前浜30
☎0120-388-233

鳴門駅から徒歩5分!!

家族葬ハウス鳴門
キョーエイ
もち吉
兼松病院
信用金庫
ダイレックス

お部屋探しや土地建物の売買は

Dramatic Communication
アパマンショップ
NETWORK

鳴門店へ! HPIはこちら!!

株式会社 東京不動産 ☎0120-685-141
<http://www.tokyofudousan-tokushima.com>