

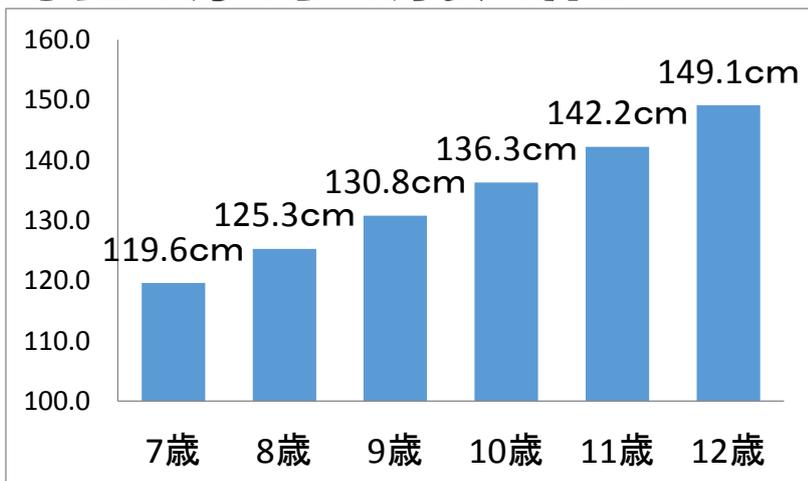
男の子の身長・体重の伸びをみてみましょう！



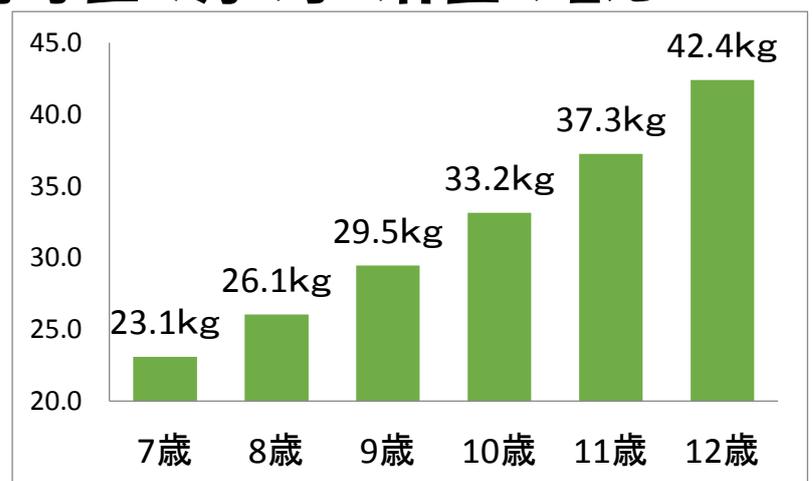
〈小学生〉

年齢(歳)	月(か月)	標準身長(cm)	身長の伸び(cm)		標準体重(g)	体重の増え(kg)	
			半年ごと	1年ごと		半年ごと	1年ごと
7	0	119.6	2.9	6.4	23,100	1.3	3.2
	3	121.0			23,750		
	6	122.5	2.9		24,400	1.3	
	9	123.9			25,230		
8	0	125.3	2.8	5.7	26,050	1.7	3.0
	3	126.7			26,880		
	6	128.1	2.8		27,700	1.7	
	9	129.5			28,570		
9	0	130.8	2.4	2.4	29,450	1.8	1.8
	3	132.2			30,320		
	6	133.6	3.0		31,200	1.8	
	9	135.0			32,180		
10	0	136.3	2.8	5.8	33,150	2.0	3.7
	3	137.7			34,130		
	6	139.1	2.8		35,100	2.0	
	9	140.6			36,170		
11	0	142.2	3.1	5.9	37,250	2.2	4.1
	3	143.7			38,320		
	6	145.3	3.1		39,400	2.2	
	9	147.2			40,900		
12	0	149.1	3.8	3.8	42,400	3.0	3.0
	3	151.0			43,900		
	6	152.9	3.8		45,400	3.0	
	9	154.7			46,650		

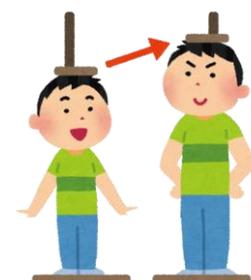
小学生の男の子の身長の伸び



小学生の男の子の体重の増え



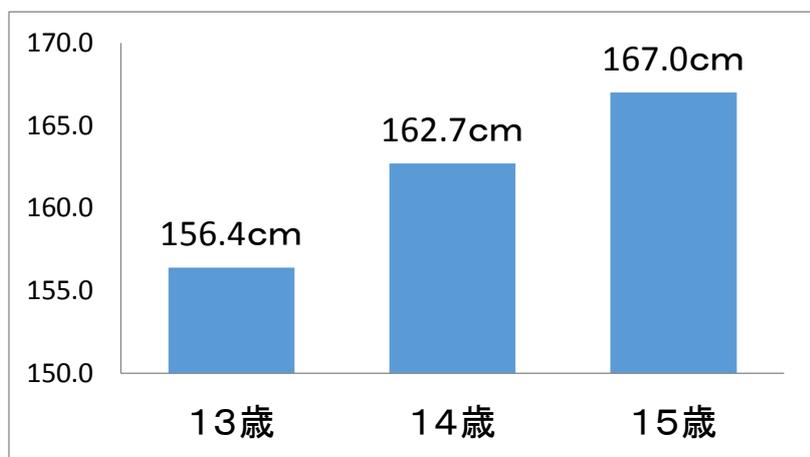
身長も体重も
ぐんぐん伸びているね!!!



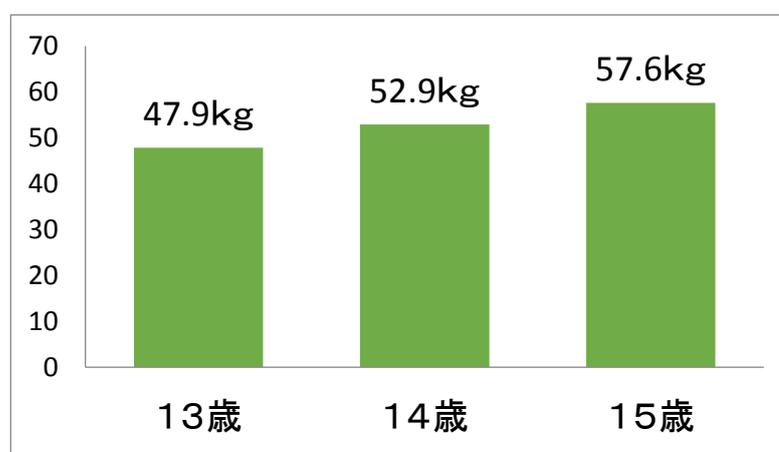
<中学生>

年齢(歳)	月(か月)	標準身長(cm)	身長伸び(cm)		標準体重(g)	体重増え(kg)	
			半年ごと	1年ごと		半年ごと	1年ごと
13	0	156.4	3.5	7.3	47,900	2.5	5.5
	3	158.2			49,150		
	6	160.0	3.6		50,400	2.5	
14	9	161.4			51,650		
	0	162.7	2.7	6.3	52,900	2.5	5.0
	3	164.1			54,150		
15	6	165.5	2.8		55,400	2.5	
	9	166.3			56,470		
	0	167.0	1.5	1.5	57,550	2.2	2.2
	3	167.8			58,620		
	6	168.6	1.6		59,700	2.2	
	9	169.0			60,080		

中学生の男子の身長伸び



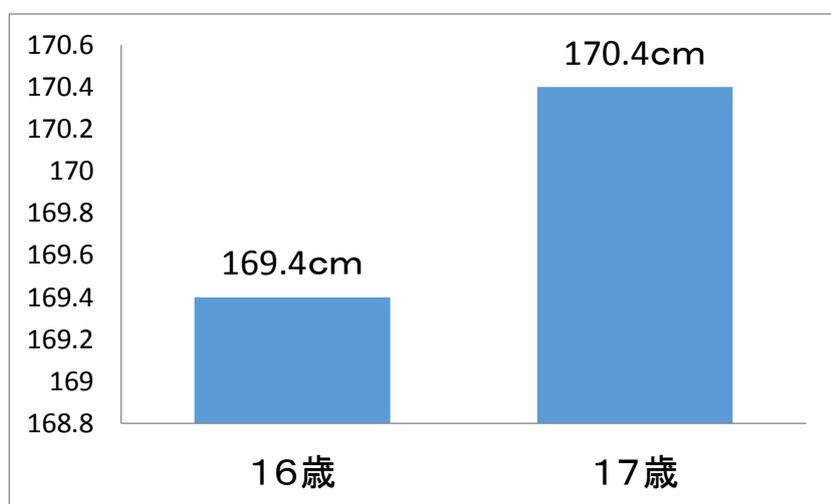
中学生の男子の体重増え



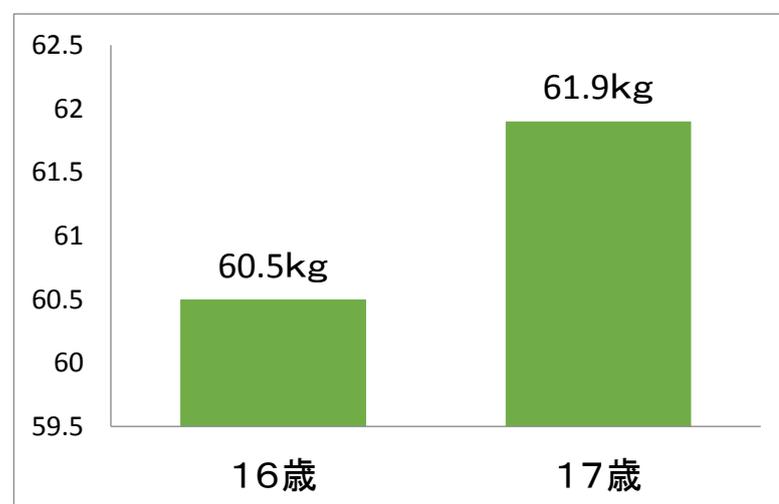
<高校生>

年齢(歳)	月(か月)	標準身長(cm)	身長伸び(cm)		標準体重(g)	体重増え(kg)	
			半年ごと	1年ごと		半年ごと	1年ごと
16	0	169.4	0.8	2.4	60,450	0.8	2.9
	3	169.7			60,830		
	6	170.1	0.7		61,200	0.8	
17	9	170.3			61,550		
	0	170.4	0.3	1.0	61,900	0.7	1.5
	3	170.6			62,250		
	6	170.8	0.4		62,600	0.7	

高校生の男子の身長伸び



高校生の男子の体重増え

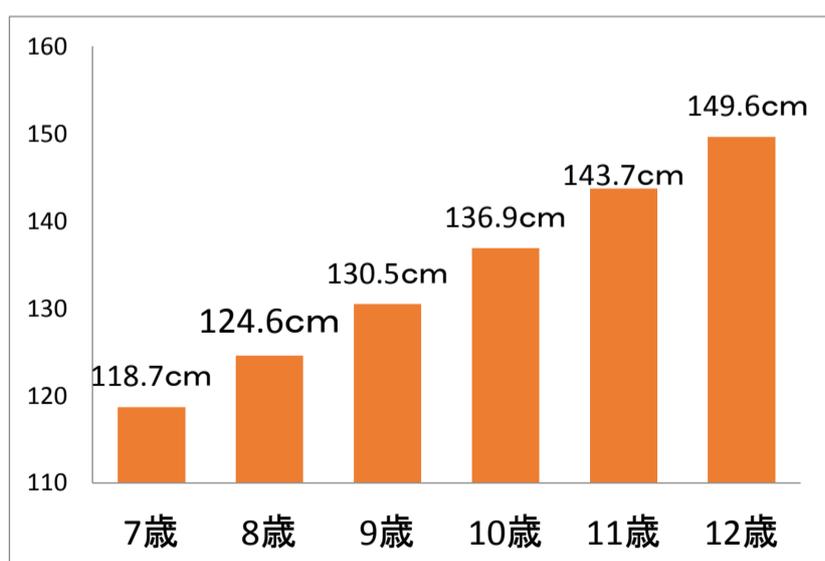


女の子の体重・身長伸びをみてみましょう！

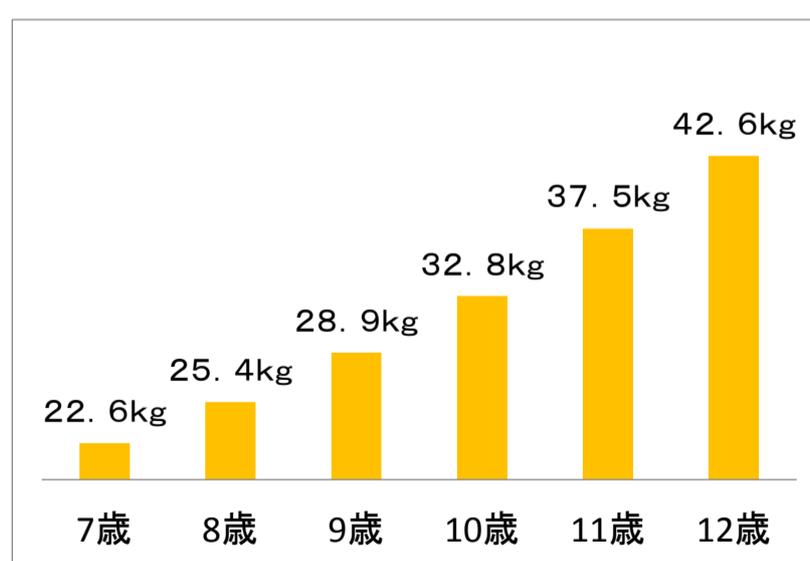
〈小学生〉

年齢(歳)	月(か月)	標準身長(cm)	身長伸び(cm)		標準体重(g)	体重増え(kg)	
			半年ごと	1年ごと		半年ごと	1年ごと
7	0	118.7	2.9	6.2	22,550	1.3	3.1
	3	120.2			23,170		
	6	121.7	3.0		23,800	1.3	
	9	123.1			24,600		
8	0	124.6	2.9	5.9	25,400	1.6	2.8
	3	126.0			26,200		
	6	127.5	2.9		27,000	1.6	
	9	129.0			27,920		
9	0	130.5	3.0	3.0	28,850	2.5	2.5
	3	132.0			29,770		
	6	133.5	3.0		30,700	1.8	
	9	135.2			31,750		
10	0	136.9	3.4	6.4	32,800	1.6	3.4
	3	138.6			33,850		
	6	140.3	3.4		34,900	2.1	
	9	142.0			36,200		
11	0	143.7	3.4	6.8	37,500	2.6	4.7
	3	145.4			38,800		
	6	147.1	3.4		40,100	2.6	
	9	148.3			41,320		
12	0	149.6	2.5	2.5	42,550	2.5	2.5
	3	150.8			43,770		
	6	152.1	2.5		45,000	2.5	
	9	152.9			45,830		

小学生の女の子の身長の伸び



小学生の女の子の体重の増え



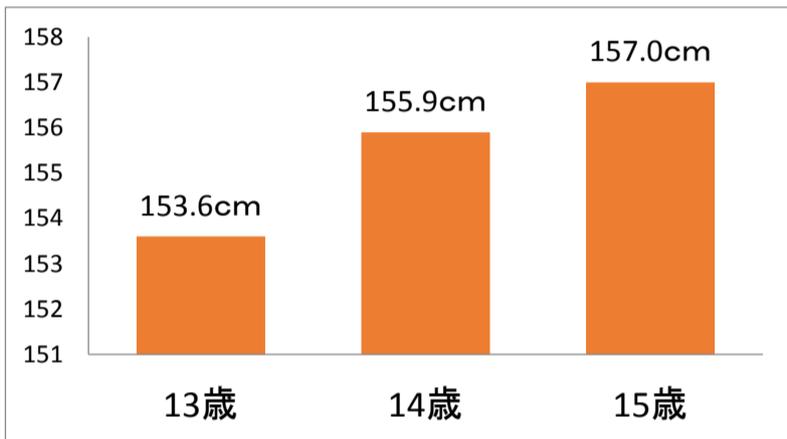
わたしの身長・体重は
どうかなあ？



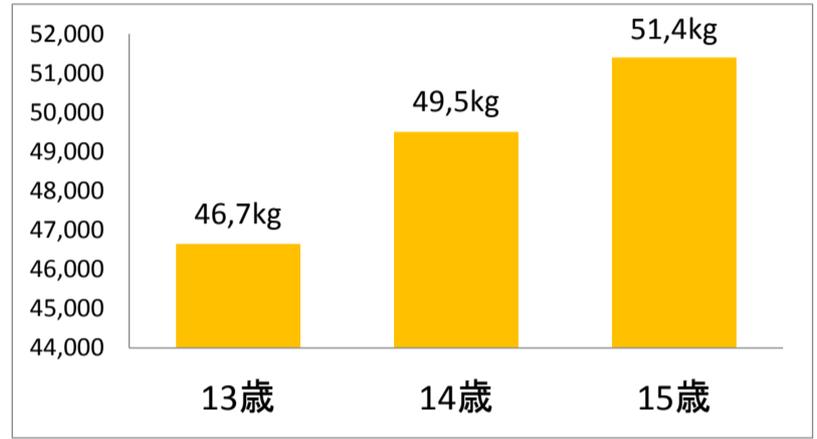
<中学生>

年齢(歳)	月(か月)	標準身長(cm)	身長の伸び(cm)		標準体重(g)	体重の増え(kg)	
			半年ごと	1年ごと		半年ごと	1年ごと
13	0	153.6	1.5	4.0	46,650	1.7	4.1
	3	154.4			47,480		
	6	155.1	1.5		48,300	1.7	
	9	155.5			48,900		
14	0	155.9	0.8	2.3	49,500	1.2	2.9
	3	156.4			50,100		
	6	156.8	0.9		50,700	1.2	
	9	156.9			51,050		
15	0	157.0	0.2	0.2	51,400	0.7	0.7
	3	157.2			51,750		
	6	157.3	0.3		52,100	0.7	
	9	157.4			52,330		

中学生の女の子の身長の伸び



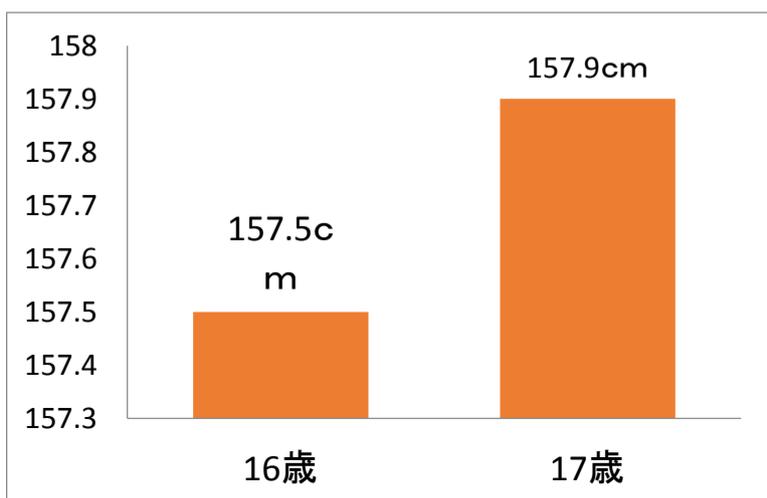
中学生の女の子の体重の増え



<高校生>

年齢(歳)	月(か月)	標準身長(cm)	身長の伸び(cm)		標準体重(g)	体重の増え(kg)	
			半年ごと	1年ごと		半年ごと	1年ごと
16	0	157.5	0.2	0.5	52,550	0.4	1.2
	3	157.6			52,780		
	6	157.7	0.2		53,000	0.5	
	9	157.8			53,020		
17	0	157.9	0.2	0.4	53,050	0.0	0.5
	3	158.0			53,070		
	6	158.1	0.2		53,100	0.1	

高校生の女の子の身長の伸び



高校生の女の子の体重の増え

