

乳児

～めざす姿～

- ・生活リズムを整える
- ・発育・発達を支える

～目次～

乳-1	子どもはどのように発育発達していくのか P1
乳-2	子どもの体や脳の成長発達の基盤は生活リズムです P2
乳-3	2か月の赤ちゃん ～一生のうちで一番成長する時期～ P3
乳-4	4か月の赤ちゃん ～昼と夜の区別がついてきました～ P5
乳-5	5か月から離乳食がはじまります P7
乳-6	人間はどう発達していくか～発達に合った食のすすめ方～ P9
乳-7	月齢ごとの口の構造と離乳食の進め方 P11
乳-8	すい臓は消化酵素をつくる要です P12
乳-9	おっぱい・ミルクと離乳食の量、すすめ方の目安 P13
乳-10	7か月の赤ちゃん ～赤ちゃんの体のなかで「消化酵素」を増やす時期～	P14
乳-11	10か月の赤ちゃん ～自由に動いて、家中どこへでも！触って、なめて、確かめたい！～ P15