

市民のみなさま

今年も特定健康診査がはじまりました

鳴門市国民健康保険等の医療保険者に義務づけられた特定健康診査（特定健診）は、平成20年度の事業開始から9年が経過しました。

鳴門市の受診率は、皆さまにご理解とご協力をいただき、平成28年度につきましては28.2%（平成29年4月現在）となっております。

なお、本年度の目標は60%としております。多くの皆さまの健康管理にお役立ていただきたいと考えておりますので、特定健診を是非ご活用ください。

平成29年7月

鳴門市長

泉 理 彦

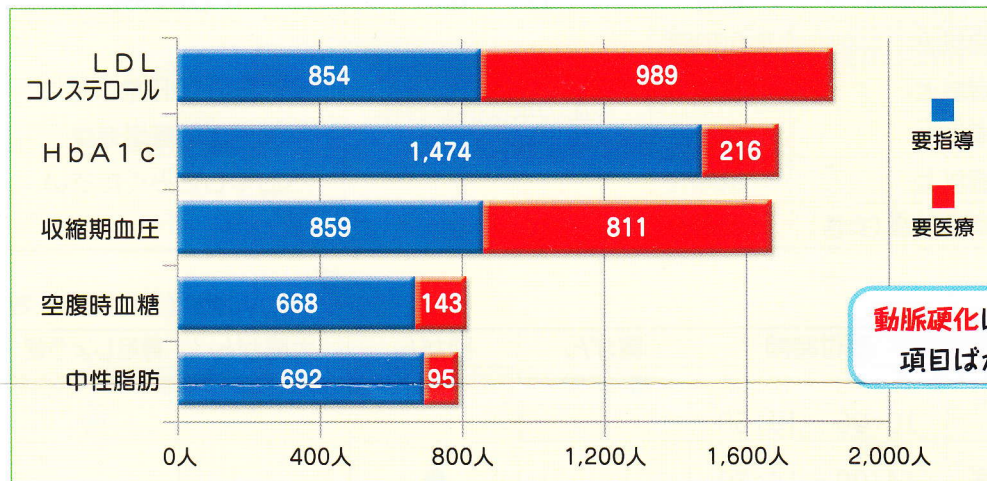


◎ 健診で病気の芽を摘みましょう！

平成27年度の特定健診受診者（3,343人）の結果をみると、要指導・要医療が特に多いのは、「LDL（悪玉）コレステロール」「HbA1c」「収縮期血圧（最高血圧）」となっております。いずれもメタボリックシンドロームに大きく関係する項目です。これらを放置してしまうと、高血圧症・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病を発症するおそれが高くなります。

健診は、**病気がまだ芽のうち**に見つけるためのものです。重症になる前に特定健診を受診しましょう！

健診結果（要指導・要医療の方が多い5項目）



また、特定健診でメタボリックシンドロームのリスクがあると判定された方は、保健師・管理栄養士によるアドバイスやサポート（特定保健指導）を受けることができます。

動脈硬化になりやすい項目ばかりだね！



※健診項目の基準値などについては同封の「今年もやってきました！特定健診！！（裏面）」を参考にしてください。

◎ 巡回健診バスのご案内

右の日程で巡回健診バスによる特定健診を実施します。仕事の都合などで医療機関に行くことができない場合は、是非ご利用ください（申込みが必要です）。

なお、募集期間など詳しくは、実施月の広報などをご覧ください。

実施日	場 所	受付時間
7月15日(土)	堀 江 公 民 館	9:00~10:00
9月23日(土)	消 防 本 部 庁 舎	14:00~15:00
10月19日(木)	消 防 本 部 庁 舎	14:00~15:00
11月21日(火)	健康福祉交流センター	9:00~10:00
12月16日(土)	消 防 本 部 庁 舎	14:00~15:00

特定健診に関するお問い合わせ先

鳴門市役所 保険課

TEL.088-684-1204

★裏面もご覧ください