



市民と市政をつなぐ情報紙

# 広報なると Naruto

2017 7  
No.795  
City Public Relations

鳴門市制 **第九** 施行70周年記念  
第36回ベートーヴェン **第九** 交響曲演奏会



「第九」の迫力に酔いしれる  
来年は「第九」アジア初演100周年

ピックアップ

第22回鳴門市姉妹都市親善使節団



鳴門市

×



リューネブルク市

# 友好の絆

第22回鳴門市姉妹都市親善使節団  
ドイツの姉妹都市リューネブルク市を訪問

リューネブルク市(以下「リュ市」と)との交流は、昭和49年に最初の親善使節団を派遣して以来40年以上も続いており、これまでに900人近い鳴門市民がリュ市を訪問しています。今回は泉市長と村澤鳴門日独友好協会会長の共同団長など総勢19人の訪独となりました。

訪問初日の19日に、リュ市庁舎の「侯爵の間」にて、メドケ市長を敬訪問しました。会場にはメドケ市長をはじめ、市関係者ら40人以上が集まりました。訪問時には、メドケ市長から松江所長記念碑建立のための寄付金が、泉市長からは藍型染額と「アジア初演」となる第九100周年記念切手が贈呈され、

交流の証として、恒例となったコスモスの種の交換も行われました。

その後、訪問団は、リュ市内などを散策した後、今回の旅の主目的である、リューネブルク博物館を訪れました。博物館では、和太鼓の生演奏による歓迎を受け、一同は、ヨーロッパで聞く太鼓の音色に深く感動し、特別企画展「鉄条網の後での出会い」の見学に移りました。鳴門市ドイツ館から提供された資料が多く展示され、鳴門市の日独交流のきっかけとなった歴史を、別の角度から学ぶことになりました。

21日には、団員がそれぞれに分かれて、リュ市民の家庭を訪問し、友情を育みました。自宅で手料理をいただいたり、観光地を案内し

てもらったりと、各家庭が趣向を凝らしたプランでもてなし、歓待された使節団員は大変感動していました。

その日の夜には、独日協会主催の夕食会が開催され、会場には約70人の出席者が集まりました。この際に、独日協会より改めて松江所長記念碑建立のための寄付金をいただきました。寄付金は、使節団帰国日に、村澤団長から松江豊寿銅像建立実行委員会に手渡されました。また、夕食会では、「第九」などの合唱を互いに披露しあい、最後は阿波踊りで締めくくられ、このときには使節団員とリュ市民との間にさらなる友情が芽生え、来年の、鳴門での再会を誓いあっていました。



市民と市政をつなぐ情報紙

# 広報なると Naruto

2017 7  
No.795

## 目次 - CONTENTS -

- 2-3 第22回鳴門市姉妹都市親善使節団
- 4 納涼花火大会・阿波おどり
- 5 「部落差別の解消の推進に関する法律」について
- 6-7 知っていますか?「いきいきサロン」
- 8-13 市からのお知らせ
- 14-17 情報ガイド
- 18-19 すこやかライフ
- 20 特定健康診査を受診しましょう
- 21 第3回鳴門リレーマラソン ほか
- 22 チャレンジデー2017の結果 ほか
- 23 まちの出来事
- 24 鳴門ゆかりの輝く「鳴門人」

## 市民のうごき

世帯数 26,490世帯(-22)

人口 58,974人(-89)

( )の数値は前月比

- 出生 男 12人 女 12人
- 死亡 男 46人 女 40人
- 転入 男 74人 女 75人
- 転出 男 75人 女 101人

※ 5月31日現在

## 「表紙の写真」

市文化会館で6月4日、第36回ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会が開かれ、全国から集まった59団体・602人が、歓喜の歌声を鳴門に響かせました。最終章の第4楽章では、徳島交響楽団の壮大な演奏とソリスト、合唱団の力強い歌声が一つとなり、その圧倒的な迫力で熱気は最高潮に。演奏後も熱気は冷めることなく、会場を埋め尽くした聴衆からは割れんばかりの盛大な拍手が沸き起こり、会場は感動の渦に包まれていました。来年の平成30年(2018年)6月1日、本市は「第九」アジア初演から100周年を迎えます。



◀◀ 鳴門携帯 NAVI

災害情報や休日当番医などの情報を掲載しています。

[www.city.naruto.tokushima.jp](http://www.city.naruto.tokushima.jp)



## 使節団員の声 ～訪問を振り返って～



写真左：高島千恵子さん  
写真右：高島秀之さん

### 高島秀之さん

ブンダー(素晴らしい)リューネブルク!  
知人の紹介で応募しました。とにかくリューネブルク市民の方たちの気持ちが温かいです。ハンブルク空港の出迎えに始まり、市庁舎

でのセレモニー・夕食会・市内観光・独日協会のお別れ夕食会と、息つく暇もなく楽しい歓迎。その間ぴたりと寄り添ってもらい笑顔でおもてなしを受けました。

夫婦で訪問した家庭は、郊外の一般的な家でしたが、畳の部屋や鳥居があり、鯉の泳ぐ日本庭園。フォートミューラーご主人手作りのケーキをいただきながら豆腐の話で盛り上がりました。合気道をされており、奥様は日本の歌を練習するなど日本文化に対する関心が高く、ユーモアのある方たちでした。



博物館では板東の写真が展示され、和太鼓を披露していただきました。町を歩けば「鳴門へ8,917km」の標識。市内各地で旬の白アスパラや白ワインを楽しみました。お別れ夕食会で交互に歌った日独の歌と一緒に踊った阿波踊りも最高でした。市民交流が一番です。とても楽しい旅で、皆さんにもお勧めしたいですね。



### 高島千恵子さん

リューネブルクは三角屋根・4階建ての家々が整然と並び、中世のグリム童話の世界にいるような錯覚に陥り、一目ぼれしてしま

いました。ホテル前の川には白鳥がいて、鳥のさえずりや鐘の音が聞こえて、週末を迎えた人々がカフェの外や町の通り、川沿いの道にあふれ長い黄昏時を楽しんでいます。ドイツ人の穏やかで誠実そうな眼差しや行まいがどこか日本人に似て、親しみと安心感をもたらしてくれました。リューネブルクでの4日間の熱烈な歓迎と温かいおもてなしは、今までの長年の交流の積み重ねの証であると思いました。日本人の通訳の方にも毎日お世話になりましたが、特にホームビジットでは一組に一人がついてくださり楽しくコミュニケーションをとることができました。

お別れ夕食会のラスト、みんなで踊る阿波踊りは圧巻でした。地元の方々がリードして下さり、踊りの輪がみんなに広がり心が一つになる幸せな時間でした。ケルン大聖堂やライン下り、ベートーヴェンの生家訪問などの観光も感動しましたが何よりもリューネブルクでの市民交流の4日間が最も楽しく心に残り、いつまでも続いてほしいと思いました。

お天気と人に恵まれ、私のベスト3に入る旅行となりました。リューネブルクと鳴門の皆さま、ダンケセーン!(ありがとう)、ビスバルト!(またね)。



鳴門の夏を楽しもう

# 花火大会・阿波おどり

## 8/7 納涼花火大会

今年は市制施行70周年を記念し、県内最大級の約7千発の花火が鳴門の夜空を彩ります。

【日時】8月7日(月)

午後7時45分～8時50分

※少雨決行。荒天時は中止で順延なし。

【場所】撫養川沿い親水公園周辺

【臨時駐車場】ポートレース鳴門駐車場

(協力金1台/500円)。会場までは無料のシャトルバス(午後5時発)を運行します。

【イベント】当日午後5時15分から45分まで、文明橋↑城見橋間でポートレースのデモンストラーション航海を実施します。ポートレースの迫力をお楽しみください。

※当日は大変混雑しますので、公共交通機関でのご来場にご協力ください。

【有料観覧席(うずしお橋北東側)】  
【価格】1人千円。市うずしお観光協会のみで販売します。(3歳以上小学生未満の方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳持参の方は半額。介護者は1人まで半額。)

【募集座席】1300席

## メッセージ花火を募集

大切な人への感謝の気持ちや企業PRなど、花火にメッセージを添えてみませんか。

【募集件数】個人10件、企業・団体5件

※応募者多数時抽選。

【価格】個人：1万円、企業：5万円、※花火の玉数により価格が変わります。

【打ち上げ時間】午後7時45分、

【申し込み】7月21日(金)までに市うずしお観光協会へ。

【日時】8月8日(火)

午後6時30分～8時30分

## 8/8 選抜阿波おどり大会

【場所】市文化会館

【入場整理券】小学生以上、前売り700円(当日800円)、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳持参の方は半額。介護者は1人まで半額。

※市うずしお観光協会、チケットパ

ル、市文化会館で販売します。

【日時】8月11日(金・祝)

午後1時～4時(開場正午)

【場所】市文化会館

【入場整理券】幼・小・中：前売り1500円(当日2千円)、高校生以上：前売り3千円(当日3500円)。

※全席指定。4歳以上有料(3歳以下

ひざ上無料、席必要時有料)。

【日時】8月9日(水)、10日(木)、11日(金・祝)午後7時～10時

## 8/9～11 阿波おどり

初日の8月9日は、市制施行70周年を記念し、国内親善都市である群馬県桐生市の「桐生八木節おどり」が披露されるほか、市阿波おどりPR大使である石田靖さんが来場します。また、10日は板東英二さん、11日には芸人「COWCOW」のお二人が来場し、会場を盛り上げます。

【場所】JR鳴門駅西側特設演舞場

※雨天時は、市文化会館で開催。駐車場は市文化会館周辺駐車場をご利用ください。

【入場整理券】前売り600円(当日800円)、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳持参の方は半額。介護者は1人まで半額。

【日時】8月11日(金・祝)

午後1時～4時(開場正午)

【場所】市文化会館

【入場整理券】幼・小・中：前売り1500円(当日2千円)、高校生以上：前売り3千円(当日3500円)。

※全席指定。4歳以上有料(3歳以下

ひざ上無料、席必要時有料)。

## 阿波おどり・お笑い秘密基地 チケット情報

各コンビニやチケットぴあ店舗、市うずしお観光協会で購入できます。お笑い秘密基地は、市文化会館やチケット吉本でも購入可。同協会・同館以外で購入の際は、チケット別のコードナンバーが必要。売り切れ次第終了。

- ・阿波おどり(Pコード:636-075、Lコード:61597)
- ・お笑い秘密基地(Pコード:459-582、Lコード:61517、Yコード:105472)

※Pコード=サークルK・サンクス、セブンイレブン  
Lコード=ローソン、ミニストップ  
Yコード=ファミリーマート

## 問い合わせ先

### ■ 各種チケットの販売、花火有料観覧席、メッセージ花火申し込み

- ▶市うずしお観光協会  
〒772-0003 撫養町南浜字東浜165-10  
☎088-684-1731 FAX088-684-1732  
Eメール: info@naruto-kankou.jp

### ■ 花火大会・阿波おどり全般

- ▶鳴門商工会議所 ☎088-685-3748
- ▶市役所観光振興課 ☎088-684-1746

# 「部落差別の解消の推進に関する法律」について

## ～ 法制定を積極的に受け止めよう～

今から145年前「解放令」が出されましたが、部落差別は解消されませんでした。70年前に公布された日本国憲法にも、家柄や生まれによって差別されてはならないとの記述がありましたが、現実的には部落差別は放置された形となっていました。1965年、「部落問題の解決は国の責務であり、国民的課題である」とした「同和対策審議会答申」が出され、ようやく国が本格的に取り組みをはじめました。その答申から半世紀、様々な取り組みによって差別解消に向けて改善された面もありますが、まだまだ厳しい差別の現実があります。また情報化社会の到来によって新たな問題も発生してきています。そのような状況のなかで、平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が成立・施行されました。本法が成立した意味を私たち市民一人ひとりは改めて考え、積極的に受け止める必要があります。

### ■ 法の中身

全体で、わずか6条の条文ですが、【第1条】では、この法律の目的が記されており、部落差別が現在も残っていることを明確に認め、部落差別は許されないものであるということをはっきりと示し、これを解消することが重要な課題と述べています。【第2条】では、部落差別の解消に関する施策の基本理念について書かれています。また【第3条】では、国は部落差別の解消に関する施策を講ずるとともに、地方公共団体が講ずる施策を推進するために必要な情報の提供、指導及び助言をおこなう責務を有することを明らかにしています。



さらに【第4条】では、国は部落差別に関する相談に的確に応ずるための体制の充実を図ること、【第5条】では、部落差別を解消するため、国は必要な教育及び啓発を行うこととしています。とりわけ重要なのは、【第6条】の部落差別の実態に係る調査です。国は、部落差別解消に関する施策の実施に資するため、地方公共団体の協力を得て、部落差別の実態に係る調査を行うものとしています。



### ■ インターネット上の部落差別の実態！

今、インターネット上では、部落差別に関する間違った考え方や偏見が、多く発信されているのが現状です。残念ながら本市においても、これまでインターネットの掲示板への悪質な書き込み等が確認されています。このようにネット上の差別が放置されることは、差別がエスカレートしていくことにつながっていきます。

この「部落差別の解消の推進に関する法律」では、情報化の進展に伴って、部落差別に関する状況の変化が生じているとし、インターネット上の部落差別の深刻化を指摘しています。

### ■ 互いの人権を守るために

私たちの身近には、同和問題をはじめ、女性、子ども、高齢者、障がい者の人権問題など、様々な人権問題が存在しています。そこには、みんなと同じであることを優先し、違ったものを排除しようとする意識や非合理で非科学的な意識が存在し、これがインターネットによる人権侵害を発生させることにもつながります。

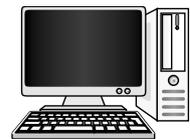
私たちは、改めて、自分の差別意識にきちんと向き合い、それをなくすための努力をしていかなければなりません。



### ■ 相談体制のさらなる整備を

人権問題は、社会の進歩、科学技術の進歩とともに、より高度で複雑で重大な問題になっていきます。

この法制定を一つのきっかけととらえて、インターネット上の人権侵害をはじめ、それらの高度な問題に対応できる連携体制の確立や相談のノウハウの集積など相談システムの構築を図っていく必要があります。



### ■ もしも被害にあったり、発見したら

インターネットの掲示板等で差別書き込みなどの人権侵害を受けた場合は、掲示板の管理運営会社等へ書き込みの削除を求めることができます。本市では、インターネットによる人権侵害に対応する取り組みとして、モニタリング(掲示板の定期的な監視)を実施するとともに、インターネットによる人権侵害情報提供窓口を設置しています。

#### インターネットによる人権侵害情報提供窓口

- 市教育委員会生涯学習人権課 ☎088・686・8803
  - 市役所人権推進課 ☎088・684・1148
- ※平日午前8時30分～午後5時15分に市民の皆さんからの電話による情報提供を受け付けています。

知っていますか？

# いきいきサロン

問 市役所長寿介護課

☎088・684・1175



筋力をつける運動は、高齢者で週1〜2回程度。1回運動したら2〜3日休んで筋肉の疲れを取ります。

## いきいき百歳体操を体験した方の声

- ▼ なかなかとれなかつた膝の痛みがやわらぎ、楽になった
- ▼ 庭の草取りを長い時間できるようになった
- ▼ 和式トイレを使うことができようになった
- ▼ グラウンド・ゴルフをしていて小走りでも移動できるようになった

いきいきサロンに参加したい方、いきいきサロンを開所したい方は市役所長寿介護課へお問い合わせください。

も元気でいきいきとした生活を送りましょう。

## いきいき百歳体操ってどんな体操？

- ① 映像を見ながら行うゆっくりとした体操です。
- ② 体操時間は約30分〜45分です。
- ③ 椅子を使った体操です。
- ④ 筋力がついてきたらおもりを使います。
- ⑤ おもりは、自分で調節可能です。無理をせずに実施できます。
- ⑥ 準備運動、筋力づくり運動、整理体操で構成されています。



## いきいき百歳体操をするとうづなるの？

1ヵ月程度行くと、筋力がついてきます。筋力がつくると体が軽く感じるようになり、動きやすくなります。動きやすくなるのと転倒の予防にもつながります。

鳴門市内の65歳以上の高齢者の方は、昨年度末で約1万9075人、率にして約32%です。高齢になっても元気で生きがいを持ち、住み慣れた地域で、自分らしくいきいきと暮らしていくことは、誰もが抱く願いです。身近な地域で、人と人とのつながりを深めるために地域や近隣の人との接点をもつことで、ふれあいが生まれます。周りの人が高齢者の様子を見守る



「いきいき百歳体操」の様子

ことで、高齢者の安心の確保にもつながります。そして日々のふれあいの積み重ねで、「地域における支え合い」の土壌が培われていきます。

高齢になると家の中に引きこもりがちになり、地域で孤立してしまう恐れもあります。また家の中で閉じこもっていると活動量が少なくなり筋力が低下していきます。そうならないためにも、外に出て楽しく話をしたり、体操をしたりして適度に体を動かすことが介護予防につながります。

昨年4月から本市では、住民主体による「いきいきサロン（通いの場）」の活動支援をしています。このサロンでは、主に65歳以上の高齢者の方々が気軽に集まり、月1回以上定期的に実施されています。

先月末時点で39カ所のサロンが開設されており、今も口コミなどで活動の場が広がっています。サロンの活動はさまざまです。

お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、体操をしたり歌や芸術、手芸などの趣味の活動を行ったり、ゲーム、スポーツなどの健康づくりを行うなど、サロン独自のアイデアで活動されています。

また、いきいきサロンでは、「いきいき百歳体操」を実施しています。この百歳体操は、高知県高知市で高齢者が元気になるためのプログラムとして開発されたもので高い介護予防効果が確認されており、全国で広がっています。

介護が必要となった主な原因を要介護度別にみると、要支援者では「関節疾患」が20・7%で最も多く、次いで「高齢による衰弱」が15・4%と上位を占めており、こうした原因は適度に体を動かすことで、予防していくことができます。（平成25年国民生活基礎調査より）

高齢になっても元気に活動できるよう、「いきいき百歳体操」で体力をつけ、いくつになっても



現在39カ所のサロンを開設しています

# 平成29年度いきいきサロン一覧 (地区別)

※平成29年7月現在

町/地区	サロン名	場 所	実施曜日	時 間	いきいき百歳体操実施	
撫養町	南 浜	渦潮ふれあいサロン	渦潮ふれあい館	毎週火曜日	10:00~12:00	○
	斎 田	いきいきサロンむつみ	斎田集会所	第1火曜日 第2、4土曜日	10:30~11:30 13:30~15:30	○
	弁財天	弁財天いきいきサロン	弁財天集会所	第1、第3土曜日	9:30~12:00	○
	立 岩	さわやか福寿会	川東公民館	第2、第4日曜日	13:00~15:00	○
	木 津	原地いきいきサロン	木津原地集会所	第1、第3日曜日 第2月曜日	9:30~12:00	○
	南 浜	いきいきサロン南浜寿会	ケアハウスなると2階 地域交流センター	第1、第3土曜日	13:00~15:00	○
	黒 崎	いきいきサロン黒崎	黒崎集会所	毎週水曜日	10:30~12:00	○
	北 浜	いきいきサロンひまわり	鳴門老人憩いの家	第4木曜日	9:30~11:30	○
	小桑島	太極拳を楽しむ 「パンダの会」	キョーエイ鳴門駅前店 4階多目的ホール	毎週水曜日	10:00~12:00	○ ※第2、4水曜日の 9:45から
	大桑島	いきいきサロン桑島 ※7月7日(金)開所予定	桑島老人憩いの家	毎週金曜日	13:30~15:30	○
鳴門町	高 島	いきいきサロンin鳴門西	鳴門公民館	毎週月曜日	13:20~16:00	○
	土佐泊	いきいきサロン 元気会	土佐泊集会所	第4火曜日	11:00~12:00	○
瀬戸町	明 神	いきいきサロン満月(越浦)	越浦集会所	第2、第4金曜日	10:00~12:00	○
	堂 浦	いきいきサロン満月(瀬戸)	瀬戸公民館	第1、第3金曜日	10:00~12:00	○
	堂 浦	いきいきサロン堂浦	堂浦ふれあい会館	毎週土曜日	10:00~12:00	○
里浦町	里 浦	いきいき里浦南サロン	里浦南防災センター	第2火曜日	10:00~11:30	○
北灘町	栗 田	いきいきサロン栗田	北灘東幼稚園	毎週水曜日	13:00~15:00	○
	宿毛谷	いきいきサロンさくら	北灘公民館	毎週日曜日	10:00~12:00	○
	櫛 木	櫛木いきいきサロン	櫛木集会所	毎週土曜日	9:00~11:00	○
	折 野	いきいきサロン折野	北灘西幼稚園	毎週金曜日	10:00~12:00	○
大津町	大 代	たんぼぼ	NPO法人 あたたかい手コラボ	毎週水曜日	12:45~15:00	○
	大 代	いきいきサロン大代	大津中央公民館	毎週水曜日 第2、第4月曜日	9:30~11:30 13:00~17:00	○ ※月曜日は14:00~
	吉 永	吉永いきいきサロン	吉永集会所	第3木曜日	13:00~14:30	○
	備前島	いきいきサロンはすの実	JA大津松茂農協 2階会議室	毎週金曜日	13:30~15:30	○
	矢 倉	いきいきサロンさくらんぼ	矢倉集会所	毎週金曜日	19:00~21:30	○
	段 関	いきいきサロン段関	段関集会所	毎週火曜日	9:00~10:00	○
大麻町	桧	桧西コスモス会	桧西集会所	毎月2日 15日	13:30~14:30 11:00~12:00	○
	川 崎	板東南ふれあいサロン	板東南ふれあいセンター	第1、第3木曜日	10:00~12:00	○
	板 東	板東イキイキサロン	板東公民館	毎週月曜日	9:00~10:15	○
	津 慈	津慈むつみ会 いきいきクラブサロン	津慈集会所	第2、3日曜日	10:00~	○
	板 東	縁どころサロン	一番さん縁どころ	毎週木曜日	13:00~15:00	○
	姫 田	いきいきサロン小森	小森集会所	毎週水曜日	11:00~12:00	○
	板 東	山田いきいきサロン	山田集会所	第2日曜日 第3木曜日	9:30~ (夏季は9:00~)	○ ※実施日要確認
	桧	桧東いきいきサロン	桧集会所	第1、第3土曜日	9:30~12:30	○
	大 谷	大谷いきいきサロン	大谷集会所	毎週金曜日	13:00~17:00	○
	萩 原	萩原なごみサロン	萩原団地集会所	毎週火曜日	13:50~16:00	○
	池 谷	いきいきサロン宝幢会	池谷集会所	毎週金曜日	13:30~14:30	○ ※7、8月は9:00~
	萩 原	いきいきサロンがんばる会	萩原集会所	毎週水曜日	13:30~15:30	○
	牛屋島	サロンわかば	牛屋島集会所	毎週火曜日	13:30~15:00	○
	堀 江	堀江いきいきサロン	堀江公民館	毎週木曜日	13:30~	○

日時は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

# 大雨災害発生時の対応方法を考えておきましょう

防災・災害対策への取り組み

大雨災害

問 市役所危機管理課 ☎684・1711

災害は、暴風、豪雨、洪水、高潮、地震、津波などにより引き起こされますが、発生する可能性が高い災害として大雨を原因とする水害や土砂災害があります。

これから本格的な台風シーズンを迎え、土砂災害や河川の氾濫、家屋の浸水、道路の冠水などの大雨被害が発生することが予想されます。今後、大雨災害による避難勧告等の発令の可能性が高まる時期を迎えることから、大雨災害への対応について次のことに注意しましょう。



## ◆避難勧告等(※)をお知らせする方法

①市公式ウェブサイト

②市公式ツイッター

③テレビ鳴門のデータ放送

④メール配信サービス(緊急情報)

※事前に登録した方のパソコンや携帯電話のメールアドレスに災害情報を配信するサービス。

⑤テレビ・ラジオの放送

⑥携帯電話への緊急速報メール  
(状況に応じて発信)

⑦デジタル防災行政無線

⑧広報車両・消防車両での広報

⑨必要に応じて戸別訪問・電話による伝達



(※) 避難勧告等について

種類	市民の皆さんがとるべき行動	緊急度
避難準備・高齢者等避難開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難に向けた準備(家族との連絡や非常持出袋の用意など)を開始してください。</li> <li>高齢者や障がい者など、避難に時間がかかる方は、避難を開始してください。</li> </ul>	<div style="text-align: center;"> <p>低い</p> <p>↓</p> <p>高い</p> </div>
避難勧告	<ul style="list-style-type: none"> <li>身の安全を確保し、家族や近所で助け合いながら、あわてず、速やかに避難してください。</li> </ul>	
避難指示(緊急)	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難中の方は、すぐに避難場所へ行ってください。</li> <li>避難を開始していない方は、ただちに避難してください。</li> <li>すでに危険が差し迫って避難が困難な場合は、自宅の2階や近くの高い建物へ避難し、屋内で安全を確保してください。</li> </ul>	

## ◆大雨災害時に優先的に開設する避難施設

本市では、昨年度までは開設する施設を状況に応じて決定していましたが、今年度から「避難準備・高齢者等避難開始」以上を発令した場合は、優先的に開設する避難施設として、下記の39カ所すべてを開設します。

なお、開設した施設には、市職員を配置し、食糧や飲料水、毛布を配布できる体制を整えていますが、避難される際には、各自で用意している非常持ち出し袋をご持参していただきますようお願いいたします。

地区	避難施設
撫養町	木津元村集会所、原地集会所、市民会館、第一中学校(体育館)、鳴門渦潮高等学校撫養グラウンド(クラブハウス2階)、鳴門高等学校(体育館)、黒崎集会所、黒崎幼稚園、市立図書館、桑島小学校(体育館)、川東公民館、アミノバリューホール、林崎小学校(体育館)
里浦町	里浦公民館、里浦北集会所、里浦南防災センター
鳴門町	鳴門東地区コミュニティセンター(※鳴門東小体育館隣に移転)、鳴門公民館、鳴門中学校(体育館)
瀬戸町	瀬戸公民館、明神集会所、北泊公民館、島田小学校(体育館)、瀬戸小学校(校舎)、堂浦ふれあい会館
大津町	大津中央公民館、大津西小学校(体育館)
北灘町	旧北灘中学校(校舎)、北灘西小学校(体育館)、北灘東幼稚園、櫛木集会所
大麻町	堀江公民館、堀江北小学校(体育館)、堀江南小学校(体育館)、板東公民館、人権福祉センター、板東小学校(体育館)、板東南ふれあいセンター、板東連絡所



## 福祉手続きにマイナンバーの記入が必要に

☎市役所子どもいきいき課児童担当 ☎684・1146

市役所社会福祉課障がい福祉担当 ☎684・1412

7月3日(月)から、左記の福祉に関する手続きで、申請書にマイナンバーの記入が必要になります。

◆マイナンバーの記入が必要になる各種申請手続き

- ①子どもはぐくみ医療費助成制度受給者証発行
- ②ひとり親家庭等医療費助成制度受給者証発行
- ③重度心身障害者等医療費助成制度受給者証認定

※各手続きや申請について、①②は、市役所子どもいきいき課児童担当へ、③は、市役所社会福

祉課障がい福祉担当へお問い合わせください。

◆マイナンバーについて

- マイナンバーは「マイナンバーカード」や「通知カード」に記載されています。
- 「マイナンバーカード」または「通知カード」と本人確認書類をお持ちください。
- 本人確認書類は、運転免許証、パスポート、障害者手帳などです。
- 代理人の方が申請手続きをされる場合は、委任状と代理人の本人確認書類が別途必要になります。

## 広報モニター、平和のメッセージを募集

☎市役所秘書広報課 ☎684・1118

Eメール: hisiyokoho@city.naruto.i-tokushima.jp

◆広報モニター

8月1日(火)から1年間、「広報なると」や「テレビ広報なると」などについて、ボランティアでアンケートを毎月1回お答えいただく市広報モニターを募集します。

【対象/募集人数】市内在住の20歳以上の方/5人

※応募動機で審査します。陳情・要望目的は不可。

【申し込み】はがきまたはメールに住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を記入の上、7月7日(金)「必着」までに市役所秘書広報課へ。

◆平和のメッセージ

8月15日(火)の終戦記念日を迎えるに当たり、後世へ伝えたい平和のメッセージを募集します。応募いただいたメッセージの一部は、広報8月号または市公式ウェブサイトで掲載します。

※内容によっては掲載不可。

【応募方法】はがきまたはメールに住所、氏名、年齢、メッセージ1000字程度を記入の上、7月7日(金)「必着」までに同課へ。

【注意事項】公開時にメッセージと氏名、住所(大字)を掲載します。

## 楽しみながら介護予防をしませんか いきいき・なるとボランティアポイント事業

☎市役所長寿介護課 ☎684・1175 FAX684・1321

ボランティアポイント事業は、ボランティア活動を通じて介護予防や生きがいづくり、ご自身の介護予防につながることを目的に実施しています。活動ポイントには「うずとく商品券」と交換できます。高齢者の皆さんもぜひ参加してみませんか。

【対象】要支援・要介護認定を受けていない市内在住の65歳以上の方でかつ介護保険料の滞納のない方

【活動場所】市内の特別養護老人ホーム・老人保健施設・グループホームなど

【活動内容】散歩、外出の補助や利用者の趣味活動の支援など

■事業へ参加を希望される方は、次の日程で行う研修の受講が必要です。

【日時】7月27日(木) 午後1時30分～5時

【場所】市共済会館3階 会議室

【問・申し込み】研修日の前日までに住所、氏名、生年月日を電話またはファクスで市役所長寿介護課へ。



## 市政に声を届けませんか 市総計画審議会委員を募集

☎市役所戦略企画課 ☎684・1120

本市のまちづくりの基本指針となる、総合計画の実施に関する重要事項を調査、審議していただく委員を募集します。

【募集人数】5人

【任期/開催予定】2年/年1回程度

【報酬】1回につき5千円

【応募資格】

- 市内在住、満18歳以上で市税などに未納のない方
- 審議会(平日昼間開催)に原則出席可能な方など

【応募方法】応募用紙に必要事項を記入の上、応募動機(400字程度の小論

文、様式自由)を添えて、市役所戦略企画課まで持参または郵送で提出。

【選考方法】小論文と面接審査で選考。

【申し込み】7月21日(金)までに同課へ。

※詳細は募集要項をご確認ください。

※応募用紙および募集要項は、同課で配布するほか、市公式ウェブサイトに掲載しています。



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」です。

## 詐欺・トラブルにご用心！ 市消費生活センターからのお知らせ

☎市消費生活センター ☎686・3776

◆電気通信サービスに関するトラブルは、早めに相談を！  
…事例…  
大手通信事業者の代理店を名乗り、「電話やインターネットの料金が今よりも安くなる」という電話があった。今契約している事業者の新プランへの変更案内だと思い、手続きを行った。後日登録完了通知が届くと、別会社と契約したということが分かった。  
…ポイント…  
これは「光コラボレーション」と呼ばれるサービスで、大手通信事業者から御売り

を受けた事業者との新たな契約となり、工事が必要になるほか、契約解除の際、電話番号を引き継ぐことができない場合もあります。  
昨年「クーリング・オフ制度」に準じた「初期契約解除制度」が導入されました。これは、一定の範囲の電気通信サービスの契約について、契約書面の受領日を初日とする8日間が経過するまでは、電気通信事業者の合意なく利用者の都合のみにより契約を解除できる制度です。トラブルに遭ったときは早めにご相談ください。

## 戦没者等のご遺族の皆さまへ 第10回特別弔慰金の請求はお済みですか？

☎市役所市民協働推進課 生活厚生担当 ☎684・1375

【支給対象となる方】  
平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者の妻や父母等)がいない場合に、ご遺族お一人に支給されます。(支給される順位が定められています)  
【請求期限】  
平成30年4月2日(月)  
※お早めにご請求ください。  
【支給内容】  
額面25万円、5年償還の記名国債

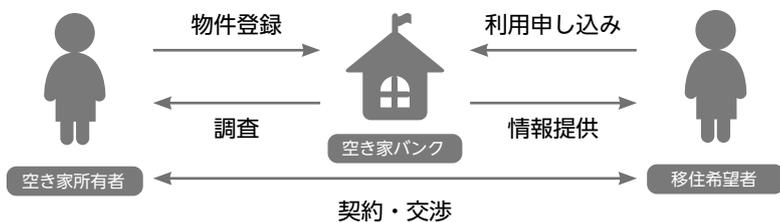
◆手続きを済ませられ、まだ国債を受け取っていない方へ  
国債が市に届き次第、個別に案内文書をお送りしています。全国的に国債の交付に時間がかかっており、大変ご迷惑をおかけしています。第1回償還日は昨年4月15日ですが、国債の発行が遅れて償還期日が過ぎても金額が減額されることはありませんので、債券交付のお知らせが届くまで、今しばらくお待ちください。

## 空き家バンクのウェブサイトを開設しました

市公式ウェブサイトバナーから閲覧できます

☎市移住交流支援センター(市役所商工政策課内) ☎684・1158

### <空き家バンク制度のイメージ>



※契約・交渉については、手数料等を支払うことにより、市が協定を締結している徳島県宅地建物取引業協会に媒介を依頼して行うことができます。

◆空き家バンクとは  
本市へ定住する人を増やすため、また、市内の空き家を有効活用するため、物件の所有者と移住希望者を結ぶ制度です。  
本市の空き家バンクでは、居宅だけでなく、店舗などの事業者向け物件も取扱っています。  
事業のため店舗などを利用したいという場合は、移住希望者に限らず、市民の方も利用することが可能です。

名称	対象者	対象経費	補助額
空き家判定支援事業	所有者 移住者	空き家の利活用に関する調査・判定費用	1件当たり6万円 自己負担額：2万円
空き家リフォーム支援事業	所有者	水回りなど生活に必要な範囲での改修費用	補助対象経費の2/3 最大40万円
	移住者	水回りなど生活に必要な範囲に加え、省エネルギー化やバリアフリー化などに必要な改修費用	補助対象経費の2/3 最大80万円

◆登録物件募集  
空き家を売りたい方・貸したい方は、ぜひ空き家バンクにご登録ください。  
詳しい登録方法は、空き家バンクウェブサイトをご覧ください。  
◆居住用登録物件の活用・改修に補助します  
一定の要件を満たす場合、補助金を交付します。詳細は左表のほかお問い合わせを。

## いつまでも仲の良いご夫婦を祝う 金婚などを迎えるご夫婦に記念品を贈呈

☎市役所長寿介護課 ☎684・1175

**市**では、9月18日(月・祝)に市文化会館で行う「敬老の日のつどい(記念式典)」で、今年、結婚から50年、60年、75年を迎えるご夫婦に記念品を贈ります。該当するご夫婦は、ぜひお申し込みください。

【対象者】本市に住民登録している市内在住の方で、次に該当する方

①昭和42年に婚姻届を出した同居の夫婦(結婚50年)  
：金婚

②昭和32年に婚姻届を出した同居の夫婦(結婚60年)  
：ダイヤモンド婚

③昭和17年に婚姻届を出した同居の夫婦(結婚75年)  
：プラチナ婚

【申し込み】7月3日(月)から28日(金)までに所定の申請書に夫婦の戸籍抄本を添えて、同課または板東連絡所へ提出してください。後日式典への案内状を送付します。

※記念品は、式典で贈呈しますが、当日参加できない場合は、後日同課でお渡しします。



## 狩猟免許試験・試験初心者講習会

☎市役所農林水産課 ☎684・1154

☎県東部農林水産局徳島庁舎 ☎626・8582

**平**成29年度狩猟免許試験が次の日程で実施されます。

【場 所】県徳島合同庁舎  
(徳島市新蔵町1丁目67)

◎第1回 7月23日(日)  
午前10時～

【申込期限】7月10日(月)  
◎第2回 8月27日(日)  
午前10時～

【申込期限】8月15日(火)

◆試験初心者講習会  
試験に先立ち、試験初心者講習会を次の日程で開催します。

【場 所】県猟友会事務所  
(徳島市南仲之町4丁目18)

■わな猟

【日 時】8月5日(土)  
午前10時～午後4時

【定 員】50人(先着順)

【申込期限】7月21日(金)

■第1種・第2種銃猟

【日 時】7月29日(土)  
午前10時～午後4時

【定 員】50人(先着順)

【申込期限】7月21日(金)

※詳しくは、市役所農林水産課または県東部農林水産局徳島庁舎へ。申請書などは同課で配布しています。



## 介護保険施設・サービス利用者へ

負担限度額認定申請受付と負担割合証交付、高額介護サービスの基準変更

☎市役所長寿介護課 ☎684・1376

### 介護保険

◆「介護保険負担限度額」の認定申請を受付中

介護保険施設を利用される低所得の方の居住費と食費の軽減を図る「介護保険負担限度額認定証」の更新時期となっています。

この認定は、本人、配偶者および本人が属する世帯全員が市民税非課税であることなどの「収入」の状況と、本人および配偶者の預貯金などの「資産」の状況(単身1千万円、夫婦2千万円以下が対象)で判定されます。更新が必要な方は、8月までに申請してください。

◆「介護保険負担割合証」を交付します

介護保険サービス利用時に「介護保険被保険者証」に加え、「介護保険負担割合証」の提示が必要となります。すでに要介護などの認定を受けられている方に、新しい「負担割合証」を7月中旬に送付しますので、届きましたら内容をご確認ください。

◆介護保険の高額介護サービスの基準が変わります

介護サービスを利用する場合にお支払いただく利用者負担には、月々の負担の上限額が設定されています。高額介護サービス費とは、1カ月に支払った利用者負担の合計が負担の上限を超えたときは、超えた分が払い戻される制度です。

介護保険制度の改正に伴い、一部の利用者について8月から高額介護サービス費の支給額が変更となります。



対象となる利用者	本人が属する世帯のどなたかが市民税を課税されている方
7月までの利用者負担の上限額(月額)	37,200円(同じ世帯内に複数の利用者がある場合は世帯全員の合計額)
8月からの利用者負担の上限額(月額)	44,400円(同じ世帯内に複数の利用者がある場合は世帯全員の合計額) ※同じ世帯の全ての65歳以上の方の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限額(446,400円)を設定。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772・8501 撫養町南浜字東浜170」です。

## こだわりの作品を応募しませんか 「子ども映画祭」ASAホームビデオ作品募集

問 市役所戦略企画課 ☎684・1713

「ASA」とは、播磨灘を挟んで向かい合う鳴門市(AWA)、東かがわ市(SANUKI)、南あわじ市(AWAJI)の3地域が圏域を越えて交流を深め、圏域全体の発展を図ることを目的に設立された協議会です。ASAでは、今年も9月30日(土)南あわじ市多目的ホールで開催されるアジア国際子ども映画祭「関西・四国ブロック大会」を応援します。優秀作品は同大会にて放映されます。こだわりの作品をご応募ください。

【テーマ】「学校の先生」

## 子どもたちの給食に携わりませんか 臨時給食配送員・調理補助員募集

問 市教育委員会教育総務課 ☎686・8801

◆給食配送員  
【募集人員】10人程度  
【業務内容】新学校給食センターおよび大麻学校給食センターの給食配送に関する業務(配送トラックの運転)  
【応募資格/雇用期間】年齢・性別不問、普通自動車運転免許(中型・準中型)自動車運転免許を持ち、マニュアル車の運転ができること/8月1日(火)から6カ月間(更新の場合あり)  
【賃金日額】6500円  
【選考】面接審査を随時実施  
【申し込み】市販の履歴書

(写真添付)と免状などの写しを市教育委員会教育総務課へ持参  
◆給食調理補助員  
【募集人員】10人程度  
【業務内容】市内小中学校、大麻学校給食センター、新学校給食センターでの給食調理補助業務  
【応募資格/雇用期間】年齢・性別不問、要普通自動車免許/任用日から6カ月間(更新の場合あり)  
【賃金日額】6800円(資格取得者は6900円)  
※選考、申し込みは給食配送員と同様です。

【応募資格】小・中・高校生までの個人またはグループ  
【応募規定】ホームビデオなどで撮影した3分以内の作品 ※未公開のものに限る。  
【問・申し込み】8月31日(木)までに市公式ウェブサイトに掲載の応募用紙に必要事項を記入し、応募作品と一緒に郵送で、アジア国際子ども映画祭「関西・四国ブロック大会事務局」(〒656・0492 兵庫 県南あわじ市市善光寺22番地1 ☎0799・43・5234)へ。

## 鳴門市市制施行70周年記念事業 2017鳴門市ハマボウ・ヒマワリ祭り

問 市花街道・地域づくりネットワーク ☎686・3978

市役所市民協働推進課 ☎684・1189

ハマボウ・ヒマワリが市内各所で見頃を迎える7月1日(土)から23日(日)までの間「2017鳴門市ハマボウ・ヒマワリ祭り」を開催します。  
花の種・苗や飲み物が振る舞われる左記の交流接待所に、ぜひお越しください。  
◆ハマボウ祭り  
【日時/場所】  
▼7月16日(日)  
午前10時～午後1時  
／栗田仲良し公園(栗田)  
▼7月17日(月・祝)  
午前9時～11時30分  
／木津神地区ふれあい運

## 鳴門市市制施行70周年記念事業 「第1回海上大運動会」参加者募集

問 市文化会館 ☎685・7088

URL: <http://narutoshi-bunkakaikan.jp/>

ボートレース鳴門は、「第1回海上大運動会」を開催します。種目は「ベットボートルボートレース(抽選50チーム・1チーム3～5人)」「海上激走バトル(抽選40人)」「水鉄砲合戦(抽選8チーム・1チーム4人)」「3競技」です。  
会場では「四国マルシェ」と題し、四国のグルメ(おいり、しま



ん豚、骨付鶏、徳島ラーメンなどが楽しめるブースを出店します。また、池乃めだかさんやミサイルマンをはじめ豪華ゲストが来場します。  
【日時】7月30日(日)  
午前9時～午後3時  
【場所】ボートレース鳴門  
【申し込み】7月10日(月)までに同会館のホームページに掲載の応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクスで同会館(〒772・0003 撫養町南浜字東浜241 7 鳴門市文化会館 FAX 685・6838)へ。

動場(木津)  
◆ヒマワリ祭り  
【日時/場所】  
▼7月15日(土)  
午前9時～11時  
／鳴門ウチノ海総合公園  
お花畑





# 情報ガイド

## INFORMATION GUIDE

### 生活・暮らし

**年金機構の黄色の封筒が届いた方は年金を受給できます**

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、25年から10年に短縮されることになりました。日本年金機構から対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。制度の開始は、8月1日(火)(最も早い年金のお支払いは10月)です。まだ、請求手続きをしていない方は、予約のうえ、年金事務所ですて手続きを行ってください。資格期間が国民年金のみの方は、市役所市民課でも手続きができます。

**徳島北年金事務所**

☎6555・0200

市役所市民課

☎684・1138

**おゆずりします ※無料**

- ◆ベビーゲート ◆ギター
- ◆エレクトーン ◆電子ピアノ
- ◆電気オルガン

**おゆずりください**

- ◆ベビーカー
- ◆ジュニアシート



**市消費者協会**

☎686・3776

**今月の納期**

固定資産税、国民健康保険料、介護保険料(各2期)

下水道事業受益者負担金(1期)

7月31日(月)までに市役所税務課・保険課または指定金融機関で納めてください。

**クリーンセンター業務案内**

7月8日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。17日(月・祝)は休業となります。

**市クリーンセンター**

☎683・7570

**市の物品をYahoo!**

**市役所オークションに出品**

市で使用しなくなった物品を同オークションで売却します。物品は「Yahoo!」↓「ヤフオク!」↓「官公庁オークション」↓「鳴門市」からご覧ください。

**【申込期間】**7月18日(火)午後1時~8月2日(水)午後2時

※申込期間中に物品の下見ができます。

きます。(要予約)

**市役所契約検査室**

☎684・1161



**夏季個別金融相談**

**【日時】**7月24日(月)

午前10時~午後3時

**【対象】**中小企業の経営者

**【場所】**うずしお会館 第3会議室

**鳴門商工会議所**

☎685・3748

**無料教育相談(子育て相談)**

子どもの発達や子育てに悩みのある就学前(3~6歳)の幼児の保護者を対象として、7月・9月・10月・11月・12月・平成30年1月・2月に、子育て相談を実施します。開催日時など詳しくは市教育委員会学校教育課

(☎686・8802)へ。

**【場所】**市教育委員会

1階会議室および相談室

**【定員】**各開催日で3~6人程度

(先着順)

**【相談員】**鳴門教育大学保育カウンセラーおよび特別支援アドバイザー

**空き家問題セミナー&専門家相談会**

空き家の問題を考えるセミナーと無料相談会を開催します。

**【日時】**7月13日(木)

午後1時~4時

**【場所/内容】**

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

- ①うずしお会館第1会議室/セミナー
- ②うずしお会館第2会議室/相談会

**徳島県空き家問題解決支援センター**

☎624・4123

**講座・教室・試験など**

**旬の魚のさばき方教室**

**【日時】**7月22日(土)

午前9時30分~正午

**【場所】**北泊漁業協同組合

**【定員】**30人(先着順)

**【参加費】**1500円

※当日集金(お土産あり)

**【準備物】**よく切れる包丁、エプロン、クーラーボックス、ぬれてもよい服装

**【問・申し込み】**7月3日(月)から18日(火)までに市役所水産振興室

☎684・1152へ。

**鳴門病院 糖尿病教室**

**【日時】**7月11日、25日(各火曜日)午後2時~3時30分

**【場所】**同病院3階大会議室

**【内容】**

①「1」糖尿病とは、糖尿病食の基本、運動療法

②「2」糖尿病の検査、日常生活・フットケア・災害など

※費用は要問い合わせ。

**同病院** ☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

☎683・0011

### 第11回 第九の里まつり

- 【日時】**7月23日(日) 午前10時~午後3時(小雨決行)
- 【場所】**道の駅「第九の里」物産館周辺
- 【内容】**・抽選会(500円購入ごとに1回抽選)
- ・大谷焼ろくろ体験(有料)
  - ・紙ヒコーキとばし選手権(正午~)
  - ・むかし遊びコーナー、軽食など
- 問** 道の駅「第九の里」物産館 ☎689・1119



### 大道銀天街納涼市

- 【日時】**7月15日(土) 午後7時~9時(雨天中止)
- ※午後6時30分から9時30分までは歩行者天国。
- 【場所】**大道銀天街
- 【内容】**「第九」合唱、のど自慢大会、浴衣DEスタンプラリー(浴衣での来場者に景品が当たります)、防災ふれあい広場など
- 問** 鳴門商工会議所 ☎685・3748





**行政相談** 日時 7月14日(金) 13:00~16:00  
 場所 市役所本庁1階市民相談室 担当: 山田  
 問 市役所秘書広報課 ☎684・1118

**人権相談** 日時 7月21日(金) 13:30~16:30  
 場所 市役所本庁1階市民相談室  
 ※上記の時間帯に電話相談も行います。  
 問 市役所人権推進課 ☎684・1423

**成年後見制度相談 ※原則予約**  
 日時 7月19日(水) 13:30~15:30  
 場所 市役所本庁1階市民相談室  
 問 市役所長寿介護課 ☎684・1175

**成年後見・相続・遺言の相談** 日時 7月14日(金)  
 13:00~15:00 場所 旧鳴門ファミリー・サポ  
 ートセンター会議室(斎田公民館向かい側)  
 問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

**女性相談** 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00  
 場所 女性子ども支援センター  
 問 「ぱあとなー」 ☎684・1413、☎684・1408

**心配ごと相談** 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00  
 場所 健康福祉交流センター(旧老人福祉センター)  
 2階 市社会福祉協議会相談室  
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

**職業相談** 日時 7月5日(水) 13:30~14:30  
 場所 市人権福祉センター1階応接室  
 問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

**身体障害者相談** 日時 月~金曜(休日除く) 9:30~  
 12:00 場所 市身体障害者会館  
 問 同館 ☎686・4144

**NPO相談** 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00  
 場所 市役所市民協働推進課  
 問 同課 ☎684・1200

**消費生活相談** 日時 月~金曜(休日除く) 9:30~  
 15:30 場所 消費生活センター  
 問 同センター ☎686・3776

**電話法務相談**  
 四国市民法務サポート代表理事の森江大蔵氏に  
 よる無料電話法務相談。  
 日時 7月20日(木) 17:00~19:00  
 内容 暮らしの法務相談全般  
 電話番号 0120・992・932



**年金相談 ※要予約**  
 日時 7月20日(木) 10:00~15:00  
 場所 市役所本庁1階第1会議室  
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

**若者の就労相談会 ※要予約**  
 日時 7月4日、11日、18日、25日(各火曜日)  
 13:00~17:00  
 場所 市共済会館3階小会議室  
 問 とくしま地域若者サポートステーション  
 ☎602・0553

**認知症サポート医によるもの忘れ相談**  
 日時 7月13日(木) 9:00~11:00  
 場所 市役所本庁1階市民相談室  
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

**介護者家族の会による相談**  
 日時 7月11日、25日(各火曜日) 10:00~15:00  
 場所 健康福祉交流センター(旧老人福祉センター)  
 2階 市社会福祉協議会相談室  
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

**環境学習館の各種教室**

市グリーンセンター3階環  
 境学習館で開催。問  
 い合わせ・申し込みは  
 同館(☎683・75  
 68)へ。



**絵手紙教室(全2回)**

手すきはがきを利用して絵手  
 紙を書いてみませんか。

【日時】7月6日(木)、8月1日(火)  
 午後2時~4時

【定員】20人程度(先着順)

【準備物】絵筆、水性絵の具、鉛  
 筆、墨など

**パッチワーク教室(全2回)**

素敵な手提げバッグを作りま  
 せんか。

【日時】7月20日、8月24日(各木  
 曜日)午前9時30分~午後1時

【定員】20人程度(先着順)

【準備物】布(30センチ×30センチ) 5~6

種各1枚・110センチ×40センチ、接着キルト芯(110センチ×40センチ)1枚、端切れいろ  
 いろ、裁縫道具(針、糸、は  
 さみ、筆記用具など)

**小川病院**

**糖尿病・物忘れ教室**

「高齢者糖尿病の諸問題」と題  
 し、講演を開催します。

【日時】7月8日(土)  
 午後2時~3時

【場所】同病院6階会議室

【費用】100円(糖尿病食負担金)

【講師】糖尿病・腎臓専門医  
 山野利尚氏

【問・申し込み】7月6日(木)まで  
 に同病院(☎686・2322)へ。

**普通救命講習**

【日時】8月20日(日)

午前9時~正午

【場所】市消防本部3階会議室

【対象】市内在住または在勤で15  
 歳以上の方

【定員】10人程度(先着順)

【内容】心肺蘇生法(胸骨  
 圧迫、人工呼吸、AED  
 の使用方法)や異物除  
 去、止血法など

【問・申し込み】7月31日(月)  
 までに市消防本部予防課(☎  
 684・1494)へ。



【内容】公開講座「血圧を測って  
 みよう!」のほか、看護技術  
 体験や学生との座談会

【問・申し込み】7月14日(金)午  
 後5時までに同校(☎  
 672・4534)へ。

【日時】7月30日(日)、31日(月)  
 午前8時30分~正午

【場所】同校(徳島市鮎喰町2丁  
 目41番地6)

【対象】看護に興味のある方やそ  
 の家族

【内容】学科紹介・学生交流会、  
 白衣体験、救急法体験など  
 ※詳しくは同校ホームページを  
 ご覧ください。

【問・申し込み】7月21日(金)まで  
 に同校(☎633・6611)へ。



**平成29年市議会第2回定例会報告**

問 市役所総務課 ☎684・1124

6月8日から27日までの20日間の会期で第2回定例会が開か  
 れ、平成29年度の一般会計補正予算案や条例案など計16議案  
 ならびに人権擁護委員、農業委員会委員および固定資産評価  
 審査委員会委員に係る人事案件3件について、それぞれ審議さ  
 れ、原案どおり承認・可決・同意されました。

## 講座・教室・試験など

### 地域障がい者パソコン講座

身体および精神障がい者や難病などの障がいのある方を対象に、パソコンの基本操作を学ぶ講座を開催します。

【日時】9月2日から11月11日までの毎週土曜日 午後1時30分～3時30分(全10回)

【場所】福祉ホームリズム2階(藍住町矢上字安任56番地5)

※希望者は市役所から会場まで送迎があります。

【定員】10人

【問・申し込み】8月25日(金)までに障がい者生活支援センター 凌雲(☎693・1117)へ。

## 募集

### 鳴門市体操教室生2次募集

子どもを対象とした体操教室に参加してみませんか。



【対象】○小学生健康コース(10人程度) ○幼児コース(5人程度)

【練習場所】市体操場

【費用】年会費、月会費、スポーツ安全保険加入費

【問・申し込み】保険料900円を持参し、火曜日から金曜日の午後4時から8時までの

間に市体操協会(大津町備前島字松の本219 ☎685・4046)へ。

### なりませんか「自衛官」

【種目・資格】①一般曹候補生・18歳以上27歳未満、②航空学生・高卒(見込み含む)21歳未満

【受付締切日】9月8日(金)

【試験日】

- ①9月16日(土)～18日(月・祝)
- ②1次・9月18日(月・祝)、2次・10月17日(火)～22日(日)、3次・11月18日(土)～12月21日(木)

【問】自衛隊鳴門地域事務所 ☎685・5306

### ルミネカンバス制作者募集

毎年11月の児童虐待防止推進

月間に市役所本庁舎前にルミネカンバス(LED文字パネル)を設置しています。本年も市民の方に制作していただき、人気投票を行います。最優秀作品に選ばれた方には、表彰状と記念品を贈呈。ぜひ、ご家族やグループでお申し込みください。

【応募資格】市内在住または在勤の方

※完成した作品は10月20日(金)までに持参してください。

【問・申し込み】市役所子どもいきいき課 ☎684・1231

で配布する申込用紙に記入し、7月31日(月)までに同課へ。

## 催し・イベント

### 鳴門市市制施行70周年記念事業 わくわく夏パーク

【日時】7月16日(日) 午前9時～午後4時

※荒天時は中止し、17日(月・祝)に順延。



【場所】鳴門ウチノ海総合公園

【内容】熱気球体験、世界のクラブトムシ・クワガタムシ展示、ミニSL乗車体験など

【問】同公園 ☎687・3175

### 鳴門市市制施行70周年記念事業 第九の里コンサート

大麻町内の児童・生徒や一般団体による演奏と合唱。

【日時】7月29日(土) 午後1時～4時

【場所】ドイツ館

【問】板東地区自治振興会 文化部 丸平 ☎689・2948

### 恋する海鮮料理教室

素敵な出会いを見つけませんか。鳴門でとれた旬の魚(鯛やイカ)を使って、料理をしながら、魚のさ



ばき方・食べ方を学びます。

【日時】7月15日(土) 午後4時～7時

【場所】JF北灘さかな市

【対象/定員】おむね25歳から35歳の独身男女/各10人(先着順)

【費用】2千円

【準備物】エプロン、タオル、ぬれてもよい服装

【問・申し込み】7月10日(月)までに電話、ファックスのいずれかの方法で氏名、性別、年齢、電話番号を市教育委員会生涯学習人權課内 市青年連合会事務局(☎686・8807 FAX 6868800)へ。

【場所】ファミサポ研修会

【食育】ぱっとランチⅢ

親子で楽しくクッキングをしてみませんか。

【日時】7月27日(木) 午前9時30分～正午

【場所】市婦人会館(うずしお会館5階)

【定員】30人(先着順)

【費用】300円(大人のみ)

【準備物】エプロン、三角巾、タオル

【問・申し込み】7月14日(金)までに健康福祉交流センター(旧老人福祉センター)1階 鳴門ファミリィ・サポート・センター(☎683・0788)へ。

【場所】市民劇場「みすてられた島」

1946年伊豆大島で実際に起こった独立話です。

【日時】7月9日(日) 午後6時30分開演

【場所】市文化会館

【費用】5千円(入会金2500円、月会費2500円) ※入会が必要となります。

【公演】青年劇場

【問】鳴門市市民劇場 ☎684・1777

### 「八木和彦」展

「こころのふるさとを描く」 東京・大阪・徳島で個展を開催している同氏の洋画作品展です。

【日時】7月30日(日)まで 午前10時～午後6時

【場所】カフェローズマリーズ(高島) ※毎週月曜日は休館。

【問】同所渡辺 ☎687・0933



### 鳴門教育大学なるっ子わくわく教室

小・中学生の初心者を対象に日本の伝統的運動文化である剣道の体験教室を開催します。

【日時】7月24日(月)～28日(金) 午前7時30分～8時30分

【場所】同大学構内剣道場(体育館2階)

【対象】小・中学生

【定員】20人

【問】同大学 ☎687・6102

【日時】7月23日(日) 午後5時～7時(雨天決行)

【場所】小鳴門荘

【内容】阿波おどり、模擬店など

【問】小鳴門荘 ☎688・0180



**鳴門シーガル病院 納涼祭**

【日時】7月28日(金)午後6時～8時30分(雨天決行)

※入館は、午後4時30分まで。

※7月24日(月)は休館。

【場所】鳴門シーガル病院

【内容】阿波おどり、花火など

【費用】大人400円、小中学生100円

【問合せ】同病院 ☎688・0011

**鳴門ウチノ海総合公園**

【場所】パークセンターギャラリー

写真展に来てみませんか。

【日時】7月23日(日)まで

午前9時～午後5時

※火曜日は休館。

【場所】同公園パークセンター

【内容】市内在住の写真愛好家の作品展示

【問合せ】NPO法人ボランティア鳴門西 ☎687・1528

**友愛読書会**

～賀川豊彦を読む会～

【日時】7月8日(土)

午前10時～正午

【費用】200円(資料代)

【課題図書】「壁の声聞くととき」

～続々・死線を越えて～

【準備物】筆記用具

【問合せ】同館 ☎689・5050

**わたしのドイツ2016**

日本の子どもたちにドイツに興味を持ってもらおうと、ドイツ大使館が主催する絵画コンテストです。入賞作品など約100点の絵画を展示します。

【日時】7月9日(日)～28日(金)

午前9時30分～午後5時

※入館は、午後4時30分まで。

※7月24日(月)は休館。

【場所】ドイツ館2階企画展示室

【費用】大人400円、小中学生100円

【問合せ】同館 ☎689・0099

**キョーエイ鳴門駅前店4階催し**

**手作り絵本くれよん展**

【日時】7月2日(日)まで

午前9時30分～午後5時30分

【問合せ】福池 ☎686・7291

【日時】7月2日(日)まで

午前9時30分～午後5時30分

【日時】7月2日(日)まで

【日時】7月2日(日)まで

午前9時30分～午後5時30分

【日時】7月2日(日)まで

午前9時30分～午後5時

【日時】7月22日(土)～30日(日)

午前9時30分～午後6時

※最終日は午後3時まで。

【場所】同公園パークセンター

【費用】大人400円、小中学生100円

【問合せ】同館 ☎689・0099

**ウクレレ演奏とフラダンス**

ウクレレを弾きながら、歌と踊りの楽しいイベントです。

【日時】7月8日(土)

午後1時～3時

【日時】7月8日(土)

**図書館**

☎685・0255

【日時】7月27日(木)

午後4時～4時30分

【日時】7月27日(木)

【日時】7月27日(木)

午後4時～4時30分

【日時】7月27日(木)

料理  
教室

## 夏休みは料理で思い出づくり

親子で楽しめるクッキング教室を開催



## 親子ヘルシークッキング教室

小学生とその保護者の方を対象に、食育教室を開催します。

家族で「食」について考えるとともに、野菜たっぷり、ヘルシーでおいしい「学校給食の人気メニュー」を作ってみませんか？

【日時／場所】7月25日(火)／市婦人会館(うずしお会館5階)

8月4日(金)／堀江公民館

両日、午前9時30分～午後1時(受付9時15分～)

【内容】学校栄養教諭さんからのお話「野菜をおいしく食べよう」、調理献立「夏野菜カレー・わかめのすだち酢サラダ・フルーツ白玉」

※両日とも同じ内容で実施します。

【対象】市内在住の小学生とその保護者の方(5・6年生は児童だけの参加可。)

※お父さん、おじいちゃんの参加もお待ちしています。

【定員】各10組程度(初参加者優先)

【費用】1人500円(当日集金します)

【応募方法】各小学校を通じて配布する応募用紙に必要事項を記入の上、7月10日(月)までに各小学校へ提出してください。なお、どちらの日でも可能な方は両日可と記入してください。後日、選考結果を送付します。



## おやこの食育教室

幼児の皆さんとその保護者の方を対象に、食育教室を開催します。

家族で「食」について考えて、野菜たっぷりでおいしい「お昼ごはん」を作ってみませんか？

【日時】8月19日(土)、27日(日) 午前9時30分～午後1時  
(受付9時15分～)

【場所】市婦人会館(うずしお会館5階) 調理室および講習室

【内容】鳴門市食生活改善推進員のお話「バランスよく食べるには？3色分類を知ろう!」、調理献立「変わり種ぎょうざ・中華風ピラーサラダ」など。

※両日とも同じ内容で実施します。

【対象】市内在住の幼稚園年長相当児とその保護者の方

※お父さん、おじいちゃんの参加もお待ちしています。

【定員】各12組程度(初参加者優先)

【費用】1人500円(当日集金します)

【応募方法】各保育所、幼稚園を通じて配布する応募用紙に必要事項を記入の上、7月10日(月)までに各保育所、幼稚園へ提出してください。在宅の方は、7月12日(水)までに住所、参加者氏名、年齢、電話番号、参加希望日を明記し、はがき、ファクスまたはEメールで市役所健康増進課へお申し込みください。なお、どちらの日でも可能な方は両日可と記入してください。後日、選考結果を送付します。



## 健康相談

【日時】7月5日(水)、11日(火)、  
19日(水)、25日(火)  
午前9時30分～11時30分

【場所】健康福祉交流センター1階

## マタニティー教室

すくすく育児編

【日時】7月7日(金)10:00～11:00  
または、14:00～15:00

※ご希望の方は7月5日(水)までにお申し込み下さい。

## 乳幼児健診

【場所】健康福祉交流センター3階

実…実施日 対…対象児 受…受付時間

■3歳児健診 実 7月14日(金)

対平成26年1月生まれ 受 12:30～13:00

■1歳6か月児健診 実 7月20日(休)

対平成27年12月生まれ 受 12:30～13:00

■9か月児健診 実 7月13日(休)

対平成28年9月生まれ 受 12:20～12:40

■4か月児健診 実 7月13日(休)

対平成29年2月生まれ 受 13:20～13:40

■股関節脱臼検診 実 7月21日(金)

対平成29年3月、5月生まれ

受 12:40～13:00

## 休日当番医



受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～午後10時

※午後10時からは、徳島県鳴門病院など二次緊急医療機関をご利用ください。

7月2日(日) 鳴門山上病院(土佐泊浦)  
[内・外・リハ] ☎687・12349日(日) うがい病院(斎田)  
[内・外・胃] ☎686・230716日(日) 中西医院(板東)  
[内] ☎689・150817日(月・祝) 兼松病院(斎田)  
[内・外・眼] ☎685・453723日(日) 斎藤医院(牛屋島)  
[内・外] ☎689・015130日(日) 小川病院(斎田)  
[内・糖・消] ☎686・2322

# すこやかライフ



お問い合わせ 健康福祉交流センター(旧老人福祉センター)内 市役所健康増進課、市子育て世代包括支援センター

《母子保健、栄養指導》☎684・1049 《成人保健》☎684・1137 《予防接種》☎684・1206  
《子育て世代包括支援センター》☎684・1561 〒772・8501 撫養町南浜字東浜24-2 ㊚ 684・1114  
mail 同課 :kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター :neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

## ご案内

市公式ウェブサイト、「生活習慣サポートノート」を掲載しました。  
生活習慣病の予防などにご活用ください。



市の健康増進計画である「健康なると21」を推進するために、平成19年に「肥満予防ファイル」を作成し、情報発信をしてきました。

平成25年度から、「健康なると21(第2次)」計画をすすめていく中で、「生活習慣サポートノート」へ名称を変え、より市民の皆さんに活用していただきやすいよう内容も肥満予防から生活習慣病予防へとバージョンアップしました。

妊娠期の方から高齢者の方までを対象に、循環器疾患や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために、自分の体の状態を知り、生活習慣を見直し、実践できる資料としてご活用ください。

### 【生活習慣サポートノートの概要】

- 資料編 ●鳴門市の現状編 ●妊婦編 ●乳児編 ●幼児編 ●学童(児童・生徒)編 ●成人・高齢者編
- 成人・高齢者(食)編 ●成人・高齢者(運動)編

URL <http://www.city.naruto.tokushima.jp/kurashi/iryo/kenko/supportnote/index.html>

## ご案内

胃がん検診  
(胃内視鏡検査)のご案内

【検診実施期間】12月31日(日)まで

【対象者】次の①～③の全てに該当する方

- ①今年度50歳以上に達する方(昭和43年3月31日以前に生まれた方)
- ②本市に住民登録されている方
- ③昨年度、鳴門市で実施している胃がん検診(バリウムによるエックス線検査または胃内視鏡検査)を受診していない方

### 【自己負担金】

4,100円(医療機関の窓口にてお支払いください)

※以下の方は無料で受診できます。

- ①70歳以上の方(昭和23年3月31日以前に生まれた方)
- ②後期高齢者医療受給者証をお持ちの方
- ③該当年齢で生活保護世帯に属する方
- ④該当年齢で市民税(当該年度)非課税世帯に属する方

※③④に該当する方は、市役所健康増進課への免除申請手続きが必要です。

### 【平成29年度 市内検診実施医療機関】

撫養町 兼松病院 ☎685・4537

瀬戸町 沢内科胃腸科 ☎688・0611

※鳴門市外の検診実施医療機関については、市役所健康増進課へお問い合わせください。

【申し込み方法】事前に《表題》成人保健担当へお申し込みください。

※本市で実施している胃がん検診(バリウムによるエックス線検査または胃内視鏡検査)は2年に1回の受診となります。今年度受けられた方は、来年度の市の胃がん検診は受診できません。2年連続または重複して受診された場合には、検診にかかる費用をご負担いただきます。



## 「子どもたちの胃がんゼロを目指して」～ピロリ菌と胃がんのお話～

ピロリ菌は胃の粘膜に棲みつき、胃がんや胃潰瘍などの発生原因となります。日本人の約2人に1人はピロリ菌に感染し、胃がんの99%はピロリ菌によるものとされており、中学生の感染率は5%前後といわれています。ピロリ菌感染は、免疫力が弱い小さい子どもに、親などが食べ物を口移しであげることが原因とされています。本市では、平成28年度より中学生に対するピロリ菌検査を実施しています。



ピロリ菌と胃がんの関係や治療法など、昨年度の取り組みや実績も踏まえ、分かりやすくお伝えします。

【日 時】7月10日(月)  
午後7時～8時

【場 所】健康福祉交流センター  
(旧老人福祉センター)  
3階大会議室

【講 師】沢内科胃腸科  
院長 澤 靖彦先生



# 特定健康診査を受診しましょう

市役所保険課  
☎088・684・1204

## 特定健康診査とは

メタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病

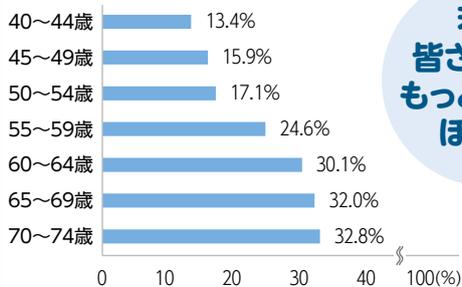


の予防や重症化予防のための健診で、全ての医療保険者が、40歳から74歳までの被保険者の方を対象に実施する健診です。

生活習慣病は、自覚症状のないままに、心疾患や脳血管疾患などの大きな疾病へ進行する恐れがあります。従って、治療中の方も主治医の先生と相談の上、健康維持のために特定健康診査を受診しましょう。

※入院または、施設入所されている方は対象から除いています。

平成28年度特定健診年齢別受診率 (KDBシステムより)



若い皆さんにももっと受けてほしい!

## 受診方法

### 鳴門市国民健康保険の方

(自己負担額千円)

被保険者証と特定健康診査受診券を持参し、健診実施機関で受診してください。



受診券は7月上旬に対象者へ送付します。有効期限は12月末日まで。10月以降に75歳になる方は、9月末までに受診してください。

なお、脳・人間ドックを受診または受診予定の方には、健診項目が重複するため、受診券は送付しません。

### 後期高齢者医療の方

(自己負担なし)

広域連合が実施する健康診査が利用できます。前年度中に生活習慣病による治療がなかった方には、8月に受診券が送付されます。9月末までに75歳になる方には、健康診査申込書が送付されるのでお申し込みください。また、健診対象外となった方で4月以降に血液検査や尿検査を受けられていない方は、申し込みをいただくと受診券を送付します。



## 巡回健診バスがやってきます

仕事の都合などで、医療機関で特定健康診査を受診できない方は、ぜひご利用ください。



30歳代の方はヤング健診が受けられます。

【日時】7月15日(土)

【定員】30人程度

【対象】30歳から74歳までの鳴門市国民健康保険被保険者

※40歳以上の方は、頸部エコー検査(視覚的に動脈硬化の診断ができる検査)も受けられます。



【場所】堀江公民館

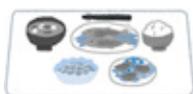
【費用】千円

※すでに医療機関で特定健康診査を受けられた方で、頸部エコー検査のみを希望する方は無料。

【準備物】特定健康診査受診券(40歳未満の方は不要)、被保険者証、問診票(申し込み後送付します)

【申し込み】7月11日(火)までに被保険者証を持参し、市役所保険課へ。

## 国民健康保険の限度額認定減額認定を受けている方は再申請を



国民健康保険の限度額適用認定証や標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(月)です。8月以降も利用が見込まれる方は、忘れずに申請してください。

また、過去1年間の入院日数の合計が90日を超えて入院された方は、入院日数が確認できるもの(領収書など)を併せて提出すると、入院中の食事療養費がさらに軽減されますので、忘れずに持参してください。

※標準負担額の減額は平成29年度市民税非課税世帯の方のみ申請できます。

新しい高齢受給者証と後期高齢者医療被保険者証を7月中にお送りします。

8月1日(火)からは、新しい受給者証・被保険者証をご使用ください。



# チームでつなげる42.195キ。！

## 第3回鳴門リレーマソン in 鳴門教育大学

参加者募集

問 市役所戦略企画課

☎088・684・1713



日時

11月5日(日)

受付：午前8時40分～／

スタート：午前10時～

【場 所】鳴門教育大学キャンパス内  
(周回コース：1周約1,055km×40周)

【参加費】一般2,500円、大学・高校生2,000円  
中学生以下1,500円

※人数分の参加費が必要です。

【対 象】1人でコース1周を走ることができる健康  
な男女(1チーム5人から20人)

【募集期間】7月14日(金)正午から9月15日(金)まで  
※先着70チーム(予定)

【申し込み】インターネット専用ページ  
から申し込んでください。

<http://class-match.net/naruto/entry>



### ～ 開催趣旨 ～

- 大学キャンパスの雰囲気を身近に感じてもらう
- 健康や運動への意識向上
- 世代を超えた絆づくりによる地域活性化やまちづくり
- 新たな観光価値を生み出す



## 徳島ヴォルティス 鳴門市民デー 選手をハイタッチで送り出そう



ウォーミングアップに向かう選手たちをハイタッチで送り出して、選手やスタジアムを身近に感じてみよう！

【開催日】8月26日(土)または27日(日)

※詳細な日時は7月中旬ごろに決定します。

【場 所】鳴門・大塚スポーツパーク  
ポカリスエットスタジアム

【対戦カード】徳島ヴォルティス vs モンテディオ山形

【対象/定員】市内在住の小学生以上の方/30人程度

【問・申し込み】7月31日(月・必着)までに住所、氏名(代表者および参加者)、年齢、連絡先を記入の上、はがき、Eメール、またはファクスで市役所ヴォルティス支援室(〒772・8501 撫養町南浜字東浜170 ☎088・684・1746 FAX 088・684・1339 Eメール [vortishien@city.naruto.i-tokushima.jp](mailto:vortishien@city.naruto.i-tokushima.jp))へ。

※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者にのみ当日の集合時間、場所などをお知らせします。

※開催日時やチケットに関する招待・優待は、広報8月号でお知らせします。



### 7月のホームゲーム日程

みんなで応援しよう！

「感動」と「歓喜」渦巻くスタジアムへ

○7月1日(土) 午後7時～

対 愛媛F.C.(徳島県民デー)

○7月16日(日) 午後6時30分～

対 京都サンガF.C.





☎ 市教育委員会体育振興室 ☎088・686・8804

鳴門市チャレンジデー2017が5月31日、市内各所で開催されました。

今年で8回目の参加となる本市は、徳島ダービーとしてチャレンジデー12回目の参加となる強敵、三好市と初の県内対戦を行い運動参加率を競いました。

早朝のラジオ体操から始まり、シーカヤックや「第九」交響曲に合わせて体を動かす第九体操、子ども向けの運動など多彩な運動イベントが行われ38,115人が気持ちいい汗を流しました。

対戦結果は接戦となりましたが、2%の差で鳴門市が勝利。また、ハンガリーのブダペストとも対戦し、約14%の差で鳴門市が勝利しました。このチャレンジデーをきっかけに、健康づくりや地域のコミュニティーづくりのため、継続して運動やスポーツに取り組みましょう。

対戦結果	勝利!	
	鳴門市	三好市
人口	59,529人	27,620人
参加率	64.0%(38,115人)	62.0%(17,125人)

※人口は2月1日現在



①ゆるきゃらと体を動かした「ゆるきゃらと歩こう・キッズ運動・キックバイク体験会」



②ゆっくりこぎながら楽しむ「シーカヤック」



③「第九」交響曲に合わせて体を動かす「第九体操」

対戦結果	勝利!	
	鳴門市	ブダペスト
人口	59,529人	99,173人
参加率	64.0%(38,115人)	49.95%(49,537人)

※人口は2月1日現在

※8月24日(木)夏期巡回にラジオ体操・みんなの体操会を鳴門ウチノ海総合公園で開催。詳しくは広報8月号をご覧ください。

## 国指定重要文化財 福永家住宅を一般公開

入場無料

申込不要

☎ 市教育委員会  
生涯学習人権課  
☎088・686・8807

福永家住宅は、文政11年(1828)から天保4(1833)年までの間に建てられた製塩家の民家で、入浜塩田と製塩作業場・居宅が一体となって残る施設群としては全国唯一のものです。



昭和51年に国の重要文化財に指定され、平成24年には、所有者の福永氏より主屋など4棟の建物と宅地の大部分が市に寄付されました。

今年も鳴門の塩づくりの歴史を広く市民に知っていただくために一般公開を実施します。

また今回は「鳴門の渦潮」の世界遺産化を盛り上げるため、さまざまな展示・体験コーナーを設けます。



【日 時】7月2日(日)午前9時30分～午後3時  
※小雨決行(荒天時中止)

【場 所】福永家住宅・塩田公園  
(鳴門町高島字浜中150)

【イベント内容】

- ①ボランティアガイドによる現地案内(午後2時 最終受付)
- ②当時の写真・製塩用具・塩田絵巻・浜作業人形の展示
- ③塩の計量体験、「海水」と「かん水」比較コーナー
- ④塩田で働く人々のソウルフード「鳴ちゆるうどん」のお接待

※先着300食。

午前9時30分から整理券配布。お接待は午前11時から。

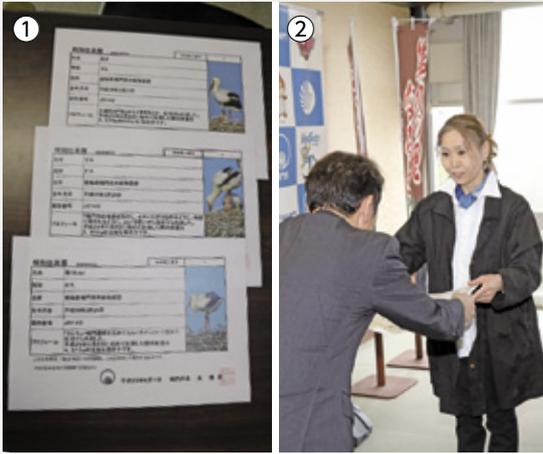
- ⑤「鳴門の渦潮」文化コンクール俳句制作コーナー
- ⑥地場産品や農産物などの産直市
- ⑦塩田周辺の植物観察会



6月1日

## コウノトリを温かく見守ろう

ひな3羽の特別住民票配布・ひなの愛称に係る表彰式



### ▶ コウノトリのひな3羽の特別住民票を配布します

今年3月21日に本市で誕生したコウノトリのひな3羽に対し、6月1日付けで本市の「特別住民票」を交付し、新たに「鳴門市民」となりました。

これを記念して、特別住民票を無料で配布(100枚)しますので、ご希望の方は下記の応募方法に沿ってご応募下さい。

### 【問・応募方法】

7月18日(火)までに、官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号および「コウノトリ特別住民票配布希望」と記載の上、市役所農林水産課(〒772・8501 撫養町南浜字東浜170 ☎088・684・1183)までご応募下さい。

※応募が多数の場合は抽選とさせていただきますのでご了承下さい。

### ▶ コウノトリのひなの愛称に係る表彰式を開催しました

5月14日の市制施行70周年記念式典で発表した、コウノトリのひな3羽の愛称について、採用作品を応募いただいた方を対象とした表彰式を6月1日に開催しました。

当日は、9人の方にご出席いただき、表彰状をお渡しした後にコウノトリに関するさまざまなご意見、ご要望をいただきました。



- ①：コウノトリのひなの特別住民票
- ②：泉市長から一人ひとり表彰状を受け取りました
- ③：出席した受賞者との記念写真

6月18日

## 気軽に楽しく体を動かそう

ノルディックウォーク観光体験ツアー開催

6月18日、撫養町南浜・斎田地区でノルディックウォーク観光体験ツアーが開催されました。同ツアーは、「ボートレース鳴門まちづくり基金」を活用した「WeLoveなるとまちづくり活動応援補助金事業」として実施されたもので、当日は、幅広い世代から約50人が参加し、約5kmのコースをウォーキングしました。主催者の鳴門ノルディックウォーククラブは、今後、多くの方に地域の魅力を身近に感じてもらえるよう、今回のコースを参考に名所を記したウォーキングマップを作成し、情報発信していく予定です。



コースの撫養街道をウォーキングする参加者

6月22日

## 24時間走世界選手権大会に出場

石川佳彦選手が市役所に表敬訪問

6月22日、24時間既定のコースを走り続けて距離を競う2017 IAU 24時間走世界選手権大会 日本代表選手の石川佳彦選手(高畑)が、7月1日(土)と2日(日)に北アイルランドで開催される同大会への出場報告をするため、市役所を訪れました。

石川選手は「24時間走はペース配分が重要になる。自分が今まで取り組んできたことを全て出し切り、優勝したい」と大会へ向けての意気込みを語りました。

石川選手の活躍を期待し、みんなで応援しましょう。



泉市長から激励を受ける石川選手

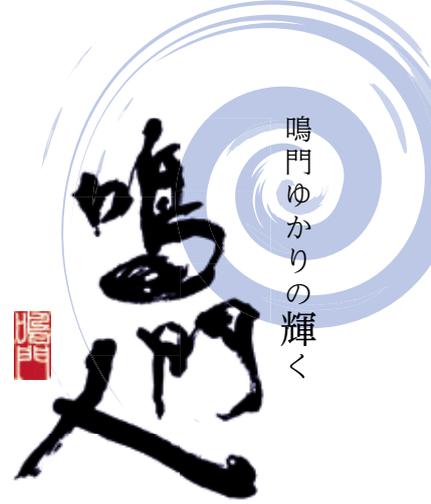


24時間走日本代表選手  
石川佳彦さん [高畑]

いしかわ・よしひこ。1988年生まれ。堀江北小・大麻中・鳴門高卒。日亜化学工業入社。高校から本格的に陸上競技を始め、現在は、国内外のフルマラソンやウルトラマラソンに出場し、数多くの大会で優勝。第11回神宮外苑24時間チャレンジ(24時間走)で、263.127kmを走り、優勝。7月1日(土)、2日(日)に北アイルランドで開催される2017 IAU 24時間走世界選手権に日本代表として出場し、優勝を狙う。  
※23ページに関連記事。

**走**ることは、最もシンプルな運動の一つです。走ることを限界まで突き詰めた競技は何か。それは、全身の痛みや眠気に負けず、24時間走り続け、その距離を競う24時間走なのかもしれません。

幼い頃から、運動神経が抜群で、負けず嫌いな性格だった石川さん。小学校1年生から野球少年となり、中学校では、野球部に所属しながら、徳島駅伝の鳴門市代表として



鳴門ゆかりの輝く

File.22

「高校までは、与えられた練習メニューをこなすことに専念していました。でも、自

この挫折が、石川さんにとって大きな転機となります。

高校卒業後は、自分の能力を一番に発揮できる競技は何かを模索し、フルマラソンや100kmマラソンなどに

活躍します。

高校からは、陸上部に所属し、「3000m障害」で四国高等学校選手権大会に出場。高校3年間の集大成として、大会に臨みます。結果は、最後のハードルに躓き、悔いが残るレースになりますが、この挫折が、石川さんにとって大きな転機となります。

世界一になってそこから  
見える景色を見たい

「一番になるために、何をすべきかを突き詰めています。7月の世界選手権では、すべての力を出し切り、世界一になりたいんです。そして、そこから見える景色を見たい。」

世界に挑戦する石川さんを応援せすにはいられません。

世界選手権の日本代表選考レースである第11回神宮外苑24時間チャレンジに出場し、24時間で263.127km(2016年世界ランキング1位)を走り抜き、優勝します。

分が一番になろうと思えば思うほど、自分で練習方法を考え、トレーニングを積むことが大切だと分かったんです」と熱く語ります。

そして、昨年12月、世界選手権の日本代表選考レースである第11回神宮外苑24時間チャレンジに出場し、24時間で263.127km(2016年世界ランキング1位)を走り抜き、優勝します。

▼有料広告

アイパッドを使って楽しく脳を若くする  
**脳わくわく・若返りトレーニング講座** 鳴門に新規オープン!

認知症予防!

無料体験開催 iPadの簡単な操作ですので安心して参加して下さい。\*iPadは教室がご用意します。  
7/8(土) ●1部 10:30~ ●2部 13:30~ 受講料/3,240円(月2回)  
\*体験会は約1時間です。

**脳若ステーション鳴門** au携帯販売ショップ内  
鳴門市撫養町黒崎字松島113  
お電話にてご予約下さい。☎088-683-0122 株式会社ウェブ

**資格の時代** フォークリフト運転技能講習 毎週開催

こんな仕事に役立ちます! 工場・港湾・運送・倉庫・空港

教習車種 第一種免許◎自動二輪普通・大特・牽引・中型・大型  
第二種免許◎普通・中型・大型

**NARUTO DRIVERS SCHOOL** 鳴門自動車教習所  
徳島労働局長登録講習機関 NDS資格講習センター  
TEL.088-685-3144 鳴門市大津町矢倉字五ノ越18番地

夏はプールで元気に泳ごう

学校規則を守った制服を販売しています。ご安心してご購入求め下さい。

学園に清楚を届けて63年  
**創業183年 山高学生服**

鳴門市撫養町斎田字北浜36(鳴門駅西) ☎685-7007

七夕祭りのお知らせ

開催日時 7/15(土) 13:30~14:30

ところ:鳴門山上病院 1階 多目的ホール  
今年もボランティア団体「さわやかクラブ」のみなさまによる歌や踊りをお楽しみいただけます。ご来場をお待ちしております。

**医療法人 久仁会 鳴門山上病院**

徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29  
TEL.088-687-1234 FAX.088-687-1078  
ホームページ:http://www.kyujinkai-mc.or.jp/