# 鳴門市生活自立相談支援センター「よりそい」

秘密厳守
相談無料

## 自立相談支援事業　あなただけの支援プランを作ります。

生活に困りごとや不安を抱えている場合は、まずは窓口にご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

もう一人で
悩まないでください!

# いろいろな生活上の困り事を支援

あなたの悩みに
寄り添って
支援します。

収入が不安定。
生活費に困っている。

病気になって
生活が苦しい。
将来が不安。

仕事が続かない。
自分に合った
仕事が
見つからない。

子供が
不登校・引きこもり。
配偶者から暴力を
受けている。

# 鳴門市生活自立相談支援センター「よりそい」

フリーダイヤル **0120-928-734**

**相談日**

【月～金曜日】8時30分～17時15分
*定休日：土、日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

## ■ 鳴門市役所本庁舎1階

〒772-8501　徳島県鳴門市撫養町南浜字東浜170番地
TEL 088-678-2754　FAX 088-678-2764

運営：鳴門市委託事業
公益社団法人
徳島県労働者福祉協議会

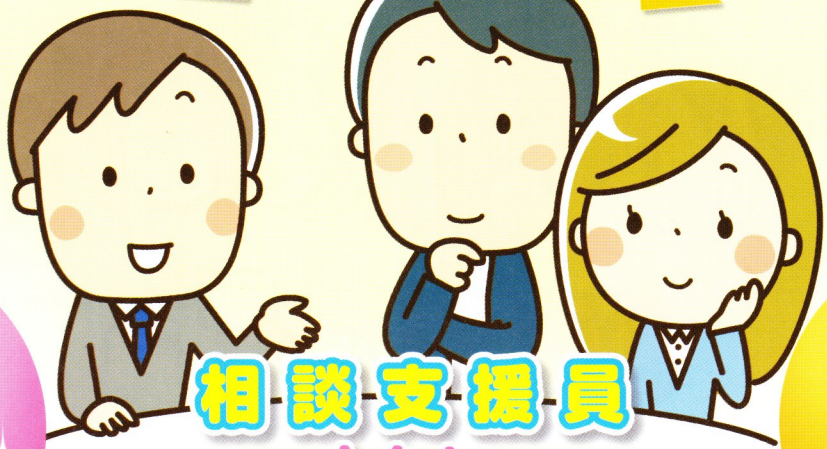
相談支援員へお気軽にご相談を…

# 生活やお仕事などで
# お困りの方の総合的な支援を行います

## 生活・就労相談支援員による寄り添い型・伴走型の支援

### 様々な問題を抱える方

- ニート・引きこもり
- ホームレス・住居のない方
- 心の病気を抱えた人
- 貧困・多重債務者
- 失業や孤立



**生活支援**

**就労支援**

**相談支援員**
**ともに**
**問題の解決へ**

お電話・訪問・来所等、ご希望の方法で相談に応じます。

- 一緒に問題解決の計画を立てます。
- ハローワークなどの支援機関に同行するなどの支援をします。
- 住居やニート・引きこもりの相談に応じます。