

健康なると21 最終評価報告書

平成24年10月

鳴門市

目 次

I	最終評価にあたって	1
	1 最終評価の実施について	1
	2 計画の概要	1
	3 推進の方法	2
	4 推進内容	2
	(1) 「肥満予防」の取り組み	2
	(2) 「たばこ・アルコール」の取り組み	2
	(3) 「休養」の取り組み	2
	(4) 「生活環境」の取り組み	3
	5 最終評価	3
	6 推進の評価および今後の方向性	3
II	資料	4
	到達目標と中間結果及び最終結果	4
	健康なると21推進取り組み経過	7
	健康なると21推進関係団体	11

I 最終評価にあたって

1 最終評価の実施について

すべての国民が、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会とするため、壮年期死亡の減少や健康寿命の延伸、生活の質の向上を図ることを目的に、国は「健康日本21」を平成12年3月に策定しました。

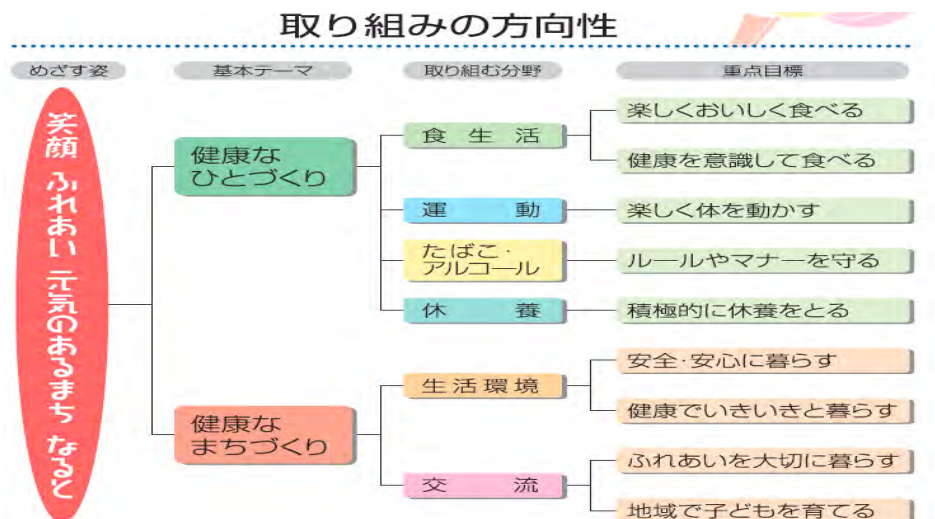
これをうけ、健康日本21地方計画として、鳴門市においても、「平成15年度健康意識調査」や市民参加によるワークショップなどにより市民のニーズを把握し、行政内部では関連部署による庁内検討会を開催するなど、市民や関係機関と協働し「健康なると21」を平成17年3月に策定しました。

計画初年度を平成17年度、最終目標年度を平成24年度としておりますが、社会経済状況の変化に対応するため、計画の中間年である、平成20年度に中間評価を実施し、これまでの取り組みを評価しました。中間評価では、「肥満予防」「たばこ・アルコール」については、これまでの取り組みを継続して実施していくこと、「休養」については、最終評価に向けて積極的な取り組みに付け加えていくことなどを確認しました。平成23年度には最終評価に向けて、「健康意識調査」を実施し、平成24年度には最終評価を、また、平成25年以降の新たな計画策定を予定しております。なお、最終評価においても、中間評価時と同様に評価指標として、計画策定時に設定した行動目標を使用することとしました。

2 計画の概要

「健康なると21」は、「笑顔 ふれあい 元気のあるまち なると」の実現に向け、豊かな自然のもとで温かいふれあいを大切にしながら、誰もがいきいきと健やかに暮らせるための健康増進計画です。

取り組みの基本テーマとして、より健康的な生活習慣を身につけることにより、生活習慣病を予防し、健康を増進するための「健康なひとづくり」と、市民一人ひとりの健康づくりを支援するための生活環境の整備や人との交流を重視した「健康なまちづくり」としました。



3 推進方法

計画の推進にあたり、具体的な取り組み方法を討議するため、市民参加による推進ワークショップを定期的開催しました。推進ワークショップに参加した団体は、それぞれの活動のなかで推進を計りました。さらに、推進ワークショップで討議された意見を政策に反映させるため、庁内検討会を設置し、関係各部署と協議を行ってきました。

4 推進内容

(1)「肥満予防」の取り組み

計画推進時のアンケート調査結果からの健康課題として、BMI 25以上の肥満者の割合が学童期や成人期において高いことが明らかになりました。また、「食生活」についても、朝食を食べない人の割合が20～30代の若い世代に高く、学童・思春期でも年齢が高くなるにつれ、欠食の割合が増える傾向がありました。さらに、「運動習慣」についても成人で運動習慣がある人の割合が3割に満たない状況でした。

肥満は生活習慣病の発症に深く関係するため、肥満予防の取り組みを早急にすすめることが重要でした。

そのため、計画推進の初年度から、重点テーマを「肥満予防」とし、「食」・「運動」の分野から積極的に取り組みをすすめました。

平成18年度には、より具体的な取り組み内容を検討するため、推進ワークショップ参加団体のなかから、特に「食」・「運動」に深く関わるメンバーを中心に「肥満予防対策班」を結成しました。

また、推進ワークショップ参加団体から、肥満予防の取り組みをすすめるにあたり、「各団体が共通して使用できるツールがあればいい。」との声をうけ、肥満予防対策班と健康企画室が検討を重ね、平成20年5月に「肥満予防ファイル」が完成しました。ファイルの内容は、鳴門市の公式ホームページやワークショップ参加団体等の活動を通じて情報発信がおこなわれています。

さらに、教育・福祉・保健などの関係機関や関連団体の連携を強化し、協力・支援体制を整え「食のネットワーク会議」を組織することによって、「食育」の推進を計ってきました。

(2)「たばこ・アルコール」の取り組み

平成19年度には、計画推進の重点テーマに「たばこ・アルコール」を加え、「たばこ対策」として、防煙・分煙・禁煙に関する情報の発信を、さまざまなライフステージを対象におこなってきました。また、これらの情報は推進ワークショップ参加団体によっても発信され、個人や家庭、職場や地域などへと広がりを見せています。

(3)「休養」の取り組み

平成20年度の中間評価において「睡眠で十分な休養がとれていない」と答えた人の割合が増加していたことに伴い、平成21年度から「休養」に関する取り組みとして、ワークショップのメンバーを対象とした研修会の開催や、自殺予防対策事業と関連性を持たした啓発活動や、広報「なると」に健康コラムの掲載等も併せて行っています。

(4)「生活環境」の取り組み

健康でいきいき暮らすための取り組みとして、健康診査やがん検診の必要性を理解してもらうために、身体と健診の関連性についての学習を行いました。

5 最終評価

肥満者の割合については中間評価では男女ともに減少していましたが、平成23年度の調査では成人男性の肥満者の割合が増加していることがわかりました。しかし、一方では男性のほぼ半数の方が、自分の適正体重を知っており、体重コントロールに努めていると答えています。これは中間評価とほぼ同様の割合となっていますが、適正体重については知っており、コントロールに努めてはいますが、結果としては肥満者が減少していないということになっています。

次に、タバコ、アルコールについてですが、喫煙習慣のある人の割合は男女ともに減少しています。しかし、20～30歳の女性については、喫煙習慣がある人の割合が増加しており、今後は若い女性への禁煙対策が重要な課題といえるでしょう。

また、アルコールについては、多量飲酒する人の割合がほぼ横ばいからやや上昇傾向にあり、これは厳しい社会情勢が反映されているのではないかと考えます。

6 推進の評価および今後の方向性

平成17年度から平成24年度まで「健康なると21」の推進において、「肥満予防」「たばこ・アルコール」については、積極的に取り組みをすすめてきました。結果、やや改善がみられるものの、まだまだ課題が残っていることを確認することができました。さらに継続し、推進を図ることが必要であると考えています。また、中間評価以降に「休養」についても取り組みを開始しましたが、厳しい社会情勢等を反映してか、ストレスを感じながら生活を送っている方が多く、今後も重点テーマに加え積極的に取り組みをすすめることが重要です。

これら生活習慣に関連している課題の取り組みを勧めていくことは、生活習慣病対策やその重症化予防を推進していくうえでも重要であり、「健康なると21（第2次）」においてはライフスタイルの中で、それぞれの時期に応じた生活習慣病対策を勧めていくことを中心に取り組んでいくことが必要であると考えます。

到達目標と中間結果及び最終結果 **(意識調査より把握できる数値のみ記載)**

健康なると21の到達目標について、策定当初の平成15年度と中間評価の平成20年度、最終評価の平成23年度調査結果は以下のとおり。

(1) 食生活

項目		目標	鳴門市の現状			
			平成15年度	平成20年度	平成23年度	
朝食を毎日食べない人の割合	1歳6か月児	減少	1.8%	1.6%	2.3%	
	3歳児		1.0%	1.7%	0.0%	
	小学生		1.2%	0.0%	1.5%	
	中学生		2.1%	3.6%	1.9%	
	高校生		10.1%	5.9%	4.6%	
	成人		8.7%	5.0%	9.0%	
	20歳代		男性	23.8%	21.1%	18.5%
			女性	14.4%	5.0%	18.5%
	30歳代		男性	20.2%	0.0%	16.3%
			女性	9.1%	5.0%	12.1%
	40歳代		男性	11.6%	8.7%	17.1%
女性		4.9%	4.8%	7.3%		

出典：平成15年度鳴門市健康意識調査、平成20年度鳴門市健康意識調査、平成23年度鳴門市健康意識調査

項目		目標	鳴門市の現状		
			平成15年度	平成20年度	平成23年度
夕食を自分だけで食べる子どもの割合	小学生	減少	9.5%	1.5%	1.9%
	中学生		12.6%	21.7%	8.3%
	高校生		38.2%	28.5%	22.9%
好ましくない夕食の食べ方をしている人の割合	時刻が不規則	減少	30.9%	30.6%	29.0%
	お酒を飲むことが多い		26.4%	26.3%	23.8%
	調理済み食品・市販の惣菜や弁当を食べることが多い		17.9%	16.7%	18.1%
	揚げ物を食べる人が多い		26.6%	22.9%	27.9%
	野菜をあまり食べない		24.6%	16.2%	19.4%
栄養成分表示をいつも参考にしてメニューや食品を選ぶ人の割合	成人	増加	9.7%	17.5%	10.7%
	男性		9.4%	7.7%	6.5%
	女性		10.1%	13.7%	12.6%
自分の食生活について問題が多いと思う人のうち、今後の食生活を今より良くしたいと考える人の割合	成人	増加	64.2%	85.7%	80.4%
	男性		58.9%	80.0%	77.3%
	女性		69.5%	100.0%	81.8%

出典：平成15年度鳴門市健康意識調査、平成20年度鳴門市健康意識調査、平成23年度鳴門市健康意識調査

(2) 運動

項目		目標	鳴門市の現状			
			平成15年度	平成20年度	平成23年度	
公園・広場など外で遊ぶ子どもの割合	小学生	増加	16.4%	27.6%	29.5%	
体育の授業以外に運動していない子どもの割合	小学生	減少	男子	13.4%	10.5%	15.5%
			女子	28.4%	33.3%	26.3%
	中学生		男子	13.7%	10.0%	8.8%
			女子	37.4%	33.3%	25.7%
	高校生		男子	25.9%	22.9%	29.9%
			女子	68.4%	50.0%	66.5%

運動習慣がある人の割合 (1日30分以上、週2回以上)	成人	増加	26.1%	42.6%	32.2%
	男性		27.4%	42.3%	37.8%
	女性		24.9%	41.8%	27.5%
意識的に体を動かす人の割合 (「いつもしている」「ときどきしている」人)	成人	増加	57.2%	70.8%	60.3%
	男性		56.2%	68.5%	62.2%
	女性		58.5%	71.2%	58.8%

出典：平成15年度鳴門市健康意識調査、平成20年度鳴門市健康意識調査、平成23年度鳴門市健康意識調査

(3) たばこ・アルコール

項目		目標	鳴門市の現状		
			平成15年度	平成20年度	平成23年度
未成年の飲酒についての意識	中学生	飲んでもよい	6.7%	6.0%	4.6%
		少しなら飲んでもよい	25.9%	21.7%	17.7%
	高校生	飲んでもよい	29.3%	11.8%	12.6%
		少しなら飲んでもよい	44.0%	30.0%	30.7%
多量飲酒をする人の割合 (「毎日飲む」「ほとんど毎日飲む」 回答者で1日平均3合以上飲む人の割合)	成人	減少	9.1%	8.2%	9.5%
喫煙習慣がある人の割合	成人	減少	26.8%	16.2%	15.0%
	男性		46.0%	30.8%	24.4%
	女性		8.9%	3.9%	8.2%
妊婦と20～30歳代女性の喫煙習慣がある人の割合	妊婦	減少	6.2%	4.1%	5.2%
	20～30歳代女性		17.3%	10.0%	13.3%
受動喫煙を受けている人の割合	成人	減少	49.5%	39.4%	38.8%
たばこが影響する病気を知っている人の割合	肺がん	増加	92.7%	94.7%	96.2%
	気管支炎		60.7%	65.5%	68.9%
	ぜんそく		57.8%	60.2%	60.8%
	妊娠に関連した異常		55.6%	64.8%	63.1%

出典：平成15年度鳴門市健康意識調査、平成20年度鳴門市健康意識調査、平成23年度鳴門市健康意識調査

(4) 休養

項目		目標	鳴門市の現状			
			平成15年度	平成20年度	平成23年度	
不安・悩み・苦勞・ストレスを解消できている人の割合 (「十分できている」「なんとかできている」人)	成人	増加	70.9%	77.1%	76.1%	
悩みを誰にも相談しない人の割合	小学生	減少	19.7%	35.3%	20.6%	
	中学生		21.5%	25.3%	24.7%	
	高校生		16.4%	19.1%	16.0%	
	40歳代		男性	26.7%	34.8%	31.4%
			女性	12.3%	19.0%	10.9%
	50歳代		女性	24.1%	38.0%	17.6%
睡眠不足と思う人の割合 (成人は、「睡眠による休養を全くとれていない」「あまりとれていない」人)	小学生	減少	40.8%	36.8%	40.1%	
	中学生		50.9%	63.8%	55.7%	
	高校生		61.5%	68.1%	63.9%	
	30歳代		男性	25.6%	33.3%	30.3%
			女性	19.7%	30.0%	16.6%
	40歳代		女性	25.2%	39.1%	34.3%
			27.3%	23.8%	21.8%	

出典：平成15年度鳴門市健康意識調査、平成20年度鳴門市健康意識調査、平成23年度鳴門市健康意識調査

(5) 生活環境

項目		目標	鳴門市の現状		
			平成 15 年度	平成 20 年度	平成 23 年度
健康であると思う人の割合 （「非常に健康である」「健康な方である」人）	成人	増加	75.5%	80.7%	78.8%
	60 歳代		69.8%	80.0%	73.7%
	70 歳以上		56.8%	75.0%	72.7%
健康に気をつけている人の割合	成人	増加	76.9%	85.3%	86.0%
肥満者の割合	小学生	減少	5.1%	2.9%	12.8%
	中学生		2.5%	2.3%	10.0%
	成人		23.9%	24.3%	23.3%
	男性		28.5%	26.9%	32.3%
	女性		19.7%	21.6%	17.0%
自分の適正体重を知っており、体重コントロールに努めている人の割合	成人	増加	46.9%	60.0%	55.9%
	男性		44.5%	51.7%	51.0%
	女性		49.2%	67.3%	58.4%
健診未受診者の割合	成人	減少	28.9%	20.8%	33.5%
	20 歳代		41.8%	17.9%	58.0%
	30 歳代		35.3%	22.0%	37.6%
	40 歳代		29.0%	27.3%	31.1%
かかりつけ医を持つ人の割合	成人	増加	60.4%	57.4%	66.5%
母乳栄養の割合	4 か月児	増加	22.7%	37.7%	30.6%
子どものう蝕有病者率	3 歳児	減少	42.1%	34.6%	21.6%
	小学生		43.1%	43.1%	47.6%
	中学生		28.5%	26.0%	
子どものう歯数	3 歳児	減少	1.91 本	1.59 本	0.85 本
仕上げ磨きをしていない幼児の割合	1 歳 6 か月児	減少	7.7%	9.3%	4.1%
	3 歳児		11.0%	3.7%	2.7%
1 日 3 回以上間食する幼児の割合	1 歳 6 か月児	減少	20.6%	18.9%	12.5%
	3 歳児		14.7%	15.9%	15.9%
昼の歯磨き習慣がある子どもの割合	小学生	増加	48.3%	72.1%	60.5%
	中学生		5.8%	12.0%	15.4%
	高校生		6.0%	5.6%	8.3%
歯科検診未受診者の割合	成人	減少	40.1%	31.0%	32.5%
60 歳代で自分の歯を 24 本以上有する人の割合		増加	33.4%	65.7%	40.5%

出典：平成 15 年度鳴門市健康意識調査、平成 20 年度鳴門市健康意識調査、平成 23 年度鳴門市健康意識調査

(6) 交流

項目		目標	鳴門市の現状		
			平成 15 年度	平成 20 年度	平成 23 年度
母親が子どもとゆっくり過ごす時間がある人の割合	乳幼児	増加	74.4%	71.0%	79.8%
	4 か月児		84.8%	81.8%	87.7%
	9 か月児		77.4%	76.2%	83.3%
	1 歳 6 か月児		75.7%	64.5%	77.3%
	3 歳児		63.8%	68.3%	72.5%
育児を難しいと感じている母親の割合	1 歳 6 か月児	減少	56.8%	35.5%	25.0%
	3 歳児		50.5%	48.3%	34.8%
友人や近所の人とのつきあいがほとんど毎日ある人の割合	成人	増加	43.7%	54.2%	36.7%
	男性		43.4%	55.4%	34.6%
	女性		44.4%	52.9%	37.1%
生きがいを感じる（まあまあ感じるを含む）人の割合	成人	増加	71.4%	84.2%	73.2%
今の生活に非常に満足している（やや満足しているを含む）人の割合	成人	増加	69.8%	79.9%	71.3%
	男性		65.4%	75.4%	70.8%
	女性		63.8%	84.3%	73.1%

出典：平成 15 年度鳴門市健康意識調査、平成 20 年度鳴門市健康意識調査、平成 23 年度鳴門市健康意識調査

II 健康なると21推進 取り組み経過(平成17年度～平成19年度)

	ワークショップ	庁内検討会	肥満予防対策班	食のネットワーク会議						周知・広報	
				夏休み親子ヘルシークッキング教室	親子ふれあいクッキング教室	「食ねっと通信」の発行	「みそ汁レシピ」「朝食レシピ」「地産地消のヘルシーレシピ」の募集	出前講座「わくわくクッキング教室」の実施回数	食のネットワーク会議		食ネット実務担当者会
平成17年度	「健康なると21」ワークショップメンバー35名	「健康なると21」庁内検討会 25名		7. 8月開催 2回 参加者51名		1回発行	「みそ汁レシピ」「朝食レシピ」「地産地消のヘルシーレシピ」の募集 応募数 88部		2回/年開催	6回/年開催	《広報》 10月号 のびのび遊ぼうマップ 11月号 マタニティマークの周知 12月号 ワークショップ参加団体の取り組み紹介 (鳴門婦人連合会) 3月号 ワークショップ参加団体の取り組み紹介 (鳴門商工会議所) みそ汁レシピ(6回/年掲載) (ごまたっぷり春の元気みそ汁・かき揚げみそ汁・お月見団子みそ汁・きのこみそ汁・豆乳豚汁)
【重点テーマ】 肥満予防	5～7月 ワークショップ参加団体へ「健康なると21」PRと協力依頼 16回 688人	6/6 「健康なると21」 策定報告会 21人		(ヘルシーな朝食メニューとみそ汁4種類)		保、幼、小、中学校を通じて保護者へ配布(7600部)					《テレビ広報》 6月 「健康なると」紹介
	「健康なると21」推進ワークショップメンバー36名										
	8/3 第1回推進ワークショップ 「肥満予防」 23人										
	3/1 第2回推進ワークショップ 「平成17年度取り組み報告」「平成18年度推進計画」 30人										
平成18年度	「健康なると21」推進ワークショップメンバー41名	「健康なると21」庁内検討会25名	「肥満予防対策班」メンバー15人	7. 8月開催 2回 参加者58名		11・2月の2回発行	「簡単朝食レシピ」 応募数 33部	受講団体数 5カ所179名	2回/年開催	6回/年開催	
【重点テーマ】 肥満予防	8/30 第1回推進ワークショップ 「肥満予防」の取り組みについて 食事・運動・健康でいきいき暮らす 29人	8/29 「庁内での取り組みについて」 20人	8/30 第1回肥満予防対策班 「肥満を予防するための取り組みについて」 11人	(手軽にできる朝食メニュー 和風と洋風版)		保、幼、小、中学校を通じて保護者へ配布(7600部)					
	3/7 第2回推進ワークショップ 「平成18年度取り組み報告」「平成19年度推進計画」 28人										
平成19年度	「健康なると21」推進ワークショップメンバー41名	「健康なると21」庁内検討会25名	「肥満予防対策班」メンバー15人	7. 8月開催 2回 参加者 49名	12. 1月開催 2回 参加者81名	11・2月 2回発行		受講団体数 3カ所 77名	2回/年開催	6回/年開催	《広報》 【健康コラム】7回 6月号 お酒と健康① 7月号 熱中症にご用心 8月号 メタボリックシンドロームをご存じですか? 10月号 お酒と健康② 12月号 インフルエンザ 2月号 タバコの影響① 3月号 タバコの影響② 【健康なると21通信】2回 6月号 マタニティマークを通して妊婦さんへの気配りを 7月号 お酒の量について考えてみませんか?健康なると21を推進しています(断酒会鳴門支部) みそ汁レシピ(3回/年掲載) (にらと卵のみそ汁・ふしめんのみそ汁・野菜たっぷりみそ汁) 朝食レシピ(3回/年掲載) (母の味:卵焼き・ちりめん大根・じゃがハムチーズ)
【重点テーマ】 肥満予防 たばこ・アルコール	7/11 第1回推進ワークショップ 「たばこ・アルコール」 市民が心がけること、団体の取り組みについて 25人	6/26 「庁内での取り組みについて」 14人	7/11 第1回肥満予防対策班 「肥満を予防するための共通のツールについて」 9人	(手軽にできる朝食メニューとみそ汁4種類)	(手軽にできる手作りおやつ)	保、幼、小、中学校を通じて保護者へ配布(7600部)					
	3/12 第2回推進ワークショップ 「たばこ」についての今年度の取り組みと課題について 29人		9/5 第2回肥満予防対策班 「肥満を予防するための共通のツールについて」 11人								
			11/7 第3回肥満予防対策班 「肥満を予防するための共通のツールについて」 10人								
			3/12 第4回肥満予防対策班 「肥満を予防するための共通のツールについて」 11人								

II 健康なると21推進 取り組み経過(平成20年度～平成21年度)

	ワークショップ	庁内検討会	肥満予防対策班	食のネットワーク会議							周知・広報
				夏休み親子ヘルシークッキング教室	親子ふれあいクッキング教室	「食ねっと通信」の発行	「みそ汁レシピ」「朝食レシピ」「地産地消のヘルシーレシピ」の募集	出前講座「わくわくクッキング教室」の実施回数	食のネットワーク会議	食ネット実務担当者会	
平成20年度	「健康なると21」推進ワークショップメンバー41名	「健康なると21」庁内検討会26名	「肥満予防対策班」メンバー15人	7月開催 (1回)	8月開催 (1回)	6月・10月の2回発行	地産地消のヘルシーレシピ	受講団体数 6カ所184名	2回/年開催	6回/年開催	《広報》 【健康コラム】 6月号 子どもの肥満① 7月号 熱中症にご用心 9月号 ご存じですか?子宮がん 11月号 インフルエンザ 2月号 生活習慣病予防のための食生活
【重点テーマ】 肥満予防 たばこ・アルコール	6/4 第1回推進ワークショップ 33人 「肥満予防ファイルの活用について」 ※中間評価アンケート依頼 11/26 第2回推進ワークショップ 28人 「中間評価のための課題と取り組みについて」 12/25 第3回推進ワークショップ 27人 「中間評価のための分野ごとの課題と取り組みについて」 3/4 第4回推進ワークショップ 29人 「平成20年度取り組み報告」 「平成21年度推進計画」 (具体的な取り組みについて)	6/3 第1回庁内検討会 19人 「たばこ・アルコール」について ルールやマナーを守るための庁内での取り組みについて 11/26 第2回庁内検討会 18人 「中間評価にあたっての庁内の取り組みについて」	5月 「肥満予防ファイル」完成 200冊 7/12 第1回肥満予防対策班 12人 「肥満予防ファイル」の活用について 11/26 第2回肥満予防対策班 5人 「肥満予防ファイル」の修正・追加 「健康なると21通信」肥満予防編No.1について 12/16 「健康なると21通信」肥満予防編No.1 保、幼、小、中学校を通じて保護者へ配布(7500部)	参加者32名	参加者32名	保、幼、小、中学校を通じて保護者へ配布(7600部) (6月は食育月間にちなみ「朝ごはんセルフチェック表」を掲載)	応募数 24部				【健康なると21通信】 7月号 肥満予防ファイルが完成しました 10月号 喫煙のルールやマナーを守ろう 12月号 肥満予防の取り組み紹介(精華幼稚園) 駐車場にマタニティマーク ～妊産婦のかたはご利用ください～ 3月号 健康なると21 中間調査 みそ汁レシピ(3回/年掲載) (オクラのみそ汁・卵の花汁・飛鳥汁) 朝食レシピ(3回/年掲載) (くるくるサンドイッチ・スープごはん・シチューでグラタン)
平成21年度	「健康なると21」推進ワークショップメンバー38名	「健康なると21」庁内検討会23名	「肥満予防対策班」メンバー13人	7月開催 (1回)	8月開催 (1回)	6月・10月の2回発行	地産地消のヘルシーレシピ	受講団体数 3カ所85名	2回/年開催	7回/年開催	《広報》 【健康コラム】 6月号 むし歯予防 喫煙習慣について考えてみませんか? 9月号 自殺予防習慣 10月号 生活習慣病を予防しましょう 12月号 睡眠をきちんととるためには… 3月号 「いつ」食べるかを考えてみませんか 【健康なると21通信】 6月号 平成21年度より重点テーマに休養が加わります 10月号 あなたのストレス対策は十分ですか? 地産地消のおいしいレシピ(6回/年掲載) (れんこんの肉だんご・鳴門の幸サラダ・梨のすまし汁 さつまいもサラダ・わかめごはん・なるとポトフ)
【重点テーマ】 肥満予防 休養	7/8 第1回推進ワークショップ 32人 「健康なると21中間報告」について 「休養」について 講演:ストレスとの上手なつきあい方 講師:県精神保健センター 梅崎一郎氏	8/4 第1回庁内検討会 16人 「健康なると21中間報告」について 「たばこ」対策の取り組みについて 「休養」の取り組みについて	7/8 第1回肥満予防対策班 10人 「肥満予防ファイル」の修正・追加	参加者29名	参加者40名	保、幼、小、中学校を通じて保護者へ配布(7600部) (6月は食育月間にちなみ「朝ごはんセルフチェック表」を掲載)	応募数 6部				《テレビ広報》 8月 「肥満予防ファイル」 《新聞・ラジオ》 6/12 朝日新聞 「肥満予防冊子・鳴門市が作成」 7/1 徳島新聞 「子どもの肥満防ごう・医師ら協力ファイル制作」 7/8 ラジまる 「肥満予防ファイル」 12月 朝日新聞 駐車場にマタニティマーク 《テレビ広報》 4月 タバコの害と禁煙について 12月 みそ汁レシピ

II 健康なると21推進 取り組み経過(平成22年度)と今後の計画

	ワークショップ	庁内検討会	肥満予防対策班	食のネットワーク会議						周知・広報	
				夏休み親子ヘルシークッキング教室	親子ふれあいクッキング教室	「食ねっと通信」の発刊	「みそ汁レシピ」「朝食レシピ」「地産地消のヘルシーレシピ」の募集	出前講座「わくわくクッキング教室」の実施回数	食のネットワーク会議および食ネット実務担当者会		「食のワークショップ」
平成22年度	「健康なると21」推進ワークショップメンバー39名		「肥満予防対策班」メンバー13人	7月開催	8月開催	6月・12月の2回発刊	地産地消のヘルシーレシピ	受講団体数	食のネットワーク会議	農業体験や漁業や食品の加工所の見学など、食に関する体験活動講演	《広報》
	9/1 第1回推進ワークショップ 26人		9/1 第1回肥満予防対策班 6人	(1回) 参加者40名	(1回) 参加者42名		応募数 17部	1カ所21名	2回/年開催	2回/年開催	【健康コラム】
【重点テーマ】	「平成21年度取り組み報告」		「肥満予防ファイル」の活用について								6月号 子どもの肥満①
交流	「交流について」					保、幼、小、中学校を通じて保護者へ配布(7500部)			食ネット実務担当者会	参加者40名	7月号 熱中症にご用心
生活環境	12/22 第2回推進ワークショップ 27人			(バランスのとれた昼食メニュー)	(手軽にできる朝食メニューとみそ汁)	(6月は食育月間にちなみ「朝ごはんセルフチェック表」を掲載)			6回/年開催	8月開催	9月号 ご存じですか?子宮がん
	「生活環境について」									さつまいも掘り	11月号 インフルエンザ
										7月開催	2月号 生活習慣病予防のための食生活
										わかめの収穫	【健康なると21通信】
											7月号 肥満予防ファイルが完成しました
											10月号 喫煙のルールやマナーを守ろう
											12月号 肥満予防の取り組み紹介(精華幼稚園)
											駐車場にマタニティマーク ～妊産婦のかたはご利用ください～
											3月号 健康なると21 中間調査
											みそ汁レシピ(3回/年掲載) (オクラのみそ汁・卵の花汁・飛鳥汁)
											朝食レシピ(3回/年掲載) (くるくるサンドイッチ・スープごはん・シチューでグラタン)
											《テレビ広報》
											8月 「肥満予防ファイル」
											《新聞・ラジオ》
											6/12 朝日新聞 「肥満予防冊子・鳴門市が作成」
											7/1 徳島新聞 「子どもの肥満防ごう・医師ら協力ファイル制作」
											7/8 ラジまる 「肥満予防ファイル」
											12月 朝日新聞 駐車場にマタニティマーク

II 健康なると21推進 取り組み経過(平成23年度)と今後の計画

	ワークショップ	庁内検討会	肥満予防対策班	食のネットワーク会議							周知・広報
				夏休み親子ヘルシークッキング教室	親子ふれあいクッキング教室	「食ねっと通信」の発刊	「みそ汁レシピ」「朝食レシピ」「地産地消のヘルシーレシピ」の募集	出前講座「わくわくクッキング教室」の実施回数	食のネットワーク会議および食ネット実務担当者会	「食のワークショップ」	
平成23年度	「健康なると21」推進ワークショップメンバー40名		「肥満予防対策班」メンバー13人	8月開催 (2回) 参加者58名	7月開催 (1回) 参加者42名	6月・12月の2回発刊	地産地消のヘルシーレシピ 応募数 10部	受講団体数 2カ所43名	食のネットワーク会議 2回/年開催	農業体験や漁業や食品の加工所の見学など、食に関する体験活動講座 2回/年開催	《広報》
【重点テーマ】	「平成22年度取り組み報告」		「肥満予防ファイル」の活用について								【健康コラム】
健康なると21最終評価 新健康なると21改訂について	「健康なると21最終評価について」 「新健康なると21改訂について」		情報交換	(バランスのとれた昼食メニュー)	(バランスのとれた昼食メニュー)	(6月は食育月間にちなみ「朝ごはんセルフチェック表」を掲載)		食ネット実務担当者会 7回/年開催		参加者35名	6月号 虫歯予防 7月号 熱中症にご用心 11月号 世界糖尿病デー 2月号 インフルエンザ 生活習慣病予防のための食生活 3月号 女性のがん
										4月開催 醤油について知る 8月開催 さつまいも堀り	地産地消のおいしいレシピ(6回/年掲載) 鳴門鯛のわかめ蒸し らっきょうのタルタルソース すだち醤油のじゃこにぎり わかめのかき揚げ もちもちれんこん団子のみそ汁 さつまいもポタージュ

<健康意識調査>を実施

- ・調査対象者
 - ①乳幼児健診対象の乳幼児の保護者
(4か月児健診・9か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診)
 - ②小中学生、高校生
 - ③20歳以上の成人
- ・調査内容
平成15年度鳴門市健康意識調査、平成20年度鳴門市健康意識調査に同じ
- ・調査時期
平成23年10月～12月
- ・有効回答数 計2,330人

「健康なると21」推進ワーキンググループ参加団体	肥満予防対策班
(社)鳴門市医師会	○
(社)徳島県歯科医師会鳴門市支部	
(社)徳島県薬剤師会鳴門支部	
(社)徳島県歯科衛生士会	
鳴門市小学校養護部会	○
鳴門市中学校養護部会	
鳴門市幼稚園長会	○
鳴門市内高校養護教諭	
鳴門市学校栄養教諭・学校栄養職員代表	○
鳴門市社会福祉協議会	
鳴門市民生委員児童委員協議会	
鳴門市婦人連合会	○
鳴門市老人クラブ連合会	
鳴門市自治振興会	
NPO法人ふれあい福祉の会山びこへるふ	
鳴門警察署 生活安全課	
NPO法人徳島県断酒会鳴門支部	
大麻町商工会	
鳴門商工会議所	○
鳴門市幼小中PTA連合会	
鳴門市保育協議会	○
鳴門市保育協議会給食部会	
鳴門市保育所保護者会連合会	
(社)鳴門青年会議所	
地域活動支援センター(オリーブの木)	
鳴門市消費者協会	
わかめ家族会	
鳴門市手をつなぐ育成会	
徳島食品衛生協会鳴門支所	○
株式会社大塚製薬工場 安全衛生担当	
徳島大学大学開放実践センター教授	○
徳島大学大学開放実践センター	○
地域活動栄養士協議会	○
ラッコくらぶ(運動自主活動クラブメンバー代表)	○
クックなると(食生活改善自主クラブメンバー代表)	○
ヘルスメイト(鳴門市食生活改善推進協議会代表)	
一般公募の市民	
ファンリテーター:鳴門教育大学教授 山本 準	○
アドバイザー:東部保健福祉局 徳島保健所	○

※計画当初よりの協力団体含む。

「健康なると21」推進 庁内検討会
子どもいきいき課
社会福祉課
保険課
長寿介護課
総務課
企画課
財政課
人事課
秘書広報課
市民協働推進課
文化交流推進課
商工政策課
農林水産課
教育委員会教育総務課
教育委員会学校教育課
教育委員会生涯学習人権課
まちづくり課
予防課
環境政策課
クリーンセンター廃棄物対策課
土木課
下水道課
公園緑地課

鳴門市 食のネットワーク会議
鳴門市幼・小・中PTA連合会
鳴門市保育所保護者会連合会
鳴門市小学校校長会
鳴門市中学校校長会
鳴門市小学校養護部会
鳴門市中学校養護部会
鳴門市保育協議会
鳴門市学校栄養教諭・学校栄養職員代表
鳴門市保育協議会給食部会
鳴門市教育委員会 学校教育課
鳴門市教育委員会 教育総務課
鳴門市市民福祉部子どもいきいき課

鳴門市 食のネットワーク会議 実務担当委員
鳴門市教育委員会 教育総務課
鳴門市学校栄養教諭・学校栄養職員代表
鳴門市市民福祉部子どもいきいき課
鳴門市保育協議会給食部会
鳴門市健康福祉部 健康づくり課