

鳴門市民のスポーツライフに関する実態調査報告

平成25年8月

鳴門市教育委員会

公益財団法人笹川スポーツ財団

目次

| | |
|--------------------------------|----|
| 1.調査概要 | 1 |
| 2.鳴門市民のスポーツライフに関する実態調査:主な結果 | 3 |
| (1) 成人の運動・スポーツの実施頻度 | 3 |
| (2) 実施している運動・スポーツ種目 | 5 |
| (3) 今後行いたい運動・スポーツ種目 | 6 |
| (4) 運動・スポーツに対する取組み | 7 |
| (5) スポーツクラブ・同好会への加入状況 | 8 |
| (6) スポーツクラブ・同好会への加入希望 | 10 |
| (7) 総合型地域スポーツクラブの認知状況 | 11 |
| (8) スポーツボランティアの実施状況と実施希望 | 12 |
| (9) 学校体育施設の開放に関する状況 | 13 |
| 3.鳴門市の青少年スポーツライフに関する実態調査:主な結果 | 15 |
| (1) 過去1年間の運動・スポーツの実施頻度 | 15 |
| (2) 実施している運動・スポーツ種目 | 16 |
| (3) 今後行いたい運動・スポーツ種目 | 17 |
| (4) 運動スポーツを含む習い事の状況 | 18 |
| (5) 学校運動部やサークル、民間スポーツクラブへの加入状況 | 19 |
| (6) スポーツボランティアの実施状況 | 20 |

表目次

| | |
|--|----|
| 表 1-1 過去1年間に行った運動・スポーツ種目 | 5 |
| 表 1-2 今後行いたい運動・スポーツ種目(現在行っていて、続けたい種目を含む) | 6 |
| 表 1-3 総合型地域スポーツクラブの認知状況(スポーツクラブ・同好会加入別) | 11 |
| 表 2-1 運動・スポーツ実施頻度群 | 15 |
| 表 2-2 過去1年間に行った運動・スポーツ種目 | 16 |
| 表 2-3 今後行いたい運動・スポーツ種目(現在行っていて、続けたい種目を含む) | 17 |
| 表 2-4 運動・スポーツを含む習い事の実施状況 | 18 |
| 表 2-5 加入を希望するスポーツクラブ・運動のタイプ | 19 |

図目次

| | | |
|--------|----------------------------------|----|
| 図 1-1 | 過去1年間の運動・スポーツの実施頻度（内閣府調査との比較） | 3 |
| 図 1-2 | 過去1年間の運動・スポーツ実施率（笹川スポーツ財団調査との比較） | 4 |
| 図 1-3 | スポーツ活動に対する満足度 | 7 |
| 図 1-4 | スポーツクラブ・同好会への加入状況 | 8 |
| 図 1-5 | 加入しているスポーツクラブ・同好会の形態 | 9 |
| 図 1-6 | スポーツクラブ・同好会への加入希望 | 10 |
| 図 1-7 | 総合型地域スポーツクラブの認知状況 | 11 |
| 図 1-8 | スポーツボランティアの実施率と実施希望率 | 12 |
| 図 1-9 | 学校体育施設開放の認知状況 | 13 |
| 図 1-10 | 学校体育施設開放の利用状況 | 13 |
| 図 1-11 | 学校開放体育施設の利用希望 | 14 |
| 図 1-12 | 学校体育施設開放利用者の受益者負担についてどう思うか | 14 |
| 図 2-1 | 過去1年間の運動・スポーツの実施頻度 | 15 |
| 図 2-2 | 運動・スポーツを含む習い事の実施率 | 18 |
| 図 2-3 | 学校の運動部やサークル、民間のスポーツクラブへの加入状況 | 19 |
| 図 2-4 | スポーツボランティアの実施率と実施希望率 | 20 |
| 図 2-5 | スポーツボランティアの実施内容 | 21 |

1. 調査概要

(1) 調査の目的

鳴門市民のスポーツ実施状況やニーズを把握し、全国調査との比較等の視点から、市が実施する施策や事業のあり方を検討するために実施しました。

(2) 調査内容

【成人】

- i. 運動・スポーツ実施状況：
実施の有無、種目(主な5種目)、実施頻度、実施時間、実施場所、今後行いたい運動・スポーツ種目、今後最も行いたい運動・スポーツ種目
- ii. 運動・スポーツへの態度：
スポーツに対する意識・取組
- iii. スポーツクラブ・同好会・チーム：
加入の有無、加入クラブ・同好会・チームの種類、加入希望、総合型地域スポーツクラブの認知度
- iv. スポーツボランティア：
活動の有無、活動内容、活動頻度、活動希望
- v. 学校体育施設開放：
学校体育施設開放の認知度、利用の有無、利用していない理由、利用希望、受益者負担への意識
- vi. その他

【青少年】

- i. 運動・スポーツ実施状況：
実施の有無、種目(主な5種目)、実施頻度、実施時間、実施場所、実施しない理由、今後行いたい運動・スポーツ種目
- ii. 運動部やサークル・民間スポーツクラブ・地域のスポーツクラブ：
加入の有無、加入希望クラブの種類
- iii. スポーツボランティア：
活動の有無、活動内容、活動希望
- iv. 習い事：
実施の有無
- v. その他

(3) 調査対象

- i. 母集団：①鳴門市に在住する20代から70代の男女
②市内公立校に在籍する小学校4年生から高校3年生の児童生徒
- ii. 標本数：①各年代100人(600人)
②900人

(4) 調査方法

質問紙調査

- ①鳴門市住民基本台帳より無作為に20代から70代の成人男女600人を抽出し、郵送法により、質問紙を配布・回収
- ②鳴門市教育委員会より、市内公立校在籍の小学校4年生から高校3年生に学校を通じて質問紙を配布・回収

(5) 調査期間

2012年12月～2013年1月

(6) 回収結果

- ①197人：男性66人、女性124人(回収率32.8%)
- ②841人：男性378人、女性461人(回収率93.4%)

注) 本調査では、成人を対象とした調査の回収率が低く、また、男女間で回答者数にも違いが生じました。そのため、本調査の結果は、鳴門市民の実態を詳細に把握する上では、必ずしも十分なものではありません。全ての分析を男女別に行うことで、回答者数の違いによる結果の偏りを防いでいます。

(7) 調査の実施体制

本調査は、鳴門市教育委員会と笹川スポーツ財団の共同研究により実施しました。調査は鳴門市教育委員会、結果の集計・分析は笹川スポーツ財団が行いました。

2. 鳴門市民のスポーツライフに関する実態調査：主な結果

(1) 成人の運動・スポーツの実施頻度

過去1年間の運動・スポーツの実施頻度をたずね、結果を内閣府「体力・スポーツに関する世論調査」(2009)と比較しました。鳴門市の成人男性については、全国調査とほぼ同様の実施率でしたが、成人女性については、週1日以上の上の定期的な運動・スポーツ実施率が全国調査と比べて低い上に、過去1年間に運動・スポーツをしなかった者(非実施者)の割合も高い結果となりました。

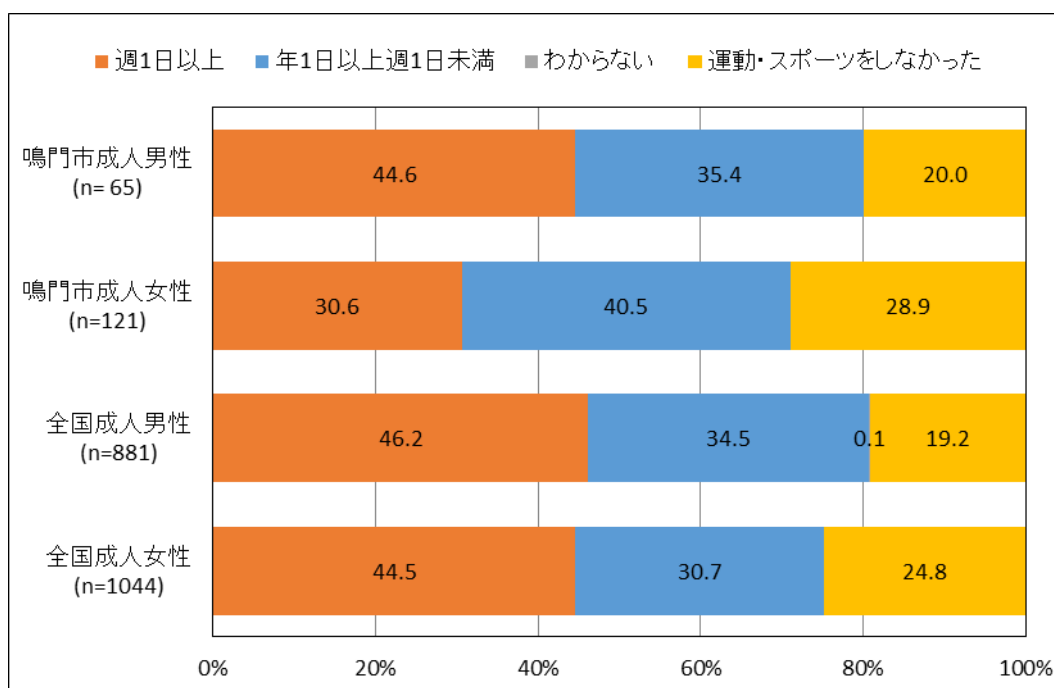


図 1-1 過去1年間の運動・スポーツの実施頻度(内閣府調査との比較)

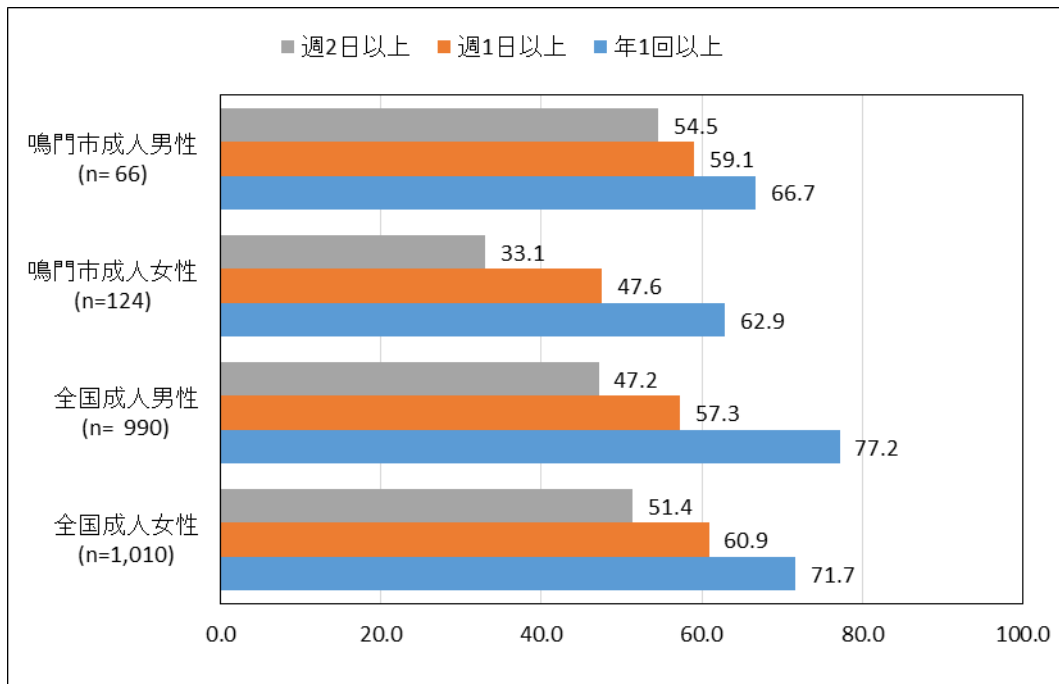


図 1-2 過去 1 年間の運動・スポーツ実施率(笹川スポーツ財団調査との比較)

注) 図 1-1 に示す内閣府調査は、過去 1 年間に運動・スポーツを実施したと回答した者に対して、「その運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1 年間に何日くらいになりますか」という質問をしているのに対し、笹川スポーツ財団は、運動・スポーツを行った回数を種目ごとに尋ね、年間の実施頻度を集計しています。このように質問方法が異なるため、図 1-1、図 2-2 の実施率の数値に差異が生じています。

(2) 実施している運動・スポーツ種目

過去1年間に1回以上実施した運動・スポーツの種目をみると、成人男性、成人女性ともに笹川スポーツ財団の全国調査とはほぼ同様の結果となっています。全国調査に比べて鳴門市で人気(実施率)の高い種目として、男性では「釣り」、女性では「卓球」があげられます。

表 1-1 過去1年間に行った運動・スポーツ種目

| 順位 | 鳴門市成人男性(2012) | (%) | (n) | 順位 | 鳴門市成人女性(2012) | (%) | (n) |
|----|------------------|------|-----|----|------------------|------|-----|
| 1 | 散歩(ぶらぶら歩き) | 47.7 | 31 | 1 | 散歩(ぶらぶら歩き) | 44.6 | 54 |
| 2 | ウォーキング | 33.8 | 22 | 2 | ウォーキング | 29.8 | 36 |
| 3 | 釣り | 23.1 | 15 | 3 | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 23.1 | 28 |
| 4 | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 20.0 | 13 | 4 | ボウリング | 11.6 | 14 |
| 5 | 筋力トレーニング | 18.5 | 12 | 5 | 水泳 | 8.3 | 10 |
| 6 | ジョギング・ランニング | 15.4 | 10 | 6 | 筋力トレーニング | 6.6 | 8 |
| 7 | ゴルフ(コース) | 13.8 | 9 | | 卓球 | 6.6 | 8 |
| | ゴルフ(練習場) | 13.8 | 9 | 8 | バドミントン | 5.8 | 7 |
| 9 | 登山 | 10.8 | 7 | 9 | サイクリング | 5.0 | 6 |
| | ボウリング | 10.8 | 7 | | ソフトテニス(軟式テニス) | 5.0 | 6 |
| 11 | 水泳 | 9.2 | 6 | | なわとび | 5.0 | 6 |
| | ハイキング | 9.2 | 6 | 12 | 海水浴 | 4.1 | 5 |
| 13 | 海水浴 | 7.7 | 5 | | 釣り | 4.1 | 5 |
| | キャッチボール | 7.7 | 5 | | 登山 | 4.1 | 5 |
| | サイクリング | 7.7 | 5 | | バレーボール | 4.1 | 5 |

| 順位 | 全国成人男性(2012) | (%) | (n) | 順位 | 全国成人女性(2012) | (%) | (n) | 順位 | 全国成人男女(2012) | (%) | (n) |
|----|------------------|------|-----|----|------------------|------|-----|----|------------------|------|-----|
| 1 | 散歩(ぶらぶら歩き) | 31.3 | 310 | 1 | 散歩(ぶらぶら歩き) | 38.4 | 388 | 1 | 散歩(ぶらぶら歩き) | 34.9 | 698 |
| 2 | ウォーキング | 24.1 | 239 | 2 | ウォーキング | 25.8 | 261 | 2 | ウォーキング | 25.0 | 500 |
| 3 | ボウリング | 15.9 | 157 | 3 | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 25.6 | 259 | 3 | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 20.5 | 409 |
| 4 | 筋力トレーニング | 15.7 | 155 | 4 | ボウリング | 10.2 | 103 | 4 | ボウリング | 13.0 | 260 |
| 5 | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 15.2 | 150 | 5 | 筋力トレーニング | 8.8 | 89 | 5 | 筋力トレーニング | 12.2 | 244 |
| 6 | ゴルフ(コース) | 14.6 | 145 | 6 | ヨガ | 8.8 | 89 | 6 | ジョギング・ランニング | 9.7 | 193 |
| 7 | ジョギング・ランニング | 14.0 | 139 | 7 | 海水浴 | 7.2 | 73 | 7 | ゴルフ(コース) | 8.3 | 166 |
| 8 | ゴルフ(練習場) | 13.0 | 129 | 8 | バドミントン | 6.5 | 66 | 9 | ゴルフ(練習場) | 8.0 | 160 |
| 9 | 釣り | 12.0 | 119 | 9 | 水泳 | 6.3 | 64 | | キャッチボール | 7.5 | 150 |
| 10 | キャッチボール | 11.6 | 115 | 10 | サイクリング | 5.6 | 57 | 釣り | 7.5 | 149 | |
| 11 | サッカー | 9.2 | 91 | 11 | ジョギング・ランニング | 5.3 | 54 | 11 | サイクリング | 7.4 | 147 |
| 12 | サイクリング | 9.1 | 90 | 12 | なわとび | 5.3 | 54 | 12 | 海水浴 | 7.2 | 144 |
| 13 | 野球 | 8.9 | 88 | 13 | バレーボール | 4.7 | 47 | 13 | 水泳 | 7.1 | 141 |
| 14 | 水泳 | 7.8 | 77 | 14 | エアロビックダンス | 4.4 | 44 | 14 | サッカー | 5.6 | 111 |
| 15 | 海水浴 | 7.2 | 71 | | ハイキング | 4.4 | 44 | 15 | バドミントン | 5.0 | 99 |

(3) 今後行いたい運動・スポーツ種目

現在行っているものを含めて、今後行いたい運動・スポーツの種目をみると、成人男性、成人女性ともに笹川スポーツ財団の全国調査とほぼ同様の結果となっています。全国調査に比べて鳴門市で実施希望者の多い種目として、男性では「水泳」、女性では「卓球」があげられます。

表 1-2 今後行いたい運動・スポーツ種目(現在行っていて、続けたい種目を含む)

| 順位 | 鳴門市成人男性(2012) | (%) | (n) | 順位 | 鳴門市成人女性(2012) | (%) | (n) |
|----|------------------|------|-----|----|----------------------|------|-----|
| 1 | 散歩(ぶらぶら歩き) | 35.5 | 22 | 1 | 散歩(ぶらぶら歩き) | 33.6 | 39 |
| 2 | 筋力トレーニング | 30.6 | 19 | 2 | ウォーキング | 31.9 | 37 |
| 3 | ウォーキング | 29.0 | 18 | 3 | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 25.9 | 30 |
| 4 | 水泳 | 24.2 | 15 | 4 | ヨーガ | 25.0 | 29 |
| 5 | 釣り | 19.4 | 12 | 5 | 卓球 | 16.4 | 19 |
| 6 | ジョギング・ランニング | 14.5 | 9 | 6 | バドミントン | 15.5 | 18 |
| 7 | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 12.9 | 8 | 7 | 筋力トレーニング | 14.7 | 17 |
| | ハイキング | 12.9 | 8 | | ハイキング | 14.7 | 17 |
| | 野球 | 12.9 | 8 | 9 | 水泳 | 12.9 | 15 |
| 10 | ゴルフ(コース) | 11.3 | 7 | 10 | エアロビックダンス | 12.1 | 14 |
| | ゴルフ(練習場) | 11.3 | 7 | 11 | ボウリング | 11.2 | 13 |
| | 卓球 | 11.3 | 7 | 12 | アクアエクササイズ(水中歩行・運動など) | 9.5 | 11 |
| | 登山 | 11.3 | 7 | | 太極拳 | 9.5 | 11 |
| 14 | 海水浴 | 9.7 | 6 | 14 | ソフトテニス(軟式テニス) | 8.6 | 10 |
| | サイクリング | 9.7 | 6 | | ソフトバレー | 8.6 | 10 |
| | スノーボード | 9.7 | 6 | | バレーボール | 8.6 | 10 |
| | ソフトボール | 9.7 | 6 | | | | |
| | ボウリング | 9.7 | 6 | | | | |
| | | | | | | | |

| 順位 | 全国成人男性(2012) | (%) | (n) | 順位 | 全国成人女性(2012) | (%) | (n) | 順位 | 全国成人男女(2012) | (%) | (n) |
|----|--------------|------|-----|----|----------------------|------|-----|----|------------------|------|-----|
| 1 | 散歩(ぶらぶら歩き) | 21.0 | 208 | 1 | 散歩(ぶらぶら歩き) | 29.7 | 300 | 1 | 散歩(ぶらぶら歩き) | 25.4 | 508 |
| 2 | ゴルフ(コース) | 18.6 | 184 | 2 | ウォーキング | 28.0 | 283 | 2 | ウォーキング | 23.1 | 462 |
| 3 | 釣り | 18.6 | 184 | 3 | ヨーガ | 22.8 | 230 | 3 | 筋力トレーニング | 15.0 | 300 |
| 4 | ウォーキング | 18.1 | 179 | 4 | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 19.2 | 194 | 4 | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 13.7 | 273 |
| 5 | 筋力トレーニング | 18.1 | 179 | 5 | 水泳 | 14.3 | 144 | 5 | ヨーガ | 12.7 | 253 |
| 6 | 登山 | 13.3 | 132 | 6 | 筋力トレーニング | 12.0 | 121 | 6 | 水泳 | 12.5 | 249 |
| 7 | ジョギング・ランニング | 12.7 | 126 | 7 | ハイキング | 10.2 | 103 | 7 | ゴルフ(コース) | 11.9 | 237 |
| 8 | 野球 | 11.2 | 111 | 8 | ボウリング | 9.7 | 98 | 8 | 釣り | 11.4 | 227 |
| 9 | ボウリング | 11.1 | 110 | 9 | バドミントン | 9.1 | 92 | 9 | 登山 | 10.8 | 216 |
| 10 | 水泳 | 10.6 | 105 | 10 | 登山 | 8.3 | 84 | 10 | ボウリング | 10.4 | 208 |
| 11 | ゴルフ(練習場) | 10.1 | 100 | 11 | アクアエクササイズ(水中歩行・運動など) | 8.0 | 81 | 11 | ジョギング・ランニング | 10.3 | 206 |
| 12 | サッカー | 9.7 | 96 | 12 | ジョギング・ランニング | 7.9 | 80 | 12 | ハイキング | 9.9 | 198 |
| 13 | キャンプ | 9.6 | 95 | 13 | テニス(硬式テニス) | 7.7 | 78 | 13 | キャンプ | 8.0 | 159 |
| 14 | ハイキング | 9.6 | 95 | 14 | エアロビックダンス | 7.3 | 74 | 14 | サイクリング | 7.8 | 155 |
| 15 | スキー | 9.2 | 91 | 15 | サイクリング | 6.9 | 70 | 15 | ゴルフ(練習場) | 7.5 | 150 |

(4) 運動・スポーツに対する取組み

現在の運動・スポーツに対する取組みについてたずねました。鳴門市の成人男性は、笹川スポーツ財団の全国調査と比べて、「運動・スポーツを行っており、満足している」の割合が高い一方で、「特に運動やスポーツに関心はない」の割合も高くなっています。女性では、「特に運動やスポーツに関心はない」の割合が全国調査に比べて高く、「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」の割合が低い結果となりました。

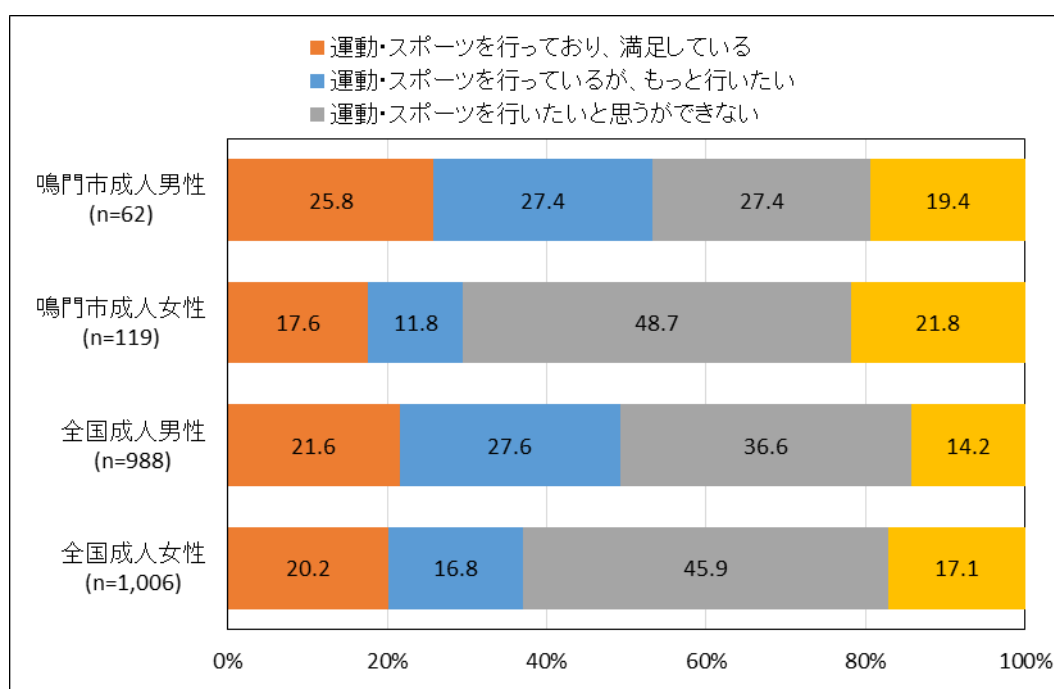


図 1-3 スポーツ活動に対する満足度

(5) スポーツクラブ・同好会への加入状況

スポーツクラブや同好会・チームへの加入状況をたずねました。鳴門市の成人のスポーツクラブ・同好会の加入率は、男性が25.0%、女性が20.0%となっており、笹川スポーツ財団の全国調査の結果と比べてやや高くなっています。

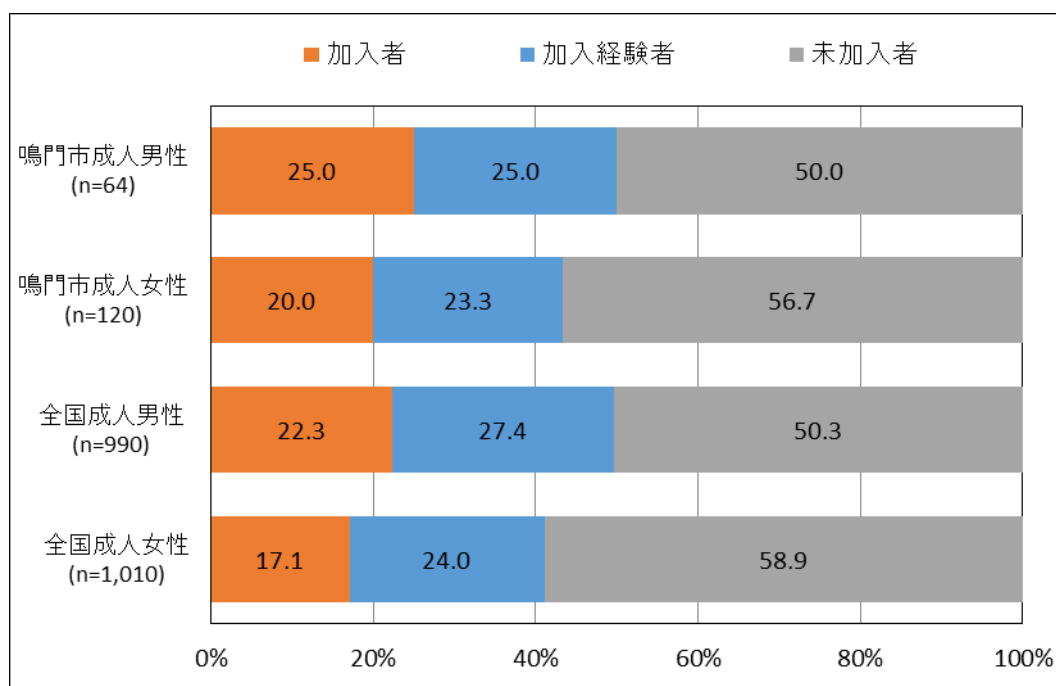


図 1-4 スポーツクラブ・同好会への加入状況

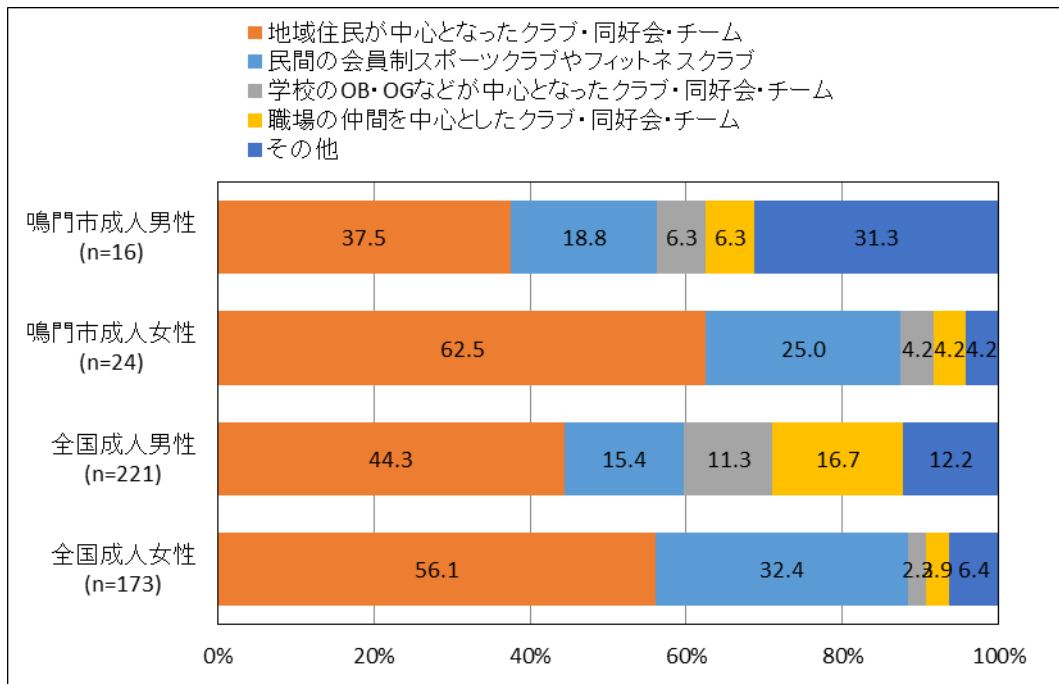


図 1-5 加入しているスポーツクラブ・同好会の形態

注) 図 1-4 に示すスポーツクラブ・同好会・チームへの加入状況について、「加入している」と回答した人に対して、スポーツクラブや同好会・チームは、主にどのような人たちの集まりかをたずねました。

(6) スポーツクラブ・同好会への加入希望

スポーツクラブ・同好会に現在加入していない者に対して、今後の加入希望をたずねました。鳴門市の成人のスポーツクラブ・同好会の加入希望者の割合は、男性が 26.7%、女性が 34.0%となっています。特に女性において、笹川スポーツ財団の全国調査と比べて希望者の割合が高くなっています。

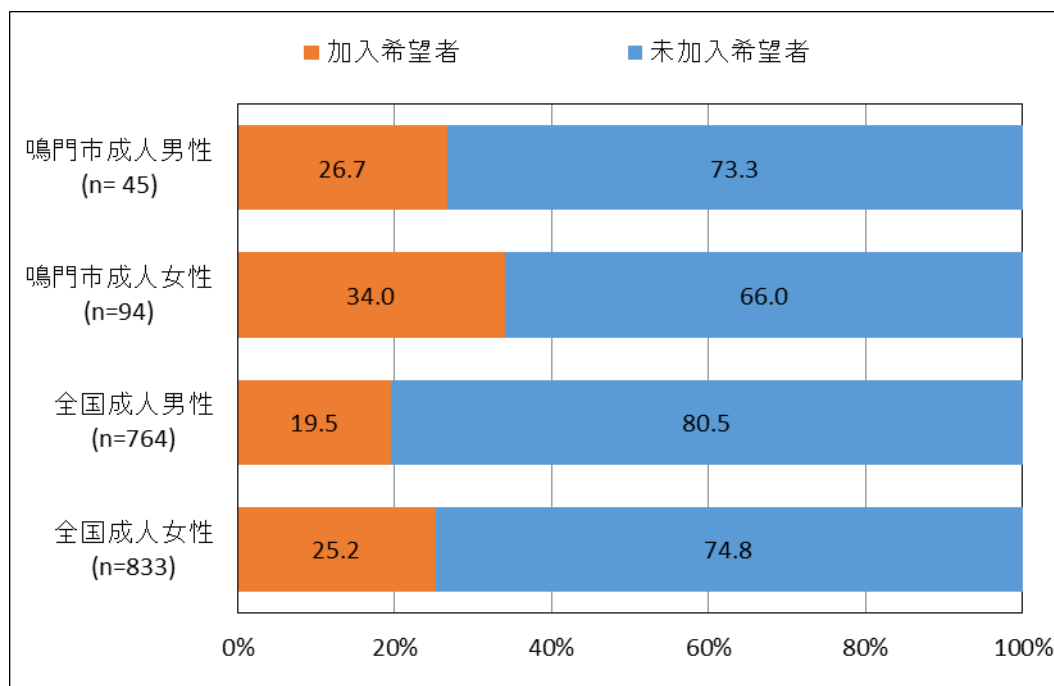


図 1-6 スポーツクラブ・同好会への加入希望

(7) 総合型地域スポーツクラブの認知状況

総合型地域スポーツクラブを知っているかどうかたずねました。鳴門市の成人の認知率（「よく知っている」「知っている」との回答の合計）は、男性が9.7%、女性が15.2%となっています。笹川スポーツ財団の全国調査と比べると、認知している男性の割合がやや低くなっているものの、大きな差異はみられませんでした。

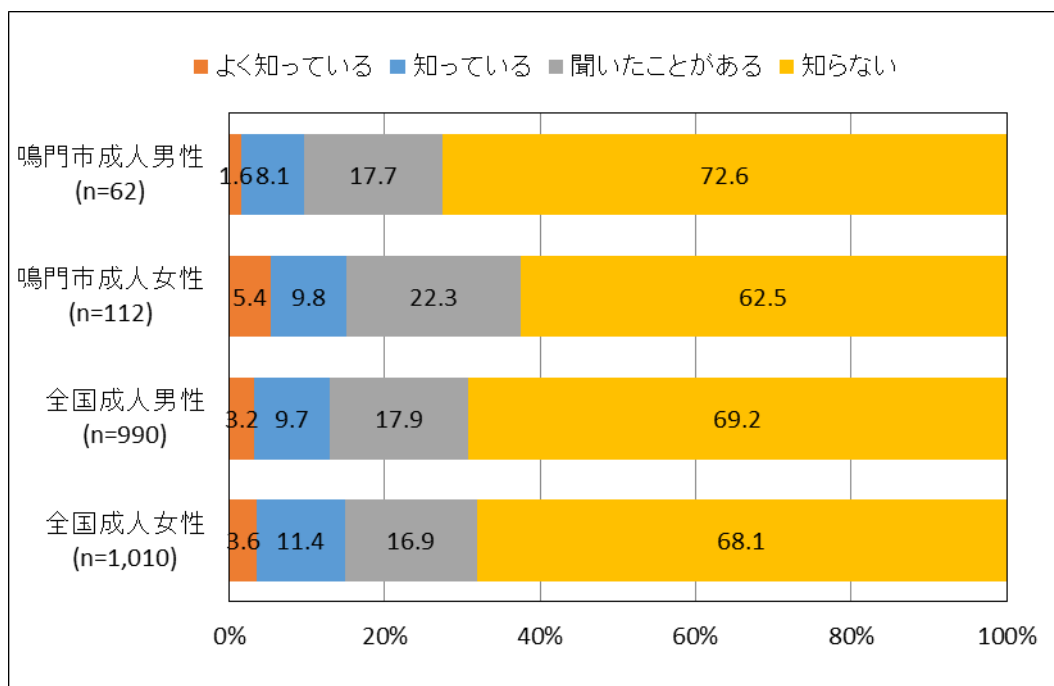


図 1-7 総合型地域スポーツクラブの認知状況

表 1-3 総合型地域スポーツクラブの認知状況(スポーツクラブ・同好会加入別)

| | | 加入 | 未加入 |
|----|----------|------|------|
| 男性 | 知っている | 50.0 | 50.0 |
| | 聞いたことがある | 36.4 | 63.6 |
| | 知らない | 15.6 | 80.0 |
| 女性 | 知っている | 52.9 | 47.1 |
| | 聞いたことがある | 20.0 | 80.0 |
| | 知らない | 10.0 | 90.0 |

注) 「知っている」は、総合型地域スポーツクラブを「よく知っている」「知っている」と回答した人の合計

(8) スポーツボランティアの実施状況と実施希望

過去1年間にスポーツに関わる何らかのボランティア活動を行ったかについてたずねるとともに、今後のスポーツボランティアの実施希望についてもたずねました。鳴門市の成人のスポーツボランティア実施率と実施希望率は、男性、女性ともに笹川スポーツ財団の全国調査の結果と比べてやや高くなっています。

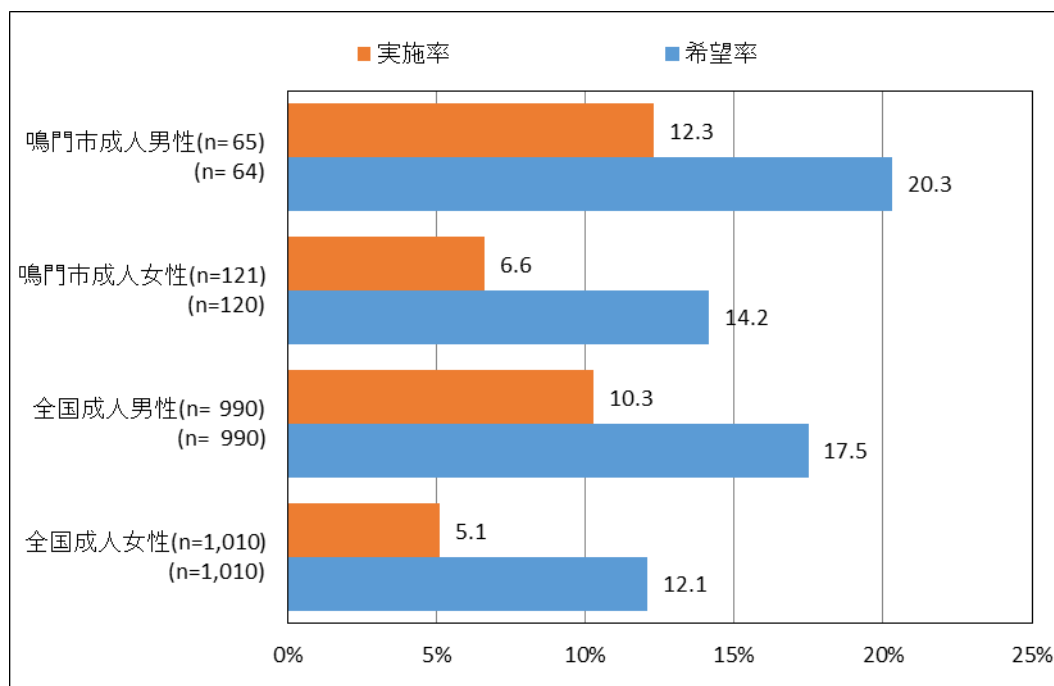


図 1-8 スポーツボランティアの実施率と実施希望率

注) 実施希望率は、今後、スポーツにかかわるボランティア活動を行いたいと思うかとの問いに対して、「ぜひ行いたい」「できれば行いたい」と回答した人の合計

(9) 学校体育施設の開放に関する状況

学校体育施設が地域住民のために開放されていることについて、その認知状況をたずねたところ、男女ともにおよそ4割が「知っている」と回答しました。逆にいえば、学校体育施設が開放されていることを、6割の市民が知らないことになります。

学校体育施設の開放を「知っている」と回答した者に対し、その利用状況をたずねたところ、「現在利用している」が男性で16.7%、女性で14.3%となっており、過去に「利用したことがない」者が男女ともに半数を占めています。

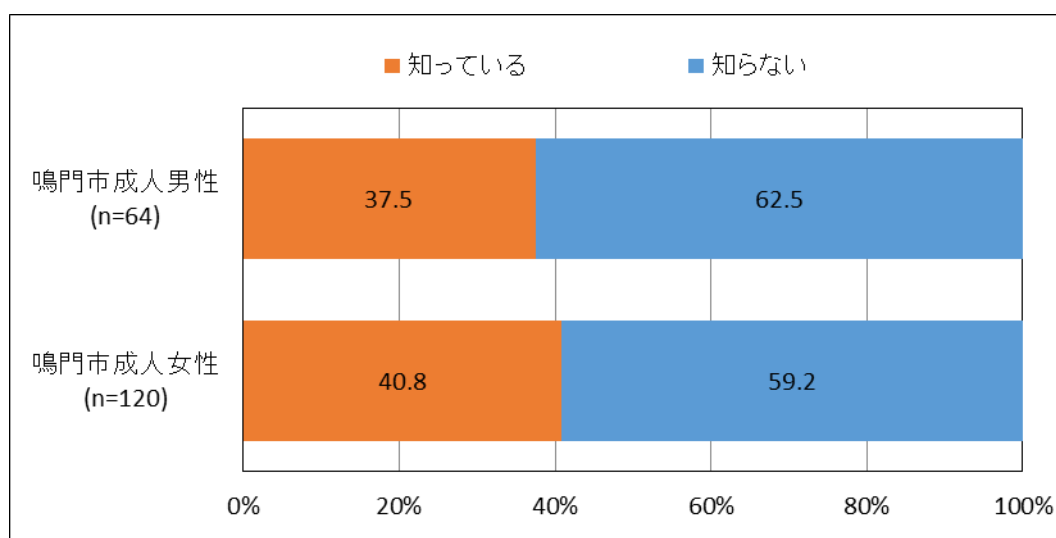


図 1-9 学校体育施設開放の認知状況

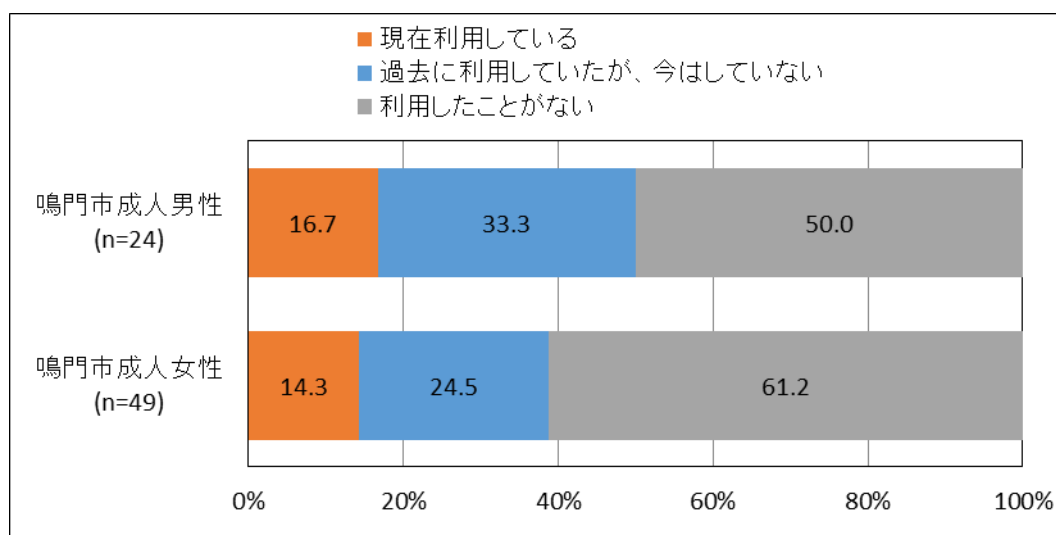


図 1-10 学校体育施設開放の利用状況

開放されている学校体育施設の利用希望についてたずねたところ、「利用したい」「どちらかという利用したい」が男性で 36.6%、女性で 44.0%となっており、利用の希望は半数に満たないことがわかります。

学校体育施設の開放の際に、電気使用料などの受益者負担や開放事業の運営への協力依頼を検討しているとして、その是非について意見を求めたところ、男性で7割以上、女性でも5割以上が「良いと思う」と肯定的な回答をしており、「良くないと思う」は1割未満となっています。

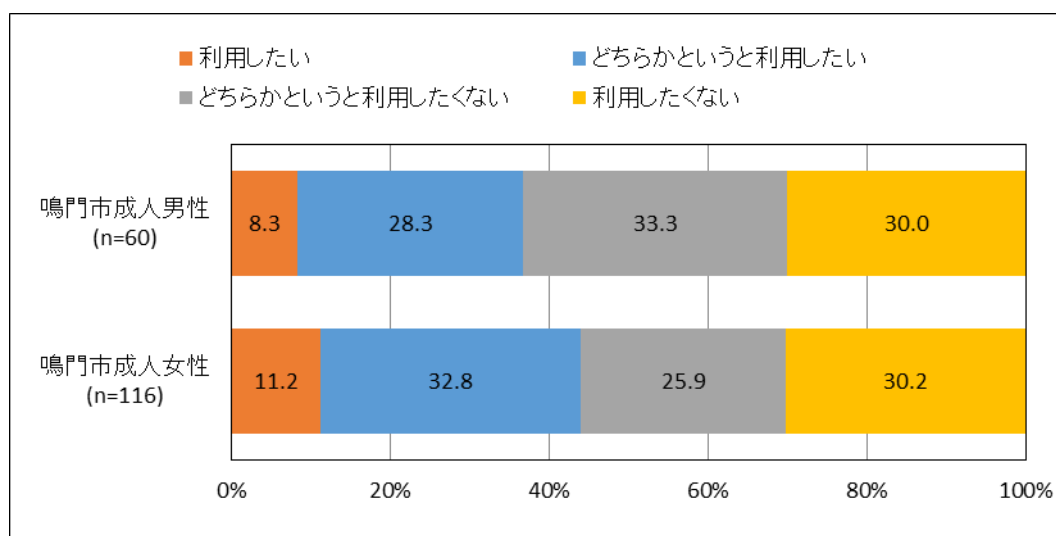


図 1-11 学校開放体育施設の利用希望

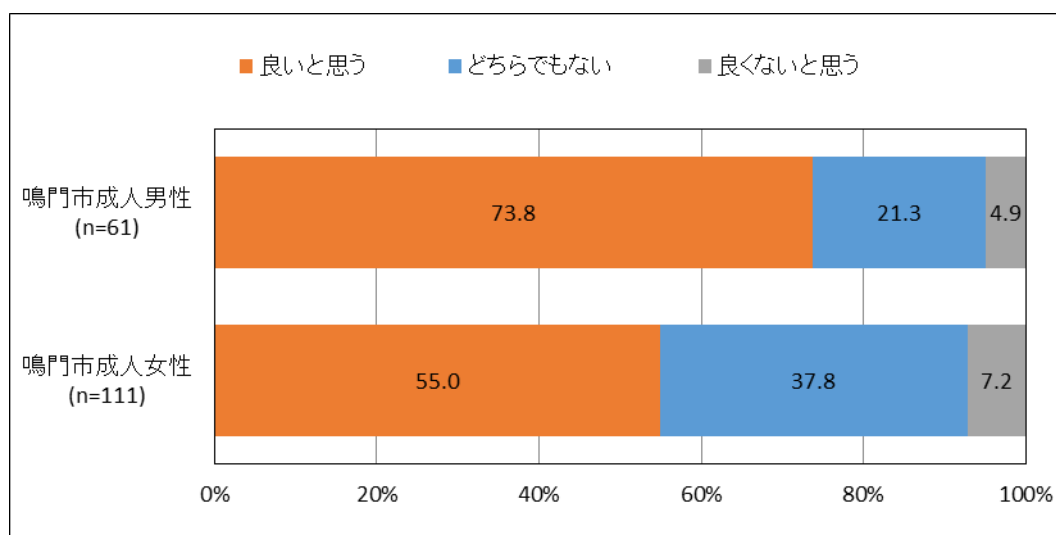


図 1-12 学校体育施設開放利用者の受益者負担についてどう思うか

3. 鳴門市の青少年スポーツライフに関する実態調査：主な結果

(1) 過去1年間の運動・スポーツの実施頻度

過去1年間に行った運動・スポーツの実施頻度をたずね、表3-1に示す実施頻度群に分類しました。笹川スポーツ財団の全国調査と比べると、鳴門市の高校生は過去1年間に運動・スポーツをしなかった者(非実施者)の割合が高くなっています。鳴門市の小学生、中学生についても、非実施者の割合がやや高いものの、いずれの実施頻度群についても同様の傾向がみられます。

表 2-1 運動・スポーツ実施頻度群

| 実施頻度群 | 基準 |
|-------|------------------------|
| 非実施群 | 非実施(0回/年) |
| 低頻度群 | 年1回以上週3回未満(1~155回/年) |
| 中頻度群 | 週3回以上週7回未満(156~363回/年) |
| 高頻度群 | 週7回以上(364回以上/年) |

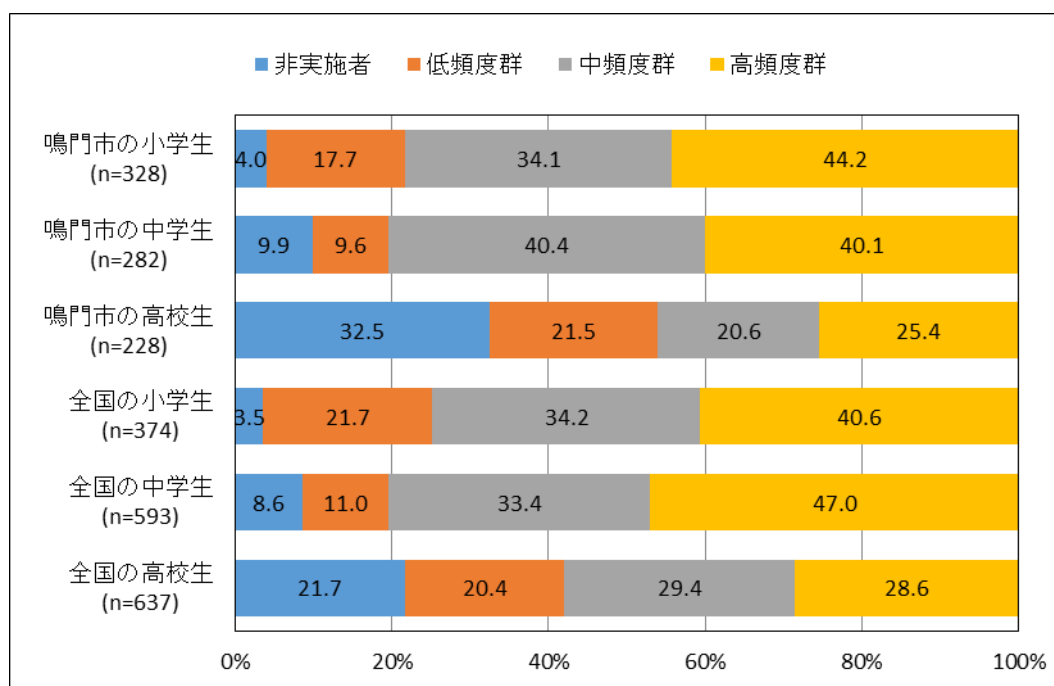


図 2-1 過去1年間の運動・スポーツの実施頻度

注) 鳴門市での調査と全国調査では、調査時期が異なり、各学年のサンプル数に差があるため、これらの差が回答に少なからず影響を与えていることは否めない。

(2) 実施している運動・スポーツ種目

過去1年間に1回以上実施した運動・スポーツの種目をみると、小学校4～6年生、中学生、高校生いずれも笹川スポーツ財団の全国調査とほぼ同様の結果となっています。全国調査に比べて鳴門市で人気(実施率)の高い種目として、中学生と高校生の「ウォーキング」があげられます。一方、全国の小学校4～6年生では、第3位に「水泳」が入っているものの、鳴門市の小学校4～6年生では、上位10種目には含まれず、実施率が低いことがわかります。鳴門市内にスイミングスクールがないことが影響している可能性もあります。

表 2-2 過去1年間に行った運動・スポーツ種目

| 鳴門市の公立小中高生 (2013) | | | | | | | | | | | |
|-------------------|------------------|------|-----|----|----------------|------|-----|----|-------------|------|-----|
| 順位 | 小学校4～6年生 (n=326) | (%) | (n) | 順位 | 中学生 (n=278) | (%) | (n) | 順位 | 高校生 (n=222) | (%) | (n) |
| 1 | なわとび(長なわとびを含む) | 77.3 | 252 | 1 | ジョギング・ランニング | 40.3 | 112 | 1 | ウォーキング | 26.1 | 58 |
| | おにごっこ | 77.3 | 252 | 2 | 筋力トレーニング | 32.0 | 89 | 2 | ジョギング・ランニング | 23.4 | 52 |
| 3 | ドッジボール | 73.0 | 238 | 3 | ウォーキング | 29.5 | 82 | 3 | バスケットボール | 18.0 | 40 |
| 4 | ぶらんこ | 67.8 | 221 | 4 | なわとび(長なわとびを含む) | 28.1 | 78 | | バドミントン | 18.0 | 40 |
| 5 | かくれんぼ | 56.4 | 184 | 5 | バスケットボール | 27.7 | 77 | | 筋力トレーニング | 18.0 | 40 |
| 6 | サッカー | 54.0 | 176 | 6 | おにごっこ | 27.3 | 76 | 6 | サッカー | 16.2 | 36 |
| 7 | 鉄棒 | 50.6 | 165 | 7 | 卓球 | 24.1 | 67 | 7 | 卓球 | 14.0 | 31 |
| 8 | 自転車あそび | 50.3 | 164 | 8 | サッカー | 21.9 | 61 | 8 | 野球 | 11.7 | 26 |
| 9 | キャッチボール | 43.6 | 142 | 9 | キャッチボール | 19.8 | 55 | | キャッチボール | 11.7 | 26 |
| 10 | かけっこ | 41.4 | 135 | | ドッジボール | 19.8 | 55 | 10 | バレーボール | 10.8 | 24 |
| | | | | | | | | | ボウリング | 10.8 | 24 |

| 全国の小中高生 (2012) | | | | | | | | | | | |
|----------------|------------------|------|-----|----|----------------|------|-----|----|-------------|------|-----|
| 順位 | 小学校4～6年生 (n=396) | (%) | (n) | 順位 | 中学生 (n=568) | (%) | (n) | 順位 | 高校生 (n=471) | (%) | (n) |
| 1 | サッカー | 40.9 | 162 | 1 | サッカー | 27.1 | 154 | 1 | バスケットボール | 25.7 | 121 |
| 2 | おにごっこ | 32.8 | 130 | 2 | 野球 | 25.9 | 147 | 2 | 筋力トレーニング | 22.1 | 104 |
| 3 | 水泳(スイミング) | 29.5 | 117 | 3 | バスケットボール | 25.4 | 144 | 3 | サッカー | 20.6 | 97 |
| 4 | ドッジボール | 25.3 | 100 | 4 | ジョギング・ランニング | 20.6 | 117 | 4 | ジョギング・ランニング | 18.5 | 87 |
| 5 | なわとび(長なわとびを含む) | 23.2 | 92 | 5 | 筋力トレーニング | 19.2 | 109 | 5 | バドミントン | 17.6 | 83 |
| 6 | バドミントン | 20.2 | 80 | 6 | バドミントン | 17.3 | 98 | 6 | バレーボール | 17.6 | 83 |
| 7 | キャッチボール | 18.7 | 74 | 7 | バレーボール | 16.0 | 91 | 7 | 卓球 | 14.2 | 67 |
| 8 | バスケットボール | 18.2 | 72 | 8 | キャッチボール | 13.7 | 78 | | 野球 | 13.8 | 65 |
| 9 | かけっこ | 14.9 | 59 | 9 | 卓球 | 13.4 | 76 | 9 | ボウリング | 11.3 | 53 |
| 10 | バレーボール | 10.6 | 42 | 10 | なわとび(長なわとびを含む) | 13.0 | 74 | 10 | ウォーキング | 9.3 | 44 |

(3) 今後行いたい運動・スポーツ種目

現在行っているものを含めて、今後行いたい運動・スポーツの種目をみると、小学校4～6年生、中学生、高校生いずれも笹川スポーツ財団の全国調査とほぼ同様の結果となっています。

表 2-3 今後行いたい運動・スポーツ種目(現在行っていて、続けたい種目を含む)

| 鳴門市の公立小中高生 (2013) | | | | | | | | | | | |
|-------------------|------------------|------|-----|----|-------------|------|-----|----|-------------|------|-----|
| 順位 | 小学校4～6年生 (n=200) | (%) | (n) | 順位 | 中学生 (n=136) | (%) | (n) | 順位 | 高校生 (n=82) | (%) | (n) |
| 1 | サッカー | 18.5 | 37 | 1 | バスケットボール | 25.0 | 34 | 1 | サッカー | 15.9 | 13 |
| 2 | 水泳(スイミング) | 11.0 | 22 | 2 | 野球 | 14.0 | 19 | 2 | テニス(硬式) | 14.6 | 12 |
| 3 | テニス(硬式) | 10.5 | 21 | 3 | サッカー | 11.0 | 15 | 3 | バスケットボール | 13.4 | 11 |
| 4 | 野球 | 10.0 | 20 | | パレーボール | 11.0 | 15 | 4 | バドミントン | 12.2 | 10 |
| 5 | 陸上競技 | 8.5 | 17 | 5 | 卓球 | 10.3 | 14 | 5 | 野球 | 6.1 | 5 |
| 6 | バスケットボール | 7.5 | 15 | 6 | テニス(硬式) | 7.4 | 10 | | ハンドボール | 6.1 | 5 |
| 7 | パレーボール | 6.0 | 12 | | 弓道 | 7.4 | 10 | | 卓球 | 6.1 | 5 |
| 8 | 卓球 | 5.5 | 11 | 8 | バドミントン | 6.6 | 9 | 8 | フットサル | 4.9 | 4 |
| | 体操競技 | 5.5 | 11 | 9 | 陸上競技 | 5.9 | 8 | | ジョギング・ランニング | 4.9 | 4 |
| 10 | バドミントン | 3.5 | 7 | 10 | 水泳(スイミング) | 5.1 | 7 | | 弓道 | 4.9 | 4 |
| | 剣道 | 3.5 | 7 | | | | | | スノーボード | 4.9 | 4 |

| 全国の小中高生 (2011) | | | | | | | | | | | |
|----------------|------------------|------|-----|----|-------------|------|-----|----|-------------|------|-----|
| 順位 | 小学校4～6年生 (n=235) | (%) | (n) | 順位 | 中学生 (n=363) | (%) | (n) | 順位 | 高校生 (n=330) | (%) | (n) |
| 1 | サッカー | 21.7 | 51 | 1 | サッカー | 15.4 | 56 | 1 | サッカー | 14.8 | 49 |
| 2 | 野球 | 14.5 | 34 | 2 | バスケットボール | 14.9 | 54 | | バスケットボール | 14.8 | 49 |
| 3 | 水泳(スイミング) | 10.2 | 24 | 3 | 野球 | 12.1 | 44 | 3 | バドミントン | 11.5 | 38 |
| 4 | テニス(硬式) | 8.9 | 21 | 4 | テニス(硬式) | 10.7 | 39 | 4 | 野球 | 10.6 | 35 |
| 5 | バスケットボール | 8.5 | 20 | 5 | バドミントン | 9.1 | 33 | 5 | テニス(硬式) | 9.1 | 30 |
| 6 | バドミントン | 8.1 | 19 | 6 | 水泳(スイミング) | 6.6 | 24 | 6 | パレーボール | 7.3 | 24 |
| 7 | 陸上競技 | 7.7 | 18 | 7 | ソフトテニス(軟式) | 6.1 | 22 | 7 | 水泳(スイミング) | 5.8 | 19 |
| 8 | パレーボール | 5.1 | 12 | 8 | 陸上競技 | 4.4 | 16 | 8 | ソフトテニス(軟式) | 5.5 | 18 |
| 9 | 空手 | 3.0 | 7 | | パレーボール | 4.4 | 16 | 9 | 卓球 | 5.2 | 17 |
| 10 | ドッジボール | 2.1 | 5 | 10 | 卓球 | 3.9 | 14 | 10 | 陸上競技 | 4.2 | 14 |
| | バレー | 2.1 | 5 | | 剣道 | 3.9 | 14 | | 弓道 | 4.2 | 14 |
| | | | | | 弓道 | 3.9 | 14 | | ジョギング・ランニング | 4.2 | 14 |

(4) 運動・スポーツを含む習い事の状況

運動・スポーツを含む習い事の実施率をみると、小学校4～6年生、中学生、高校生いずれも笹川スポーツ財団の全国調査と比べてやや高くなっています。その内容をみると、鳴門市では学習塾と習字が盛んですが、スポーツの習い事の実施状況は全国調査の結果とほぼ同様でした。

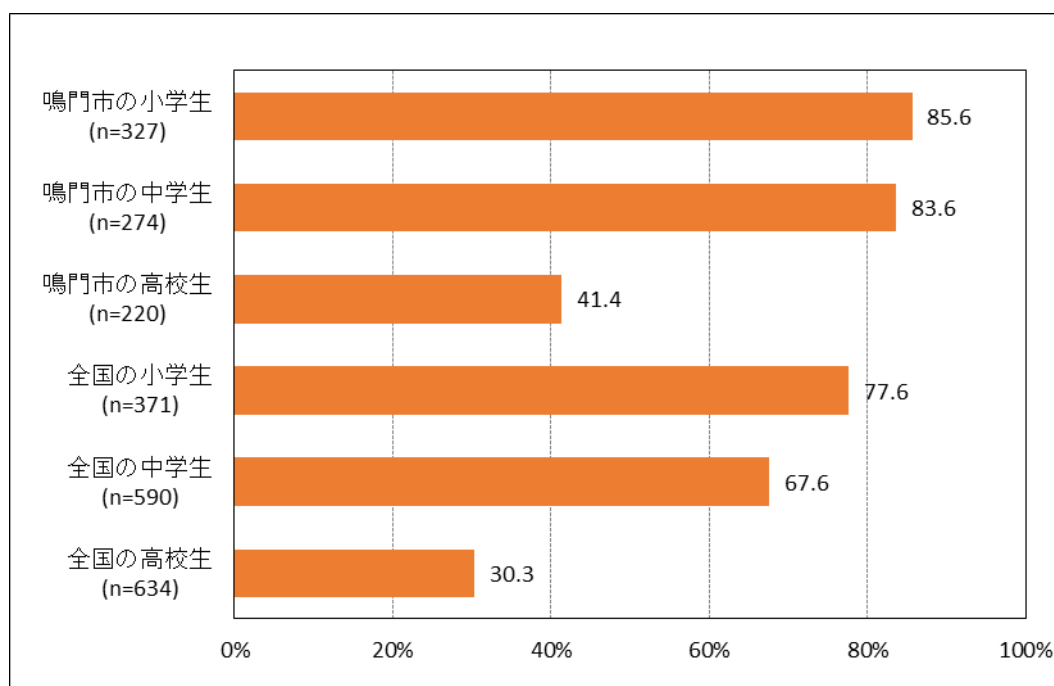


図 2-2 運動・スポーツを含む習いごとの実施率

表 2-4 運動・スポーツを含む習い事の実施状況

| 順位 | 内容 | 鳴門市の公立小中高生 (2013) | | | | | 全国の小中高生 (2011) | | |
|----|------------|-------------------|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------|-------------|-------------|
| | | 男子 (n=368) | 女子 (n=453) | 小学校 4～6年生 (n=327) | 中学生 (n=273) | 高校生 (n=220) | 小学校 4～6年生 (n=374) | 中学生 (n=593) | 高校生 (n=637) |
| 1 | 学習塾 | 37.0 | 35.5 | 33.6 | 54.9 | 16.8 | 24.1 | 45.4 | 11.0 |
| 2 | 習字 | 10.9 | 17.4 | 26.3 | 8.1 | 5.0 | 14.2 | 7.3 | 3.8 |
| 3 | ピアノ | 4.3 | 14.3 | 16.5 | 6.6 | 4.1 | 17.9 | 9.6 | 5.8 |
| 4 | サッカー | 16.6 | 1.1 | 14.4 | 4.8 | 2.7 | 11.0 | 2.9 | 1.6 |
| 5 | 英会話 | 4.9 | 8.8 | 11.6 | 6.2 | 1.4 | 12.0 | 7.3 | 2.8 |
| 6 | 水泳 (スイミング) | 8.7 | 3.1 | 13.5 | 0.4 | 0.5 | 13.1 | 1.9 | 1.4 |
| 7 | 家庭教師 | 5.4 | 4.2 | 2.8 | 9.2 | 2.3 | 0.5 | 3.2 | 0.3 |
| 8 | 野球 | 10.3 | 0.0 | 4.6 | 5.9 | 3.2 | 8.0 | 3.5 | 0.9 |
| 9 | バスケットボール | 5.4 | 3.3 | 4.6 | 6.6 | 0.9 | 4.5 | 1.3 | 0.9 |
| 10 | バレーボール | 0.3 | 6.0 | 3.4 | 5.1 | 1.4 | 2.1 | 0.8 | 0.9 |
| 11 | 陸上競技 | 2.2 | 4.2 | 4.6 | 2.9 | 1.8 | 2.4 | 0.7 | 0.3 |
| 12 | そろばん | 4.6 | 2.0 | 7.3 | 0.7 | 0.0 | 7.2 | 1.0 | 0.0 |
| 13 | テニス | 2.4 | 2.9 | 4.3 | 1.5 | 1.8 | 2.4 | 1.7 | 1.3 |
| 14 | 柔道 | 3.5 | 0.7 | 2.8 | 1.5 | 1.4 | 0.5 | 0.3 | 0.2 |
| 15 | 剣道 | 2.7 | 1.1 | 2.8 | 1.5 | 0.9 | 2.1 | 1.0 | 0.0 |
| 16 | 体操 | 1.1 | 2.2 | 3.7 | 0.0 | 0.9 | 1.6 | 0.5 | 0.0 |
| 17 | バレエ (ダンス) | 0.0 | 2.6 | 2.1 | 0.7 | 1.4 | 2.4 | 1.9 | 0.8 |
| 18 | 空手 | 1.9 | 0.9 | 1.8 | 1.5 | 0.5 | 5.1 | 1.3 | 0.6 |
| 19 | ゴルフ | 0.3 | 0.4 | 0.6 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |

(5) 学校運動部やサークル、民間スポーツクラブへの加入状況

学校運動部やサークル、民間のスポーツクラブ、地域スポーツクラブへの加入状況をたずねました。加入率は、小学校4～6年生、中学生、高校生いずれも笹川スポーツ財団の全国調査の結果に比べて、高い割合となっています。

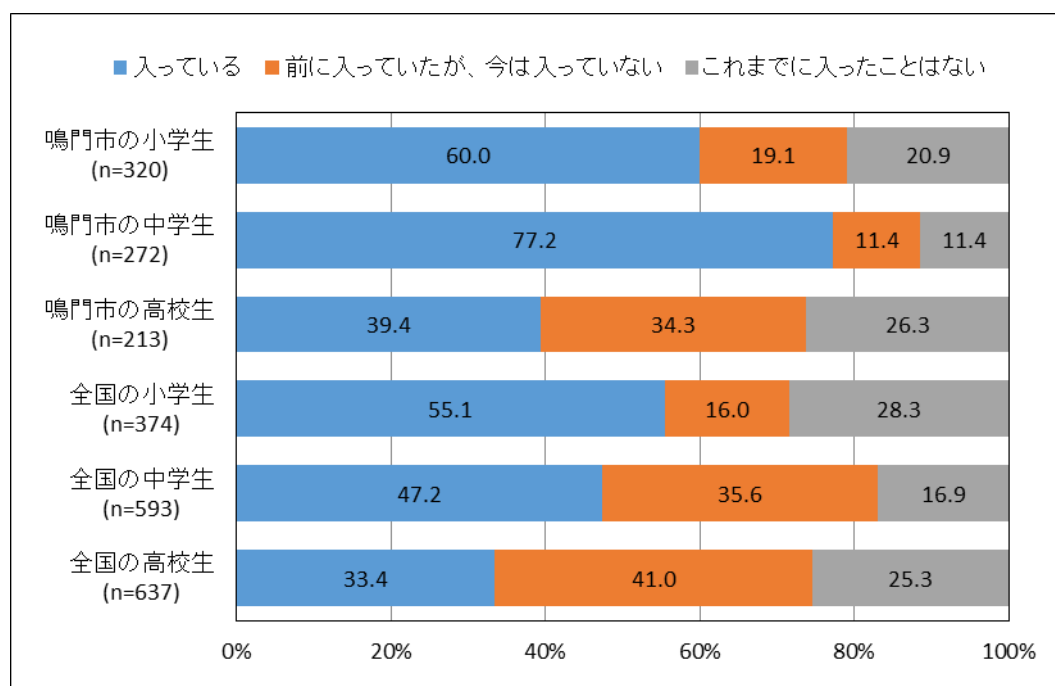


図 2-3 学校の運動部やサークル、民間スポーツクラブへの加入状況

表 2-5 加入を希望するスポーツクラブ・運動部のタイプ

| | 全体 (n=798) | 鳴門市の 小学生 (n=328) | 鳴門市の 中学生 (n=282) | 鳴門市の 高校生 (n=228) | 全国の 小学生 (n=374) | 全国の 中学生 (n=593) | 全国の 高校生 (n=637) |
|---------------|---------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| いろいろな種目のクラブ | 36.1 | 38.4 | 42.4 | 24.4 | 33.4 | 29.7 | 24.5 |
| 同年齢のクラブ | 26.8 | 32.1 | 29.5 | 15.3 | 36.1 | 32.4 | 26.8 |
| 勝敗なしクラブ | 23.2 | 28.6 | 22.1 | 16.3 | 25.9 | 17.4 | 20.6 |
| 専門指導のクラブ | 19.8 | 23.9 | 23.6 | 8.6 | 21.1 | 27.0 | 15.7 |
| 競技力向上のクラブ | 18.3 | 23.6 | 18.5 | 10.0 | 14.7 | 16.5 | 10.8 |
| 芝生広場のあるクラブ | 14.5 | 20.1 | 14.0 | 6.7 | 17.1 | 14.2 | 9.6 |
| スポーツ以外もできるクラブ | 14.3 | 16.4 | 15.5 | 9.6 | 16.3 | 13.7 | 13.2 |
| クラブハウスをもつクラブ | 10.8 | 14.2 | 10.7 | 5.7 | 12.6 | 11.0 | 8.2 |
| 多世代のクラブ | 7.6 | 6.6 | 7.0 | 10.0 | 4.8 | 5.9 | 7.8 |

注)今、入っているクラブも含めて、今後、どのような運動部やスポーツクラブに入りたいと思うかをたずねました。(複数回答)

(6) スポーツボランティアの実施状況

スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツを支えるボランティア活動の実施状況についてたずねました。実施率は、小学校4～6年生の割合が笹川スポーツ財団の全国調査より高い結果となりました。中学生は全国調査の結果より低い割合ですが大きな差はなく、高校生ではやや高い割合となっています。ボランティアの実施内容を見ると、どの学校期においても、スポーツ審判や審判の手伝いが多い結果となりました。

さらに、今後のスポーツボランティアをやってみたいかをたずねたところ、中学生、高校生の希望率が、全国調査の結果よりも高くなっており、スポーツボランティアの実施に意欲的であることが伺えます。

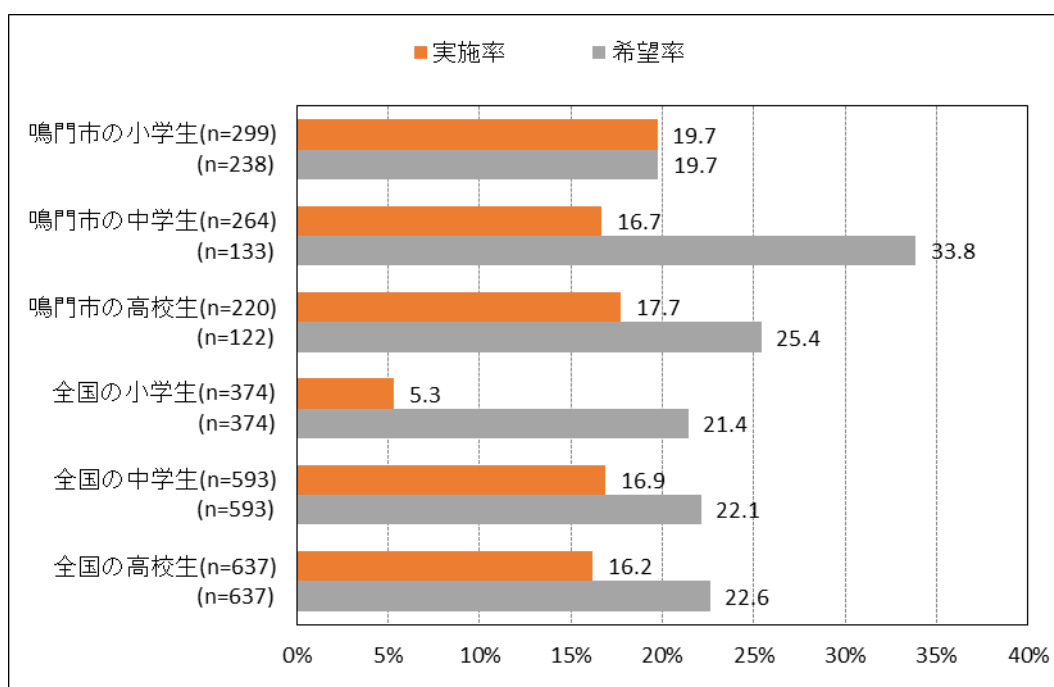


図 2-4 スポーツボランティアの実施率と実施希望率

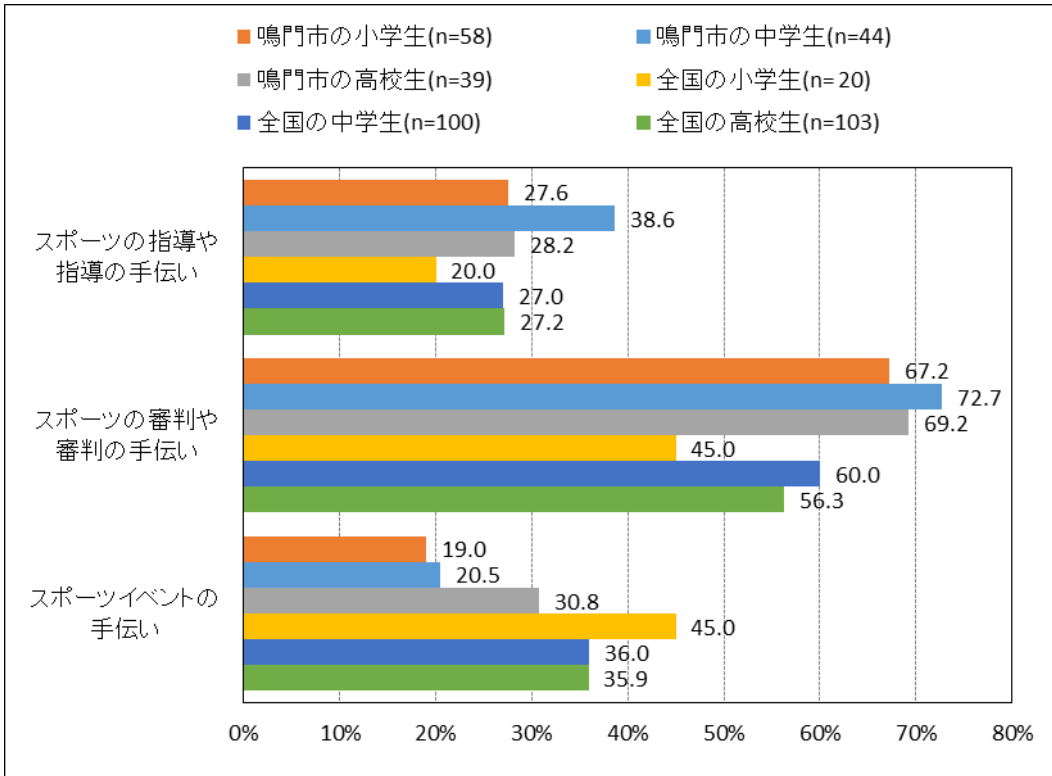


図 2-5 スポーツボランティアの実施内容